

**PENGARUH MODEL PENDEKATAN BERMAIN TERHADAP
KETERAMPILAN TEKNIK *PASSING* PEMAIN SEPAKBOLA
BASOKA FC KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**AHMAD ZULFRI ANDRA
NIM. 1102840**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Pengaruh Model Pendekatan Bermain Terhadap Keterampilan Teknik *Passing* Pemain Sepakbola Basoka FC Kota Pariaman

Nama : Ahmad Zulfri Andra

NIM : 1102840

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2018

Disetujui Oleh:

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui
Pembimbing



Dra. Erianti, M.Pd
NIP 19620705 198711 2 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Ahmad Zulfri Andra
NIM : 1102840/2011

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

**Pengaruh Model Pendekatan Bermain Terhadap Keterampilan Teknik
Passing Pemain Sepakbola Basoka FC Kota Pariaman**

Padang , Agustus 2018

Tim Penguji

1. Ketua : Dra. Erianti, M.Pd
2. Anggota : Sepriadi, S.Si, M.Pd
3. Anggota : Drs. Yulifri, M.Pd

Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

SURAT EPERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir dengan judul “**Pengaruh Pendekatan Bermain terhadap Keterampilan Teknik *Passing* Pemain Sepakbola Basoka FC Kota Pariaman**” adalah asli, dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik Universitas Negeri Padang, maupun di perguruan tinggi lainnya;
2. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penilaian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dituliskan atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam kepastakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benar di dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini. Saksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2018
Yang Membuat pernyataan



AHMAD ZULFRI ANDRA
NIM. 1102840

ABSTRAK

Ahmad Zulfri Andra (1102840): Pengaruh Model Pendekatan Bermain Terhadap Keterampilan Teknik *Passing* Pemain Sepakbola Basoka FC Kota Pariaman

Masalah dalam penelitian ini yaitu keterampilan *passing* pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman belum baik sesuai dari observasi yang penulis lakukan di lapangan dan informasi dari pelatih. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh model pendekatan bermain terhadap keterampilan *passing* pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah *eksperimen*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola yang aktif berlatih dan bermain berjumlah sebanyak 28 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 28 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap keterampilan *passing*. Data dianalisis dengan menggunakan uji-t *dependent sample*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa: Terdapat pengaruh model pendekatan bermain secara signifikan terhadap keterampilan teknik *passing* pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman, dengan hasil analisis $t_{hitung} = 8,56 > t_{tabel} = 2,05$, dan diterima kebenarannya secara empiris, serta adanya peningkatan keterampilan teknik *passing* pemain tersebut sebesar 3,54 yang diperoleh dari nilai rata-rata hitung tes awal 15,71 dan tes akhir menjadi 19,25.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmad dan karunia-NYA. Sehingga peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Model Pendekatan Bermain Terhadap Keterampilan Teknik *Passing* Pemain Sepakbola Basoka FC Kota Pariaman” dapat diselesaikan sesuai dengan rencana dan berjalan dengan lancar.

Dengan penuh rendah hati dan disadari oleh peneliti menyebabkan berbagai hambatan dan rintangan, namun atas bantuan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, lewat lembaran ini peneliti sampaikan ucapan terima kasih :

1. Dr. Zalfendi, M.Kes, selaku dekan FIK Universitas Negeri Padang yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan studi
2. Drs. Zarwan, M.Kes, selaku ketua jurusan Pendidikan Olahraga atas bimbingan dan arahnya sehingga penyelesaian studi dapat diselesaikan dengan baik.
3. Dra. Erianti, M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Sepriadi, S.Si, M.Pd dan Drs. Yulifri, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Pengurus dan pelatih Basoka FC Kota Pariaman, yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di sekolah dan melibatkan siswa sebagai sampel penelitian ini.

6. Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan moril dan materil dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini. Semoga apa yang telah mereka berikan mendapatkan pahala dari Allah SWT.

Akhirnya terima kasih pada keluarga khususnya kedua orang tua ayahanda Syafri Syam dan ibunda Darnelis yang selalu memberi bantuan moral dan materi, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Semoga Skripsi ini bermanfaat untuk kemajuan pendidikan olahraga dimasa yang akan datang, khususnya pada Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Padang, Agustus 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Permainan Sepakbola	8
2. Pendekatan Bermain.....	9
3. Teknik Sepakbola	11
4. Teknik <i>Passing</i> (Mengoper).....	12
B. Kerangka Konseptual	17
C. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
D. Defenisi Operasional	20
E. Teknik Pengumpulan Data	20
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Teknik Analisa Data.....	23

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Deskripsi Data	25
1. Tes Awal Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	25
2. Tes Akhir Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	38
B. Uji Persyaratan Analisis	28
C. Uji Hipotesis.....	29
D. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Hasil Data Tes Awal Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	25
2. Distribusi Hasil Data Tes Akhir Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	27
3. Rangkuman Uji Normalitas Data.....	29
4. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Sepakbola	9
2. <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	14
3. <i>Passing</i>	15
4. Kerangka Konseptual.....	18
5. Posisi Pelaksanaan Tes dan Dinding Pantul <i>Passing</i> Dan Kontrol.....	22
6. Histogram Hasil Data Tes Awal Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	26
7. Histogram Hasil Data Akhir Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Model Pendekatan Bermain	36
2. Rekap Data Keterampilan Teknik <i>Passing</i>	40
3. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.....	41
4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	42
5. Foto Dokumentasi Penelitian	45

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola sebagai olahraga terpopuler di dunia dan banyak digemari rakyat Indonesia dan dalam kehidupan bangsa Indonesia bisa menjadi alat pemersatu bangsa. Perkembangan sepakbola di Indonesia mulai tertinggal dibandingkan dengan negara-negara yang sudah mulai menata sepakbolanya dengan baik dan berjenjang dengan pembinaan yang baik. Seperti Jepang yang telah melakukan pembinaan berjenjang mulai dari pembinaan usia dini yang sangat terprogram dan sistematis dengan kompetisi-kompetisi yang rutin yang mereka lakukan, sehingga dengan hal tersebut dapat menghasilkan pemain-pemain yang berkualitas dan dapat membawa prestasi bagi negara tersebut.

Berbanding terbalik dengan prestasi Indonesia pada saat sekarang ini, pada saat piala AFF 2010 Indonesia menjadi tuan rumah begitu juga di ajang Sea Games 2011, seluruh masyarakat Indonesia antusias menyaksikan. Tetapi, prestasi sepakbola Indonesia hanya mendapatkan posisi kedua. Namun, setelah 22 tahun Indonesia tidak mendapatkan gelar dalam kejuaraan sepakbola, akhirnya pada pelaksanaan turnamen AFF U-19 yang diadakan pada bulan September 2013, Timnas U-19 mampu mengukir prestasi dengan meraih juara pertama dalam turnamen tersebut, prestasi tersebut mampu mengangkat harkat dan martabat sepakbola bangsa Indonesia menuju kearah yang lebih baik.

Prestasi dalam Olahraga sepakbola bukanlah sesuatu yang bisa dengan mudah didapatkan, dibutuhkan pembinaan yang baik di seluruh wilayah Indonesia dari Sabang sampai Merouke. Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi ini sudah diatur sedemikian rupa dalam Undang-Undang Republik Indonesia No 3 Tahun (2005:14) Pasal 20 ayat 3 dan ayat 4 dinyatakan bahwa:

“Olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan (ayat 3). Pemerintah, pemerintah daerah, dan masyarakat berkewajiban menyelenggarakan, mengawasi dan mengendalikan kegiatan olahraga prestasi (ayat 4)”.

Dari kutipan di atas, maka jelaslah bahwa pemerintah daerah dan masyarakat mempunyai kewajiban untuk melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi. Hal ini tentunya dilaksanakan secara terencana, bekesinambungan atau berkelanjutan, di samping itu pembinaan dan pengembangan olahraga tersebut prosesnya perlu dilakukan pengawasan secara baik, sehingga kegiatannya dapat dikendalikan. Misalnya saja pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola yang banyak diminati oleh masyarakat Indonesia, mulai dari anak-anak, para remaja, sampai orang dewasa.

Perkembangan sepakbola di Provinsi Sumatera Barat cukup baik, hal ini dapat dilihat banyak terbentuk Sekolah Sepakbola dan klub –klub sepakbola, seperti yang ada di Kota Pariaman diantara Klub Basoka FC Kota Pariaman. Pemain ini berlatih di lapangan sepakbola Kurai Taji Kota Pariaman, Sejak mulai didirikan pada 16 September tahun 2011 dan terdaftar sebagai pembina pada PSSI Kota Pariaman tepatnya pada tanggal 24 Oktober

2011. Pemain Basoka FC telah banyak mengikuti pertandingan antar tingkat lokal, Kabupaten/Kota dan Provinsi, namun belum mendapatkan hasil yang memuaskan.

Permainan sepakbola adalah salah satu cabang olahraga prestasi, oleh sebab itu banyak orang masuk ke Sekolah-Sekolah Sepakbola (SSB) dan klub-klub sepakbola agar dia berprestasi dalam cabang olahraga sepakbola. Menurut Syafruddin (2011:75) yang dimaksud dengan prestasi dalam olahraga adalah “hasil upaya maksimal yang dicapai seseorang olahragawan (atlet atau sekelompok orang (tim/regu) dalam bentuk kemampuan dan keterampilan menyelesaikan tugas-tugas gerakan baik dalam kegiatan latihan maupun kompetisi dengan menggunakan parameter-parameter evaluasi yang jelas dan rasional”.

Sesuai dengan pendapat di atas, maka prestasi yang pernah diraih oleh pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman antara lain adalah Juara 1 pada 2015 dalam pertandingan Danone Cup usia 11-12, dan juara 2 pada pertandingan Irman Gusman Cup pada tahun 2016, dan juara 1 pertandingan Piala Walikota Pariaman tahun 2017, serta pada tahun yang sama pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman juara 2 dalam kejuaraan Minang Kabau Cup Kota Pariaman. Selanjutnya pada tahun 2018 kemaren dalam pertandingan Liga Walikota Cup Kota Pariaman kalah. Dari gambaran prestasi yang diraih oleh pemain sepakbola FC Kota Pariaman, jelaslah bahwa prestasi bermain sepakbola menurun. Pada hal pemain Basoka FC sudah melakukan latihan secara intensif, masa itu seharusnya pemain sudah terampil di dalam

menguasai bola dalam berbagai teknik bermain sepakbola seperti *control*, *dribbling*, *passing*, dan *shooting*. Dengan *control* pemain akan bisa dengan mudah menguasai bola sepenuhnya, dengan *dribbling* pemain bisa melewati lawan dengan bola dalam penguasaan, dengan *passing* pemain mampu menendang dan memberikan bola dengan tepat teman atau sasaran yang dituju, dan dengan *shooting* pemain bisa menempatkan dan menendang bola dengan tepat sasaran ke arah gawang.

Dari *pra survey* yang peneliti lakukan di Basoka FC, terlihat dari pemain yang berlatih masih banyak yang mempunyai keterampilan bermain sepakbola yang rendah. Seperti yang ditunjukkan pada saat melakukan gerakan-gerakan teknik dalam bermain yaitu kemampuan *dribbling* yang masih rendah, pelaksanaan *passing* yang belum tepat sasaran antar individu, dan akurasi dan kekuatan *shooting* yang masih rendah dan sering tidak mengarah ke gawang yang telah dimodifikasi untuk latihan, pelaksanaan *ball control* saat menerima bola dari sesama pemain masih jauh dari yang diharapkan. Dalam meningkatkan keterampilan bermain sepakbola diperlukan latihan yang efektif dan efisien, dan memilih metode atau cara yang dipakai untuk berlatih atau bermain.

Berdasarkan observasi di lapangan dan hasil wawancara penulis pada pelatih sepakbola Basoka FC Kota Pariaman, keterampilan *passing* pemain belum begitu baik. Hal ini terlihat pada saat pemain sedang melakukan latihan, keterampilan *passing* atau mengoper bola pada teman satu tim sering kurang akurat pada sasaran yang dituju, kadang-kadang *passing* yang dilakukan

terlalu lemah sehingga dengan mudah bola dirampas. Selanjutnya terlihat juga kegagalan pemain dalam melakukan *passing* disebabkan penguasaan bola belum baik, sehingga bola terkesan bola kurang dapat dikontrol dengan baik. Artinya untuk memiliki keterampilan *passing* dalam permainan sepakbola pemain harus mampu menguasai bola dengan baik.

Dari fenomena di atas, beberapa faktor dominan yang mempengaruhi keterampilan *passing* pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman antara lain adalah faktor penguasaan teknik *passing*, penggunaan metode latihan, metode bermain, model pendekatan latihan, model pendekatan bermain yang digunakan oleh pelatih belum diterapkan secara baik dalam meningkatkan keterampilan *passing*. Selanjutnya faktor kemampuan kondisi fisik, taktik dan mental pemain dalam bermain sepakbola, disiplin dan keseriusan pemain dalam mengikuti latihan juga dapat mempengaruhi keterampilan *passing* dalam permainan sepakbola.

Berdasarkan masalah yang telah dikemukakan sebelumnya, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh model pendekatan bermain terhadap keterampilan *passing* pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman. Penelitian ini sangat penting dilakukan karena apabila kondisi seperti ini dibiarkan maka Basoka FC Kota Pariaman tidak akan mampu membina dan menghasilkan keterampilan teknik bermain sepakbola yang berkualitas, khususnya untuk *passing*. Peneliti berharap dengan memberikan model pendekatan bermain keterampilan *passing* pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman dapat ditingkatkan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut maka banyak faktor yang diduga mempengaruhi rendahnya keterampilan teknik *passing* pemain sepak bola Basoka FC kota Pariaman yaitu

1. Metode pendekatan
2. Model pendekatan
3. Disiplin pemain
4. Kondisi fisik pemain
5. Taktik yang dimiliki pemain
6. Mental yang dimiliki pemain

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi yang telah dikemukakan di atas, banyaknya faktor yang dapat mempengaruhi keterampilan *passing* dalam bermain sepakbola dan keterbatasan peneliti, maka penelitian ini dibatasi hanya faktor model pendekatan bermain.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian yaitu sebagai berikut: “Apakah ada pengaruh model pendekatan bermain terhadap keterampilan teknik *passing* pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan tentang : Pengaruh model pendekatan bermain terhadap keterampilan teknik *passing* pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna dan dapat bermanfaat bagi:

1. Peneliti sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negri Padang.
2. Pelatih sebagai masukan gambaran tentang penguasaan teknik *passing* pemain dalam meningkatkan prestasi bermain sepakbola pada Basoka FC Kota Pariaman .
3. Pemain sepakbola Basoka FC Kota Pariaman sebagai gambaran dalam meningkatkan keterampilan teknik *passing* dalam bermain sepakbola nantinya.
4. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan sebagai bahan bacaan mahasiswa.
5. Peneliti selanjutnya sebagai pedoman dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam dengan karakteristik sampel yang berbeda.