

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS AKURASI SHOOTING MENGGUNAKAN
KAKI BAHAGIAN DALAM DENGAN KURA-KURA KAKI BAHAGIAN
ATAS ATLET SEPAK BOLA BINTANG SALJU
KEC. MATUR KAB. AGAM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan kepelatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu



Oleh :

**HAVIZ SUNARTA
NIM. 1202416**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

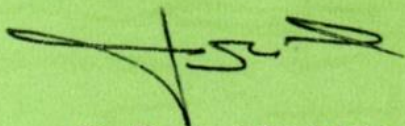
**PERBEDAAN EFEKTIVITAS AKURASI SHOOTING MENGGUNAKAN
KAKI BAHAGIAN DALAM DENGAN KURA-KURA KAKI BAHAGIAN
ATAS ATLET SEPAK BOLA BINTANG SALJU
KEC. MATUR KAB. AGAM**

Nama : Haviz Sunarta
NIM : 1202416/2012
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2020

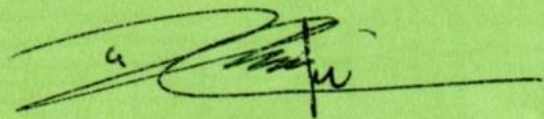
Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207171998031004

Pembimbing



Drs. Hendri irawadi, M.Pd
NIP. 196005141985031002

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertimbangkan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan Olahraga*

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS AKURASI SHOOTING MENGGUNAKAN
KAKI BAHAGIAN DALAM DENGAN KURA-KURA KAKI BAHAGIAN
ATAS ATLET SEPAK BOLA BINTANG SALJU KEC.MATUR KAB. AGAM**

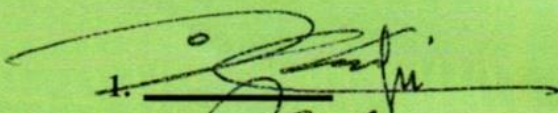
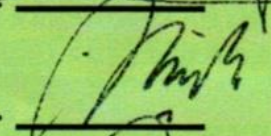
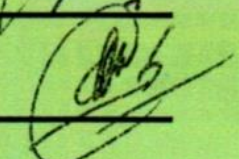
Nama : Haviz Sunarta
NIM : 1202416 / 2012
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2020

Tim Penguji

	Nama
1. Ketua	: Drs. Hendri Irawadi, M.Pd
2. Anggota	: Drs. Hermanzoni, M.Pd
3. Anggota	: Dr. Alex Aldha Yudi M,Pd

Tanda Tangan

1.	
2.	
3.	


SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Perbedaan Efektivitas Akurasi Shooting Menggunakan Kaki Bahagian Dalam dengan Kura-Kura Kaki Bahagian Atas Atlet Sepak Bola Bintang Salju Kec. Matur Kab. Agam;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada daftar pustaka;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2020
Saya yang Menyatakan,




HAVIZ SUNARTA
NIM. 1202416

ABSTRAK

Havis Sunarta: Perbedaan Efektivitas Akurasi Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam dengan Kura-kura Kaki Bagian Atas Atlet Sepakbola Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam.

Masalah penelitian ini adalah masih belum akuratnya shooting atlet sepakbola PS. Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam, yang diduga karena atlet belum menguasai teknik shooting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan akurasi shooting menggunakan kaki bagian dalam dengan kura-kura kaki bagian atas atlet sepakbola Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *expost facto*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola PS. Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam berjumlah 30 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu semua populasi dijadikan sample penelitian, sehingga sampel berjumlah 30 orang. Instrument yang digunakan adalah tes “sepak sasaran” untuk mengukur akurasi *shooting*.

Data dianalisis dengan statistik komparatif menggunakan uji beda mean (*t-test*) yang diolah melalui proses komputerisasi dengan program SPSS . Hasil penelitian diperoleh *mean differences* sebesar 0.767. $T_{hit} = 2.316 > t_{tab} 2.045$, dengan $df = 29$, $P = 0.048$ menyatakan terdapat perbedaan signifikan akurasi shooting menggunakan kaki bagian dalam dengan kura-kura kaki bagian atas.

Kata Kunci : Akurasi *Shooting*, Sepakbola.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat ALLAH SWT, karena berkat ridhoNYA penulis dapat menyelesaikan penelitian ini hingga menjadi sebuah skripsi dengan judul **“Perbedaaan Efektivitas Akurasi *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dengan Kura-Kura Kaki Bagian Atas Atlet Sepakbola Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam”** . Salawat beriring salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari zaman kebodohan hingga berilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Alnedral, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang kepada penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku ketua jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah membantu dan membimbing penulis selama menimba ilmu.
3. Drs. Hendri Irawadi, M.Pd selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi yang telah membantu dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini
4. Dr. Alex Aldhayudi, M.Pd dan Drs. Hermanzoni, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen-dosen Jurusan Pendidikan Kepelatihan olahraga yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

6. Staf administrasi dan pegawai pustaka Universitas Negeri Padang, Khususnya Fakultas Ilmu Keolahragaan.
7. Pelatih dan pembina PS. Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam yang telah mau membantu dan bekerjasama dalam pelaksanaan penelitian ini .
8. Ibunda dan Ayahanda tercinta yang selalu memberikan doa serta semangat dan dorongan baik moril maupun materil kepada penulis.
9. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan motivasi serta bantuan kepada penulis baik moril maupun materil.
10. Atlet sepakbola PS. Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam, khususnya yang terpilih sebagai sampel penelitian yang telah bekerjasama dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu bersama-sama menjalani hari-hari di FIK yang telah membantu dan mendorong menyelesaikan skripsi ini. semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapat pahala dari Allah SWT.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan terutama bagi penulis sendiri.

Padang, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Kajian Teori.....	9
1. Pengertian <i>Shooting</i>	9
2. Akurasi <i>Shooting</i>	12
3. Tujuan <i>Shooting</i>	13
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil <i>Shooting</i>	14
5. Teknik <i>Shooting</i>	16
a. Teknik Menendang Sisi Kaki Bagian Dalam.....	17
b. Teknik Menendang dengan Kura-Kura Kaki Bagian Atas	19
B. Kerangka Konseptual	20
C. Hipotesis Penelitian	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel	23
D. Defenisi Operasional	24
E. Jenis dan Sumber Data	25
1. Jenis Data.....	25
2. Sumber Data	25
F. Teknik Pengumpulan Data	25
G. Instrumen Penelitian	25
H. Teknik Analisis Data	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	28
B. Pengujian Persyatan Analisis.....	31
1. Uji Normalitas.....	31
2. Uji Homogenitas	31
C. Analsis dan Hasil Penelitian	31
D. Pembahasan	32

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA	39
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	40
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Deskripsi Data Penelitian	28
2. Distribusi Frekuensi Data Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	28
3. Distribusi Frekuensi Data Shooting Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Atas	30
4. Uji Normalitas Data Penelitian.....	31
5. Uji Homogenitas Data Penelitian	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menendang dengan Kaki Bagian Dalam.....	18
2. Menendang dengan Kura-Kura Kaki Bagian Atas.....	19
3. Kerangka Konseptual	21
4. Tes Sepak Sasaran.....	26
5. Grafik Data Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	29
6. Grafik Data Shooting Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Atas	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Penelitian	40
2. Uji Normalitas Data Penelitian	41
3. Uji Homogenitas Data Penelitian	43
4. Uji T-Test	45
5. Analisis T-test Melalui Program SPSS	47
6. Tabel Normal Standar dari 0 ke z	48
7. Tabel Liliefors	49
8. Tabel Uji F	50
9. Tabel Uji t	51
10. Tabel r Product Moment	52
11. Dokumentasi Penelitian	53
12. Izin Melaksanakan Penelitian dari FIK UNP	54
13. Surat Keterangan/ Rekomendasi PS. Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam	55

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada dasarnya olahraga dapat diartikan sebagai salah satu kebutuhan yang sangat menunjang di zaman serba canggih ini. Usaha bangsa Indonesia dalam menyambut tantangan zaman dengan meningkatkan pencapaian prestasi atlet dalam berbagai cabang. Banyaknya perhatian masyarakat dan pemerintah terhadap bidang olahraga semakin mengairahkan untuk menyambut tantangan zaman. Terbukti dari banyaknya masyarakat yang mulai ingin berolahraga.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di hampir belahan dunia. Secara alamiah sepakbola berkembang mengikuti perkembangan zaman termasuk kondisi fisik, teknik, taktik dan mental. Karena setiap pemain yang baik haruslah berada dalam kondisi fisik yang prima, memiliki teknik yang bagus, taktik bermain dan mentalitas yang kuat. Apabila ke empat unsur itu terpenuhi, maka pemain tersebut pasti akan dapat berprestasi. Keempat unsur ini memiliki keterkaitan antara satu dengan lainnya. Jika ada salah satu unsur saja yang tidak tercapai oleh pemain, maka ia tidak akan bisa menjadi seorang pemain yang bagus.

Dari keempat unsur di atas yang sangat perlu dikuasai oleh seorang pemain adalah teknik. Hal ini dikarenakan menjadi pemain sepakbola teknik dasar harus mutlak dikuasai. Banyak teknik dalam permainan sepakbola diantaranya *passing*, *dribbling*, *shooting*, *heading*, *control* dan lain sebagainya. Akan tetapi dari sekian banyak teknik dalam permainan sepakbola *shooting*

merupakan teknik terakhir digunakan dalam permainan sepakbola dalam menciptakan gol. Teknik *passing*, *dribbling*, *heading* dan *control* yang baik tidak akan menghasilkan gol apabila pemain sepakbola tidak memiliki teknik *shooting* yang baik pula.

Pada hakekatnya *shooting* merupakan salah satu teknik yang digunakan untuk memasukkan bola ke dalam gawang lawan. *Shooting* sangat berguna dalam menciptakan sebuah gol agar memperoleh kemenangan dalam satu pertandingan yang merupakan tujuan utama dari permainan sepakbola itu sendiri. Penguasaan teknik menjadi dasar utama untuk mengembangkan mutu yang tinggi dalam suatu permainan dan pertandingan.

Didalam penelitian ini peneliti hanya akan memfokuskan pembahasan mengenai *shooting* (menendang) saja. Istilah *shooting* atau lebih biasa dikenal dengan tendangan ke gawang merupakan suatu usaha untuk memindahkan bola ke sasaran dengan sasaran gawang lawan. Teknik menendang dapat dilakukan dengan berbagai cara diantaranya menendang dengan sisi kaki bagian dalam, menendang dengan kura-kura kaki bagian atas, menendang dengan bervariasi, menendang dengan berputar dan menendang dengan cara salto. Semua teknik dasar menendang tersebut mempunyai tujuan yang berbeda, disamping tujuan di atas teknik menendang juga dapat berkontribusi terhadap jalannya bola.

Untuk menghasilkan teknik menendang yang sangat baik banyak faktor yang menunjang dalam keberhasilan melakukan teknik tersebut. Seperti yang dikemukakan Djezed (1983;8) yaitu letak kaki tumpu, perkenaan kaki dengan bola, titik berat badan, kekuatan dan *follow through*. Kesemua faktor ini kalau

kita perhatikan saling terkait satu sama lain untuk menghasilkan tendangan yang baik.

Faktor perkenaan kaki dengan bola adalah salah satu faktor terpenting yang harus diperhatikan oleh seorang pemain. Djezed (1983;8) menjelaskan bahwa untuk melakukan tendangan ke gawang lawan banyak bagian kaki yang dipergunakan oleh seorang pemain seperti sisi kaki bagian dalam, punggung kaki, kaki bagian luar, ujung kaki, kura-kura kaki, tumit dan lain sebagainya. Dari sekian banyak kaki yang dapat digunakan untuk menendang ke gawang, menendang dengan kaki bagian dalam dan punggung kaki (kura-kura kaki bagian atas) sering dipergunakan oleh pemain.

Dalam melakukan teknik ini akan sangat memperhatikan keadaan kaki tumpu dan kaki tendang. Disisi lain untuk akurasi tendangan juga diperhatikan posisi tubuh atau sasaran tendangan. Akurasi tendangan juga memperhatikan kekuatan pada bola yang akan ditendang (*power shooting*). Dengan demikian akurasi suatu tendangan akan tercapai apabila sipemain tersebut memiliki teknik dalam menendang dengan baik.

Untuk mendapatkan keterampilan *shooting* dibutuhkan aktivitas fisik dan motorik yang baik dalam proses latihan dengan berbagai prinsip-prinsipnya. Semakin sering atlet berlatih , maka keterampilan yang dimilikinya juga akan semakin baik. Dengan latihan yang rutin pastinya akan diperoleh keterampilan *shooting* yang baik, karena akan memperoleh pengalaman-pengalaman gerak dari banyaknya pengulangan gerakan akibatnya gerakan itu akan semakin meningkat kualitasnya dan tenaga yang digunakan akan semakin ekonomis.

PS. Bintang Salju merupakan salah satu wahana untuk menyalurkan bakat keterampilan olahraga khususnya sepakbola. Selayaknya klub-klub sepakbola besar di Indonesia, PS. Bintang Salju merupakan tempat pembinaan olahraga sepakbola. Untuk melihat sejauhmana prestasi sepakbola yang dimiliki klub, klub tersebut perlu mengadakan atau mengikuti kejuaran-kejuaran sepakbola. Sejauh ini PS. Bintang Salju sudah sering menjuarai kejuaran-kejuaran yang diadakan ataupun yang diadakan oleh tim lain. Hal ini membuat nama PS. Bintang Salju sudah tidak asing lagi bagi masyarakat Sumbar terutama masyarakat Agam khususnya.

PS. Bintang Salju ini banyak menghasilkan atlet-atlet yang berprestasi dari masa lalu sampai masa sekarang(zaman milenial). Ada yang pernah bermain di kancah nasional dan juga pernah bermain di kancah internasional. Ada beberapa nama atlet yang pernah berprestasi dan berlatih di PPLP Sumbar antara lain ,Yusra Antoni (Tamat 1998), Rudi Hartono (Tamat 2002), Rudi (Tamat 2007), Anggi Tofano (Tamat 2009), Satria Eka Putra (Tamat 2009), Andre Rius Toofano (Tamat 2011), Apri Yono (Tamat 2012), Gilang Ramdhan (Tamat 2016), Angga Putra Guciano (Tamat 2019), Ikhsan Sabili (masih dalam pelatihan)

Dari sekian banyak atlet PS. Bintang Salju yang pernah berlatih di PPLP Sumbar, Apri Yono yang paling banyak memiliki prestasi. Pada tahun 2007 Apri Yono sudah bermain di Vietnam Timnas U-13, kemudian Timnas Asean School U-18, mewakili Indonesia Untuk 100 pemain terbaik Asia di KORSEL U-19, 5 pemain Indonesia mewakili Tim *Nike The Change football*

Asia Tenggara, dan juga pernah menjadi pemain terbaik LPI (Liga Pelajar Indonesi) tahun 2011. Dan ada juga beberapa atlet PS. Bintang Salju yang berprestasi misalnya Dedi Afrianto, pernah bermain di liga *Dunhill*. Juga ada yang atlet-atlet berprestasi yang lain, seperti Hengki Saruka pernah bermain di PSKA (Persatuan Sepak Bola Kabupaten Agam), dan saya sendiri juga pernah mewakili Kabupaten Agam dalam ajang Liga Piala Suratin dan juga Liga Remaja sebagai penjaga gawang. Irman Gusman Cup adalah liga terakhir yang saya ikuti. Saya juga pernah menjadi penjaga gawang terbaik untuk Kabupaten Agam. Juga ada Vitno Adrian yang juga pernah bermain di PSKA dan PSKB (Persatuan Sepak Bola Kabupaten Bukittinggi), juga pernah bermain didivisi III bersama Rajawali FC.

Dari keterangan diatas dapat kita lihat dari berapa banyak atlet prestasi yang dilahirkan dari PS. Bintang salju yang membuat nama PS. Bintang Salju cukup dikenal bagi masyarakat Agam. Banyaknya kemenangan yang diraih oleh PS. Bintang Salju setiap mengikuti kejuaraan, baik kejuaraan besar maupun kejuaraan kecil.

Akan tetapi akhir-akhir ini prestasi sepakbola PS. Bintang Salju tampak menurun. Menurut pengamatan peneliti hal ini disebabkan karena rendahnya kemampuan *shooting* atlet sepakbola PS. Bintang Salju. Banyak peluang yang diperoleh atlet sepakbola PS. Bintang Salju dalam setiap pertandingan, akan tetapi selalu terbuang sia-sia karena rendahnya kemampuan *shooting*. Ini terbukti sangat minimnya gol yang diciptakan oleh atlet PS. Bintang Salju. Dari tiga pertandingan terakhir yang diikuti PS. Bintang Salju tidak satupun memperoleh

kemenangan. Statistik pertandingan terakhir ketika berhadapan melawan klub tetangga yaitu PS. IPDP Lawang. Terlihat *shoot on target* atlet PS. Bintang Salju yaitu sebanyak 5 kali dari jumlah total shoot sebanyak 12 kali percobaan dan hanya menghasilkan 1 gol. Sedangkan PS IPDP lawang hanya mendapatkan *shoot on target* sebanyak 4 kali dari jumlah total shoot sebanyak 6 kali percobaan dan menghasilkan 2 gol. Ini berdasarkan hasil wawancara penulis dengan pelatih dan asisten pelatih.

Berdasarkan statistik diatas sangat jelas bahwasanya saat bermain PS. Bintang Salju melakukan shooting kebanyakan tidak efektif pada saat pertandingan berlangsung. Peneliti menduga bahwa terdapat masalah terhadap pemain yang mengikuti latihan. Selama ini pemain PS. Bintang Salju sering kali tidak menghiraukan teknik dasar menendang. Para pemain sering menendang dengan asal-asalan. Akibatnya sebagian besar para pemain belum menguasai teknik *shooting* dengan baik. Dibuktikan dengan sering kali para pemain pada saat pertandingan atau berlatih membuang-buang kesempatan di depan gawang. Sebagian besar mereka kurang menguasai teknik dasar menendang dengan baik sehingga tingkat ketepatan akurasi tendangan mereka kurang bagus. Sebagian mereka juga belum bisa membedakan efektivitas akurasi shooting dengan menggunakan sisi kaki bagian dalam dengan punggung kaki (kura-kura kaki bagian atas). Apabila ini tidak diperhatikan maka prestasi sepakbola atlet sepakbola PS. Bintang salju sulit untuk ditingkatkan.

Berdasarkan permasalahan dari perbedaan akurasi *shooting* tersebut maka peneliti akan melakukan sebuah penelitian dengan judul “Perbedaan Efektivitas

Akurasi Shooting Menggunakan Kaki Bagian dalam dengan Kura-Kura Kaki Bagian Atas Atlet Sepakbola Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan masalah yang di temukan dalam latar belakang masalah, maka peneliti akan mengidentifikasi masalah tersebut sebagai berikut :

1. Letak kaki tumpu.
2. Titik perkenaan bola.
3. Posisi tubuh
4. Kekuatan otot.
5. Bagian kaki yang digunakan untuk melakukan shooting
6. Teknik shooting

