

**PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SD NEGERI 09  
KECAMATAN SUNGAI BEREMAS KABUPATEN PASAMAN BARAT**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh**

**NOVENDRA JALI SAKETI  
NIM. 09110**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2011**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD Negeri 09  
Kecamatan Sungai beremas Kabupaten Pasaman Barat

Nama : Novendra Jali Saketi

NIM : 09110

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Desember 2011

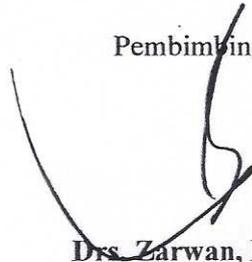
Disetujui :

Pembimbing I



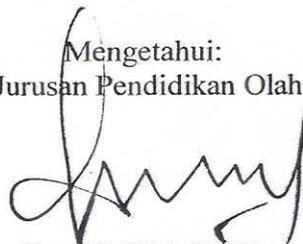
**Drs. Willadi Rasyid, M.Pd**  
NIP. 19591121 198602 1 006

Pembimbing II



**Drs. Zarwan, M.Kes**  
NIP. 19611230 198803 1 003

Mengetahui:  
Ketua Jurusan Pendidikan Olah Raga



**Drs. Yulifri, M.Pd**  
NIP.19590705 198503 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SD NEGERI 09  
KECAMATAN SUNGAI BEREMAS KABUPATEN PASAMAN BARAT

Nama : Novendra Jali Saketi  
NIM : 09110  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Desember 2011

Tim Penguji :

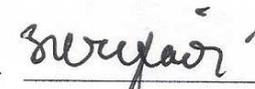
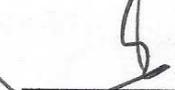
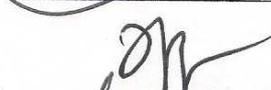
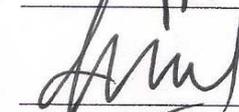
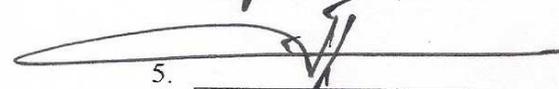
Ketua : Drs. Willadi Rasyid, M.Pd

Sekretaris : Drs. Zarwan, M.Kes

Anggota : Drs. Hendri Neldi, M.Kes, AIFO

: Drs. Yulifri, M.Pd

: Drs. Edwarsyah, M.Kes

1.   
2.   
3.   
4.   
5. 

## ABSTRAK

### **Novendra Jali Saketi (2011) : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat**

Pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat tidak berjalan menurut semestinya. Hal ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor seperti kurangnya sarana dan prasarana yang tersedia, kurangnya dana, belum maksimalnya peranan guru pembimbing, kurangnya dukungan dari orang tua, kurangnya dukungan dari pihak kepala sekolah, rendahnya motivasi anak dalam kegiatan tersebut, kurangnya minat terhadap kegiatan UKS, kurangnya dukungan dari pemerintah khususnya kesehatan, dan kurangnya dukungan dari pihak guru di sekolah tersebut.

Jenis penelitian ini deskriptif bertujuan untuk menggambarkan tentang Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh murid yang ada di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 160 orang. Sampel dalam penelitian diambil menggunakan teknik *purposive random sampling* dimana sampel dalam penelitian ini diambil 55 orang. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah Angket atau kuesioner menggunakan skala Guttman dengan dua alternatif jawaban yaitu: "YA" dan "TIDAK"..

