

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA
(SSB) BIMA KOTA BUKITTINGGI**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Strata Satu (S1)*



Oleh

**FAJRI HASENDA LUTHFI
NIM. 15087220**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

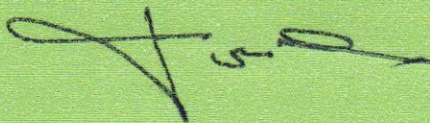
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) BIMA KOTA BUKITTINGGI

Nama : Fajri Hasenda Luthfi
NIM/BP : 15087220/2015
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2019

Disetujui Oleh :
Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd.
NIP. 197207171998031004

Mengetahui
Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Umar, MS., AIFO
NIP. 196106151987031003

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) BIMA KOTA BUKITTINGGI

Nama : Fajri Hasenda Luthfi
NIM/BP : 15087220/2015
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2019

Tim Penguji

Ketua : 1. Dr.Donie, S.Pd, M.Pd

1. 

Anggota : 2. Vega Soniawan, S.Pd, M.Pd

2. 

Anggota : 3. Naluri Denay, S.Pd, M.Pd

3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fajri Hasenda Luthfi
Nim/Bp : 15087220/2015
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Judul Skripsi : Tinjauan Kemampuan Teknik Pemain Sekolah Sepakbola
(SSB) Bima Kota Bukittinggi

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah.

Padang, Februari 2019

Yang menyatakan



FAJRI HASENDA LUTHFI
NIM: 15087220

ABSTRAK

Fajri Hasenda Luthfi. 2019. “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi”.

Masalah teknik dasar masih rendah, variabel dalam penelitian ini mencakup dari teknik dasar *passing*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan tentang gambaran tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi 87 orang sedangkan sampel sebanyak 23 orang yaitu pemain U-13 – U-15 tahun. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan tes kemampuan teknik *shooting*, kemampuan teknik *dribbling*, kemampuan teknik *passing*, dan kemampuan teknik *heading*.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh hasil penelitian sebagai berikut : 1.) Kemampuan teknik *shooting*, termasuk dalam kategori rendah 2) Kemampuan teknik *dribbling*, termasuk dalam kategori rendah. 3) Kemampuan teknik *passing*, termasuk dalam kategori rendah. 4) Kemampuan teknik *heading*, termasuk dalam kategori rendah. Rata-rata tingkat kemampuan teknik dasar sebagai berikut, **Teknik *shooting* (41,7%), Teknik *Dribbling* (41,2%), Teknik *passing* (55,9%), Teknik *heading* (47,9%). total rata-rata tingkat kemampuan teknik dasar SSB Bima Kota Bukittinggi (186,7%).**

Kata Kunci: Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi”** dapat diselesaikan dengan baik. Proposal ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada jurusan kepelatihan fakultas ilmu keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Keberhasilan penyusunan skripsi ini juga melibatkan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, motivasi dan waktu bagi penulis. Oleh karenanya, pada lembaran ini penulis mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Dr. Zalfendi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Dr. Umar, MS, AIFO, selaku Ketua Jurusan Pendidikan kepelatihan.
4. Dr. Donie, S,Pd, M.Pd selaku Dosen pembimbing
5. Vega Soniawan, S,Pd, M.Pd dan Naluri Denay, S,Pd, M,Pd selaku Dosen penguji yang telah membantu dalam penyempurnaan dalam penyusunan proposal ini.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP

8. Kedua orangtua tercinta yang telah memberikan banyak dukungan moral dan materil serta do'a yang tulus dan ikhlas sehingga anaknya berhasil mencapai sukses dan menggapai cita-cita.
9. Jajaran pengurus, pelatih serta pemain sekolah sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi.

Semoga Allah SWT membalas bantuan, bimbingan, motivasi, dan waktu yang telah Bapak/Ibu/Sdr sekalian dengan limpahan pahala yang berlipat ganda. Semoga juga pengetahuan yang telah Bapak/Ibu berikan dalam proses perkuliahan dijadikan Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Terakhir, peribahasa menyatakan: “Tak ada gading yang tak retak”. Menyadari makna peribahasa ini, maka penulis sebagai manusia biasa tentu tidak luput dari berbagai salah dan khilaf, baik dari segi isi, metode, maupun penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dari Bapak/Ibu Tim penguji dan berbagai pihak lainnya akan penulis jadikan sebagai masukan untuk penyempurnaan proposal ini.

