

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK SEPAKBOLA BAGI  
ANAK USIA REMAJA PADA KLUB SEPAKBOLA GARUDA  
FC KECAMATAN PADANG GELUGUR KABUPATEN  
PASAMAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**  
**GERRY ZAIN ASTSAURI NST**  
**Nim: 1206791**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2019**

## **PERSETUJUAN SKRIPSI**

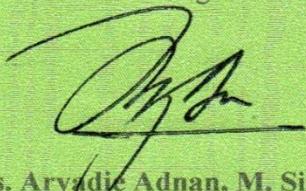
### **TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK SEPAKBOLA BAGI ANAK USIA REMAJA PADA KLUB SEPAKBOLA GARUDA FC KECAMATAN PADANG GELUGUR KABUPATEN PASAMAN**

Nama : Gerry Zain Astsauri NST  
NIM : 1206791  
Program studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 03 November 2019

Disetujui Oleh:

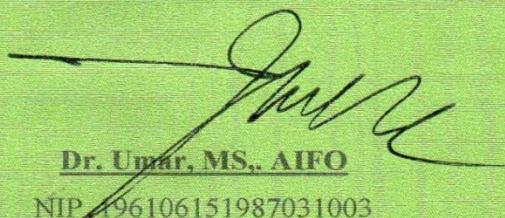
Pembimbing



Drs. Aryadic Adnan, M. Si

NIP. 195810201984031003

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS., AIFO  
NIP. 96106151987031003

## **PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Dinyatakan lulus telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Jurusan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan,  
Universitas Negeri padang

Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Sepakbola Bagi Anak Usia Remaja Pada Klub Sepakbola Garuda Fc Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman

Nama : Gerry Zain Astsauri NST

NIM : 1206791

Jurusan/Prodi : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 03 Januari 2019

Tim Penguji,

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Aryadie Adnan, M.Si

1.



2. Anggota : Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd, Kons

2.



3. Anggota : Vega Soniawan, S.Pd, M.Pd

3.



---

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Gerry Zain Astsauri NST

NIM/BP : 1206791

Jurusan/Prodi : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Sepakbola Bagi Anak Usia  
Remaja Pada Klub GARUDA FC Kecamatan Padang Gelugur  
Kabupaten Pasaman

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab, sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak paksaan.

Padang, 03 Januari 2019

Saya yang menyatakan,



Gerry Zain Astsauri NST

NIM/BP. 1206791/2012

## **ABSTRAK**

### **Gerry Zain Astsauri NST (2012) : Tinjauan Keterampilan Teknik Sepakbola Bagi Anak Usia Remaja Pada Klub Sepakbola GARUDA FC Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman**

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi di Klub Sepakbola Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman, bahwa menurunnya prestasi pemain Sepakbola Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman disebabkan para pemain sulit untuk menguasai keterampilan teknik sepakbola seperti *shooting*, *dribbling*, *passing* dan *long passing* dan lemahnya penguasaan bola sehingga memudahkan lawan untuk merebut bola. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Keterampilan Teknik Sepakbola Pada Pemain Klub Sepakbola Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman yang berkaitan dengan *shooting*, *dribbling*, *passing* dan *long passing*.

Populasi penelitian ini pemain yang aktif mengikuti latihan di Klub Sepakbola Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman berjumlah 54 orang, dimana teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Purposive Sampling* sehingga diperoleh sampel adalah kelompok usia 14 sampai 18 tahun yang berjumlah 27 orang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *statistik deskriptif (tabulasi frekuensi)*, Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur masing-masing keterampilan teknik sepakbola. Menendang bola (*Shooting*) dengan tes sepak sasaran, tes menggiring bola melalui tes menggiring bola (*dribbling*), tes *passing* dan mengontrol bola (*passing*) melalui tes *passing* dan kontrol bola, tes umpan lambung (*long passing*) melalui tes *accuracy passing*.

