

**KONTRIBUSI KONSENTRASI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI  
TERHADAP AKURASI TENDANGAN KE GAWANG  
PEMAIN SEPAKBOLA SSB BANDARJO  
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu  
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

**BUDY YURMI  
NIM. 1303132**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2018**

## **HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

Judul : **Kontribusi Konsentrasi dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Pemain Sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat**

Nama : Budy Yurmi

NIM : 1303132

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2018

Disetujui Oleh:

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga**

**Pembimbing**

**Drs. Zarwan, M.Kes**  
**NIP 19611230 198803 1003**

**Dra. Erianti, M.Pd**  
**NIP. 19620705 198711 2 001**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Kontribusi Konsentrasi Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Pemain Sepak Bola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat

Nama : Budy Yurmi

BP/ NIM : 2013/ 1303132

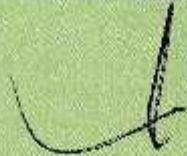
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2018

Mengesahui:  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zurwan, M.Kes  
NIP.196412301988031003

Disetujui Oleh:  
Pembimbing,



Dra. Erianti, M.Pd  
NIP.196207051987112001

## BALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Kontribusi Konsentrasi Dan Kekuatan Otot Tungkai  
Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Pemain  
Sepak Bola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat

Nama : Budy Yurni

BP/ NIM : 2013/1303132

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

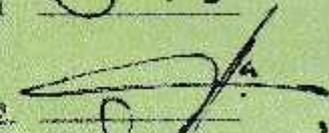
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2018

### Tim Penguji:

1. Ketua : Dra. Erianti, M.Pd
2. Sekretaris : Dra. Edwarsyah, M.Kes
3. Anggota : Drs. Ali Asmi, M.Pd

1.   
2.   
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Kontribusi Konsentrasi Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Pemain Sepak Bola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat Adalah Hasil Karya Saya Sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karna karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2018

yang membuat pernyataan



Budy Yurmi

Nim. 1303132

## ABSTRAK

Budi Yurmi (1303132): Kontribusi Konsentrasi dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Pemain Sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.

Masalah dalam penelitian ini yaitu tendangan kegawang yang dilakukan pemain SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat belum tepat sasaran atau belum akurat. Banyak faktor yang menyebabkannya belum akuratnya tendangan ke gawang pemain tersebut, diantaranya adalah faktor konsentrasi dan kekuatan otot tungkai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan kontribusi antara konsentrasi dan kekuatan otot tungkai dengan akurasi tendangan kegawang.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat yang masih aktif mengikuti latihan yang berjumlah 21 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 21 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel yaitu tes konsentrasi, kekuatan otot tungkai dan akurasi tendangan kegawang. Data dianalisis dengan korelasi *productmoment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan yaitu: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara konsentrasi dengan akurasi tendangan kegawang pemain SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat, dan diterima kebenarannya secara empiris, serta berkontribusi sebesar 18,84%. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan akurasi tendangan kegawang pemain SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat, dan diterima kebenarannya secara empiris serta berkontribusi sebesar 29,59%. 3) Terdapat hubungan yang signifikan konsentrasi dan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama dengan akurasi tendangan kegawang pemain SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat, dan diterima kebenarannya secara empiris serta berkontribusi sebesar 35,28%.

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kontribusi Konsentrasi dan Ke kuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi Tendangan KeGawang Pemain Sepak bola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat”.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Zalfendi, M.Kes. AIFO selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan arahan dan bimbingan demi perbaikan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. Zarwan, M.Kes. AIFO Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan selaku penguji skripsi yang sudah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

3. Dra. Erianti, M.Pd selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara moril yang sangat berarti kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Edwarsyah, M.Kes dan Drs. Ali Asmi, M.Pd yang telah memberikan masukan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini yang begitu berarti sekali bagi penulis.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Seluruh pihak yang terkait yang berada di SSB Bandarjo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian yang melibatkan siswa dalam pengambilan data penelitian.

Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Amin...Amin..YaRobalAlamin.

Padang, Juli 2018

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori	
1. Permainan Sepakbola .....	10
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola.....	13
3. Akurasi Tendangan Ke Gawang.....	15
4. Konsentrasi .....	19
5. Kekuatan Otot Tungkai .....	23
B. Kerangka Konseptual .....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Definisi Operasional .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Teknik Analisa Data.....	36

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data	
1. Kelincahan.....	45
2. Kecepatan .....	47
3. Kemampuan Mendribel Bola .....	48
B. Uji Persyaratan Analisis .....	50
C. Uji Hipotesis.....	51
D. Pembahasan.....	56

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	64
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	65
-----------------------	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Tes Konsentrasi.....	37
2. Norma Tes Konsetrasi.....	38
3. Norma Skor Mentah Tes kekuatan Otot Tungkai .....	39
4. Distribusi Hasil Data Konsentrasi Pemain Sepakbola .....	45
5. Distribusi Hasil Data Kekuatan Otot Tungkai .....	47
6. Distribusi Hasil Data Akurasi Tendangan Ke Gawang .....	49
7. Rangkuman Uji Normalitas Data.....	51
8. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara $X_1$ dengan Y .....	52
9. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara $X_2$ dengan Y .....	53
10. Rangkuman Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Antara $X_1$ dan $X_2$ .....	55
Secara bersama-sama terhadap Y .....	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Menendang dengan Kaki Bagian Dalam .....	18
2. Tes Kekuatan Otot Tungkai .....	39
3. Tes Keterampilan <i>Shooting</i> .....	40
4. Histogram Tes Konsentrasi .....	46
5. Histogram Tes Kekuatan Otot Tungkai .....	48
6. Histogram Tes Akurasi Tendangan Ke Gawang.....	50

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Pembinaan dan pengembangan olahraga merupakan bagian dari upaya meningkatkan kesehatan jasmani dan rohani seluruh masyarakat, pemupukan watak disiplin, disiplin dan sportifitas, serta pengembangan prestasi olahraga yang dapat membangkitkan kebanggaan nasional. Lepas dari hal tersebut yang tidak kalah pentingnya bahwa olahraga merupakan aspek kehidupan sehari-hari sehingga menjadi sesuatu yang di butuhkan di kalangan masyarakat, baik kaum tua maupun muda. Selaras dengan kenyataan yang ada, maka kebutuhan masyarakat untuk berolahraga terus meningkat sesuai dengan tujuan dan manfaat olahraga yang tak perlu di ragukan lagi.

Pembinaan olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasandalam proses pembibitan dan pembinaan pemain dari suatu program untuk mencapai prestasi tinggi, baik yang bersifat nasional, wilayah dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. Hal tersebut sesuai dengan tujuan prestasi yang dijelaskan dalam Undang - Undang RI No.3 Pasal 27 ayat 4 (2005:18-19) bahwa: “Untuk menumbuh kembangkan prestasi olahraga dilembaga pendidikan, pada setiap jalur pendidikan dapat dibentuk unit kegiatan olahraga, kelas olahraga, pusat pembinaan dan pelatihan, sekolah olahraga, serta diselenggarakannya kompetisi olahraga yang berjenjang dan berkelanjutan.”

Cabang olahraga sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang sangat populer di kalangan masyarakat pada umumnya tidak terkecuali di Indonesia. Hal ini dapat dilihat dengan banyaknya masyarakat baik pria maupun wanita yang ke lapangan sepakbola. Kedatangan masyarakat tersebut menggambarkan betapa besarnya animo masyarakat terhadap cabang olahraga sepakbola, walaupun masing-masing memiliki alasan yang berbeda. Ada yang datang untuk bermain sepakbola sekedar mengisi waktu luang, meningkatkan keterampilan bahkan ada yang hanya ingin menonton permainan sepak bola tersebut. Namun dari pada itu untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola, itu merupakan suatu hal yang tidak mudah untuk didapat dan dikuasai, jika tidak melalui proses berlatih melatih dan dibimbing oleh seorang pelatih.

Untuk itu dalam permainan sepakbola, seorang pemain dituntut memiliki penguasaan teknik dasar yang baik, sebab hal tersebut merupakan syarat utama untuk menjadi seorang pemain yang bermutu dan memiliki keterampilan yang tinggi dalam permainan sepakbola. Hal ini seperti pendapat Sneyers (2008: 7) bahwa: “dalam cabang olahraga sepakbola faktor yang sangat menentukan keberhasilan satu kesebelasan adalah penguasaan teknik dasar.” Prestasi olahraga yang dicapai merupakan hasil akumulatif dari berbagai aspek usaha, disamping itu juga untuk mewujudkan prestasi olahraga memerlukan suatu proses yang relative lama diantaranya melalui “*training*” atau latihan. Menurut Koger (2007:2) “Setiap latihan harus memiliki tujuan tertentu”. Untuk mencapai tujuan itu diperlukan adanya kebugaran fisik, Karena kebugaran fisik adalah syarat mutlak.

