

**KAJIAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLAVOLI  
SISWA KELAS X SMAN 2 BAYANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga  
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:**

**YESI KURNIASARI  
NIM. 98080**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2013**

## HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahrgaan  
Universitas Negeri Padang**

**Judul** : **Kajian Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Siswa Kelas  
SMAN 2 Bayang**

**Nama** : Yesi Kurniasari

**NIM** : 98080

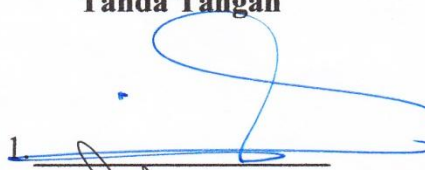


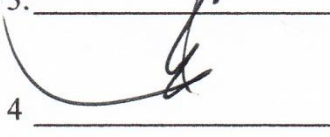
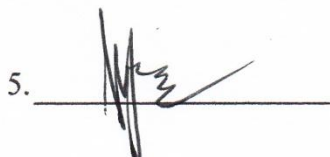
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

**Jurusan** : Pendidikan Olahraga

**Fakultas** : Ilmu Keolahrgaan

Padang, Juli 2013

### Tim Penguji

	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>
1. Ketua	: Drs. Zalfendi, M.Kes	
2. Sekretaris	: Dra. Rosmawati, M.Pd	
3. Anggota	: Drs. Edwarsyah, M.Kes	
4. Anggota	: Drs. Zarwan, M.Kes	
5. Anggota	: Drs. Nirwandi, M.Pd	

## ABSTRAK

**Yesi Kurniasari. 2013 : Kajian Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Siswa Kelas X SMAN 2 Bayang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar permainan bolavoli siswa masih kurang. Tujuan dalam penelitian ini adalah: untuk mengetahui kajian kemampuan servis atas/mengapung, passing atas, dan passing bawah bolavoli siswa kelas X SMAN 2 Bayang .

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yang bertujuan untuk mengungkapkan apa adanya. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra kelas X di SMA N 2 Bayang Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 113 orang. Teknik pengambilan sample adalah *Purposive random sampling* sebesar 20% dari jumlah populasi setiap masing-masing kelas.teknik pengumpulan data dengan tes. Data dianalisis dengan statistic deskriptif dengan formula  $P=f/n \times 100\%$ .

Hasil analisis data dari 24 orang siswa kelas X SMAN 2 Bayang dapat disimpulkan: (1) Siswa kelas X SMAN 2 Bayang memiliki kemampuan Servis atas dengan rata kemampuan servis siswa 33,25% pada klasifikasi Cukup, (2) Siswa kelas X SMAN 2 Bayang memiliki kemampuan Passing Bawah dengan rata kemampuan servis siswa 18,58% pada klasifikasi Cukup dan (3) Siswa kelas X SMAN 2 Bayang memiliki kemampuan Passing Atas dengan rata kemampuan servis siswa 18% pada klasifikasi Cukup.

**Kata Kunci:** Servis Atas, Passing Bawah dan Passing atas.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian tentang **“KAJIAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLAVOLI SISWA KELAS X SMAN 2 BAYANG”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak memperoleh dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi. Sebagai tanda hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Drs. H. Arsil, M.pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP). Yang telah memberikan dukungan \\\dan motivasi kepada penulis.
3. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Drs.Zalfendi, M.Kes Selaku Penasehat Akademis sekaligus Pembimbing I dan Dra. Rosmawati, M.Pd sebagai pembimbing II yang telah menyediakan MJwaktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis selama dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Drs. Edwarsyah, M.Kes, Drs. Nirwandi, M.Pd dan Drs. Zarwan, M.Kes selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Guru olahraga SMAN 2 Bayang Drs. Rahmayandi dan siswa yang telah terpilih menjadi sampel terimakasih atas waktu dan tenaga pada waktu melakukan penelitian.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Kedua orang tua yang penulis istimewakan dan banggakan serta keluarga besar yang telah memberikan dorongan dan semangat baik secara moril maupun materil kepada penulis dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
9. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Padang, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan penelitian .....	6
F. Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Permainan Bolavoli .....	7
2. Servis Atas/ Mengapung ( <i>Floating Serve</i> ).....	9
3. Passing Bawah.....	13
4. Passing Atas .....	17
B. Kerangka Konseptual .....	21
C. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Jenis dan Sumber Data .....	25
E. Instrument Penelitian.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	30

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	31
1. Kemampuan servis atas.....	31
2. Kemampuan Pasing bawah .....	33
3. Kemampuan Pasing atas .....	34
B. Pembahasan.....	36
1. Servis.....	36
2. Passing.....	41

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Kesalahan dan Perbaikan dalam Melakukan Servis Atas .....	13
2. Populasi Siswa Putra Kelas X SMA N 2 Bayang Kabupaten Pesisir Selatan.....	25
3. Distribusi Frekuensi Kemampuan Servis Atas siswa kelas X SMAN 2 Bayang.....	31
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Passing Bawah siswa kelas X SMAN 2 Bayang.....	33
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Passing Atas siswa kelas X SMAN 2 Bayang.....	35



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Persiapan Servis Atas/Mengapung.....	10
2. Eksekusi Servis Atas/Mengapung.....	11
3. Gerakan Lanjutan Servis Atas/Mengapung .....	12
4. Persiapan Passing Bawah.....	15
5. Pelaksanaan Passing Bawah.....	16
6. Gerak Lanjutan Passing Bawah .....	17
7. Persiapan Passing Atas.....	19
8. Pelaksanaan Passing Atas .....	20
9. Gerak lanjutan Passing Atas.....	21
10. Kerangka Konseptual .....	23
11. Skema Penilaian.....	28
12. Histogram Kemampuan Servis Atas/Mengapung .....	32
13. Histogram Kemampuan Passing Bawah .....	34
14. Histogram Kemampuan Passing Atas.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Data Mentah Penelitian Kajian Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Siswa Kelas X Sman 2 Bayang .....	47
2. Dokumentasi Penelitian .....	48

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga bolavoli merupakan salah satu olahraga yang populer di tengah masyarakat, mudah di pelajari, melibatkan banyak orang dan bisa dimainkan dimana saja. Perkembangan dan kemajuan olahraga bolavoli pada saat ini dapat kita lihat pada media cetak dan elektronik yang selalu memberitakan tentang pertandingan bolavoli, namun demikian kemajuan ini hendaknya diiringi dengan prestasi yang membanggakan.

Menurut Syafruddin (2004: 11) menyatakan bahwa: “Olahraga bolavoli merupakan olahraga permainan yang membutuhkan latihan-latihan terarah dan sistematis seperti faktor kondisi fisik, teknik, taktik dan psikis. Kerja sama keempat faktor ini menentukan prestasi atau kemampuan dalam pertandingan terutama kondisi fisik”. Hal senada juga dikatakan oleh Yunus (1997:61) bahwa: “Persiapan fisik harus dipandang sebagai hal yang terpenting dalam latihan untuk mencapai prestasi yang tinggi”. Selain itu tinggi rendahnya kemampuan seseorang dalam permainan bolavoli juga dapat dipengaruhi oleh faktor lain diantaranya: motivasi, minat, bakat, sarana dan prasarana, metode latihan, kemampuan gerak. Semua faktor ini saling berhubungan antara satu dengan yang lainnya.

Dalam permainan bolavoli teknik dasarnya adalah: Service, passing, smash, dan block. Semua gerakan teknik ini mempunyai fungsi dan tujuan yang berbeda maupun dalam pelaksanaanya.

Servis merupakan salah satu teknik didalam permainan bolavoli yang harus dikuasai oleh pemain disamping teknik dasar lainnya seperti passing, spike, block dan sebagainya. Berdasarkan teknik dasar dimaksud diatas, masing-masing memiliki fungsi yang berbeda sesuai tingkatan dan penggunaannya. Servis adalah tindakan memukul bola oleh seorang pemain belakang yang dilakukan dari daerah servis, langsung ke lapangan lawan. Servis merupakan aksi untuk memasukkan bola ke dalam permainan. Keberhasilan suatu servis tergantung pada kecepatan bola, jalan dan perputaran bola serta penempatan bola ke tempat kosong.

Servis merupakan awal dari permainan atau pukulan pembukaan untuk memulai suatu permainan. Sesuai dengan kemajuan permainan, teknik servis saat ini tidak hanya sebagai pembukaan permainan akan tetapi sudah merupakan serangan awal untuk mendapatkan nilai (angka), agar suatu regu berhasil meraih kemenangan, Erianti (2004: 103).

Ada dua macam bentuk servis sebagai berikut: (1) Servis Tangan Bawah (*Underhand Service*) adalah servis yang paling sederhana dan mudah diajarkan terutama untuk pemula dan siswa sekolah, karena gerakannya lebih alamiah dan tidak terlalu banyak membutuhkan tenaga, (2) Servis atas/ Mengapung (*Floating Serve*) Yang dimaksud dengan servis mengapung adalah jenis servis dimana jalannya bola dari hasil pukulan servis itu tidak mengandung putaran, dalam arti lain bola berjalan mengapung atau mengambang. Dari sekian banyak teknik servis pada saat ini yang paling populer adalah “floating serve”, kesukaran lawan dalam menerima servis float ini terletak pada sifat jalannya bola yang mengapung dan tidak berjalan dalam satu lintasan lurus, kecepatannya tidak teratur, bola sering melayang ke kiri dan ke kanan atau ke atas dan ke bawah, sehingga menimbulkan kesukaran untuk memprediksi arah datangnya bola secara tepat. Erianti (2009: 103).

Selain servis, passing juga diperlukan pada permainan bolavoli. Passing merupakan suatu teknik dalam permainan bolavoli yang tujuannya adalah untuk mengoperkan bola ke suatu tempat atau kepada teman sendiri dalam satu regu, untuk selanjutnya dimainkan kembali dan dapat juga dikatakan sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada lawan.

Ada dua macam bentuk passing yaitu: 1) Passing bawah merupakan elemen utama untuk mempertahankan regu dari serangan lawan (bola yang datangnya terlalu keras dan sulit dimainkan dengan passing atas, maka di ambil dengan passing bawah). 2) Passing atas merupakan elemen yang penting dalam permainan bolavoli, penguasaan teknik passing atas yang baik akan menentukan keberhasilan suatu regu yang membangun serangan dengan baik.

Smash (spike) adalah pukulan utama dalam penyerangan untuk mencapai kemenangan. Dalam melakukan smash diperlukan latihan dan kemampuan meloncat yang tinggi agar keberhasilan dapat dicapai dengan gemilang. Smash merupakan suatu teknik yang mempunyai gerakan yang komplek yakni terdiri dari langkah awal, tolakan untuk meloncat, saat mendarat kembali setelah memukul bola.

Block (bendungan) adalah benteng pertahanan yang utama untuk menangkis serangan lawan. Jika ditinjau dari teknik gerakan, block bukanlah merupakan teknik yang sulit. namun keberhasilan suatu block persentasenya relative kecil karena bola smash yang akan diblock, arahnya dikendalikan oleh lawan (lawan selalu berusaha menghindari block tersebut).

Berdasarkan pengamatan di lapangan bahwa kemampuan teknik dasar permainan bolavoli siswa masih kurang, diduga banyak faktor penyebab kurangnya kemampuan tersebut. Sedikitnya penjelasan guru terhadap materi yang disampaikan sehingga siswa sulit untuk memahaminya, tidak tepatnya perkenaan tangan pada bola disaat melakukan servis, kurangnya ayunan tangan pada saat melakukan servis sehingga bola tidak bisa melewati net, tidak tepatnya posisi kaki, posisi badan, dan lambungan bola pada saat melakukan servis, kurangnya tekukan kaki pada saat melakukan passing, tidak tepatnya perkenaan bola pada saat melakukan passing sehingga bola melenceng. Disisi lain yang mempunyai kemampuan masing-masing tersebut belum didukung oleh kondisi fisik yang berperan seperti: kekuatan, kecepatan, daya tahan dan elemen yang ikut berperan dalam pelaksanaan teknik dasar bolavoli.

Gambaran dari masalah diatas, perlu dilakukan penelitian. dalam hal ini penelitian di arahkan secara khusus tentang kemampuan siswa dalam melakukan servis atas, passing bawah, dan passing atas dalam permainan bolavoli.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka masalah dapat di indentifikasi sebagai berikut:

1. Servis atas/mengapung
2. Servis bawah
3. Passing atas

4. Passing bawah
5. Block
6. Smash
7. Dukungan elemen kondisi fisik (Kekuatan, kecepatan, daya tahan)

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan, maka perlu pembatasan masalah yaitu:

1. Teknik servis atas/mengapung.
2. Teknik passing bawah.
3. Teknik passing atas.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan yang ada yaitu:

1. Bagaimanakah kemampuan siswa SMAN 2 Bayang dalam melakukan teknik servis atas/mengapung?
2. Bagaimanakah kemampuan siswa SMAN 2 Bayang dalam melakukan teknik passing bawah?
3. Bagaimanakah kemampuan siswa SMAN 2 Bayang dalam melakukan teknik passing atas?

### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan latar belakang masalah dan perumusan masalah diatas, maka penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui kemampuan servis atas/mengapung bolavoli siswa kelas X SMAN 2 Bayang?
2. Untuk mengetahui kemampuan passing bawah bolavoli siswa kelas X SMAN 2 Bayang?
3. Untuk mengetahui kemampuan passing atas bolavoli siswa kelas X SMAN 2 Bayang?

### **F. Kegunaan Penelitian**

Adapun kegunaan penelitian ini diharapkan antara lain:

1. Sebagai masukan bagi Kepala Sekolah untuk lebih membantu meningkatkan sumber daya atlet demi kemajuan olahraga di Kabupaten Pesisir Selatan.
2. Guru Pendidikan Jasmani, sebagai bahan masukan dalam metode mengajar servis bawah bolavoli.
3. Pembaca, sebagai sumbangan buah pikiran terhadap dunia pendidikan dan menambah khasanah keilmuan penelitian khususnya pendidikan jasmani.
4. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar kesarjanaan Strata 1 (S1).



## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka dalam bab ini akan dikemukakan kesimpulan dan saran.

Adapun kesimpulan dan saran tersebut adalah:

#### **A. Kesimpulan**

Dari 24 orang siswa kelas X SMAN 2 Bayang dapat disimpulkan:

1. Siswa kelas X SMAN 2 Bayang memiliki kemampuan Servis atas dengan rata kemampuan servis siswa 33,25 pada klasifikasi Cukup.
2. Siswa kelas X SMAN 2 Bayang memiliki kemampuan Passing Bawah dengan rata kemampuan servis siswa 18,58 pada klasifikasi Cukup.
3. Siswa kelas X SMAN 2 Bayang memiliki kemampuan Passing Atas dengan rata kemampuan servis siswa 18 pada klasifikasi Cukup.

#### **B. Saran**

Adapun beberapa saran yang dapat dikemukakan yang ditujukan kepada yakni sebagai berikut:

1. Pelatih agar lebih:
  - a. Banyak memberikan latihan-latihan yang dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar bolavoli.
  - b. Kreatif dan aktif menciptakan bentuk-bentuk latihan teknik servis atas/mengapung, passing atas, dan passing bawah untuk meningkatkan kemampuan siswa.

2. Pemain, agar lebih disiplin dalam mengikuti latihan-latihan yang diberikan pelatih, sehingga kemampuan teknik bermain bolavoli lebih baik lagi.
3. Masyarakat sekitar SMAN 2 Bayang memberikan dukungan moril maupun materil sehingga prestasi pemain bolavoli di daerah ini dapat ditingkatkan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bachtiar (1999). *Pengetahuan Dasar Permainan Bolavoli*. Padang. FIK UNP.
- Beutelstahl, Dieter. 2005. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Erianti. (2004). *Buku Ajar Bola Voli*. Padang: FIK UNP.
- Kartono, Eddy. (2006). *Panduan Materi Pendidikan Jasmani*. Solo: Gita Kencana.
- Lufri. (2007). *Kiat Memahami Metodologi dan Melakukan Penelitian*. Penerbit UNP Press.
- PBVSJ. (2005). *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta
- Syafruddin. (2004). *Buku Ajar Bola Voli*. Padang: FIK UNP.
- Viera L Barbara (2004). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Yusuf A muri (1997) *Rumus Analisis Data*.
- Yunus, M (1992). *Olahraga Pilihan Bolavoli Jakarta*. Depdikbud. Dikti P2LTK.
- WWW.Scribd.Com/doc/66380867/*Penilaian\_Proses\_Teknik\_Dasar\_Permainan\_Bolavoli*.