

**PEMBINAAN OLAHRAGA BOLA VOLI DI KECAMATAN
LEBAH MELINTANG KABUPATEN PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**AINUL MARDIAH
NIM. 59107**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pembinaan Olahraga Bola Voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat

Nama : Ainul Mardiah

NIM : 59107

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

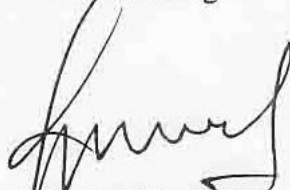
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2012

Disetujui :

Pembimbing I



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19570151 198503 1 002

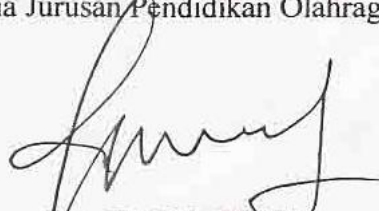
Pembimbing II



Drs. Nirwandi, M.Pd
NIP. 19580914 198102 1 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19570151 198503 1 002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*


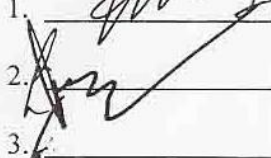
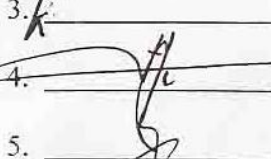
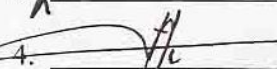
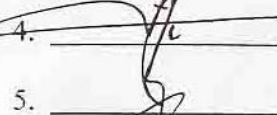
PEMBINAAN OLAHRAGA BOLA VOLI DI KECAMATAN LEMBAH MELINTANG KABUPATEN PASAMAN BARAT

Nama : Ainul Mardiah
NIM : 59107
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2012

Tim Penguji :

Ketua : Drs. Yulifri, M.Pd
Sekretaris : Drs. Nirwandi, M.Pd
Anggota : Drs. Willadi Rasyid, M.Pd
: Drs. Edwarsyah, M.Kes
: Drs. Zarwan, M.Kes

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

ABSTRAK

AINUL MARDIAH (2012) :Pembinaan Olahraga Bola Voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi tentang keberadaan atlet, kualitas pelatih, mekanisme dan fungsi organisasi, dan peranan kompetisi dalam pembinaan yang menunjang pembinaan olahraga bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat. Jenis penelitian ini adalah tergolong penelitian deskriptif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh klub bola voli yang ada di Kecamatan Lembah Melintang sedangkan sampel penelitian adalah klub bola voli yang aktif yaitu klub Cendrawasih dan Brastagi Jaya, pengambilan sampel dilakukan dengan purposive sampling yaitu dengan menetapkan sendiri klub-klub bola voli yang akan dijadikan sampel penelitian. Pengambilan data penelitian ini dilakukan dengan melakukan observasi, wawancara, dan angket yang diberikan kepada sampel penelitian ini.

Dari hasil analisis deskriptif yang dilakukan ditemukan bahwa keberadaan atlet dilihat dari faktor kondisi fisik, tinggi badan dan segi pendidikan belum memenuhi kriteria yang diharapkan, 50% dari atlet yang ada belum memenuhi kriteria atlet yang potensial. Kualitas pelatih kurang baik, terutama pada indikator pengetahuan dan pendidikan dimana 65% pelatih yang ada merupakan mantan atlet dan bukan sarjana olahraga. Mekanisme dan fungsi organisasi yang ada juga belum berjalan sebagaimana mestinya terutama dari segi keaktifan pengurus dimana 55% dari pengurus belum mengetahui tugas dan tanggung jawab dengan baik. Sedangkan kompetisi yang ada belum berjalan dengan baik, dimana 45% kompetisi yang digelar hanya dalam memperingati hari-hari besar saja.

Berdasarkan analisis data di atas dapat dinyatakan bahwa keberadaan atlet yang ada, kualitas pelatih, mekanisme dan fungsi organisasi dan peranan kompetisi berperan penting dalam pembinaan olahraga bola voli, khususnya di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

Kata kunci : Pembinaan, olahraga bola voli.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran ALLAH SWT. Yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul, **“Pembinaan Olahraga Bola Voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat”**.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana strata satu di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberi izin dalam pemakaian berbagai fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua jurusan Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi yang telah memberi izin dalam pemakaian berbagai fasilitas bagi penulis.
3. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Pembimbing I dan Drs. Nirwandi, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis.
4. Drs. Willadi Rasyid, M.Pd, Drs. Edwarsyah, M.Kes, Drs. Zarwan, M.Kes selaku tim Penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi ini.

5. Bapak Penasehat Akademik Bapak dan Ibu pengurus olahraga bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat
6. Rekan-rekan seperjuangan yang telah berpartisipasi dalam memotivasi penulis dan semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada Kedua Orang Tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua bantuan, bimbingan dan petunjuk yang telah bapak/ibu dan rekan-rekan berikan menjadi amal yang baik disisi Allah SWT dan mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya, Amin!!

Penulis juga menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.

Padang, Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

DAFTAR ISI	iv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Konseptual	17
C. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat, dan Waktu Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Jenis dan Sumber Data	20
D. Instrumen	21
E. Teknik Analisis Data.....	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi.....	20
Tabel 2. Sampel.....	20
Tabel 3. unsur atlet.....	24
Tabel 4. Kualitas Pelatih	28
Tabel 5. Mekanisme Organisasi.....	33
Tabel 6. Hakekat Kompetisi.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Struktur organisasi	15
Gambar 2. Kerangka konseptual	18

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dewasa ini pemerintah Indonesia sedang giat-giatnya melaksanakan pembangunan di berbagai aspek kehidupan, termasuk pembangunan di bidang olahraga. Pembangunan dilaksanakan dalam rangka meningkatkan kualitas manusia Indonesia seutuhnya, yaitu manusia yang memiliki kecerdasan, keterampilan, kepribadian yang baik serta sehat jasmani dan rohani.

Salah satu usaha untuk menciptakan manusia Indonesia seutuhnya adalah pembinaan generasi muda melalui olahraga. Seiring dengan Undang-undang Republik Indonesia No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional menyatakan:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas, manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”

Kutipan di atas, menunjukkan bahwa prestasi olahraga termasuk salah satu tujuan yang akan di capai dalam usaha pembinaan dan pengembangan olahraga. Melalui kegiatan olahraga diharapkan dapat menciptakan suatu penampilan sikap dari seluruh masyarakat bangsa Indonesia dalam mengisi pembangunan, dengan mencapai suatu prestasi olahraga yang optimal. Diharapkan agar pembinaan olahraga dapat terus ditingkatkan mutunya secara optimal guna mencapai prestasi.

Salah satu cabang olahraga prestasi yang cukup populer di Indonesia adalah cabang olahraga bola voli. Cabang olahraga bola voli merupakan cabang

olahraga yang di gemari masyarakat, karena permainan ini di samping tidak sulit untuk dipelajari juga tidak membutuhkan biaya yang mahal. Selain itu permainan ini dapat dimainkan oleh siapa saja, baik anak kecil, dewasa, maupun orang tua, karena dalam permainan ini tersimpan makna rekreasi bagi siapa saja.

Selain dari itu, dengan olahraga bola voli juga dapat mengharumkan nama bangsa di kancah internasional. Untuk mencapai tujuan tersebut sangat di butuhkan kejelian dalam pemilihan atlet yang baik, gizi atlet yang dibina, latihan yang kontiniu, pertandingan olahraga secara berkala, pengadaan sarana dan prasarana, mengadakan penataran bagi pelatih, serta penanganan sistem organisasi yang baik, selain dari itu sangat di butuhkan dukungan masyarakat dan Pemda.

Pasaman Barat merupakan salah satu Kabupaten yang baru di Sumatera Barat. Jauh sebelumnya masyarakatnya sangat menggemari olahraga bola voli, karena hampir tiap tahunnya selalu digelar pertandingan-pertandingan bola voli baik antar sekolah, instansi, dan club se-Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat dengan letak geografis $00^{\circ} 33' \text{ LU} - 00^{\circ} 05' \text{ LU}$ dan $99^{\circ} 28' \text{ BT} - 99^{\circ} 42' \text{ BT}$ dengan batasan-batasan daerah yaitu sebelah barat; Kabupaten Madina Sumatra Utara, sebelah selatan; Kecamatan Sungai Aur, sebelah barat; Kecamatan Koto Balingka, sebelah timur; Kecamatan Sungai Aur dan luas daerah 25.384 Ha dengan ketinggian tempat 0 - 1.525 meter (BPS Kabupaten Pasaman Barat, 2005).

