

**PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP KETERAMPILAN
TEKNIK DASAR SEPAK BOLA SSB TUNAS HARAPAN KOTA
PARIAMAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan**



Oleh

**ADIS HANDIKA
NIM. 16836**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

PERSETUJUAN SKRIPSI

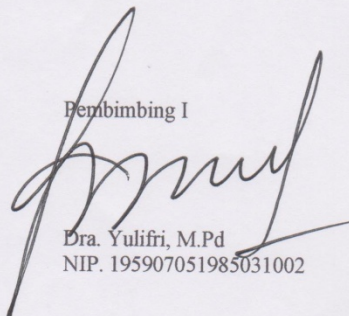
**PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP KETERAMPILAN
TEKNIK DASAR SEPAK BOLA SSB TUNAS HARAPAN KOTA
PARIAMAN**

Nama : Adis Handika
NIM : 16836
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2014

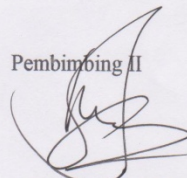
Disetujui Oleh

Pembimbing I



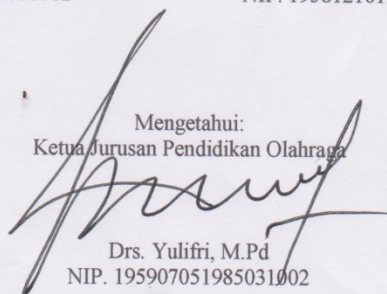
Dra. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

Pembimbing II



Drs. Zulman, M.Pd
NIP. 195812161984031002

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031002

**Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

**Judul : Pengaruh Metode Bermain Terhadap Keterampilan
Teknik Dasar Sepakbola SSB Tunas Harapan Kota
Pariaman**

Nama : Adis Handika

NIM : 16836

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2014

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dra. Yulifri, M.Pd

1.

2. Sekretaris : Drs. Zulman, M.Pd

2.

3. Anggota : Drs. Arsil, M.Pd

3.

4. Anggota : Drs. Willadi Rasyid, M.Pd

4.

ABSTRAK

Adis Handika, 2014. Pengaruh Metode Bermain terhadap Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman

Berdasarkan pengamatan sementara di lapangan baik dalam latihan dan beberapa kali pertandingan uji coba antar SSB se Kota Pariaman, SSB Tunas Harapan Kota Pariaman selalu kalah. Salah satu penyebabnya adalah masih rendahnya teknik dasar sepakbola yang dilakukan oleh pemain sepakbola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode bermain terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu. Penelitian ini diadakan di lapangan sepakbola SSB Tunas Harapan Kota Pariaman yang berumur 10—12 tahun berjumlah 20 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling* dimana semua populasi dijadikan sampel. Pengambilan data dilakukan dengan tes keterampilan dasar bermain sepakbola menggunakan teknik latihan Bontz. Data dianalisis dengan menggunakan rumus uji-t.

Berdasarkan hasil penelitian teknik dasar sepakbola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman, didapat t hitung $(2,12) > t$ tabel $(2,10)$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Jadi, kesimpulannya terdapat pengaruh metode bermain terhadap keterampilan teknik dasar Sepakbola Siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman.

Kata kunci : ***Metode Bermain, Teknik Dasar, sepakbola***

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Metode Bermain Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman”**.

Penulisan skripsi ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan penulis sendiri. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan tulisan ini untuk masa mendatang. dalam penulisan ini penulis banyak menerima bantuan baik moril maupun materil. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan FIK UNP Yang telah memberikan fasilitas pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd., selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd. selaku pembimbing I, dan Pembimbing II Bapak Drs. Zulman. M.Pd.

4. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd, Drs. Wiladi Rasyid, M.Pd, Drs. Embral A. M.Pd, selaku tim penguji jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP yang telah memberikan saran dan masukan demi kasempurnaan penelitian ini.
5. Bapak/ Ibu staf mengajar dan tata usaha di FIK UNP.
6. Ayah dan Ibu serta kakak-kakak dan adikku yang telah memberikan dorongan moril dan materil dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Juprinaldi selaku pelatih/ Pembina Club SSB Tunas Harapan Pariaman.
8. Para siswa SSB Tunas Harapan Pariaman yang telah bersedia menjadi sampel.
9. Rekan-rekan seperjuangan serta pihak yang memberikan dorongan .

Semoga bantuan yang bapak/ ibu dan rekan-rekan berikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amiin.

Akhir kata peneliti mengharapkan semoga skripsi ini bermamfaat bagi pembaca serta dapat dijadikan sebagai sumbangan pikiran untuk perkembangan pendidikan dimasa yang akan datang, khususnya Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Padang, juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	5

BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Kajian Teori	7
1. Sepakbola.....	7
a. Permainan Sepakbola.....	7
b. Struktur Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat latihan	9

a. Metode Latihan	10
b. Teori Metode Bermain	11
c. Keuntungan dan kelemahan dari metode bermain	12
3. Hakekat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola	13
a. Menendang bola	16
b. Menahan dan Mengontrol bola	17
c. Mendribel bola	18
d. Menyundul Bola	20
B. Kerangka Konseptual	21
C. Hipotesis Penelitian	22

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Pelaksanaan Perlakuan	25
E. Defenisi Operasional	31
F. Jenis dan Sumber Data	31
G. Instrumen Penelitian	32
H. Teknik Pengumpulan Data	33
I. Teknik Analisa Data	34

BAB IV. HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitan	35
1. Deskripsi Data	35
2. Pengujian Persyaratan Analisis	39

3. Pengujian Hipotesis	40
4. Pembahasan	41
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Disribusi hasil Pre Test Teknik Dasar Sepakbola	36
2. Distribusi hasil Post Test Teknik Dsar Sepakbola	38
3. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	40
4. Hasil Pengujian Hipotesis	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menendang Bola Kaki.....	16
2. Menahan Bola Kaki	18
3. Mendribel Bola Kaki.....	19
4. Kerangka Konseptual.....	21
5. Histogram Pre Test Teknik Dasar Sepakbola	37
6. Histogram Post Test Teknik Dasar Sepakbola.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Pre Test Teknik Dasar Sepakbola	46
2. Data Mentah PostTtest Teknik Dasar Sepakbola	47
3. Data Mentah Pre Test dan Post Test.....	48
4. Uji Normalitas Pre Test.....	49
5. Uji Normalitas Post Test.....	50
6. Rata-rata Hasil Test.....	51
7. Program Bermain SSB Tunas Harapan Pariaman	53
8. Dokumentasi Penelitian	54

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu permainan yang paling banyak digemari orang dan merupakan permainan yang sudah merakyat, hal ini dapat dilihat bahwa diseluruh pelosok tanah air ada lapangan sepakbola dan banyak orang memainkannya, baik melalui klub-klub sepakbola maupun sekedar hobi.

Persepakbolaan di Indonesia saat ini sudah mengalami perbaikan, hal yang menandai bangkitnya sepakbola di Indonesia yaitu : adanya pembinaan dan atau pembibitan usia dini dimana pemain muda tersebut dilatih atau dibina dalam suatu kepelatihan seperti SSB (Sekolah Sepakbola). UU.RI.NO 3.Pasal 27 ayat 4 (2005:3) menjelaskan “pembinaan dan pengembangan olah raga prestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olah raga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olah raga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Berpedoman pada kutipan di atas, dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa Pembinaan dan pengembangan olah raga prestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olah raga salah satunya adalah Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI) telah melaksanakan berbagai program diantaranya melakukan penataan organisasi, penataan pelatih, penataan perwasitan, melaksanakan kompetisi antar klub, divisi utama, divisi satu, divisi dua, dan

kompetisi kelompok umur tiap tahunnya. Disamping itu PSSI juga melakukan pembinaan di dalam negeri terhadap pemain secara bertingkat melalui klub-klub sepakbola yang berada pada perserikatan diseluruh Indonesia.

Salah satu sekolah sepakbola yang ada di Kota Pariaman yang diharapkan dapat melahirkan pemain-pemain yang berkualitas untuk dapat mengangkat persepakbolaan Sumatera Barat pada umumnya Kota Pariaman khususnya adalah Sekolah Sepakbola Tunas Harapan Kota Pariaman.

