

**KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLABASKET ANGGOTA CLUB
LARAKS BATUSANGKAR KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepelatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1)*



Oleh :

GUSTI WAHYUDI

1203467/2012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

JURUSAN KEPELATIHAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul Skripsi : Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket Anggota Club
Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar

Nama : Gusti Wahyudi
NIM : 1203467
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2017

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



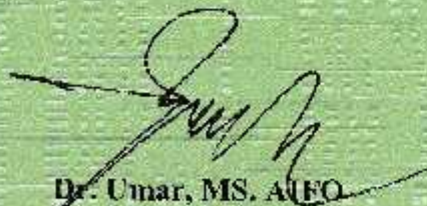
Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 19810726 200604 1 002

Pembimbing II,



Dr. Ronni Yenes, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850912 201404 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Umar, MS. AIFO
NIP. 19610615198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Gusti Wahyudi

NIM : 1203467/2012

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi didepan tim penguji
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Jurusan Kepeleatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Dengan judul

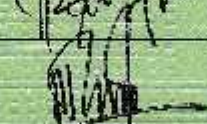




**Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket Anggota Club Laraks
Batusangkar Kabupaten Tanah Datar**

Padang, Februari 2017

Tim Penguji

- | | |
|---------------|--------------------------------|
| 1. Ketua | : Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd |
| 2. Sekretaris | : Dr. Ronni Yenes, S.Pd., M.Pd |
| 3. Anggota | : Dr. Adnan Fardi, M.Pd |
| 4. Anggota | : Dr. Donie, S.Pd., M.Pd |
| 5. Anggota | : Romi Mardela S.Pd., M.Pd |

Tanda Tangan

- | | |
|----|---|
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket Anggota Club Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar", adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari Pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2017



GUSTI WAHYUDI
NIM: 1203467/ 2012

ABSTRAK

Gusti Wahyudi (2017): Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket Anggota Club Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar. Skripsi: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini berawal dari kenyataan di Club Laraks Batusangkar bahwa anggota pemain yang mengikuti latihan bolabasket di Club Laraks belum memiliki keterampilan teknik dasar bolabasket yang begitu baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat tingkat keterampilan teknik dasar pemain bolabasket Club Laraks Batusangkar. Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota pemain bolabasket Club Laraks Batusangkar yang berjumlah 30 orang, yang terdiri dari 17 putra dan 13 putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap keterampilan teknik dasar bolabasket pemain yang terpilih menjadi sampel. Data dianalisis menggunakan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) keterampilan *dribbling* ditemukan 2 orang (7%) kategori baik sekali, 9 orang (30%) kategori baik, 8 orang (27%) kategori cukup, 11 orang (36%) kategori kurang dan tidak ada yang termasuk kategori kurang sekali. 2) keterampilan *passing* terdapat 1 orang (3%) yang termasuk kategori kurang sekali, 6 orang (20%) kategori kurang, 15 orang (50%) kategori cukup, 5 orang (17%) kategori baik dan 3 orang (10%) kategori baik sekali. 3) keterampilan *shooting* terdapat 4 orang (13%) yang termasuk dalam kategori baik sekali, 7 orang (23%) yang termasuk kategori baik, kategori cukup ada 11 orang (37%), kategori kurang ada 6 orang (20%) dan terdapat 2 orang (7%) kategori kurang sekali. 4) keterampilan teknik dasar (*dribbling*, *passing*, *shooting*) secara keseluruhan terdapat 4 orang (13%) kategori baik sekali, dan 7 orang (24%) dalam kategori baik, 9 orang (30%) kategori cukup, 9 orang (30%) dalam kategori kurang, dan terdapat 1 orang (3%) kategori kurang sekali.

KATA PENGANTAR



Puji Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi tentang “**Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket Anggota Club Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar**”.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Roma Irawan, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing I sekaligus Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Bapak Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Adnan Fardi, M.Pd, Dr. Donie, S.Pd, M.PD dan Romi Mardela, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, dan koreksi serta penyempurnaan dalam Skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP) yang telah menyetujui surat-surat izin penelitian.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan secara Administratif kepada peneliti selama peneliti mengikuti perkuliahan.

7. Kedua orang tua tercinta Warto, BA (Alm) dan Marnis yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Serta keluarga besar dan saudara – saudara peneliti yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepada peneliti baik moril maupun materil.
8. Para pelatih dan asisten pelatih Bolabasket Club Laraks Batusangkar yang telah memberikan izin penelitian berserta saran.
9. Para Anggota pemain Bolabasket Club Laraks Batusangkar yang telah bersedia sebagai sampel pada penelitian.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, Februari 2017

Gusti Wahyudi

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Masalah	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. KERANGKA TEORI	
A. Kajian Teori	7
1. Permainan Bolabasket.....	7
2. Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket.....	11
3. <i>Dribbling</i> (menggiring bola).....	14
4. <i>Passing</i> (mengoper bola).....	21
5. <i>Shooting</i> (menembak bola)	28

B. Kerangka Konseptual	34
C. Pertanyaan Penelitian	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Defenisi Operasional	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Jenis dan Sumber Data	39
E. Teknik Pengumpulan data.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
1. Keterampilan <i>Dribble</i>	51
2. Keterampilan <i>Passing</i>	52
3. Keterampilan Shooting.....	54
4. Keterampilan teknik dasar (<i>dribble,passing,shooting</i>)	55
B. Pembahasan	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bolabasket	10
2. Ukuran papan pantul	11
3. Teknik dribbling	15
4. <i>Low Dribble</i>	16
5. <i>Power Dribble</i>	16
6. <i>Speed Dribble</i>	17
7. <i>Crossover dribble</i>	18
8. <i>Head and shoulders move</i>	18
9. <i>Reverse/spin dribble</i>	19
10. <i>Back Dribble</i>	19
11. <i>Behind the back dribble</i>	20
12. <i>Between the legs dribble</i>	20
13. <i>Chest pass</i>	24
14. <i>Bounce pass</i>	26
15. <i>Over head pass</i>	27
16. <i>One hand set shoot</i>	30
17. <i>Jump shoot</i>	30
18. <i>Hook shoot</i>	31
19. <i>Lay-up shoot</i>	32
20. Tembakan dua tangan di atas kepala	33
21. Kerangka konseptual	35
22. Lintasan pelaksanaan tes dribbling	45
23. Daerah sasaran untuk melempar	46
24. Tempat pelaksanaan tes menembak	49
25. Histogram keterampilan <i>dribble</i>	52
26. Histogram keterampilan <i>passing</i>	53
27. Histogram keterampilan <i>shooting</i>	54
28. Histogram keterampilan teknik dasar	56

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1. Daftar Pemain Club Laraks Batusangkar	39
2. Format penilaian tes keterampilan	43
3. Format Penilaian Keterampilan <i>Dribble</i> Bolabasket	44
4. Format Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Bolabasket	46
5. Format Penilaian Keterampilan <i>Shooting</i> Bolabasket	48
6. Distribusi frekuensi keterampilan <i>dribbling</i> bolabasket	51
7. Distribusi frekuensi keterampilan <i>passing</i> bolabasket	53
8. Distribusi frekuensi keterampilan <i>shooting</i> bolabasket	54
9. Distribusi frekuensi keterampilan teknik dasar (<i>dribbling, passing, shooting</i>) .	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data mentah judgement terhadap <i>dribbling</i>	64
2. Data mentah judgement terhadap <i>passing</i>	65
3. Data mentah judgement terhadap <i>shooting</i>	66
4. Data nilai proses + nilai produk <i>dribble</i> responden	67
5. Data nilai proses + nilai produk <i>passing</i> responden	68
6. Data nilai proses + nilai produk <i>shooting</i> responden.....	69
7. Data hasil teknik dasar responden.....	70

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Peranan olahraga dalam peningkatan kesehatan badan dan pembinaan prestasi semakin lama semakin memegang peranan penting. Dengan olahraga keharuman nama bangsa dapat ditingkatkan. Semua negara mencoba meningkatkan prestasi olahraganya untuk dapat ikut serta dalam pertandingan- pertandingan olahraga bertaraf internasional.

Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional BAB II Pasal 4 (2005:6) berbunyi : “Keolahragaan nasional bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi...”.Oleh karena itu, olahraga sangat dianjurkan sekali untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh. Di samping itu dengan berolahraga kita juga bisa berprestasi. Maka perlu ditingkatkan latihan secara teratur untuk tercapainya prestasi yang membanggakan.

Peningkatan prestasi dalam setiap cabang olahraga merupakan sesuatu hal yang diperbincangkan dan dipermasalahkan sepanjang hidup manusia, bahkan selama olahraga itu dikenal sebagai kebutuhan hidup. Peningkatan prestasi olahraga bersifat progresif , artinya setiap fase waktu selalu berubah dan cenderung meningkat seiring perkembangan ilmu

pengetahuan dan teknologi, hal yang sama juga terjadi pada cabang olahraga bolabasket.

Permainan bolabasket merupakan salah satu cabang olahraga yang cukup populer di dunia, hal ini dapat dilihat dari banyaknya klub-klub bolabasket baik yang dikelola secara amatir maupun profesional. Salah satu cabang olahraga yang digemari oleh masyarakat umum khususnya kaum muda adalah bolabasket. Bolabasket merupakan permainan dengan gerakan yang kompleks yaitu gabungan dari jalan, lari dan lompat serta unsur kekuatan, kecepatan, ketepatan, kelentukan, keseimbangan dan lain-lain.

Untuk menjadi seorang atlet bolabasket yang baik, setiap atlet harus menguasai teknik-teknik dasar permainan bolabasket. Karena semakin baik seorang atlet dapat menguasai teknik-teknik dasar tersebut, maka semakin besar kemungkinan untuk sukses dalam mencapai kemenangan. Menurut Madri M (2012:1) “Pada bolabasket, semakin baik seorang atlet dapat melakukan berbagai teknik yang mendasari permainan seperti *dribbling*, *shooting*, *passsing* dan sebagainya, semakin memiliki peluang untuk sukses”

Adapun kemampuan teknik bolabasket menurut Sodikoen (1992:48) adalah “teknik melempar dan menangkap, teknik menggiring bola, teknik menembak, teknik gerakan berporos, teknik *lay up* dan teknik *rebound*”.

Dari beberapa teori yang ada, Wissel (2000:2) menyatakan “Teknik dasar dalam bolabasket mencakup *dribbling*, *shooting*, *passing* dan *catching*, *footwork*, *rebound*, bergerak dengan bola, bergerak tanpa bola, menyerang dan bertahan”. Menurut Fardi (1999:24) teknik dasar bolabasket mencakup:

“melempar dan menangkap, menggiring (*dribbling*), menembak (*shooting*), berlari (*start*) dan berhenti (*stop*), penguasaan tubuh (*body control*), memeros (*pivoting*), dan menjaga lawan (*guarding*). Berdasarkan pendapat di atas, permainan bolabasket merupakan suatu olahraga yang membutuhkan sejumlah teknik dasar yang harus dikuasai untuk dapat memainkannya.

Berdasarkan pengamatan dan observasi yang penulis lakukan di club Laraks Batusangkar yaitu terhadap para pemain yang ikut latihan bolabasket di club Laraks. Ternyata kemampuan teknik dasar bolabasket belum mereka kuasai dengan baik, terlihat seperti cara mereka melakukan *dribbling* dengan kedua tangan yang tegang dan tidak relax, badan yang tidak dicondongkan kedepan. Sehingga sulit untuk menjinakkan bola karena tidak mengikuti Bergeraknya bola dengan jari-jari dan pergelangan tangan yang tidak relax. Artinya para pemain belum begitu mampu melakukan *dribbling* dengan cara yang benar.

Selanjutnya penulis juga mengamati secara langsung dilapangan ketika pemain melakukan teknik *passing* yang meliputi *chest pass*, *bounce pass*, *over head pass*. Kesalahan yang sering dilakukan pada *chest pass* pemain dalam keadaan sikap berdiri juga belum relax. Bola yang seharusnya dipegang dengan jari-jari, biasanya dipegang dengan telapak tangan saja atau dengan telapak jari saja (telapak tangan tidak menyentuh bola). Kesalahan juga tampak pada saat pemain melakukan *over head pass* bola berada dibelakang kepala, seharusnya diatas dan agak kebelakang dari kepala. Saat melakukan *bounce*

pass pemain banyak melakukan putaran bola sehingga mengakibatkan tolakan (pantulan) yang salah.

Pemain juga melakukan kesalahan saat melakukan *shooting* yaitu pada saat menembak letak bola terlalu berada di atas kepala atau belakang kepala dan bola tidak ditolakkan..

Berdasarkan kenyataan yang penulis temukan dilapangan seperti yang telah diuraikan diatas, maka penulis beranggapan bahwa sebagian besar pemain belum memiliki keterampilan teknik dasar bola basket dengan baik, padahal teknik dasar ini sangat penting bagi pemain bolabasket. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis berkeinginan untuk melakukan suatu penelitian tentang teknik dasar bola basket tersebut dengan mengangkat judul “Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket Anggota Club Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dikemukakan identifikasi masalah yaitu penguasaan terhadap teknik dasar bolabasket, meliputi menggiring (*dribbling*), mengoper (*passing*), menembak (*shooting*), memoros (*pivot*), penguasaan tubuh (*body control*), *footwork*, dan *ball handling*.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, banyak jenis teknik dalam permainan bolabasket, dan terbatas nya waktu yang tersedia, maka pembatasan masalah yang dibatasi adalah mengetahui teknik-teknik dasar bolabasket yaitu :

1. *Dribbling*
2. *Passing*
3. *Shooting*

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah diatas agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu dirumuskan masalah yang akan diteliti yaitu :

1. Bagaimanakah tingkat keterampilan *dribbling* yang dimiliki pemain bolabasket Club Laraks Batusangkar ?
2. Bagaimanakah tingkat keterampilan *passing* yang dimiliki pemain bolabasket Club Laraks Batusangkar ?
3. Bagaimanakah tingkat keterampilan *shooting* yang dimiliki pemain bolabasket Club Laraks Batusangkar ?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk melihat tingkat keterampilan *dribbling* yang dimiliki oleh pemain Club Laraks Batusangkar
2. Untuk melihat tingkat keterampilan *passing* yang dimiliki oleh pemain Club Laraks Batusangkar

3. Untuk melihat tingkat keterampilan *shooting* yang dimiliki oleh pemain Club Laraks Batusangkar

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi :

1. Peneliti sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Pelatih sebagai masukan, dalam memberikan latihan teknik dasar bolabasket
3. Pemain sebagai gambaran tentang kemampuan teknik dasar bola basket yang nantinya dapat ditingkatkan lagi.
4. Peneliti selanjutnya sebagai bahan referensi dalam penelitian yang relevan dalam mengembangkan keilmuan.
5. Pembaca sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan dalam ilmu pendidikan olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Unveristas Negeri Padang.
6. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan mahasiswa

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang telah diuraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut :

1. Keterampilan *dribbling*, ditemukan 2 orang (7%) kategori baik sekali, 9 orang (30%) kategori baik, 8 orang (27%) kategori cukup, 11 orang (36%) kategori kurang dan tidak ada yang termasuk kategori kurang sekali. Artinya dari 30 orang sampel, sebagian sampel masih memiliki keterampilan *dribbling* yang rendah.
2. Keterampilan *passing*, terdapat 1 orang (3%) yang termasuk kategori kurang sekali, 6 orang (20%) kategori kurang, 15 orang (50%) kategori cukup, 5 orang (17%) kategori baik dan 3 orang (10%) kategori baik sekali. Artinya sebagian dari sampel masih memiliki keterampilan *passing* yang masih rendah.
3. Keterampilan *shooting* terdapat 4 orang (13%) yang termasuk dalam kategori baik sekali, 7 orang (23%) yang termasuk kategori baik, kategori cukup ada 11 orang (37%), kategori kurang ada 6 orang (20%) dan terdapat 2 orang (7%) kategori kurang sekali. Artinya sebagian dari sampel masih memiliki kemampuan *shooting* yang rendah.
4. Keterampilan teknik dasar (*dribbling*, *passing*, *shooting*) secara keseluruhan terdapat 4 orang (13%) kategori baik sekali, dan 7 orang (24%) dalam

kategori baik, 9 orang (30%) kategori cukup, 9 orang (30%) dalam kategori kurang, dan terdapat 1 orang (3%) kategori kurang sekali. Artinya secara keseluruhan teknik dasar bolabasket yang dimiliki oleh pemain bolabasket Club Laraks masih rendah.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan diatas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu :

1. Untuk pemain bolabasket Club Laraks Batusangkar disarankan untuk serius melakukan latihan teknik dasar seperti *dribble*, *passing* dan *shooting*. Karena ketiga teknik dasar tersebut sangat penting dikuasai oleh pemain bolabasket agar dapat meraih prestasi.
2. Bagi pelatih hendaknya memberikan masukan mengenai hal-hal yang dapat meningkatkan teknik dasar atlet terutama seperti *dribbling*, *passing* dan *shooting*. Program latihan dibuat sedemikian rupa agar teknik dasar seperti *dribble*, *passing* dan *shooting* yang diharapkan dapat dimiliki oleh pemain Club Laraks Batusangkar
3. Untuk peneliti selanjutnya hendaknya agar bisa melakukan penelitian yang lebih mendalam pada pemain bolabasket Club Laraks Batusangkar

DAFTAR PUSTAKA

- Amber Vic. (2005). *Petunjuk untuk pelatih dan pemain*, Bandung : CV.PIONIR JAYA
- Buku Panduan. (2014). *Penulisan Tugas Akhir/Skripsi*. Padang : UNP
- Erianti. (2011). *Buku Ajar Bolavoli*, Padang: FIK UNP: Sukabina Press
- Fardi, Adnan. (1999). *Bolabasket Dasar*, Padang : FIK UNP
- Hartyani, Zolt.(2006). *Bola basket untuk semua*. Jakarta : PERBASI
- Kosasih, Danny. (2008). *Fundamental Basketball*, Semarang : Karangturi Media
- M, Madri. (2012). *The Basic Learning Basketball Technique*. Padang: Sukabina Press.
- Oliver, Jon. (2007). *Dasar-dasar Bolabasket*, Bandung : Human Kinetics
- Sodikun, Imam. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket*, Padang : IKIP Padang
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : CV. Alfabeta
- Sumber: <http://tutorialbasket.blogspot.com>. Tanggal Akses 5 September 2016
- Sumber: <https://www.google.co.id>. Tanggal Akses 5 September 2016
- Sumber: <http://jordansportsia2.weebly.com>. Tanggal akses 5 September 2016
- Undang-Undang Negara Republik Indonesia No.3 (2005). Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta. Menpora
- Wissel, Hall. (2000). *Bola basket dilengkapi Program pemahaman Teknik dan Taktik*. Terjemahan Bagus Pribadi. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.