

# **PELAKSANAAN EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 08 PASAMAN**

## **SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana pendidikan (S.Pd)*



**Oleh**

**OZI ANDELA PUTRI  
NIM. 56004**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD  
Negri 08 Pasaman

Nama : Ozi Andela Putri

NIM : 56004

Program Studi : Pendidikan Jaman Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, April 2014

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

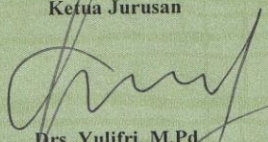


Dr. Marjohan, HS. M.Pd  
NIP.19521102 198703 1 001



Drs. Edwarsyah, M.Kes  
NIP.19591213 198803 1 019

Mengetahui  
Ketua Jurusan



Drs. Yulifri, M.Pd  
NIP.19590705 198503 1 002



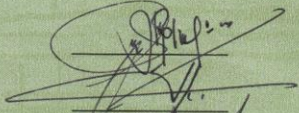
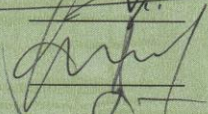
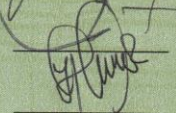
HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri 08  
Pasaman.  
Nama : Ozi Andela Putri  
NIM : 56004  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, April 2014

Tim Penguji

| Nama                               | Tanda Tangan                                                                         |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Ketua : Dr. Marjohan, HS. M.Pd     |  |
| Sekretaris : Drs. Edwasryah, M.Kes |  |
| Anggota : Drs. Yulifri, M.Pd       |  |
| Drs. Zarwan, M.Kes                 |                                                                                      |
| Drs. Zainul Johor, M.Pd            |                                                                                      |

## ABSTRAK

### **Ozi Andela Putri (2014) 56004 Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli Di SD Negeri 08 Pasaman.**

Jenis penelitian ini deskriptif bertujuan untuk menggambarkan tentang Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli di SD Negeri 08 Pasaman. Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli di SD Negeri 08 Pasaman masih kurang berjalan dengan baik, disebabkan karena kehadiran siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli semakin hari semakin sedikit, dari jumlah siswa yang terdaftar yaitu sebanyak 30 orang namun tidak secara keseluruhan hadir disetiap jadwal yang sudah ditetapkan yakni dua kali dalam seminggu. Bahkan dalam melaksanakan latihan terkesan kurang bersemangat, malas bergerak apa lagi pada saat disuruh melakukan pemanasan.

Populasi penelitian ini adalah semua siswa dan siswi yang ikut dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri 08 Pasaman yakni berjumlah sebanyak 30 orang yang berasal dari kelas IV s/d kelas VI. Sampel dalam penelitian diambil menggunakan teknik *total sampling* dimana sampel dalam penelitian ini adalah keseluruhan dari populasi penelitian yang berjumlah 30 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan angket instrument penelitian dengan skala Likert, dengan 5 alternatif jawaban.

Hasil analisis data didapatkan :

1. Tingkat capaian motivasi siswa dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli di SD Negeri 08 Pasaman berada pada klasifikasi baik, yaitu dengan tingkat capaian jawaban responden mencapai 62,22 %.
2. Tingkat capaian Sarana dan Prasarana dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli di SD Negeri 08 Pasaman berada pada klasifikasi Cukup, yaitu dengan tingkat capaian responden sebesar 42,67 %.

## KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul ” **Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri 08 Pasaman** ”.

Penulisan skripsi ini selain bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, disamping itu juga untuk mengetahui Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri 08 Pasaman.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan proposal ini.

Dalam pelaksanaan penulisan proposal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya proposali ini.

Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Marjohan HS, M.Pd sebagai Pembimbing I, dan Bapak Drs. Edwarsyah, M.Kes selaku pembimbing II dalam penulisan proposal ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian proposal ini.
4. Drs. Yulifri, M.Pd, Drs. Zarwan, M.Kes, Drs. Zainul Johor, M.Pd selaku Dosen Penguji
5. Bapak dan ibu staf pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Bapak dan Ibu staf administrasi, ibu yang berada di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang maksimal.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT.

Amin...

Padang, April 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

### Halaman

#### HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

#### HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

|                     |     |
|---------------------|-----|
| ABSTRAK .....       | i   |
| KATA PENGANTAR..... | ii  |
| DAFTAR ISI.....     | iv  |
| DAFTAR TABEL.....   | vi  |
| DAFTAR GAMBAR.....  | vii |

#### BAB I PENDAHULUAN

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah .....  | 5 |
| C. Pembatasan Masalah .....    | 6 |
| D. Rumusan Masalah .....       | 6 |
| E. Tujuan Penelitian.....      | 6 |
| F. Kegunaan Penelitian.....    | 7 |

#### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| A. Kajian Teori.....                      | 8  |
| 1. Hakekat Permainan Bolavoli.....        | 8  |
| 2. Hakekat Kegiatan Ekstrakurikuler ..... | 9  |
| 3. Hakekat Motivasi .....                 | 11 |
| 4. Hakekat Sarana dan Prasarana .....     | 19 |
| B. Kerangka Konseptual .....              | 21 |
| C. Pertanyaan Penelitian .....            | 22 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian.....                | 23 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....    | 23 |
| C. Populasi dan Sampel .....            | 23 |
| D. Jenis dan Sumber Data .....          | 24 |
| E. Teknik dan Alat Pengumpul Data ..... | 24 |
| F. Teknik Analisis Data.....            | 26 |

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| A. Verifikasi Data ..... | 27 |
| B. Deskripsi Data.....   | 27 |
| C. Pembahasan.....       | 30 |

