

**MOTIVASI BERPRESTASI MAHASISWA ANGGOTA UNIT KEGIATAN
KRIKET FIK UNP**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepelatihan Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)*



Oleh

DWITIA PURNAMA PUTRI
1107307 / 2011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**MOIVASI BERPRESTASI MAHASISWA ANGGOTA UNIT
KEGIATAN KRIKET FIK UNP**

Nama : Dwitia Purnama Putri

Bp / NIM : 2011/1107307

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

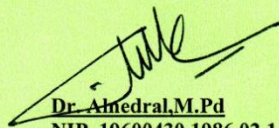
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, 7 Agustus 2017

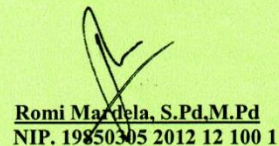
Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

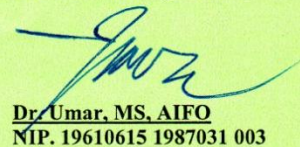


Dr. Ahmedral, M.Pd
NIP. 19600430 1986 02 1 001



Romi Mardela, S.Pd, M.Pd
NIP. 19850305 2012 12 100 1

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Umar, MS, AIFO
NIP. 19610615 1987031 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Dwitia Purnama Putri
NIM : 1107307/2011

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

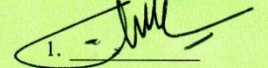
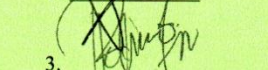
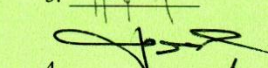
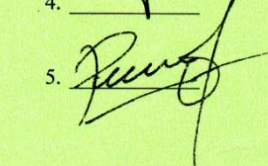
**Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK
UNP**

Padang, 7 Agustus 2017

Tim Penguji

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| 1. Ketua | : Dr. Alnedral, M.Pd |
| 2. Sekretaris | : Romi Mardela, S.Pd, M.Pd |
| 3. Anggota | : Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd |
| 4. Anggota | : Dr. Donie, S.Pd, M.Pd |
| 5. Anggota | : Padli, S.Si, M.Pd |

Tanda Tangan

- | | |
|----|---|
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP", adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2017



DWITIA PURNAMA PUTRI
NIM: 1101307/2011

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**Berilah dengan menyedut nana Tuhamu
Diatelah menciptakan manusia dari segumpal darah
Berilah, dan Tuhamulah yang maha mulia
Yang mengajar manusia dengan pena,
Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya
(QS Al-'Alaq 1-5)
Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu
dustakan? (QS Ar-Rahman 13)**

Ya Allah,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang
sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan
bertemu orang-orang yang memberiku sejuta
pengalaman bagiku, yang telah memberi
warna-warni kehidupanku. Kubersujud
dihadapan Mu,
Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai
Di penghujung awal perjuanganku
Segala Puji bagiMu ya Allah,

Alhamdulillah..Alhamdulillah..

Alhamdulillahirobbil'alamin..

Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha
Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas
takdirmu telah kau jadikan aku manusia senantiasa bersyukur, berfikir,
berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga
keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-
cita besarku.

Lantunan Al-Fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terimakasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Mama dan Papaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada di depanku.

Pa, Ma terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbanan dalam hidupmu untuk hidupku kalian ikhlas mengorbankan segalanya tanpa kenal lelah, Maafkan anakmu Pa, Ma ananda masih saja menyusahkan.

Dalam silah di lima waktu mulai fajar terbit hingga terbenam. Seraya tanganku menadah "ya Allah ya Rahman ya Rahim Terimakasih telah kau tempatkan aku diantara kedua malaikatmu yang setiap waktu ikhlas menjagaku, mendidikku, membimbingku dengan baik, ya Allah berikanlah balasan setimpal syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari panasnya sengat hawa api nerakamu..

Untukmu Papa (Akmal Angku Marajo),

Mama (Erlianti Sabarin, S.H)

" No matter how bad i fell, I always know that you will catch me and help me get up, Thank for becoming a hero in my life and I Love you so much "

Teruntuk Abangku Brigadir Abdi Hafiz, S.H, adekku Bripda Abdi Zaki Mubarak. Saudara Perempuanaku kakak Silvia Eka putri Amd.keb, kakak Amalia Fitri S.S, kakak

Rizka Maulani S.Pdi, kakak Fardiani Zikra Amd.keb, kakak Riawati S.S dan adekku Ramadhani Hanisah Husna yang masih bersekolah di SMP N 6 Bukittinggi semoga UN nya lancar ☺

Abang Ipar (Riki Gustina, A.Md kep) Kakak Ipar (Brigadir Sri Fatmawati), Keponakan2ku Fadhlán Azizi Ahmad, Dzakiya Ramadhani, Nabillah Khairani dan yang mau datang lima bulan lagi semoga sehat-sehat didalam perut mama long, mami dan semua keluarga menunggumu ☺ Terimakasih banyak atas segala dukungan dan doanya semoga kita semua selalu menjadi kebanggaan mama, papa, ibu, ayah, ante2, mamak2, pakcik, seluruh keluarga besar Sabarin dan Sikumbang dimana pun berada.

☺ I Love you all ☺

Terimakasihku teruntuk kalian teman-teman sejawat, saudara seperjuangan KEPELATIHAN OLAHRAGA FIK UNP.

Tanpamu teman aku tak pernah berarti, tanpamu teman aku bukan siapa-siapa yang tak akan jadi apa-apa", untuk teman-teman yang sudah seperti keluarga bagiku Desi, Vivien, Rendy, Nia, Leni, Fonda, Widya, Ayunig Pardede, Wulan, Ami, Benny, Ridofi, Nella, Onco, Ijur, Tamin serta teman-teman lainnya, abang-abang, kakak-kakak dan adek-adek semuanya yang tak bisa dituliskan namanya satu persatu, terimakasih banyak untuk hari-hari indah selama ini baik suka maupun duka yang kita lalui bersama.

Teruntuk seseorang yang seharusnya kutulis namanya dalam lembar persembahan ini berbahagialah selalu, jangan

hilang senyummu. Semangat berlatih, semangat bertanding
harumkan Nama Indonesia, doaku menyertai ☺

Wanita Tangguhku yang selalu menyemangati hingga
akhirnya aku bisa meraih gelar ini (Bripda Yetti Seftika,
Bripda Mutiara Medina, Bripda Yuni Karmila Devi) ☺
keluargaku di kosan Jalan Aur No 10 A Belakang Polda
Sumbar semoga tali silaturahmi kita tetap terjaga sampai
kapanpun ☺ Keluarga Besar Cabang Olahraga Cricket
Sumbar (PCI SUMBAR, UCC, LSCC), PANDAWA (Pasukan
Lima Dua) Alumni SMANSA LANDBOUW BUKITTINGGI .

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan
impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar
hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat arus
sungai. Mengalir tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha
dan berdoa untuk menggapainya.

**TIDAK ADA KATA GAGAL SEBELUM BENAR-BENAR
MEMUTUSKAN UNTUK BERHENTI MENCOBA !!!!**

JATUH BANGKIT LAGI, GAGAL COBA LAGI !!!! ☺



Dwitya Purnama Putri, S.Pd

ABSTRAK

Dwitia Purnama Putri (2017) : Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya dorongan dari dalam diri mahasiswa itu sendiri untuk latihan sehingga mahasiswa datang tidak sesuai dengan jadwal latihan yang telah disepakati oleh anggota dan pelatih yang menyebabkan tidak terlaksananya program latihan dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Bagaimanakah Tingkat Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, yang dilakukan pada tanggal 22 Juli 2017 terhadap Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP penelitian ini dilakukan. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa anggota unit kegiatan Kriket FIK UNP. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Total Sampling*, maka sampel dalam penelitian ini seluruh mahasiswa anggota unit kegiatan Kriket FIK UNP berjumlah 35 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan angket yang dirancang sedemikian rupa sehingga bisa menyebabkan informasi yang lebih objektif dari responden. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekwensi (statistik deskriptif) dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil analisis data diperoleh dari rata-rata jawaban penelitian semua indikator dari Motivasi berprestasi mahasiswa anggota unit kegiatan Kriket FIK UNP dengan tingkat pencapaian 79,97% diklasifikasikan baik.