Padang, Februari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Pengertian Sepakbola.....	9
2. Teknik <i>Shooting</i>	13
3. Teknik <i>Dribbling</i>	16
4. Teknik <i>Passing</i>	21
5. Teknik <i>heading</i>	24
B. Penelitian yang Relevan.....	29
C. Kerangka Konseptual	30
D. Pertanyaan Penelitian	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Jenis dan Sumber Data	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	42

BAB I V ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	50

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA	62
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	64
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Tes <i>Short pass</i>	40
2. Norma Penilaian Test <i>Heading The Ball</i>	42
3. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik Menendang Bola Kegawang (<i>Shooting</i>) Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	43
4. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi.....	45
5. Distribusi Hasil Data Kemampuan <i>Passing</i> Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi.....	46
6. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik <i>Heading</i> Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	47
7. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Skema Pembagian Teknik Sepakbola	13
2. Menendang bola ke gawang	15
3. Menggiring bola dengan kaki bagian dalam	17
4. Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian luar	18
5. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian atas	19
6. Teknik <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	22
7. Menyundul Bola Dengan Sikap Berdiri	25
8. Menyundul Bola Dengan Melompat	26
9. Menyundul Bola Dengan Melayang	27
10. Kerangka Konseptual	32
11. Lapangan Tes <i>Shooting At The Ball</i>	37
12. Lapangan Tes Menggiring Bola (<i>dribbling</i>)	39
13. Lapangan Tes <i>Short pass</i>	40
14. Diagram Lapangan Tes <i>Heading</i>	41
15. Histogram Kemampuan Teknik Menendang Bola Kegawang (<i>Shooting</i>) Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	44
16. Histogram Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	45
17. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	47
18. Histogram Kemampuan Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>) Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	48
19. Histogram Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Nama-nama Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi	64
2. Data Mentah Analisis Kemampuan Teknik Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi.....	65
3. Analisis <i>T-Score</i> Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Bima Kota Bukittinggi.....	66
4. Dokumentasi Penelitian	67

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Penerapan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) dalam rangka pendekatan ilmiah dikalangan olahraga sebaiknya dilaksanakan secara konsisten sesuai dengan kondisi yang ada dan tidak terlepas dengan dilakukannya pembinaan olahraga prestasi. Tujuan dilakukannya pembinaan olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi yang tinggi, baik yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.

Dalam UU No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang sistem ke-Olahragaan Nasional (2009: 16) dijelaskan bahwa:“pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”. Dengan demikian dapat diartikan bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dapat dilaksanakan melalui perkumpulan olahraga dan berkelanjutan, baik ditingkat daerah maupun nasional. Olahraga prestasi menurut Syafruddin (2011: 3) mengemukakan:”kemampuan prestasi olahraga menggambarkan tingkat penguasaan suatu prestasi olahraga tertentu dan ditentukan oleh struktur kondisi yang kompleks dari sejumlah aktor khusus prestasi ada pun faktor tersebut meliputi kondisi fisik, teknik, mental serta sarana dan prasarana yang digunakan”.

Berdasarkan kutipan diatas, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa seseorang dapat dikatakan berprestasi dalam suatu cabang olahraga, dia harus mempunyai kemampuan penguasaan teknik, taktik sesuai dengan cabang olahraga yang diminati dan mempunyai mental yang baik. Di samping itu harus memiliki kondisi fisik dan didukung oleh sarana dan prasarana yang diperlukan dalam latihan dan permainan. Keempat faktor tersebut mempunyai satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu merealisasikan teknik yang baik serta tanpa taktik dan mental yang baik juga tidak akan dapat melahirkan prestasi yang maksimal.

Diantara cabang olahraga prestasi yang banyak dilakukan pembinaan dan pengembangannya adalah cabang olahraga sepakbola. Ide permainan sepakbola adalah memasukkan bola sebanyak mungkin ke gawang lawan dan mempertahankan gawang dari kebobolan. Bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepakbola cukup dengan melakukan gerakan-gerakan dan menguasai teknik dasar sepakbola yaitu gerakan teknik tanpa bola seperti lari, melompat, *tackling*, *rempel (body chart)* dan teknik dengan bola seperti teknik mengoper bola (*passing*), teknik menendang bola (*shooting*), menggiring bola (*dribbling*), teknik menyundul bola (*heading*), teknik menahan bola (*control*), *crossing*, *long passing*, dan melempar bola (*throw-in*).

Di Indonesia sepakbola sangat menarik perhatian masyarakat baik laki-laki, perempuan, kalangan orang kaya, miskin, tua, muda, sampai anak-anak. sehingga tidak heran banyak berdiri SSB dan *club-club* ditengah masyarakat, seluruhnya berada dibawah naungan induk organisasi sepakbola Indonesia

yaitu Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI), termasuk salah satunya SSB Bima Bukittinggi.

