

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SSB RIPAN'S
SOCCER SCHOOL KOTA PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Jurusan Pendidikan Olahraga
Universitas Negeri Padang



**ADE PRIMA ERIZA
NIM. 16086299**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

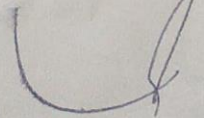
PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB
Ripan's Soccer School Kota Padang
Nama : Ade Prima Eriza
NIM : 16086299
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2022

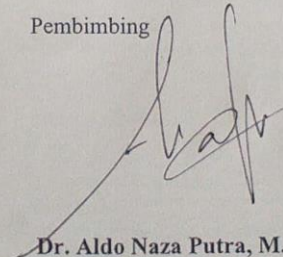
Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan
Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd.
NIP. 1989090 1201803 1 00 3

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

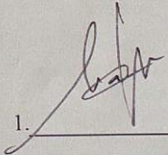
Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB
Ripan's Soccer School Kota Padang**
Nama : Ade Prima Eriza
NIM : 16086299
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2022

Tim Penguji :

Ketua : Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd

1. 

Sekretaris : Drs. Yaslindo, MS.

2. _____

Anggota : Dra, Darni, M.Pd

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang.", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontribtor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Ade Prima Eriza
NIM 16086299

ABSTRAK

Ade Prima Eriza. 2022. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini di duga rendahnya kemampuan teknik dasar pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang. Variabel dalam penelitian ini adalah *dribbling*, *shooting*, *passing* dan *control* dan *heading*. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kemampuan teknik dasar pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang yang berjumlah 96 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik pengumpulan data menggunakan *proposive sampling*, maka maka didapatkan sampel penelitian sebanyak 23 orang pemain. Instrumen penelitian adalah dengan tes kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi: *dribbling*, *shooting*, *passing* dan *control* dan *heading*,. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Berdasarkan Hasil penelitian yang telah di analisis maka dapat disimpulkan yaitu : 1) Kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain SSB Ripan's Soccer Kota Padang dengan tingkat capaian 39,13% dalam klasifikasi kurang. 2) Kemampuan teknik dasar *shooting* pemain SSB Ripan's Soccer Kota Padang Padang dengan tingkat capaian 52,17% dalam klasifikasi cukup. 3) Kemampuan teknik dasar *passing* dan *control* pemain SSB Ripan's Soccer Kota Padang dengan tingkat capaian 39,13% dengan klasifikasi kurang. 4) Kemampuan teknik dasar *heading* pemain SSB Ripan's Soccer Kota Padang dengan tingkat capaian 52,17% dengan klasifikasi cukup. 5) Kemampuan teknik dasar pemain SSB Ripan's Soccer Kota Padang dengan tingkat capaian 56,52% dengan klasifikasi cukup.

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang”.

Skripsi ini dibuat melengkap persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang .Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Zarwan, M. Kes sebagai ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Drs. Yaslindo, MS dan Dra. Darni, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya, ayahanda dan ibunda yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Kepada Pelatih dan Pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan proposal ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	10
1. Sepakbola	10
2. Prinsip Empat Situasi dalam Permainan Sepakbola.....	11
3. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	17
4. Teknik <i>Dribbling</i>	18
5. Teknik <i>Shooting</i>	20
6. Teknik <i>Passing</i>	23
7. Teknik <i>Heading</i>	25
B. Penelitian yang Relevan.....	27
C. Kerangka Konseptual.....	29
D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Definisi Opeasional.....	32

D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
E. Jenis dan Sumber Data.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data	34
G. Instrumen Penelitian	35
H. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	40
1. Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	40
2. Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	41
3. Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	42
4. Kemampuan Teknik Dasar <i>Heading</i>	43
5. Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola	45
B. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi	29
2. Norma Penilaian Tes dengan Skala 5 A	39
3. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	40
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	41
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar dan <i>Control</i>	43
6. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Heading</i>	44
7. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka konseptual	25
2. Lintasan Pelaksanaan Tes	32
3. Dinding Sasaran Untuk <i>Shooting</i>	33
4. Petak Sasaran dan Skor	34
5. Papan Pantul.....	35
6. Posisi Siswa Melaksanakan Tes.....	36
7. Dinding Sasaran Untuk <i>Shooting</i>	37
8. Persiapan Tes	37
9. Histogram Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	41
10. Histogram Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	42
11. Histogram Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	43
12. Histogram Kemampuan Teknik Dasar <i>Heading</i>	44
13. Histogram Kemampuan Teknik Dasar	46
14. Tes <i>Dribbling</i>	74
15. Tes <i>Shooting</i>	75
16. Tes <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	76
17. Tes <i>Heading</i>	77
18. Foto Bersama	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	64
2. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	66
3. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	68
4. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Heading</i>	70
5. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola.....	72
6. Dokumentasi Penelitian.....	74
7. Surat Izin Penelitian	79
8. Surat Balasan Penelitian	80

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.

Pembinaan olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi tinggi, baik yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. Dalam UU. RI No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional dijelaskan bahwa: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat Nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Berdasarkan kutipan diatas, pembinaan olahraga berprestasi harus dilaksanakan secara sistematis dan berkelanjutan yang melibatkan lembaga pendidikan, organisasi keolahragaan dan masyarakat dalam mencapai prestasi yang mengembangkan dan mengharumkan nama bangsa.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak menjalani perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi permainan sepakbola modern yang sangat digemari dan disenangi banyak orang, baik dari anak-anak, orang tua, bahkan wanita. Kemajuan teknologi yang pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola.