Dari hasil penelitian dapat diperoleh hasil : “Rata-rata nilai tingkat keterampilan teknik sepakbola pemain Klub Sepakbola Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman yang dilihat dari segi : (1) Teknik menendang bola (*Shooting*) diperoleh rata-rata nilai 7,8 yang kategorinya sangat kurang, (2) Teknik menggiring bola (*dribbling*) diperoleh rata-rata nilai 14,94 yang kategorinya sedang, (3) Teknik *passing* diperoleh rata-rata nilai 14,37 yang kategorinya baik, (4) Teknik *long passing* diperoleh rata-rata nilai 26,62 yang kategorinya sedang, kemudian ditentukan rata-rata nilai keterampilan teknik sepakbola klub Garuda FC melalui penjumlahan data hasil tes yang terdapat nilainya *inversi* kemudian *dikonversi* kedalam nilai *T-Score* diperoleh rata-rata nilai 50,011 yang kategorinya sedang”.

**Kata Kunci : Keterampilan Teknik Sepakbola**

## KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia –Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul, **“Tinjauan Keterampilan Teknik Sepakbola Bagi Anak Usia Remaja Pada Klub Sepakbola GARUDA FC Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman”** Adapun salah satu tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof.Drs. H.Ganefri, M.Pd, Ph.D., selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Negeri Padang pada Fakultas Ilmu Keolahragaan.

2. Bapak Dr. Zalfendi, M.Kes. AIFO, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas ini.
3. Ibu Dr. Umar, MS., AIFO , selaku Ketua Jurusan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan dan bimbingan dalam menyelesaikan sudi.
4. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd, selaku sekretaris jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Drs. Aryadie Adnan, M.Si, selaku pembimbing yang telah memberikan sumbangan pikiran dan bimbingan, mulai dari pembuatan proposal penelitian ini.
6. Bapak Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd, Kons dan bapak Vega Soniawan, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji.
7. Bapak dan Ibu Dosen/staf pengajar Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakutas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penulisan Proposal sampai Penelitian ini siap dilaksanakan.
8. Bapak dan Ibu karyawan/tata usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan Univesitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan, pelayanan dan memfasilitasi peneliti sehingga Peneitian ini selesai dilaksanakan.
9. Kepada ke 2 orang tua ku tercinta, dan saudara-saudari semua atas segala kasih sayang dan do'a yang selalu tercurah kepada peneliti dan memberikan dorongan moril maupun materil sepanjang waktu.

10. Kepada bapak pelatih Ahmad Syahlan beserta Staf pembantu penelitian dan kepada pemain sepakbola dari Klub GARUDA FC yang telah memberikan waktunya untuk dapat berperan dalam penelitian ini.
11. Seluruh rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
12. Adek Yola Marlina Hasibuan yang bersedia meminjamkan Laptop miliknya agar penelitian ini berlanjut.
13. Kepada abang Timbul Tappubolon, Ciak Ronal Hasiolan Harahap, Wak Gunawan Siregar yang bersedia memberi tumpangan saat pengerajan skripsi.
14. Kepada Tunggane Adam Simbolon yang telah bersedia membantu saat pengambilan data.
15. Barisan para Mantan.

Terima kasih yang teristimewa pada keluarga dan seluruh sahabat tersayang yang selalu membantu dalam susah maupun senang dan selalu mendo'akan serta memberikan bantuan moral, moril dan materi sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Atas segala bantuan, bimbingan dan pengorbanan tersebut diatas, semoga mendapat berkah dari Allah SWT. Amin-amin ya rabbal'alamin.

Padang, 03 Januari 2019

Gerry Zain Astsauri NST

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	i
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ii
<b>DAFTAR ISI.....</b>	v
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	vii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasn Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	9
1. Pengertian Sepakbola .....	9
2. Teknik Dasar Sepakbola .....	13
a. <i>Passing</i> .....	15
b. <i>Dribbling</i> .....	22
c. <i>Shooting</i> .....	26
d. <i>Long passing</i> .....	29
B. Penelitian yang Relevan .....	31

C. Kerangka Konseptual .....	32
D. Pertanyaan Penelitian .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Devenisi Operasional .....	36
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisis Data.....	44

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data .....	45
B. Analisis Data .....	47
C. Peambahanan .....	56