Kata Kunci : Motivasi Berprestasi

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul “ **Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP** ”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bantuan yang sangat mendukung dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua (Ayahanda dan Ibunda), dan Saudara-Saudara tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil.
2. Prof. Drs. Ganefri, M.Pd, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Syafrizal, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Univeristas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Umar, MS, AIFO sebagai Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd sebagai pembimbing akademik, yang juga telah meluangkan waktu, tenaga,pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Romi Mardela, S.Pd, M.Pd sebagai pembimbing dua, yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd, Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd, Bapak Padli, S.Si, M.Pd, sebagai Tim Penguji, yang telah memberi banyak masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
9. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga segala bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada peneliti menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri, klub tempat penelitian, dan Jurusan Kepeleatihan serta pembaca pada umumnya. Peneliti telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, namun peneliti menyadari baik isi maupun penulisan masih belum sempurna untuk itu kepada pembaca, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun demi kesempurnaan di masa yang akan datang.

Padang, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Peneitian	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	10
1. Olahraga Kriket	10
a. Sejarah	10
b. Lapangan dan Peralatan	11
c. Teknik Dasar dalam Olahraga Kriket	16
2. Motivasi Berprestasi	23
a. Pengertian.....	24
b. Jenis Motivasi	29
c. Fungsi Motivasi.....	37
B. Kerangka Konseptual.....	37
C. Pertanyaan Penelitian.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41

D. Latar Penelitian	41
E. Jenis dan Sumber Data.....	42
F. Prosedur dan Instrumen Penelitian.....	42
G. Prosedur Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	49
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR RUJUKAN.....	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Kriket	11
Gambar 2. <i>Pitch</i>	12
Gambar 3. Bola.....	13
Gambar. 4 Tongkat Pemukul (<i>Bat</i>).....	13
Gambar. 5 <i>Wicket</i>	14
Gambar 6. Helm Kriket	14
Gambar 7. Sarung Tangan Kriket (<i>Glove</i>)	15
Gambar 8. Pelindung Tubuh (<i>Pad</i>).....	15
Gambar 9. Sepatu Kriket	16
Gambar 10. Posisi Pemain Kriket.....	20
Gambar 11. Kerangka Konseptual.....	38
Gambar 12. Histogram Indikator Sikap, Perasaan, Minat, bakat, Dan Kebutuhan.....	52
Gambar 13. Histogram Indikator Lingkungan, Organisasi, Sarana dan Prasarana, Pujian, Hadiah dan Persaingan	52
Gambar 14. Histogram Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP	54
Gambar Penelitian.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sampel Penelitian.....	41
2. Kriteria Penskoran	44
3. Kisi-kisi Angket Uji Coba Penelitian.....	45
4. Kisi-kisi Angket Penelitian	46
5. Distribusi Hasil Data Tentang Indikator Sikap, Perasaan, Minat, bakat, Dan Kebutuhan	50
6. Distribusi Hasil Data Tentang Indikator Lingkungan, Organisasi, Sarana dan Prasarana, Pujian, Hadiah dan Persaingan	52
7. Distribusi Hasil Data Tentang Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Angket Uji Coba Penelitian.....	62
2. Kisi-Kisi Angket Penelitian.....	64
3. Uji coba Angket Penelitian.....	65
4. Angket Penelitian	71
5. Data Rekapitulasi Uji Angket.....	74
6. Reliability Validitas.....	77
7. Rekapitulasi Penelitian	82
8. Permohonan Izin Uji Validasi	85
9. Uji Validasi Ahli Psikologi.....	86
10. Uji Validasi Ahli Bahasa	87
11. Uji Validasi Ahli Olahraga	88
12. Surat penelitian.....	89
13. Surat Balasan Penelitian	90
14. Gambar Penelitian.....	91

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu wadah yang memberikan kontribusi terhadap peningkatan kualitas sumber daya manusia yang berkecimpung di dalamnya seperti atlet, pengurus olahraga, dan juga dapat meningkatkan harkat martabat suatu bangsa, pemersatu bangsa dan sebagai ajang menggelar prestasi di dalamnya.

Hal ini sesuai yang dijelaskan dalam Undang-undang Republik Indonesia nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pada Bab II pasal IV (2010:6) sebagai berikut :

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan, kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral ahklak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat martabat bangsa”.

Tujuan keolahragaan nasional adalah meningkatkan prestasi, khusus prestasi dalam bidang olahraga. Prestasi olahraga dapat dicapai dengan cara pembangunan, pengembangan dan pembinaan. Dalam Pembangunan olahraga adalah sebuah proses pengkondisian masyarakat yang memiliki banyak akses terhadap olahraga, peningkatan kesehatan dan kebugaran, peningkatan prestasi, dan manajemen keolahragaan yang mampu menghadapi tantangan serta tuntutan perubahan kehidupan nasional dan global. Kongkritnya masyarakat memiliki kesempatan untuk tumbuh dan berkembang, baik yang

menyangkut fisik, intelektual, emosi, sosial maupun spiritual secara paripurna.

Olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi tinggi, baik yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.

Olahraga prestasi dalam olahraga kriket secara berjenjang mempunyai implikasi terhadap prestasi tinggi yang harus dilaksanakan secara berkala sejak tahap penjaringan atlet sampai dengan tahap akhir pelaksanaan program latihan dan prestasi tinggi yang dicapainya. Di samping itu juga dibutuhkan kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Sehubungan dengan itu Syafruddin (2013:54) mengemukakan:

“Prestasi olahraga adalah hasil upaya maksimal yang dicapai seseorang olahragawan (atlet) atau sekelompok orang (tim atau regu) dalam bentuk kemampuan dan keterampilan menyelesaikan tugas-tugas gerakan baik dalam kegiatan latihan maupun dalam kompetisi dengan menggunakan parameter-parameter evaluasi yang jelas dan rasional”.

Tujuan pengembangan olahraga prestasi salah satu sasarannya adalah untuk meningkatkan prestasi olahraga di klub atau pada prestasi atlet yang berbakat, dilihat dari proses latihan secara kontiniu yang memiliki program terpadu. Prestasi atlet bukan merupakan kebanggaan tersendiri saja, tetapi juga keluarga, masyarakat dan negara.

Pencapaian prestasi yang tinggi ada dua faktor yang mempengaruhi atlet itu sendiri, yaitu faktor *instrinsik* dan *ekstrinsik*. Faktor instrinsik meliputi kemampuan fisik, teknik dan mental. sedangkan faktor *ekstrinsik*

merupakan pengaruh yang timbul dari luar diri atlet itu sendiri seperti sarana dan prasarana, pelatih, program latihan, motivasi, gizi, keluarga, dan lainnya. Menurut Syafruddin (2013:58) faktor tersebut dapat dikelompokkan sebagai berikut:

“Faktor yang berasal dari dalam (*internal*) dan dari luar (*eksternal*). Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari diri atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan/ditampilkan seorang atlet dalam suatu kompetisi terutama ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atau potensi atlet itu sendiri secara terpadu, baik kemampuan fisik, teknik, taktik, dan kemampuan. Sedangkan faktor *eksternal* adalah faktor yang dapat mempengaruhi prestasi atlet yang berasal dari luar diri atlet seperti faktor pelatih, pembina, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, umpire, keluarga dan lain sebagainya”.

Motivasi sangat penting untuk mendorong seseorang berfikir dalam mencapai sesuatu yang diinginkan. Motivasi dapat mendorong motif-motif dalam diri seseorang untuk berbuat dengan penuh semangat. Motivasi merupakan suatu proses psikologis yang mencerminkan interaksi, sikap, kebutuhan, keputusan yang terjadi pada diri seseorang dan timbul akibat adanya faktor dari dalam dirinya (*intrinsik*) dan dari luar (*ekstrinsik*) dalam mencapai tujuan yang telah ditetapkan.

Motivasi *intrinsik* berarti bahwa suatu perbuatan memang diinginkan oleh seseorang yang senang untuk melakukannya. Orang tersebut senang melakukan perbuatan itu sendiri. Sedangkan motivasi *ekstrinsik* berarti bahwa suatu perbuatan yang dilakukan atas dasar dorongan atau paksaan dari luar, motivasi *ekstrinsik* dapat berubah menjadi motivasi yang *intrinsik*.

