

PROFIL MANAGEMEN SEPAK BOLA DI SSB SEMEND PADANG

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana olahraga



ANGGA ANGGARA ABDULLAH
1107491/2011

JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMUKEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019

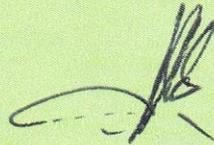
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI
PROFIL MANAGEMEN SEPAKBOLA DI SSB SEMEN PADANG

Nama : Angga Anggara Abdullah
Nim/Bp : 1107491/2011
Jurusan : Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2019

Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Drs. Wilda Welis, SP. M.KES
NIP. 197005121999032001

Mengetahui
Ketua jurusan kesehatan dan rekreasi



Drs. Wilda Welis, SP. M.KES
NIP. 197005121999032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah di pertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

PROFIL MANAJEMEN SEPAKBOLA DI SSB SEMEN PADANG

Nama : Angga Anggara Abdullah
NIM/BP : 1107491/2011
Program Studi : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2019

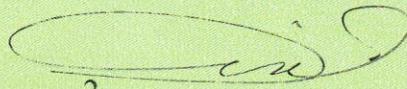
Tim Penguji

Tanda Tangan

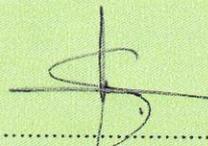
1. Ketua : Dr. Wilda Welis, SP.M.Kes.

1. 
.....

2. Sekretaris : Hanif Badri, M.Pd.

2. 
.....

3. Anggota : Septri, S.Si, M.Pd.

3. 
.....

ABSTRAK

Angga anggara (2019): “Profil manajemen Sepak Bola di SSB Semend Padang (Studi deskriptif di SSB Semend Padang)” *Skripsi*. Pada : Program Studi Ilmu keolahragaan Jurusan kesehatan dan rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui: (1) Struktur organisasi SSB SEMEND PADANG . (2) Pembinaan yang dilakukan di SSB SEMEND PADANG . (3) Program latihan yang diberikan di SSB SEMEND PADANG . (4) Keberadaan pelatih di SSB SEMEND PADANG . (5) Keberadaan pemain di SSB Semend Padang . (6) Perekrutan pemain di SSB SEMEND PADANG (7) Sarana dan Prasarana yang digunakan di SSB SEMEND PADANG . (8) Prestasi yang pernah diraih oleh SSB SEMEND PADANG .

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode survey. Sumber data diperoleh dari SSB SEMEND PADANG yang meliputi pengurus pelatih dan dokumen-dokumen yang berhubungan dengan SSB SEMEND PADANG. Teknik pengumpulan data dengan observasi studi dokumen dan wawancara.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan sebagai berikut: (1) Keadaan organisasi SSB SEMEND PADANG sehat. Unsur-unsur yang terdapat dalam organisasi dapat berjalan sebagaimana mestinya dan sumber dana yang berasal dari berbagai pihak membantu organisasi tetap berjalan dengan baik. (2) Pembinaan di SSB SEMEND PADANG sangat baik. Secara khusus SSB SEMEND PADANG melakukan pengelompokan umur dan melaksanakan pembinaan berdasarkan kelompok umur yang ada sesuai dengan usia dan kemampuan fisiologis pemain. (3) Program latihan yang diberikan di SSB SEMEND PADANG cukup baik. Semua latihan sudah ditentukan di kurikulum yang dibuat khusus oleh tim pelatih di SSB SEMEND PADANG . Latihan diberikan berdasarkan kelompok umur yang ada di SSB SEMEND PADANG . (4) Keadaan pelatih di SSB SEMEND PADANG cukup baik. Pelatih di SSB SEMEND PADANG memiliki sertifikat kepelatihan dari PSSI dan AFC. Di samping itu pelatih di SSB SEMEND PADANG juga mempunyai pengalaman belajar ilmu kepelatihan di West Ham United di Inggris.. (5) Keadaan pemain di SSB SEMEND PADANG cukup baik banyak pemain dari SSB SEMEND PADANG yang masuk Tim Nasional di berbagai kelompok umur selain itu banyak pula pemain yang dikontrak oleh klub-klub Liga Indonesia. (6) Perekrutan pemain di SSB SEMEND PADANG sangat baik perekrutan dilakukan melalui pendaftaran setelah pendaftaran pemain harus menjalani latihan di junior F selama 3 bulan untuk mengetahui kelayakan agar dapat bergabung dengan SSB SEMEND PADANG. Selain pendaftaran perekrutan pemain juga melalui pemantauan. (7) Prasarana dan sarana di SSB SEMEND PADANG secara umum cukup baik tapi kualitas lapangan latihan mulai menurun karena semakin banyaknya pemain yang berlatih di SSB SEMEND PADANG dan terbatasnya lapangan latihan yang dimiliki oleh SSB SEMEND PADANG . (8) Perkembangan prestasi SSB Semend Padang dari tahun 2011 - 2008 sangat baik. Prestasi yang dicapai SSB Semend Padang terdiri dari prestasi tingkat regional,

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT atas rahmat ridho dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Profil manajemen Sepak Bola di SSB Semend Padang (Studi deskriptif di SSB Semend Padang)". Penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana olahraga pada Jurusan kesehatan dan rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Sebagai tanda hormat peneliti pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Yang tercinta Ayahanda; Hendri Abdullah dan Ibunda; fitmawati dan kakak-kakak ku yang senantiasa membantu memberikan dorongan semangat
2. Dr. Wilda Welis, SP, M.KES Pembimbing I
3. Dr. Wilda Welis, SP, M.KES Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Pada kesempatan ini peneliti mengaharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan Skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan

Padang Januari 2019

Angga anggara. A
NIM. 1107491

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II PROFIL PUSTAKA	
A. Pembinaan Pemain Sepakbola	8
1. Pengertian Sepakbola.....	8
2. Pengertian Pembinaan.....	12
B. Hasil Penelitian yang Relevan	34
BAB III METODOLOGI PENULISAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Metode Penelitian.....	37
C. Sumber data.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Teknik Analisis Data.....	40

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	41
1. Stuktur Organisasi.....	41
2. Pembinaan di SSB SEMEND PADANG.....	43
3. Program Latihan SSB SEMEND PADANG	44
4. Keberadaan Pelatih SSB SEMEND PADANG	45
5. Keberadaan Pemain di SSB SEMEND PADANG	45
6. Perekrutan Pemain	46
7. Prasarana dan Sarana.....	47
8. Perkembangan Prestasi.....	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian	49
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Implikasi.....	53
C. Saran.....	54
DAFTAR RUJUKAN	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Nama Pelatih SSB SEMEND PADANG.....	45
2. Daftar Nama Pemain SSB SEMEND PADANG.....	46
3. Daftar Nama Pemain SSB SEMEND PADANG.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Piramida Sistem Pembinaan Olahraga Secara Umum	17
2. Piramida Pembinaan.....	18
3. Ilmu-Ilmu Penunjang yang Memperkaya Bidang Ilmu padaTeori dan Metodologi Latihan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Instrumen Wawancara untuk Pengumpulan Data	58
2. Pedoman Wawancara Pengurus	61
3. Dokumentasi Penelitian	73
4. Surat Penelitian	77

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kedudukan olahraga dalam kehidupan sangat penting. Olahraga dapat digunakan sebagai sarana untuk membina fisik mental, dan sosial. Semakin disadari bahwa olahraga yang berfungsi untuk kesehatan badan dan pembinaan mental makin lama makin mempunyai peranan yang penting. Dengan olahraga keharuman nama bangsa dapat ditingkatkan. Semua negara mencoba meningkatkan prestasi olahraganya untuk dapat berbicara dalam kejuaraan olahraga tingkat internasional batusangkar. Termasuk Indonesia sendiri, pembinaan olahraga juga ditunjukkan untuk mencapai prestasi yang setinggi-tingginya agar dapat meningkatkan citra bangsa di dunia internasional batusangkar.

Olahraga mempunyai arti yang penting dalam usaha untuk meningkatkan sumber daya manusia dan olahraga tidak dapat dipisahkan dari kehidupan manusia. Karena kehidupan manusia terdiri dari dua aspek, yaitu aspek jasmani dan aspek rohani yang tidak dapat dipisah-pisahkan. Jika kedua aspek tersebut berkembang dan tumbuh secara selaras maka akan timbul kehidupan jasmani dan rohani pada manusia dapat dicapai antara lain dengan melakukan olahraga.

Presiden memerintahkan adanya evaluasi, restrukturisasi, dan revitalisasi pembinaan olahraga Indonesia. Hal ini merupakan momen untuk melakukan pembenahan sistem olahraga internasional batusangkar secara mendasar yang selama ini dirasa perlu dilakukan. Tanpa adanya keterpurukan prestasi itu pun sebenarnya restrukturisasi diperlukan seiring terbitnya UU No 3/2005,

karena di dalamnya telah diatur banyak hal tentang, sistem keolahragaan psbs batusangkar.

Cabang olahraga sepak bola merupakan permainan gerak cepat, sebagai acara pertandingan yang memerlukan waktu, tenaga, dan teknik dalam melakukannya. Olahraga ini merupakan olahraga terpopuler di dunia. Akhir-akhir ini di Indonesia sepak bola semakin populer di semua kalangan masyarakat. Dari orangtua, remaja bahkan anak-anak semua mengenal olahraga sepak bola, yang belakangan tidak hanya dimanfaatkan sebagai olahraga tapi juga hiburan. Hal ini mempunyai dampak positif bagi perkembangan olahraga tersebut, disamping memasyarakatkan olahraga, juga akan menumbuhkan bibit atlet yang tangguh. Dari berbagai hal tersebut, sekarang banyak berdiri Lembaga Pendidikan Sepak Bola (LPSB) yang menyebar di Indonesia.

Perkembangan sepak bola di Indonesia merupakan wujud dari perkembangan olahraga di daerah-daerah. Banyaknya sekolah sepak bola atau lembaga pendidikan sepak bola di Indonesia turut meramaikan olahraga tersebut untuk dapat semakin berkembang di Indonesia. Banyak event-event pertandingan yang diadakan sebagai wujud untuk menciptakan prestasi dan untuk memperoleh bibit pemain-pemain handal serta berkualitas yang pada dasarnya dapat digunakan untuk meningkatkan agar prestasi sepak bola Indonesia menjadi lebih bagus. Dalam upaya meningkatkan perkembangan prestasi sepak bola Indonesia maka tentunya diperlukan suatu kerja keras seperti pelatihan yang sistematis, pembinaan yang tepat, bibit atlet berpotensi, organisasi yang baik, pelatih yang berkualitas serta sarana prasarana yang

memadai. Komponen-komponen tersebut merupakan kesatuan yang berhubungan dan tidak dapat dipisahkan.

Seiring dengan perkembangan sepak bola di Indonesia maka kita perlu untuk meningkatkan prestasi sepak bola agar menjadi lebih baik. Karena selama ini prestasi Indonesia pada olahraga sepak bola belum menunjukkan hasil yang maksimal. Dalam upaya meningkatkan kualitas dan prestasi sepak bola, mestinya pihak-pihak yang terkait bukan hanya pelatih dan pemain saja, tetapi berbagai pihak baik pengurus LPSB/SSB bahkan pemerintah mampu mencari jalan pemecahannya. Pembinaan yang terencana dan dilaksanakan terus menerus merupakan langkah yang harus ditempuh serta merupakan tanggung jawab dari semua pihak yang ikut berperan aktif dalam kegiatan olahraga sepak bola tersebut.

Prestasi maksimal merupakan obsesi dari setiap atlet yang menekuni olahraga yang dipelajarinya. Keberhasilan prestasi atlet tidak bisa lepas dari dukungan berbagai pihak. Seorang pelatih yang berkualitas memegang peranan penting terhadap peningkatan kemampuan atlet. Pelatih mempunyai peranan penting, dimana pelatih harus mampu menerapkan program latihan yang sesuai dengan kemampuan atletnya, harus memantau setiap latihan yang dilakukan serta membina terus menerus. Disamping itu pelatih juga harus mampu menyalurkan dan mengembangkan prestasi yang dimiliki atlet.

Munculnya LPSB/SSB baik di kota ataupun di daerah yang tergabung dalam Persatuan Sepak bola Seluruh Indonesia yang disingkat PSSI merupakan perwujudan perkembangan sepak bola di Indonesia. Contoh SSB yang terbilang

sukses dalam pembinaan adalah Semend Padang, dengan berhasil menorehkan prestasi yang sangat membanggakan.

Namun dari prestasi yang telah dicapai oleh SSB Semend Padang tersebut apakah juga dapat mempengaruhi perkembangan prestasi sepak bola Indonesia dalam jangka panjang atau beberapa tahun kedepan sehingga prestasi sepak bola Indonesia menjadi lebih baik lagi. Melihat kenyataan tersebut, maka dapat memicu proses kegiatan SSB baik itu pengorganisasian, pembinaan, latihan, ataupun segi keberadaan fasilitas pendukung dalam upaya mengembangkan prestasi yang dicapai. Dari sini muncul pertanyaan kenapa ini fakum dari kegiatan latihan,? Menjawab pertanyaan tersebut diperlukan pengkajian dari berbagai masalah baik keberadaan organisasi, bagaimana pembinaan prestasi yang diterapkan di klub, bagaimana program latihan yang diterapkan kepada atletnya, bagaimana Profil pelatih dan perekrutan pemainnya, serta sarana dan prasarana yang dimiliki, juga prestasi-prestasi yang pernah dicapai sebagai bukti hasil dari perkembangan yang diupayakan.

Untuk memperoleh data tersebut maka penelitian ini akan meneliti Semend Padang . Maksud penelitian mengambil data pada Semend Padang adalah untuk mengetahui hal-hal yang berhubungan dengan Semend Padang dilihat dari struktur organisasi, pembinaan prestasi, program latihan, Profil pelatih dan pemain, sarana dan prasarana, juga prestasi yang telah dicapai. Sehubungan dengan hat tersebut, guna mengetahui dan memperoleh hasil yang sesungguhnya maka penelitian ini mengambil judul "Profil Semend Padang ".

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, dapat mengarah pada pemikiran adanya berbagai masalah yang dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Pengaruh perkembangan sepakbola di Indonesia terhadap prestasi sepakbola Indonesia.
2. Peranan organisasi, pelatih, atlet, prasarana dan sarana, dana, peran serta pemerintah akan mempengaruhi perkembangan prestasi olahraga.
3. Kurangnya koordinasi dan tidak adanya evaluasi akan berdampak keterpurukan kegiatan olahraga dan prestasi akan menurun.
4. Keadaan organisasi, pembinaan, pelatihan, pelatih, atlet, prasarana dan sarana di Semend Padang belum diketahui.
5. Perkembangan prestasi SEMEND PADANG dari tahun 2011-2011 belum diketahui.

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari penafsiran yang salah terhadap permasalahan penelitian, masalah penelitian perlu dibatasi. Pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Perkembangan prestasi Semend Padang dari tahun 2005-2019.
2. Unsur-unsur yang mendukung perkembangan prestasi Semend Padang yang meliputi organisasi, pembinaan, program latihan, peletih, atlet, perekrutan pemain, prasarana dan sarana.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, masalah dalam penelitian ini dapat di rumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana struktur organisasi Semend Padang.
2. Bagaimana pembinaan yang dilakukan Semend Padang.
3. Bagaimana program latihan yang diberikan Semend Padang.
4. Bagaimana keberadaan pelatih di Semend Padang.
5. Bagaimana keberadaan pemain di Semend Padang.
6. Bagaimana perekrutan pemain di Semend Padang.
7. Bagaimana sarana dan prasarana yang digunakan Semend Padang.
8. Prestasi apa sajakah yang pernah dicapai Semend Padang.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan diatas, maka penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui

1. Struktur organisasi Semend Padang.
2. Pembinaan yang dilakukan Semend Padang.
3. Program latihan yang diberikan Semend Padang.
4. Keberadaan pelatih di Semend Padang.
5. Keberadaan pemain di Semend Padang.
6. Perekrutan pemain di Semend Padang.
7. Sarana dan prasarana yang digunakan Semend Padang.
8. Prestasi yang pernah dicapai Semend Padang.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini antara lain:

1. Dapat dijadikan sebagai pilot project untuk LPSB/SSB lain sebagai referensi untuk meningkatkan prestasi.
2. Dapat memberikan motivasi positif bagi pembinaan LPSB/SSB lain untuk senantiasa meningkatkan pembinaan.