

**PENGARUH MODIFIKASI BENTUK BERMAIN TERHADAP  
KEMAMPUAN SERVIS ATAS PEMAIN BOLAVOLI PADANG ADIOS**

**SKRIPSI**

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan di Universitas Negeri Padang*



**EDO KASRIADI  
NIM. 15087123**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2019**



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

**Judul** : PENGARUH MODIFIKASI BENTUK BERMAIN  
TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS ATAS PEMAIN  
· BOLAVOLI PADANG ADIOS

**Nama** : Edo Kasriadi

**NIM** : 15087123/2015

**Program Studi** : Pendidikan Keperawatan Olahraga


**Jurusan** : Keperawatan

Padang, Juli 2019


Disetujui oleh :

Ketua Jurusan

Pembimbing



Dr. Umar, MS, AIFO  
NIP 19610615 198703 1 003



Dr. Roma Irawan, M.Pd  
NIP 19810726 200604 1 002



## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Edo Kasriadi

NIM : 15087123 / 2015

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

## PENGARUH MODIFIKASI BENTUK BERMAIN TERHADAP KEMPAMPUAN SERVIS ATAS PEMAIN BOLAVOLI PADANG ADIOS

Padang, Juli 2019

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Roma Irawan, M.Pd
2. Penguji : Dr. Alnedral, M.Pd
3. Penguji : Irfan Arifianto, S.Pd M.Pd

Tanda Tangan

1.

2.

3.



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh modifikasi bentuk bermain terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adios“, adalah asli karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan, kecuali pembimbing
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Juli 2019  
Yang Membuat Pernyataan



Edo Kasriadi  
NIM/BP. 2015/15087123

## ABSTRAK

**Edo Kasriadi. 2019.** "Pengaruh modifikasi bentuk bermain terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adios". *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adios, karena pada saat melakukan servis atas seringkali bola menyangkut pada net, bola keluar lapangan permainan, dan pergerakan bola yang lambat sehingga bola servis mudah diantisipasi oleh lawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh modifikasi bentuk bermain terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adios.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen semu dengan rancangan *one group pre test-post test*. Populasi penelitian adalah pemain bolavoli *club* Padang Adios yang berjumlah sebanyak 19 orang (10 putra dan 9 putri). Sampel penelitian adalah seluruh pemain yang berjumlah sebanyak 19 orang (10 putra dan 9 putri) dengan teknik penarikan sampel *sampling jenuh*. Untuk mengukur kemampuan servis atas digunakan tes kemampuan servis. Teknik analisa data menggunakan analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji t atau uji beda *mean*.

Hasil penelitian: Terdapat pengaruh modifikasi bentuk bermain yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain bolavoli Padang Adios, dimana  $t_h = 8,14 > t_t = 1,83$  pada pemain putra dan  $t_h = 3,46 > t_t = 1,86$  pada pemain putri. Rata-rata kemampuan servis atas tes awal pemain putra adalah 12,60 poin dan rata-rata kemampuan servis atas tes akhir 14,70 poin (rata-rata peningkatan kemampuan servis atas pemain putra sebesar 2,10 poin). Pemain putri memiliki rata-rata kemampuan servis atas tes awal sebesar 9,78 poin dan rata-rata kemampuan servis atas tes akhir sebesar 11,78 poin (rata-rata peningkatan kemampuan servis atas sebesar 2,00 poin).

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah Yang Maha Esa atas segala nikmat yang diberikan-Nya kepada kita semua. Berkat izin Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang maka peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. *Syalawat* beserta Salam tercurah kepada *Rasulullah* Nabi Besar Muhammad *Salallahu Wa'laihiwassalam* yang telah membawa umat manusia keluar dari zaman kebodohan hingga kepada zaman yang berilmu pengetahuan dan berakhlak mulia seperti saat ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan di Universitas Negeri Padang. Dalam penulisan skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan maupun kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan peneliti. Oleh karena itu maka peneliti sangat mengharapkan saran dari pembaca agar skripsi ini dapat disempurnakan kembali.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu maka peneliti mengucapkan terima kasih, terutama kepada kedua orang tua (Ayah dan Ibu) beserta kakak dan adik yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan do'a sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Kemudian peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Roma Irawan, M. Pd, sebagai penasehat akademik dan sekaligus sebagai pembimbing yang telah membimbing, memberi saran, masukan, kritikan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

2. Bapak Dr. Alnedral, M. Pd dan Irfan Arifianto, S. Pd., M. Pd sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan nilai sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
  3. Bapak Dr. Umar, MS. AIFO, Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan dan pelayanan optimal selama perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
  4. Bapak Dr. Alnedral, M. Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
  5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan
- Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat.

Padang, Juni 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II.KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	9
1. Kemampuan Servis.....	9
2. Modifikasi Bentuk Bermain .....	16
B. Penelitian yang Relevan .....	23
C. Kerangka Konseptual .....	25
D. Hipotesis Penelitan.....	26
<b>BAB III. METODEPENELITIAN</b>	
A. Disain Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
D. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Teknik Analisis Data .....	33



#### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	34
B. Uji Persyaratan Analisis Data .....	39
C. Hasil Penelitian .....	41
D. Pembahasan.....	42

#### **BAB V. SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47

<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>48</b>
-----------------------------	-----------

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Tabel

1. Tenaga Pembantu Pengumpulan Data .....	32
2. Distribusi Frekuensi Data Tes Awal dan Data Tes Akhir Kemampuan Servis Atas Pemain Putra <i>Club</i> Bolavoli Padang Adios .....	35
3. Distribusi Frekuensi Data Tes Awal dan Data Tes Akhir Kemampuan Servis Atas Pemain Putri <i>Club</i> Bolavoli Padang Adios .....	37
4. Rangkuman Hasil Analisis Uji Normalitas Data .....	39
5. Rangkuman Analisis Uji Homogenitas Data Kemampuan Servis Atas Pemain Putra Dengan Uji F .....	40
6. Rangkuman Analisis Uji Homogenitas Data Kemampuan Servis Atas Pemain Putri Dengan Uji F .....	41
7. Rangkuman Hasil Analisis Uji t Untuk Data Pemain Putra.....	42
8. Rangkuman Hasil Analisis Uji t Untuk Data Pemain Putri .....	42



## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

1. Teknik Servis Atas Bolavoli .....	15
2. Kerangka Konseptual .....	26
3. Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest</i> .....	27
4. Bentuk Ukuran Instrument Tes Servis Bolavoli dari AAHPERD .....	31
5. Histogram Batang Data Tes Awal dan Data Tes Akhir Kemampuan Servis Atas Pemain Putra <i>Club</i> Bolavoli Padang Adios .....	35
6. Histogram Batang Data Tes Awal dan Data Tes Akhir Kemampuan Servis Atas Pemain Putri <i>Club</i> Bolavoli Padang Adios .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Modifikasi Bentuk Bermain Latihan Teknik Servis Atas .....	51
2. Pertemuan 1.....	81
3. Tabel. Data Awal ( <i>Pree Test</i> ) Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli <i>Club</i> Padang Adios (Pemain Putra).....	142
4. Tabel. Data Akhir ( <i>Post Test</i> ) Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli <i>Club</i> Padang Adios (Pemain Putra).....	143
5. Tabel. Data Awal ( <i>Pree Test</i> ) Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli <i>Club</i> Padang Adios (Pemain Putri) .....	144
6. Tabel. Data Awal ( <i>Post Test</i> ) Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli <i>Club</i> Padang Adios (Pemain Putri) .....	145
7. Tabel. Analisis Uji Normalitas Sebaran Data Tes Awal ( <i>Pree Test</i> ) Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli <i>Club</i> Padang Adios (Pemain Putra).....	146
8. Tabel. Analisis Uji Normalitas Sebaran Data Tes Akhir ( <i>Post Test</i> ) Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli <i>Club</i> Padang Adios (Pemain Putra).....	147
9. Tabel. Analisis Uji Normalitas Sebaran Data Tes Awal ( <i>Pree Test</i> ) Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli <i>Club</i> Padang Adios (Pemain Putri).....	148
10. Tabel. Analisis Uji Normalitas Sebaran Data Tes Awal ( <i>Post Test</i> ) Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli <i>Club</i> Padang Adios (Pemain Putri).....	149
11. Tabel. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Liliefors</i> .....	150
12. Analisis Uji Homogenitas Data Pemain Putra Dengan Uji F .....	151
13. Analisis Pengujian Hipotesis (Data Pemain Putra).....	152
14. Tabel. Analisis Uji Beda <i>Mean</i> (uji t) .....	153
15. Analisis Pengujian Hipotesis (Data Pemain Putri) .....	154
16. Tabel. Daftar Nilai Presentil Untuk Distribusi t.....	155



17. Analisis Pencarian Norma Tes Kemampuan Servis Atas Bolavoli Untuk Data Pemain Putra Menggunakan Skala 5 .....	156
18. Analisis Pencarian Norma Tes Kemampuan Servis Atas Bolavoli Untuk Data Pemain Putri Menggunakan Skala 5.....	158
19. Dokumentasi Penelitian .....	160

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Antusias masyarakat pada saat ini terhadap olahraga semakin tinggi. Salah satunya hal ini dikarenakan oleh kesadaran masyarakat bahwa olahraga merupakan bagian dari kebutuhan hidup. Tingginya antusias masyarakat untuk berolahraga tentu didorong oleh berbagai alasan dan tujuan. Adapun diantara berbagai tujuan yang hendak dicapai dari berolahraga oleh individu atau kelompok antara lain adalah sebagai rekreasi, sebagai pendidikan, dan sebagai pembinaan prestasi yang dilaksanakan di tiap-tiap *club* atau perkumpulan olahraga.

*Club* (perkumpulan) olahraga merupakan perpanjangan tangan dari KONI (Komite Olahraga Nasional Indonesia) sebagai wadah untuk melangsungkan pembinaan prestasi atlet. Keseriusan pemerintah untuk memberdayakan *club-club* olahraga ditandai dengan diterbitkannya Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 Pasal 27 Ayat 4 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan, (2005:23)”. Isi penting dari Undang-Undang tersebut bahwa *club* (perkumpulan) olahraga memiliki tujuan untuk mengembangkan dan meningkatkan prestasi atlet pada tiap-tiap cabang olahraga melalui proses pembinaan yang berkesinambungan. Salah satu cabang olahraga yang



dimaksud adalah cabang olahraga Bolavoli yang sangat familier dikalangan masyarakat umum.

*Club* Padang Adios merupakan salah satu *club* Bolavoli yang bertempat latihan di gedung olahraga H. Agus Salim Kota Padang. Hingga saat ini Padang Adios masih aktif melakukan pembinaan prestasi terhadap para atlet. Dalam usaha mengembangkan dan meningkatkan prestasi atlet maka pengurus menetapkan jadwal latihan enam kali dalam seminggu yang didukung oleh sarana dan prasarana latihan yang memadai. Perengkrutan bibit berbakat dan berminat serta menunjuk pelatih yang berkompeten tidak luput dilakukan guna melahirkan pemain-pemain Bolavoli yang berprestasi. Kemudian tidak kalah pentingnya pelatih seringkali melakukan uji coba secara berkesinambungan dengan *club* lain guna meningkatkan semangat latihan para atlet. Namun berdasarkan informasi yang diperoleh dari Bapak Joni Zulkarnain (pelatih *Club* Padang Adios) mengatakan bahwa prestasi atlet maupun prestasi *Club* Padang Adios hanya berada pada level daerah semata. Dengan demikian maka pelatih dan segenap pengurus *Club* Padang Adios mesti bekerja keras lagi untuk menembus level nasional.

Wujud usaha atau kerja keras tersebut tentu diimplementasikan melalui latihan, salah satu bentuk latihan tersebut adalah latihan teknik. Teknik servis, *pass* atas, *pass* bawah, *block*, dan *smash* merupakan keterampilan yang mesti dikuasai oleh setiap pemain Bolavoli. Semua teknik atau keterampilan tersebut mesti dikuasai oleh semua atlet atau pemain hingga tingkat mahir. Tanpa memiliki tingkat penguasaan teknik yang baik maka mustahil pemain dapat

melaksanakan permainan Bolavoli. Begitu juga dengan prestasi, tanpa memiliki tingkat penguasaan teknik yang baik maka mustahil sebuah *team* dapat memenangkan sebuah pertandingan untuk mengukir prestasi.

Dari beberapa teknik bermain dalam permainan Bolavoli maka teknik servis menjadi salah satu teknik untuk mencetak point dalam pertandingan. Tujuan utama dari teknik servis dalam permainan Bolavoli adalah untuk memulai pertandingan dan juga bertujuan untuk mencentak (mengumpulkan) point. Setiap kali bola servis yang tidak dapat dikembalikan atau bola tersebut jatuh menyentuh tanah di dalam lapangan permainan lawan maka servis tersebut dapat menghasilkan satu point bagi *team* yang melakukan servis. Tingkat kemahiran atau kemampuan seorang atlet (pemain) Bolavoli dalam melakukan servis atas idealnya dapat dilihat dalam beberapa hal, antara lain: 1) Bola masuk ke dalam lapangan permainan lawan secara sah dan benar, 2) Bola bergerak dengan gerakan yang terarah, keras, dan cepat, dan 3) pemain mampu mengatur ketepatan jatuhnya bola ke segala arah dalam petak lapangan permainan lawan. Idealnya kemampuan servis atas seperti hal tersebut mutlak harus dikuasai oleh setiap pemain Bolavoli, terutama pemain Bolavoli *club* Padang Adios.

Namun berdasarkan observasi peneliti pada tanggal 15 Februari 2019 bahwa data prestasi pemain Bolavoli putra *Club* Padang Adios yang pernah diraih dalam 2 tahun silam dalam *event* pertandingan bolavoli adalah sebagai berikut: pada ajang pertandingan Asuransi Cup bulan Juli 2017 se-Kota Padang meraih juara 1. Pada ajang pertandingan Himni Cup se-Sumatera Barat pada bulan Agustus 2017 meraih juara 1. Pada ajang pertandingan

Kapolda Cup se-Sumatera Barat pada bulan Desember 2017 meraih juara 2. Pada ajang pertandingan FKAN Cup bulan maret 2019 se-Kota Padang meraih juara 3.

Berdasarkan data prestasi di atas, maka dapat dikatakan prestasi pemain Bolavoli putra *Club* Padang adios menurun. Ketika peneliti mengamati langsung pada saat pemain Bolavoli *club* Padang Adios sedang bermain, banyak sekali poin yang diperoleh lawan akibat kesalahan dari pemain Bolavoli *club* Padang Adios itu sendiri. Seperti pada saat pemain melakukan servis atas, servis yang dilakukan seringkali keluar dari lapangan bermain oleh beberapa orang pemain, servis yang dilakukan seringkali menyangkut pada net oleh beberapa orang pemain, pergerakan bola servis terlihat lambat, sehingga bola dengan mudah dikembalikan oleh lawan, sebagian besar pemain melakukan servis dengan arah yang monoton ke area lapangan permainan lawan. Dari masalah yang terjadi dapat dipahami bahwa kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios dapat dikatakan masih rendah dan perlu untuk ditingkatkan. Kelemahan-kelemahan yang dimiliki oleh pemain dalam melakukan servis atas harus segera diatasi, hal ini mengingat bahwa kemampuan teknik servis atas sangat dibutuhkan dalam pertandingan.

Rendahnya kemampuan servis atas pemain *club* Padang Adios menunjukkan kurang berhasilnya latihan teknik servis atas yang dilakukan selama ini. Menurut Rieder/Lehnertz dalam Syafruddin (2011:201) “Keberhasilan berlatih teknik ditentukan oleh faktor; 1) kondisi fisik, 2)



pengalaman gerak, 3) bakat dan kemampuan belajar, 4) motivasi, 5) metode (bentuk informasi dan instruksi yang diberikan), dan 6) lingkungan”. Berdasarkan pendapat tersebut dapat dipahami bahwa upaya dalam berlatih teknik servis atas mesti memenuhi indikator-indikator tersebut. Jika proses latihan teknik servis atas dapat berjalan memenuhi indikator tersebut maka pemain Bolavoli *club* Padang Adios dapat memiliki kemampuan servis atas yang baik.

Dari beberapa faktor penentu keberhasilan berlatih teknik maka kuat keyakinan peneliti bahwa kelemahan kemampuan pemain Bolavoli *club* Padang Adios disebabkan oleh motivasi latihan yang menurun. Berdasarkan pengalaman peneliti selama magang praktek melatih di *club* Padang Adios bahwa pelatih cenderung memberikan bentuk dan metode latihan yang monoton. Latihan yang monoton menimbulkan dampak kejenuhan atlet dalam berlatih. Buntut dari rasa jenuh atlet tersebut membuat semangat dan motivasi atlet menurun selama proses latihan dan mengakibatkan tujuan latihan tidak dapat dicapai secara efektif dan efisien. Oleh sebab itu maka bentuk-bentuk latihan teknik servis atas perlu dilakukan modifikasi dalam bentuk permainan. Hal ini bertujuan untuk menumbuhkan rasa senang, gembira, dan *enjoy* sehingga pemain memiliki semangat berlatih yang tinggi.

Penerapan modifikasi bentuk bermain dalam latihan teknik servis atas adalah dengan cara merealisasikan materi latihan teknik servis atas dalam bentuk bermain. Pada dasarnya prinsip dari modifikasi bentuk bermain adalah merealisasikan latihan teknik servis atas dalam bentuk permainan, baik secara

berkelompok maupun individu. Tujuan utama dari modifikasi ini adalah menumbuhkan rasa suka, rasa senang, gembira, dan semangat sehingga pemain dapat mengikuti setiap sesi latihan tanpa terbebani dan rasa jenuh. Jika hal ini dapat dilakukan maka tujuan dari latihan servis atas dapat tercapai secara efektif dan efisien. Bilamana modifikasi bentuk bermain dapat diaplikasikan dalam setiap sesi latihan teknik servis atas maka diduga pemain *club* Padang Adios dapat memiliki kemampuan servis atas pada tingkat mahir.

Berdasarkan masalah terkait dengan rendahnya kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios maka peneliti tertarik untuk melakukan *treatment* terhadap pemain melalui sebuah penelitian. Penelitian yang akan peneliti lakukan adalah menerapkan modifikasi bentuk bermain dalam proses latihan teknik servis atas secara terprogram. Tujuan yang diharapkan dari *treatment* ini adalah meningkatnya kemampuan teknik servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah maka terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios, antara lain:

1. Modifikasi bentuk bermain sebagai bagian dari metode latihan dapat mempengaruhi kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios

2. Kondisi fisik dapat mempengaruhi kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios
3. Pengalaman gerak dapat mempengaruhi kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios
4. Bakat dan kemampuan belajar dapat mempengaruhi kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios
5. Motivasi dapat mempengaruhi kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios
6. Metode (bentuk informasi dan instruksi yang diberikan) dapat mempengaruhi kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios
7. Lingkungan dapat mempengaruhi kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios

#### **C. Pembatasan Masalah**

Dari tujuh faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios maka faktor terkuat menurut keyakinan dan dugaan peneliti adalah faktor modifikasi bentuk bermain sebagai bagian dari metode latihan. Dengan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan peneliti maka penelitian ini dibatasi pada modifikasi bentuk bermain dan kemampuan servis atas.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah, maka dapat diajukan rumusan masalah sebagai berikut: Apakah terdapat pengaruh modifikasi bentuk



bermain terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh modifikasi bentuk bermain terhadap peningkatan kemampuan servis atas pemain Bolavoli *club* Padang Adios.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Jika penelitian ini dapat selesai dengan baik dan benar, maka penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada:

