

**TINJAUAN KEPERIBADIAN ATLET PENCAK SILAT UNIT KEGIATAN
TRIBELA UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Di Depan Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepelatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)*



Oleh

**ARI BAYU SATRIA
NIM 1306826**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Tinjauan Kepribadian Atlet Pecak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang

Nama : Ari Bayu Satria
NIM/BP : 1306826/2013
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2017

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Ishak Aziz, M.Pd

NIP: 19600212 198602 1 001

Pembimbing II



Drs. Hendri Irawadi, M. Pd

NIP: 19600514 198503 1 002

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS, AIFO

NIP: 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : **Ari Bayu Satria**

NIM : 1306826

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Dengan Judul

**Tinjauan Kepribadian Atlet Pecak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas
Negeri Padang**

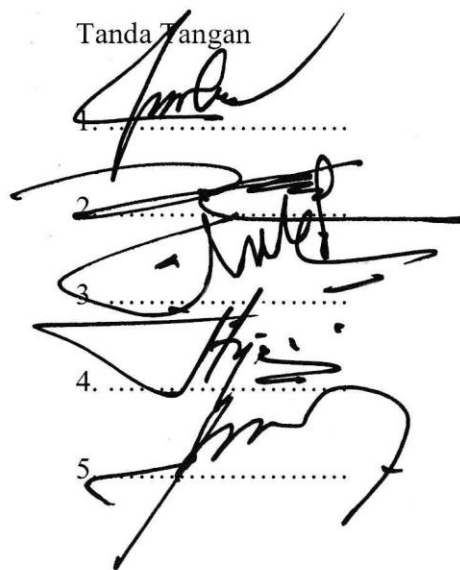
Padang, Februari 2017

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Ishak Aziz, M.Pd
2. Sekretaris : Drs. Hendri Irawadi, M. Pd
3. Anggota : Dr. Alnedral, M.Pd
4. Anggota : Dr. Argantos, M.Pd
5. Anggota : Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd

Tanda Tangan

1.
2.
3.
4.
5.



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara dan kaidah penulisan karya ilmiah yang lazim. Apabila terdapat kekeliruan atau dalam hasil penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan atau hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2017

Yang menyatakan




Ari Bayu Satria

ABSTRAK

Ari Bayu Satria, (2017) : Tinjauan Kepribadian Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kepribadian atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kepribadian atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang yang dilihat dari stabilitas emosional, disiplin, dan kepercayaan diri.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang yang berjumlah 34 orang, laki-laki berjumlah 28 orang dan perempuan 6 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*, diperoleh sampel berjumlah 34 orang. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah angket yang menggunakan *skala likert*. Data dianalisis dengan menggunakan rumus analisis deskriptif.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa kepribadian atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang dilihat dari stabilitas emosional, disiplin, dan kepercayaan diri, yaitu pada persentase 79% dan berada pada kriteria baik. Berdasarkan dari hasil penelitian, atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang sudah memiliki kepribadian yang baik.

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini, dengan judul **“Tinjauan Kepribadian Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang”**. Dalam penyelesaian Skripsi ini peneliti telah banyak mendapatkan bantuan serta masukan dari berbagai pihak, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Umar, MS. AIFO selaku ketua jurusan kepelatihan yang telah memberikan persetujuan terhadap Skripsi yang dibuat oleh peneliti ini.
2. Bapak Dr. Ishak Aziz, M. Pd sebagai pembimbing I sekaligus Penasehat Akademik dan Bapak Drs. Hendri Irawadi, M. Pd sebagai pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Tim penguji skripsi Bapak Dr. Alnedral, M.Pd, Bapak Dr. Argantos, M. Pd, dan Bapak Nurul Ihsan, S.Pd, M. Pd yang telah memberikan saran dalam penulisan Skripsi.
4. Pembina dan pelatih perguruan pencak silat unit kegiatan tribela UNP yang telah menerima peneliti untuk melakukan penelitian.

5. Orang tua beserta keluarga besar yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil untuk menyelesaikan Skripsi.
6. Rekan-rekan seperjuangan yang turut memberikan dukungan dalam penulisan Skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerahkan diri semoga Skripsi ini dapat diterima sebagai amalan yang mendapatkan Ridho-Nya serta berguna bagi yang membaca.

Padang, Februari 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	8
1. Hakekat Kepribadian	8
2. Sifat-sifat Kepribadian Atlet	11
a. Stabilitas Emosional	12
b. Disiplin	13
c. Kepercayaan Diri	14
3. Faktor-faktor Pembentukan Kepribadian Atlet	16
4. Olahraga Pencak Silat	17
5. Hakekat Kepribadian Dalam Olahraga Pencak Silat	18

B. Kerangka Konseptual	20
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	23
E. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data	24
F. Teknik Analisis Data.....	26
BA IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	28
B. Jawaban Pertanyaan Peneliti	32
C. Pembahasan	33
D. Keterbatasan dalam Penelitian	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR RUJUKAN	40
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian	23
Tabel 2. Skor Instrumen Penelitian	24
Tabel 3. Kisi-Kisi Angket Penelitian Kepribadian Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang	25
Tabel 4. Kriteria Frekuensi Persentase	27
Tabel 5. Kepribadian Dilihat Dari Stabilitas Emosional	29
Tabel 6. Kepribadian Dilihat Dari Disiplin.....	30
Tabel 7. Kepribadian Dilihat Dari Kepercayaan Diri	31
Tabel 8. Kepribadian Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang Data Keseluruhan Dari Sub Indikator	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual	20
Gambar 2. Grafik Skor Stabilitas Emosional	29
Gambar 3. Grafik Skor Disiplin	31
Gambar 4. Grafik Skor Kepercayaan Diri.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian	42
Lampiran 2. Angket Penelitian Sebelum Uji Coba.....	43
Lampiran 3. Hasil Analisis Angket Uji Coba	47
Lampiran 4. Angket Penelitian Setelah Uji Coba	49
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	52
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian	54
Lampiran 7. Sub Indikator Stabilitas Emosional	56
Lampiran 8. Sub Indikator Disiplin	57
Lampiran 9. Sub Indikator Kepercayaan Diri	58
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	63
Lampiran 12. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	64

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga sebagai salah satu aktifitas fisik manusia pada saat ini, sangat berpengaruh terhadap peningkatan harkat dan martabat suatu bangsa, karena olahraga penting untuk mengangkat harkat dan martabat suatu bangsa maka olahraga harus di bina dengan baik. Hal ini tertuang dalam UU RI No. 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan pasal 27 ayat 1 yang berbunyi : “pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dan diarahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional dan internasional”.

Pencak silat merupakan salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan sebagai olahraga prestasi baik ditingkat daerah, nasional maupun internasional. Pencak silat adalah olahraga dalam seni bela diri sekaligus budaya bangsa Indonesia. Melalui pencak silat ini akan dibentuk mental serta kepribadian anak-anak khususnya, masyarakat pada umumnya sesuai dengan nilai-nilai budaya, karena pencak silat satu-satunya hasil karya bangsa sendiri dan mempunyai peranan sebagai sarana dan prasarana untuk membentuk manusia yang sehat, kuat, trampil, disiplin, tangkas, tenang, sabar, bersifat kesatria dan percaya kepada diri sendiri.

Untuk meningkatkan prestasi pada cabang pencak silat ada empat komponen yang harus diperhatikan yaitu; kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental (psikis). Hal ini sesuai dengan yang dikemukakan Syafruddin (2011:54) yaitu: “kemampuan seseorang atau atlet dalam suatu pertandingan atau kompetisi pada dasarnya ditentukan oleh empat faktor yaitu; kondisi fisik, teknik, taktik, dan faktor mental (psikis)”. Sejalan dengan pendapat sebelumnya, Setyobroto (2002:33) yang menyatakan bahwa: “sejak dari tahap persiapan sampai dengan proses pembinaan atlet, disamping aspek fisik dan teknik, maka aspek psikologik juga tidak boleh diabaikan dalam pembinaan atlet”. Berdasarkan beberapa pendapat ahli tersebut, dalam pencapaian prestasi olahraga diperlukan pembinaan yang baik, tidak hanya dalam pembinaan fisik, teknik, ataupun taktik saja, tetapi juga dibutuhkan pembinaan dari aspek psikologis.

Sesuai dengan uraian di atas bahwa, pembinaan psikologi juga sangat menentukan keberhasilan atlet dalam pencapaian prestasi. Dan salah satu pembinaan psikologi yang perlu dikembangkan untuk seorang atlet adalah pembinaan kepribadian. Menurut Cratty (1973), sudah sejak pertengahan abad ke-20 studi psikologi mengenai olahraga meliputi juga tentang penelitian kepribadian atlet. Kepribadian merupakan aspek penting yang mempengaruhi diri atlet, karna pada dasarnya seorang atlet tidak dapat dipisahkan dengan kepribadian, karena manusia dengan segala potensi dan tingkah lakunya

merupakan kesatuan yang utuh (*integrated*). Kepribadian atlet akan tercermin dalam cita-cita, watak, sikap, perilaku, sifat-sifat dan perbuatannya.

Kepribadian sangat berperan bagi seorang atlet, terutama atlet pencak silat, karena dengan kepribadian maka atlet tersebut akan mampu menguasai diri, melawan sifat yang mudah menyerah, rasa cemas, dan dapat menstabilkan emosi. Seorang atlet pencak silat yang bisa menguasai diri dalam hal dan situasi apapun akan lebih cepat mencapai predikat atlet yang ideal. Seperti yang dikemukakan Syahrestani (1999:32) bahwa : “atas dasar ini atlet yang ideal adalah seorang atlet yang memiliki kepribadian yang ideal pula, yaitu perpaduan (*convergent*) yang harmonis dari fungsi organbiolik, psiko-edukatif, sosiokultural dan spritual”.

Berdasarkan penjelasan di atas untuk mencapai atlet yang ideal diperlukan perpaduan dari fungsi-fungsi sebagai berikut, pertama, fungsi organobiologi yang mencakup fungsi fisik, anatomi dan fisiologis, sebagai contoh akibat tidak bisa memadukan fungsi diantara lain : berkeringat berlebihan, jantung berdegup ekstra cepat, kaku otot, gangguan pencernaan, mulut terasa kering, dan sering buang air kecil. Kedua, fungsi psiko-edukatif yaitu fungsi kejiwaan dan mental. Ketiga, fungsi sosio-kultural adalah fungsi sosial dan budaya yang ikut berpengaruh dalam kehidupan manusia, karena manusia tidak dapat dipisahkan dari lingkungannya. Keempat, fungsi spritual adalah fungsi yang berhubungan dengan keyakinan hidup atau hal-hal yang bersifat moral.

Menurut Hidayat (2008) dalam Mylsidayu (2014:12) kepribadian adalah totalitas karakteristik individu yang menyebabkan pola-pola yang bersifat menetap dan khas dalam hal pikiran, perasaan, dan tingkah lakunya sekaligus membedakan dengan orang lain. Meskipun pada dasarnya identitas kepribadian tiap-tiap individu berbeda-beda, akan tetapi secara umum dapat kita lihat faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan itu adalah waktu. Ada beberapa kriteria kepribadian yang diketahui bahwa kepribadian atlet pencak silat itu matang dan sehat yaitu : kerja keras, gigih, komitmen, mandiri, tegas, dan mengendalikan perasaan: perluasan perasaan diri, mempunyai disiplin, rasa tanggung jawab, tidak sombong, taat pada peraturan, bisa menyesuaikan diri dalam keadaan berlatih ataupun bertanding, hubungan diri yang hangat dengan sesama atlet pencak silat, selalu komitmen, mempunyai tingkat penguasaan dan kemampuan diri yang tinggi, mempunyai keamanan emosional, persepsi realistis, mempunyai pemahan diri, mempunyai filsafat hidup yang mempersatukan, mengetahui diri mereka siapa dan apa, dan menyadari kekuatan dan kelemahannya. Berdasarkan pengamatan sepintas yang penulis lakukan pada saat latihan di Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang, permasalahan yang timbul adalah terlihat beberapa gangguan-gangguan yang terjadi berdasarkan sifat-sifat kepribadian atlet diantaranya atlet kurang disiplin melakukan latihan, atlet merasa kurang percaya diri saat latihan dan bertanding, atlet kurang dapat menguasai diri dan emosi atlet tidak stabil pada saat bertanding.

Berdasarkan observasi dilapangan, bahwa prestasi atlet pencak silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang masih rendah hal ini terbukti dibeberapa kejuaran yang diikuti oleh atlet pencak silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang di antaranya: Juara I POMDA, Juara II POPDA, Juara III KEJURDA SESUMBAR, Juara III PORKOT. Rendahnya prestasi atlet pencak silat ini disebabkan mungkin oleh beberapa faktor seperti kondisi fisik, teknik, taktik, kepribadian, sarana dan prasarana, pelatih dan gizi.

Berdasarkan kelemahan-kelemahan yang antara lain telah disebutkan di atas, maka dirasa perlu dilakukan penelitian guna mengatasi permasalahan-permasalahan yang berkaitan dengan kepribadian atlet pencak silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan penjelasan pada latar belakang masalah, dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Tingkat kondisi fisik mempengaruhi prestasi Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela UNP.
2. Teknik yang dimiliki Atlet mempengaruhi prestasi Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela UNP.
3. Taktik yang dimiliki Atlet mempengaruhi prestasi Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela UNP.
4. Sarana dan prasarana mempengaruhi prestasi Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela UNP.

5. Program latihan mempengaruhi prestasi Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela UNP.
6. Kepribadian mempengaruhi prestasi Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela UNP.

C. Pembatasan Masalah

Oleh karena banyaknya faktor-faktor penghambat dan mempengaruhi rendahnya prestasi atlet pencak silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang, maka pada kesempatan ini peneliti membatasi masalah yang penulis anggap berpengaruh terhadap rendahnya prestasi atlet pencak silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang. Untuk itu peneliti meneliti tentang Kepribadian Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah serta untuk lebih fokusnya masalah yang diteliti, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut : bagaimana Kepribadian Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah kepribadian mempengaruhi prestasi Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat untuk:

1. Sebagai syarat untuk penulis mendapatkan gelar Strata Satu (S1) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNP .
2. Titik tolak bagi pelatih, untuk melatih di perguruan pencak silat Unit Kegiatan Tribela Universitas Negeri Padang.
3. Untuk mahasiswa FIK UNP sebagai bahan kepustakaan dalam penulisan karya ilmiah.
4. Peneliti berikutnya, sebagai bahan acuan untuk meneliti lebih lanjut berhubungan dengan variabel-variabel lain yang mempengaruhi kepribadian atlet.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan mengenai tingkat kepribadian atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang berada pada kriteria baik. Berdasarkan data yang diperoleh dari sub indikator yang terdiri dari: a) stabilitas emosional, b) disiplin, c) kepercayaan diri.

Hasil penelitian dari 34 atlet, terdapat 27 atlet (79%) pada kriteria baik, dan kemudian sebanyak 7 atlet (21%) pada kriteria cukup, serta diketahui nilai rata-rata 126.3, nilai tengah 126.5, nilai sering muncul 117, nilai minimum 102, dan nilai maksimal 152. Jadi dapat disimpulkan bahwa tingkat kepribadian atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang berada pada kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas, maka peneliti mengemukakan beberapa saran kepada berbagai pihak antara lain :

1. Diharapkan agar kepribadian atlet yang meliputi sifat stabilitas emosional, disiplin, dan kepercayaan diri atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang dapat dipertahankan dan lebih ditingkatkan lagi,

sehingga untuk masa yang akan datang dapat memperoleh prestasi yang lebih baik.

2. Diharapkan agar pelatih atlet pencak silat unit kegiatan tribela Universitas Negeri Padang dapat memperhatikan pembinaan psikologi, dikarenakan aspek psikologi berperan penting dalam hal pencapaian prestasi.

DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto, Suharsimi. 1990. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- 2014. *Prosedur Penelitian*, Jakarta : PT Rineka Cipta
- Brouwer, M.A.W. 1984. *Kepribadian Dan Perubahannya*. Jakarta : PT Gramedia.
- Hidayat, Afrino. 2015. *Studi Tentang Tingkat Disiplin, Percaya Diri Dan Penguasaan Diri Pada Atlet Bola Voli Di Kota Padang Provinsi Sumatera Barat*. Padang. FIK UNP
- Husdarta, H.J.S. 2011. *Psikologi Olahraga*. Bandung : Alfabeta
- Iskandar, Matok, dkk. 1992. *Pencak Silat*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Director Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Koeswara, E. 1991. *Teori-teori Kepribadian*. Bandung : Uresco
- Komarudin. 2015. *Psikologi Olahraga*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Kriswanto, Erwin Setyo. 2015. *Pencak Silat*. Yogyakarta : Pustakabarupress
- Mylsidayu, Apta. 2014. *Psikologi Olahraga*. Jakarta : Bumi Aksara
- Purwanto, Nanang. 2014. *Pengantar Pendidikan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Setyobroto, Sudiby. 2002. *Psikologi Olahraga*. Jakarta : Unit Percetakan Universitas Negeri Jakarta
- Sujanto, Agus, dkk. 1997. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta : Bumi Angkasa
- Suryabrata, Sumadi. 1995. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Suryabrata, Sumadi. 2004. *Pengembangan Alat Ukur Psikologi*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta
- Suwirman. 2004. *Buku Ajar Penelitian Dasar*. Padang: FIK UNP