

**Karakter dan Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Usia Muda PASI
Kota Padang**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Kepelatihan Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



**Firunika Intan Cahyani
NIM: 15087139**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul : Karakter dan Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Usia Muda PASI Kota Padang

Nama : FIRUNIKA INTAN CAHYANI

Nim/ BP : 15087139/2015

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2019

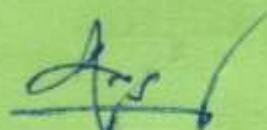
Disetujui Oleh:

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS, AIFO
NIP. 196106151987031003

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. Eddy Marheni, M.pd
NIP. 195610201980031005

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Karakter dan Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Usia
Muda PASI Kota Padang

Nama : FIRUNIKA INTAN CAHYANI

Nim/BP : 15087139/2015

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

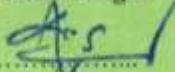
Padang, Februari 2019

Tim Penguji :

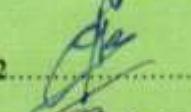
Nama

1. Ketua : Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd

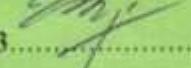
Tanda Tangan

1.....

2. Anggota : Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd, Kons

2.....

3. Anggota : Drs. M. Ridwan, M.Pd

3.....

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Karakter dan Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Usia Muda PASI Kota Padang adalah asli karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing
3. Dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2019

Yang membuat pernyataan



Firunika Intan Cahyani

NIM. 15087139

ABSTRAK

Firunika Intan Cahyani: Karakter dan Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Usia Muda PASI Kota Padang

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya nilai Karakter dan Motivasi atlet usia muda terhadap upaya meningkatkan prestasi di PASI kota Padang. PASI kota Padang merupakan pusat pembinaan atlet akan tetapi hingga saat ini prestasi atlet khususnya atlet usia muda masih belum memperoleh prestasi yang membanggakan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana nilai karakter disiplin, jujur, kerja keras, tanggungjawab dan bersahabat serta motivasi berprestasi pada atlet usia muda PASI kota Padang.

Jenis penelitian merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 9 Januari 2018 hingga 7 Februari 2019 yang bertempat di PASI kota Padang dan SMP 34 Padang. Dalam penelitian ini peneliti melibatkan 10 orang atlet yang berusia 10-16 tahun, 2 orangtua, 3 pelatih, 3 atlit senior, 2 masyarakat dan sekretaris umum PASI kota Padang. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara, observasi, FGD dan kuesioner. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian yaitu, pengumpulan data, reduksi data, display data, verifikasi data dan triangulasi.

Hasil temuan peneliti menunjukkan masih rendahnya nilai karakter disiplin, jujur, kerja keras, tanggungjawab dan bersahabat atau komunikatif terhadap motivasi berprestasi atlet usia muda PASI kota Padang. Sifat disiplin, kerja keras dalam latihan dan penilaian negatif terhadap lawan kompetisi merupakan faktor yang mendasari rendahnya penerapan karakter dan motivasi berprestasi yang berdampak terhadap kurang matang mental atlet dalam berkompetisi.

Kata Kunci : *Karakter, Motivasi Berprestasi, Atlet Usia Muda*

ABSTRACT

Firunika Intan Cahyani: Character and Motivation of Achievement of PASI Young Athletes in Padang City

The problem in the research was the low character value and motivation of young athletes towards efforts to improve achievement in PASI, Padang. PASI in Padang is a center for athlete development, but until now the achievements of athletes, especially young athletes, have yet to get a proud achievement. This study aims to describe how the character values of discipline, honesty, hard work, responsibility and friendliness and achievement motivation in young athletes PASI Padang city.

This type of research is a qualitative research with a descriptive approach. The study was conducted on January 9, 2018 until February 7, 2019 which took place in PASI, Padang city and 34 junior high school in Padang. In this study researchers involved 10 athletes aged 10-16 years, 2 parents, 3 trainers, 3 senior athletes, 2 community and general secretary PASI Padang city. Methods of data collection in this study using interviews, observation FGD and questionnaire. The data analysis techniques used in the study are, data collection, data reduction, data display, data verification and triangulation.

