

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA ATLET U-15
SEKOLAH KEBERBAKATAN OLAHRAGA (SKO) SUMBAR**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH :

**REZALDI FAREFI
NIM. 20086522**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA ATLET U-15
KEBERBAKATAN OLAHRAGA (SKO)**

Nama : Rezaldi Farefi
NIM/BP : 20086522/2020
Program Studi : Pendidikan Jasmani,Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan (FIK)
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, 21 Agustus 2024

Mengetahui

Disetujui Oleh :

Ketua Departemen

Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd

NIP. 19890901 201803 1001



Drs. Suwirman, M.Pd

NIP. 19611119 198602 1001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK
BOLA ATLET U-15 KEBERBAKATAN OLAHRAGA
(SKO)
Nama : Rezaldi Farefi
NIM/BP : 20086522/2020
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan (FIK)
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, 15 Juli 2024

Tim Penguji :

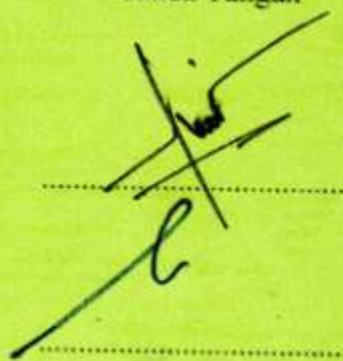
Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Suwirman, M.Pd

2. Anggota : Drs. Yaslindo, MS

3. Anggota : Mardepi Saputra, M.Pd



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan hal-hal berikut

1. Skripsi saya yang berjudul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar”** adalah benar karya tulis saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya, dan bukan merupakan duplikasi skripsi lain.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diduplikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan pada kepustakaan.
4. Persyaratan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Rezaldi Farefi
NIM. 20086522

ABSTRAK

Rezaldi Farefi (2020/20086522) : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi sepakbola atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar Kota Padang. Hal ini diduga disebabkan oleh kemampuan teknik dasar sepakbola yang belum baik, ditunjukkan ketika SKO Sumbar berpartisipasi dalam Piala Soeratin yang hanya mampu bertahan pada babak 16 besar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepakbola atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya yaitu Atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar yang berjumlah 20 orang pemain. Sampel diambil menggunakan teknik sensus sampling, sensus sampling adalah keseluruhan populasi menjadi sampel dalam penelitian. Dengan demikian jumlah sampel adalah 20 orang. Jenis data dalam penelitian yaitu data primer, data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti dengan mengukur kemampuan teknik sepakbola. Sedangkan data sekunder, data yang diambil dari SKO Sumbar tentang data pemain yang terdaftar dalam pembinaan.

Hasil penelitian kemampuan teknik dasar sepakbola yang diperoleh dari 20 orang atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar diperoleh: (1) Kemampuan *passing control* pada klasifikasi sedang. (2) Kemampuan *dribbling*, pada klasifikasi baik (3) Kemampuan *shooting* pada klasifikasi kurang (4) Teknik dasar sepakbola pada klasifikasi sedang. Disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar sepakbola atlet U-15 SKO Sumbar masih rendah.

Kata kunci: Tinjauan, Teknik Dasar, Sepakbola

KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah S.W.T atas berkat rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar” Selanjutnya shalawat dan salam peneliti ucapkan kepada Nabi Muhammad S.A.W yang menjadi suri tauladan bagi semua umat muslim.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, semoga bantuannya mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ir. Krismadinata, M.T, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd selaku Kepala Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Suwirman, M. Pd, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.

5. Drs. Yaslindo, M.S dan Mardepi Saputra, S.Pd, M.Pd, selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Zulmi Gusrul dan Ibuk Etri Suryani yang telah banyak memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa dan motivasi yang senantiasa memberikan dorongan semangat untuk penulis.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Bapak King Prima pelatih di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar.
9. Buat teman-teman yang senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bimbingan dan bantuan yang telah diberikan kepada peneliti akan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi Penelitian ini belum sempurna. Untuk itu, peneliti menerima kritik dan masukan yang bermanfaat demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca semua dan dapat memberikan sumbangan dari pengembangan ilmu pengetahuan.

Padang, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. Pengertian Sepakbola	7
2. Teknik Dasar Sepakbola	9
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Jenis dan Sumber Data	26
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	28
G. Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	35
1. Kemampuan <i>Passing control</i>	35
2. Kemampuan <i>Dribbling</i>	36
3. Kemampuan <i>Shooting</i>	38
4. Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola	39
B. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	41
1. Kemampuan <i>Passing control</i>	41
2. Kemampuan <i>Dribbling</i>	43
3. Kemampuan <i>Shooting</i>	44
4. Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA	52
-----------------------------	----

LAMPIRAN	55
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Atlet U-15 SKO Sumbar	25
2. Norma Tes <i>Passing control</i>	30
3. Tabel 3. Norma Tes <i>Dribbling</i>	32
4. Tabel 4. Norma Tes <i>Shooting</i>	33
5. Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan <i>Passing control</i> Atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar Kota Padang	35
6. Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar Kota Padang	37
7. Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan <i>Shooting</i> Atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar Kota Padang	38
8. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan Teknik Sepak Bola Atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar Kota Padang	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan sepakbola resmi	9
2. Teknik <i>passing</i> sepak bola	12
3. Teknik <i>control</i> dalam sepakbola	16
4. Teknik <i>dribbling</i> sepakbola.....	17
5. Teknik <i>shooting</i> dalam sepakbola.....	20
6. Kerangka Konseptual	24
7. Lapangan tes <i>passing control</i>	29
8. Diagram lapangan tes <i>dribbling</i>	31
9. Lapangan tes menembak bola ke sasaran.....	33
10. Histogram Kemampuan Teknik <i>Passing control</i>	36
11. Histogram Kemampuan Tes <i>Dribbling</i>	37
12. Histogram Tes Kemampuan <i>Shooting</i>	39
13. Histogram Kemampuan Teknik Sepakbola	40

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pencapaian prestasi olahraga merupakan alasan yang tepat untuk menunjang pembangunan di bidang olahraga, terutama dalam pengadaan sarana dan prasarana olahraga. “Pembinaan dan pengembangan olahraga salah satu tujuannya adalah untuk mencampai prestasi. Prestasi dapat di artikan sebagai hasil tertinggi yang dicapai dalam pelaksanaan suatu kegiatan yang memiliki tujuan dan target. Menurut UU RI No.11 tahun 2022 tentang sistem keolahragaan Nasional BAB 1 Pasal 1 Ayat 12 sebagai berikut: “Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang dan berkelanjutan melaluim kompetisi untuk mencapai dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”. Untuk memanfaatkan potensi yang besar dari sepak bola PSSI telah merumuskan Filosofi Sepak Bola Indonesia (Filanesia) yang dituangkan dalam buku kurikulum pembinaan sepak bola Indonesia filenesia adalah sebuah filosofi yang akan menjadi pondasi dan karakter sepak bola Indonesia baik untuk pembinaan usia dini sampai professional dari segi individu maupun tim.

Sepak bola adalah olahraga beregu yang membutuhkan kerjasama antar pemain dan keterampilan dari gerakan individu pemain yang matang untuk dapat memainkan bola dengan baik yang artinya untuk dapat memainkan bola dengan baik seorang pemain sepak bola harus memiliki

kemampuan gerakan individu (*individual skills*) yang baik seperti *passing*, *dribbling*, *shooting*, *ball control*, dan *heading*. Apabila seorang pemain gerakan individu (*individual skill*) yang baik, maka seorang pemain sepak bola akan mampu menjalankan ide permainan sepak bola dengan baik dalam usaha memenangkan pertandingan untuk mencapai prestasi yang tinggi. Sepak bola merupakan olahraga yang menuntut energi cukup tinggi dan memiliki daya komponenen aerobik dan anaerobik yang relatif tinggi.

Salah satu unsur atau faktor penting untuk meraih suatu prestasi dalam olahraga adalah teknik dasar, disamping kondisi fisik, mental dan taktik. Seberapa penting dan berpengaruh pencapaian suatu prestasi olahraga sangat tergantung kepada kebutuhan atau tuntutan setiap cabang olahraga yang dilakukan. Teknik dasar sangatlah dibutuhkan dalam semua cabang olahraga begitu juga dengan olahraga sepak bola. Selanjutnya yang diperlukan untuk seorang pemain dapat berprestasi adalah pembinaan prestasi. Teknik dasar dan pembinaan yang tepat sangat berpengaruh dan dibutuhkan atlet untuk menunjang prestasinya, pemain yang baik adalah pemain yang memiliki teknik dasar yang mumpuni, karna dengan penguasaan teknik akan mempermudah dalam permainan sepak bola dan meraih kemenangan. Selain meraih kemenangan teknik dan pembinaan tepat juga akan mempengaruhi prestasi atlet yang hendak dicapai. Selain itu peranan pelatih yang berlisensi juga akan membantu pemain dalam meraih, mengembangkan serta menunjang prestasi pemain tersebut, karena dengan pelatih yang berlisensi, berkompeten serta pengalaman akan membantu dalam pengembangan kemampuan para

pemain baik itu saat latihan maupun saat pertandingan. Pelatih yang berlisensi sangat diperlukan untuk mengetahui kelebihan dan kekurangan pemainnya, sehingga dapat meningkatkan kemampuan dari pemain tersebut, selain itu pelatih yang berlisensi dapat membantu pemain dalam mencapai prestasi yang diinginkan. Selain itu kelengkapan peralatan dan sarana prasarana dapat mendukung perkembangan kemampuan pemain, sebab dengan peralatan yang memadai akan membuat bisa menjalankan latihan dengan maksimal dan baik sehingga akan membantu dalam perkembangan kondisi fisik dan kemampuan teknik, taktik dan mental sehingga dengan sarana yang lengkap akan menunjang pemain dalam berprestasi.

Di Sumatera Barat terdapat salah satu Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) yang rutin melaksanakan pembinaan dan prestasi pada cabang olahraga sepak bola, yaitu Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-15 di Kota Padang. SKO Sumbar melaksanakan pembinaan mulai dari pembinaan fisik, taktik, mental serta fasilitas dalam cabang olahraga sepak bola yang mendukung prestasi atlet. SKO Sumbar cukup diperhitungkan dalam setiap event yang diikuti pada tingkat Kota, Provinsi, maupun tingkat Nasional. Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-15 mencapai prestasi tinggi pada tahun 2020, dimana pada saat itu menjuarai Kejuaraan Nasional yaitu Piala Soeratin. Akan tetapi, 2 tahun terakhir ini Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-15 mengalami penurunan prestasi. Namun dua tahun terakhir Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) U-15 Sumbar mengalami penurunan prestasi, dimana dapat dilihat ketika Sekolah

Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-15 bermain di Piala Soeratin 2023 hanya mampu bertahan di penyisihan grup.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti akan melihat kemampuan teknik dasar sepak bola yaitu *passing control*, *shooting*, dan *dribbling* Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-15. Hasil penelitian ini bisa dijadikan bahan pertimbangan guna mengambil keputusan dalam rangka peningkatan dan perkembangan kemampuan tim sepak bola Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar U-15 dimasa yang akan datang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan sebelumnya, faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi atlet adalah sebagai berikut :

1. Teknik Dasar
2. Strategi
3. Gizi
4. Kondisi Fisik
5. Mental
6. Pelatih
7. Sarana dan Prasarana

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, maka ditemukan pembatasan masalah adalah teknik dasar yang meliputi:

1. *Passing control*.
2. *Dribbling*.

3. *Shooting*

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah, maka dapat diajukan rumusan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah tingkat kemampuan *passing control* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar?
2. Bagaimanakah tingkat kemampuan *dribbling* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar?
3. Bagaimanakah tingkat kemampuan *shooting* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar?
4. Bagaimanakah tingkat kemampuan teknik dasar atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *passing control* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar.
2. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *dribbling* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar.
3. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *shooting* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar.
4. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar sepakbola atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini dilakukan diharapkan berguna bagi:

1. Penulis, sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Strata Satu (S1) Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti permasalahan ini lebih mendalam.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan keterampilan teknik Atlet U-15 SKO Sumbar.
4. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang keterampilan teknik pemain sepak bola SKO Sumbar U-15.
5. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran. Adapun kesimpulan dan saran tersebut adalah:

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka kesimpulan teknik sepak bola dari 20 orang atlet U-15 SKO Sumbar Kota Padang, ditemukan kesimpulan bahwa:

1. Hasil tes *passing control* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar berada pada klasifikasi sedang
2. Hasil tes *dribbling* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar berada pada klasifikasi baik
3. Hasil tes *shooting* atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar berada pada klasifikasi kurang
4. Secara keseluruhan hasil tes teknik dasar sepakbola atlet U-15 Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Sumbar berada pada klasifikasi sedang

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat dikemukakan yang ditujukan kepada:

1. Pelatih sepak bola agar:
 - 1) Memberikan latihan teknik sepak bola berdasarkan program latihan yang direncanakan dengan matang sesuai dengan tujuan.
 - 2) Menambah latihan-latihan secara teratur dan sistematis sehingga kemampuan teknik sepak bola pemain dapat ditingkatkan.

2. Pemain, agar lebih tekun dan bersemangat mengikuti latihan teknik sepak bola dapat ditingkatkan.
3. Pihak sekolah agar melengkapi sarana dan prasarana latihan, serta memberikan kesempatan mengikuti banyak event atau turnamen.

DAFTAR PUSTAKA

- A, Achmadi., dan Narbuko. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- A, Atradinal., & Sepriani, R. (2017). Pemulihan Kekuatan Otot Pada Atlet Sepak bola. *Jurnal MensSana*, 2(2), 99-105.
- Afifudin, M., & Noordia, A. (2022). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing Pada Pemain Sepak Bola Ssb Putra Permata Usia 10-12 Tahun Di Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03).
- Aldo Naza, Putra, dan VivaldiGazali. "KontribusiKelentukan Pinggang dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Atlet Sepak bola PSTS TabingPadang."Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga 16.2(2017). A Putra, Y Yulifri, E Emral, H Lawanis -
- Ani, I. F., & Suprayitno, H. (2017). Partisipasi Kelompok Sepak bola “PSP” – Dalam Upaya Pembinaan Anak Usia Dini Untuk Kemajuan Olahraga Di Desa Pasiraman. *Translitera: Jurnal Kajian Komunikasi Dan Studi Media*, 5(2), 25-35.
- Aswitno, 2013. “Meningkatkan Kemampuan Dribbling Pada Permainan Sepak bola Melalui Metode Latihan Kelincahan Pada Siswa Kelas V SDN Inti No. 1 Lero.” *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*. 2(8). 1-15
- Berlian, Eri. 2016. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Padang: Sukabina Press.
- Emral. (2016) *Bahan Ajar Sepak Bola Dasar*. Padang: Sukabina Press.
- Frananda, M., Atradinal, A., Edwarsyah, E., & Putra, A. N. (2023). Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepak bola Pada Pemain Sekolah Sepak bola Persatuan Sepak bola Situjuh Gadang. *Jurnal JPDO*, 6(11), 174-181.
- Firdo, S., Yulifri, Y., Atradinal, A., & Suwirman, S. (2024). Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain SSB PSMP Kecamatan Kapur IX Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal JPDO*, 7(2), 159-164.
- Gutawa, K., & Kafrawi, F. R. (2022). Analisis Teknik Dasar Sepak Bola Pada Anak Usia Dini Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Kecamatan Kunjang Kabupaten Kediri Wisnu Arda Gutawa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 183-190.
- Hidayat, A. Y., Yulifri, Y., Suwirman, S., & Atradinal, A. (2022). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki terhadap Kemampuan Shooting Sepak Bola. *Jurnal JPDO*, 5(10), 1-6.

- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan teknik dasar sepak bola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 720-731.
- Luxbacher, Joseph A. (2012). *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Maidarman, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2021). Teknik Dasar Pemain SSB Tuah Sakato. *Jurnal Patriot*, 3(2), 135-146.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. PT Intan Sejati
- Muhammad, A., Putra, A. N., Atradinal, A., & Syampurma, F. (2022). Profil Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Pemain Sepak bola Sonyak Pratama FC Kota Payakumbuh. *Jurnal JPDO*, 5(8), 26-32.
- Nurhasan, (2001). *Tes Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga
- Purba, R. H. (2017). Pengetahuan Anggota Kelompok Olahraga Prestasi Sepak Bola FIK UNJ Terhadap Penanganan Cedera Olahraga. In *Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta* (Vol. 2, No. 01, pp. 61-65).
- Putra, I. R., Emral, E., Atradinal, A., & Lawanis, H. (2024). Penerapan model latihan Dribbling, Passing, Shooting Berbasis Filanesia Dalam Permainan Sepak bola untuk anak usia 10-13. *Jurnal JPDO*, 7(2), 25-31.
- Rafiq, M., Bakhtiar, S., Jonni, J., & Atradinal, A. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Keterampilan Dribbling Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Rajawali Tanjung Jati Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal JPDO*, 6(12), 175-181.
- Saharullah, S., Rusli, R., & Ramadhana, R. M. (2023). Analisis Keterampilan Passing Bola ditinjau dari Keseimbangan pada Pemain Sepak bola di Sekolah Sepak bola Syekh Yusuf. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 14003-14012.
- Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. (n.p.): Prenada Media.
- Sugiyono (2018). *Metode Penelitian Bisnis : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi dan R&D*. Indonesia: Alfabeta
- Sulistio, D. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing, Dribbling, Dan Shooting Pada Pemain Sepak Bola SSB Putra U 10-12 Tahun Di Kabupaten Kaur. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2), 241-248.
- Suwirman. (2015). *Dasar-Dasar Penelitian*. Padang : FIK UNP
- Syaffrudin (2011). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang : FIK UNP

UU RI No.11 Tahun 2022. *Keolahragaan*. Jakarta: Depdiknas

Utomo, N. P., & Indarto, P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola. *Jurnal Porkes*, 4(2), 87-94.

Yulifri dan Asril. (2011). *Permainan Sepak Bola*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP

Yusuf, P. M., & Zainuddin, F. (2023). Pengaruh Latihan Variasi *Passing control* Terhadap Kemampuan *Passing control* Pemain PS. Lingsar Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 9(1).