1. Bagi peneliti sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih Bolavoli *club* Padang Adios, sebagai bahan informasi dalam usaha meningkatkan kemampuan servis atas pemain.
3. Pemain Bolavoli sebagai bahan informasi dalam usaha meningkatkan kemampuan servis atas Bolavoli.
4. Mahasiswa olahraga, sebagai bahan rujukan atau referensi di perpustakaan Universitas Negeri Padang.
5. Masyarakat umum, bahan bacaan untuk menambah khasanah ilmu pengetahuan dalam bidang olahraga Bolavoli.

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut: Terdapat pengaruh modifikasi bentuk bermain yang signifikan terhadap kemampuan servis atas pemain Bolavoli *Club* Padang Adios, dimana  $t_h = 8,14 > t_t = 1,83$  (putra) dan  $t_h = 3,46 > t_t = 1,86$  (putri). Rata-rata kemampuan servis atas tes awal pemain putra adalah 12,60 poin dan rata-rata kemampuan servis atas tes akhir 14,70 poin. Dengan demikian terjadi rata-rata peningkatan kemampuan servis atas pemain putra sebesar 2,10 poin. Kemudian pemain putri memiliki rata-rata kemampuan servis atas tes awal sebesar 9,78 poin dan rata-rata kemampuan servis atas tes akhir sebesar 11,78 poin. Dengan demikian terjadi rata-rata peningkatan kemampuan servis atas sebesar 2,00 poin.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut, kepada:

1. Pelatih bolavoli *Club* Padang Adios agar dapat menerapkan modifikasi bentuk bermain untuk latihan teknik servis atas dan dikembangkan untuk teknik-teknik permainan bolavoli lainnya.
2. Pemain bolavoli *Club* Padang Adios agar dapat terus berlatih dengan menggunakan modifikasi bentuk bermain untuk latihan teknik servis atas.

## DAFTAR RUJUKAN

- Ahmadi, Nurul. 2007. *Panduan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Akhbar, M. Taheri. 2013. *Pengaruh Metode Rangkaian Bermain, Rangkaian Latihan, dan Agresifitas Instrumental Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola*. Tesis (Tidak diterbitkan). Padang: Pascasarjana UNP.
- Arief, Ali Dzaky Al. 2017. 4 Teknik Dasar Dengan 17 Teknik Rahasia Dalam Permainan BolaVoli. Artikel. ([https://alidzakyalarief.com/teknik - dasar - bola - voli](https://alidzakyalarief.com/teknik-dasar-bola-voli)).
- Arniza, Alfinosia. 2016. *Pengaruh Metode Elementer Dan Metode Modifikasi Permainan Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola SSB Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok*. Tesis (Tidak diterbitkan). Padang: Pascasarjana UNP.
- Beutelstahl. 2005. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV Pionir Jaya.
- Blume, Gunter. 2004. *Permainan Bola Voli*. (diterjemahkan oleh Drs. Syafruddin, M.Pd). Padang: FIK UNP.
- Irwanto, Edi. 2017. “Pengaruh Metode Resiprokal dan Latihan Drill Terhadap Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli”. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. Vol 6. No 1, Juni. Hal 10-20.
- Erianti. 2004. *Buku Ajar Bola Voli*. Padang: FIK UNP.
- Fardi, Adnan, dkk. 2015. *Silabus dan Hand-Out Mata Kuliah Statistik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Hamalik, Oemar. 2012. *Psikologi Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Juari, dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SD/MI Kelas VI*. Jakarta: Kemendiknas.
- Luthfi, Achmad. 2013. *Pembelajaran Penjasorkes Melalui Modifikasi Permainan Bolavoli Mini Bagi Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Susukan 01 Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Skripsi. (Tidak diterbitkan). Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Noerjannah, Ika. 2016. “Kontribusi Konsentrasi Terhadap Keterampilan Ketepatan Service Atas Bolavoli Pada Pemain Putri SMK Negeri 1