Dari analisis data didapatkan : (1) Tingkat capaian sarana dan prasarana UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat berada pada klasifikasi cukup, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 65,02 %. (2) Tingkat capaian dukungan orang tua terhadap pelaksanaan kegiatan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat berada pada klasifikasi kurang, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 61,21 %. (3) Tingkat capaian dukungan dari pihak puskesmas terhadap Pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat berada pada klasifikasi baik, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 82,42 %.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat”.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

3. Drs. Willadi Rasyid, M.Pd selaku Pembimbing I dan selaku Drs. Zarwan, M.Kes Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan dorongan, semangat, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Drs. Hendri Neldi, M.Kes, AIFO, Drs. Yulifri, M.Pd dan Drs. Edwarsyah, M.Kes selaku Tim Penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Buat teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang tidak disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Desember 2011

Penulis

## **DAFTAR ISI**

### **HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

### **HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Hakikat UKS .....	9
1. Maksud dan Tujuan UKS.....	9
2. Sarana dan Prasarana UKS.....	15
3. Dukungan Orang Tua Murid .....	23
4. Dukungan dari Puskesmas .....	23

B. Kerangka Konseptual .....	24
C. Pertanyaan Penelitian .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Jenis dan Sumber Data .....	28
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	29
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Verifikasi Data .....	32
B. Deskripsi Data.....	32
C. Pembahasan.....	42
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran-saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian .....	27
2. Sampel Penelitian .....	28
3. Kisi-kisi Angket Penelitian .....	30
4. Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana .....	33
5. Deskripsi Sarana dan Prasarana UKS .....	36
6. Distribusi Frekuensi Dukungan Orang Tua .....	37
7. Deskripsi Dukungan Orang Tua.....	38
8. Distribusi Frekuensi Dukungan dari Puskesmas .....	39
9. Deskripsi Dukungan dari Puskesmas .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual .....	25
2. Histogram Deskripsi Sarana dan Prasarana UKS .....	36
3. Histogram Deskripsi Dukungan Orang Tua.....	39
4. Histogram Deskripsi Dukungan dari Puskesmas .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Angket Penelitian
2. Hasil Teli Angket
3. Tabulasi Data
4. Dokumentasi

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Pendidikan jasmani dan kesehatan merupakan bagian integral dari pendidikan keseluruhan bertujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani dan aspek pola hidup sehat dengan mengenalkan lingkungan bersih melalui aktivitas jasmani dan kesehatan terpilih yang direncanakan secara sistematis dalam rangka mencapai tujuan pendidikan nasional.

Dalam rangka meningkatkan kualitas manusia Indonesia, pemerintah telah melakukan berbagai upaya dalam bidang kesehatan masyarakat terutama pada anak usia Sekolah Dasar seperti pemeriksaan kesehatan gigi, kebersihan kuku, penimbangan berat badan, imunisasi, pemberian vaksin serta menciptakan lingkungan yang sehat dan bersih dengan menanamkan prinsip hidup sehat sedini mungkin kepada peserta didik melalui usaha kesehatan sekolah pada Sekolah Dasar, juga demi kelancaran proses belajar mengajar serta menciptakan kehidupan yang dinamis sesuai dengan dicanangkan pemerintah dalam undang-undang kesehatan (Pasal 45 ayat 1:25) sebagai berikut:

“Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan sehat, sehingga peserta didik dapat tumbuh dan berkembang secara harmonis dan optimal menjadi sumber daya manusia yang lebih berkualitas.”

Realisasi ini tertuang dalam Trias Usaha Kesehatan Sekolah sebagai berikut:”1). Lingkungan kesehatan sekolah yang sehat, 2). Penyuluhan kesehatan, 3) Pelayanan kesehatan di sekolah.”

Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah yaitu mencapai kesehatan anak didik sebaik-baiknya agar dapat belajar dengan baik dan gembira. Tujuan UKS tercapai apabila: “1) Melatih murid untuk hidup sehat baik di sekolah maupun di rumah, 2) Menciptakan lingkungan sekolah yang sehat, 3) Menanamkan pengertian apa arti hidup sehat kepada murid, 4) Memberikan pelayanan kesehatan yang baik.

Hal ini diperkuat dengan lahirnya Undang-undang dan Kesehatan No.23 tahun 1992 tentang kesehatan yaitu :

“Kesehatan sebagai salah satu unsur kesejahteraan umum harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa Indonesia pembangunan kesehatan diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang besar artinya bagi dan sebagai modal untuk pelaksanaan pembangunan Nasional yang pada hakekatnya adalah pembangunan manusia Indonesia seutuhnya dan pembangunan seluruh masyarakat Indonesia, diperlukan upaya yang lebih memadai bagi peningkatan derajat kesehatan dan pembinaan penyelenggaraan upaya kesehatan secara menyeluruh dan terpadu”.

Berdasarkan kutipan pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar seharusnya berjalan sebagaimana mestinya, karena UKS mempunyai peranan yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan dari pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan diatas salah satunya yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

Keadaan yang terjadi dilapangan ternyata pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat tidak

berjalan menurut semestinya. Hal ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor seperti kurangnya sarana dan prasarana yang tersedia, kurangnya dana, belum maksimalnya peranan guru pembimbing, kurangnya dukungan dari orang tua, kurangnya dukungan dari pihak kepala sekolah, rendahnya motivasi anak dalam kegiatan tersebut, kurangnya minat terhadap kegiatan UKS, kurangnya dukungan dari pemerintah khususnya kesehatan, dan kurangnya dukungan dari pihak guru di sekolah tersebut.

Berdasarkan uraian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan kegiatan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat secara umum, sesuai dengan realita terjadi, bahwa kurang berjalannya pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat diakibatkan oleh tiga faktor dominan yaitu: 1) Sarana dan prasarana, 2) dukungan orang tua, dan 3) dukungan dari puskesmas.

Kelengkapan sarana dan prasarana sangat dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan UKS. Agar pelaksanaan UKS berlangsung dengan baik, maka disuatu sekolah harus mempunyai sarana dan prasarana/ fasilitas yang memadai, sehingga kita dapat mempertahankan derajat kesehatan anak didik, guru dan karyawan sekolah lainnya. Menurut UKS yang dikatakan fasilitas ruangan dengan peralatan dan obat-obatan yang akan dicapai dalam pelaksanaan UKS adalah obat-obatan ringan yang tidak mempunyai efek samping dan juga menyediakan obat lain untuk menanggulangi hal-hal atau kejadian yang tidak diinginkan pada siswa. Sesuai dengan ketentuan diatas

jika ditinjau dari sarana dan prasarana yang tersedia untuk pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat belum mencukupi, dan belum sesuai dengan kriteria.

Komponen yang kedua yang juga dominan mempengaruhi pelaksanaan kegiatan UKS di sekolah tersebut adalah Dukungan orang tua Murid. Di dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah peranan orang tua murid sangat penting, karena orang tua murid adalah bagian dari salah satu factor pendorong berhasil atau tidaknya Usaha Kesehatan Sekolah sebab orang tua murid merupakan tempat untuk kembalinya atau setelah anak didik mendapat tambahan pendidikan disekolah, yang mana anak didik hampir 60 dia berada dilingkungan keluarga dan 40% berada dilingkungan sekolah. Maka oleh sebab itu dukungan orang tua sangat mempunyai peranan penting terhadap pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah.

Dalam peranan orang tua murid terhadap suksesnya pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah, masyarakatpun bisa membantu berupa materil dan tenaga untuk pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah yang berupa kebersihan sekolah/gotong royong dan lain-lain, dan orang pun bisa juga mengajari, mencontohkan, mengajarkan tentang kebersihan pribadi anaknya bila ada dilingkungan keluarga. Maka dengan demikian dukungan orang tua murid terhadap pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah sangat vital sekali, karena orang tua murid termasuk lingkungan keluarga sekolah SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat.

Komponen yang juga sangat besar mempunyai pengaruh terhadap pelaksanaan kegiatan UKS adalah dukungan dari pihak Puskesmas. Dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat supaya dapat terlaksana dengan baik dan dapat mencapai tujuan yang diharapkan, disamping tersedianya sarana dan prasarana dan dukungan orang tua murid dan yang sangat penting sekali adanya bagian instansi Kesehatan yang ikut serta dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah yaitu Puskesmas.

Karena puskesmas banyak sekali mempunyai program-program yang mencakup kesehatan, kebersihan dan penyakit yang ada dimasyarakat, maka puskesmaslah yang dapat mengetahui kesehatan masyarakat, karena puskesmas adalah bagian kerja instansi tersebut, dan bagian kerja puskesmas juga dapat dilaksanakan dikelompok sekolah, karena sebahagian besar kelompok sekolah/warga sekolah sangat kurang sekali mengetahui tentang Usaha Kesehatan Sekolah. Seorang guru penjasorkes disekolah dilibatkan sebagai pembina Usaha Kesehatan Sekolah, sedangkan ilmu yang dimilikinya sangat minim sekali tentang Usaha Kesehatan Sekolah jadi Guru olahraga sangat kurang sekali mendapatkan pendidikan dan pelatihan tentang ilmu kesehatan.

Oleh sebab itu pelaksanaan usaha kesehatan sekolah sangat dibutuhkan dukungan dan bantuan dari Puskesmas dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah supaya pelaksanaan usaha kesehatan sekolah bisa mencapai tujuan yang diharapkan.

Karena sering terjadinya gangguan kesehatan pada murid-murid seperti sakit perut, sakit gigi, sakit kepala, sakit kulit dan lain-lainnya, maka semua pihak sudah seharusnya memikirkan jalan atau langkah-langkah apa saja yang perlu dilakukan untuk melengkapi sarana dan prasarana tersebut dalam pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar ini, sehingga murid-murid yang sakit atau yang mengalami gangguan kesehatan dapat ditanggulangi.

Berdasarkan fenomena dan beberapa faktor dominan yang mempengaruhi pelaksanaan kegiatan UKS yang telah dijelaskan di atas, maka penulis tertarik untuk mengetahui lebih jauh keadaan pelaksanaan Kegiatan UKS di sekolah tersebut. Untuk itulah maka penulis bermaksud melakukan penelitian dengan judul **“Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat”**.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas dapat diidentifikasi masalah yang menghambat proses pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat sebagai berikut:

1. Sarana dan prasarana
2. Dana yang tersedia
3. Guru pengelola UKS
4. Dukungan dari Kepala Sekolah
5. Dukungan orang tua
6. Dukungan dari komite Sekolah
7. Dukungan dari Puskesmas
8. Lingkungan Sekolah

### **C. Pembatasan Masalah**

Berhubungan karena terbatasnya waktu referensi, maka penulis membatasi masalah hanya mengenai:

1. Sarana dan prasarana
2. Dukungan orang tua
3. Dukungan dari Puskesmas

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah diatas maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kelengkapan sarana dan prasarana UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat?
2. Bagaimana dukungan orang tua murid terhadap pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat?
3. Bagaimana dukungan Puskesmas terhadap pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan perumusan masalah diatas maka tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui bagaimana sarana dan prasarana UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat
2. Untuk mengetahui sejauh mana dukungan orang tua murid terhadap pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat Untuk mengetahui peranan Puskesmas terhadap pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat

## **F. Manfaat Penelitiannya**

Sesuai dengan masalah dan tujuan penelitian yang telah dirumuskan maka penelitian ini diharapkan berguna untuk :

1. Salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga.
2. Menambah wawasan penulis khususnya dan pembaca pada umumnya, mengenai tujuan pelaksanaan UKS di SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat.
3. Supaya guru-guru disekolah lebih mempertahankan tentang bagaimana pelaksanaan UKS disekolah-sekolah.
4. Sebagai bahan ajuan pembinaan UKS
5. Sebagai bahan informasi dan bacaan diperpustakaan SD Negeri 09 Kecamatan Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat.