

**STUDI TENTANG PERENCANAAN PENGEMBANGAN PENGCAH PRSI  
KOTA PAYAKUMBUH 2018-2022**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepelatihan Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

**JERI DWI AGUSTA**  
**2010 / 56047**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2018**



## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

### **SKRIPSI**

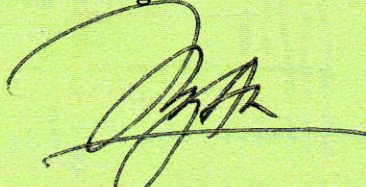
**Judul** : Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab  
PRSI Kota Payakumbuh 2018-2022

**Nama** : Jeri Dwi Agusta  
**Nim/BP** : 2010 / 56047  
**Program Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
**Jurusan** : Kepelatihan  
**Fakultas** : Fakultas Ilmu Keolahragaan

**Padang, Mei 2018**

**Disetujui Oleh:**

**Pembimbing I**



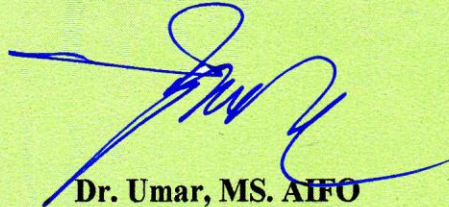
**Drs. Aryadi Adnan, M.Si**  
**NIP. 19581020 198403 1 003**

**Pembimbing II**



**Drs. Maidarman, M.Pd**  
**NIP. 19600507 198503 1 004**

**Ketua Jurusan**



**Dr. Umar, MS. AIFO**  
**NIP. 19610615 198703 1 003**



## **PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**Nama : Jeri Dwi Agusta**  
**NIM : 2010 / 56047**

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji**  
**Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**  
**Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan**  
**Universitas Negeri Padang**  
**dengan judul**



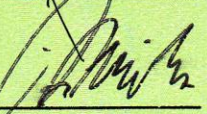
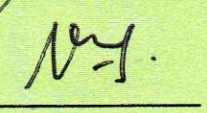
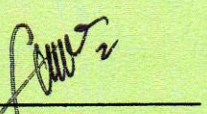
**Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI**  
**Kota Payakumbuh 2018-2022**

**Padang , Mei 2018**

### **Nama**

### **Tanda Tangan**

- 1. Ketua : Drs. Aryadi Adnan, M.Si**
- 2. Sekretaris : Drs. Maidarman, M.Pd**
- 3. Anggota : Drs. Hermanzoni, M.Pd**
- 4. Anggota : Naluri Denay, S.Pd, M.Pd**
- 5. Anggota : Suci Nanda Sari, S.Pd, M.Pd**

1.   
2.   
3.   
4.   
5. 



## **ABSTRAK**

### **Jeri Dwi Agusta (2018): Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh 2018-2022**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi olahraga renang di kota Payakumbuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi perencanaan pengembangan yang tepat bagi Pengcab PRSI Kota Payakumbuh agar mampu meningkatkan prestasi dan bersaing dengan daerah lain dalam mengembangkan renang di daerahnya.

Penelitian tergolong pada jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan teknik evaluasi (*evaluation research*) yang bertujuan untuk memudahkan pembuatan keputusan berkenaan dengan pelaksanaan suatu kegiatan yang sedang dilaksanakan dalam rangka mendapatkan balikan yang akan dijadikan dasar untuk memperbaiki suatu sistem. Subjek penelitian adalah Pengcab PRSI Kota Payakumbuh (Pengurus, Pelatih, Atlet dan Masyarakat Kota Payakumbuh) sebagai informan. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penyusunan perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh ini adalah melalui dokumentasi dan wawancara.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan melalui teknik analisa data dengan teknik analisis SWOT di dapatkan hasil penelitian yaitu priotitas strategi yang tepat untuk perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh dalam jangka waktu lima tahun ke depan adalah meminimumkan segala kelemahan untuk menghadapi setiap ancaman.

***Kata Kunci : Strategi, Perencanaan, Pengembangan***

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh 2018-2022”. Kemudian, salawat beriring salam kita ucapkan kepada Nabi Muhammad Saw yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Aryadie Adnan, M.Si Pembimbing I dan Bapak Drs. Maidarman, M.Pd Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam skripsi ini.
2. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd, Bapak Naluri Denai, S.Pd, M.Pd dan Bapak Suci Nanda Sari, S.Pd, M.Pd tim penguji yang telah memberikan pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.

3. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Syafrizar, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Umar, MS, AIFO Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan bantuan secara administratif sehingga penulis dapat mengikuti ujian skripsi.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
 <b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
 <b>BAB II    KERANGKA TEORITIS</b>	
A. Kajian Teori .....	8
1. Hakekat Perencanaan .....	8
2. Hakekat Pengembangan .....	11
B. Kerangka Konseptual .....	24
C. Pertanyaan Penelitian .....	25
 <b>BAB III   METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
B. Defenisi Operasional .....	26
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Jenis dan Sumber Data .....	27
E. Teknik Pengumpulan Data .....	28
F. Teknik Analisa Data.....	29
 <b>BAB IV    HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	30
B. Analisis SWOT .....	34

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran – Saran.....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>
----------------------	-----------



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Analisis SWOT .....	29
Tabel 2. Rangkuman Skor IFAS dan EFAS.....	48
Tabel 3. Posisi Pengcab PRSI Kota Payakumbuh.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konseptual Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh. ....	25
Gambar 2	Diagram SWOT .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Format Wawancara Dengan Pengurus Pengcab PRSI Kota Payakumbuh	54
2. Format Wawancara Dengan Atlet Club Pengcab PRSI Kota Payakumbuh .....	55
3. Format Wawancara Dengan Masyarakat Pengcab PRSI Kota Payakumbuh .....	56
4. Dokumentasi Penelitian .....	57

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan suatu kegiatan keseharian manusia yang bertujuan meningkatkan kesegaran jasmani dan rohani bagi setiap orang yang melakukannya. Dengan berolahraga secara teratur diharapkan dapat menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat sehingga mampu melakukan aktifitas sehari-hari dengan maksimal dan meningkatkan produktifitas kerja. Saat ini olahraga telah mendapat perhatian khusus dari pemerintah, hal ini dibuktikan dengan adanya Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, dalam BAB I Pasal 1 ayat 3 (2009:3) menjelaskan bahwa:

Sistem keolahragaan nasional adalah keseluruhan aspek keolahraagaan yang saling terkait secara terencana, sistematis, terpadu, dan berkelanjutan sebagai satu kesatuan yang meliputi pengaturan, pendidikan, pelatihan, pengelolaan, pembinaan, pengembangan, dan pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional.

Dengan adanya dengan adanya Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional ini akan memberikan kepastian hukum bagi pemerintah, pemerintah daerah, dan masyarakat dalam kegiatan keolahragaan, dalam mewujudkan masyarakat dan bangsa yang gemar, aktif, sehat dan bugar, serta berprestasi dalam olahraga. Dengan demikian, tujuan untuk memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat serta upaya meningkatkan prestasi olahraga dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa pada tingkat internasional sesuai dengan tujuan dan sasaran pembangunan nasioanal.



Dari sekian banyak kegiatan olahraga yang bertujuan untuk prestasi yang dilakukan di Indonesia, olahraga renang merupakan salah satu olahraga yang mendapat tempat bahkan menjadi prioritas utama di hati masyarakat. Hal ini ditandai dengan maju mundurnya prestasi renang selalu menjadi sorotan dan mendapatkan kritikan dari masyarakat.

Di Indonesia, olahraga renang bernaung dalam wadah ‘Persatuan Renang Seluruh Indonesia’ atau disingkat ‘PRSI’. Badan organisasi ini terorganisir mulai dari pusat sampai daerah. Untuk tingkat pusat mengkoordinir Pengurus Daerah (Pengda) PRSI yang terdapat pada setiap provinsi di seluruh Indonesia. Selanjutnya, Pengda bertugas mengkoordinir Pengurus Cabang (Pencab) PRSI yang ada di masing-masing kota/kabupaten. Sedangkan Pencab mengkoordinir dan membina perkumpulan/klub renang yang terdapat di daerah tersebut. Dengan demikian baik PRSI pusat, Pengda serta Pencab memiliki hak dan wewenang tugas untuk mengembangkan, membina serta memajukan renang di Indonesia.

Dalam proses mengembangkan, membina serta memajukan renang di Indonesia, terdapat satu poin penting bagi keberhasilan proses tersebut yaitu proses perencanaan. Di Indonesia sendiri, khususnya di bidang renang saat ini telah dibuat suatu perencanaan untuk mengembangkan renang di Indonesia yang dicanangkan oleh PRSI yaitu maju ke Kejuaraan renang tingkat Olympiade 2020 di Jepang. Untuk mewujudkan tujuan tersebut perlu dibuat langkah-langkah apa saja yang harus diambil oleh PRSI yang nantinya akan dituangkan dalam perencanaan jangka pendek, jangka menengah, dan jangka

panjang. Berdasarkan hal tersebut, perencanaan memegang peranan penting bagi keberhasilan masa depan. Silalahi (2005:167) menjelaskan tentang pentingnya sebuah perencanaan yaitu, “dengan adanya perencanaan diharapkan dapat merumuskan dan menetapkan tujuan yang akan dicapai dalam pelaksanaan kegiatan pencapaian tujuan”. Artinya, tujuan yang direncanakan merupakan landasan, dasar atau tolak ukur penyusunan rencana pelaksanaan kegiatan. Oleh sebab itu, tujuan yang hendak dicapai harus dirumuskan dan diketahui dengan jelas sehingga rencana yang bersifat operasional atau kegiatan yang akan dilakukan untuk mencapai tujuan dengan mudah dapat dirumuskan.

Di daerah Sumatera Barat terdapat beberapa Pengcab yang bernaung di bawah Pengda PRSI Sumatera Barat, salah satunya adalah Pengcab yang terdapat di kota Payakumbuh yaitu Persatuan Renang Kota Payakumbuh. Sebagai perpanjangan tangan dari PRSI Pusat, Persatuan Renang Kota Payakumbuh juga mempunyai tugas dalam membentuk, membina atau bekerjasama dengan perkumpulan/klub renang. Hal tersebut berdasarkan pada Anggaran Dasar PRSI BAB IV pasal 9 dan Anggaran Rumah Tangga PRSI BAB III pasal 6 ayat 1 butir 2 tentang status keanggotaan yaitu, “Anggota PRSI terdiri dari perorangan, perkumpulan yang terdaftar sebagai anggota yang sah atau disebut klub dan badan atau organisasi masyarakat yang mempunyai minat dan berjasa dalam ikut mengembangkan organisasi renang di Indonesia”. Semua anggota PRSI bertujuan memajukan renang sehingga tujuan yang telah direncanakan dapat tercapai.



Di Pengcab PRSI kota Payakumbuh, dari beberapa kejuaraan renang yang diselenggarakan oleh Pengda PRSI Sumatera Barat, Pengcab PRSI kota Payakumbuh tidak pernah meraih prestasi puncak. Hal ini dibuktikan setiap mengikuti kejuaraan renang tingkat provinsi Sumatera Barat dari 2010, 2012, 2014 dan 2016 tidak pernah meraih prestasi puncak. Jika dilihat dari kemyataan yang ada, prestasi Pengcab PRSI kota Payakumbuh jauh tertinggal dibandingkan dengan Pengcab daerah lain seperti Kota Padang Pariaman, Kota Padang, Kabupaten Pasaman Barat dan Kota Pasaman. Rendahnya prestasi yang dicapai oleh Pengcab PRSI kota Payakumbuh ini perlu dipertanyakan. (Hasil wawancara dengan Jumedi pelatih renang Kota Payakumbuh).

Beberapa anggapan atau dugaan yang menyebabkan rendahnya prestasi olahraga renang di kota Payakumbuh, diantaranya; ada yang mengatakan pembinaan renang yang belum terorganisir dengan baik. Pendapat lain mengatakan bahwa kurangnya persediaan sarana dan prasarana sehingga proses pembinaan tidak berjalan dengan maksimal. Pendapat lain juga mengatakan bahwa belum adanya suatu perencanaan yang strategis guna meningkatkan prestasi renang di kota Payakumbuh. Disamping itu, ada juga yang berpendapat bahwa kurang meningkatnya prestasi olahraga renang di kota Payakumbuh disebabkan oleh mekanisme organisasi yang belum berjalan lancar sesuai dengan yang semestinya.

Berdasarkan dugaan-dugaan di atas, pada dasarnya dalam pencapaian prestasi olahraga terdapat beberapa faktor penting, salahsatunya adalah proses

pembinaan yang mencakup unsur-unsur seperti organisasi, pelatih, atlet. Prasarana dan sarana, serta dana.

Jadi, dalam proses pembinaan harus dapat dilakukan suatu proses perencanaan yang jelas dan terdokumentasi guna memberikan arah dan bimbingan bagi para pelaku olahraga dalam rangka menuju perubahan atau tujuan yang lebih baik (peningkatan pengembangan) dengan resiko yang lebih kecil dan untuk mengurangi ketidakpastian masa depan. Oleh sebab itu, salah satu usaha dalam meningkatkan prestasi olahraga renang adalah dengan menyusun suatu dokumentasi perencanaan yang jelas. Dengan begitu terdapat gambaran mengenai masa depan sehingga dapat dirancang suatu proses pembinaan renang yang terarah pada peningkatan prestasi.