C. Pembatasan Masalah

Banyaknya masalah pada identifikasi masalah, maka masalah dibatasi pada perbedaan akurasi shooting menggunakan kaki bagian dalam dengan kura-kura kaki bagian atas.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah serta untuk lebih fokusnya masalah yang diteliti, maka dapat diajukan perumusan masalah yaitu : apakah terdapat perbedaan signifikan akurasi shooting menggunakan kaki bagian dalam dengan kura-kura kaki bagian atas atlet sepakbola PS. Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini adalah : Mengetahui perbedaan akurasi shooting menggunakan kaki bagian dalam dengan kura-kura kaki bagian atas atlet sepakbola PS. Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi penulis, merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan program strata satu (SI) pada jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan pertimbangan bagi pelatih dalam meningkatkan akurasi shooting atlet, khususnya di PS. Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam.
3. Bagi penelitian selanjutnya sebagai pedoman dan dasar untuk mengkaji masalah yang sama dengan penelitian ini.
4. Memberikan pengetahuan bagi para pembaca.
5. Sebagai sumbangsih dalam ilmu pengetahuan khususnya bidang kepelatihan

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan efektivitas akurasi shooting menggunakan kaki bagian dalam dengan kura-kura kaki bagian atas atlet sepakbola Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan signifikan akurasi shooting menggunakan kaki bagian dalam dengan kura-kura kaki bagian atas yang dibuktikan dari analisis *t-test* diperoleh *mean differences* 0.767. $T_{hit} = 2.316 > t_{tab} 2.045$, dengan $df = 29$, $P = 0.028$.

B. Saran

Bertitik tolak pada uraian terdahulu serta kesimpulan di atas, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

1. Pelatih sepakbola, khususnya di klub Bintang Salju Kecamatan Matur Kabupaten Agam untuk memperhatikan teknik menendang para atlet, agar menghasilkan tendangan yang akurat.
2. Atlet sepakbola agar dapat melatih tendangan shooting dengan teknik yang benar.
3. Kepada peneliti lainnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah sample yang lebih banyak atau variabel lain yang belum diteliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Cooper, Wiel. (1985) *Sepakbola, Program Pembinaan Pemain Ideal*. PT Gramedia, Jakarta.
- Darwis, Ratinus .1999. *Sepakbola*. Padang : FIK UNP.
- Depdikbud, (1984).*Paket Penelitian Kesegaran Jasmani dan Kesehatan Rekreasi*. Dipusdiklat Olahraga Pelajar. Jakarta.
- Depdikbud, (1991/1992).*Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: DEPDIKNAS.
- Djzed, Zulfar dkk, (1983).*Buku Pembelajaran Sepakbola*. FPOK IKIP Padang.
- Lucbacher, Joseph. (2001). *Sepakbola: Langkah-langkah Menuju Sukses*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Soekarman, R (1987). *Dasar Olahraga Untuk Pembina, Pelatih, dan Atlet*. Jakarta. Inti Ida Ayu Press.
- Tohidin, Didin. (2005). *Maksimalisasi Kekuatan Otot Dan Kelicahan Tungkai Atlet Sepakbola dengan Model Latihan Lateral Bound dan Model Latihan Hexagon pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang*. Bandung: Universitas Pajajaran.
- UU RI NO.3 Tahun 2005.*Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta: Sinar Grafika.
- Yanofri, Rifki.2008. *Hubungan Kecepatan dan Kelincahan terhadap Dribbling Pemain Sepakbola Persatuan Sepakbola Tabing dan sekitarnya*. Padang :FIK UNP.
- <https://m.belajarbahasa.id/artikel/dokumen/348-perbedaan-arti-dan-penggunaan-shot-dan-shoot-2017-05-08-04-12>.
- <https://www.babla.co.id/bahasa-inggris-bahasa-indonesia/shooting>.
- <https://kamusbahasainggris.id/arti-kata/shooting>.