

**SURVEI SARANA DAN PRASARANA LATIHAN SEPAKBOLA  
PERSATUAN SEPAKBOLA PADANG (PSP) KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kependidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai salah satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)*



**Oleh**

**ARIF SATRIA  
NIM 2013/1303273**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

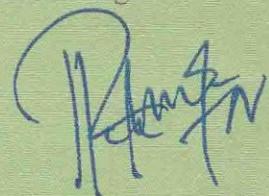
Judul : SURVEI SARANA DAN PRASARANA SEPAKBOLA  
PERSATUAN SEPAKBOLA PADANG (PSP) KOTA  
PADANG

Nama : Arif Satria  
NIM / BP : 1303273 / 2013  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2017

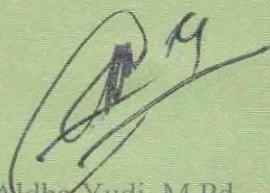
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



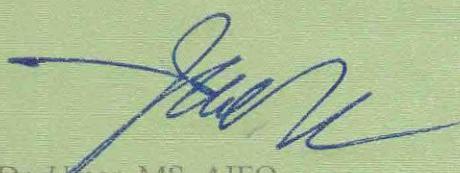
Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19810726 200604 1 002

Pembimbing II



Dr. Alex Aldha Yudi, M.Pd  
NIP. 19850603 200912 1 006

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS, AIFO  
NIP. 19610615 198703 1 003

## HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus Setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
Dengan Judul

Survei Sarana dan Prasarana Latihan Sepakbola Persatuan Sepakbola  
Padang (PSP) Kota Padang

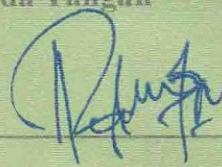
Nama : Arif Satria  
NIM : 1303273  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

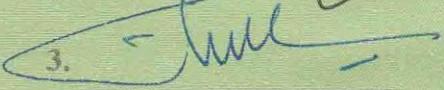
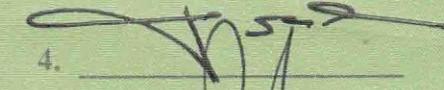
Padang, Agustus 2018

### Tim Penguji

Ketua : Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd  
Sekretaris : Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd, M.Pd  
Anggota : Dr. Alnedral, M.Pd  
Anggota : Dr. Donie, S.Pd, M.Pd  
Anggota : Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd

### Tanda Tangan

1.   

2. 
3. 
4. 
5. 

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Arif Satria

NIM : 1303273

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa Skripsi dengan judul "**Survei Sarana dan Prasarana Latihan Sepakbola Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang**", adalah asli karya saya sendiri.
2. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2018  
Yang membuat pernyataan



Arif Satria  
NIM. 1303273

## **ABSTRAK**

### **Arif Satria. 2017. Survei Sarana dan Prasarana Latihan Sepakbola Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunya prestasi klub Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang diduga sarana dan prasarana latihan yang kurang memadai. Di dalam olahraga khususnya dalam cabang sepakbola, sarana dan prasarana latihan merupakan penunjang proses latihan, dan diharapkan dengan adanya sarana dan prasarana yang memadai bisa menghasilkan prestasi tertinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan, yaitu: sarana dan prasarana latihan sepakbola di klub Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang

Jenis penelitian ini digolongkan pada penelitian deskriptif, dengan populasi seluruh pemain Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang jumlah 25 pemain. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel sebanyak 25 pemain. Sedangkan analisis data menggunakan teknik presentase.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa sarana dan prasarana latihan sepakbola di klub (PSP) Kota Padang, yaitu pada persentase 92% dan berada pada kriteria sangat baik. Berdasarkan dari hasil penelitian, sarana dan prasarana sepakbola di klub (PSP) Kota Padang sudah sangat baik.

**Kata kunci : Sarana dan Prasarana, Sepakbola**

## KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada peneliti, sehingga peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Survei Sarana dan Prasarana Latihan Sepakbola Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang**”. Shalawat beserta salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa kita pada alam yang penuh dengan pengetahuan seperti sekarang ini.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa moril maupun materil. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta alm. Asman Effendi dan Sri Susilowati dan saudara –saudara tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil
2. Bapak Dr. Syafrizal, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Umar, MS, AIFO sebagai Ketua Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd sebagai Pembimbing 1 sekaligus Penasehat Akademik (PA) dan Bapak Dr. Alex Aldha Yudi, M.Pd sebagai Pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Bapak Dr. Alnedral M.Pd, bapak Dr. Donie M.Pd dan bapak Dr. Ronny Yenes M.Pd sebagai tim penguji.
6. Bapak dan Ibu dosen staf pengajar Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Bapak dan Ibu petugas Perpustakaan Universitas Negeri Padang dan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
8. Rekan-rekan mahasiswa/i seperjuangan khususnya Kepelatihan 2013 yang selalu bersama saat menimba ilmu di Universitas Negeri Padang.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa/i Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang, Agustus 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	8
1. Hakekat Sepakbola .....	8
2. Hakekat Sarana dan Prasarana .....	11
3. Sarana dan Prasarana Sepakbola.....	14
B. Penelitian yang Relevan.....	21
C. Pertanyaan Penelitian .....	22
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Waktu dan Tempat penelitian .....	23
C. Definisi Operasional .....	24
D. Populasi dan Sampel .....	24
E. Instrument Penelitian .....	25
F. Teknik Pengumpulan Data .....	28
G. Uji Coba Instrumen.....	28
H. Teknik Analisis Data .....	31

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	36
C. Keterbatasan Penelitian .....	38

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39

**DAFTAR PUSTAKA .....** **41****DAFTAR LAMPIRAN .....** **42**

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Alternatif Jawaban Anget .....	26
2. Kisi – kisi Angket Penelitian .....	26
3. Uji validitas.....	30
4. Sarana dan prasarana sepakbola persatuan sepakbola Padang (PSP) Kota Padang dilihat dari sub variabel sarana sepakbola .....	33
5. Sarana dan prasarana sepakbola persatuan sepakbola Padang (PSP) Kota Padang dilihat dari sub variabel prasarana sepakbola .....	34
6. Sarana dan prasarana sepakbola persatuan sepakbola Padang (PSP) Kota Padang dilihat data keseluruhan.....	35
7. Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	36

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Ukuran Lapangan sepakbola.....	20
2. Ukuran Lapangan Sepakbola.....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian ( uji coba angket) .....	42
2. Angket Penelitian Sarana dan Prasarana (uji coba).....	44
3. Angket Penelitian .....	48
4. Data Rekapitulasi Hasil Uji Coba Angket.....	52
5. <i>Reliability Validitas</i> .....	53
6. Data Rekapitulasi Hasil Penelitian .....	55
7. Data Rekapitulasi Hasil Penelitian Dari Sub Variabel Sarana Sepakbola.....	56
8. Data Rekapitulasi Hasil Penelitian Dari Sub Variabel Prasarana Sepakbola.....	57
9. Dokumentasi Penelitian.....	58

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Pada saat ini olahraga memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu juga olahraga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Tetapi olahraga mempunyai makna tidak hanya itu, olahraga sebagai sarana pendidikan bahkan prestasi. Sesuai yang tercantum dalam Undang-Undang No.3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Tujuan Keolahragaan Nasional tersebut terdapat dalam Bab 2 Pasal 4 yang berbunyi “Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuuh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.”

Berdasarkan kutipan di atas, salah satu dari tujuan keolahragaan nasional adalah prestasi. Dalam Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Pasal 20 ayat 3 berbunyi “olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi

keolahragaan.” Di samping itu tidak boleh dilupakan adalah peningkatan prestasi olahraga. Prestasi dapat diartikan sebagai hasil tertinggi yang ingin dicapai dari pelaksanaan suatu kegiatan olahraga. Salah satu cara untuk mencapai prestasi ini adalah dengan pembinaan olahraga secara baik dan terprogram. Pembinaan olahraga sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet untuk mencapai prestasi.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah memasyarakat di Indonesia. Hal itu dapat kita lihat begitu banyaknya orang yang menggemarinya baik secara penonton maupun langsung sebagai pemain. Mulai dari perkotaan sampai perdesaan. Dari kalangan anak-anak sampai orang tua. Alasan mereka pun beragam ada yang sekedar mengisi waktu luang, sekedar berolahraga sampai yang ingin mencapai prestasi tinggi.

Dapat dipahami untuk mendapatkan kualitas sumber daya manusia yang sehat jasmani, rohani, dan memiliki potensi di bidang olahraga, perlu melakukan olahraga. Selain itu olahraga juga dapat memberikan pola pikir yang baik dan dapat di terima oleh masyarakat serta terus melakukan pengembangan olahraga tersebut, secara *continue* (berkelanjutan) sehingga dapat menciptakan dan melahirkan atlet yang berprestasi baik dikancanah daerah, nasional dan internasional.

Sesuai dengan tujuan prestasi yang dijelaskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No.3 pasal 27 ayat 4 (2005: 16) bahwa “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilakukan dengan memperdayakan kumpulan olahraga prestasi yang dilakukan secara terpusat dan menumbuh-

kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.”

Berdasarkan kutipan di atas, dapat dilihat bahwasanya prestasi merupakan pencapaian hasil tertinggi dari sebuah kompetisi dalam kegiatan olahraga. Salah satu cara untuk mencapai prestasi tertinggi dengan pembinaan olahraga, baik sarana dan prasarana, program latihan dan model latihan.

Seperti diketahui, bahwa keberhasilan pencapaian prestasi puncak, tidak lepas dari peranan pembinaan sejak usia dini. Pada kenyataan dilapangan, kita lebih mementingkan pembinaan pemain senior dan kurang memperhatikan pembinaan terhadap pemain-pemain usia muda. Padahal pembinaan usia ini merupakan akar dari sebuah prestasi.

Perkembangan sepakbola di Sumatera Barat akhir-akhir ini cukup mengembirakan, dengan semakin banyaknya sekolah sepakbola yang melakukan pembinaan pemain muda untuk mengembangkan bakatnya. Diharapkan nantinya akan banyak menciptakan pemain-pemain yang handal dan mampu bermain di liga amatir maupun liga profesional melalui penyaluran pembinaan pada PSP Padang Sumatera Barat.

Usaha untuk mencapai prestasi dan hasil yang maksimal membutuhkan waktu yang cukup lama dan harus dilakukan secara kontinyu. Selain itu harus didukung pula oleh faktor pendukung yang lain seperti pelatih, karena pelatih yang bertugas membuat program latihan penentuan program latihan. Atlet, merupakan pelaku utama untuk mendapatkan gelar prestasi. Organisasi memayungi dan menyediakan segala kebutuhan pelatih untuk membuat

program latihan yang berkaitan dengan sarana prasarana dan menyediakan kebutuhan atlet dalam mengikuti kompetisi. Sarana dan prasarana merupakan fasilitas untuk menunjang kontinyuitas latihan yang dikembangkan pelatih untuk atlet. Kompetisi merupakan jalan utama untuk mengukur dan merangsang kemampuan atlet. Dari gambaran diatas maka sangatlah penting sarana dan prasarana sebagai salah satu faktor pendukung atau kontinyunitas latihan untuk mencapai pretasi sepakbola di sebuah klub sepakbola khususnya di Sumatra Barat.

Akan tetapi, dari berbagai faktor tersebut yang sering diabaikan adalah faktor sarana dan prasarana. Padahal sarana dan prasarana merupakan modal awal dalam membentuk pembinaan yang baik. Tanpa sarana dan prasarana yang baik maka prestasi yang ingin dicapai sulit untuk diraih. Sarana adalah alat yang dapat dipindah-pindahkan, sedangkan prasarana adalah fasilitas permanen yang tidak dapat diangkat atau dipindahkan.

Berdasarkan wawancara peneliti dengan bapak Robbi sebagai sekertaris PSP Kota Padang mengenai prestasi. Prestasi yang pernah diraih PSP Kota Padang antara lain: juara SUMBAR U-17 (Soeratin) dan lolos ragional I zona Sumatera U-17 (Soeratin) dan lolos ragional II zona sumatera, dan gugur pada ragional nasional tahun 2014. Pada tahun 2015 tidak lolos grup liga champions antar akademi dijakarta.

Merosotnya prestasi diduga karena sarana dan prasarana yang kurang memadai. Padahal sarana dan prasarana sangat penting dalam dunia sepakbola, tanpa adanya sarana dan prasarana yang baik dan lengkap proses

latihan tidak akan berjalan dengan lancar dan proses pencapaian prestasi akan juga terhambat.