Pemain sepak bola yang handal harus memiliki kondisi fisik dan kualitas teknik dasar sepakbola. Muktar (1992:54) menjelaskan “Untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan, agar fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan sungguh-sungguh dan direncanaan dengan baik”. Pendapat ini mengemukakan fisik dan teknik dasar merupakan faktor dalam penguasaan teknik dasar bermain sepakbola.

Teknik sepakbola merupakan salah satu fundasi untuk dapatnya seseorang bermain sepakbola. Pengertian dari sepakbola ini merupakan segala sesuatu tindakan yang diperlukan agar seseorang dapat bermain sepakbola. tindakan-tindakan tersebut adalah baik yang dilakukan dengan bola ataupun tidak. Dengan pengertian di atas dapat diambil suatu kesimpulan bahwa bila seseorang ingin menjadi pemain sepakbola, maka sebelum melakukan permainan sudah mempunyai modal. Modal tersebut adalah dapat melakukan semua dasar-dasar tidakan yang dibutuhkan untuk bermain, tanpa mempunyai modal itu mungkin seseorang dapat bermain tapi tidak mungkin permainannya akan dapat

ditingkatkan dengan lain perkataan tidak akan mungkin mencapai prestasi yang baik.

Disamping itu seseorang agar dapat bermain sepakbola harus memiliki beberapa kemampuan yaitu kemampuan kondisi fisik, kemampuan teknik dan taktik, serta mental. Teknik-teknik dasar sepakbola adalah teknik dengan bola antara lain *passing*, *dribel* (menggiring), kontrol dan menendang (*shooting*) dan teknik tanpa bola seperti berlari, melompat dan sebagainya. Secara rutin teknik-teknik tersebut diberikan dan sudah diprogramkan, baik dalam bentuk-bentuk latihan maupun dalam rangkaian permainan.

Sesuai dengan ide dari permainan sepakbola adalah memasukan bola kegawang lawan sebanyak mungkin dan mempertahankan gawang sendiri dari kebobolan. Untuk dapat memasukan bola kegawang dan mempertahankan gawang dari kebobolan penguasaan teknik dasar sepakbola merupakan salah satu modal untuk memenangkan pertandingan, dengan kata lain tanpa menguasai teknik, terutama teknik dasar sepakbola yang baik tak mungkin seseorang mencapai prestasi yang baik. Banyak faktor yang mempengaruhi antarlain, *Agility* (kelincahan), *Speed* (kecepatan), *endurance* (dayatahan), *Flexibility* (keluesan gerak), *Balance* (keseimbangan), semuanya merupakan unsur-unsur fisik yang penting dalam dalam sepakbola.

Berdasarkan pengamatan sementara dilapangan, baik dalam latihan dan beberapa kali mengikuti pertandingan uji coba antar SSB sekota Pariaman, Tunas Harapan selalu kalah. Salah satu penyebabnya adalah masih rendahnya teknik dasar sepakbola yang dilakukan oleh pemain sepakbola siswa SSB Tanas Harapan

Kota Pariaman. Hal ini terlihat saat bermain nampak sering melakukan kesalahan dalam *mendribble* dan memberi bola kepada teman, sehingga bola yang diberikan kepada teman tidak tepat sasaran, dan dalam mengontrol bola, bola tersebut selalu jauh pantulannya dari kaki pemain.

Bertitik tolak dari uraian yang telah dikemukakan diatas, maka tampaklah permasalahan yang akan diteliti, bahwa dalam sepakbola teknik dasar itu sangat perlu dalam permainan, oleh sebab itu peneliti tertarik untuk membuktikan dengan penelitian secara ilmiah mengenai “Pengaruh metode latihan bermain terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian dari latar belakang masalah maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Bermain berpengaruh terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman.
2. Mental mempengaruhi teknik dasar seseorang.
3. Kemampuan pelatih.
4. Program latihan yang dilakukan.
5. Sarana dan Prasarana yang tersedia.