Untuk pencapaian tujuan di atas maka perlu meningkatkan latihan

secara kontiniu, mengikuti kejuaraan, pertandingan persahabatan, pertandingan antar klub sehingga mental dan bakat para atlet terlatih, serta pengadaan sarana dan prasarana dengan baik untuk menunjang latihan dan meningkatkan prestasi olahraga khususnya pada olahraga kriket.

Kriket merupakan salah satu cabang olahraga yang baru berkembang di Sumatera Barat dan merupakan salah satu olahraga yang dapat dimainkan oleh semua golongan umur. Olahraga kriket dimainkan dengan menggunakan bola, *bat* dan *stump* dan lapangan. Olahraga ini merupakan olahraga yang berasal dari Inggris, olahraga ini sudah sangat populer di negara jajahan Inggris, seperti India, Pakistan, Australia, Malaysia dan sebagainya. Indonesia masuk dalam Region East Asia Pasifik pada tahun 2000, Indonesia diakui sebagai Negara afiliate yang baru mengenal kriket, walaupun Indonesia baru mengenal kriket (Kemenpora, 2009: 2-3).

Seiring dengan itu di Indonesia kriket sudah dikenal pada tahun 1992 sejumlah kegiatan olahraga kriket mulai dimainkan dan mulai aktif dengan adanya beberapa permainan persahabatan dan permainan tour. Pada tahun 2012 kriket mulai dikenalkan di Sumatera Barat dengan ditandai dengan keputusan Persatuan *Cricket* Indonesia (PB PCI) dengan dibentuknya sebuah pengurus daerah kriket di Sumatera Barat yang diketui Oleh Dr.Yendrizarl. M,Pd dan seiring itu telah dilaksanakanya sosialisasi tentang olahraga kriket di Sumatera Barat dengan pemberian sarana oleh PCI.

Secara kualitas, mungkin prestasi olahraga kriket di Sumatera Barat terkesan belum terlihat, akan tetapi tim UNP *Cricket Club* pertama kali pada

bulan Mei 2013 telah diikutsertakan dalam kejuaraan internasional antar *university* di UKM Malaysia walaupun hanya menempati Peringkat 7, pada bulan September 2014 kriket Sumatera Barat mengikuti kejuaraan nasional di Jakarta, dan pada bulan November 2014 mengikuti kejuaraan internasional di Malaysia yang ke dua kalinya menempati peringkat 5 dan pada bulan Oktober 2015 atlet kriket Sumatera Barat mengikuti Pra-PON di Bogor, Jawa Barat dan berhasil lolos ke PON XIX Jawa Barat dan menyumbangkan medali perunggu untuk Sumatera Barat pada PON tahun 2016.

Berdasarkan pengamatan dan observasi yang penulis lakukan mahasiswa yang bergabung dalam Unit Kegiatan Kriket FIK UNP sudah mulai bertambah, akan tetapi dalam proses latihan semangat untuk berprestasi para atlet masih rendah dikarenakan kurangnya dorongan dari dalam diri atlet itu sendiri untuk latihan sehingga atlet datang tidak sesuai dengan jadwal latihan yang telah disepakati oleh anggota dan pelatih yang menyebabkan tidak terlaksananya program latihan dengan baik. Pelatih dan atlet membuat jadwal latihan empat kali dalam seminggu yaitu pada hari Senin, Rabu, Jum'at dan Sabtu tetapi bagi atlet yang ingin menambah jadwal latihan bisa melakukan latihan pada hari lain dan menghubungi pelatih.

Semangat untuk latihan masih sangat kurang disebabkan oleh cuaca yang tidak menentu dan sarana prasarana untuk latihan yang masih kurang memadai. Kurangnya semangat latihan menyebabkan terus berkurangnya jumlah anggota tim yang mengakibatkan hilangnya peluang untuk meraih prestasi pada kejuaraan-kejuaraan kriket yang diikuti. Kebanyakan mereka

datang latihan hanya ikut-ikutan teman apabila teman sudah mulai malas latihan karena berbagai alasan seperti cuaca panas, jadwal kuliah padat, jadwal pulang kampung, jadwal latihan terlalu padat yang menyebabkan kulit kurang terawat karena latihan selalu di lapangan terbuka yang menyebabkan kulit selalu terpapar sinar matahari maka satu persatu anggota mundur dengan sendirinya.

Dari urian di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian yang berhubungan dengan Motivasi berprestasi mahasiswa anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP. Diharapkan nantinya hal ini dapat dijadikan sebagai salah satu solusi dalam meningkatkan prestasi olahraga kriket di Unit Kegiatan Kriket FIK UNP. Sehingga diharapkan nantinya dapat bermanfaat dalam mengatasi permasalahan yang terjadi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, diketahui ada beberapa faktor yang mempengaruhi prestasi atlet di Unit Kegiatan Kriket FIK UNP yaitu:

1. Faktor *instrinsik* adalah faktor yang berasal dari dalam, yaitu dari diri atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan atau ditampilkan seorang atlet dalam suatu kompetisi terutama ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atau potensi atlet itu sendiri secara terpadu baik kemampuan fisik, teknik, taktik dan kemampuan mentalnya. Prestasi terbaik seorang atlet tidak akan dapat dicapai dengan gemilang tanpa perpaduan keempat

komponen atau unsur prestasi tersebut. Oleh karena itu, untuk meraih prestasi puncak dalam suatu cabang olahraga perlu dilakukan pembinaan secara intensif dan terprogram dengan baik terhadap keempat komponen prestasi tersebut. Pertama, kemampuan fisik adalah kemampuan memungsikan organ-organ tubuh dalam melakukan aktifitas fisik. Kedua, teknik adalah suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan atau memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien. Jadi teknik disini adalah teknik dalam permainan kriket yang mana akan membantu dalam kerjasama tim. Ketiga, taktik adalah aksi atau tindakan di dalam pertandingan atau pada saat pertandingan berlangsung, semakin bagus taktik yang diterapkan dalam pertandingan maka sebuah tim sudah menunjukkan kerjasama yang bagus pula untuk mencapai kemenangan dalam sebuah pertandingan, karena taktik sangat menuntut intelegensi para atlet untuk mengambil keputusan pada saat pertandingan sedang berlangsung.

2. Faktor *ekstrinsik* adalah faktor yang mempengaruhi prestasi atlet yang berasal dari luar diri atlet, atau dari luar potensi yang dimiliki atlet. Faktor *ekstrinsik* yang dimaksud meliputi faktor pelatih, pembina, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, wasit, hakim garis, keluarga dan lain sebagainya. Intinya adalah semua faktor yang mempengaruhi prestasi atlet yang berasal dari luar diri atlet. Dari beberapa faktor *ekstrinsik* diatas pelatih adalah salah satu faktor yang

berpengaruh terhadap kerjasama tim, dimana seorang atlet harus memiliki kerjasama yang baik dengan pelatihnya, artinya disini adalah atlet dan pelatih bekerja sama untuk tujuan yang sama yaitu memenangkan sebuah pertandingan.

C. Pembatasan Masalah

Dalam penelitian ini tidak semua faktor yang mempengaruhi di atas yang akan diungkapkan. Pada penelitian ini faktor yang diungkapkan hanya terbatas pada Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP.

D. Perumusan Masalah

Rumusan masalah untuk memberikan arahan yang jelas dalam penelitian ini, dirumuskan masalahnya sebagai berikut : Bagaimanakah Tingkat Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP terhadap olahraga kriket.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, maksud dan tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang Bagaimanakah Tingkat Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP.

F. Manfaat Penelitian

Pada dasarnya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat:

1. Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana (S1) di Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri

Padang.

2. Pelatih dan Pembina olahraga, sebagai pedoman dalam pembinaan olahraga khususnya cabang olahraga Kriket.
3. Bagi mahasiswa Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai pedoman dan perbandingan terhadap penelitian selanjutnya
4. Sebagai referensi bagi pelatih Kriket dalam memilih metode dan bentuk latihan yang akan diberikan pada atlet.
5. Sebagai referensi tambahan di perpustakaan Fakultas dan Universitas Negeri Padang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data tentang “Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP, maka dapat ditarik kesimpulan :

