

**“MINAT REMAJA DI DESA PASIE LAWEH KECAMATAN LUBUK  
ALUNG KABUPATEN PADANG PARIAMAN TERHADAP OLAHRAGA  
ARUNG JERAM”**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Ujian Skripsi Jurusan Kepelatihan Sebagai  
Salah Satu Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan  
di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**Oleh**

**M. ROJIUN  
NIM/BP. 16087030/2016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

Judul : Minat Remaja Di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk  
Alung Kabupaten Padang Pariaman Terhadap Olahraga  
Arung Jeram

Nama : M. Rojiun

BP/NIM : 2016/16087030

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2020

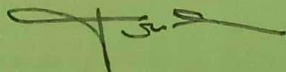
Disetujui Oleh:

Pembimbing,



Dr. Donie, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19720717 199803 1 004

Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Donie, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19720717 199803 1 004

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : M. Rojiun

NIM : 16087030

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

dengan judul

**Minat Remaja Di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten  
Padang Pariaman Terhadap Olahraga Arung Jeram**

Padang, November 2020

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
2. Sekretaris : Dr. Yendrizal, M.Pd
3. Anggota : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd

Tanda Tangan

1.   
2.   
3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul “Minat Remaja Di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Terhadap Olahraga Arung Jeram” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2020

Saya yang Menyatakan,



M. Rojiun  
NIM. 16087030

## **ABSTRAK**

### **M. Rojiun (2020): Minat Remaja Di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Terhadap Olahraga Arung Jeram**

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga kurangnya minat remaja di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram. Hal ini didasarkan oleh beberapa faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Penelitian ini bertujuan untuk melihat Minat Remaja Di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Terhadap Olahraga Arung Jeram.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah 1444 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan mengambil 10% dari keseluruhan populasi sehingga jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 144 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis persentase.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa minat yang dimiliki oleh remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram terdapat 6 orang (4,2%) dengan kriteria minat Sangat Tinggi, 40 orang (27,8%) dengan kriteria minat Tinggi, 61 orang remaja (42,4%) dengan kriteria minat terhadap arung jeram Sedang, terdapat 24 orang (16,7%) dengan kriteria minat Rendah, dan terdapat 13 orang remaja (9%) dengan kriteria minat Sangat Rendah.

***Kata Kunci: Arung Jeram, Minat, dan Remaja***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Minat Remaja Di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Terhadap Olahraga Arung Jeram”. Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd) pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan di Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya skripsi. Secara khusus peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Bapak Dr. Alnedral, M.Pd yang telah memimpin Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Ketua dan wakil ketua jurusan Kepelatihan Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd dan Dr. Roma Irawan S.Pd M.Pd yang telah memimpin serta membina jurusan Kepelatihan.
3. Bapak Dr. Donie S.Pd, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dorongan, semangat, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Yendrizar M.Pd dan Bapak Dr. Anton Komaini S.Si, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan staf pengajar Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan selama peneliti mengikuti perkuliahan.
6. Bapak Wali Nagari Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di 7 korong yang ada di kenagarian Pasie laweh.
7. Direktur L.A Rafting Ritno Kurniawan S.P serta seluruh Team dari L.A Rafting yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Masyarakat Desa Pasie Laweh yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
9. Melani S.Pd yang telah banyak membantu meberikan saran dan tanggapan dalam penelitian ini, dari awal sampai akhir penelitian. Teman-teman angkatan 16 jurusan kepelatihan khususnya dan BEM FIK 2018-2019 Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah mencurahkan waktu, semangat, tenaganya dalam membantu menyelesaikan masalah kampus ataupun sosial.
10. Ucapan khusus teruntuk Orangtuaku tercinta Ibu Jumiwati dan Bapak Abdul Gofur, yang telah mencurahkan kasih sayang, dorongan, dan semangat kepada peneliti.

Semoga bantuan, bimbingan, dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, November 2020

M. Rojiun  
NIM. 16087030



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F..Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kajian Teori .....	10
1. Hakikat Minat .....	10
a. Pengertian minat.....	10
b. Unsur-unsur Minat .....	12
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi minat .....	12
2. Hakikat Arung Jeram.....	25
a. Pengertian Olahraga Arung Jeram .....	25
b. Peralatan Olahraga Arung Jeram .....	27
3. Hakekat Remaja .....	32
B. Kerangka Konseptual .....	33
C. Pertanyaan Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	36
B. Variabel Penelitian .....	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
D. Populasi dan Sampel .....	37
E. Jenis data dan Sumber Data .....	38
F..Teknik Pengumpulan Data .....	39
G. Instrumen Penelitian .....	40
H. Teknik Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	44
1. Minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram .....	45

a. Minat Internal .....	47
b. Minat Eksternal .....	53
B. Pembahasan .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi .....	37
Tabel 2. Populasi dan Sampel .....	38
Tabel 3. Kriteria Penskoran .....	41
Tabel 4. Kisi-kisi Uji Angket .....	42
Tabel 5. Norma Penilaian.....	43
Tabel 6. Distribusi frekuensi tingkatan minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap Olahraga arung jeram .....	45
Tabel 7. Analisis data penelitian minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram .....	47
Tabel 8. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor internal .....	48
Tabel 9. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor internal dengan indikator perhatian .....	49
Tabel 10. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor internal dengan indikator kesenangan .....	50
Tabel 11. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor internal dengan indikator kemauan .....	52
Tabel 12. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor eksternal .....	53
Tabel 13. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor eksternal dengan indikator dorongan dari orang tua .....	55
Tabel 14. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor eksternal dengan indikator dorongan dari guru .....	56
Tabel 15. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor eksternal dengan indikator dorongan dari teman sebaya .....	58

Tabel 16. Distribusi Frekuensi minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan faktor eksternal dengan indikator dorongan dari lingkungan .....	59
--	----

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Perahu.....	27
Gambar 2. Dayung .....	28
Gambar 3. Pelampung .....	30
Gambar 4. <i>Helmet</i> .....	31
Gambar 5. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram .....	46
Gambar 6. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica internal .....	48
Gambar 7. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica internal dengan ndicator perhatian .....	50
Gambar 8. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica internal dengan ndicator kesenangan .....	51
Gambar 9. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica internal dengan ndicator kemauan .....	53
Gambar 10. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica eksternal .....	54
Gambar 11. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica eksternal dengan ndicator dorongan dari orang tua .....	56
Gambar 12. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica eksternal dengan ndicator dorongan dari orang tua .....	57
Gambar 13. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica eksternal dengan indikator dorongan dari teman sebaya .....	59
Gambar 14. Histogram minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram berdasarkan ndica eksternal dengan ndicator dorongan dari lingkungan .....	61

## Halaman

## **BAB I**

### **KAJIAN PUSTAKAAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Di jaman modern seperti saat sekarang ini Olahraga merupakan hal yang tidak dapat dipisahkan dengan kehidupan manusia. Di dalam kehidupan sehari-hari olahraga menjadi suatu kebutuhan yang sangat penting bagi manusia. Dimana olahraga memiliki kedudukan utama bagi kehidupan manusia, Saat ini manusia tidak hanya memanfaatkan olahraga sebagai kesehatan Tetapi manusia juga dapat memanfaatkan olahraga sebagai pekerjaan khusus, rekreasi maupun mata pencarian. Karena manusia sudah banyak mengetahui betapa pentingnya berolahraga.

Banyaknya olahraga yang baru berkembang di daerah-daerah tertentu menjadi suatu peluang bagi masyarakat terutama remaja terkhususnya untuk menjadi atlet. Di dalam olahraga prestasi tentunya harus di sediakan wadah untuk pembinaan olahraga prestasi seperti yang di jelaskan dalam undang-undang republik indonesia nomor 3 tahun 2005 Bab II Pasal IV tentang system keolahragaan nasional sebagai berikut:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan, kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral akhlak mulia, sportifitas, disiplin,mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat martabat bangsa”

Pembinaan olahraga merupakan suatu usaha untuk mendorong pengembangan potensi atlet sehingga nantinya dapat meningkatkan berbagai

prestasi diajang nasional maupun internasional. olahraga yang sudah berkembang. Olahraga arung jeram merupakan salah satu cabang olahraga air yang baru berkembang di Sumatera Barat. Di Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman, Ada Satu Desa yang mengembangkan salah satu cabang olahraga yang baru berkembang di Sumatera Barat. Yaitu Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. Desa atau Kelurahan Pasie Laweh yang memiliki luas daerah 27.83 (km<sup>2</sup>) itu sendiri memiliki 7 desa kecil atau Korong. Diantaranya yaitu :

1. Korong Kampung Kalawi
2. Korong Padang Galapuang
3. Korong Kampung Pondok
4. Tanah Taban
5. Korong Padang Pulai
6. Korong Ujung Guguak
7. Korong Sakayan.

Tujuh Korong yang berada di daerah Kelurahan Pasie laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. terdapat tempat pengembangan olahraga arung jeram yang bernama L.A *Rafting* tepatnya di Korong Padang Pulai Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. (sumber: Pelayanan Kantor Wali Ngari Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman)



*L.A Rafting* yang didirikan oleh Ritno Kurniawan selaku direktur dari *L.A Rafting* dan sekaligus pengurus pengcab kabupaten pada pariaman. Dimana pada saat ini club *L.A Rafting* adalah satu-satunya club arung jeram yang ada di Korong Padang Pulai desa pasie laweh kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Sumatera Barat. *L.A Rafting* merupakan kepanjangan dari Lestari Alam *Rafting* yang berdiri sejak tahun 2017. *L.A Rafting* adalah operator wisata petualangan yang fokus pada kegiatan Arung Jeram.

*L.A Rafting* dulunya bernama Pokdarwis *L.A Adventure* yang kemudian Bermetamorfosa menjadi *L.A Rafting*. Seiring berkembangnya kegiatan wisata arung jeram dan kemudian mengajukan sejumlah peralatan Arung Jeram kepada Pemda kabupaten Padang Pariaman, melalui Dinas Pariwisata Pemuda dan Olahraga Kabupaten Padang Pariaman. Tidak hanya di kegiatan operator wisata arung jeram, *L.A Rafting* juga memiliki wadah bagi remaja di kabupaten padang pariaman untuk olahraga prestasi arung jeram.

Olahraga arung jeram merupakan olahraga yang sifatnya beregu. Olahraga arung jeram juga memiliki serangkaian perlombaan yang mempertandingkan kekuatan, kecepatan, dan keterampilan dalam mengendalikan perahu karet. Kejuaraan arung jeram di Indonesia dibagi dalam 3 cabang yaitu R2, R4 dan R6, perlombaan perahu karet berawak 2 orang, 4 orang dan berawak 6 orang.

Kategori lomba dalam olahraga arung jeram yaitu kategori putra dan putri. Kelas perlombaan dalam olahraga arung jeram dibedakan atas junior, senior dan master. Dimana kelas junior untuk atlet berumur 16 sampai dengan 18 tahun,

sedangkan kelas perlombaan untuk kelas senior dibatasi pada atlet berumur 18 tahun ke atas dan kelas master untuk atlet berumur 50 tahun keatas. Nomor dalam perlombaan arung jeram meliputi: sprint, head to head, slalom dan downriver race (sumber: <http://www.faji.org/files/juklak2.docx> diakses 29 November 2019).

Istilah olahraga Arung Jeram berasal dari kata *Whitewater Rafting* atau *Rafting* yang dalam terjemahan bebas dalam bahasa inggris berarti mengarungi sungai menggunakan perahu dengan mengandalkan kemampuan mendayung (<http://faji.org/> diakses 29 November 2019). Olahraga rafting atau yang biasa kita kenal olahraga arung jeram merupakan olahraga dengan perpaduan antara pengetahuan, ketrampilan, kesigapan, respons, kecerdasan, dan keberanian. Olahraga arung jeram mampu memberikan *adrenalin* yang berbeda dari jenis-jenis olahraga rekreasi yang lainnya Setyawan, D.B (2013: 692).

Di Indonesia pada bulan maret 1996 olahraga arung jeram sendiri memiliki suatu wadah organisasi yang dinamakan dengan Federasi Arung Jeram Indonesia (FAJI). Pada saat itu yang terpilih menjadi ketua adalah Amalia Yunita, seorang penjelajah dan petualangan handal anggota Aranyacala Universitas Trisakti yang kini aktif diperusahaan wisata arung jeram PT. Lintas Jeram Nusantara ([www.faji.org/](http://www.faji.org/) diakses 29 November 2019), berdirinya Federasi Arung Jeram Indonesia (FAJI) antara lain bertujuan untuk mengembangkan Arung Jeram sebagai olahraga petualangan menjadi olahraga prestasi. Pada tahun 2001-2002 telah bergantinya kepengurusan Federasi Arung Jeram Indonesia,

pada saat itu diketuai oleh Komandan Harry Korps Marinir Mayjen TNI Safzen Nurdin.

Tahun 2002 Pengurus besar Federasi Arung Jeram Indonesia (PB FAJI) sudah menjadi bagian dari organisasi *International rafting federation* (IRF) dan pada saat itu Indonesia pertama kali mengirim tim untuk berlaga di kejuaraan Internasional yang di selenggarakan oleh *International rafting federation* (IRF). Olahraga arung jeram di Indonesia sedang mengalami perkembangan yang sangat pesat. Dimana sudah berbagai daerah yang menyelenggarakan kompetisi baik tingkat local, nasional maupun internasional seperti Asahan White Water Festival 2000, Asahan Race 2001 dan 2003, Piala Gubernur Sumut 2001-2002 Kejuaraan Arung Jeram terbuka Rongkong 2004, dan LACI 1 & 2 Jawa Barat 2004.