Di Indonesia olahraga sepakbola merupakan salah satu dari sekian banyak olahraga yang dibina dan dikembangkan, perkembangan ini ditandai dengan lahirnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub dan sekolah sepak bola (SSB) diberbagai daerah di tanah air, tidak hanya di kota tetapi sudah menjalar hingga ke desa-desa. Sehingga sekarang permainan sepak bola boleh dikatakan sebagai olahraga rakyat. Seiring dengan perkembangan ini, maka akan tersedia bibit-bibit pemain sepakbola untuk masa yang akan datang.

Pada saat sekarang ini, di Kota Padang perkembangan sepakbola sangat pesat. Hal ini terbukti dengan banyaknya bermunculan klub-klub. Di Kota Padang telah banyak muncul klub-klub sepakbola yang dibina secara terorganisir yang pada akhirnya hasil binaan dari masing-masing klub tersebut diharapkan dapat menghasilkan pemain sepakbola yang berkualitas yang dapat menunjang prestasi baik di klubnya masing-masing hingga bisa mewakili Indonesia pada kancah Internasional.

Untuk pencapaian prestasi yang tinggi pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola hendaknya dimulai pada usia dini agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai dengan baik. Pemain Sepakbola SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang telah melaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola, khususnya dalam meningkatkan kemampuan teknik. Diantaranya adalah teknik menendang dan mengontrol bola, menggiring bola serta menyundul bola yang berguna untuk membangun serangan ke daerah lawan, mengumpan dan mengontrol bola, selanjutnya

melakukan *shooting* ke gawang lawan, serta mempertahankan gawang dari serangan lawan.

Syafruddin (2011:179) menyatakan bahwa: “teknik dalam olahraga adalah suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan suatu tugas gerakan efektif dan efisien yang harus dikuasai oleh seorang pemain dimana gerakan tersebut merupakan bentuk-bentuk aksi, perbuatan yang dilakukan seseorang untuk mencapai tujuan suatu gerakan dalam olahraga sepakbola.

Dalam olahraga permainan sepakbola teknik dasar merupakan suatu pondasi untuk dapat bermain sepakbola. Teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar dari permainan sepakbola sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Zalpendi dkk (2005:100) mengatakan teknik dalam permainan sepakbola terdiri dari: “(1) teknik tanpa bola dan, (2) teknik dengan bola”. Teknik tanpa bola seperti: lari, melompat, gerak tipu, *tackling* serta rempel (*body chart*). Sedangkan teknik dengan bola seperti: menendang bola, menggiring bola, mengontrol bola, menyundul bola, melempar bola dan teknik penjaga gawang.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa kali pertandingan pada kejuaraan yang pernah diikuti, seperti pada kejuaraan tingkat daerah dan kejuaraan tingkat provinsi, teknik dasar pemain sepakbola SSB Elang Nusantara Kecamatan

Pauh Kota Padang masih belum baik. Hal ini terlihat pada saat permainan berlangsung, masih banyak terjadi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh pemain. Seperti, *passing kontrol* yang kurang baik, menggiring bola yang tidak terkuasai, *passing* dan *long passing* yang kurang akurat, serta sundulan yang dilakukan tidak tepat sasaran/tujuan.

Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis berkeinginan untuk melakukan suatu penelitian guna untuk mengungkapkan fakta yang sebenarnya, sehingga hal ini dapat dijadikan sebagai salah satu solusi dalam menyelesaikan permasalahan yang ada. Dengan demikian teknik dasar salah satu yang mempengaruhi prestasi pemain.

B. Identifikasi Masalah

Sehubungan permasalahan dalam penelitian ini, banyak faktor yang mempengaruhi SSB Ripan's Soccer School Kota Padang untuk meraih prestasi. Faktor tersebut dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. *Dribbling* pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang mudah hilang dan dirampas oleh lawan.
2. *Passing* dan *control* pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang yang kurang baik.
3. *Shooting* pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang yang tidak akurat.
4. *Heading* pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang yang dilakukan tidak tepat sasaran/tujuan.
5. Pelatih belum pernah melakukan tes kemampuan teknik dasar sepakbola.

6. Program latihan sesuai dengan kebutuhan SSB Ripan's Soccer School Kota Padang.
7. Kondisi fisik sesuai dengan kebutuhan SSB Ripan's Soccer School Kota Padang.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi menurunnya teknik dasar pemain Ripan's Soccer School Kota Padang. Mengingat keterbatasan waktu, dana, kemampuan penulis dan gejala yang dominan yang dijumpai dilapangan, maka dalam penelitian ini dibatasi yaitu sebagai berikut:

1. Teknik dasar *dribbling*
2. Teknik dasar *shooting*
3. Teknik dasar *passing* dan *control*
4. Teknik dasar *heading*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah yaitu sebagai berikut:

1. Seberapa baik kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang?
2. Seberapa baik kemampuan teknik dasar *shooting* pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang?
3. Seberapa baik kemampuan teknik dasar *passing* dan *control* pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang?

4. Seberapa baik kemampuan teknik dasar *heading* pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui bagaimana kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain pada pemain SSB Ripan's Soccer School Kota Padang.
2. Untuk mengetahui bagaimana kemampuan teknik dasar *shooting* pada pemain Ripan's Soccer School Kota Padang.
3. Untuk mengetahui bagaimana kemampuan teknik dasar *passing* dan *control* pada pemain Ripan's Soccer School Kota Padang.
4. Untuk mengetahui bagaimana kemampuan teknik dasar *heading* pada pemain Ripan's Soccer School Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Hasil Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan.
2. Pemerintah dan klub-klub sepakbola sebagai pedoman untuk mengetahui lebih jauh lagi kemampuan atlit dalam meningkatkan prestasinya.
3. Pelatih dan Pembina sebagai pedoman dalam membuat dan melaksanakan program latihan.
4. Sumbangan bagi ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca