

**EVALUASI PENAMPILAN TIM BOLABASKET PUTRA UNIVERSITAS
NEGERI PADANG MELALUI STATISTIK PERTANDINGAN
PADA KEJUARAAN POMDA 2019 DI
UNIVERSITAS PUTRA INDONESIA**

Skripsi



Oleh
GELVI AULIA WINDO
14087008/2014

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Evaluasi Penampilan Tim BolaBasket Putra Universitas Negeri
Padang Melalui Statistik Pertandingan pada Kejuaraan Pomda 2019 di
Universitas Negeri Padang
Nama : Gelvi Aulia Windo
Bp/Nim : 2014/14087008
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Disetujui :
Pembimbing

Dr. Adnan Fardi, M.Pd
NIP . 195812031985031002

Mengetahui,
Ketua jurusan Kepelatihan

Dr. Donie, M.Pd
NIP. 197207171998031004

ABSTRAK

Gelvi Aulia Windo, 2019 Evaluasi Penampilan Tim Bolabasket Putra Universitas Negeri Padang Melalui Statistik Pertandingan Pada Kejuaraan Pomda 2019 di Universitas Putra Indonesia. Skripsi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.

Masalah dalam penelitian ini adalah Tim Bolabasket Universitas Negeri Padang sebelumnya belum pernah menggunakan statistik pertandingan pada saat bertanding, dan evaluasi dilakukan melalui catatan dari pelatih. Dengan adanya statistik kita bisa melakukan evaluasi sesuai dengan yang terjadi pada saat pertandingan dan juga mencari titik lemah lawan.

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif, yang bertujuan mengungkap sesuatu apa adanya, pengambilan data ini diambil melalui aplikasi *CyberSports for Basketball* . Dengan jumlah pemain tim putra sebanyak 12 orang yang terlibat sebagai atlet Bolabasket UNP.

Hasil penelitian menunjukan tim putra Bolabasket Universitas Negeri Padang adalah : pada *points per game* dengan persentasi 45,6% , *Total rebound* dengan persentasi 32,5% , *assist* dengan persentasi 18,5% , *turn over* dengan persentasi 7,5% , *Steal* dengan persentasi 9% , *field goal* dengan persentasi 54% , tembakan 3 *Point* dengan persentasinya 27,25% , *free throw* dengan persentasi 46,5% . jadi performa pemain sangat berpengaruh pada pencapaian *team*.

Kata kunci : Bolabasket, Universitas Negeri Padang

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) ini, dengan judul **“Evaluasi Penampilan Tim Bolabasket Putra Universitas Negeri Padang Melalui Statistik Pertandingan Pada Kejuaraan Pomda 2019 di Universitas Putra Indonesia”** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pembuatan dan penyusunan tugas akhir (skripsi) ini penulis mendapatkan bantuan yang sangat mendukung dari Bapak Dr. **Adnan Fardi, M.Pd** sebagai pembimbing akademik, yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulisan dalam menyelesaikan tugas akhir (Skripsi) ini dan juga kepada bapak **Dr. Ronni Yenes, M.Pd** dan ibu **Sari Mariati, S.Si, M.Pd** selaku penguji skripsi yang telah memberi masukan-masukan yang membangun dalam penyelesaian Skripsi ini dan juga banyak pihak lainnya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua (Ayahanda dan Ibunda), dan Saudara-Saudara tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil.
2. Bapak Dr. Donie, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

3. Bapak Dr. Roma Irawan, M.Pd sebagai Sekretaris Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
5. Pelatih serta seluruh pengurus tim bolabasket Universitas Negeri Padang yang telah membantu dalam proses penelitian skripsi ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Kepelatihan TM 2014 dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh serta diridhoi oleh Allah SWT dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, September 2019

Gelvi Aulia Windo
14087008

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah/Pertanyaan Penelitian.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN KEPUSTAKAAN	7
A. Permainan Bolabasket	7
B. Analisis Performa	9
C. Statistik Pertandingan Bolabasket.....	12
D. Analisis Statistik Pertandingan Bolabasket	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Instrumen dan Alat Pengumpulan Data	32
E. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
A. Evaluasi statistik Pertandingan Pertama.....	34
B. Evaluasi Statistik Pertandingan Final.....	41
C. Statistik Keseluruhan Tim Putra Universitas Negeri Padang	51