Olahraga bola voli merupakan salah satu cabang olahraga prestasi yang sangat digemari di Kecamatan Lembah Melintang. Hal ini dapat dilihat dengan

prestasi yang telah dimiliki, antaranya juara antar kecamatan se-Kabupaten Pasaman pada tahun 1999, sebelum pemekaran menjadi Pasaman Barat, juara 1 turnamen reuni SPG Talu antar Kecamatan se-Pasaman Barat tahun 2003, juara 1 berturut-turut piala Bupati pada tahun 2004 dan 2005 antar Kecamatan Pasaman Barat terakhir Kecamatan Lembah Melintang memperoleh juara 2 pada kejuaraan yang sama pada tahun 2006.

Namun beberapa tahun belakangan ini prestasi dari Kecamatan Lembah Melintang sangat jauh menurun, kejayaan Kecamatan Lembah Melintang hanya dapat dikenang. Pada dua tahun terakhir ini Kecamatan Lembah Melintang tidak pernah lagi meraih prestasi.

Salah satu faktor yang menyebabkan menurunnya grafik prestasi bola voli di Kecamatan Lembah Melintang ialah kurangnya pembibitan dan pembinaan calon atlet berbakat. Atlet yang ada di Kecamatan Lembah Melintang dilihat dari segi usia saat ini masih belum seragam atau memiliki jarak usia yang jauh berbeda, dan sudah memasuki usia lanjut.

Dari postur tubuh atlet yang ada, rata-rata memiliki tinggi badan antara 165-175, dan dilihat dari latar belakang pendidikan atlet yang ada di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat masih rendah, itu terlihat dengan masih adanya atlet yang belum dapat menyelesaikan pendidikan formal.

Dari segi pelatih, yang ada di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat sebagian besar adalah mantan atlet. Pelatih umumnya tidak memiliki pendidikan kepelatihan, sehingga pelatih yang ada sulit untuk menerapkan program-program latihan yang baik.

Sedangkan sarana dan prasarana olahraga bola voli yang ada di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat belum memiliki standar yang baik untuk melakukan latihan karena lapangan yang ada belum permanen dan tidak memiliki tempat yang tetap. Dan kompetisi yang diadakan di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat masih belum terprogram dengan baik, ini dapat dilihat dengan masih adanya kompetisi yang digelar dalam memperingati hari-hari besar saja.

Dari beberapa permasalahan yang ada diatas maka penulis merasa perlu untuk melakukan penelitian tentang pembinaan olahraga bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Apakah keberadaan atlet yang ada dapat mempengaruhi pembinaan olahraga bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat?
2. Apakah kualitas pelatih berpengaruh dalam pembinaan bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat?
3. Apakah program latihan berpengaruh terhadap pembinaan prestasi atlet?
4. Apakah mekanisme organisasi berpengaruh terhadap pembinaan bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat?
5. Apakah kompetisi perlu dalam pembinaan atlet bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya identifikasi di atas dan terbatasnya dana, tenaga dan waktu yang tersedia dalam pelaksanaan penelitian ini, maka penulis perlu membatasi variabel yang di ungkapkan, yaitu:

1. Keberadaan pemain
2. Kualitas pelatih
3. Mekanisme dan fungsi organisasi
4. Peranan kompetisi dalam pembinaan

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimanakah keberadaan atlet yang berlatih bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat?
2. Apakah pelatih yang ada sudah memenuhi syarat dan bekerja sesuai dengan fungsi dan tanggung jawab?
3. Apakah mekanisme organisasi berjalan sebagaimana yang diharapkan?
4. Apakah kompetisi berperan dalam pembinaan bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan bahagian terdahulu yang dikemukakan di atas maka tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Untuk mendapatkan informasi tentang keberadaan atlet dalam pembinaan bola

voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

2. Untuk mendapatkan informasi tentang kualitas pelatih olahraga bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.
3. Untuk mendapatkan informasi tentang keberadaan organisasi dalam pembinaan olah raga bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.
4. Untuk mengetahui peranan kompetisi dalam pembinaan olahraga bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

F. Kegunaan Penelitian

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis, untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan.
2. Sebagai bahan masukan bagi komite olahraga nasional Indonesia (KONI) Sumatra Barat, pengurus cabang Pasaman Barat, mahasiswa dan dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP), pelatih, guru olahraga serta masyarakat dalam pembinaan atlet olahraga bola voli di Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.
3. Bahan masukan bagi para peneliti selanjutnya yang ingin meneliti permasalahan ini secara mendalam.
4. Sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca.
5. Sebagai bahan bacaan di pustaka.