

**STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA SEKOLAH DASAR
NEGERI 015 KERAMAT JAYA KECAMATAN PULAU BURUNG
KABUPATEN INDRAGIRI HILIR**

SKRIPSI



Oleh :

**YANI SUFRIYANTO
NIM: 17086516/17**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa SD Negeri 015
Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten
Indragiri Hilir Provinsi Riau

Nama : Yani Sufriyanto

BP / NIM : 17086516

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2019

Disetujui Oleh,

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Drs. Zarwan, M.Kes.
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing

Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19820515 200912 1 005

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa SD Negeri 015 Keramat Jaya
Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau

Nama : Yani Sufriyanto
NIM/BP : 17086516
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2019

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd

2. Sekretaris : Drs. Edwarsyah, M.Kes.

3. Anggota : Dr. Zalfendi, M.Kes.



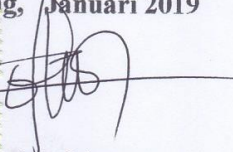
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis yang berupa skripsi dengan judul “ Studi tentang kesehatan Pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung kabupaten Indragiri Hilir Propinsi Riau” dan benar dan belum Pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas manapun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan ke dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apa bila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Januari 2019




Rani Sufriyanto
Nim/Tm 17086516

ABSTRAK

Yani Sufriyanto : Studi tentang Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir

Masalah dalam penelitian ini adalah berawal dari dugaan peneliti yaitu rendahnya derajat kesehatan pribadi siswa SDN 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir, karena masih banyak anak yang kurang memelihara kesehatan mulut, gigi dan kesehatan kulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan, melihat dan mengetahui pemeliharaan tentang kesehatan pribadi siswa di SDN 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir, yang ditinjau dari kebersihan mulut, gigi dan kulit.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh siswa SDN 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir yang berjumlah 161 orang siswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara teknik purposive sampling, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 63 orang. Instrumen penelitian ini yang digunakan berupa angket yang disusun dalam skala likert dengan kategori selalu, sering, kadang-kadang, jarang dan tidak pernah. Data dianalisis menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut:

1. Tingkat capaian kesehatan pribadi dari indikator kesehatan mulut dan gigi sebesar 62, 13% berada pada kategori Baik
2. Tingkat capaian kesehatan pribadi dari indikator kesehatan kulit sebesar 62, 10% berada pada kategori Baik. Tingkat capaian kesehatan pribadi tanpa membedakan indikator berada pada kategori Baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah diucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ **STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 015 KERAMAT JAYA KECAMATAN PULAU BURUNG KABUPATEN INDRAGIRI HILIR**”. Selanjutnya syalawat beserta salam semoga disampaikan Allah kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan dalam setiap sikap dan tindakan kita sebagai seorang intelektual muslim. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan (S-1/ Akta IV) di jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Padang.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Zalfendi, M.Kes. AIFO selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

3. Bapak Drs. Nurul Ihsan,M.Pd selaku Skretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan sebagai Pembimbing.
4. Bapak dan Ibu staf pengajar, Fakultas Ilmu Keolahragaan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak dan ibu staf Administrasi, Perpustakaan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Rekan-rekan seperjuangan yang telah banyak memberikan bantuan dan menyumbangkan fikirannya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat positif akan penulis terima dengan sepenuh hati dan rasa terima kasih. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Amin Ya Robbal alamin.

Padang, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Kesehatan Pribadi	8
2. Kesehatan Mulut dan Gigi	9
3. Kesehatan Kulit.....	15
B. Kerangka Konseptual.....	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25

C. Jenis dan Sumber Data	27
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	27
E. Teknik Analisa Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	30
1. Kesehatan Mulut dan Gigi	30
2. Kesehatan Kulit	32
B. Pembahasan	33
1. Kesehatan Mulut dan Gigi	33
2. Kesehatan Kulit	33
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian.....	27
3. Kriteria Perbandingan untuk Menentukan Tingkat Kesehatan Pribadi Siswa	29
4. Indikator Kesehatan Gigi dan Mulut.....	31
5. Indikator Kesehatan Kulit	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Kesehatan Pribadi.....	23

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Histogram Sub Variabel Kesehatan Mulut dan Gigi	31
2. Grafik 2. Histogram Sub Variabel Kesehatan Kulit	33

DAFTAR GRAFIK

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Angket	39
2. Angket Penelitian.....	40
3. Data Mentah Penelitian Kesehatan Mulut dan Gigi.....	42
4. Data Mentah Penelitian Kesehatan Kulit	44
5. Dokumentasi Penelitian	46
6. Lampiran 7. Surat Izin dari FIK.....	49
7. Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Penelitian dari Sekolah	50

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kebersihan diri merupakan suatu upaya untuk menjaga kesehatan tubuh karena kebersihan diri merupakan awal dari kesehatan fisik. Menjaga kesehatan merupakan langkah awal dalam pembangunan kesehatan yang pada hakikatnya merupakan bagian integral dari pembangunan nasional. Salah satu tujuan pembangunan kesehatan adalah untuk mempertinggi derajat kesehatan masyarakat dalam upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia. Hal ini sesuai dengan UU RI NO. 36 Tahun 2009 tentang kesehatan BAB II pasal 3 yang menyatakan:”Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia produktif secara sosial dan ekonomis.”