SSB Bima merupakan salah satu tempat pembinaan dalam sepakbola, dan diharapkan dapat melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Sumatera Barat khususnya Kota Bukittinggi. SSB Bima merupakan sekolah sepakbola yang berada di kota Bukittinggi, tepatnya di lapangan bola Birugo Putra. sebelumnya SSB ini terletak di lapangan kantin milik Kodim03/04 Agam, SSB ini berdiri pada 15 September 2002.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis di lapangan pada tanggal 6 Mei 2018 di lapangan sepakbola SSB Bima dalam beberapa kali mengikuti latihan, diduga kemampuan teknik dasar masih rendah. Hal ini terlihat pada saat latihan game internal, dimana latihan tersebut yaitu *shooting*, *dribling*, *passing* yang belum maksimal, sehingga sering terjadi kesalahan mendasar dalam permainan sepakbola seperti menggiring bola dan menendang bola. Hal ini terlihat pada saat latihan *passing*, pada saat melakukan *passing* tersebut banyak para pemain melakukan kesalahan mendasar, misalkan yang pertama perkenaan pada bola, sehingga bola tersebut tidak datar dan tidak lurus sehingga bola cenderung naik atau melambung ke udara, lalu akurasi *passing* yang sering tidak menemui sasaran, pada saat latihan *small set game* banyak pemain yang mengoper bola tidak kepada teman satu tim melainkan ke arah pemain yang menjadi lawannya. Lalu teknik *shooting* dari pemain, penulis melihat pada saat pemain diberi latihan *finishing*, penulis melihat banyaknya terjadi kesalahan melakukan *shooting*,

yang pertama pemain menendang bola terlalu keras sehingga bola cendrung melayang di atas mistar gawang. lalu menendang terlalu pelan sehingga mudah di tangkap oleh penjaga gawang, hal ini terlihat jelas bahwa perkenaan kaki pada bola belum sempurna, teknik *dribbling* atau menggiring bola pemain masih rendah terlihat jauhnya laju bola dari kaki sehingga waktu menggiring bola dengan mudah di rampas oleh pemain lawan, dan tidak adanya juga kecepatan saat melakukan *dribbling* tersebut sehingga tidak dapat melakukan *counter attack*. Rendahnya kemampuan teknik dasar pemain merupakan salah satu kendala dalam mewujudkan pencapaian prestasi yang diinginkan.

Tabel 1. Kejuaraan sepakbola yang pernah diikuti oleh SSB Bima beberapa tahun terakhir

TAHUN	Nama Kejuaraan	PERINGKAT TAHUN
2009	Danone Cup	JUARA I
2013	Open Tournament Bima Cup	JUARA I
2017	Open Tournament Antar SSB U-15 Sekota Bukittinggi	RUNNER-UP
2017	Kejuaraan Liga Walikota Antar SSB	8-BESAR
2018	Open Tournament Antar SSB U-15 Sekota Bukittinggi	SEMI FINAL

Sumber: Apri Giri sebagai pengurus serta pelatih SSB Bima(2018)

Memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola, banyak faktor yang mempengaruhinya, diantaranya faktor-faktor tersebut adalah kemampuan kondisi fisik, kualitas pelatih sepakbola, sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam latihan, mental pemain, bakat dan minat, penguasaan teknik, baik teknik dengan tanpa bola ataupun penguasaan teknik dengan bola.

Berdasarkan uraian diatas, ada beberapa faktor yang ikut mempengaruhi kemampuan teknik dasar atlet sepakbola diantaranya teknik

mengoper bola (*passing*), teknik menendang bola (*shooting*), teknik menggiring bola (*dribbling*), teknik menyundul bola (*heading*), teknik menahan bola (*control*), teknik umpan silang (*crossing*), teknik umpan lambung (*long passing*). Namun yang penulis anggap paling dominan mempengaruhinya adalah rendahnya kemampuan teknik dasar *passing*, *shooting*, *dribbling*, dan *heading*. Maka pada kesempatan ini penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian dengan judul yaitu “Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi”. Diharapkan dari hasil peneliti ini bisa dilahirkan suatu kesimpulan yang dapat dijadikan langkah antisipatif bagi peningkatan prestasi persepakbolaan di SSB Bima kedepannya.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, yang mempengaruhi kemampuan teknik dasar atlet sepakbola SSB Bima adalah:

1. Teknik dasar permainan sepak bola meliputi:
 - a. Teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
 - b. Teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
 - c. Teknik mengoper bola (*passing*) pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
 - d. Teknik menyundul bola (*heading*) pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.