Sarana dan prasarana merupakan salah satu faktor penting untuk melakukan proses latihan dan mencapai suatu prestasi. Maka dari itu penulis tertarik untuk meneliti dan mengetahui kelengkapan “Sarana dan Prasarana Latihan Sepakbola di Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas dapat di identifikasi masalah sebagai berikut :

1. Menurunnya prestasi Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang
2. Sering diabaikanya sarana dan prasarana latihan di klub sepakbola
3. Belum diketahui kelengkapan Sarana dan Prasarana Latihan Sepakbola yang dimiliki Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang
4. Belum pernah diadakan penelitian mengenai kelengkapan Sarana dan Prasarana Latihan Sepakbola di Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang

## **C. Batasan Masalah**

Agar permasalahan yang diteliti dapat dikaji secara mendalam, permasalahan dibatasi hanya pada kelengkapan :

1. Sarana Latihan Sepakbola di Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang.
2. Prasarana Latihan Sepakbola di Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka dapat di rumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana kelengkapan Sarana Latihan Sepakbola di Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang?
2. Bagaimana kelengkapan Prasarana Latihan Sepakbola di Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, batasan masalah dan rumusan masalah, sehingga dapat diambil tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. kelengkapan Sarana Latihan Sepakbola di Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang
2. kelengkapan Prasarana Latihan Sepakbola di Persatuan Sepakbola Padang (PSP) Kota Padang

#### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak- pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Serjana Pendidikan penulis di Jurusan Kepelatihan Olahraga FIK UNP
2. Hasil penelitian dapat sebagai bahan masukan untuk klub yang ada diseluruh Indonesia khususnya di Kota Padang.
3. Sebagai referensi pelatih sepakbola untuk mengetahui kelengkapan sarana dan prasarana latihan sebuah klub yang dilatih.

4. Bagi masyarakat yang mencintai dunia sepakbola dapat menambah wawasan tentang persepakbolaan di Kota Padang.
5. Mahasiswa Jurusan Kepelatihan Olahraga FIK UNP sebagai materi dan penelitian yang lebih mudah tentang sepakbola dan sarana prasarannya.
6. Sebagai bahan bacaan ilmiah di perpustakaan.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan mengenai Sarana dan prasarana sepakbola persatuan sepakbola Padang (PSP) Kota Padang berada pada kriteria sangat baik Berdasarkan data yang diperoleh dari sub variabel yang terdiri dari: a). Sarana sepakbola , b). Prasarana sepakbola.

Hasil penelitian dari 25 pemain, terdapat 23 (92 %) pemain yang menyatakan pada kriteria sangat baik, dan terdapat 2 (8%) pemain yang menyatakan pada kriteria baik., serta diketahui nilai rata-rata 41.04, nilai tengah 42, nilai sering muncul 44, nilai minimum 31, dan nilai maksimal 44. Jadi artinya disini sarana dan prasarana sepakbola persatuan sepakbola Padang (PSP) Kota Padang pada kriteria sangat baik, dengan hasil tersebut klub PSP Kota Padang sudah mempunyai sarana dan prasarana yang layak untuk menunjang latihan dan diharapkan dapat berprestasi baik di tingkat nasional maupun internasional.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan pada bagian terdahulu, berikut dikemukakan beberapa saran yaitu :

1. Perlunya mempertahankan dan meningkatkan lagi sarana dan prasarana sepakbola yang sudah ada di klub tersebut.

2. Bagi peneliti sendiri agar bisa menjadi bahan masukan dan menambah wawasan tentang sarana dan prasarana sepakbola, yang menunjang dalam mencapai prestasi olahraga khususnya dalam cabang sepakbola.
3. Agar mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang sarana dan prasarana sepakbola persatuan sepakbola Padang (PSP) Kota Padang.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2010. *Manajemen Penelitian.* Jakarta: RinekaCipta
- Definisi dan Spesifikasi Gawang di Akses tanggal 29 Maret Tahun 2017.  
(<https://id.wikipedia.org/wiki/Gawang>).
- Irawadi, Hendri. 2011. *Cara Mudah Menguasai Tenis.* Malang : Wineka Media
- Luxbaccher, A. Joseph. 2012. *Sepak Bola.* Jakarta: PT Rajarafindo Persada.
- Missmericha. 2017. Gambar Lapangan Sepakbola. di akses dari (<http://missmericha.wordpress.com>) pada tanggal 27 Maret 2017, jam 19.30 WIB
- \_\_\_\_\_. 2017. Gambar Ukuran Lapangan Sepakbola. Diakses dari (<http://missmericha.wordpress.com>) pada tanggal 27 Maret 2017, jam 19.30 WIB
- \_\_\_\_\_. 2017. Pengertian bola dan lapangan. Diakses dari (<http://missmericha.wordpress.com>) pada tanggal 27 Maret 2017, jam 19.30 WIB
- Muhajir. 2007. *Peraturan Bola Kaki.* Jakarta
- Suryobroto S, Agus. 2004. Diktat Mata Kuliah Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Yulifri. 2011. *Permainan Sepak Bola.* Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Zalfendi. 2012. *Permainan Sepak Bola.* Padang Express