### **BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 34 |
| B. Saran-saran..... | 34 |

### **DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

| Tabel                                              | Hal |
|----------------------------------------------------|-----|
| 1. Populasi Penelitian .....                       | 23  |
| 2. Distribusi Frekuensi Motivasi Siswa.....        | 28  |
| 3. Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana ..... | 29  |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                            | Hal |
|---------------------------------------------------|-----|
| 1. Kerangka Konseptual .....                      | 21  |
| 2. Histogram Motivasi Siswa .....                 | 28  |
| 3. Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana..... | 29  |

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Unsur yang sangat penting dalam kehidupan manusia salah satunya adalah pendidikan, tanpa adanya pendidikan maka manusia akan terus berada dalam kebodohan dan keterbelakangan. Kemajuan yang dicapai oleh suatu bangsa sangat tergantung dari mutu pendidikan. Untuk itu peningkatan mutu pendidikan merupakan strategi dalam pembangunan Bangsa Indonesia. Hal ini menyangkut usaha dalam menciptakan sumber daya manusia sebagai pelaksana pembangunan untuk masa-masa yang akan datang.

Fungsi dan tujuan dari pendidikan nasional tersebut telah dicantumkan dengan jelas dalam Undang-Undang Republik Indonesia No 20 (2003:7) yaitu sebagai berikut :

"Pendidikan Nasional berfungsi mengembangkan kemampuan dan membentuk watak serta peradaban bangsa yang bermartabat dalam rangka mencerdaskan kehidupan bangsa, bertujuan untuk berkembang nya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri dan menjadi warga Negara yang demokratis serta bertanggung jawab".

Berdasarkan fungsi dan tujuan dari pendidikan nasional yang telah diuraikan diatas, jelaslah bahwa melalui pendidikan dapat mencerdaskan anak bangsa. Sehingga mereka mempunyai watak dan berakhlak mulia serta bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Kuasa. Di samping itu berilmu, kreatif, sehat dan mandiri serta memiliki tanggung jawab. Dengan arti lain dapat juga

dikatakan melalui pendidikan akan mampu menciptakan manusia-manusia yang terdidik.

Salahsatu bidang pendidikan yang mendapat perhatian dari pemerintah adalah Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan yang merupakan bidang pelajaran di sekolah. Dalam kurikulum (2006:513) tujuan dari pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan ini adalah :

"1)Mengembangkan keterampilan pengelolaan diri dalam upaya pengembangan dan pemeliharaan kebugaran jasmani serta pola hidup sehat melalui berbagai aktifitas jasmani dan olahraga, 2) Meningkatkan pertumbuhan fisik dan pengembangan psikis yang lebih baik, 3) Meningkatkan kemampuan dan keterampilan gerak dasar, 4) meletakkan landasan karakter moral yang kuat melalui internalisasi nilai-nilai yang terkandung dalam pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, 5) mengembangkan sikap yang sportif, jujur, disiplin, bertanggung jawab, percaya diri, demokrasi, 6) mengembangkan keterampilan untuk menjaga keselamatan diri, orang lain beserta lingkungan, 7) memahami konsep aktivitas jasmani an olahraga di lingkungan bersih sebagai informasi untuk mencapai pertumbuhan fisik yang sempurna, pola hidup sehat dan kebugaran, terampil serta memiliki sikap yang positif.

Dari kutipan diatas, jelaslah bahwa banyak sekali manfaat dari pendidikan jasmani yang sangat berarti bagi seseorang, apa bila tujuan dari pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan betul-betul dapat dipahami, dimengerti dan dilaksanakan dengan baik, terutama bagi siswa. Disamping berguna untuk perkembangan fisik dan meningkatkan kebugaran jasmani serta kesehatan yang lebih baik, juga dapat memperkaya keterampilan gerak dasar. Selanjutnya hal ini bermanfaat untuk menjaga diri, orang lain dan lingkungan karena dalam aktivitas jasmani, olahraga dan kesehatan banyak mengandung nilai-nilai positif yang berguna dalam kehidupan.

Selanjutnya di sekolah-sekolah, khususnya pada Sekolah Dasar (SD) aktivitas atau kegiatan yang harus dilakukan oleh siswa terdiri dari: intrakurikuler, kokurikuler dan ekstrakurikuler. Umar (1990:117-125) menjelaskan pengertian dari masing kegiatan tersebut adalah:

"1) Kegiatan intrakurikuler adalah kegiatan pengajaran yang rutin dilakukan oleh siswa pada jam sekolah dengan alokasi waktu yang telah ditentukan, 2) Kegiatan kokurikuler adalah kegiatan mempelajari bahan pengajaran yang diberikan diluar jam pelajaran tatap muka sebagai tugas atau pekerjaan rumah, untuk menunjang bahan pengajaran yang diberikan dalam tatap muka tersebut, 3) Kegiatan ekstrakurikuler adalah merupakan kegiatan yang dilakukan di luar jam pelajaran tatap muka (termasuk diwaktu libur)".

Berpedoman pada kutipan diatas, maka dapat diambil kesimpulan bahwa, ada tiga bentuk atau jenis kegiatan yang harus diikuti siswa disekolah. Masing-masing jenis kegiatan tersebut mempunyai tujuan yang berbeda-beda, akan tetapi secara keseluruhan merupakan upaya dan usaha dalam meningkatkan dan mengembangkan kemampuan atau potensi yang dimiliki siswa. Begitu juga dalam mengembangkan kemampuan dan keterampilan dalam cabang olahraga, khusus melalui kegiatan ekstrakurikuler.

Di SD Negeri 08 Pasaman, cabang-cabang olahraga yang dilaksanakan dalam kegiatan ekstrakurikuler pada semester Januari-Juni tahun 2014 antara lain: sepak bola, dan bola voli. Kegiatan ekstrakurikuler untuk masing-masing tersebut jadwal dan jumlah pertemuannya sudah diatur sedemikian rupa, yakni diluar jam pelajaran wajib. Khusus untuk cabang olahraga bola voli dilaksanakan 2 kali dalam seminggu yaitu hari kamis dan sabtu sore jam 16.00 Wib.



Menurut Erianti(2004:20-26) Olahraga permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga beregu, yang tiap regunya terdiri dari 6 orang dan dimainkan dalam lapangan yang berukuran dengan panjang 18 meter dan lebar 9 meter. Dengan ketinggian net 2,43 untuk putra dan 2,24 untuk putri, memakai bola ukuran nomor 5 dengan berat 260-280 gram dan memakai peraturan perwasitan serta peraturan pertandingan yang resmi dan ditetapkan oleh Persatuan bola voli seluruh Indonesia (PBVSI).

Melalui kegiatan ekstrakurikuler bola voli diharapkan para siswa dapat menguasai keterampilan dan memanfaatkan aktifitas secara baik dalam rangka meningkatkan kesegaran jasmani. Bahkan dapat juga dikatakan kegiatan ekstrakurikuler bola voli ini dapat mengembangkan bakat dan minat siswa dalam usaha meningkatkan kemampuan dan keterampilan bermain bola voli.

Di samping itu dapat menjangkit bibit-bibit atlet, yang nantinya akan diarahkan perkembangan dan pembinaanya secara lebih baik dengan tujuan atau sasaran pada olahraga prestasi. Selanjutnya hal ini merupakan sebagai bekal yang berguna bagi siswa untuk lebih dapat mengembangkan dirinya, setelah mereka menyelesaikan program studinya nanti. Dalam arti lain mereka tidak canggung lagi untuk terjun ketengah-tengah masyarakat dan juga bermanfaat untuk melanjutkan pendidikan keningkat tinggi yang relevan.

Di dalam melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler bola voli tentunya sangat didukung oleh banyak faktor antara lain: pengetahuan dan keterampilan serta wawasan yang dimiliki guru pendidikan jasmani sebagai guru pembimbing/pelatih kegiatan, perencanaan program latihan yang baik,

ketersediaan sarana dan prasarana yang dibutuhkan, motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan, bakat dan minat, kondisi fisik yang dimiliki siswa, dukungan pihak sekolah dan orang tua siswa.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa: Pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bola voli yang dilaksanakan di SD Negeri 08 Pasaman juga membutuhkan dan didukung oleh faktor-faktor seperti yang telah dikemukakan di atas tersebut.

Berdasarkan pengamatan penulis dan informasi yang diterima dari guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 08 Pasaman tersebut belumlah berjalan seperti apa yang diharapkan. Hal ini terlihat kehadiran siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli semakin hari semakin sedikit, dari jumlah siswa yang terdaftar yaitu sebanyak 30 orang namun tidak secara keseluruhan hadir disetiap jadwal yang sudah ditetapkan yakni dua kali dalam seminggu. Bahkan dalam melaksanakan latihan terkesan kurang bersemangat, malas bergerak dan apa lagi pada saat disuruh pemanasan.

Melihat kenyataan tersebut pada kesempatan ini penulis berkeinginan untuk melakukan suatu penelitian yang berjudul "Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli di SD Negeri 08 Pasaman".

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini yakni sebagai berikut :

1. Guru pembimbing/pelatih
2. Program latihan

3. Motivasi siswa
4. Bakat dan minat siswa
5. Sarana dan prasarana
6. Kondisi fisik
7. Dukungan sekolah dan wali murid dan
8. Dukungan masyarakat

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat banyaknya faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 08 Pasaman dan keterbatasan dana, tenaga dan waktu yang tersedia, maka dalam penelitian ini dibatasi hanya faktor yang penulis anggap paling dominan yaitu:

1. Motivasi Siswa
2. Sarana dan prasarana

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan diatas, maka dapat dirumuskan suatu masalah yaitu:

1. Bagaimana motivasi siswa dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 08 Pasaman ?
2. Bagaimana keberadaan sarana dan prasarana dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 08 Pasaman ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berpedoman pada rumusan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Motivasi siswa terhadap pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di SD negeri 08 Pasaman.
2. Sejauhmana keberadaan sarana dan prasarana dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 08 Pasaman.

#### **F. Kegunaan Penelitian**

Adapun hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).
2. Guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan sebagai pembimbing dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler.
3. Pihak sekolah, khususnya SD Negeri 08 Pasaman dan umumnya sekolah SD yang ada di Kabupaten Pasaman Barat dalam upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler, khususnya di cabang olahraga.
4. Mahasiswa sebagai bahan bacaan dan referensi di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Pengembangan ilmu pengetahuan bagi peneliti berikutnya
6. Bahan masukan pada dinas terkait dalam pelaksanaan pendidikan di sekolah.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **A. Kajian Teori**

##### **1. Hakekat Permainan Bola Voli**

Bola voli merupakan permainan beregu atau kelompok, masing-masing regu terdiri dari enam orang pemain. Menurut Yunus (1992:5) ide dasar permainan bola voli adalah "memasukkan bola ke daerah lawan melewati suatu rintangan berupa tali atau net dan berusaha memenangkan permainan dengan mematikan bola dilapangan lawan. Main voli artinya memainkan/memantulkan bola sebelum bola menyentuh lantai". Sedangkan teknik dasar yang diajarkan dalam permainan ini yakni: "servis, passing atas, passing bawah, smash dan block" (PBVSI, 2005:7).

Menurut Erianti (2004:103) servis adalah "merupakan serangan awal dari permainan atau pukulan pembukaan untuk memulai suatu permainan". Passing yaitu "mengopor bola kepada teman sendiri dalam satu regu dengan teknik tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan (Yunus, 1992:122)". Smash adalah pukulan yang utama dalam penyerangan dalam usaha mencapai kemenangan. Sedangkan block yaitu benteng pertahanan utama untuk menangkis serangan lawan atau dapat juga dikatakan sebagai bendungan untuk mengantisipasi serangan lawan dekat net.