- e. Teknik menahan bola (*control*) pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
 - f. Teknik umpan silang (*crossing*) pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
 - g. Teknik umpan lambung (*long passing*) pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
 - h. Teknik lemparan bola ke dalam (*throw-in*) pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
2. Mental pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
 3. Kondisi fisik pemain sekolah sepak bola SSB Bima Bukittinggi.
 4. Sarana & Prasarana yang dimiliki SSB Bima Bukittinggi.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyak variabel yang diduga mempengaruhi permasalahan dalam kemampuan teknik dasar pemain SSB Bima Kota Bukittinggi, serta keterbatasan waktu, dana, dan tenaga yang tersedia dalam penelitian, maka dalam penelitian teknik dasar ini dibatasi pada: Kemampuan menendang bola ke gawang (*Shooting*), Kemampuan menggiring bola (*Dribbling*), Kemampuan mengoper bola (*Passing*), Kemampuan menyundul bola (*Heading*)

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah serta untuk lebih fokusnya masalah yang akan diteliti, maka dapat diajukan perumusan adalah:

1. Bagaimanakah kemampuan teknik *shooting* pemain sepakbola SSB Bima?
2. Bagaimanakah kemampuan teknik *dribbling* pemain sepakbola SSB Bima?
3. Bagaimanakah kemampuan teknik *passing* pemain sepakbola SSB Bima ?
4. Bagaimanakah kemampuan teknik *Heading* pemain sepakbola SSB Bima?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan perumusan masalah diatas, maka tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepakbola SSB Bima.
2. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepakbola SSB Bima.
3. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *passing* pemain sepakbola SSB Bima.
4. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar *heading* pemain sepakbola SSB Bima.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk:

1. Peneliti sendiri sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang.

2. Pelatih sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar SSB Bima kota Bukittinggi
3. Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang Kepelatihan Olahraga.
4. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Agar berguna untuk peneliti berikutnya.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan kepada hasil analisis dan dan pembahasan yang telah di uraikan pada bagian terdahulu, maka pada bab ini dapat ditarik kesimpulan dan saran yakni sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kemampuan teknik dasar sepakbola dari 23 orang pemain SSB Bima Kota Bukittinggi, dapat dikatakan masih banyak yang belum baik. Secara teknik dapat disimpulkan kemampuan pemain untuk kemampuan teknik :

1. *Shooting*, rata-rata kemampuan pemain SSB Bima Kota Bukittinggi ialah (41,7%). Artinya masih banyak pemain yang rendah kemampuan *shootingnya*.
2. *Dribbling*, rata-rata kemampuan pemain SSB Bima Kota Bukittinggi ialah (41,2%). Artinya masih banyak pemain yang rendah kemampuan *dribblingnya*.
3. *Passing*, rata-rata kemampuan pemain SSB Bima Kota Bukittinggi ialah (55,9%). Artinya pemain masih banyak yang rendah kemampuan *passingnya*.
4. *Heading*, rata-rata kemampuan pemain SSB Bima Kota Bukittinggi ialah (47,9%) Artinya masih banyak pemain yang rendah kemampuan *headingnya*.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang dapat dikemukakan yang ditujukan kepada, yakni sebagai berikut:

1. Pelatih sepakbola, agar memberikan tambahan hari latihan, sehingga pemain lebih sering melakukan latihan teknik dasar sepakbola dan keterampilan teknik dasar sepakbola pemain dapat ditingkatkan.
2. Pemain, agar lebih disiplin dan rajin mengikuti latihan-latihan teknik dasar sepakbola, sehingga lebih terampil dan tidak banyak melakukan kesalahan dalam mempelajari teknik dasar sepakbola.
3. Guru orkes, agar dapat memberikan pembelajaran tentang teknik dasar sepakbola di sekolah, guna meningkatkan keterampilan teknik dasar sepakbola siswa di sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1997). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arsil, (2017). *Evaluasi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Padang: Wineka Media.
- Depdiknas. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia No.3*. Jakarta: Kemendiknas.
- Emral, (2014). *Sepakbola*. Padang: Cv. Suka Bina Press.
- Google:<http://www.Teknik menyundul bola dengan melompat>.
- Google: <http://digilib.unila.ac.id/10617/16/BAB%20II.pdf>
- Luxbacer, Joseph A. (2004). *Sepakbola (Edisi Kedua)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar– Dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Muhajir, (2006). *Teknk Dasar Sepakbola*.
- PSSI, (2010/11), *Peraturan Sepakbola*.
- _____(2010/11), *Pengertian sepak bola*
- Riduwan. (2005). *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Robi Syuhada Istifian dan Amiq,Fahrial.2016. “Metode Drill untuk meningkatkan teknik menendang bola(Shooting)dalam permainan sepakbola usia 13-14 tahun.” *Jurnal Kepelatihan Olahraga.Vol 1 No 1*.
- Suwirman. (2015).*Penelitian Dasar Padang:SUKABINA Press*
- Safarudin,Victor simajuntak,Andika triansyah.(2016). “Strategi Pembelajaran dalam meningkatkan *Heading* dalam permainan sepakbola.” *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FKIP UNTAn,Pontianak.Hal 3*.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga..* FIK UNP: Padang.
- Tim Pengajar Sepakbola. (2003). *Buku Ajar Sepakbola*. Padang: FIK UNP.