

**TINJAUAN PELAKSANAAN EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI
SMK NEGERI 1 LEMBAH MELINTANG KABUPATEN PASAMAN
BARAT**

Skripsi

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh
YANDRI ANTO
NIM: 1206751

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2018



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli di SMK Negeri
1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat

Nama : Yandri Anto

NIM : 1206751

Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi

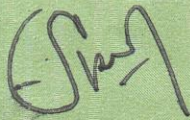
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2018

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dra. Erianti, M. Pd
NIP. 19620507 198711 2 001

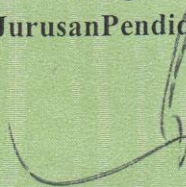
Pembimbing II



Drs. Zarwan, M. Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M. Kes
NIP. 196112301988031003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Yandri Anto
NIM : 1206751/2012

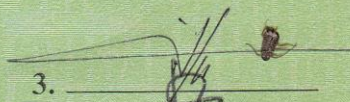
Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Dengan Judul

**TINJAUAN PELAKSANAAN EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI
DI SMK NEGERI 1 LEMBAH MELINTANG
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

Padang, Januari 2018

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dra. Erianti, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Zarwan, M.Kes	2. 
3. Anggota	: Drs. Edwarsyah, M.Kes	3. 
4. Anggota	: Dra. Pitnawati, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara dan kaidah penulisan karya ilmiah yang lazim. Apabila terdapat kekeliruan atau dalam hasil penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan hukum yang berlaku.

Padang, 8 Februari 2018

Yang menyatakan



Peneliti

ABSTRAK

Yandri Anto (1206022) : Tinjauan Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat

Masalah dalam penelitian ini di duga bahwa pelaksanaan esktrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat belum berjalan sebagaimana mestinya. Banyak faktor yang menyebabkan pelaksanaan esktrakurikuler bolavoli diantaranya adalah motivasi siswa dan peran guru penjas sebagai pelatih. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi siswa dan peran guru penjas sebagai pelatih dalam pelaksanaan esktrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat bolavoli yang berjumlah sebanyak 457 orang orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 50 orang yaitu siswa yang tidak ikut esktrakurikuler bolavoli. Data dianalisis dengan korelasi *product moment*.

Berdasarkan analisis data bahwa hasil penelitian dapat dikemukakan yakni sebagai berikut: 1) Motivasi siswa diperoleh tingkat capaian sebesar 65,63% dan berada pada kategorik “Baik”. Artinya siswa memiliki motivasi yang baik dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli. 2) Peran guru penjas sebagai pelatih diperoleh tingkat capaian sebesar 70,50%, dan berada pada kategorik “Baik”. Hal ini dapat diartikan bahwa peran guru penjas sebagai pelatih bolavoli sudah maksimal dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ungkapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada penulis. Sehingga telah dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Tinjauan Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat”. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Syafrizar M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Zarwan. M.Kes Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, serta selaku tim penguji skripsi penulis ini.

3. Dra Erianti, M.Pd dan Drs. Zarwan. M.Kes selaku pembimbing I dan II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara moril yang sangat berarti kepada penulis.
4. Drs. Edwarsyah. M.Kes, Dra. Pitnawati. M.Pd, dan Sefri Hardiansyah S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tuaku tercinta Nazaruddin dan Erlis yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
6. Kepala sekolah dan guru penjas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	9
1. Pengertian Ekstrakurikuler	9
2. Pengertian Permainan Bolavoli	11
3. Motivasi Siswa	16
4. Peran Guru/Pelatih.....	23
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Jenis dan Sumber Data	29
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
Deskripsi Data	41
Pembahasan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan.....	53
Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

<i>Tabel</i>	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	28
2. Sampel Penelitian.....	29
3. Klasifikasi Nilai	32

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar</i>	Halaman
1. Ukuran Lapangan Permainan Bolavoli	13
2. Bentuk Lapangan Permainan Bolavoli	14
3. Bentuk Posisi Lapangan Permainan Bolavoli	14
4. Lapangan Permainan Bolavoli	14
5. Kerangka Konseptual	26

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang bermanfaat untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga tidak hanya dijadikan sarana untuk rekreasi dan pendidikan tetapi olahraga juga bertujuan untuk suatu prestasi, yang dilakukan secara individu maupun dengan cara kelompok. Pencapaian prestasi olahraga merupakan alasan yang tepat untuk menunjang pembangunan di bidang olahraga, terutama dalam pengadaan sarana dan prasarana olahraga. Dalam rangka meningkatkan olahraga sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia, maka kegiatan olahraga yang dilakukan tidak hanya sekedar memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat agar masyarakat Indonesia selalu memiliki jiwa dan raga yang sehat dan segar jasmani.

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional pada pasal 27 ayat (4) dan ayat (5) menjelaskan bahwa :

Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan, dan perkembangan bakat sebagai proses regenerasi.

Berdasarkan kutipan di atas jelas olahraga prestasi adalah olahraga yang dilakukan dengan tujuan untuk meraih suatu prestasi tinggi (terbaik) individu. di Indonesia bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah memasyarakat dan merupakan cabang olahraga prestasi yang dipertandingkan di

seluruh Indonesia. Hal itu dapat kita lihat begitu banyaknya orang yang menggemarnya dari kalangan anak-anak, remaja, dewasa bahkan sampai orang tua menggemari olahraga bolavoli dengan berbagai tujuan.

Tinjauan tentang pembinaan dan pengembangan olahraga bolavoli di sekolah merupakan sebuah pendidikan olahraga yang membina serta mengembangkan kegiatan olahraga yang dilakukan melalui proses pembelajaran di sekolah yang dibimbing oleh guru olahraga yang memiliki kemampuan atau sertifikat di bidang melatih serta didukung oleh adanya sarana dan prasarana yang mendukung terlaksananya kegiatan tersebut. Bila ditinjau dari proses pembelajaran penjas di sekolah, terdapat dua jenis kegiatan yang diajarkan di sekolah yaitu kegiatan pokok dan kegiatan pilihan. Kegiatan pokok terdiri dari: atletik, senam, permainan sepakbola, bolavoli, bolabasket dan pendidikan kesehatan. Sedangkan kegiatan pilihan terdiri dari renang, pencak silat, badminton, tenis meja, tennis, soft ball, yudo dan cabang olahraga potensial yang berkembang di daerah. Dari kedua kegiatan di atas jelas bahwa kegiatan bolavoli merupakan kegiatan pokok selain kegiatan sepakbola, dimana dengan adanya kegiatan tersebut maka sekolah-sekolah perlu membuat sebuah perencanaan kegiatan yang bisa mengembangkan bakat dan minat siswanya yaitu dengan mengembangkan kegiatan ekstrakurikuler pada bidang bolavoli.

Kegiatan ekstrakurikuler merupakan bagian dari sekolah secara keseluruhan dalam usaha pencapaian tujuan pendidikan. Dalam pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan di sekolah yang dilaksanakan dengan tujuan memperhatikan potensi, kemampuan, minat dan bakat peserta didik secara menyeluruh dapat kita

lihat melalui kegiatan ekstrakurikuler. Jadi kegiatan ekstrakurikuler bertujuan untuk menambah serta mengembangkan minat dan bakat yang dimiliki oleh masing-masing peserta didik secara maksimal, mengembangkan pengetahuannya dibidang olahraga yang diminatinya melalui dengan melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler. Oleh karena itu peserta didik dituntut untuk bisa aktif dalam mengikuti kegiatan tersebut.

Kegiatan ekstrakurikuler sangat besar manfaatnya bagi siswa terutama untuk mengembangkan minat, bakat dan kreatifitas. Potensi tersebut dipupuk dan ditumbuh kembangkan sehingga menjadi manusia yang berkualitas tinggi. Salah satu olahraga yang ditumbuh kembangkan dalam kegiatan ekstrakurikuler ini adalah cabang olahraga bolavoli. Olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak diminati dan digemari oleh siswa selain cabang olahraga sepakbola. Oleh karena itu pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler dibimbing olahraga bolavoli harus memiliki dukungan oleh guru penjas baik dari berbagai pihak yang terkait dengan sekolah maupun orang tua, dengan tujuan dapat berkembangnya prestasi anak dalam cabar yang digelutinya.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa sekolah harus dapat mengelolah dan melaksanakan ekstrakurikuler dengan baik, terencana dan terkoordinir. Dalam arti kegiatan ekstrakurikuler harus mendapat perhatian khusus dari lembaga pendidikan dalam rangka meningkatkan dan mengembangkan minat serta bakat siswa dalam berbagai cabang olahraga yang digelutinya salah satunya adalah olahraga bolavoli. Pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli diharapkan mampu berkembang dengan baik sehingga para siswa dapat mengembangkan pontesi

dirinya sebagai atlet dalam cabang olahraga bolavoli yang digelutinya, dan mampu melaksanakan kegiatan-kegiatan pertandingan seperti mengikuti turnamen yang dilaksanakan baik antar sekolah ataupun daerah. Sehingga dalam hal ini, prestasi anak semakin meningkat dan prestasi sekolah juga ikut meningkat dengan adanya ekstrakurikuler yang terbina dari guru penjasnya ataupun pelatih olahraga di sekolah tersebut. Pada prinsipnya berjalannya pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di sekolah tentu banyak faktor yang mempengaruhinya diantaranya adalah kemampuan guru penjas sebagai pembina, bakat, minat, motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tersebut, kelengkapan sarana dan prasarana yang dimiliki sesuai dengan cabang olahraga yang dibina, dukungan berbagai pihak seperti dukungan pihak sekolah, dan dukungan orang tua siswa, serta lingkungan tempat berlatih.

Sekolah Menengah Keguruan (SMK) Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat merupakan salah satu sekolah yang telah melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli dengan diikuti sebanyak 18 orang siswa. Kegiatan ekstrakurikuler bolavoli ini dijadwalkan jam 16.00 – 18.00 bertempat di lapangan bolavoli yang berada di lingkungan sekolah, dan di bina atau guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan sebagai pelatih. Kemudian kegiatan ini dilaksanakan dua kali dalam seminggu yaitu setiap hari sabtu dan hari kamis.

Berdasarkan hasil observasi yang penulis lakukan terhadap pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat, penulis beranggapan bahwa kegiatan ekstrakurikuler bolavoli belum berjalan sebagaimana yang diharapkan, selanjutnya penulis juga dapat

informasi dari guru penjasorkes bahwa siswa yang ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli belum mampu berprestasi seperti yang diharapkan. Padahal siswa yang dibina sering mengikuti pertandingan antar sekolah yang diadakan oleh Dinas Pendidikan, dan pertandingan lainnya . Namun siswa di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat belum pernah mendapat juara.

Menurut Syafruddin (2011:76) mengatakan bahwa “kemampuan seseorang atau atlet dalam suatu pertandingan atau kompetisi pada dasarnya ditentukan oleh empat faktor yaitu ; 1) kondisi fisik, 2) teknik, 3) taktik dan 4) mental (psikis)”. Sesuai dengan pendapat ini jelaslah bahwa keempat faktor ini merupakan sebagai unsur-unsur prestasi olahraga seperti olahraga bolavoli, karena prestasi yang ditampilkan atau yang diperagakan oleh siswa sebagai atlet baik secara perorangan maupun tim dalam suatu pertandingan merupakan perpaduan dari kemampuan fisik, teknik, taktik dan kemampuan mental yang dimiliki siswa sebagai atlet bolavoli.

Selanjutnya selain unsur-unsur yang dapat mempengaruhi prestasi bolavoli yang telah dikemukakan di atas, ada faktor lain yang ikut mempunyai peranan dalam pencapaian prestasi bolavoli siswa di di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat yaitu bakat, minat, motivasi siswa, peranan guru penjasorkes sebagai pembina atau sebagai pelatih bolavoli, sarana dan prasarana sebagai pendukung proses latihan, dan dukungan pihak sekolah, orang tua serta lingkungan tempat berlatih. Dari beberapa faktor tersebut pada kesempatan ini penulis beranggapan bahwa yang menjadi permasalahan penyebab tidak

berprestasinya siswa di sekolah ini adalah belum terlaksananya kegiatan ekstrakurikuler bolavoli sebagaimana mestinya.

Diantara penyebab belum terlaksananya kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat, diatarannya adalah peranan guru penjas senagai pelatih belum maksimal, bakat, minat siswa, motivasi siswa terhadap olahraga bolavoli yang tinggi, hal ini terlihat dari kehadiran siswa dalam mengikuti latihan di lapangan karena terlihat hanya 5 orang dan yang paling banyak penulis lihat adalah 8 orang pada hal yang ikut kegiatan ekstrakurikuler bolavoli ada sebanyak 18 orang siswa. Di samping itu sarana dan prasarana yang belum memadai, lingkungan tempat berlatih yang kurang nyaman, serta dukungan pihak sekola dan dukungan orang tua siswa yang belum baik.

Berdasarkan paparan atau gambaran yang telah dijelaskan di atas penulis berkeinginan untuk melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler cabang olahraga bolavoli di SMK 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Peran guru penjasorkes sebagai pelatih bolavoli
2. Motivasi siswa
3. Sarana Prasarana
4. Minat siswa terhadap olahraga bolavoli

5. Bakat siswa terhadap olahraga bolavoli
6. Dukungan kepala sekolah
7. Dukungan orang tua
8. Sosial ekonomi orang tua siswa
9. Lingkungan tempat berlatih

C. Pembatasan Masalah

Berhubungan terbatasnya waktu, tenaga dan referensi maka penulis membatasi masalah yaitu:

1. Motivasi siswa
2. Peran guru penjasorkes sebagai pelatih bolavoli

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah di atas maka peneliti perlu merumuskan masalah-masalah yang akan diteliti, yaitu:

1. Bagaimana motivasi siswa dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat ?
2. Bagaiman peran guru penjas sebagai pelatih dalam pelaksaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui.

1. Motivasi siswa dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kab. Pasaman Barat.

2. Peran guru penjasorkes sebagai pelatih dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini nantinya berguna bagi:

1. Peneliti sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih/guru penjasorkes sebagai pertimbangan dalam mengembangkan ekstrakurikuler bolavoli yang diikuti siswa, agar dapat meningkatkan pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli yang dilakukan di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.
3. Pihak sekolah SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat dan lintas sektor Dinas Kesehatan tentang pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli.
3. Siswa sebagai acuan untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.
4. Peneliti selanjutnya sebagai pedoman dan masukan tentang pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.
5. Sumbangsih kajian dan pemikiran dalam pengembangan ilmu pengetahuan di institusi pendidikan khususnya di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

sangat dituntut kejujuran, interaksi, keteguhan hati serta, tidak mementingkan diri sendiri. Begitu juga dalam membimbing atau melatih kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

Bila dilihat hasil penelitian tentang peran guru penjas sebagai pelatih dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat, sesuai dengan jawaban responden dengan mengajukan 10 item pernyataan dari 50 orang siswa yang terpilih sebagai sampel diperoleh tingkat capaian sebesar 70,50%, dan berada pada kategorik “Baik”. Artinya guru penjas sebagai pelatih bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat, telah memiliki peranan yang baik dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli.

Dengan demikian jelaslah bahwa guru penjas sebagai pembina atau pelatih bolavoli dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat, telah berperan dengan baik. Namun begitu masih perlu ditingkatkan, sehingga hal ini dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam mencapai tujuan yang diinginkan dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli tersebut. Misalnya guru penjas lebih kreatif lagi untuk memberikan perhatian pada siswa yang sering tidak hadir latihan, dan mungkin dengan usaha lain seperti meningkatkan motivasi siswa dengan memberikan latihan secara bervariasi dan sebagainya.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan dikemukakan kesimpulan yakni sebagai berikut:

1. Motivasi siswa terhadap pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat, karena diperoleh tingkat capaian sebesar 65,63% dan berada pada kategorik “Baik”. Artinya siswa memiliki motivasi yang baik terhadap pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli.
2. Peran guru penjas sebagai pelatih bolavoli terhadap pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat, diperoleh tingkat capaian sebesar 70,50%, dan berada pada kategorik “Baik”. Artinya guru penjas sebagai pelatih sudah baik perannya terhadap pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka saran-saran yang dapat ditunjukan kepada:

1. Guru penjasorkes agar lebih meningkatkan perannya dalam:
 - a. Lebih berupaya dan berusaha untuk meningkatkan motivasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli, dengan memberikan arahan tentang manfaat dan tujuan pelaksanan kurikuler bolavoli msalnya untuk meraih prestasi, dan sebagainya.

- b. Memberikan latihan berbagai pengalaman kondisi fisik, teknik, taktik dan mental yang baik pada siswa misalnya sikap dan tngkah laku yang baik dengan menunjukan semangat dan kehadiran dilapangan.
 - c. Menciptakan suasana berlatih yang dapat menumbuhkan rasa kegembiraan, kecintaan siswa terhadap olahraga permainan bolavoli.
- 2. Siswa meningkatkan motivasi terhadap olahraga bolavoli dengan mengenal bolavoli secara pengetahuan, kondisi fisi, teknik, taktik, mental serta tujuan dari kegiatan ekstrakurikuler bolavoli sebagai olahraga prestasi yang dipertandingkan.
- 3. Pihak sekolah agar:
 - a. Menambah sarana dan prasarana yang dibutuhkan untuk latihan atau proses pembelajaran dan latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli, sehingga hal ini dapat meningkatkan motivasi siswa dalam mencapai tujuan.
 - b. Menciptakan lingkungan sekolah yang bersih, aman dan nyaman bagi siswa dalam berlatih bolavoli sehingga hal ini dapat meningkatkan motivasi siswa.
- 4. Para orang tua siswa agar memberikan dukungan baik secara moril dan maupun secara materil, sehingga siswa lebih termotivasi dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto Suharsimi, (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.