Permainan bola voli dimainkan diatas lapangan yang berukuran panjang 18 meter dan lebar 9 meter dengan ketinggian net 2,43 meter untuk



putra dan 2,24 meter untuk putri. Peraturan yang dipakai adalah peraturan resmi dari Persatuan Bola voli Seluruh Indonesia (PBVSI), baik peraturan perwasitan maupun peraturan pertandingan yang berlaku, disesuaikan dengan tingkat umur yang sudah ada ketentuannya secara tertulis. Misalnya saja peraturan perwasitan dan peraturan pertandingan bola voli tingkat Sekolah Dasar (SD) atau yang lebih dikenal dengan permainan bola voli mini, yang sangat disesuaikan dengan karakteristik anak-anak usia Sekolah Dasar. Begitu juga permainan bola voli tingkat pelajar di SMP, SMU dan di Perguruan Tinggi.

## **2. Hakekat Kegiatan Ekstrakurikuler**

Kegiatan ekstrakurikuler merupakan bagian dari semua kegiatan yang ada di sekolah; wajib diikuti oleh siswa sesuai dengan pilihan mereka dan kegiatan tersebut dilaksanakan diluar jam pelajaran. Untuk lebih jelasnya pengertian kegiatan ekstrakurikuler di jelaskan dalam kurikulum Depdikbud (1994:3) untuk Sekolah Dasar (SD) yaitu sebagai berikut:

"Kegiatan ekstrakurikuler merupakan kegiatan yang dilakukan di luar jam pengajaran yang tercantum dalam program pengajaran sesuai dengan keadaan dan kebutuhan sekolah, dengan tujuan untuk menyalurkan bakat dan minat siswa serta untuk membentuk kepribadian agar tercapai pendidikan manusia seutuhnya".

Pendapat yang senada dikemukakan oleh Umar (1990:117) yang dimaksud dengan kegiatan ekstrakurikuler adalah "merupakan kegiatan yang dilakukan diluar jam tatap muka (termasuk di waktu libur)". Selanjutnya Depdikbud (1994:5-6) juga lebih jauh mengartikan bahwa

"Kegiatan ekstrakurikuler merupakan kegiatan belajar yang dilakukan di luar jam tatap muka, dilaksanakan diluar sekolah atau dalam sekolah untuk lebih menambah wawasan dan kemampuan yang telah dipelajari berbagai cabang olahraga yang diminati".

Berdasarkan dua pendapat yang telah dikemukakan di atas jelaslah bahwa kegiatan ekstrakurikuler merupakan segala macam aktivitas di sekolah atau lembaga pendidikan yang dilaksanakan di luar jam tatap muka (wajib). Program kegiatan ekstrakurikuler tersebut dilaksanakan berorientasi pada kebutuhan peserta didik. Dalam arti lain kegiatan ekstrakurikuler ini mencakup berbagai macam kegiatan berdasarkan pada bakat minat anak didik. Kegiatan ekstrakurikuler tersebut antara lain cabang olahraga, kesenian dan pramuka.

Pada prinsipnya dari kegiatan ekstrakurikuler tersebut yaitu kegiatan yang dilaksanakan di luar jam pelajaran sekolah yang pelaksanaannya bisa di lingkungan sekolah ataupun di luar lingkungan sekolah, sedangkan tujuannya adalah untuk memperluas pengetahuan, wawasan dan keterampilan yang nantinya dapat menyalurkan bakat dan minat yang dimiliki siswa. Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa melalui kegiatan ekstrakurikuler dapat menjaring siswa-siswi yang memiliki minat dan bakat, khususnya dalam cabang olahraga tertentu, misalnya olahraga permainan bola voli. Begitu juga dengan pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SD Negeri 08 Pasaman. Dalam pelaksanaannya yang

dipengaruhi banyak faktor dalam mencapai tujuan yang diinginkan, faktor tersebut antara lain faktor motivasi siswa, sarana dan prasarana.

### 3. Hakekat Motivasi

Motivasi berasal dari kata motif yang artinya sebagai daya upaya penggerak yang mendorong seseorang untuk melakukan sesuatu. Hal senada juga dikemukakan oleh Sardiman (2007:73) "Motif sebagai daya penggerak dari dalam dan di dalam subjek untuk melakukan aktivitas-aktivitas tertentu demi mencapai suatu tujuan".

Sementara Alek (1999:247) mengatakan "Motif adalah suatu rangsangan, dorongan atau pembangkit tenaga bagi terjadinya suatu tingkah laku". Selanjutnya Katin (1988:218) berpendapat bahwa "motif merupakan sesuatu yang menjadi penggerak seseorang untuk melakukan suatu kegiatan pekerjaan yang pada dasarnya bersumber pertama-tama dari berbagai macam kebutuhan pokok individu, dengan demikian permasalahan motif sangat erat kaitannya dengan motivasi".

Dari beberapa batasan tentang motif yang sudah diuraikan diatas, maka dapat di ambil kesimpulan bahwa motif erat kaitannya dengan motivasi, karena motivasi mengawali terjadinya perubahan dan perkembangan energi didalam system *neurophysiological* yang ada pada organisme manusia. Di samping itu motivasi muncul karena adanya feeling, afeksi seseorang dan dapat dikatakan motivasi relevan dengan persoalan-persoalan kejiwaan, afeksi dan emosi yang dapat menentukan tingkah laku

manusia. Semua ini didorong karena adanya tujuan, kebutuhan atau keinginan.

Menurut Soemanto (1990:189) "motivasi adalah kondisi-kondisi atau keadaan yang mengaktifkan atau memberi dorongan kepada seseorang untuk bertindak laku dalam mencapai tujuan yang ditimbulkan oleh motivasi tersebut". Sementara Amti (1992:78) mengatakan "motivasi yaitu usaha yang disadari untuk menggerakkan, mengarahkan dan menjaga tingkah laku seseorang agar ia terdorong untuk bertindak melakukan sesuatu, sehingga mencapai hasil/tujuan tertentu".

Fungsi motivasi adalah mendorong manusia atau seseorang untuk berbuat, menentukan arah perbuatan, untuk mencapai tujuan dan menyeleksi perbuatan yaitu perbuatan mana yang akan dikerjakan. Dengan demikian dapat dikatakan peranan motivasi dalam belajar adalah sebagai penggerak kegiatan belajar, memperluas tujuan belajar dan menentukan ketekunan belajar. Sehingga nampaklah ciri-ciri seseorang yang memiliki motivasi antara lain: tekun dalam menyelesaikan tugas, ulet menghadapi kesulitan, menunjukkan semangat dan berminat terhadap bermacam-macam masalah dan lain-lain.

Motivasi dapat diklasifikasikan atas dua bagian yaitu motivasi intrinsik dan ekstrinsik. Motivasi intrinsik yaitu motivasi yang munculnya dari dalam diri sendiri atau dapat juga dikatakan seorang siswa terlibat dalam suatu kegiatan bila menurutnya bermanfaat dan atas keinginan sendiri dia mengikuti kegiatan tersebut. Sedangkan motivasi ekstrinsik adalah

motivasi yang keberadaannya karena pengaruh dari luar, bukan merupakan perasaan atau keinginan sendiri, contohnya seseorang siswa ikut latihan bola voli dalam kegiatan ekstrakurikuler hanya karena diajak teman atau dorongan dari orang tua yang menginginkan anaknya berprestasi.

Menurut Sardiman (2007:89) motivasi instrinsik adalah "motif-motif yang menjadi aktif atau berfungsinya tidak perlu dirangsang dari luar, karena dalam diri setiap individu sudah ada dorongan untuk melakukan sesuatu". Sementara Prayitno (1973:101) mengatakan motivasi instrinsik yaitu "motivasi yang timbul dalam diri sendiri yang semata-mata demi berlangsungnya tindakan yang sebaik-baiknya dengan hasil yang maksimal".

Dengan demikian motivasi intrinsik dapat dicontohkan misalnya seorang siswa itu melakukan belajar ataupun latihan, karena ingin betul-betul mendapatkan pengetahuan, nilai ataupun keterampilan agar dapat berubah tingkah lakunya secara konstruktif, tidak karena tujuan lain.

Sedangkan motivasi ekstrinsik adalah "bentuk motivasi yang didalamnya aktivitas belajar dimulai dan diteruskan berdasarkan suatu dorongan yang tidak secara mutlak berkaitan dengan aktivitas belajar" (Winkel,1984:28). Pendapat yang senada juga dikemukakan oleh Prayitno (1973:127) tentang pengertian motivasi ekstrinsik yaitu "motif-motif yang muncul berkat adanya tarikan-tarikan dari luar yang sebenarnya tidak mempunyai hubungan langsung dengan tindakan dan hasil yang ditimbulkan oleh motif motif tersebut". Dengan demikian dapat pula



dicontohkan seseorang itu mau belajar karena besok ada ujian dengan harapan mendapatkan nilai yang baik, sehingga dapat pujian dari orang lain.

Sementara hal yang senada juga dikemukakan oleh Dimiyati (2006:86) tentang motivasi terdiri dari dua jenis yaitu :

"1) motivasi primer, adalah motivasi yang didasarkan pada motif-motif dasar. Motif-motif dasar tersebut umumnya berasal dari segi biologis atau jasmani manusia, 2) motivasi sekunder, adalah motivasi yang dipelajari yang memegang peranan penting bagi kehidupan manusia. Misalnya bekerja dengan baik maka ia memperoleh gaji berupa uang, hal ini merupakan motivasi sekunder."

Di dalam kegiatan belajar mengajar atau latihan fungsi motivasi, baik instrinsik maupun ekstrinsik atau motivasi primer dan motivasi sekunder, jelaslah sangat penting dan diperlukan. Menurut Hamalik (2004:161) fungsi motivasi adalah:

"1) Mendorong timbulnya kelakuan atau suatu perbuatan, tanpa motivasi tidak akan timbul perbuatan seperti belajar, 2) sebagai pengarah, artinya mengarahkan perbuatan kepada pencapaian tujuan yang di inginkan, 3) sebagai penggerak, artinya menggerakkan tingkah laku seseorang, kuat lemahnya motivasi akan menentukan cepat atau lambat suatu pekerjaan "

Sementara Ridwan (2005:200) mengatakan bahwa "motivasi mempunyai fungsi yang penting dalam belajar, karena motivasi akan menentukan intensitas usaha belajar yang dilakukan siswa. Siswa yang memiliki motivasi tinggi, belajarnya lebih baik dibandingkan dengan para siswa yang motivasinya rendah". Hal ini bisa dipahami, siswa yang memiliki motivasi yang tinggi dia akan tekun dan terus-menerus belajar

secara kontiniu tanpa mengenal putus asa dan mampu mengatasi masalah-masalah yang ditemukan dalam belajar.

Berdasarkan beberapa batasan tentang fungsi motivasi yang telah diuraikan di atas, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa fungsi motivasi yakni dapat mendorong manusia atau seseorang untuk berbuat, menentukan arah perbuatan, untuk mencapai tujuan dan menyeleksi perbuatan yaitu perbuatan mana yang akan dikerjakan. Dengan demikian fungsi motivasi dalam belajar dapat juga diartikan sebagai penggerak kegiatan belajar, memperluas tujuan belajar dan menentukan ketekunan belajar.