Seiring berjalanya waktu olahraga arung jeram kini semakin berkembang di berbagai daerah terutama di Sumatera Barat. Pada tanggal 21 januari 2018 pengurus cabang (pengcab). Federasi Arung Jeram Indonesia (FAJI) Kabupaten Padang Pariaman periode 2017-2021 tepatnya di panorama Bukit Lubuk Alung resmi dikukuhkan oleh sekretaris umum pengprov FAJI Sumbar Mia Maharani. Pengukuhan pengurus tersebut merupakan bagian terpenting untuk menyukseskan iven porprov XV Sumbar yang akan berlangsung di kabupaten Padang Pariaman. Diajang PORPROV tim FAJI Padang Pariaman berhasil memperoleh medali dengan rincian 1 mendali perak, dan 2 mendali perunggu.

(sumber:<http://adamanhuri.blogspot.com/2018/01/pencap-faji-padang-pariaman-dikukuhkan.html?m=1> diakses 29 November 2019)

Tidak hanya di kejuaraan PORPROV club L.A *Rafting* Padang Pariaman juga mengikuti kejuaraan Nasional yang diadakan di Lebong Bengkulu. Kejuaraan itu tepatnya untuk memperingati hari jadinya Kabupaten Lebong ke 15. Kejuaraan yang dimulai pada tanggal 25-26 Desember 2018 tim L.A *Rafting* FAJI Padang Pariaman mampu bersaing dengan tim arung jeram dari tim Sumatera lainnya seperti Tanah Datar, Lahat Ranau Rafting, Moratara Provinsi Sumatera Selatan, Lampung serta tim dari Bengkulu Utara dan Bengkulu Selatan. Tim L.A *Rafting* FAJI Padang Pariaman Sumatera Barat putra mampu menepati sebagai juara umum kedua. Dengan hasil itu tentu semakin banyak minat masyarakat muda yang ada di Kabupaten Padang Pariaman.

Berdasarkan observasi yang diperoleh peneliti, awal berdiri club L.A *Rafting* pada tahun 2017 satu-satu club yang berada di Kabupaten Padang Pariaman. L.A *Rafting* juga sudah melakukan sosialisasi ke masyarakat serta berbagai desa yang ada di Kecamatan Lubuk Alung kabupaten Padang Pariaman. Peminat olahraga arung jeram awalnya cukup banyak berjumlah 20 orang dengan 12 putra dan 8 putri. Tetapi, setelah berjalanya waktu tepatnya sebelum pelaksanaan iven porprov sampai sekarang jumlah atlet arung jeram L.A *Rafting* justru semakin berkurang. Sekarang Yang masih ikut latihan 12 orang dari 7 putra dan 5 putri. Padahal di club L.A *Rafting* FAJI Padang Pariaman Semua yang dibutuhkan atlit sudah di penuhi baik dari kelayakan tempat latihan, sungai

yang digunakan juga memiliki klasifikasi yang cocok untuk digunakan dalam kegiatan olahraga arung jeram. dimana arus atau sungai yang digunakan untuk latihan tidak terlalu berbahaya atau mudah untuk dilalui. Tidak hanya itu sarana prasarana serta asupan gizi yang disediakan semua itu dilakukan untuk dapat menyalurkan bakat dan mengembangkan minat remaja Kabupaten Padang pariaman terkhususnya di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung.

Dari penjelasan di atas dapat dikatakan bahwa olahraga Arung Jeram kurang diminati oleh remaja di desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. Bertitik tolak pada latar belakang masalah yang telah peneliti uraikan di atas, peneliti ingin mengetahui seberapa besar “Minat Remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas berbagai faktor yang mempengaruhi Minat Remaja Di desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Terhadap Olahraga Arung Jeram diantaranya sebagai berikut :

1. Besarnya Minat Remaja Di desa pasie laweh terhadap olahraga arung jeram yang belum diketahui.
2. Tingkat perkembangan informasi olahraga arung jeram dikalangan Remaja desa pasie laweh yang belum diketahui.

3. Sosialisasi olahraga arung jeram terhadap Remaja desa Pasie Laweh belum maksimal.
4. Masih sedikitnya Remaja Di Desa Pasie Laweh yang mengikuti olahraga arung jeram sedangkan olahraga arung jeram sudah memiliki wadah atau club arung jeram *L.A Rafting* di desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, agar penelitian lebih terfokus dan tidak semua permasalahan dijadikan objek kajian penelitian oleh peneliti. Peneliti dalam penelitian ini membatasi pada permasalahan tentang “Minat Remaja Di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram”

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan dari pembatasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan sebagai berikut.

