

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KECEPATAN TERHADAP
KEMAMPUAN *DRIBBLING* BOLABASKET
ATLET SMA NEGERI 1 LEBONG UTARA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh :

**FEBY ELRA PERDIMA
NIM. 00957**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

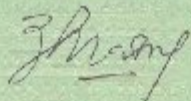
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bolabasket Atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara
Nama : Feby Elra Perdana
NIM : 00957
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2011

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



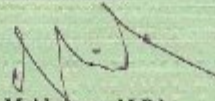
Drs. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 19631104 1987 03 1002

Pembimbing II



Drs. Hermunzoni M.Pd
NIP. 19610414 198603 1 007

Mengetahui :
Ketua Jurusan



Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di depan Tim Penguji Skripsi

Jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KECEPATAN TERHADAP
KEMAMPUAN *DRIBBLING* BOLA BASKET ATLET SMA NEGERI 1
LEBONG UTARA

Nama : Feby Elra Perdana

Nim/Bp : 00957/2008

Jenjang Program : Strata Satu (S1)

Jurusan : Kepeleatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2012

Tim Penguji

	Nama
Ketua	: Drs. Masrun, M.Kes.AIFO
Sekretaris	: Drs. Hermanzeni M.Pd
Anggota	: Drs. Maidarnan M.Pd
	: Drs. Hendri Irawadi M.Pd
	: Drs Umar Nawawi MS.AIFO

Tanda Tangan

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

ABSTRAK

Feby Elra Perdima 2012. Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan *Dribbling* Bolabasket Atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap pelaksanaan Kegiatan di klub bola basket SMA Negeri 1, bahwa kemampuan *Dribbling* para pemain bola basket kurang baik sehingga menyebabkan minimnya prestasi yang didapat. Masalah inilah diduga disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain rendahnya tingkat kelincahan dan kecepatan dari pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Atlet SMA Negeri 1

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Populasi penelitian ini seluruh pemain klub bola basket SMA Negeri 1 sebanyak 23 orang putera dan 3 orang puteri, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling*, dimana teknik *purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel dengan didasarkan ketentuan tertentu, untuk itulah maka dalam penelitian ini penulis hanya mengambil sampel atlet bola basket putera saja. Ini didasarkan dengan pertimbangan adanya perbedaan kemampuan fisik antara atlet putera dengan atlet puteri. Sehingga diperoleh sampel dengan jumlah 23 orang pemain putera. Tempat pelaksanaan penelitian di lapangan basket SMA Negeri 1 Lebong Utara, adapun waktu penelitian adalah bulan juli 2011. Data kelincahan diambil dengan tes zig-zag run kecepatan diambil dengan tes lari sprint 30 meter, dan data Kemampuan *Dribbling* diambil dengan tes *Dribbling*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik dengan analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat kontribusi yang antara kelincahan dengan kemampuan *Dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1, dengan nilai $r = 0,480$ didapat $r^2 = 0,230$, adapun besar kontribusinya adalah 23%, (2) terdapat Kontribusi antara kecepatan dengan kemampuan *Dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1, dengan nilai $r = 0,761$ didapat $r^2 = 0,580$, adapun besar kontribusinya adalah 58%, (3) terdapat Kontribusi antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *Dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1, dengan nilai $r = 0,799$ didapat $r^2 = 0,639$, adapun besar kontribusinya adalah 63,9 %.

Kata kunci : Kelincahan, Kecepatan, Kemampuan *dribbling*

KATA PENGANTAR



Puji Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian tentang “Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara”

Dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP).
2. Bapak Drs. Maidarman M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
3. Bapak Drs. Masrun, M.Kes AIFO selaku Penasehat Akademik sekaligus pembimbing I.
4. Bapak Drs. Hermanzoni, selaku pembimbing II.
5. Bapak penguji.
 1. Bapak Drs Maidarman M,Pd
 2. Bapak Drs Hendri irwadi M,Pd
 3. Bapak Drs Umar Nawawi MS.AIFO

6. Orang tua beserta keluarga besar yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang turut memberikan dukungan moril dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerahkan diri semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya serta berguna bagi yang membaca.

Padang, Oktober 2011

Feby Elra Perdima

00957/2008

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. Hakikat Bola Basket	7
2. Pengertian Dribbling.....	12
3. Factor-faktor yang mempengaruhi dribbling	14
4. Pengertian Kecepatan	16
5. Pengertian Kelincahan	19
B. Kerangka Konseptual	21
C. Hipotesis Penelitian.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Jenis dan Sumber Data.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Teknik Analisis Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	33
B. Pengujian Persyaratan Analisis	38
C. Pengujian Hipotesis	39
D. Pembahasan.....	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA.....	51
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Nama Tenaga Pembantu.....	27
2. Norma Standarisasi Lari 30 Meter Sprint.....	28
3. Frekuensi Data Kelincahan.....	33
4. Frekuensi Data Kecepatan.....	35
5. Frekuensi Data Kemampuan Dribbling.....	36
6. Uji Normalitas.....	38
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi (X1) dan (Y)	40
8. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi (X2) dan (Y)	41
9. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi (X1), (X2) dan (Y)	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bola Basket.....	8
2. Bola	9
3. Papan Pantul	10
4. <i>Dribbling</i> bola basket.....	14
5. Kerangka Konseptual	22
6. Lintasan Lari 30 Meter	28
7. Lintasan Pelaksanaan Dribbling	27

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1 : Distribusi Hasil Tes Kelincahan.....	34
Grafik 2 : Distribusi Hasil Tes Kecepatan.....	36
Grafik 3 : Distribusi Hasil Tes Keterampilan Dribbling	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Tes Kelincahan	52
2. Data Hasil Tes Kecepatan	53
3. Data Hasil Tes Keterampilan Dribbling.....	54
4. Deskripsi Dan Frekuensi Data	55
5. Uji Normalitas.....	56
6. Pengujian Hipotesis (Uji t)	59
7. Koefesien Korelasi.....	60
8. Foto Dokumentasi Penelitian.....	63
9. Surat-Surat Izin Penelitian.....	65

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Istilah olahraga tidak asing lagi bagi masyarakat. Olahraga dapat diartikan sebagai kebutuhan yang merupakan suatu kegiatan manusia yang ingin hidup sehat baik jasmani maupun rohaninya. Dalam undang-undang Sistem Keolahragaan Nasional di jelaskan bahwa olahraga adalah:

“Bahwa mencerdaskan kehidupan bangsa melalui instrument pembangunan nasional dibidang keolahragaan merupakan upaya meningkatkan kualitas hidup manusia Indonesia secara jasmaniah, rohaniah, dan social dalam mewujudkan masyarakat yang maju, adil, dan makmur, sejahtera dan demokratis berdasarkan pancasila dan undang-undang dasar Negara Republik Indonesia tahun 1945 (UU.RI.no 3.2005:1)”

Bagi seorang atlet olahraga merupakan ajang untuk berkompetisi meraih suatu prestasi yang setinggi-tingginya. Untuk meraih prestasi tersebut di perlukan usaha melalui perencanaan dan pelaksanaan yang terarah, terkoodinir dengan penyediaan saran prasarana yang memadai. Dalam undang–undang sistem keolahragaan di jelaskan. Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragan (UU.RI No 3.2005:3).

Dari sekian banyak cabang olahraga prestasi, yang dibina bola basket merupakan cabang olahraga yang banyak di gemari oleh masyarakat. Di mana orang bukan hanya memainkannya melainkan juga tertarik untuk

menontonnya. Oleh sebab itu cabang olahraga bola basket banyak di gemari oleh masyarakat umum, kalangan anak-anak, maupun dewasa dan remaja. Ide atau tujuan dari permainan bola basket adalah “ memasukan bola ke ring dan mempertahankan ring tersebut agar tidak kemasukan bola.”

Dalam pencapaian prestasi yang tinggi dalam bola basket di pengaruhi oleh banyak faktor di antaranya internal seperti teknik, taktik, mental dan kondisi fisik. Sedangkan faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar diri atlet itu sendiri seperti sarana dan prasarana, pelatih, keluarga, dan gizi (Syafudin,1999:32).

Berdasarkan kutipan di atas dikemukakan bahwa banyak sekali faktor yang mempengaruhi prestasi seorang atlet. Dalam bola basket kondisi fisik sangat dominan di butuhkan. Menurut Muhajirin (2004:2) mengemukakan bahwa kondisi fisik adalah “Kemampuan tubuh untuk melakukan penyesuaian terhadap pembebanan fisik yang diberikan kepadanya tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti.”

Selain kondisi fisik, teknik juga merupakan suatu pondasi bagi seorang untuk dapat bermain bola basket. Salah satu teknik bola basket adalah *dribbling*. Untuk mencapai tujuan *dribbling*, ada beberapa faktor yang mempengaruhi kemampuan *dribbling* seorang atlet diantaranya adalah Kelincahan pada saat *mendribbling* bola basket sangat di butuhkan karena dengan adanya kelincahan yang bagus maka seorang pemain dapat merubah arah dan posisi yang di kehendaki dengan cepat dan tepat sesuai dengan kondisi yang sedang di hadapi pada saat permainan. Kelenturan

seseorang pada saat *mendribbling* bola basket sangat di butuhkan karena dengan mempunyai kelenturan yang baik maka dapat melakukan suatu gerakan *mendribbling* bola dengan semaksimal mungkin. Pada saat melakukan *dribbling* dalam bola basket kekuatan sangat di butuhkan karena dengan adanya kekuatan yang baik maka pemain akan dengan mudah *mendribbling* bola dengan semaksimal mungkin.

Pada saat melakukan *dribbling* keseimbangan sangat di butuhkan, karena dengan mempunyai keseimbangan yang baik maka pada saat melakukan *dribbling* bola basket seorang pemain tidak mudah kehilangan bola pada saat di ganggu pemain lawan . Dalam *dribbling* juga di butuhkan kecepatan yang baik, karena dengan mempunyai kecepatan yang baik maka pada saat melakukan *dribbling* akan lebih mudah melakukan *dribbling* dengan cepat dari satu tempat dan tepat. Selain itu koordinasi dalam pelaksanaan *dribbling* juga perlu ini di karenakan dengan mempunyai koordinasi yang baik maka seorang pemain akan mudah melakukan *dribbling* pada situasi apapun.

SMA Negeri 1 adalah salah satu sekolah yng berada di kabupaten lebong, di mana sekolah ini memiliki beberapa klub, salah satu nya yaitu klub bola basket sma negeri 1 lebong utara yang di beri nama klub SMA Lebra. yang sudah melaksanakan proses latihan yang kontinu dan terencana, serta memiliki program latihan yang terencana. Di samping itu SMA Negeri 1 memliki tenaga pelatih yang terampil atau yang profesional serta pelatih yang memiliki lisensi C. Ideal nya SMA Negeri 1 ini

melahirkan para pemain– pemain basket yang profesional serta memiliki kemampuan *dribbling* yang bagus tapi kenyataan setelah melakukan wawancara dengan pelatih SMA Negeri 1 lebong utara, didapat lah data bahwa SMA Negeri 1 sering menerima kekalahan di tingkat SMA maupun event-event pertandinagn. Serta setelah melakukan pengamatan di SMA Negeri 1 pada saat melakukan latihan atau pun pertandingan, kemampuan *dribbling* yang mereka miliki masih kurang baik. Hal ini terlihat saat melakukan *dribbling* bola yang mereka kuasai sangat mudah di rampas oleh lawan karena kemampuan merubah arah tubuh mereka saat berbalik arah dalam menguasai bola tersebut kurang baik sehingga melakukan *dribbling* kurang lancar. Selain itu juga kurangnya kecepatan pada saat melakukan *dribbling*, itu terlihat saat ketika pemain berhadapan satu lawan satu dengan pemain lawan, pemain SMA Negeri 1 tidak dapat melewati lawan nya di karenakan kurang cepat dalam melakukan *dribbling*.

Kurangnya kemampuan *dribbling* pemain SMA Negeri 1 membuat para pemain sulit mengatur tempo permainan maupun menguasai permainan. Sehingga sulit untuk mencari kesempatan dalam memasukan bola ke dalam ring sehingga tujuan dari permainan bola basket tidak tercapai dan kemenangan sulit didapat. Oleh sebab itu lah penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling*. Dengan judul **”Kontribusi antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan Latar Belakang masalah di atas maka berikut akan diuraikan identifikasi Masalah sebagai berikut

1. Apakah koordinasi mata dan kaki mempengaruhi kemampuan *dribbling*?
2. Apakah kecepatan mempengaruhi kemampuan *dribbling*?
3. Apakah kelincahan mempengaruhi kemampuan *dribbling*?
4. Apakah keseimbangan mempengaruhi kemampuan *dribbling*?
5. Apakah peran pelatih mempengaruhi kemampuan *dribbling*?
6. Apakah kelentukan mempengaruhi kemampuan *dribbling*?
7. Apakah kekuatan mempengaruhi kemampuan *dribbling*?
8. Apakah teknik mempengaruhi kemampuan *dribbling*?
9. Apakah mental mempengaruhi kemampuan *dribbling*?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas dan mengingat keterbatasan referensi, dana, waktu dan tenaga yang dimiliki oleh penulis. Maka penelitian ini di batasi pada kecepatan dan kelincahan.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas maka penelitian ini di rumuskan sebagai berikut :

1. Apakah terdapat kontribusi antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bolabasket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara?

2. Apakah terdapat kontribusi antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling* bolabasket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara?
3. Apakah terdapat kontribusi antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* bolabasket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan latar belakang masalah dan perumusan masalah maka tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* bolabasket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara
2. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* bolabasket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara
3. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* bolabasket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk :

1. Bagi peneliti, penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan olahraga.
2. Sebagai bahan masukan bagi pelatih di club SMA Negeri 1 Lebong Utara untuk pelaksanaan proses latihan selanjutnya.
3. Sebagai bahan bacaan di Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat kontribusi yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu nilai $r = 0,480$ didapat $r^2 = 0,230$, adapun besar kontribusinya adalah 23%.
2. Terdapat kontribusi yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara, ini ditandai dengan nilai $r = 0,761$ didapat $r^2 = 0,580$, adapun besar kontribusinya adalah 58%.
3. Terdapat kontribusi yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara Diperoleh dengan nilai $R = 0,799$ didapat $R^2 = 0,639$, adapun besar kontribusinya adalah 63,9 %.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan saran-saran yang dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dalam pelaksanaan Keterampilan *dribbling* pemain bola basket yaitu :

1. Para pelatih disarankan untuk menerapkan dan memperhatikan tentang aspek kelincahan dan kecepatan dalam menjalankan program latihan, disamping faktor-faktor lain yang ikut menunjang keberhasilan Keterampilan dribbling.
2. Untuk mendapatkan hasil yang optimal khususnya kelincahan dan kecepatan, peneliti menyarankan pada para pelatih untuk memberikan latihan-latihan khusus yang dapat mengembangkan kelincahan dan kecepatan.
3. Para pemain bola basket agar memperhatikan faktor kelincahan dan kecepatan untuk dapat melakukan latihan kondisi fisik yang lain di dalam menunjang kelincahan dan kecepatan.
4. Bagi para peneliti disarankan untuk dapat mengkaji faktor-faktor lain yang berhubungan dengan Keterampilan dribbling.
5. Bagi FIK agar dapat membuat program pelatihan bagi pelatih untuk dapat meningkatkan kondisi fisik
6. Bagi sekolah agar dapat melengkapi sarana dan prasarana untuk meningkatkan kondisi fisik para siswanya.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Mochamad. 2004. *Metode Pelatihan Bola Basket dasar*. Surabaya. Diklat.
- Arsil. 1999. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang : FIK UNP
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 1970. *Coaching Bola Basket*. Jakarta. Dirjen Olahraga dan Pemuda
- Fardi, Adnan. 1999. *Bola Basket Dasar*. Fakultas Ilmu Keolahragaan : Universitas Negeri Padang
- Kosasih, Danny. 2008. *Fundamental Basketball*. Semarang : Karangfuri
- Kusyanto, Yanto. 1994. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung : Ganeca
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani Teori Dan praktek*. Jakarta : Erlangga
- Poewadarmenata. 1986. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : FPOK IKIP Semarang
- Sodikun, Imam. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Padang : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi
- Sudjana. 1992. *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito
- Suhendro. 2002. *Dasar-dasar Lepelatihan*. Jakarta : Universitas Terbuka
- Syafrudin. 1999. *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang : FIK UNP
- Syuganda, Edy. 2004. *Metode Pelatihan Bola Basket Dasar*. :Perbasi
- Ted, dkk. 2011. *Measurement For Evaluation*.
- Tim Pengajar Bola Basket. 2003. *Buku Ajar Bola Basket Dasar*. Padang : FIK UNP
- Undang-undang RI No. 3. 2005. *Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta : Pustaka Yustisia