D. Statistik Keseluruhan Pemain Putra Universitas Negeri Padang...	53
--	----

BAB V PENUTUP 66

A.....	K
--------	---

esimpulan	66
-----------------	----

B.....	S
--------	---

aran	66
------------	----

DAFTAR PUSTAKA..... 67

LAMPIRAN..... 68

Daftar Pemain Universitas Negeri Padang.....	68
--	----

Dokumentasi	69
-------------------	----

Statistik Pertandingan.....	74
-----------------------------	----

Surat Izin Penelitian	76
-----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Statistik Pertandingan Bolabasket.....	14
2. Statistik Pertandingan Tim SMAN 6 Padang.....	22
3. Statistik Pertandingan Tim SMAN 3 Bukittinggi	29
4. Hasil Statistik Tim Bolabasket Tim Universitas Negeri Padang	34
5. Hasil Statistik Universitas Negeri Padang VS Baiturahmah	36
6. Hasil Statistik Pertandingan Tim Pertandingan final	41
7. Hasil Statistik Universitas Negeri Padang vs Universitas Andalas	43
8. Hasil Keseluruhan Tim Universitas Negeri Padang.....	51
9. Statistik Keseluruhan Pemain Tim Bolabasket UNP	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Alat pengambilan data menggunakan <i>Cybersport for basketball</i>	69
2. pengambilan data statistik pemain Universitas Negeri Padang.....	69
3. Pelatih dan asisten pelatih memberikan pengarahan kepada pemain di <i>quarter</i> 2 melawan Universitas Baiturahma	70
4. Penyampaian Hasil Statistik.....	70
5. Penyerahan piala juara kepada tim oleh pihak kampus UPI dan Ketua Umum Perbasi Sumatera Barat bapak Dr. Ronni Yenes, M.Pd.....	71
6. Penyerahan piala juara kepada tim oleh pihak kampus UPI dan Ketua Umum Perbasi Sumatera Barat bapak Dr. Ronni Yenes, M.Pd.....	71
7. Foto bersama tim bolabasket Universitas Negeri Padang Pada Pertandingan Pertama.....	72
8...Foto bersama tim bolabasket Universitas Negeri Padang Pada Pertandingan Kedua.....	72
9. Foto pertandingan pertama melawan Universitas Baiturahma	73
10. Foto pertandingan final melawan Universitas Andalas.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Pemain dan Official Tim Putra Universitas Negeri Padang .	68
2. Gambar No.1 dan No. 2 Aplikasi Statistik <i>Cybersport for Basketball</i> dan Pengambilan Data Statistik Pemain Universitas Negeri Padang.....	69
3. Gambar 3 dan 4 Pelatih Dan Asisten Pelatih Memberikan Pengarahan Kepada Pemain di <i>Quarter 2</i> Melawan Universitas Baiturahma dan Penyampaian Hasil Statistik.....	70
4. Gambar 5 dan 6 Penyerahan Piala Juara Kepada Tim Oleh Pihak Kampus UPI dan Ketua Umum Perbasi Sumatera Barat bapak Dr. Ronni Yennes, M.Pd	71
5. Gambar 7 dan 8 Foto Bersama Tim Bolabasket Universitas Negeri Padang Pada Pertandingan Pertama	72
6. Gambar 9 dan 10 Foto pertandingan pertama dan pertandingan final.....	73
7. Statistik Pertandingan	74
8. Surat Izin Penelitian	76

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bolabasket adalah salah satu olahraga paling populer di dunia. Penggemarnya yang berasal dari segala usia bahwa permainan bolabasket merupakan permainan yang menyenangkan, kompetitif, mendidik, menghibur, dan menyehatkan. Keterampilan-keterampilan perorangan seperti menembak, mengumpan, menggiring bola (*dribble*), dan *rebound*, serta kerjasama tim untuk menyerang atau bertahan, adalah persyaratan agar berhasil dalam memainkan olahraga ini (Oliver, 2007). Permainan bolabasket adalah suatu permainan beregu dan dapat dimainkan oleh putra dan putri. Dalam permainan bolabasket, setiap regu harus berusaha memasukan bola ke keranjang lawan dengan menggunakan tangan untuk mencetak poin dan sebaliknya berusaha menjaga keranjang sendiri agar lawan tidak dapat mencetak poin. Permainan bolabasket ini satu regu yang lengkap beranggotakan 12 orang pemain, terdiri dari 5 orang pemain utama serta 7 orang cadangan.

Secara teknis setiap pemain bolabasket ingin memiliki performa yang baik agar dapat membawa timnya memenangkan pertandingan. Namun keberhasilan dari suatu penyerangan untuk meraih angka bergantung pada kemampuan individual yang harus menguasai beberapa teknik dalam bermain bolabasket. Maka dalam hal ini pemain dan pelatih harus dapat menganalisis kinerja saat pertandingan berlangsung, atau pada saat selesai pertandingan,

pelatih dan pemain harus melakukan analisis pertandingan, untuk mengetahui performa pemain. Salah satu variabel yang paling penting dianalisis adalah performa pemain dan performa tim pada kompetisi yang sebenarnya. Ada beberapa indikator kemenangan suatu tim itu dilihat dari performa pemain yang baik, performa tersebut baik bisa dilihat dari seberapa banyak pemain tersebut melakukan *assist*, *rebound*, *turnover* dan *shooting*.