“bagaimanakah Minat Remaja di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram?”

### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar Minat Remaja di Desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram.

## **F. Manfaat Penelitian**

Dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat memberikan manfaat kepada pembaca dan pihak terkait seperti yang diuraikan sebagai berikut:

### **1. Teoritik**

- a. Penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
- b. Dapat memberikan ilmu pengetahuan serta sebagai kajian khusus dalam olahraga pendidikan.
- c. Dapat digunakan sebagai bahan bacaan, pembelajaran serta referensi bagi peneliti di masa yang akan datang

### **2. Praktik**

- a. Diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk pembinaan dan pengembangan pada cabang olahraga arung jeram.
- b. Diharapkan bisa menjadi masukan sekaligus menambah semangat untuk mengembangkan olahraga di cabang arung jeram.
- c. diharapkan dapat menjadi masukan untuk club *L.A Rafting* serta pengurus FAJI Padang Pariaman dalam pembinaan prestasi atlet arung jeram.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa:

Minat yang dimiliki oleh remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram 6 orang (4,2%) dengan kriteria minat Sangat Tinggi, 40 orang (27,8%) dengan kriteria minat Tinggi, 61 orang remaja (42,4%) dengan kriteria minat terhadap arung jeram Sedang, terdapat 24 orang (16,7%) dengan kriteria minat Rendah, dan terdapat 13 orang remaja (9%) dengan kriteria minat Sangat Rendah.

Sehingga dapat diketahui bahwa minat remaja desa Pasie Laweh Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman terhadap olahraga arung jeram dominan berada pada kategori Sedang dengan 61 remaja (42,4%). Kualitas dari minat remaja terhadap olahraga arung jeram juga didukung faktor internal dan eksternal dari minat itu sendiri. Sehingga dapat meningkatkan minat seseorang terhadap suatu objek, dalam hal ini adalah olahraga arung jeram.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran untuk perbaikan kedepannya.

1. Kepada Dinas pariwisata Padang Pariaman, supaya dapat mendukung dalam upaya pengelolaan olahraga arung jeram. Sehingga dapat menarik



perhatian dan meningkatkan minat remaja ataupun orang dewasa untuk melakukan aktivitas olahraga arung jeram.

2. Dinas Pekerjaan Umum Tata Ruang dan Pertahanan agar dapat memperbaiki aliran Sungai Batang Sangir. Sehingga mengurangi resiko yang ditimbulkan saat melakukan aktivitas olahraga arung jeram. Sehingga mampu menarik dan meningkatkan minat setiap kalangan untuk melakukan aktivitas olahraga tersebut.
3. Kepada pihak terkait lainnya untuk dapat melakukan pengenalan lebih dalam mengenai olahraga arung jeram sehingga akan lebih dikenal dan mampu menarik perhatian semua kalangan terutama kalangan remaja.

## DAFTAR RUJUKAN

- Al Amin, M. 2017. Klarifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensifraktal Box Counting Dari Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa (Jurnal Ilmiah Matematika)*, 2(6).
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azmi, N. 2016. Potensi Emosi Remaja dan Pengembangannya. *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 36-46
- Baharudin , dkk. 2007. *Teori Belajar Dan Pembelajaran* . Jakarta: Ar-Ruzz Media.
- Brown Made. 2015. *Panduan Keamanan Arung Jeram Untuk Pemula, Operator, & Profesional*. Denpasar. Panakom Publishing.
- Djamarah, S. B. 2011. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Djamarah, S. B. 2008. *Psikologi Belajar*. Edisi 2. Jakarta: Bumi Aksara.
- Fhadila, K. D. 2017. Menyikapi Perubahan Perilaku Remaja. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 2(2): 16:23.
- Gunarso. 1995. “*Pengertian Minat*”. Dalam buku Makmun Khairani. 2014. Yogyakarta: Aswara Pressindo.
- Hamid, A. 2017. Guru Profesional. *Al-Falah: Jurnal Ilmiah Keislaman dan Kemasyarakatan*, 17(2), 274-285.
- Hardinoto, Siti Rahayu. 1998. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Harmaini, H., & Yulianti, A. 2014. Peristiwa-Peristiwa Yang Membuat Bahagia. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 109-119
- Hasan, S. A., Handayani, M. M., & Psych, M. 2014. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri Siswa Tunarungu Di Sekolah Inklusi. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 3(2), 128-135