

**TINJAUAN MOTIVASI ATLET SEKOLAH SEPAK BOLA SONYAK
PRATAMA JUNIOR KOTA PAYAKUMBUH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**ARTIKA ANWAR
NIM.14086153**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Motivasi Atlet Sekolah Sepakbola Sonyak
Pratama Junior Kota Payakumbuh
Nama : Artika Anwar
NIM : 14086153
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2018

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M. Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui Oleh
Pembimbing



Dra. Rosmawati, M. Pd
NIP. 19610311 198403 2 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Motivasi Atlet Sekolah Sepakbola Sonyak
Pratama Junior Kota Payakumbuh
Nama : Artika Anwar
NIM : 14086153
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2018

Tim Penguji:

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dra. Rosmawati, M.Pd	1. 
2. Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd	2. 
3. Anggota : Atradinal, S.Pd, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Artika Anwar

NIM/BP : 14086153/2014

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Judul Skripsi : Tinjauan Motivasi Atlet Sekolah Sepakbola Sonyak
Pratama Junior Kota Payakumbuh

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti penulisan karya ilmiah.

Padang, Agustus 2018
Yang menyatakan



Artika Anwar
NIM.14086153

ABSTRAK

Artika Anwar. 2018. “Tinjauan Motivasi Atlet Sekolah Sepak Bola Sonyak Pratama Junior Kota Payakumbuh”

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum di ketahui baik atau buruknya motivasi intrinsik dan ekstrinsik atlet SSB Sonyak pratama junior Kota Payakumbuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik atlet sekolah sepak bola sonyak pratama kota payakumbuh

Jenis penelitian ini tergolong kepada penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengungkap/menggambarkan tentang Tinjauan Motivasi Atlet Sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SSB Sonyak Pratama Junior Kota Payakumbuh yang berjumlah sebanyak 20 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *sampel jenuh* dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan observasi dan menyebarkan angket kepada pemain yang menjadi sampel penelitian. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: “Motivasi intrinsik atlet yang mengikuti latihan Sepakbola di SSB Sonyak Pratama junior berada pada klasifikasi “Sedang”. karena dari 20 sampel dengan 10 item pernyataan tentang variabel motivasi intrinsik, diperoleh persentase yang menjawab ya yaitu 52%, sedangkan yang menjawab tidak yaitu 48% yang berada pada kategori sedang. Dan Motivasi ekstrinsik atlet yang mengikuti latihan Sepakbola di SSB Sonyak Pratama junior berada pada klasifikasi “Kurang”. karena dari 20 sampel dengan 10 item pernyataan tentang variabel motivasi intrinsik, diperoleh persentase yang menjawab ya yaitu 38%, sedangkan yang menjawab tidak yaitu 62% yang berada pada kategori kurang.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Motivasi Atlet Sekolah Sepak Bola Sonyak Pratama Junior Kota Payakumbuh”.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Zalfendi, M.Kes. AIFO selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan arahan dan bimbingan demi perbaikan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. Zarwan, M.Kes. AIFO Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan selaku penguji skripsi yang sudah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

3. Dra. Rosmawati, M.Pd selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara moril yang sangat berarti kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Nirwandi, M.Pd dan Atradinal, S.Pd. M.Pd yang telah memberikan masukan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini yang begitu berarti sekali bagi penulis.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Seluruh pihak yang terkait yang berada di SSB Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian yang melibatkan atlet dalam pengambilan data penelitian.

Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Amin...Amin..Ya Robal Alamin.

Padang, Juli 2018

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	
ABSTAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	8
1. Hakekat Motivasi	8
a. Pengertian Motivasi.....	8
b. Jenis-Jenis Motivasi.....	12
c. Motivasi Berolahraga.....	16
d. Ciri-Ciri Motivasi Berolahraga.....	19
e. Fungsi Motivasi Berolahraga.....	20
2. Hakekat SepakBola.....	21
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	24
B. Waktu dan tempat Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24

D. Defenisi Operasional	25
E. Jenis dan Sumber data	26
F. Teknik Pengumpul Data	26
G. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis deskriptif	30
1. Motivasi Intrinsik.....	31
2. Motivasi Ekstrinsik.....	35
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tikat Capaian.....	27
2. Kisi-kisi Indikator Kuesioner	28
3. Tabulasi Motivasi Intrinsik.....	31
4. Tabulasi Motivasi Ekstrinsik.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	Halaman
1. Dafatar Sampel Penelitian.....	50
2. Kisi-kisi Angket Penelitian.....	51
3. Angket Penelitian.....	52
4. Data Mentah penelitian.....	54
5. Klasivikasi Data Penelitian.....	55
6. Dokumentasi.....	56
7. Surat Izin Penelitian FIK UNP.....	61
8. Surat balasan dari SSB Sonyak Pratama.....	62