Banyak tim yang meraih kemenangan diakhir pertandingan karena kekuatan stabil sampai akhir pertandingan dibanding lawan.

Mencetak gol merupakan tujuan utama dalam permainan sepak bola, maka dari itu penelitian ini akan meneliti faktor yang berkontribusi terhadap kemampuan akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola. Didalam bermain sepakbola terdapat teknik yang sangat penting untuk dimiliki oleh setiap pemain yaitu akurasi *shooting*. Banyak hal yang mempengaruhi agar dapat melakukan *shooting* dengan baik, salah satunya yaitu kekuatan dan konsentrasi. Permainan sepakbola yang didominasi dalam penggunaan kaki membuat peranan kekuatan otot tungkai sangat penting. Kekuatan otot tungkai merupakan salah satu komponen fisik yang penting dan sangat berguna untuk meningkatkan kondisi fisik secara keseluruhan. Pengertian kekuatan secara umum adalah kemampuan otot atau sekelompok otot untuk mengatasi beban atau tahanan. Pengertian secara fisiologi, kekuatan adalah kemampuan *neuromuskuler* untuk mengatasi tahanan beban luar dan beban dalam. Tingkat kekuatan olahragawan diantaranya dipengaruhi oleh keadaan : panjang pendeknya otot, besar kecilnya otot, jauh dekatnya titik beban dengan titik tumpu, tingkat kelelahan, jenis otot merah atau putih, potensi otot, pemanfaatan potensi otot, teknik, dan kemampuan kontraksi otot (Sukadiyanto, 2002: 61).

Dalam mengimplementasikan kemampuan akurasi tendangan ke gawang, terdapat faktor internal dan faktor eksternal yang mempengaruhinya. Faktor internal meliputi: kondisi fisik, teknik, taktik, motivasi, minat serta konsentrasi dan

mental bertanding. Sedangkan faktor eksternal yang mempengaruhi kemampuan akurasi tendangan ke gawang yang dimiliki oleh seorang pemain sepakbola adalah: kualifikasi pelatih, sarana dan prasarana latihan, program latihan yang diberikan oleh pelatih. Apabila seorang pemain sepak bola memiliki kekuatan otot tungkai yang kuat berarti ia akan semakin memiliki kesempatan untuk mencetak gol lebih baik daripada mereka yang kurang memiliki kekuatan otot tungkai. Kekuatan otot tungkai adalah kemampuan otot tungkai kaki dalam menerima beban sewaktu bekerja. Tungkai memberikan keseimbangan pada tubuh saat akan melaksanakan tembakan, juga memberikan dorongan yang kuat pada saat melakukan tembakan gol.

Kondisi fisik yang baik tentunya akan menunjang performa pemain saat sedang bertanding dilapangan. Tanpa memiliki kondisi fisik yang baik, maka akan sulit merealisasikan bentuk permainan yang bagus. Meskipun pemain tersebut memiliki teknik dan taktik bertanding yang di atas rata-rata. Demikian pula dengan teknik bertanding, jika seorang pemain hanya memiliki teknik yang bagus, namun kondisi fisik serta taktik yang dimiliki masih sangat jauh dari harapan, maka prestasi maksimal yang ingin diraih tidak akan tercapai.

Motivasi adalah faktor yang memiliki peranan cukup penting dalam merealisasikan teknik dan taktik bertanding. Baik itu motivasi yang berasal dari dalam diri pemain maupun motivasi yang berasal dari luar diri pemain tersebut. Dengan memiliki motivasi yang tinggi, maka seorang pemain akan memiliki tujuan yang jelas setiap kali mengikuti pertandingan. Tentu saja hal ini akan

berdampak positif terhadap performa pemain tersebut dilapangan. Kemudian yang juga ikut berpengaruh dalam merealisasikan gerakan dalam sepakbola adalah unsur konsentrasi. Jika seorang pemain tidak memiliki konsentrasi yang baik dalam bermain sepakbola, maka pemain tersebut akan kehilangan fokus. teknik dan taktik bertanding yang telah dipelajari sebelumnya selama latihan tidak akan terealisasikan dengan baik. Alhasil, apa yang dipelajari selama latihan akan terbuang sia-sia.

SSB Bandarjo adalah salah satu SSB yang ada di Kabupaten Pasaman Barat. Prestasi yang dimiliki oleh SSB ini cukup membanggakan, sehingga tidak jarang SSB ini menjuarai berbagai macam event sepakbola. Namun, semakin hari prestasi yang mampu dicapai oleh SSB ini semakin menurun. Pada pertandingan sepakbola yang di gelar pada ulang tahun Kabupaten Pasaman Pada tahun 2013 dan 2014 SSB ini hanya mampu menembus babak perempat final, pada tahun 2015 hingga 2017 SSB ini harus bisa menerima kekalahan pada babak awal. Raihan prestasi yang membanggakan pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat ini tidak bertahan lama sebagaimana mestinya, sedangkan segala upaya telah dilakukan seperti melaksanakan latihan, pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola. Pembinaan tersebut bertujuan untuk meningkatkan beberapa kemampuan pemain seperti kondisi fisik, kemampuan teknik dasar bermain sepakbola, keadaan mental serta menerapkan strategi dalam pertandingan. Semua upaya yang dilakukan ini tentunya bertujuan untuk meraih

prestasi setinggi-tingginya. Namun prestasi yang diraih pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat ini masih jauh dari yang diharapkan.

Berdasarkan observasi dan wawancara yang telah peneliti lakukan dilapangan, peneliti menemukan bahwa memang pola permainan dan kondisi fisik yang dimiliki oleh pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat masih jauh dari harapan, selama pertandingan berlangsung pemain tidak mampu mempertahankan daya tahannya. Pemain SSB ini juga terlihat sering kehilangan bola saat melakukan *passing* maupun *dribbling*. Kemudian, *shooting* yang dilakukan pemain SSB ini juga sering meleset dan tidak terfokus pada satu sasaran. Tentu saja hal ini menyebabkan tim dari SSB ini sulit mencetak angka, mengingat bahwa *shooting* adalah komponen penting dalam permainan sepakbola untuk mendapatkan angka. Apabila hal ini terus berlanjut, ditakutkan tim ini tidak akan bertahan lama dan prestasi maksimal seperti yang sama-sama kita harapkan tidak akan pernah tercapai. Oleh karena itu, kejadian seperti ini dapat dibuktikan secara ilmiah kebenarannya tentunya melalui jalan penelitian.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan masalah yang telah dijabarkan pada bagian latar belakang masalah, maka masalah yang teridentifikasi dalam penelitian kali ini adalah:

1. Kekuatan otot tungkai
2. Kelentukan
3. Koordinasi gerakan
4. Daya ledak otot tungkai

5. Konsentrasi
6. Penguasaan teknik menendang bola ke gawang
7. Kualifikasi pelatih
8. Mental pemain
9. Sarana dan prasarana
10. Dukungan pihak terkait
11. Motivasi berlatih

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan pada identifikasi masalah yang telah dijabarkan sebelumnya, maka masalah ini hanya dibatasi pada tiga variabel, yaitu:

1. Konsentrasi pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.
2. Kekuatan otot tungkai pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.
3. Akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.

### **D. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah untuk penelitian ini adalah:

1. Terdapat hubungan dan kontribusi konsentrasi terhadap akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.
2. Terdapat hubungan dan kontribusi kekuatan otot tungkai terhadap akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.

3. Terdapat hubungan signifikan dan kontribusi konsentrasi dan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama terhadap akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola SSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi serta pembatasan masalah yang telah penulis jabarkan sebelumnya, maka tujuan dilakukanya penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Hubungan dan kontribusi konsentrasi terhadap akurasi tendangan ke gawang pemainsepakbolaSSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.
2. Hubungan dan kontribusi kekuatan otot tungkai terhadap akurasi tendangan ke gawang pemainsepakbolaSSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.
3. Hubungan dan kontribusi konsentrasi dan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama terhadap akurasi tendangan ke gawang pemainsepakbolaSSB Bandarjo Kabupaten Pasaman Barat.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi:

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan OlahragaOlahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pemain, hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan pengetahuan tentang kemampuan akurasi tendangan ke gawang yang mereka miliki saat ini dipengaruhi oleh konsentrasi dan kekuatan otot tungkai.

3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk melaksanakan tugas secara efektif dan efisien dalam meningkatkan kondisi fisik dan prestasi siswa-siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yang beliau bina setinggi-tingginya.
4. Pengurus SSB, sebagai bahan masukan agar lebih memperhatikan pelaksanaan latihan yang dilakukan pelatih bersama atlet dalam meningkatkan kemampuan kondisi fisik dan teknik bermain sepakbola.
5. Sebagai masukan bahwa pembinaan prestasi pemain sepakbola dapat dipengaruhi oleh unsur kondisi fisik seperti kekuatan otot tungkai dan konsentrasi dalam pelaksanaan teknik tendangan ke gawang dalam bermain sepakbola merupakan hal yang penting.