

**STUDI TENTANG PERENCANAAN PENGEMBANGAN PENGCAB PRSI
KOTA PAYAKUMBUH 2018-2022**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepelatihan Sebagai
Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

JERI DWI AGUSTA
2010 / 56047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh 2018-2022

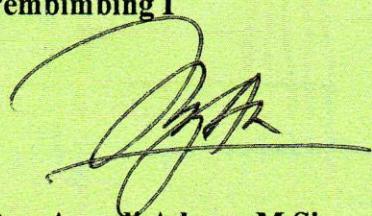
Nama : Jeri Dwi Agusta
Nim/BP : 2010 / 56047

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2018

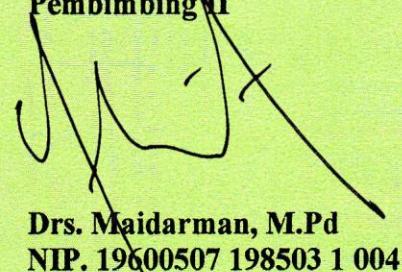
Disetujui Oleh:

Pembimbing I

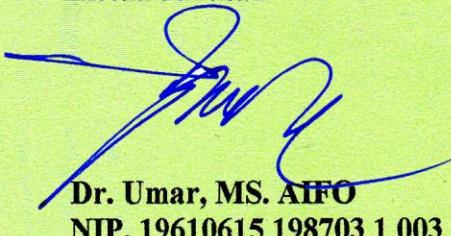


Drs. Aryadi Adnan, M.Si
NIP. 19581020 198403 1 003

Pembimbing II


Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

Ketua Jurusan


Dr. Umar, MS. AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Nama : Jeri Dwi Agusta
NIM : 2010 / 56047**

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

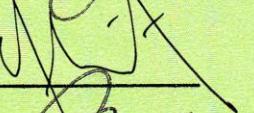
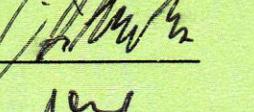
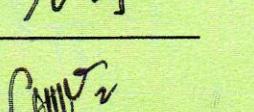
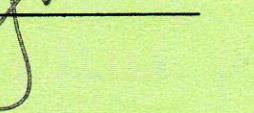
**Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI
Kota Payakumbuh 2018-2022**

Padang , Mei 2018

Nama

- 1. Ketua : Drs. Aryadi Adnan, M.Si**
- 2. Sekretaris : Drs. Maidarman, M.Pd**
- 3. Anggota : Drs. Hermanzoni, M.Pd**
- 4. Anggota : Naluri Denay, S.Pd, M.Pd**
- 5. Anggota : Suci Nanda Sari, S.Pd, M.Pd**

Tanda Tangan

- 
1.
- 
2.
- 
3.
- 
4.
- 
5.

ABSTRAK

Jeri Dwi Agusta (2018): Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh 2018-2022

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi olahraga renang di kota Payakumbuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi perencanaan pengembangan yang tepat bagi Pengcab PRSI Kota Payakumbuh agar mampu meningkatkan prestasi dan bersaing dengan daerah lain dalam mengembangkan renang di daerahnya.

Penelitian tergolong pada jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan teknik evaluasi (*evaluation research*) yang bertujuan untuk memudahkan pembuatan keputusan berkenaan dengan pelaksanaan suatu kegiatan yang sedang dilaksanakan dalam rangka mendapatkan balikan yang akan dijadikan dasar untuk memperbaiki suatu sistem. Subjek penelitian adalah Pengcab PRSI Kota Payakumbuh (Pengurus, Pelatih, Atlet dan Masyarakat Kota Payakumbuh) sebagai informan. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penyusunan perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh ini adalah melalui dokumentasi dan wawancara.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan melalui teknik analisa data dengan teknik analisis SWOT di dapatkan hasil penelitian yaitu prioritas strategi yang tepat untuk perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh dalam jangka waktu lima tahun ke depan adalah meminimumkan segala kelemahan untuk menghadapi setiap ancaman.

Kata Kunci : Strategi, Perencanaan, Pengembangan

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis ucapan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh 2018-2022”. Kemudian, salawat beriring salam kita ucapkan kepada Nabi Muhammad Saw yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Aryadie Adnan, M.Si Pembimbing I dan Bapak Drs. Maidarman, M.Pd Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam skripsi ini.
2. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd, Bapak Naluri Denai, S.Pd, M.Pd dan Bapak Suci Nanda Sari, S.Pd, M.Pd tim penguji yang telah memberikan pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.

3. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Syafrizar, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Umar, MS, AIFO Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan bantuan secara administratif sehingga penulis dapat mengikuti ujian skripsi.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
 BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	8
1. Hakekat Perencanaan	8
2. Hakekat Pengembangan	11
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	25
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
B. Defenisi Operasional.....	26
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Jenis dan Sumber Data.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Teknik Analisa Data.....	29
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A Deskripsi Data	30
B Analisis SWOT	34

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 51

B. Saran – Saran..... 51

DAFTAR PUSTAKA..... 52**LAMPIRAN..... 54**

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisis SWOT	29
Tabel 2. Rangkuman Skor IFAS dan EFAS.....	48
Tabel 3. Posisi Pengcab PRSI Kota Payakumbuh.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konseptual Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh.	25
Gambar 2	Diagram SWOT	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1.	Format Wawancara Dengan Pengurus Pengcab PRSI Kota Payakumbuh	54
2.	Format Wawancara Dengan Atlet Club Pengcab PRSI Kota Payakumbuh	55
3.	Format Wawancara Dengan Masyarakat Pengcab PRSI Kota Payakumbuh	56
4.	Dokumentasi Penelitian	57

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan suatu kegiatan keseharian manusia yang bertujuan meningkatkan kesegaran jasmani dan rohani bagi setiap orang yang melakukannya. Dengan berolahraga secara teratur diharapkan dapat menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat sehingga mampu melakukan aktifitas sehari-hari dengan maksimal dan meningkatkan produktifitas kerja. Saat ini olahraga telah mendapat perhatian khusus dari pemerintah, hal ini dibuktikan dengan adanya Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, dalam BAB I Pasal 1 ayat 3 (2009:3) menjelaskan bahwa:

Sistem keolahragaan nasional adalah keseluruhan aspek keolahragaan yang saling terkait secara terencana, sistematis, terpadu, dan berkelanjutan sebagai satu kesatuan yang meliputi pengaturan, pendidikan, pelatihan, pengelolaan, pembinaan, pengembangan, dan pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional.

Dengan adanya dengan adanya Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional ini akan memberikan kepastian hukum bagi pemerintah, pemerintah daerah, dan masyarakat dalam kegiatan keolahragaan, dalam mewujudkan masyarakat dan bangsa yang gemar, aktif, sehat dan bugar, serta berprestasi dalam olahraga. Dengan demikian, tujuan untuk memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat serta upaya meningkatkan prestasi olahraga dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa pada tingkat internasional sesuai dengan tujuan dan sasaran pembangunan nasional.

Dari sekian banyak kegiatan olahraga yang bertujuan untuk prestasi yang dilakukan di Indonesia, olahraga renang merupakan salah satu olahraga yang mendapat tempat bahkan menjadi prioritas utama di hati masyarakat. Hal ini ditandai dengan maju mundurnya prestasi renang selalu menjadi sorotan dan mendapatkan kritikan dari masyarakat.

Di Indonesia, olahraga renang bernaung dalam wadah ‘Persatuan Renang Seluruh Indonesia’ atau disingkat ‘PRSI’. Badan organisasi ini terorganisir mulai dari pusat sampai daerah. Untuk tingkat pusat mengkoordinir Pengurus Daerah (Pengda) PRSI yang terdapat pada setiap provinsi di seluruh Indonesia. Selanjutnya, Pengda bertugas mengkoordinir Pengurus Cabang (Pengcab) PRSI yang ada di masing-masing kota/kabupaten. Sedangkan Pengcab mengkoordinir dan membina perkumpulan/klub renang yang terdapat di daerah tersebut. Dengan demikian baik PRSI pusat, Pengda serta Pengcab memiliki hak dan wewenang tugas untuk mengembangkan, membina serta memajukan renang di Indonesia.

Dalam proses mengembangkan, membina serta memajukan renang di Indonesia, terdapat satu poin penting bagi keberhasilan proses tersebut yaitu proses perencanaan. Di Indonesia sendiri, khususnya di bidang renang saat ini telah dibuat suatu perencanaan untuk mengembangkan renang di Indonesia yang dicanangkan oleh PRSI yaitu maju ke Kejuaraan renang tingkat Olympiade 2020 di Jepang. Untuk mewujudkan tujuan tersebut perlu dibuat langkah-langkah apa saja yang harus diambil oleh PRSI yang nantinya akan dituangkan dalam perencanaan jangka pendek, jangka menengah, dan jangka

panjang. Berdasarkan hal tersebut, perencanaan memegang peranan penting bagi keberhasilan masa depan. Silalahi (2005:167) menjelaskan tentang pentingnya sebuah perencanaan yaitu, “dengan adanya perencanaan diharapkan dapat merumuskan dan menetapkan tujuan yang akan dicapai dalam pelaksanaan kegiatan pencapaian tujuan”. Artinya, tujuan yang direncanakan merupakan landasan, dasar ataun tolak ukur penyusunan rencana pelaksanaan kegiatan. Oleh sebab itu, tujuan yang hendak dicapai harus dirumuskan dan diketahui dengan jelas sehingga rencana yang bersifat operasional atau kegiatan yang akan dilakukan untuk mencapai tujuan dengan mudah dapat dirumuskan.

Di daerah Sumatera Barat terdapat beberapa Pengcab yang bernaung di bawah Pengda PRSI Sumatera Barat, salah satunya adalah Pengcab yang terdapat di kota Payakumbuh yaitu Persatuan Renang Kota Payakumbuh. Sebagai perpanjangan tanganan dari PRSI Pusat, Persatuan Renang Kota Payakumbuh juga mempunyai tugas dalam membentuk, membina atau bekerjasama dengan perkumpulan/klub renang. Hal tersebut berdasarkan pada Anggaran Dasar PRSI BAB IV pasal 9 dan Anggaran Rumah Tangga PRSI BAB III pasal 6 ayat 1 butir 2 tentang status keanggotaan yaitu, “Anggota PRSI terdiri dari perorangan, perkumpulan yang terdaftar sebagai anggota yang sah atau disebut klub dan badan atau organisasi masyarakat yang mempunyai minat dan berjasa dalam ikut mengembangkan organisasi renang di Indonesia”. Semua anggota PRSI bertujuan memajukan renang sehingga tujuan yang telah direncanakan dapat tercapai.

Di Pengcab PRSI kota Payakumbuh, dari beberapa kejuaraan renang yang diselenggarakan oleh Pengda PRSI Sumatera Barat, Pengcab PRSI kota Payakumbuh tidak pernah meraih prestasi puncak. Hal ini dibuktikan setiap mengikuti kejuaraan renang tingkat provinsi Sumatera Barat dari 2010, 2012, 2014 dan 2016 tidak pernah meraih prestasi puncak. Jika dilihat dari kenyataan yang ada, prestasi Pengcab PRSI kota Payakumbuh jauh tertinggal dibandingkan dengan Pengcab daerah lain seperti Kota Padang Pariaman, Kota Padang, Kabupaten Pasaman Barat dan Kota Pasaman. Rendahnya prestasi yang dicapai oleh Pengcab PRSI kota Payakumbuh ini perlu dipertanyakan. (Hasil wawancara dengan Jumedi pelatih renang Kota Payakumbuh).

Beberapa anggapan atau dugaan yang menyebabkan rendahnya prestasi olahraga renang di kota Payakumbuh, diantaranya; ada yang mengatakan pembinaan renang yang belum terorganisir dengan baik. Pendapat lain mengatakan bahwa kurangnya persediaan sarana dan prasarana sehingga proses pembinaan tidak berjalan dengan maksimal. Pendapat lain juga mengatakan bahwa belum adanya suatu perencanaan yang strategis guna meningkatkan prestasi renang di kota Payakumbuh. Disamping itu, ada juga yang berpendapat bahwa kurang meningkatnya prestasi olahraga renang di kota Payakumbuh disebabkan oleh mekanisme organisasi yang belum berjalan lancar sesuai dengan yang semestinya.

Berdasarkan dugaan-dugaan di atas, pada dasarnya dalam pencapaian prestasi olahraga terdapat beberapa faktor penting, salahsatunya adalah proses

pembinaan yang mencakup unsur-unsur seperti organisasi, pelatih, atlet. Prasarana dan sarana, serta dana.

Jadi, dalam proses pembinaan harus dapat dilakukan suatu proses perencanaan yang jelas dan terdokumentasi guna memberikan arah dan bimbingan bagi para pelaku olahraga dalam rangka menuju perubahan atau tujuan yang lebih baik (peningkatan pengembangan) dengan resiko yang lebih kecil dan untuk mengurangi ketidakpastian masa depan. Oleh sebab itu, salah satu usaha dalam meningkatkan prestasi olahraga renang adalah dengan menyusun suatu dokumentasi perencanaan yang jelas. Dengan begitu terdapat gambaran mengenai masa depan sehingga dapat dirancang suatu proses pembinaan renang yang terarah pada peningkatan prestasi.

Dari latar belakang permasalahan di atas, penulis ingin meneliti lebih jauh lagi bagaimana strategi perencanaan pengembangan yang tepat bagi Pengcab PRSI Kota Payakumbuh agar mampu meningkatkan prestasi dan bersaing dengan daerah lain dalam mengembangkan renang di daerahnya dengan judul penelitian, “Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh 2018-2022”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka variabel yang dapat identifikasi dalam perencanaan pengembangan tersebut adalah:

1. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh?
2. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan organisasi Pengcab PRSI Kota Payakumbuh?

3. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan pelatih?
4. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan atlet?
5. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan prasarana dan sarana yang dibutuhkan dalam proses pembinaan?
6. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan penyediaan dana yang dibutuhkan?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat keterbatasan peneliti dalam berbagai hal, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini hanya peneliti batasi pada strategi perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang ada, maka dapat dibuat suatu rumusan masalah yaitu, “Bagaimana strategi perencanaan dan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh pada lima tahun ke depan dilihat dari organisasi, pelatih, atlet, prasarana dan sarana, serta dana.

E. Tujuan Penelitian

Adapun penelitian ini adalah melihat sejauhmana perencanaan dan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh yang nantinya akan digunakan sebagai pedoman dalam mengambil kebijakan untuk meningkatkan prestasi pada masa sekarang dan masa yang akan datang.

F. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat berguna, yaitu:

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi peneliti dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Memberikan masukan kepada KONI, Pengda Sumatera Barat, Pengcab Kota Payakumbuh, Pengurus klub serta pelatih sebagai dokumen yang akan dijadikan pedoman dalam mengambil kebijakan pengembangan olahraga renang.
3. Sebagai bahan acuan bagi para peneliti selanjutnya.
4. Sebagai bahan bacaan dan literatur bagi mahasiswa FIK UNP.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan A

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan kesimpulan yaitu prioritas strategi perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh dalam jangka waktu lima tahun ke depan adalah Meminimumkan segala kelemahan untuk menghadapi setiap ancaman.

B. Saran

Dari kesimpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran yang dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dalam perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh dalam jangka waktu lima tahun ke depan yaitu :

1. Pengurus Pengcab PRSI kota Payakumbuh agar dapat mengevaluasi kinerja untuk mencapai tujuan prestasi renang di masa yang akan datang, seperti penambahan prasarana dan sarana latihan, perkumpulan renang, kejuaraan renang, penataran wasit/juri dan dana bantuan.
2. Kepada pelatih renang, diharapkan dapat ditingkatkan baik dari segi kuantitas maupun kualitasnya dengan mengikuti pelatihan pelatih renang demi tercapainya prestasi renang di masa yang akan datang.
3. Kepada atlet renang agar dapat meningkatkan potensi renang yang dimiliki dengan mengikuti program latihan yang diberikan sehingga digarapkan perolehan medali bisa lebih banyak didapatkan.
4. Kepada rekan-rekan mahasiswa yang akan meneliti dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai rujukan penelitian yang relevan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Aryadie. 2005. *Perencanaan dan Pengembangan Program Studi Menuju Perguruan Tinggi otonom.* (Makalah). Padang: FIK UNP.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Ayub, Muslim. 2014. *Anggaran Dasar Dan Anggaran Rumah Tangga Persatuan Renang Seluruh Indonesia.* Jakarta: Munasus PB. PRSI.
- Badrudin. 2015. *Dasar-dasar Manajemen.* Bandung: Alfabeta.
- Dwijowinoto, Kasiyo. 1993. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Harsono. 2000. *Coaching dan Aspek-Aspek dalam Coaching.* Jakarta: Depdikbud. Dirjen Dikti PPL PTK.
- Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini. Kajian Para Pakar.* Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Hasibuan, Malayu S. P. 2011. *Manajemen. Dasar, Pengertian, Dan Masalah, Bumi Aksara.* Padang: Sukabina Offset.
- Marmai, Ungsi Antara Oku. 1999. *Metode Penelitian Pendidikan.* Padang: Universitas Negeri Padang.
- Matin. 2014. *Dasar-dasar Perencanaan Pendidikan.* Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Rangkuti, Freddy. 2017. *Personal Swot Analysis.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Soenaryo, Endang. 2000. *Teori Perencanaan Pendidikan.* Yogyakarta: Adicita Karya Nusa
- Silalahi, Ulbert. 2005. *Studi Tentang Ilmu Administrasi.* Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sudijono, Anas. 2005. *Pengantar Statistik Pendidikan.* Jakarta: CV. Rajawali.
- Suharno HP. 1993. *Perencanaan Program Latihan.* Jakarta: KONI Pusat Pendidikan dan Penataran
- Syafruddin. 2012. *Ilmu Kepelatihan Olahraga: Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga.* Padang: UNP Press.