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konseptual.....	23
2. Diagram Motivasi Instrinsik.....	32
3. Diagram Motivasi Ekstrinsik.....	34
4. Dokumentasin penelitian.....	57

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Munculnya keinginan untuk beraktivitas menunjukkan ada motif pendorong pelaku aktivitas tersebut. Salah satu hal yang mempengaruhi prestasi yaitu motivasi, baik dari dalam diri atlet itu sendiri, dari orang tua, dari pelatih, dan dari lingkungan dimana atlet tersebut melakukan aktivitas. Motivasi instrinsik bisa ditingkatkan dengan menunjukkan kepuasan-kepuasan yang diraih dari usahanya memenangkan suatu pertandingan dan tidak mendasar pada hadiah, meskipun sebaliknya sesuatu yang berasal dari luar bisa menjadi perangsang (*intensif*) yang efektif untuk memacu suatu motivasi, Singgih dkk (1996: 108).

Secara umum motivasi dapat di artikan daya yang menggerakkan aktivitas keseharian seseorang. Dengan kata lain motivasi juga dapat di pahami sebagai pendorong berjalannya aktivitas. Apabila atlet tidak mampu untuk mengembangkan sebuah motivasi yang ada dari dalam dirinya dan motivasi yang muncul dari luar dirinya maka motivasi tersebut akan menjadi suatu motivasi saja tanpa diimbangi dengan perlakuan nyata di kehidupan sehari-hari.

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum di ketahui baik atau buruknya motivasi intrinsik dan ekstrinsik atlet SSB Sonyak pratama junior Kota Payakumbuh. Kejadian semacam itu tidak dilakukan oleh semua atlet, hanya sebagian saja yang melakukannya. Apabila saya cermati dilapangan

sebagian atlet yang melakukan hal semacam itu adalah atlet yang sudah memasuki Sekolah Menengah Pertama dan Sekolah Menengah Atas.

Faktor yang dapat mempengaruhi antara lain adalah rutinitas diluar jam latihan, kejenuhan selama mengikuti latihan, dan masalah-masalah non teknis yang muncul diluar aktivitas latihan. Kesungguhan mereka untuk mencapai prestasi masih harus dipicu dari lingkungan luar seperti dorongan orang tua dan intruksi dari pelatih untuk melakukan aktivitas latihan dengan sungguh-sungguh.

Tanpa adanya hal itu para atlet cenderung melakukan proses latihan sesuai keinginan mereka tanpa melihat porsi yang harus mereka lakukan. Dengan demikian bisa dikatakan bahwa motivasi berlatih keras untuk pencapaian prestasi atlet kebanyakan belum muncul dari diri atlet secara keseluruhan, atlet harus dipacu dengan intruksi-intruksi dari luar untuk mendapatkan apa yang diinginkan.

Hal tersebut dapat berpengaruh kepada atlet ketika mereka harus berlatih tanpa didampingi pelatih atau orang tua. Mereka akan semaunya sendiri dalam melaksanakan latihan beda dengan atlet yang memiliki keseriusan dalam berlatih yang muncul dari dalam dirinya akan mampu melaksanakan aktivitas latihan sesuai prosedur dalam lingkungan apapun.

Di Indonesia olahraga di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani, tetapi juga sebagai ajang

prestasi. Hal serupa juga dijelaskan dalam UU. RI Nomor 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional, pada Bab II Pasal 4 sebagai berikut :

Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak yang mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa.

Tujuan pengembangan olahraga salah satu sarannya adalah untuk meningkatkan prestasi olahraga melalui upaya Motivasi Atlet prestasi atlet yang berbakat, karena melalui upaya Motivasi Atlet prestasi atlet yang dilihat dari proses latihan secara kontiniu yang memiliki program terpadu. Prestasi atlet bukan merupakan kebanggaan tersendiri saja, tetapi juga keluarga, masyarakat dan negara.

Dalam pencapaian prestasi yang tinggi ada dua faktor yang mempengaruhi atlet itu sendiri, Ada dua faktor yang mempengaruhi dalam pencapaian prestasi yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi kemampuan fisik, teknik, taktik dan mental. Sedangkan faktor eksternal merupakan pengaruh yang timbul dari diri atlet itu sendiri seperti sarana dan prasarana, pelatih, program latihan, motivasi, gizi, dan keluarga.