Dari latar belakang permasalahan di atas, penulis ingin meneliti lebih jauh lagi bagaimana strategi perencanaan pengembangan yang tepat bagi Pengcab PRSI Kota Payakumbuh agar mampu meningkatkan prestasi dan bersaing dengan daerah lain dalam mengembangkan renang di daerahnya dengan judul penelitian, “Studi Tentang Perencanaan Pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh 2018-2022”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka variabel yang dapat identifikasi dalam perencanaan pengembangan tersebut adalah:

1. Bagaimana srategi perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh?
2. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan organisasi Pengcab PRSI Kota Payakumbuh?

3. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan pelatih?
4. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan atlet?
5. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan prasarana dan sarana yang dibutuhkan dalam proses pembinaan?
6. Bagaimana strategi perencanaan pengembangan penyediaan dana yang dibutuhkan?

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat keterbatasan peneliti dalam berbagai hal, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini hanya peneliti batasi pada strategi perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah yang ada, maka dapat dibuat suatu rumusan masalah yaitu, “Bagaimana strategi perencanaan dan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh pada lima tahun ke depan dilihat dari organisasi, pelatih, atlet, prasarana dan sarana, serta dana.

### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun penelitian ini adalah melihat sejauhmana perencanaan dan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh yang nantinya akan digunakan sebagai pedoman dalam mengambil kebijakan untuk meningkatkan prestasi pada masa sekarang dan masa yang akan datang.



## **F. Kegunaan Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat berguna, yaitu:

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi peneliti dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Memberikan masukan kepada KONI, Pengda Sumatera Barat, Pengcab Kota Payakumbuh, Pengurus klub serta pelatih sebagai dokumen yang akan dijadikan pedoman dalam mengambil kebijakan pengembangan olahraga renang.
3. Sebagai bahan acuan bagi para peneliti selanjutnya.
4. Sebagai bahan bacaan dan literatur bagi mahasiswa FIK UNP.

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan A**

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan kesimpulan yaitu prioritas strategi perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh dalam jangka waktu lima tahun ke depan adalah Meminimumkan segala kelemahan untuk menghadapi setiap ancaman.

### **B. Saran**

Dari kesimpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran yang dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dalam perencanaan pengembangan Pengcab PRSI Kota Payakumbuh dalam jangka waktu lima tahun ke depan yaitu :

1. Pengurus Pengcab PRSI kota Payakumbuh agar dapat mengevaluasi kinerja untuk mencapai tujuan prestasi renang di masa yang akan datang, seperti penambahan prasarana dan sarana latihan, perkumpulan renang, kejuaraan renang, penataran wasit/juri dan dana bantuan.
2. Kepada pelatih renang, diharapkan dapat ditingkatkan baik dari segi kuantitas maupun kualitasnya dengan mengikuti pelatihan pelatih renang demi tercapainya prestasi renang di masa yang akan datang.
3. Kepada atlet renang agar dapat meningkatkan potensi renang yang dimiliki dengan mengikuti program latihan yang diberikan sehingga digarapkan perolehan medali bisa lebih banyak didapatkan.
4. Kepada rekan-rekan mahasiswa yang akan meneliti dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai rujukan penelitian yang relevan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, Aryadie. 2005. *Perencanaan dan Pengembangan Program Studi Menuju Perguruan Tinggi otonom. (Makalah)*. Padang: FIK UNP.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ayub, Muslim. 2014. *Anggaran Dasar Dan Anggaran Rumah Tangga Persatuan Renang Seluruh Indonesia*. Jakarta: Munasus PB. PRSI.
- Badrudin. 2015. *Dasar-dasar Manajemen*. Bandung: Alfabeta.
- Dwijowinoto, Kasiyo. 1993. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Harsono. 2000. *Coaching dan Aspek-Aspek dalam Coaching*. Jakarta: Depdikbud. Dirjen Dikti PPL PTK.
- Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini. Kajian Para Pakar*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Hasibuan, Malayu S. P. 2011. *Manajemen. Dasar, Pengertian, Dan Masalah, Bumi Aksara*. Padang: Sukabina Offset.
- Marmai, Ungsi Antara Oku. 1999. *Metode Penelitian Pendidikan*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Matin. 2014. *Dasar-dasar Perencanaan Pendidikan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Rangkuti, Freddy. 2017. *Personal Swot Analysis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Soenaryo, Endang. 2000. *Teori Perencanaan Pendidikan*. Yogyakarta: Adicita Karya Nusa
- Silalahi, Ulbert. 2005. *Studi Tentang Ilmu Administrasi*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sudijono, Anas. 2005. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: CV. Rajawali.
- Suharno HP. 1993. *Perencanaan Program Latihan*. Jakarta: KONI Pusat Pendidikan dan Penataran
- Syafruddin. 2012. *Ilmu Kepelatihan Olahraga: Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.