

**PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BULUTANGKIS
DI PB. ILLVERD**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh selar Sarjana Pendidikan



**FAUZIL SYAHPUTRA
2014/14087182**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Pembinaan Prestasi Olahraga Bulutangkis di PB. ILLVERD

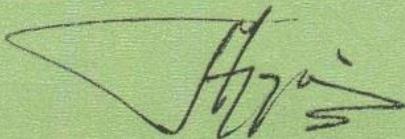
Nama : Fauzil Syahputra
Nim/BP : 14087182/2014

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, 8 Agustus 2019

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Argantos, M.Pd
NIP. 19600527 198503 1 002

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS. AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus Setelah di Pertahankan di Depan Tim Pengaji Skripsi
Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BULUTANGKIS DI PB. ILLVERD

Nama : Fauzil Syahputra
BP/NIM : 2014/14087182
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 8 Agustus 2019

Tim Pengaji

- | | Nama |
|------------|---------------------------|
| 1. Ketua | :Dr. Argantos, M.Pd |
| 2. Anggota | : Eval Edmizal S.Pd, M.Pd |
| | : Drs. Maidarman M.Pd |

Tanda Tangan

The image shows three handwritten signatures, each preceded by a number from 1 to 3, corresponding to the list of names above. Signature 1 is a stylized 'f' and 's'. Signature 2 is a signature starting with 'Eval'. Signature 3 is a signature starting with 'Maidarman'.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "**Pembinaan Prestasi Olahraga Prestasi PB. ILLVERD Di Kota Padang**" adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2019
Yang membuat pernyataan



Fauzil Syahputra
NIM. 14087182/2014

ABSTRAK

Fauzil Syahputra. 2019. Pembinaan Prestasi Olahraga Prestasi PB. ILLVERD Di Kota Padang

Rendahnya Tingkat Prestasi Olahraga Bulutangkis PB. ILLVERD Kota Padang menjadi masalah dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan faktor-faktor penyebab rendahnya tingkat prestasi olahraga Bulutangkis di PB. ILLVERD Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif. Dalam pemilihan informan, peneliti menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara dan observasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan memberikan narasi yang nantinya bisa memberikan penjelasan yang konkret dan mendalam mengenai atlet, pelatih, program latihan, serta sarana dan prasarana.

Hasil penelitian ini yaitu pembinaan prestasi olahraga Bulutangkis yang ada di PB. ILLVERD belum meningkat salah satu faktor belum melakukan perekrutan atlet secara menyeluruh sehingga atlet yang bergabung latihan di PB. ILLVERD masih dalam bentuk ajakan dari teman latihannya dan ajakan dari orang tua yang memberikan informasi kepada anaknya. Rendahnya tingkat pendidikan dan pengalaman yang dimiliki oleh atlet juga menyebabkan teknik latihan atlet tidak mengalami peningkatan. Program latihan yang diberikan oleh pelatih sudah maksimal yang diberikan dilapangan seperti pelatih masih menggabungkan materi latihan antara kondisi fisik dan latihan teknik sehingga proses latihan belum tercapai karena faktor atlet yang masih malas-malasan dalam latihan. Seterusnya juga disebabkan oleh atlet yang sedang latihan masih main-main dan atlet kebanyakan masih belum tau teknik dasar sehingga prestasi atlet di PB. ILLVERD belum meningkat. Faktor lain atlet juga banyak yang sering libur latihan bahkan ada yang libur latihan sampai 2 bulan setelah itu masuk lagi latihan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pembinaan Prestasi Olahraga Bulutangkis di PB. ILLVERD”**.

Skripsi penulisan ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

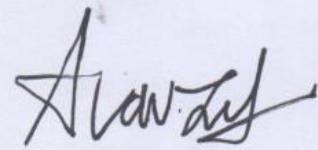
Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kepada orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Argantos, M.Pd Dosen Pembimbing Akademik saya yang penuh ketulusan, kesabaran dan meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan kepada saya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Eval Edmizal S.Pd, M.Pd Tim penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Bapak Drs. Maidarman M.Pd Tim penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Kepada sahabat-sahabat dan rekan-rekan mahasiswa, yang telah banyak membantu dan memberikan dorongan serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT sudah memberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Padang, 8 Agustus 2019



Alawiyah
Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus dan Sub focus Penelitian	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Deskripsi Konseptual Fokus dan Subfokus Penelitian	6
1. Sejarah Bulutangkis	6
2. Olahraga Bulutangkis	7
3. Pembinaan	9
B. Penelitian yang Relevan.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Latar Belakang Penelitian	35
D. Informan Penelitian	35
E. Defenisi Operasional	36
F. Data dan Sumber Data	37
G. Teknik Pengumpulan Data	38
H. Analisis Data	43
I. Pemeriksaan Keabsahan Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Profil Atlet Bulutangkis PB. ILLVERD Di Kota Padang.....	46
1. Atlet.....	47

2. Pelatih.....	50
B. Pembahasan.....	52
1. Atlet.....	52
2. Pelatih.....	54
3. Program latihan	56
4. Sarana dan Prasarana.....	57
 BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	58
B. Rekomendasi.....	59
C. Saran	60
 DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembinaan prestasi merupakan usaha yang dilakukan dalam rangka mendirikan, menimbulkan, memajukan, dan meningkatkan suatu yang telah ada dan yang telah dicapai. Pembinaan olahraga adalah merupakan usaha untuk meningkatkan dan memajukan kegiatan olahraga dalam rangka pencapaian prestasi yang baik.

Menurut Dalam UU-RI No. 3 Tahun 2005 dan peraturan pemerintah RI tahun 2007, tentang Pembinaan dan Pengembangan Olahraga Prestasi pasal 27 ayat 4 dinyatakan bahwa, pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Di antara cabang-cabang olahraga yang berkembang di Indonesia, cabang olahraga bulutangkis termasuk dalam salah satu cabang olahraga yang popular di kalangan masyarakat. Olahraga bulutangkis banyak di gemari oleh tua dan muda, baik laki-laki maupun perempuan, khususnya di Indonesia. Hal ini dikarenakan pemain bulu tangkis disamping mudah dimainkan dan peralatannya pun mudah didapatkan. Pemahaman tentang nilai-nilai olahraga bulutangkis akan berguna bagi pelakunya, terutama adanya manfaat yang berkaitan dengan perkembangan fisiologi- anatomi maupun perkembangan fisiologis dan sosiologis. Keberadaan olahraga bulutangkis ditengah-tengah

pesatnya perkembangan kegiatan olahraga lainnya patut menjadi perhatian dari berbagai pihak.

Untuk mencapai prestasi yang baik dalam olahraga bulutangkis perlu adanya pembinaan dan pola latihan yang dilakukan secara teratur dan terprogram. Program latihan yang diberikan belum terkuasai oleh atlet. Atlet di PB. ILLVERD masih ada yang malas datang untuk latihan. Di PB. ILLVERD jadwal latihannya sudah teratur. Manajemen jadwal latihan mulai jam WIB 16.00 – 19.00. Jumlah atlet di PB. ILLVERD berjumlah 23 orang, 9 orang atlet putri, 14 orang atlet putra.

Tabel 1. Jumlah perolehan medali klub PB. ILLVERD di Kota Padang periode 2016 – 2018

Tahun	Emas	Perak	Perunggu
2016	0	0	0
2017	0	0	0
2018	1	0	1

Tabel diatas dapat dijelaskan bahwa Prestasi klub PB. ILLVERD dari tahun 2016 – 2018 dapat di jelaskan sebagai berikut. Di kejuaraan pertama pada tahun 2016 kejuprov belum meraih medali, ke dua di kejuaraan bukit tinggi open belum meraih medali, ketiga di tahun 2017 kejuaraan semen padang open belum meraih medali dan keempat astec open belum meraih medali, kelima di tahun 2018 kejuaraan semen padang open meraih medali 1 perunggu tunggal usia dini putri dan keenam kejuaraan walikota cup v se-sumatera bertempat diadakan di solok meraih medali 1 emas ganda putri. Jadi data yang didapatkan bahwa klub PB. ILLVERD masih rendah dalam peningkatan prestasi. Seperti uraian – uraian yang di kemukakan diatas,

prestasi yang dicapai oleh PB. ILLVERD Kota Padang Provinsi Sumatera Barat sudah memperoleh juara peringkat pertama pada tahun 2018. Berdasarkan data di tulis di atas perlu kiranya dilakukan penelitian tentang pembinaan prestasi klub bulutangkis PB. ILLVERD sebagai wadah pengembangan olahraga bulutangkis di Kota Padang.

Atlet merupakan salah satu faktor yang menjadi objek dalam pembinaan. Dalam hal ini atlet adalah manusia yang mendapat perlakuan berupa latihan- latihan yang diberikan oleh pelatih. Ini artinya, dalam upaya pencapaian prestasi, kualitas atlet memegang peranan penting. Oleh karena itu, sentral dari pembinaan adalah atlet. Dalam upaya pembinaan tersebut, sangat diperlukan perlakuan yang serius terhadap atlet. Perlakuan ini melibatkan semua komponen pembinaan. Namun demikian, hal yang terpenting adalah bagaimana pandangan atlet terhadap komponen-komponen tersebut. Maksudnya disini adalah bagaimana pendapat atlet terhadap pembinaan yang dilakukan oleh setiap komponen-komponen tersebut, yang dalam ini adalah PB. ILLVERD kota padang Provinsi Sumatera Barat.

Usaha untuk membuat atlet PB. ILLVERD berprestasi di setiap kejuaraan dengan meningkatkan kerja keras untuk membina dan melatih secara optimal terhadap pelatih, atlet, organisasi, kondisi fisik, mental dalam bertanding, try-out, frekuensi latihan, dan sarana dan prasarana pendukung di PB. ILLVERD. Berdasarkan fakta-fakta di atas, timbul keinginan penulis

untuk melakukan penelitian tentang “ Pembinaan Olahraga Bulutangkis Di PB. ILLVERD Kota Padang Provinsi Sumatera Barat ”.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka peneliti ingin melakukan penelitian yang dapat melahirkan solusi untuk masalah dalam penelitian.

B. Fokus dan Subfokus Penilitian

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, Fokus penelitian di PB. ILLVERD Kota Padang, penelitian memfokuskan penelitian ini pada: Pembinaan olahraga PB. ILLVERD. Subfokus penelitian ini rendahnya prestasi di PB. ILLVERD.

C. Rumusan Masalah

Dalam penelitian ini perlu adanya rumusan masalah rendahnya peningkatan prestasi, masalah ini di selesaikan agar tidak terlalu luas sehingga tujuan penelitian dapat tercapai.

1. Bagaimana pembinaan atlet PB. ILLVERD di kota Padang berjalan dengan lancar?
2. Bagaimana kualifikasi pelatih yang menangani latihan di PB. ILLVERD Kota Padang ?
3. Apakah sarana dan prasarana klub PB. ILLVERD di Kota Padang sudah lengkap ?
4. Bagaimana bentuk keseriusan atlet dalam menjalani program latihan yang sudah diberikan oleh pelatih ?

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan uraian di atas maka tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui pembinaan atlet klub PB. ILLVERD di kota padang.
2. Untuk mengetahui kualifikasi pelatih pada cabang olahraga club PB. ILLVERD Kota Padang.
3. Untuk mengetahui program latihan club PB. ILLVERD di Kota Padang.
4. Mengetahui kelengkapan sarana dan prasarana club PB. ILLVERD di Kota Padang.

E. Kegunaan Hasil Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk :

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan S1 (Strata Satu).
2. Sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti
3. Sumbangan bagi khasana ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca.
4. Sebagai panduan untuk adik-adik yang ingin menyelesaikan tugas akhirnya.

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

1. Atlet

Kebanyakan atlet yang berlatih di PB. ILLVERD Kota Padang merupakan atlet yang di ajak oleh temannya dan orang tuanya untuk berlatih bersama, hal ini di sebabkan karena perekreutan untuk atlet belum dilakukan sehingga atlet yang berlatih ada yang berhenti latihan, di sebabkan belum terlalu mengerti dengan olahraga Bulutangkis dan mereka masih keinginannya bermain-main sehingga ketika latihan bermalas-malasan.

2. Pelatih

Pelatih yang melatih di PB. ILLVERD Kota Padang tidak memiliki sertifikate melatih, tetapi pelatih melatih memodalkan ilmu dari pendidikan olahraga, mereka mengandalkan pengalamannya yang pernah jadi atlet dan ilmu dari pelatih sewaktu jadi atlet.

3. Program latihan

Program latihan yang di buat pelatih sudah sesuai dengan materi latihan yang dilaksanakan di lapangan, namun karena atlet yang masih usia dini jadi mereka ada yang malas-malasan dan jarang datang latihan. Ada juga atlet yang terbebani dengan program yang diberikan karena atlet belum menguasai teknik dasarnya.

4. Saran dan Prasarana

Kelengkapan sarana dan prasarana yang ada di PB. ILLVERD Kota Padang sudah cukup lengkap dan sudah sesuai yang diharapkan oleh alet

bahkan lapangan ada dua lapangan yang cukup puas untuk latihan bagi atletnya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Atlet

Diharapkan untuk perekrutan atlet perlu dilakukan seleksi sehingga atlet yang ikut bergabung benar-benar atlet peminatnya di olahraga Bulutangkis sehingga mereka tidak malas-malasan untuk latihan dan atlet yang berlatih tidak ada yang berhenti ditengah jalan atau hanya sekedar latihan saja.

2. Pelatih

Seharusnya pelatih di PB. ILLVERD harus memiliki sertifikate pelatih sebagaimana syarat untuk menjadi pelatih, untuk bagian perekrutan sebaiknya dilakukan penyeleksian secara menyeluruh agar terpilih anak didik yang ingin jadi atlet yang berprestasi.

3. Program Latihan

Seharusnya program latihan yang dibuat perlu dilakukan pembenahan dan juga pelatihan-pelatihan yang harus dianjurkan untuk para pelatih untuk mengikutinya agar materi latihan yang dilaksanakan ada perubahan sehingga atlet bersemangat untuk latihan sehingga tidak malas-malasan dan program latihan yang dibuat sama dengan program latihan PB. ILLVERD.

4. Sarana dan prasarana

Sarana dan prasarana yang ada di PB. ILLVERD sudah lengkap sehingga atlet yang memakai prasarana latihan dengan baik dan juga lebih leluasa untuk latihan dan tempat latihan cukup bagus sehingga atlet dan pelatih lebih focus untuk latihan dan melatih sehingga atlet lebih semangat untuk latihan.

C. Saran

Untuk kemajuan PB. ILLVERD kedepannya sebaiknya melakukan perekrutan atlet secara menyeluruh dengan cara penyeleksian terhadap atlet yang ingin latihan sehingga benar-benar anak didik yang ingin menggeluti olahraga Bulutangkis yang latihan di PB. ILLVERD sehingga terjadi peningkatan prestasi yang cemerlang,

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Rulam. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Alhusin, Syahril. *Gemar Bermain Bulutangkis*. Surakarta. 2007
- Arikunto, suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian* . Jakarta: Rineka Cipta
- Donie. (2009). *Pembinaan Bulutangkis Prestasi*. Wineka Media
- Harsono. 2007. *Coaching dan Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Hamalik, Oemas. 1993. *Solusi Mengatasi Sarana Dan Prasarana*. Jakarta : Bumi Aksara
- Kosasih. Engkos. 1985. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta : CV. Akademi Persindo
- Maleong. 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- PB. PBSI. *Peraturan Pertandingan Persatuan Bulutangkis Indonesia*. PB. PBSI
- PB. PBSI. (1993 – 1997). Buku Pedoman PBSI PBSI : Jakarta
- Soekarman. 1986. *Pengantar Operasional Administrasi Pendidikan*. Surabaya : Usaha Nasional
- Sugiyono . 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA.
- Suharno. 1986. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta : FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sugiono. 2008. *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan, Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung : CV. ALFABETA
- Syarifudin, M,B,A, 2003. *Skala Pengukuran Variabel – Variabel Penilitian*.Bandung : Alvabeta
- Syarifuddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. UNP Press. Padang
- Tazer, Djide. 2000. *Karakteristik Dan Potensi Dominan Untuk Calon Pebulutangkis*. Bandung : Modala
- Zarwan. 2008. *Buku Ajar Bulutangkis Dasar*. Unp : Padang.

- Zarwan. 2009. *Bulu Tangkis Dasar*. Wineka Media
- Zarwan. 2010. *Bulutangkis. Sukabumi Press*. Padang.
- Undang – Undang RI Nomor 3 Tahun 2005. *Sistem Keolahragaan Nasional*. Citra Umbara. Bandung.