Olahraga sepak bola adalah salah satu cabang olahraga prestasi. Dalam pencapaian prestasi sepak bola, yang paling berpengaruh adalah faktor kondisi fisik, karena kondisi fisik merupakan kemampuan dasar yang harus dimiliki oleh setiap atlet termasuk sepak bola dan harus dijadikan hal yang terpenting dalam latihan guna pencapaian prestasi, diantaranya adalah

kekuatan, daya tahan, kelincahan, kelentukan, kecepatan, kecepatan reaksi, koordinasi dan lainnya.

Seorang atlet sepak bola juga harus mampu menguasai teknik-teknik dasar dalam sepak bola dengan baik. Teknik merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk bermain sepak bola. “Teknik dasar bermain sepak bola dikelompokkan atas dua teknik yaitu teknik dengan bola diantaranya menendang bola, mengiring bola, menyundul bola, melempar bola, dan teknik penjaga gawang. Dan teknik tanpa bola terdiri dari lari, lompat, dan *tackling*” (Tim Sepak bola UNP, 2006:60). Apabila seorang pemain memiliki kondisi fisik yang bagus dan diimbangi dengan kemampuan teknik, taktik, dan mental yang bagus pula, permainan sepak bola akan indah untuk dimainkan, bahkan dalam suatu pertandingan akan mudah untuk memperoleh kemenangan.

Untuk pencapaian tujuan di atas maka perlu meningkatkan usaha-usaha pengadaan latihan secara kontiniu, mengadakan kompetisi antar sekolah, antar sekolah sepak bola, antar klub, pengadaan sarana dan prasarana dengan baik untuk menunjang latihan, pengadaan Motivasi Atlet olahraga khususnya pada cabang sepak bola.

Dengan semakin majunya perkembangan sepak bola dibanyak negara, maka PSSI sebagai induk organisasi mencoba memperbaiki ketertinggalan dengan membuat beberapa macam tingkat kompetisi untuk menyikapi tujuan Motivasi Atlet. Selain itu PSSI juga menitik beratkan Motivasi Atlet sepak bola dengan cara bekerja sama dengan Diknas untuk mendirikan diklat-diklat di beberapa Propinsi.

Dengan adanya kompetisi-kompetisi tersebut, maka munculah klub-klub sepak bola dan sekolah-sekolah sepak bola yang banyak dilakukan atas kerjasama dengan masyarakat. Salah satunya adalah sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior yang berada di Kota Payakumbuh. sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh ini diharapkan dapat membina dan melahirkan pemain-pemain yang berbakat dan memiliki keterampilan bermain sepak bola yang baik. Pada awalnya sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh didirikan dengan tujuan membentuk atlet sepak bola yang profesional yang bisa bersaing di tingkat daerah maupun nasional. sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh ini didirikan pada tahun 1929, sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh bermarkas Di kota Payakumbuh. Berdasarkan observasi yang penulis lakukan di lapangan terhadap Motivasi Atlet sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh ternyata Motivasi Atlet sepak bola ini kurang terlaksana atau kurang nya motivasi.

Dari uraian kenyataan di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian yang berhubungan dengan tinjauan motivasi atlet Sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh. Di harapkan nantinya hal ini dapat dijadikan sebagai salah satu solusi dalam meningkatkan Motivasi Atlet olahraga sepak bola di Sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka timbul beberapa masalah yang dapat diidentifikasi terhadap cabang olahraga sepak bola, diantaranya yaitu:

1. Motivasi atlet
2. Motivasi pelatih
3. Lingkungan

C. Pembatasan Masalah

Mengingat keterbatasan waktu, kemampuan dan luasnya permasalahan, maka peneliti tidak melakukan pengamatan pada seluruh faktor yang ada. Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka yang diteliti hanya terbatas pada ruang lingkup:

1. Motivasi atlet
 - a. Motivasi Intrinsik
 - b. Motivasi Ekstrinsik

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini lebih fokus pada permasalahan yang diteliti, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kualitas motivasi Intinsik atlet pada Sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh ?
2. Bagaimana kualitas motivasi Esktrinsik atlet pada Sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Untuk mengetahui kualitas motivasi Intinsik atlet pada Sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh.
2. Untuk mengetahui kualitas motivasi Esktrinsik atlet pada Sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi :

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai pedoman dalam meningkatkan prestasi olahraga sepak bola khususnya Sekolah sepak bola Sonyak Pratama junior kota Payakumbuh.
3. Peneliti selanjutnya, sebagai referensi untuk meneliti kajian yang sama secara mendalam.
4. Mahasiswa sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai tambahan literatur di perpustakaan.