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59

**DAFTAR PUSTAKA .....** 61

**LAMPIRAN .....** 62

## **DAFTAR GAMBAR**

1.	<i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	16
2.	<i>Passing</i> Menggunakan Punggung Sepatu .....	17
3.	<i>Passing</i> Menggunakan <i>Drop Pass</i> .....	18
4.	<i>Passing</i> Menggunakan Gerakan Lari <i>Over Lap</i> .....	19
5.	<i>Passing Give and Go</i> .....	20
6.	<i>Dribbling</i> Dengan Sisi Kaki Bagian Dalam.....	22
7.	<i>Dribbling</i> Dengan Sisi Kaki Bagian Luar.....	23
8.	<i>Dribbling</i> Dengan Kura-kura Kaki .....	24
9.	<i>Shooting</i> .....	28
10.	<i>Long Passing</i> .....	29
11.	Kerangka Konseptual.....	32
12.	Tes Sepak .....	36
13.	Lintasan Tes Menggiring Bola.....	39
14.	<i>Passing Control</i> .....	40
15.	<i>Passing Accuracy</i> .....	42
16.	Diagram Frekuensi Keterampilan <i>Shoting</i> Sepakbola Garuda FC.....	46
17.	Diagram Frekuensi Keterampilan <i>Dribbling</i> Garuda FC.....	48
18.	Diagram Frekuensi Keterampilan <i>Passing</i> Garuda FC.....	50
19.	Diagram Frekuensi Keterampilan <i>Long Passing</i> Garuda FC.....	52
20.	Diagram Frekuensi Keterampilan Teknik Garuda FC .....	54

## **DAFTAR TABEL**

1. Populasi Penelitian.....	34
2. Sampel Penelitian.....	34
3. Skala Nilai Untuk Lima Kategori .....	43
4. Keterampilan Teknik <i>Shoting</i> .....	45
5. Keterampilan Teknik <i>Dribling</i> .....	46
6. Keterampilan Teknik <i>Passing</i> .....	46
7. Keterampilan Teknik <i>Long Passing</i> .....	47
8. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Shoting</i> Garuda FC .....	48
9. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Dribling</i> Garuda Fc.....	49
10. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Passing</i> Garuda Fc .....	51
11. Distribusi Frekuensi Keterampilan <i>Long Passing</i> Garuda Fc.....	53
12. Distribusi frekuensi Tingkat Keterampilan Teknik Sepakbola GFC .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1.	Siswa SSB Garuda FC Usia 14-18 Tahun .....	62
2.	Data Mentah Tes Keterampilan Teknik <i>Shooting</i> Garuda FC .....	63
3.	Data Mentah Tes Keterampilan Teknik <i>Dribling</i> Garuda FC .....	64
4.	Data Mentah Tes Keterampilan Teknik <i>Passing</i> Garuda FC.....	65
5.	Data Mentah Tes Keterampilan Teknik <i>Long Passing</i> Garuda FC .....	66
6.	Data Tes Keterampilan Teknik <i>Shoting</i> Garuda Fc .....	67
7.	Data Tes Keterampilan Teknik <i>Dribling</i> Garuda Fc.....	68
8.	Data Tes Keterampilan Teknik <i>Passing</i> Garuda Fc.....	69
9.	Data Tes Keterampilan Teknik <i>Long Passing</i> Garuda Fc.....	70
10.	Nilai T-Score Data Hasil Tes Keterampilan Teknik Garuda Fc .....	71
11.	Norma Penilaian.....	72
12.	Dokumentasi Penelitian .....	73
13.	Surat Izin Penelitian .....	77
14.	Surat Balasan Garuda FC.....	78

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Sepakbola adalah permainan untuk mencari kemenangan. Dimana menurut FIFA Laws of the Game, kemenangan ditentukan dengan cara cetak gol lebih banyak daripada kebobolan (Danurwindo dkk, 2017:14). Sepakbola dinyatakan permainan universal karena merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan mendapat perhatian di seluruh dunia, hal ini terbukti dengan banyaknya klub dan tempat pelatihan yang muncul baik di tingkat anak-anak, remaja, dan dewasa. Perkembangan sepakbola pada saat ini telah banyak mengalami perubahan dari berbagai bentuk baik peraturan maupun permainan sepakbola itu sendiri serta menuntut kemampuan sangat tinggi dari seseorang pemain sepakbola agar mencapai prestasi yang optimal.

Untuk mempermudah tercapainya prestasi olahraga yang tinggi, pemerintah saat sekarang ini sangat berperan aktif dalam meningkatkan prestasi dalam berbagai cabang olahraga dengan cara melakukan pembinaan dan pengembangan dari pusat sampai ke daerah. hal ini seperti yang dibunyikan dalam UU RI NO. 3 Tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional BAB VII Pasal 21 ayat 3 yaitu: “Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi”.

Di Sumatera Barat sepakbola banyak menyita perhatian kalangan muda dan anak-anak, hingga banyak berdiri klub-klub, sekolah sepakbola, dan tempat pelatihan sepakbola yang tersebar dari kota sampai kedaerah-daerah yang nantinya akan muncul bibit-bibit berpotensi dan berkualitas. Kabupaten Pasaman timur juga tidak mau ketinggalan dengan kota-kota lain dalam membina pemain sejak usia dini dan muda, terbukti dengan banyaknya tempat pelatihan pemain sepakbola di Kabupaten Pasaman Timur yang salah satunya Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur.

Garuda FC adalah salah satu wadah tempat pembinaan sepakbola yang ada di Kabupaten Pasaman Timur sebagai rangkaian pembinaan yang diharapkan oleh PSSI, dan telah banyak mengikuti berbagai turnamen baik tingkat Kabupaten maupun tingkat Provinsi. Para pengurus dan pelatih juga telah memiliki sertifikat atau lisensi melatih yang diakui oleh PSSI. Garuda FC terlatak di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman. Garuda FC ini diharapkan terus melahirkan bibit-bibit sepakbola kebanggaan Pasaman maupun Sumatera Barat.

Menurut Syafrudin (1992:22) bahwa pencapaian prestasi atlet ditentukan oleh dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari potensi yang ada pada diri atlet atau orang yang berlatih seperti kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Yang mana kondisi fisik merupakan unsur penting dan menjadi dasar dalam prngrmbangan teknik, taktik maupun strategi dalam bermain sepakbola. Sedangkan taktik merupakan kecakapan rohaniah atau kecakapan berfikir dalam melakukan kegiatan olahraga untuk mencapai kemenangan. Kemudian teknik dasar yang merupakan salah satu

“pondasi” bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Selanjutnya mental yang merupakan kemampuan stabilitas emosional, penalaran, motivasi, keyakinan dan kemauan yang tinggi Sementara dari faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar diri atlet itu sendiri seperti sarana dan prasarana, pelatih, guru olahraga, dana, organisasi, iklim, keluarga, makanan yang bergizi dan sebagainya.

Di samping faktor-faktor yang di jelaskan diatas, prestasi atlet sepakbola juga ditentukan oleh bakat dan motivasi dari atlet itu sendiri, program dan metode latihan serta usaha pembinaan yang teratur dan berlanjut dalam pembinaan yang diarahkan kepada pencapaian keberhasilan bermain sepakbola dan peningkatan prestasi.

Teknik dasar merupakan suatu komponen yang sangat menentukan dalam olahraga sepak bola, dengan adanya teknik dasar yang baik maka akan mempengaruhi jalannya permainan sepakbola. Teknik dasar merupakan salah satu “pondasi” bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Seluruh kegiatan dalam bermain dilakukan dengan gerakan-gerakan, baik gerakan yang dilakukan dengan bola maupun gerakan tanpa bola. Dengan demikian, gerakan-gerakan dalam permainan sepakbola semata-mata melibatkan pemain dan bola. Pada saat bermain, pemain yang mengolah bola hanya satu orang, sedangkan pemain yang lain akan melakukan gerakan, baik pemain menyerang maupun pemain bertahan.

Bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepakbola harus dapat melakukan gerakan-gerakan dan teknik dasar permainan sepakbola. Teknik dasar dalam permainan sepakbola terbagi dua yaitu teknik dasar dengan bola dan tanpa bola. Untuk meningkatkan mutu pemain profesional atau pemain berprestasi masalah teknik dasar ini merupakan salah satu syarat mutlak. Tidak mungkin seseorang pemain dapat berprestasi jika tidak dapat berlari dengan kencang, melompat dengan sempurna, melakukan tackling, menendang dengan keras dan jitu, menahan dan mengontrol bola dengan sempurna, serta menggiring bola dengan baik.

Berdasarkan faktor yang mempengaruhi teknik dasar dalam permainan sepakbola, maka sebaiknya pembina atau pelatih lebih memfokuskan kepada pengajaran teknik dasar dalam setiap latihan seperti melatih komponen-komponen teknik dasar supaya lebih baik. Jika pemain sepakbola dapat melakukan teknik dasar yang baik maka akan berdampak dengan meningkatnya prestasi dalam sebuah tim.

Berdasarkan pengamatan ke lapangan yang dilakukan pada bulan Agustus 2018 terhadap pelaksanaan latihan serta wawancara langsung dengan pelatih Garuda FC yang bernama Ahmad Syahlan, diperoleh informasi bahwa prestasi sepakbola Garuda FC menurun yang terlihat dari pertandingan kompetisi yang diikuti tiga tahun terakhir. Garuda FC tahun 2016 bulan Februari pada saat mengikuti kompetisi Garuda CUP II memperoleh peringkat II, Garuda FC tahun 2016 bulan Juni pada saat mengikuti kompetisi Dinamo CUP III memperoleh kekalahan di perempat final, Garuda FC tahun 2016 bulan Oktober pada saat

mengikuti kompetisi Tanjung Aro CUP II memperoleh kekalahan di semi final, Garuda FC tahun 2017 bulan Januari pada saat mengikuti pertandingan Panti Putra CUP I memperoleh kekalahan di perempat final, Garuda FC tahun 2017 bulan April pada saat mengikuti kompetisi Garuda CUP III memperoleh kekalahan di semi final. Garuda FC tahun 2017 bulan September pada saat mengikuti kompetisi Tanjung Aro CUP III memperoleh kekalahan di perempat final, Garuda FC tahun 2018 bulan Februari pada saat mengikuti kompetisi Sungai Raya CUP II memperoleh kekalahan di perempat final, Garuda FC tahun 2018 bulan Agustus pada saat mengikuti pertandingan OPEL CUP I memperoleh kekalahan di 16 besar.

Turunnya prestasi Garuda FC dari beberapa pertandingan terakhir disebabkan oleh kurangnya kondisi fisik para pemain yang mempengaruhi teknik dan taktik bermain yang diterapkan pelatih tidak terlaksana dengan baik. Hal ini terlihat dari beberapa latihan dan pertandingan yang diamati penulis bahwa para pemain Garuda FC sangat mudah kelelahan dan sering melakukan kesalahan sendiri seperti pasing yang tidak sampai kepada teman dan umpan lambung yang tidak akurat belum.

Dengan demikian untuk dapat mendukung keberhasilan bermain sepakbola, teknik dasar sepakbola hendaknya mendapat perhatian utama. Hal ini apabila dibiarkan maka prestasi pemain sepakbola Garuda FC sulit tercapai menurut yang diinginkan. Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk melihat “Tinjauan Keterampilan Teknik Sepakbola Bagi Anak Usia Remaja Pada Klub Sepakbola Garuda FC Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latarbelakang masalah, terdapat permasalahan yang dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Faktor kondisi fisik pemain sepakbola Garuda FC.
2. Faktor teknik pemain sepakbola Garuda FC.
3. Faktor mental pemain sepakbola Garuda FC.
4. Faktor taktik pemain sepakbola Garuda FC.
5. Menurunnya prestasi Garuda FC dari beberapa tahun terakhir.

## **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat masalah dan identifikasi masalah di atas cukup luas, maka penelitian ini hanya membatasi permasalahan Tingkat Keterampilan Teknik Sepakbola Anak-anak Remaja Klub Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman yang meliputi *shooting, dribbling, passing* dan *long passing*.

## **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah yang dibahas, maka perumusan masalah, yaitu: “Bagaimana tingkat keterampilan teknik sepakbola anak usia remaja pada klub Garuda FC?

## **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui tingkat keterampilan gerak dasar bermain sepakbola anak-anak Klub Garuda FC.
2. Untuk membantu para pelatih memberikan tolak ukur dan sebagai pedoman untuk membuat program latihan yang terencana dengan baik.
3. Untuk proses pembinaan prestasi sepakbola di klub sepakbola Garuda FC.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak berkaitan, yaitu:

1. Manfaat dilakukan penelitian ini adalah dapat dijadikan masukan untuk meningkatkan program latihan keterampilan gerak dasar di klub Garuda FC.
2. Bagi pelatih dan pengurus klub Garuda FC, penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan pelatihan keterampilan gerak dasar, dalam rangka meningkatkan kemampuan teknik bermain sepakbola.
3. Bagi atlet remaja khususnya klub Garuda FC, penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan bahwa penting untuk mengetahui teori tentang sepakbola khususnya dalam hal keterampilan gerak dasar dan memotivasi para atlet untuk meningkatkan kemampuan kognitifnya.
4. Bagi peneliti sebagai bahan referensi dan media informasi tentang manfaat serta kegunaan tes keterampilan gerak dasar sepakbola. Dan

diharapkan dapat memberikan sumbangan yang berarti pada Klub Garuda FC dalam membina dan menciptakan calon bibit-bibit pemain sepakbola yang profesional dan handal bagi perkembangan sepak bola di Kabupaten Pasaman khususnya Kecamatan Padang Gelugur.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan bahwa keterampilan teknik sepakbola yang dimiliki para pemain Garuda FC Usia Remaja di kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman, sebagai berikut:

1. Rata-rata nilai *shooting* diperoleh 7,8 dengan kategori nilai sangat kurang.
2. Rata-rata nilai *dribbling* diperoleh 14,94 dengan kategori nilai sedang.
3. Rata-rata nilai *passing* diperoleh 14,37 dengan kategori baik.
4. Rata-rata nilai *long passing* diperoleh 26,62 dengan kategori sedang.
5. Rata-rata nilai keterampilan teknik sepakbola klub Garuda FC diperoleh 50,01 dengan kategori sedang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pada kesimpulan maka penulis dapat memberikan saran yang diharapkan mampu mengatasi masalah yang ditemui dalam “Tinjauan Keterampilan Teknik Sepakbola Bagi Anak Usia Remaja Pada Klub Sepakbola Garuda FC Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman” sebagai berikut:

1. Kepada pengurus klub sepakbola Garuda FC Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman diharapkan untuk meningkatkan perhatian dan dukungan terhadap klub, yaitu melalui peningkatan

dalam pengadaan sarana prasarana olahraga, sehingga secara tidak langsung bisa membangun motivasi atlet.

2. Kepada pelatih diharapkan untuk dapat memperhatikan tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola para pemain Garuda FC Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman saat ini agar lebih baik dan maksimal sesuai yang diharapkan oleh klub, yaitu melalui latihan dan tes keterampilan teknik dasar sepakbola secara rutin, terprogram dan sistematis.
3. Kepada pemain Garuda FC Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman diharapkan memiliki semangat latihan yang tinggi sehingga dapat meningkatkan keterampilan *shooting*, keterampilan *dribbling*, keterampilan *passing* serta keterampilan *long passing* agar bisa meraih prestasi maksimal sesuai dengan apa yang dicita-citakan.
4. Penelitian ini hanya terbatas pada pemain klub sepakbola Garuda FC Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman, untuk itu perlu dilakukan penelitian pada pemain lain ditempat atau didaerah yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Adnan, Aryadie. 2005. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Padang: Fik UNP.
- Afrizal (2004). *Permainan Sepakbola*. Padang: FIK UNP Padang.
- Arikunto, Suharmisi (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Danurwindo, dkk (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. Jakarta: PSSI.
- Emral (2016). *Sepak bola Dasar*. Padang: Sukabina Press.
- Joseph, A Luxchaber (2012). *Sepakbola*. Jakarta: PT RAJA GRAFINDO PERSADA.
- Maidarman (2011). *Ilmu Melatih Lanjutan*. Padang: FIK UNP.
- Menegpora RI (2005). Undang-undang Republik Indonesia No. 3 Tahun 2005, Tentang sistem Keolahragaan Indonesia. Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Mielke, Danny (2007). *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Nandra, Ranof Twin (2008). *Gambaran Teknik Dasar Pemain Sepakbola Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar (PPLP)*. Padang: FIK UNP.
- Nurhasan (2001). *Tes Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- PSSI.2007/2008. *Peraturan Permainan*. Jakarta.
- Syaffrudin (2011). *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang: FIK UNP.
- Sneyers, Jef (1988). *Sepakbola Latihan dan Strategi Bermain*. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra.
- Yulifri (2010). *Permainan Sepakbola*. Padang: FIK UNP.