Ciri-ciri seseorang yang memiliki motivasi dalam belajar akan terlihat antara lain: memiliki ketekunan dalam menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan, ulet dalam menghadapi kesulitan, menunjukkan semangat yang tinggi dan berminat terhadap bermacam-macam masalah baik di sekolah maupun di rumah dan lain-lain sebagainya.

Ada beberapa bentuk dan cara untuk menumbuhkan motivasi dalam kegiatan belajar di sekolah yang dikemukakan oleh Sardiman (2007:92) yaitu:

"1) Memberikan angka sebagai simbol dari nilai kegiatan belajar karena angka-angka yang baik para siswa merupakan motivasi yang sangat kuat, 2) Hadiah, dapat juga dikatakan motivasi, 3) Saingan/kompetisi dapat digunakan sebagai alat motivasi untuk mendorong belajar siswa, 4) Memberikan ulangan, para siswa akan menjadi lebih giat belajar kalau mengetahui akan ada ulangan, 5) Mengetahui hasil, dengan mengetahui hasil pekerjaan akan mendorong siswa untuk lebih giat belajar, 6) Pujian, ada siswa yang sukses yang berhasil menyelesaikan tugas dengan baik, perlu mendapat

pujian 7) Hukuman sebagai reinforcement yang negative tetapi kalau diberikan secara tepat dan bijak akan bisa menjadi alat motivasi, 8) minat dan tujuan yang diakui".

Berdasarkan kutipan pada halaman sebelumnya, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa banyak upaya dan usaha yang dapat dilakukan oleh guru pembimbing/Pembina dalam proses pengajaran atau proses pelatihan untuk mencapai suatu tujuan. Misalnya saja dengan memberikan pujian dan hadiah apa bila mereka rajin dan berhasil dalam suatu kegiatan ataupun hukuman bagi mereka yang salah dan yang kurang disiplin, berikan tugas dan ulangan serta laporan hasil yang mereka capai sehingga ada persaingan diantara dalam meningkatkan motivasi belajarnya.

Begitu juga di dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga, khususnya cabang olahraga permainan bola voli di SD Negeri 08 Pasaman. Misalnya saja memberikan pujian bagi siswa-siswi yang rajin dan tepat waktu dalam mengikuti latihan dan memberikan teguran atau hukuman bagi siswa yang terlambat atau sering tidak hadir. Di samping itu perlu adanya mengadakan kompetisi dengan sekolah lain untuk mengukur atau mengevaluasi tingkat keberhasilan yang dicapai siswa dan memberikan hadiah agar lebih bersemangat dan rajin dalam berlatih.

Kemudian bagi siswa-siswi yang berbakat, diberi pengertian dan kesempatan untuk lebih dapat mengembangkan bakat dan minatnya ke jalur yang tinggi yaitu olahraga prestasi. Karena salah satu tujuan dari pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler adalah agar dapat menjaring anak-anak yang memiliki bakat dan minat dalam suatu cabang olahraga, termasuk

cabang olahraga permainan bola voli yang merupakan cabang olahraga beregu dan diperlombakan mulai dari tingkat Sekolah Dasar (SD), SMP, SMA dan Perguruan Tinggi serta di lingkungan masyarakat.

Untuk menumbuhkan dan meningkatkan motivasi tentunya diperlukan usaha dan upaya, sehingga pelaksanaan kegiatan-kegiatan di sekolah dapat berjalan dengan baik. Menurut Dimiyati (2006:97) unsur-unsur yang dapat mempengaruhi motivasi belajar adalah : "a) Cita-cita atau aspirasi siswa, b) kemampuan siswa, c) kondisi siswa, d) kondisi lingkungan siswa, e) unsur-unsur dinamis dalam belajar dan pembelajaran, f) upaya guru dalam membelajarkan siswa". Cita-cita atau aspirasi siswa merupakan bagian dari motivasi yang timbulnya dibarengi perkembangan akal, moral, kemauan, bahasa dan nilai-nilai kehidupan dan perkembangan kepribadian.

Kemampuan siswa, keinginan seorang anak perlu dibarengi dengan kemampuan atau kecakapan yang dicapainya, contoh: keinginan untuk belajar Keterampilan olahraga. Sedangkan kondisi siswa dan kondisi lingkungan siswa meliputi kondisi jasmani dan rohani yang mempengaruhi motivasi belajar, lingkungan siswa bias berupa keadaan alam, lingkungan tempat tinggal, pergaulan dengan teman sebaya dan pergaulan dalam masyarakat dan lain-lain.

Untuk unsur-unsur dinamis dalam belajar atau pembelajaran misalnya saja siswa memiliki perasaan, perhatian, kemauan, ingatan, dan pikiran. Selanjutnya upaya guru dalam membelajarkan siswa terjadi di sekolah dan diluar sekolah misalnya menyelenggarakan tertib belajar, membina disiplin

dalam setiap kesempatan, peduli dengan lingkungan dan punya keinginan dalam setiap kegiatan serta mempunyai perasaan, perhatian pada orang lain yang membutuhkan.

Sementara Hendri dalam Kurnia (2004:10) mengatakan dalam pendidikan jasmani ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi motivasi yang tidak dapat diabaikan yakni sebagai berikut :

"1) Sehat fisik dan mental, kesehatan fisik merupakan kesatuan yang meningkatkan motivasi berkembang, 2) lingkungan yang sehat dan menyenangkan, suhu yang normal, udara yang sehat, sinar matahari yang cukup, keadaan sekitar menarik, 3) Fasilitas lapangan dan alat-alat yang baik untuk latihan, lapangan yang rata dan peralatan yang memadai akan memperkuat motivasi, 4) Olahraga yang disesuaikan, 5) program pendidikan jasmani yang menuntut efektifitas, permainan yang menarik akan memberikan motivasi yang tinggi, 6) metode mengajar, pemilihan metode mengajar yang sesuai akan membantu meningkatkan motivasi dalam proses belajar dan latihan".

Dari kutipan diatas, jelaslah bahwa dalam meningkatkan motivasi dalam proses belajar dan latihan pendidikan jasmani (olahraga) yang harus diperhatikan antara lain: fisik dan mental yang sehat, pemilihan metode yang tepat, sesuai dengan bakat dan fasilitas yang bersih, nyaman dan bersih serta peralatan yang memadai.

Di samping itu hal lain yang harus diperhatikan juga yaitu masalah lingkungan tempat belajar dan latihan, misalnya saja lapangan tempat belajar dan berlatih ekstrakurikuler bola voli, bersih dan menyenangkan. Selanjutnya program yang dilaksanakan dapat membuat siswa lebih kreatif; menarik dan bersemangat dalam melakukannya latihan-latihan yang diberikan guru pembimbing yakni guru pendidikan jasmani (penjas).

Bila didalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler cabang olahraga permainan bola voli, khususnya di SD Negeri 08 Pasaman, ada usaha dan upaya seperti yang telah diuraikan di atas, misalnya latihan yang diberikan berdasarkan program yang baik, tempat berlatih bersih dan nyaman dan peralatan yang cukup memadai.

Selanjutnya perhatian dari semua pihak, baik dari siswa, guru pendidikan jasmani, maupun pihak sekolah dan orang tua murid sangat diperlukan, tentunya hal ini akan dapat menambah dan meningkatkan motivasi siswa tersebut. Dengan demikian pelaksanaan ekstrakurikuler akan berjalan dengan baik, sehingga tujuan dapat dicapai tanpa mengalami banyak hambatan atau masalah.

#### **4. Hakekat Sarana dan Prasarana**

Proses belajar dan latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler akan berjalan lancar dengan baik, apabila ditunjang oleh sarana dan prasarana yang memadai, baik dari segi kuantitas maupun dari segi kualitasnya. Tidaklah mungkin aktivitas belajar dan latihan ekstrakurikuler cabang olahraga dapat berjalan dengan baik tanpa didukung oleh sarana dan prasarana tersebut. Yanis (1989:22) mengemukakan bahwa :

"Kedudukan sarana dan prasarana di dunia pendidikan pada umumnya, khususnya pendidikan olahraga sangat memegang peranan penting, sarana dan prasarana harus disesuaikan dengan kebutuhan di lapangan karena sangat menunjang untuk proses belajar mengajar yang efektif dan efesien. Tanpa dukungan sarana dan prasarana yang memadai, tujuan pendidikan jasmani akan sukar dicapai".

Sarana adalah semua alat-alat olahraga yang dapat dipindah-pindahkan seperti: bola, net, raket dan lain-lain. Sedangkan prasarana yaitu fasilitas olahraga yang tidak bisa dipindah-pindahkan, seperti: gedung olahraga, lapangan, kolam renang dan sebagainya. Menurut Undang-undang Republik Indonesia No.3 (2005:3) dalam BAB I Pasal 1 Ayat 21 dijelaskan Sarana adalah "peralatan dan perlengkapan yang akan digunakan untuk kegiatan olahraga, sedangkan pada Pasal 1 Ayat 20 dijelaskan Prasarana yaitu tempat atau ruang termasuk lingkungan yang digunakan untuk kegiatan olahraga atau penyelenggara keolahragaan.

Sementara Azhar (1993:1) mengatakan yang dimaksud dengan sarana dan prasarana adalah :

"Sarana adalah alat suatu peralatan yang digunakan atau diperlukan dalam melaksanakan kegiatan olahraga, seperti bola, raket, alat-alat senam, dayung, sepatu khususnya untuk olahraga tertentu. Sedangkan prasarana adalah suatu tempat atau lahan bangunan yang memenuhi persyaratan yang sengaja dibuat sehingga memenuhi persyaratan sebagai tempat untuk olahraga, seperti: stadion, kolam renang, gedung olahraga, lapangan olahraga dan sebagainya".

Berdasarkan kutipan yang telah diuraikan di atas tentang sarana dan prasarana, maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa setiap cabang olahraga memerlukan atau membutuhkan sarana dan prasarana. Demi kelancaran proses belajar dan latihan dalam suatu kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, khususnya dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli.

Didalam proses latihan ekstrakurikuler olahraga bola voli dibutuhkan sarana dan prasarana seperti lapangan permainan yang berukuran panjang



18 meter dan lebar 9 meter, bola dengan ukuran No 5 dengan berat 260-280 gram, Net dengan ketinggian 2,43 meter untuk putra dan 2,24 meter untuk putri, panjang net 9,50 sampai dengan 10 meter dan lebar 1 meter dan lain-lain sebagainya. Kelengkapan sarana dan prasarana tersebut tentunya memiliki kuantitas yang memadai dan kualitas yang baik.

Untuk lebih jelasnya sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam permainan bola voli dan yang telah ditetapkan oleh PBVSI seperti yang dinyatakan Abidin, dkk (1994:84) yaitu :

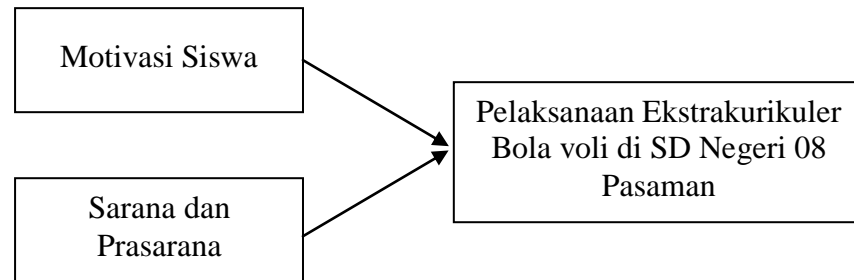
"Fasilitas dan alat perlengkapan : a) lapangan, lapangan bolavoli berbentuk empat persegi panjang yang ukuran panjangnya 18 meter dan lebarnya 9 meter, b) net Oaring), ditengah lapangan dibatasi dengan net yang panjangnya 9,50 meter dan lebar 90-100 cm, tinggi net untuk putra 2,43 meter sedangkan untuk putrid 2,24 meter, c) bola, terbuat dari kulit yang lunak, lentur atau bahan kulit sintetis yang sejenis, bergaris lingkaran 25-27 inci, berat 250-280 gram dan berwarna terang atau kombinasi warna".

Dengan demikian agar terlaksananya kegiatan ekstrakurikuler olahraga permainan bola voli di Sekolah, tentunya kelengkapan sarana dan prasarana mutlak disediakan atau diadakan karena merupakan faktor penunjang dalam proses kegiatan ekstrakurikuler tersebut. Begitu juga dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SD Negeri 08 Pasaman.

## **B. Kerangka Konseptual**

Berdasarkan kajian teori yang digunakan untuk mendukung penelitian tentang pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 08 Pasaman, terindikasi bahwa pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler berkaitan

erat dengan minat siswa, peran guru pembina dan pelatih serta ketersediaan sarana dan prasarana yang menunjang pelaksanaan. Deskripsi konsep ini dapat dilihat pada gambar berikut :



Gambar. 1 Kerangka Konseptual

### C. Pertanyaan Penelitian

Agar penelitian tidak mengambang dan dapat mencapai tujuan yang diinginkan, maka pertanyaan penelitian diajukan sebagai berikut:

1. Bagaimanakah motivasi siswa dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 08 Pasaman ?
2. Bagaimanakah Keberadaan sarana dan prasarana yang ada didalam pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di SD Negeri 08 Pasaman ?

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka pembahasan dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang telah ditemui, adapun kesimpulan dan saran dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri 08 Pasaman maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Tingkat capaian motivasi siswa dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri 08 Pasaman berada pada klasifikasi Baik, yaitu dengan tingkat capaian jawaban responden mencapai 62,22 %. Artinya bahwa untuk Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli di SD Negeri 08 Pasaman, motivasi yang ada pada siswa sudah berada dalam kategori Baik.
2. Tingkat capaian Sarana dan Prasarana dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli di SD Negeri 08 Pasaman berada pada klasifikasikan cukup, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 42,67 %. Artinya bahwa sarana dan prasarana yang ada dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli di SD Negeri 08 Pasaman berada dalam kategori cukup.

#### **B. Saran**

Berdasarkan temuan penelitian ini, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yaitu kepada :

1. Kepada kepala sekolah SD Negeri 08 Pasaman diharapkan agar dapat memberikan dukungan, baik itu dalam penyediaan sarana dan prasarana, maupun dukungan moril.
2. Siswa SD Negeri 08 Pasaman yang telah merasa senang dan tertarik untuk aktif dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola voli bisa mempertahankan motivasinya terhadap kegiatan tersebut, karena itu sangat membantu dalam pencapaian prestasi yang lebih baik.
3. Orang tua siswa agar lebih meningkatkan perhatian terhadap anaknya, baik dengan memotivasi, membantu penyediaan prasarana, dan juga dalam hal penguatan mental serta pengawasan.
4. Kepada Dinas Pendidikan agar memberikan dukungan baik secara moril dan materil, dalam penyediaan sarana dan prasarana, demi kelancaran Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri 08 Pasaman.
5. Guru Pendidikan Jasmani agar memberikan perhatian yang serius terhadap kegiatan pembelajaran bola voli yang ada di sekolah, demi tercapainya tujuan yang lebih baik lagi, yang berpotensi untuk masa depan.
6. Semua pihak terkait dan masyarakat, diharapkan dapat bekerjasama, memberi bantuan dan dukungan dalam melengkapi sarana dan prasarana dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri 08 Pasaman.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amti. Erman, dkk. 1992. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Depdikbud
- Arikunto.1990. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineke Cipta
- Depdikbud. 1994. *Kurikulum 1994/1999 Garis-Garis Besar Program Pengajaran SMU dan Madrasah Aliyah Mata Pelajaran Penjaskesrek*. Jakarta: Depdikbud
- Depdiknas. 2006. *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Jakarta
- Dimiyati. 2006. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineke Cipta
- Erianti. 2004. *Buku Ajar Bolavoli*. Padang: FIK UNP
- Katin, Kahar. 1988. *Kumpulan Kuliah Manajemen*. Padang: UNAND
- Kurnia, Leni. 2004. *Motif Peserta Kegiatan Senam Pagi di Universitas Negeri Padang. Skripsi*. Padang: FIK UNP
- PBVSII. 2005. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSII
- Prayitno. 1989. *Motivasi Belajar*. Jakarta P2LPTK
- Ridwan. 2002. *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sardiman. 2007. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Sudjana, Nana. 1989. *Metode Statistik*. Bandung: Transito
- Sumanto, Wasti. 1990. *Psikologi Pendidikan Landasan Kerja Pemimpin Pendidikan*. Jakarta: Rineke Cipta
- Umar, Husein. 1998. *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis*. Jakarta: Raja Grafindo. Persada
- Undang-undang Republik Indonesia No. 3 Tahun 2005. Jakarta: Depdiknas
- Undang-undang Republik Indonesia No. 20, Tahun 2003. Tentang Sistim Pendidikan Nasional. Jakarta: Depdikbud