

**KONDISI KESEJAHTERAAN KELUARGA NELAYAN TRADISIONAL
DI KENAGARIAN KAMBANG BARAT KECAMATAN LENGAYANG
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Geografi (S.Pd) Pada Jurusan Geografi Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**CINIA KAMELIA
55160/2010**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GEOGRAFI
JURUSAN GEOGRAFI
FAKULTAS ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

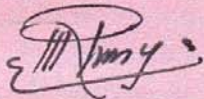
**KONDISI KESEJAHTERAAN KELUARGA NELAYAN TRADISIONAL
DI KENAGARIAN KAMBANG BARAT KECAMATAN LENGAYANG
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

Nama : Cinia Kamelia
NIM/BP : 55160/2010
Program Studi : Pendidikan Geografi
Jurusan : Geografi
Fakultas : Ilmu Sosial

Padang, Februari 2015

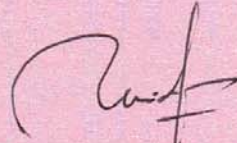
Disetujui oleh:

Pembimbing I,



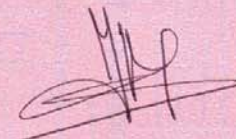
Dra. Rahmanelli, M.Pd
NIP. 19600307 198503 2 002

Pembimbing II,



Widya Prarikesan, S.Si, M.Si
NIP. 19790506 200812 2 001

Mengetahui
Ketua Jurusan Geografi



Dra. Yurni Suasti, M.Si
NIP. 19620603 198603 2 001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Geografi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Padang**

**KONDISI KESEJAHTERAAN KELUARGA NELAYAN TRADISIONAL
DI KENAGARIAN KAMBANG BARAT KECAMATAN LENGAYANG
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

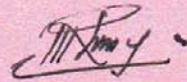
Nama : Cinia Kamelia
NIM/BP : 55146/2010
Program Studi : Pendidikan Geografi
Jurusan : Geografi
Fakultas : Ilmu Sosial

Padang, Februari 2015

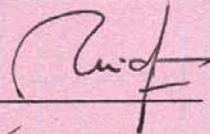
Tim Penguji

Tanda Tangan

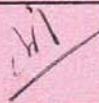
Ketua : Dra. Rahmanelli, M.Pd



Sekretaris : Widya Prarikeslan, S.Si., M.Si



Anggota : Drs. Zawirman



Anggota : Nofrion, S.Pd, M.Pd



Anggota : Deded Chandra, S.Si, M.Si



ABSTRAK

Cinia Kamelia (2014): Kondisi Kesejahteraan Keluarga Nelayan Tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, *Skripsi* Jurusan Pendidikan Geografi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Padang (UNP)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kesejahteraan keluarga nelayan di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini yaitu Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah kepala keluarga nelayan tradisional sebanyak 98 KK. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah *Total Sampling* yaitu semua kepala keluarga nelayan tradisional sebanyak 98 responden. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket dengan teknik analisa data menggunakan formula presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa:1) kondisi pangan (makanan) keluarga nelayan tradisional belum terpenuhinya jenis makanan 4 sehat 5 sempurna 2) kondisi sandang (pakaian) keluarga nelayan tradisional sudah memenuhi jenis kebutuhan sandang 3) kondisi papan (perumahan) keluarga nelayan tradisional sebagian kecil sudah memenuhi syarat-syarat sebagai rumah 4) kondisi pendidikan kepala keluarga nelayan tradisional masih rendah, karena pendidikan kepala keluarga rata-rata tidak tamat SD dan pendidikan anak rata-rata tamat SMA atau masih dalam sekolah 5) untuk kondisi kesehatan keluarga nelayan tradisional di kenagarian Kambang Barat tidak menderita penyakit yang serius hanya menderita penyakit ringan saja seperti Flu.

Kata Kunci : Kesejahteraan, Keluarga Nelayan Tradisional

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kondisi Kesejahteraan Keluarga Nelayan Tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan”**.

Skripsi ini merupakan penelitian yang disusun dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan strata satu (SI) pada jurusan Geografi Fakultas Ilmu-Ilmu Sosial Universitas Negeri Padang.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Yurni Suasti, M.Si dan Ahyuni, ST M.Si selaku ketua dan sekretaris jurusan Geografi Fakultas Ilmu-Ilmu Sosial Universitas Negeri Padang.
2. Ibu Dra. Rahmaneli, M.Pd selaku Pembimbing Akademik (PA) sekaligus pembimbing I dan ibu Widya Prarikeslan, S.Si M.Si sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Zawirman, Nofrion, S.Pd M.Pd, dan bapak Deded Chandra, S.Si M.Si sebagai penguji yang telah memberikan saran-saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Orang tua yang telah memberikan motivasi dan moril, kasih sayang serta doa restunya kepada penulis.

5. Camat kecamatan dan Wali nagari di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang telah memberikan izin penelitian untuk menyusun skripsi ini.
6. Responden yang turut membantu dalam pengisian angket penelitian.
7. Sanak saudara yang turut membantu dan berpartisipasi dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan BP 2010 yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Dan terakhir untuk adik-adik di pemondokan restu ibu Echa, Ruri, Inef, Vina dan Bebi yang telah memberi semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis diterima oleh Allah SWT, sebagai amal ibadah.

Akhirnya penulis sangat mengharapkan saran dan kritikan semua pihak terutama sifatnya yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Dengan harapan semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan kita semua. Dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis secara khusus maupun sebagai pembaca secara umum.

Padang, Desember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	8
1. Kesejahteraan Keluarga	8
2. Nelayan Tradisional	21
B. Penelitian Relevan.....	25
C. Kerangka Konseptual	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Jenis, Sumber dan Alat Pengumpulan Data	30

E. Definisi Operasional, Variabel, Indikator, dan Pengukuran	30
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	34
1. Lingkungan Fisis.....	34
2. Lingkungan Sosial.....	35
B. Deskripsi Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kepala Keluarga Nelayan Tradisional Kenagarian Kambang Barat.....	29
2. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Kondisi Kesejahteraan Keluarga Nelayan di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir selatan.....	33
3. Data Penduduk Nagari Kambang Barat tahun 2014	35
4. Jumlah Penduduk berdasarkan Mata Pencarian tahun 2014	36
5. Distribusi Frekuensi makanan pokok yang di konsumsi responden	37
6. Distribusi Frekuensi Lauk Pauk yang Dikonsumsi Responden	37
7. Distribusi Frekuensi Responden membeli beras dalam satu minggu.....	38
8. Distribusi Frekuensi jenis sayur-sayuran yang Dikonsumsi Responden ..	38
9. Distribusi Frekuensi jenis buah-buahan yang Dikonsumsi Responden	39
10. Distribusi Frekuensi Responden mengkonsumsi sayur-sayuran dalam satu minggu	39
11. Distribusi Frekuensi Responden mengkonsumsi buah-buahan dalam satu minggu	40
12. Distribusi Frekuensi mengkonsumsi susu setiap hari oleh Responden.....	41
13. Distribusi Frekuensi makan keluarga dalam satu hari	41
14. Distribusi Frekuensi tempat membeli bahan makanan anggota keluarga..	42
15. Distribusi frekuensi jenis pakaian yang dimiliki responden	43
16. Distribusi frekuensi jenis pakaian yang dimiliki anak responden.....	43
17. Distribusi Frekuensi membeli pakaian responden	44
18. Distribusi Frekuensi tempat membeli pakaian responden	44
19. Distribusi Frekuensi jenis rumah yang ditempati responden	45
20. Distribusi Frekuensi jumlah kamar responden.....	46
21. Distribusi Frekuensi tamu responden.....	46
22. Distribusi Frekuensi tempat MCK responden.....	47
23. Distribusi Frekuensi fasilitas dalam rumah dimiliki responden.....	47

24. Distribusi Frekuensi jenis sumber energi (penerangan) dimiliki responden	48
25. Distribusi Frekuensi status kepemilikan rumah responden.....	48
26. Distribusi Frekuensi jumlah anggota keluarga responden	49
27. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....	49
28. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan anak responden	50
29. Distribusi frekuensi sumber biaya/dana pendidikan anak responden	51
30. Distribusi Frekuensi jenis penyakit yang pernah diderita responden dalam satu tahun terakhir	52
31. Distribusi Frekuensi tempat berobat anggota keluarga responden	52
32. Distribusi Frekuensi sumber biaya berobat anggota keluarga responden..	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual Kondisi Kesejahteraan Keluarga Nelayan Tradisional di Kanagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Peta Administrasi	67
2. Peta Penelitian	68
3. Instrumen Penelitian	69
4. Tabulasi Data Hasil Penelitian	74
5. Lampiran Dokumentasi	76

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tujuan pembangunan nasional adalah mewujudkan masyarakat adil dan makmur. Untuk mencapai tujuan tersebut harus dikembangkan dan dikelola sumberdaya yang tersedia. Indonesia merupakan negara yang kaya akan sumber daya alamnya baik sumber daya alam yang dapat diperbaharui maupun yang tidak dapat diperbaharui. Sumberdaya alam yang merupakan peranan penting dalam kehidupan manusia, mulai hal yang kecil dalam kehidupan sehari-hari sampai yang berhubungan dengan kestabilan suatu negara. Salah satu sumber daya alam yang menunjang adalah sumberdaya alam perikanan khususnya perikanan laut.

Pembangunan pada sub sektor perikanan laut (khususnya nelayan) merupakan bagian dari pembangunan secara keseluruhan yang pada dasarnya adalah untuk meningkatkan taraf hidup dan kesejahteraan masyarakat nelayan. Bagi masyarakat nelayan laut bukan merupakan hamparan air yang membatasi wilayah daratan, tetapi lebih dari itu yakni sebagai sumber pemenuhan kebutuhan hidup sehari-hari.

Kondisi wilayah perairan Indonesia yang lebih luas dari pada daratan dengan potensi sumber daya perikanan yang cukup besar, yang menjadikan laut sebagai sumber penghidupan masyarakat tepi pantai yang hidup sebagai nelayan.

Menurut Imron (2003) Nelayan adalah suatu kelompok masyarakat yang kehidupannya tergantung langsung pada hasil laut, baik dengan cara

melakukan penangkapan ataupun budi daya. Mereka pada umumnya tinggal di pinggir pantai, sebuah lingkungan pemukiman yang dekat dengan lokasi kegiatannya.

Berdasarkan karakteristik nelayan di kategorikan dalam dua jenis yaitu nelayan modern yaitu mereka yang pekerjaannya mencari ikan di laut atau di sungai dengan menggunakan modal atau alat-alat penangkapan ikan yang modern atau mesin. Sedangkan Nelayan tradisional adalah nelayan yang memanfaatkan sumber daya perikanan dengan peralatan tangkap tradisional, modal usaha yang kecil, dan organisasi penangkapan yang relatif sederhana. Dilihat dari segi alat penangkapannya seperti pukat, jala, jaring dan perahu layar.

Menurut Soemardjan dalam Novita (2009:12) rendahnya penghasilan nelayan tradisional karena teknologi penangkapan ikan laut pada umumnya masih rendah atau masih menggunakan peralatan tradisional. Akibatnya nelayan tradisional sedikit sekali memiliki penyangga ekonomi untuk memenuhi kebutuhan yang mendesak. Kehidupan mereka dalam hari-kehari fluktuatif karena pendapatan dari hasil menangkap ikan selain rata-rata kecil juga bersifat tidak pasti, apalagi pada saat musim badai datang. Kadang-kadang hingga berhari-hari mereka tidak dapat melaut dikarenakan ombak dan angin yang sangat besar dan kencang, sementara dapur mereka menuntut untuk terus mengempung.

Di perhatikan saat ini di Kenagarian Kambang Barat masih banyak keluarga nelayan yang memakai peralatan tradisional dalam penangkapan

ikan, sehingga hasil tangkap kurang maksimal. Jika hasil tangkap kurang maksimal maka pendapatan berkurang, otomatis untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari tidak dapat di penuhi. Hal tersebut yang menyebabkan banyaknya keluarga nelayan terutama nelayan tradisional yang hidup di bawah kemiskinan.

Dapat dikatakan bahwa di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan sebagian besar berpendapatan dari sumber mata pencaharian nelayan, kegiatan perekonomian masyarakat sangat bergantung kepada sektor perikanan laut. Sektor perikanan laut merupakan sektor andalan masyarakat untuk memenuhi segala kebutuhan. Baik kebutuhan akan makanan, pakaian, perumahan, pendidikan maupun kesehatan.

Apabila kondisi perikanan laut berjalan dengan baik maka kesejahteraan keluarga nelayan tradisional juga akan meningkat. Juga dapat menentukan kesejahteraan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat. Kenyataan yang terjadi di lapangan malah sebaliknya sebagian nelayan terutama nelayan tradisional masih belum cukup untuk memenuhi kebutuhan sehari-harinya, nelayan tradisional mengalami banyak permasalahan dalam kegiatan melautnya seperti kurangnya pengetahuan dalam penangkapan ikan dan juga kurang memadai alat penangkapan ikan yang akan berpengaruh terhadap kesejahteraan keluarga nelayan tradisional.

Masyarakat sejahtera merupakan masyarakat yang mampu menggunakan sumber pendapatannya untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. BKKBN (1994) mengemukakan, kesejahteraan yang di maksud adalah

terpenuhinya kebutuhan dasar (kebutuhan fisik) yang meliputi kebutuhan sandang, pangan, pendidikan dan kesehatan.

Berdasarkan observasi awal peneliti pada salah satu desa nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat yaitu desa Pasar Gompong yang mana peneliti melihat sebagian nelayan terutama nelayan tradisional mengalami banyak permasalahan dalam memenuhi kebutuhan pokok mengakibatkan rendahnya kesejahteraan keluarga nelayan terutama nelayan tradisional. Inilah yang terjadi di salah satu daerah Kabupaten Pesisir Selatan (Provinsi Sumatera Barat), khususnya di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang. Luas Kenagarian Kambang Barat 5.895 ha dengan jumlah penduduk 10,953 orang. Jumlah laki-laki 5.694 dan perempuan 5.259.

Berdasarkan latar belakang diatas untuk mengetahui bagaimana kondisi kesejahteraan keluarga nelayan tradisional di Kanagarian Kambang Barat maka perlu dilakukan tinjauan tentang kondisi dalam memenuhi kebutuhan pokok, pendidikan dan kesehatan keluarga nelayan tradisional. Maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul ***“Kondisi Kesejahteraan Keluarga Nelayan Tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan”***

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka masalah dalam penelitian ini menyangkut tentang:

1. Kondisi Pangan (makanan) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

2. Kondisi Sandang (pakaian) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan
3. Kondisi Papan (perumahan) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan
4. Kondisi Pendidikan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan
5. Kondisi Kesehatan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan
6. Kondisi Pendapatan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan
7. Kondisi Lingkungan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.
8. Jenis alat tangkap yang di gunakan nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas, maka perlunya adanya batasan masalah karena luasnya masalah yang ada. Maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah kondisi pangan, sandang papan, pendidikan dan kesehatan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah di atas, maka dirumuskan permasalahan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kondisi Pangan (makanan) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan?
2. Bagaimana kondisi Sandang (pakaian) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan?
3. Bagaimana kondisi Papan (perumahan) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan?
4. Bagaimana Kondisi Pendidikan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan?
5. Bagaimana Kondisi Kesehatan nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan judul dan permasalahan peneliti yang telah dirumuskan, maka peneliti ini bertujuan untuk mendapatkan, menganalisis, dan membahas data serta membuat deskripsi tentang:

1. Kondisi Pangan (makanan) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

2. Kondisi Sandang (pakaian) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan
3. Kondisi Papan (perumahan) keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.
4. Kondisi Pendidikan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.
5. Kondisi kesehatan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

F. Manfaat Penelitian

Kegunaan penelitian ini antara lain:

1. Sebagai salah satu syarat bagi peneliti dalam mendapatkan Strata Satu (SI) Program Studi Pendidikan Geografi Jurusan Geografi FIS UNP.
2. Bahan informasi bagi pemerintah Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan untuk dapat lebih memperhatikan kondisi kesejahteraan keluarga nelayan terutama nelayan tradisional.
3. Menambah wawasan bagi peneliti lain sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.
4. Untuk mendapatkan data, informasi dan menganalisis kesejahteraan keluarga nelayan tradisional.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kondisi kesejahteraan keluarga nelayan tradisional di Kenagarian Kambang Barat Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kondisi pangan (makanan) keluarga belum memenuhi jenis makanan 4 sehat 5 sempurna.
2. Kondisi sandang (pakaian) yang dimiliki anggota keluarga nelayan tradisional sudah memenuhi jenis kebutuhan sandang (pakaian)
3. Kondisi papan (perumahan) keluarga nelayan tradisional sebagian kecil sudah memenuhi syarat-syarat sebuah rumah.
4. Kondisi pendidikan kepala keluarga nelayan tradisional masih rendah, karena rata-rata pendidikan kepala keluarga tidak tamat SD, untuk pendidikan anak kepala keluarga sebagian besar sudah mengenyam pendidikan SMA/ masih dalam sekolah.
5. Kondisi kesehatan keluarga nelayan tradisional tidak menderita penyakit yang serius hanya menderita penyakit ringan saja seperti yang pernah diderita keluarga dalam setahun terakhir yaitu hanya demam/Flu.

B. Saran

1. Untuk keluarga nelayan tradisional masih perlu peningkatan untuk pencapaian kebutuhan jenis makanan 4 sehat 5 sempurna yang lebih baik, karena keluarga responden jarang mengkonsumsi sayur-sayuran dan buah-buahan.
2. Untuk ibu rumah tangga nelayan tradisional agar dapat membantu penghasilan tambahan keluarganya seperti membuka usaha kecil-kecilan..
3. Kondisi papan (perumahan) Untuk pemerintah lebih memperhatikan nelayan tradisional yang jenis rumahnya yang terbuat dari kayu setidaknya Pemerintah memberi bantuan dari rumah kayu menjadi rumah semi permanen.
4. Untuk kondisi pendidikan anak sebagai orang tua hendaklah memperhatikan pendidikan anaknya, untuk Pemerintah lebih memperhatikan kondisi pendidikan seperti memberi bantuan supaya tidak ada lagi anak yang putus sekolah, alasan anak yang putus sekolah itu ialah kurangnya biaya untuk pendidikan anak oleh keluarga.
5. Untuk keluarga yang masih MCK di pinggir pantai atau di kali agar Pemerintah memberi bantuan untuk membangun WC umum.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006 *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional. 1994. *Pembangunan Keluarga Sejahtera dalam Peningkatan Penanggulang Kemiskinan*: Jakarta.
- Bintarto. 1989. *Interaksi Desa Kota dan Permasalahannya*. Ghalia Indonesia: Jakarta.
- Elwes, Linda. 1992. *Promosi Kesehatan*. Gajah Mada University: Yogyakarta
- Erdawati. 2012 “*Kondisi Rumah Tangga di Desa Beriulou Kecamatan Sipora Selatan Kabupaten Mentawai*” Skripsi. Padang: UNP
- Gusneli. 2012. *Tingkat Kesejahteraan Keluarga Nelayan Di Kecamatan Sasak Ranah Kabupaten Pasaman Barat*. Skripsi. Padang: UNP
- Gunawan dan Rudi Haryanto. 1982. *Pedoman Perencanaan Rumah Sehat*. Yogyakarta: Sarana Cipta.
- (<http://bapedda.pekanbaru.go.id/artikel/8/indikator-kesejahteraan-umum/umum/page/1/1>. (Oleh Ali Khomsan).
- (<http://belajarpsikologi.com/pengertian-kesehatan/> oleh Haryanto, S.Pd
- Ikhsan, Fuad. 2005. *Dasar-Dasar Kependidikan*. Jakarta: PT Asdi Masatya
- Imron, Mansyuri. 2003. *Kemiskinan Dalam Masyarakat Nelayan*. PMB.LIPI
- Katin, Yusmar Emmy. 2012. *Ilmu Kesejahteraan Keluarga*. Padang: UNP Press
- Kusnadi.(2002). *Nelayan Strategi Adaptasi dan Jaringan Sosial*. Bandung: Utama Press.
- Mudyhardjo, Redja. 2009. *Pengantar Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Mulyadi, S. 2005. *Ekonomi Kelautan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mulyanto, Sumardi,. 1982. *Kemiskinan dan Kebutuhan Pokok*. Jakarta: CV Rajawali.
- Nawi, Marnis dan Khairani. 2009. *Panduan Menyusun Proposal dengan Mudah*. Yajikha. Padang.