Berdasarkan hal di atas, tujuan akhir pembangunan di bidang kesehatan adalah untuk menghasilkan sumber daya manusia yang produktif dalam bidang sosial dan ekonomi. Dengan demikian diharapkan bahwa tingkat produktivitas dan efisiensi pekerjaan yang dilakukan akan selalu meningkat. Sehingga pelaksanaan dan hasil pembangunan nasional yang dilakukan oleh negara dapat dioptimalkan.

Kebersihan pribadi yang tidak baik mengakibatkan kesulitan dalam mengembangkan dan mengusahakan masyarakat yang sehat. Sehingga

menjaga kebersihan pribadi merupakan langkah yang tepat untuk mewujudkan masyarakat yang sehat. Melalui pendidikan kesehatan siswa sebagai anggota masyarakat dapat mengetahui dan melakukan cara menjaga kebersihan pribadi sehingga dapat mencegah timbulnya penyakit. Pendidikan kesehatan meliputi kebersihan pribadi, kesehatan lingkungan dan pelayanan kesehatan. Kesehatan pribadi dapat disebut sebagai kesehatan perseorangan.

Orang yang sehat adalah orang yang berbahagia. Mereka dapat melakukan kegiatannya sehari-hari tanpa terganggu dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan baik. Untuk dapat mempertahankan kesehatan pribadi bahwa sehat tidaknya seseorang bukanlah tergantung kepada orang lain dan juga tidak tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang kesehatan, namun sangatlah erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau dan mempraktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup kita sehari-hari atau juga kesehatan pribadi adalah tanggung jawab kita masing-masing tergantung usaha untuk menjaga kesehatan diri.

Sedangkan kesehatan pribadi itu sendiri yang dituangkan oleh Rozi (2000:50) adalah: "Segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk memelihara/menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari". Kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan mulut, pemeliharaan gigi, pemeliharaan pemeliharaan kulit. Sejalan dengan pendapat diatas Kus Irianto (2004: 15) menyatakan "Usaha Kebersihan pribadi adalah daya upaya dari seorang demi seorang untuk memelihara dan mempertinggi derajat kesehatan".

Dari pernyataan di atas dapatlah diambil suatu kesimpulan bahwa pentingnya kesehatan bagi setiap individu, terutama sekali bagi anak-anak usia sekolah dasar (SD), dimana mereka sedang mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisik dan mentalnya. Dengan memelihara kesehatan pribadi sejak sekolah dasar akan memberi manfaat pada kelangsungan masa depan anak.

Menurut Depkes RI (2002: 9) mengemukakan bahwa:

Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan pribadi antara lain: 1. Senantiasa memperhatikan kebiasaan hidup sehat, 2. Memeriksa diri secara teratur, 3. Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan, 4. Menghindari diri dari kecelakaan-kecelakaan yang tidak perlu terjadi, 5. Pemeliharaan kesehatan tubuh.

Berdasarkan pendapat diatas dapat ditarik kesimpulan yaitu usaha untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah selalu melakukan kebiasaan hidup sehat seperti mandi dua kali sehari menggunakan sabun, menggosok gigi sebelum dan sesudah makan, memeriksakan diri secara teratur ke Puskesmas/dokter, senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan dan memelihara kebersihan tubuh agar terhindar dari penyakit.

Peningkatan kesehatan pribadi yang dimulai pada usia sekolah dasar (SD) akan memberikan arti yang sangat penting untuk kelanjutan masa depan peserta didik serta penanaman pola hidup sehat dari usia dini akan membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat pula. Pelaksanaan kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir seharusnya berjalan sebagaimana yang diharapkan, karena kesehatan pribadi siswa mempunyai andil yang sangat

penting dalam rangka mewujudkan tujuan dan pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir merupakan salah satu sekolah dasar yang ada di Pasaman, dari hasil observasi penulis kesekolah ini ditemukan siswanya yang sering jajan es dan coklat padahal es dan coklat dapat menyebabkan kerusakan pada gigi, dan Hasil wawancara peneliti terhadap sepuluh orang siswa ditemukan bahwa lima orang dari mereka menyatakan tidak menggosok gigi dengan rutin dua kali setiap hari dan ketika akan tidur mereka jarang menggosok gigi. dan beberapa siswa yang nampak pakaiannya terkena kuah bakwan dan kerupuk sehingga tidak enak dipandang mata dan kalau dibiarkan akan menyebabkan bakteri pada pakaian Pada saat jam istirahat juga ditemukan anak-anak yang bekejar-kejaran di pekarangan sekolah sehingga debu-debu beterbangan dan hinggap di pakaian mereka.

Pengamatan lebih lanjut peneliti, peneliti melihat kuku mereka panjang dan hitam, ini sangat memprihatinkan karena kuku yang tidak bersih apabila kita makan maka otomatis bakteri masuk bersama makanan tersebut, bahkan ada juga diantara mereka yang berketombe, anak terlihat sering menggaruk kepala.

Berdasarkan permasalahan yang ditemukan di atas maka Penulis berasumsi rendahnya derajat kesehatan pribadi siswa di sekolah ini, maka dari itu penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian disekolah ini mencakup kebersihan pribadi saja dan peneliti beri Judul “Studi tentang kesehatan

Pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir”. Penelitian ini penting dilakukan sebagai upaya untuk optimalisasi kesehatan Pribadi siswa, karena kesehatan Pribadi sangat menentukan keberhasilan siswa dalam segenap aspek kehidupan mereka.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan diatas, maka faktor atau variabel yang dapat mempengaruhi kesehatan pribadi di sekolah di antaranya:

1. Kesehatan Mulut dan Gigi
2. Kesehatan Kulit

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini , tetapi karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada aspek:

1. Kesehatan Mulut dan gigi
2. Kesehatan Kulit

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan Latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dikemukakan rumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan mulut dan gigi dalam pencapaian kesehatan pribadi Siswa SD Negeri 015 Keramar Jaya?
2. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan kulit dalam pencapaian kesehatan pribadi Siswa SD Negeri 015 Keramat Jaya?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah untuk dapat melihat segala sesuatu yang berhubungan dengan pelaksanaan kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir, diantaranya bertujuan untuk:

1. Melihat dan mengetahui kesehatan mulut dan gigi siswa Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir?
2. Melihat dan mengetahui kesehatan kulit siswa Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir?

F. Manfaat Penelitian

1. Adapun manfaat dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:
 - a. Bagi Peneliti, untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
 - b. Bagi Kepala Sekolah sebagai bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa.
2. Bagi Dinas Pendidikan dan Pengajaran Kota Padang, sebagai bahan masukan untuk melakukan fungsi supervisi.

3. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas Kota Padang, sebagai bahan masukan untuk perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.
4. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu perkuliahan Pendidikan Kesehatan Sekolah.
5. Bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang

BAB V

P E N U T U P

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang kesehatan pribadi Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir, Dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir yang dilihat dari indikator kesehatan gigi dan mulut berada pada kategori **Baik** dengan persentase **61,7%**
2. Kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 015 Keramat Jaya Kecamatan Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir yang dilihat dari indikator kesehatan kulit berada pada kategori **Baik** dengan persentase **72,6%**.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini bisa memotivasi peneliti untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang kesehatan pribadi anak usia sekolah dasar dengan variabel yang berbeda

2. Bagi Kepala Sekolah

Diharapkan Kepala Sekolah meningkatkan pembinaan murid khususnya tentang kesehatan dan juga mengaktifkan kembali peran dokter kecil dalam kegiatan UKS untuk membantu pemantauan kesehatan murid

3. Bagi Dinas Pendidikan dan Pengajaran Kab. Indragiri Hilir.

Diharapkan adanya supervisi terhadap pelaksanaan UKS di sekolah secara berkala

4. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas Kab. Indragiri Hilir.

Diharapkan ada kerjasama dengan setiap sekolah dasar secara berkesinambungan dan mengadakan pemeriksaan rutin terhadap kesehatan anak setiap bulan ke sekolah-sekolah

5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Diharapkan adanya peningkatan materi perkuliahan pendidikan kesehatan sekolah

6. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain, seperti sarana dan prasarana, motivasi, dukungan petugas kesehatan yang dapat mempengaruhi kesehatan pribadi anak usia sekolah dasar

DAFTAR PUSTAKA

- Anas. (1991). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta : Rajawali
- Depkes. (2002). *Cara Melaksanakan UKS di Sekolah Dasar*. Jakarta: Erlangga.
- Depkes RI. (2005). *Perilaku Hidup Sehat*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan.
- Kus irianto. (2004). *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: CV. YramaWidya.
- Lenita. (2006). *Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: CV. Indradjaya.
- Lukman Ali. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia* Jakarta: Balai Pustaka.
- Mu'rifah .(2001). *Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Purnomo Ananto. (2006). *Usaha Kesehatan Sekolah Di Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah*. Bandung: CV. Yrama Widya.
- Ramadhani. (2014). *Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah Di Sekolah Dasar Negeri 32 Air Batumbuk Kecamatan Gunung Talang Kota Solok*. Skripsi: FIK UNP.
- Rositawaty dan Aris Muharam. (2008). *Senang Belajar Ilmu Pengetahuan Alam*. Jakarta: Pusat Perbukuan.
- Rozi. (2000). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Intan Pariwara.
- Riduwan. (2005). *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, Arikunto (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Santoso, Anne (2009). *Dasar-dasar Keperawatan Masyarakat Edisi 2*. Jakarta: EGC Kedokteran.
- Sekaran Uma, 2006, *Metodologi Penelitian untuk Bisnis, Edisi 4, Buku 1*, Jakarta: Salemba Empat.
- Undang-Undang RI No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan Bersama Penjelasannya. Sulawesi Barat.