C. Pembatasan Masalah

Banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan teknik dasar seorang atlet, namun karena keterbatasan waktu, tenaga dan dana bagi peneliti, maka penelitian

ini dibatasi melihat variabel metoda latihan bermain terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas dapat dirumuskan permasalahan melalui penelitian sebagai berikut:

1. Apakah metode bermain berpengaruh terhadap keterampilan bermain sepak bola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman.

E. Tujuan penelitian

Tujuan penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui dan membuktikan:

1. Mengetahui seberapa besar pengaruh metode bermain terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman.

F. Kegunaan Penelitian

Temuan hasil penelitian pengaruh metoda latihan bermain terhadap keterampilan teknik dasar sepak bola siswa SSB Tunas Harapan Kota Pariaman diharapkan berguna bagi:

1. Bagi penulis Sebagai suatu persyaratan bagi penulis untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan Strata Satu di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Pelatih Sepakbola sebagai pedoman dalam meningkatkan keterampilan teknik dasar sepakbola siswa pada sekolah sepakbola.
3. Memberikan masukan kepada SSB Tunas Harapan Kota Pariaman
4. Sebagai bahan pengkajian dan pengembangan bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Pembaca sebagai bahan masukan dalam pengembangan ilmu olah raga khususnya dalam mengajar dan melatih teknik-teknik dasar sepakbola pada pemain sepakbola usia dini.
6. Peneliti-peneliti yang akan datang sebagai motivasi untuk melanjutkan penelitian ini dengan mengamati variabel lain dan melibatkan sampel lebih banyak dalam waktu eksperimen lebih lama.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian di atas maka dapat di ambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh metode bermain terhadap keterampilan teknik dasar sepak bola pemain SSB Tunas Harapan Kota Pariaman, dimana perhitungan uji-t $t_{hitung} (2,12) > t_{tabel} (2,10)$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka disarankan:

1. Kepada pelatih untuk lebih meningkatkan teknik dasar sepak bola pemain, dengan cara menerapkan metode bermain, sebelum diterapkan perlu kiranya pada pelatih untuk mempelajari latihan ini dengan seksama, agar tidak terjadi salah pengertian dalam penerapannya dilapangan dan agar lebih siap.
2. Untuk siswa/atlet agar bisa menjaga dan meningkatkan teknik dasar sepak bola dengan memberikan metode bermain.
3. Peneliti berikutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan yang lebih khusus lagi agar dapat meningkatkan teknik dasar sepak bola.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsil. (2006), *Perbedaan Pengaruh Teknik Elementer dan Modifikasi Permainan Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola*. Tesis. Padang: Program Pascasarjana.
- Arsil. (2009), *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
- Darwis, Ratinus. (1999), *Sepakbola*. Padang: FIK UNP Padang.
- Herri. (2006), *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Hasil Tendangan Bola Ke Gawang Pemain Sepak Bola SDN 13 VII Koto Sungai Sarik*. Padang: UNP.
- Htt: [www. Geogle. Co.id](http://www.Geogle.Co.id).diakses 5 juni 2014.(Gambar teknik sepakbola).
- Joseph.A. Luxbacher.(2004).*Sepakbola*. Jakarta:PT.Raja GrafindoPersada.
- Kiram,Yanuar.(2001), *Metode Pembelajaran Keterampilan Motorik Dasar Bagi Anak Sekolah Jurnal Ilmu Keolahragaan Dan Pendidikan Jasmani*. UNP Padang.
- Luthan,Rusli,(2001).*Mengajar Pendidikan Jasmani. Jasmani*. Jakarta:Depdiknas.
- Muchtar, Remmy. (1992).*Olahraga Pilihan Sepak Bola*.Depdikbud. Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Riduwan,(2005).*Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru,Karyawan,Dan Penelitian Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Sayuti, Sahara (2005), *Latiah Olah Raga Untuk Usia Dini*, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Suwirman. (1996). *Pengaruh Pendekantan Dan Tingkat Koordinasi Mata Dan Kaki Terhadap Hasil Belajar*. Sepakbola. Jakarta: IKIP.