Untuk dapat bermain secara efisien pemain harus memiliki performa yang baik, karena performa pemain sangat berpengaruh pada suatu tim. Apabila semua pemain tidak memiliki performa yang baik maka pemain tersebut belum tentu bisa membawa timnya menang, dan bisa dilihat dari hasil statistik pada saat pertandingan. Dengan data statistik bisa dilihat efisiensi individu dalam setiap permainan (*game*) bahkan dalam setiap babakya serta bisa mengetahui pemain mana yang dapat membawa timnya menang atau membawa timnya kalah pada setiap pertandingan. Dalam bolabasket *professional* statistik menjadi tolak ukur yang paling umum digunakan untuk membandingkan keseluruhan nilai pemain. Ini adalah bagian-bagian dari statistik bolabasket yang merupakan gabungan dari statistik pemain dasar yang dapat menentukan total efisiensi yang di dapat oleh setiap pemain yaitu *point*, *rebound*, *assist*, *steals*, *blocks*, *turnovers* dan *shooting*, *foul*. Statistik efisiensi, secara teori, dapat memberikan kontribusi pemain dalam hal ofensif (*poin*, *assist*) dan kontribusi defensif (*steal*, *blok*), namun umumnya dianggap bahwa peringkat efisiensi dilihat dari pemain yang melakukan pelanggaran pada saat

meraka bertahan, karena defensif sangat sulit diukur dengan menggunakan statistik.

Melalui statistik tergambar jelas bagaimana performa setiap pemain dan tim dalam pertandingan. Setelah pertandingan berlangsung, para pelatih biasanya sering menggunakan data statistik itu sebagai bahan evaluasi tim. Baik buruknya performa pemain dapat dilihat dari *shooting* 2 poin dan 3 poin baik yang sukses atau pun tidak sukses), *free throw* (yang sukses dan tidak sukses), *offensif dan deffensif rebound*, *block dan assist*, *foul*, *turn over*, dan *steal*, yang hasilnya menjadi efisiensi pemain. Jadi semua statistik pemain bolabasket tersebut sudah terekam sepanjang musim dan bahkan sepanjang karir pemain. Namun dalam pelaksanaan pencatatan statistik tersebut terdapat plus dan minusnya, para pemain mungkin hanya bisa membaca dan tidak bisa memahami hasil data statistik, begitu pula dengan pelatih tidak semua bisa memahami hasil statistik, terkadang para pelatih hanya menggunakan data statistik untuk melihat berapa banyak *foul* yang sudah pemain lakukan, kadang beberapa tim besar memiliki tim khusus untuk menganalisis statistik.

Tim bolabasket Universitas Negeri Padang sebelumnya belum pernah menggunakan statistik pertandingan pada saat bertanding sebelumnya, dan evaluasi tim pun berdasarkan catatan dari pelatih saja, dan untuk evaluasi atlet pun dilihat berdasarkan dari catatan pelatih, banyak kelemahan dan kekurangan tim yang tidak tercatat dengan pasti pada saat pertandingan. Dan melalui permasalahan ini saya tertarik untuk melakukan pembahasan ini.

Maka dari itu dilatar belakangi oleh keadaan tersebut maka penulis merasa tertarik untuk mengungkapkan dan mengkaji tentang analisis performa Tim putra bolabasket Universitas Negeri Padang di Kejuaraan POMDA (Pekan Olahraga Mahasiswa Daerah) di Universitas Putra Indonesia tahun 2019. Karena kemenangan satu tim bisa dilihat dari performa pemain yang bisa dilihat dari hasil statistik sebagai bahan evaluasi dari kekalahan atau kemenangan tim tersebut, dan digunakan sebagai acuan para pelatih untuk menentukan strategi atau taktik yang akan diaplikasikan pada pertandingan selanjutnya. Karena dalam pertandingan sebelumnya tim basket bolabasket Universitas Negeri Padang tidak pernah melakukan evaluasi pertandingan dengan menggunakan statistik pertandingan, karna dalam prestasi tim Universitas Negeri Padang sudah bisa dikatakan sering mendapatkan juara dalam semua pertandingan yang pernah diikutinya. Tapi sebelum ini belum pernah pelatih melakukan evaluasi pertandingan melalui data statistik untuk memberikan dampak baik untuk meningkatkan kualitas tim maupun individu.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah;

1. Evaluasi Penampilan Tim Bolabasket putra UNP melalui statistik pertandingan.
2. Evaluasi penampilan individu atlet Tim Bolabasket putra UNP melalui statistik pertandingan.

3. Evaluasi pertandingan per game dengan game berikutnya melalui statistik pertandingan.
4. Kelemahan dan kelebihan tim dalam setiap pertandingan di lihat dari hasil Statistik Pertandingan.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini maka peneliti perlu membatasinya, agar penelitian ini dapat dilaksanakan sesuai dengan waktu yang diinginkan. Dengan demikian masalah yang diteliti dibatasi pada penampilan individu atlet dan tim berdasarkan evaluasi statistik pertandingan bolabasket. Analisis dan Evaluasi penampilan tim bolabasket putra UNP melalui Statistik pertandingan pada Kejuaraan POMDA di kota Padang.

D. Perumusan Masalah / Pertanyaan Penelitian

Berdasarkan uraian latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah, yaitu:

1. Bagaimana mengevaluasi penampilan tim bolabasket putra UNP melalui statistik pertandingan di setiap pertandingan?
2. Bagaimana mengevaluasi penampilan tim bolabasket putra UNP individu melalui statistik pertandingan di setiap pertandingan ?
3. Bagaimana mengevaluasi penampilan tim bolabasket putra UNP dan individu melalui statistik pertandingan pada setiap pertandingan?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan :

1. Penampilan tim bolabasket putra UNP melalui statistik pertandingan pada setiap pertandingan.
2. Penampilan individu bolabasket putra UNP melalui statistik pertandingan pada setiap pertandingan.
3. Penampilan keseluruhan tim bolabasket putra UNP melalui statistik pertandingan pada setiap pertandingan.

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini berguna untuk :

1. Untuk keperluan dalam tim UNP dalam ajang kejuaraan POMDA di Universitas Putra Indonesia Padang.
2. Untuk menambah khazanah keilmuan, khususnya yang berkaitan dengan olahraga bolabasket.
3. Diharapkan dapat menjadi sumbangan yang berarti bagi dunia olahraga khususnya para pelatih bolabasket.
4. Merangsang peneliti lain untuk melengkapi keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini dengan mengadakan penelitian lebih lanjut.
5. Untuk Peneliti, sebagai salah satu untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Kepelatihan.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang penulis lakukan dengan mengumpulkan data statistik pertandingan tim bolabasket putra Universitas Negeri Padang pada POMDA se-Universitas Sumbar tahun 2019 di Universitas Putera Indonesia, kemudian penulis mengolah dengan menggunakan sistem *Cybersports for basketball*, dapat disimpulkan bahwa analisis yang dilakukan melalui statistik pertandingan dapat meningkatkan kualitas permainan atlet. Karena dalam statistik tersebut dapat diketahui kemampuan setiap pemain dalam bertanding.

Hal ini dapat memberikan dampak yang sangat besar kepada pelatih sehingga mengetahui tentang kelebihan dan kekurangan dari setiap pemain, dan pelatih dapat mengevaluasi kemampuan pemainnya dan dapat meningkatkan kemampuan pemain baik dari kondisi fisik, teknik, skill dan mental pemain dalam setiap pertandingan. Dan juga kita bisa membaca kekuatan dan kelebihan lawan dalam pertandingan selanjutnya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis menyarankan agar metode evaluasi dengan menggunakan data statistik dapat disosialisasikan kepada setiap pelatih, sehingga dapat menjadikan statistik pertandingan sebagai acuan dalam meningkatkan prestasi atlet. dan kepada peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan statistik pertandingan agar dapat melengkapi kekurangan dari penelitian ini, yaitu pada data per-*Quater* pemain.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Dwijowinoto, Kasiyo. 1993. *Dasar Ilmiah Kepelatihan*. Semarang : IKIP
- Dinata, Marta. 2006. *Bola Basket*, Jakarta: Cerdas Jaya
- Fardi, Adnan, *Bolabasket Dasar*, Padang: DIP UNP, 1999
- FIBA, *Basketball Statistic Manual*, Jakarta: 2016
- Hasan, Said. 1988. *Evaluasi Kurikulum*. Jakarta: Depdikbud. Dirjen Dikti Poryek Pengembangan LPTK.
- DBL West Sumater. 2018. *Cybersport for BasketBall*, Padang: DBL West Sumatra
- PERBASI, *Peraturan Resmi Permainan Bolabasket*, Jakarta, 2004
- Suharno. H.P. 1986. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta : Yayasan Sekolah Tinggi Olahraga
- Syafruddin. 1999. *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang : FIK UNP
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- Wissel, Hal. 2000. *Bolabasket: Langkah Untuk Sukses*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Zsolf Hartyani. 2004. *Baskeball For Everyone*, Switzerland: FIBA, 2004
- Oliver, J. 2007. *Dasar-dasar Bola Basket*. Bandung: PT. IntanSejati
- O'Donoghue, P 2010. *Research Methods for Sports Performance Analysis*. New York : Routledge