The findings of the research show that the character values of discipline, honesty, hard work, responsibility and friendliness or communicative toward the achievement motivation of young athletes PASI Padang city are still low. The nature of discipline, hard work in training and negative assessment of opponents of competition are the factors that underlie the low application of character and achievement motivation that have an impact on the mentally immature athletes in competing.

Keywords: Character, Achievement Motivation, Young Athletes

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Karakter dan Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Usia Muda PASI Kota Padang**”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dorongan dan kerjasama dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Orangtuaku tercinta Ibu Ruji Yati dan Bapak Syafrial, serta saudaraku Muhammad Fadly, Oktrica Firuzanti dan Muhammad Arsyah Fathullah yang telah mencerahkan kasih sayang, dorongan dan semangat kepada peneliti.
2. Rektor Universitas Negeri Padang Bapak Prof. Drs. H. Ganefri. Ph.D yang telah mengizinkan peneliti melakukan studi di Universitas Negeri Padang.
3. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Bapak Dr. Zalfendi, M.Kes yang telah memimpin Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Ketua dan wakil ketua jurusan Kepelatihan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Bapak Dr. Umar. MS. AIFO dan Drs. Hermanzoni, M.Pd yang telah memimpin serta membina jurusan Kepelatihan.
5. Bapak Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dorongan, semangat, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Dr. Tjung Hauw Sin, M. Pd, Kons dan Bapak Drs. M. Ridwan. M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini
7. Bapak Eko Purnomo, S.Or , M.Pd selaku dosen pembimbing yang selama ini telah memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh Dosen dan staf pengajar Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan selama peneliti mengikuti perkuliahan.
9. Bapak Saparuddin, S.Pd selaku pelatih dan guru di SMP 34 yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian pada atlet usia muda PASI kota Padang.
10. Bapak Syahrial, S,E, Sekretaris Umum PASI kota Padang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian terhadap atlet usia muda PASI kota Padang.
11. Arie Desman, S.Pd selaku pelatih PASI kota Padang yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi.
12. Bapak Hasbi, S.Pd, Kepala sekolah SMPN 34 Padang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
13. Para Atlet PASI kota Padang yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
14. Para Atlet PASI SUMBAR yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

15. Teman-teman angkatan 15 jurusan Kepelatihan khususnya dan kerabat FKPMSS (Forum Komunikasi Pelajar Mahasiswa Mahasiswa Sumatera Selatan) yang telah mencurahkan waktu, semangat, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan masalah kampus maupun sosial.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapan terima kasih.

Padang, Februari 2019

Firunika Intan Cahyani
NIM. 15087139

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Fokus Penelitian..... | 4 |
| C. Rumusan Masalah | 4 |
| D. Tujuan Penelitian | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II KAJIAN TEORI..... | 6 |
| A. Definisi Pendidikan Karakter | 6 |
| 1. Komponen Utama Penbentuk Karakter..... | 14 |
| 2. Pendekatan Karakter dalam Nilai-Nilai Olahraga | 15 |
| 3. Peran Orang Tua dalam Pembentukan Karakter | 18 |
| 4. Peran Guru dan Pelatih dalam Pembentukan Karakter | 19 |
| B. Definisi Motivasi..... | 21 |
| 1. Motivasi Instrinsik dan Motivasi Ekstrinsik..... | 25 |
| 2. Motivasi Berprestasi pada Atlet Muda..... | 29 |

| | |
|--|----|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 35 |
| A. Jenis Penelitian | 35 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 35 |
| C. Informan Penelitian | 36 |
| D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data | 37 |
| 1. Observasi | 37 |
| 2. Wawancara | 37 |
| 3. <i>Focus Group Discussion</i> | 37 |
| 4. Dokumentasi | 38 |
| E. Instrumen Penelitian | 38 |
| F. Teknik Analisis Data | 40 |
| 1. Pengumpulan Data | 41 |
| 2. Reduksi Data | 41 |
| 3. Display Data | 41 |
| 4. Verifikasi dan Penegasan Kesimpulan | 41 |
| 5. Triangulasi | 42 |
| BAB IV TEMUAN DAN HASIL PENELITIAN | 44 |
| A. Temuan Penelitian | 44 |
| 1. Temuan Karakter Atlet Usia Muda PASI Padang | 44 |
| a. Karakter Disiplin | 44 |
| b. Karakter Jujur | 47 |
| c. Karakter Kerja Keras | 51 |
| d. Karakter Tanggungjawab | 54 |

| | |
|---|-----------|
| e. Karakter Bersahabat atau Komunikatif | 57 |
| 2. Temuan Karakter Atlet Usia Muda berdasarkan <i>Judgment</i> | 60 |
| 3. Temuan Motivasi Berprestasi..... | 62 |
| a. Penjabaran Hasil Kusioner Atlet Muda PASI Padang | 64 |
| b. <i>Focus Group Discussion</i> Motivasi Berprestasi..... | 74 |
| B. Pembahasan | 77 |
| BAB V PENUTUP | 85 |
| A. Kesimpulan | 85 |
| B. Saran..... | 88 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 89 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Triangulasi Sumber Data..... | 43 |
| 2. Triangulasi Teknik Pengumpulan Data..... | 43 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Deskripsi Nilai Pendidikan Karakter..... | 7 |
| 2. Kisi-Kisi Motivasi Berprestasi..... | 40 |
| 3. Butir Kusioner Motivasi Berprestasi..... | 63 |
| 4. Hasil Pengisian Kusioner Motivasi Berprestasi..... | 64 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Catatan Wawancara dengan Pelatih..... | 93 |
| 2. Catatan Wawancara dengan Orangtua..... | 96 |
| 3. Catatan Wawancara dengan Atlet Senior..... | 98 |
| 4. Catatan Focus Group Discussion..... | 100 |
| 5. Angket Uji Coba Penelitian..... | 110 |
| 6. Data Validitas dan Realiabel Angket..... | 114 |
| 7. Angket Penelitian..... | 124 |
| 8. Foto Penelitian..... | 129 |
| 9. Surat Izin Penelitian dari Dekan FIK UNP ke Dinas Pendidikan kota Padang..... | 135 |
| 10. Surat Izin Penelitian dari Dekan FIK UNP ke PASI kota Padang..... | 136 |
| 11. Surat Izin Penelitian oleh Dinas Pendidikan kota Padang ke SMP 34 | |
| 12. Padang..... | 137 |
| 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di SMP 34 Padang..... | 138 |
| 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di PASI Kota Padang..... | 139 |
| 15. <i>Member Check</i> Penelitian Karakter dan Motivasi Terhadap Atlet Usia Muda Kota Padang..... | 140 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan media pendidikan yang menjadi pilar keselarasan serta keseimbangan hidup sehat dan harmonis. Jiwa *fairplay*, *sportivitas*, *team work* dan *nasionalisme* dapat dibangun melalui olahraga. Melalui aktivitas olahraga akan banyak mendapatkan hal-hal yang positif. Olahraga bukan sekedar kegiatan yang berorientasi kepada faktor fisik belaka, namun juga dapat melatih sikap dan mental seseorang. Melalui olahraga akan megembangkan karakter bangsa, sekaligus merekatkan pemersatuhan bangsa. Atas dasar tersebut, olahraga juga turut andil dalam membentuk karakter bangsa.

Olahraga merupakan media perjuangan dan pemersatu bangsa. Olahraga dapat menunjukkan kepada dunia eksistensi Indonesia sebagai sebuah bangsa. Dalam olahraga dapat membangun karakter bangsa, karena bangsa yang sehat adalah bangsa yang kuat dan produktif. Jika sebuah negara mati-matian bertarung untuk mengejar piala atau medali disebuah kejuaraan olahraga, maka salah satu tujuannya tentu adalah demi prestasi dan harga diri bangsa tersebut (Rasyono. 2018). Perilaku lebih berarti dari pada hanya sekedar kata-kata verbal, maka penting dalam setiap kegiatan olahraga dan latihan memberikan atau menunjukkan melalui pemodelan dari ciri-ciri olahragawan sejati yang dimaksud (*character building*) (Sri, Winarni. 2011).

Penerapan karakter pada pembinaan prestasi atlet usia muda akan berdampak pada motivasi berprestasi atlet dalam meraih prestasi. Nilai-nilai karakter seperti disiplin, tanggungjawab, kerja keras, merupakan beberapa nilai

yang berhubungan dengan tingkatan motivasi berprestasi atlet. Misalnya, sikap disiplin yang dimiliki seorang atlet ketika datang latihan telah menunjukan bahwa atlet tersebut memiliki motivasi untuk lebih unggul dari teman-temannya yang lain. Datang lebih awal pada saat latihan akan memberikan keutungan untuk memperoleh program latihan tambahan, hal ini nantinya akan berpengaruh terhadap meningkatnya kemampuan atlet baik kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik maupun mental. Motivasi berprestasi merupakan suatu dorongan yang ada pada individu yang berhubungan dengan prestasi, yaitu dorongan untuk menguasai, memanipulasi serta mengatur lingkungan sosial maupun fisik, mengatasi hambatan-hambatan dan memelihara kualitas kerja yang tinggi, bersaing dengan usaha-usaha untuk menciptakan perbuatan yang lebih dari perbuatan masa lampau serta mengungguli perbuatan orang lain (Nila, Y.R & Agustin, H. 2013).

PASI kota Padang yang beralamat di Jln. Siak No.105 Komplek Gor. H. Agus Salim merupakan pembinaan olahraga khususnya dicabang olahraga atletik yang telah melahirkan banyak atlet-atlet berprestasi. PASI kota Padang memiliki sejumlah atlet berasal dari kalangan SD, SMP, SMA hingga Mahasiswa. Tidak ada proses khusus dalam seleksi penerimaan atlet, dalam perekrutan atlet pelatih yang ada di PASI kota Padang hanya berasal dari sekolah-sekolah yang ada di kota Padang. Adapun nomor perlombaan yang ada di PASI kota Padang adalah nomor lari, lempar,tolak peluru, lompat, dan jalan cepat. Nomor perlombaan lari dan lompat merupakan nomor perlombaan yang sering menyumbangkan mendali pada saat pertandingan atletik tingkat daerah. Program pembinaan atlet yang ada

PASI kota Padang bertujuan untuk meningkatkan bakat dan kemampuan atlet serta mempersiapkan atlet untuk mrngikuti *event-event* baik tingkat daerah maunpun tingkat nasional.

Atlet yang ada di PASI kota Padang telah berulang kali mengikuti sejumlah pertandingan bergengsi baik tingkat regional, daerah, nasional maupun internasional yang selalu diadakan tiap tahunnya. Akan tetapi pencapain prestasi atlet PASI kota Padang khususnya atlet usia muda masih belum bisa dikatakan membanggakan. Sejumlah pertandingan yang diikuti oleh atlet PASI kota Padang hingga saat ini belum mampu memperoleh prestasi dan berkontribusi dalam penyumbangan medali bagi kota Padang. Misalkan saja, pada Porprov 2018 di Padang Pariaman, atletik PASI kota Padang berada di posisi ke-3 kalah unggul jika dibandingkan dengan kabupaten 50 kota.

Atlet PASI kota Padang masih kalah jauh jika dibandingkan dengan PASI kabupaten 50 kota yang fasilitas latihannya kurang memadai. Pada Pra-Porprov yang diadakan di kabupaten Sijunjung PASI kota padang menargetkan berada diposisi pertama dengan alasan karena banyak atlet dari kabupaten 50 kota yang berada di Pelatnas tidak ikut serta dalam Pra-Porprov Sijunjung. Namun kenyataannya PASI kota Padang masih belum mampu mencapai target tersebut dengan beda perolehan mendali dari kabupaten 50 Kota sebanyak 4 mendali.

Selain masalah mengenai prestasi atlet PASI kota Padang, masalah lain yang timbul pada pembinaan PASI kota Padang adalah kurangnya kesadaran pelatih mengenai faktor psikologis atlet, khususnya atlet usia muda maupun atlet pemula mengenai karakter dan motivasi. Kebanyakan para pelatih hanya berfokus

terhadap latihan fisik dan teknik saja. Masalah mengenai karakter dan motivasi atlet sering diabaikan. Banyak atlet yang memiliki tingkah laku yang buruk diluar lapangan, seperti menghalalkan segala cara untuk menang, berkata-kata kasar merupakan masalah yang terjadi pada atlet usia muda.

Atlet usia muda merupakan atlet yang rawan akan pergaulan bebas. Untuk itu peran pelatih dalam menerapkan karakter yang baik bagi atlet penting untuk dilakukan. Selain itu masalah motivasi berprestasi atlet sering menjadi alasan atlet sulit berkembang dalam latihan maupun dalam pertandingan. Banyak atlet usia muda yang ikut latihan atas dasar ikut-ikutan atau paksaan orang tua bukan kemauan diri sendiri. Sehingga setiap program latihan sering tidak terlaksana dengan baik karena berbagai alasan. Ini merupakan pertanda bahwa masih rendahnya motivasi berprestasi atlet usia muda PASI kota Padang untuk memperoleh prestasi kejenjang yang lebih tinggi.

Berdasarkan penjabaran masalah di atas dapat diketahui bahwa karakter dan motivasi khususnya kepada atlet usia muda (*junior*) menjadi masalah serius bagi PASI kota Padang dalam upaya meraih prestasi. Hal ini yang menjadi motivasi peneliti untuk melakukan penelitian mengenai karakter dan motivasi terhadap atlet usia muda PASI kota Padang. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi konseling, evaluasi dan pendamping bagi peneliti, atlet, dan pelatih.

B. Fokus Masalah

Berdasarkan penjabaran masalah di atas dan untuk menfokuskan penelitian ini maka peneliti akan berfokus pada ***Karakter dan Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Usia Muda PASI Kota Padang.***

C. Rumusan Masalah

1. Bagaimanakah karakter dalam meningkatkan prestasi terhadap atlet usia muda di PASI kota Padang?
2. Bagaimanakah motivasi dalam meningkatkan prestasi terhadap atlet usia muda di PASI kota Padang?

D. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui bagaimana implemantasi karakter dalam meningkatkan prestasi terhadap atlet usia muda di PASI kota Padang.
2. Untuk mengetahui bagaimana implemantasi motivasi dalam meningkatkan prestasi terhadap pembinaan atlet usia muda di PASI kota Padang.

E. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dari penelitian di atas maka manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan evaluasi bagi pelatih mengenai karakter maupun motivasi atlet.
2. Manfaat bagi peneliti dapat melihat secara langsung bagaimana implamentasi karakter dan motivasi dalam meningkatkan prestasi terhadap atlet usia muda PASI kota Padang.
3. Adapun manfaat bagi atlet yaitu sebagai konseling mengenai karakter dan motivasi nya selama di latihan atau saat bertanding.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan pada penelitian karakter dan motivasi terhadap prestasi atlet usia muda PASI kota Padang, dapat disimpulkan bahwa masih rendahnya karakter pribadi maupun karakter sosial pada atlet usia muda PASI kota Padang. Adapun penjabaran kesimpulan mengenai karakter disiplin, kejujuran, kerja keras, tanggungjawab dan bersahabat atau komunikatif antara lain:

1. Disiplin

Karakter disiplin atlet usia muda PASI kota Padang masih rendah. Kebanyakan atlet sering terlambat datang latihan, program latihan tidak dijalankan dengan maksimal. Selain itu pengaruh *android* juga berdampak negative terhadap disiplin atlet. Terlambat datang latihan dan program latihan sering tidak terlaksanakan dengan baik menjadi bukti masih rendahnya karakter atlet melalui nilai disiplin yang akan berdampak pada prestasi atlet disetiap kompetisi.

2. Jujur

Karakter jujur yang dimiliki atlet usia muda PASI kota Padang masih rendah. Atlit masih banyak yang kurang peduli terhadap program latihan yang diberikan oleh pelatihnya. Korupsi program latihan maupun jeda istirahat menjadi salah satu contoh rendah kejujuran atlit selama menjalankan program latihan. Salah seorang senior mengatakan bahwa faktor kejemuhan yang memicu atlet untuk tidak jujur. Meskipun demikian tidak semua atlit tidak jujur, beberapa

diantaranya masih memiliki kejujuran dalam menjalankan program latihan. Hal ini dapat terlihat dari pencapaian prestasinya yang selalu mendapatkan juara disetiap kompetisi yang diikuti.

3. Kerja Keras

Kerja keras atlet pada saat latihan masih rendah akan tetapi tetapi ada beberapa atlet memiliki kerja keras yang bagus hal ini dibuktikan dengan keinginan atlet untuk tetap latihan meskipun dalam keadaan sakit. Walaupun atlet memiliki kerja keras yang rendah di dalam latihan namun pada saat pertandingan atlet selalu berusaha untuk memaksimalkan kemampuannya pada setiap kompetisi yang diikutinya. Atlet selalu bersemangat dan ingin menunjukan yang terbaik.

4. Tanggungjawab

Karakter tanggungjawab yang dimiliki atlet usia muda PASI kota Padang masih rendah. Tanggungjawab atlet pada saat latihan masih rendah akan tetapi tidak semua atlet tidak bertangggungjawab ada beberapa atlet masih bertanggungjawab dalam menyelesaikan program latihan yang diberikan pelatih meskipun pelatih berhalangan hadir. Akan tetapi atlet masih tetap harus dikontrol maupun diawasi oleh senior. Namun, ada beberapa atlet yang tanpa dikontrol maupun diawasi sudah menjalankan program latihan dengan baik. Hal ini karena timbulnya kesadaran atlet akan tanggungjawabnya sebagai seorang atlet untuk menyelesaikan program dari pelatih.

5. Bersahabat atau Komunikatif

Karakter bersahabat atau komunikatif yang pada atlet usia muda PASI kota Padang cukup baik. Beberapa senior dan teman yang menjadi lawan bertanding

dari luar daerah berpendapat ada beberapa atlit yang memiliki sifat sompong. *Frist impression* dari lawan bertanding juga mengidentifikasi rendahnya karakter komunikatif/ bersahabat yang dimiliki oleh atlet usia muda PASI kota Padang.

Kurangnya perhatian pelatih mengenai faktor psikologis atlet, khususnya atlet usia muda maupun atlet pemula mengenai karakter dan motivasi. Kebanyakan para pelatih hanya berfokus terhadap latihan fisik dan teknik saja. Masalah mengenai karakter dan motivasi atlet sering diabaikan. Banyak atlet yang memiliki tingkah laku yang buruk diluar lapangan, seperti menghalalkan segala cara untuk menang, berkata-kata kasar merupakan masalah yang terjadi pada atlet usia muda. Atlet usia muda merupakan atlet yang rawan akan pergaulan bebas. Untuk itu peran pelatih dalam menerapkan karakter yang baik bagi atlet penting untuk dilakukan.

Selain itu masalah motivasi berprestasi atlet sering menjadi alasan atlet sulit berkembang dalam latihan maupun dalam pertandingan. Banyak atlet usia muda yang ikut latihan atas dasar ikut-ikutan atau paksaan orang tua bukan kemauan diri sendiri. Sehingga setiap program latihan sering tidak terlaksana dengan baik karena berbagai alasan. Ini merupakan pertanda bahwa masih rendahnya motivasi berprestasi atlet usia muda PASI kota Padang untuk memperoleh prestasi kejenjang yang lebih tinggi.

Minimnya pemahaman pelatih mengenai penerapan karakter pada atlet yang berdampak kepada motivasi berprestasi atlet. Pelatih hendaknya membentuk karakter yang baik kepada atletnya. Akan tetapi pelatih sendiri memiliki karakter yang tidak baik. Pelatih ingin membentuk atlet yang disiplin akan tetapi pelatih

sendiri tidak menerapkan sifat disiplin itu pada dirinya. Salah satu nilai karakter adalah disiplin, sikap disiplin akan melahirkan motivasi untuk meraih prestasi yang lebih baik lagi.

Mental bertanding atlet yang lemah. Ketika atlet usia muda atau atlet yang masih pemula di pertemukan dengan atlet yang memiliki kemampuan di atas kemampuannya (atlet senior), atlet sering mengalami istilah demam panggung (*nerveous*) sehingga *performance* bertandingnya tidak berjalan maksimal. Kurang optimalisasi motivasi berprestasi dari atlet maupun pelatih. Ini merupakan masalah serius dalam pembinaan prestasi khususnya atlet usia muda. Atlet usia muda merupakan atlet yang memiliki semangat atau motivasi yang berubah-ubah (labil). Sifat bosan, takut terhadap program latihan yang berat menjadi beberapa contoh yang di temui di lapangan. Optimalisasi motivasi berprestasi yang rendah dari pelatih ke atlet akan berdampak pada perkembangan prestasi atlet. Untuk itu perlu evaluasi mengenai karakter maupun motivasi berprestasi atlet khususnya atlet pemula di PASI kota Padang agar upaya pencapaian prestasi atlet dapat berjalan dengan efektif dan efesien.

B. SARAN

Perlunya evaluasi mengenai karakter maupun motivasi atlet terhadap upaya meningkatkan prestasi. penting peran pelatih, orangtua, senior maupun *official* yang berkontribusi terhadap prestasi atlit usia muda PASI kota Padang, untuk itu evaluasi mengenai karakter dan motivasi perlu di tingkatkan dalam upaya meningkatkan mental atlit baik didalam latihan maupun didalam event pertandingan

DAFTAR PUSTAKA

- Allan Wigfield, Jacquelynne S. Eccles, Jennifer A. Fredricks, Sandra Simpkins, Robert W. Roeser, And Ulrich Schiefele. 2014. *Development of Achievement Motivation and Engagement*. Lerner c16.tex V2 - Volume III - 11/18/2014 Page 657:700
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Ariyanto dan Choirul Anam. 2007. *Peran Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlit Pencak Silat Pelajar Tingkat Sma/K Di Kota Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan HUMANITAS, Vol.4 No.2 Agustus 2007
- Bachtiar. S. Bachir. 2010. *Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya Jurnal Teknologi Pendidikan, Vol. 10 No.1. April 2010 (46-26)
- Bungin, Burhan. (2003). *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Clarasasti, Evelin Intan dan Jatmika, Devi . 2017. *Pengaruh Kecemasan Berolahraga terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Bulutangkis Remaja di Klub J Jakarta*. Jakarta: Universitas Bunda Mulia Humanitas Volume 1 Nomor 2 Agustus 2017
- Chusnani, Diana. 2013. *Pendidikan Karakter Melalui Sains*. Jurnal Kebijakan dan Pengembangan Pendidikan Volume 1, Nomor 1 Januari 2013,9-13 ISSN: 2337-7623; EISSN: 2337-7615
- Dewi, Erlis Kusuma., E.R. Rustiana. 2010. *Efektifitas Penyuluhan dengan Metode Diskusi Kelompok terhadap Motivasi Berpartisipasi Ibu Balita pada Kegiatan Posyandu di Desa Karangdowo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal*. Jurnal KEMAS, 5(2):148-155
- Effendi, Hastria. 2016. *Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet*. Padang: Universitas Negeri Padang ISSN 2541-657 X Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial) Volume 1 Desember 2016
- Gould, Daniel and Weinberg, Robert S.2002. *Foundation of Sport and ExercisePsychology, 3nd Edition*.Champaigh, IL: Human Kinetics.
- Gulley, A. (1964).*The Education Research. Competencies for analysis and Application (6th ed)*. Upper Saddle River, NJ: Merrill.
- Harackiewicz, J. M., Barron, K. E., Carter, S. M., Lehto, A. T., & Elliot, A. J. (1997). *Predictors and consequences of achievement goals in the college*