- a. Sikap, perasaan, minat, bakat dan kebutuhan didalam motivasi *intrinsik* untuk motivasi berprestasi mahasiswa anggota unit kegiatan Kriket FIK UNP jawaban dari 35 responden dari nomor 1 sampai 18 pernyataan yang memberikan jawaban sangat baik 1110 (46,58%), jumlah total jawaban baik adalah 748 (31,39%), jumlah total jawaban cukup baik adalah 306 (12,84%), jumlah total jawaban kurang baik adalah 200 (8,39%), dan jumlah total jawaban sangat kurang adalah 19 (0,80%).
- b. Lingkungan, organisasi, sarana dan prasarana, pujian, hadiah dan persaingan didalam motivasi *ekstrinsik* untuk motivasi berprestasi mahasiswa anggota unit kegiatan Kriket FIK UNP jawaban dari 35 responden dari nomor 19 sampai 41 pernyataan yang memberikan sangat baik dari 35 orang responden adalah 1800 (53,65%), jumlah total jawaban baik adalah 1100 (32,79%), jumlah total jawaban cukup baik adalah 354 (10,55%), jumlah total jawaban kurang baik adalah 98 (2,92%), dan jumlah total jawaban sangat kurang adalah 3 (0,09%).
- c. Peran tentang Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP nomor 1 sampai 41 pernyataan yang memberikan

jawaban sangat baik 2910 (50,71%), jumlah total jawaban baik adalah 1848 (32,21%), jumlah total jawaban cukup baik adalah 660 (11,50%), jumlah total jawaban kurang baik adalah 298 (5,19%), dan jumlah total jawaban sangat kurang adalah 22 (0,38%). Berdasarkan hasil jawaban responden yang menjawab seluruh angket penelitian yang berhubungan dengan Motivasi Berprestasi Mahasiswa Anggota Unit Kegiatan Kriket FIK UNP ini dari 35 responden, tingkat pencapaian sebesar 79,97% dan tergolong baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan pada bagian terdahulu, berikut dikemukakan saran untuk:

1. Disarankan pada mahasiswa dalam mengikuti latihan sesuai dengan prosedur latihan yang diberikan oleh pelatih agar timbul suatu motivasi didalam kegiatan latihan Kriket FIK UNP.
2. Disarankan kepada *official* tim agar menambahkan sarana dan prasarana untuk melaksanakan kegiatan latihan Kriket FIK UNP.
3. Penelitian ini hanya terbatas pada Motivasi mahasiswa dalam Mengikuti latihan yang sangat serius untuk menumbuhkan motivasi untuk mahasiswa berprestasi di Unit Kegiatan Kriket FIK UNP. Oleh sebab itu, bagi peneliti selanjutnya hal ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dalam pengembangan penelitian lebih lanjut dengan jumlah populasi yang lebih besar dan di daerah yang berbeda.

DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto Suharsimi. 2010. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
2013. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta : Bumi Aksara
- Arsil. 2000. *Pembinaan Olahraga Fisik*. Padang: UNP.
- Direktorat Jendral olahraga. 2001. *Pentunjuk Pembentukan Pusat Pendidikan Latihan Pelajar (PPLP)*. Jakarta: Depdiknas
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Husdarta.2011. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta
- Kemenpora. 2009. *Kriket Indonesia*. Jakarta.
- Kosasih, Engkos.1985. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: CV. Akademi Parsindo.
- Mylsidayu Apta. 2014. *Psikologi Olahraga*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Pate, Russell dan McClenaghan, Bruce. 1984. *Scientific Foundation of Coaching*. Terjemahan Dwijowinoto, Kasiyo. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Riduwan. (2012). *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Jawa Barat : ALFABETA
- Rothig, Peter dan Grossing, Stefan. *The Knowledge of Sport Training*. Terjemahan
- Saifuddin. 2011. *Realibilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Sugiyono. 2000. *Makalah Pembinaan Prestasi Olahraga Pelajar yang Disampaikan pada Diesnatalis*. UNP: padang.
- Suharno, HP. 1986. *Ilmu Kepelatihan*. FPOK IKIP.
- Sukirno. 2014. *Psikologi Olahraga dan Kepelatihan*. Palembang: Unsri Press.
- Syahrastani.2010. *Psikologi Olahraga*.Malang: Wineka Media.
- Syafril.dkk. 2000. *Manajemen Sistem Kepelatihan*. Padang: UNP.
- Syafruddin. 2004. *Pengetahuan Training Olahraga*. Padang: UNP.
2012. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP.