

**STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA
SEKOLAH DASAR NEGERI 12 KUAMANG KECAMATAN PANTI
KABUPATEN PASAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Dosen Penguji Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Setara Satu (S1)*



Oleh

**SRI MAHDALINDA
NIM: 1307342**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

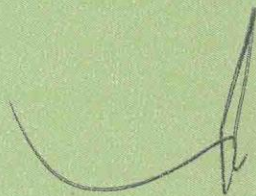
STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 12 KUAMANG KECAMATAN PANTI KABUPATEN PASAMAN

Nama : **SRI MAHDALINDA**
NIM/BP : 1307342
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, November 2018

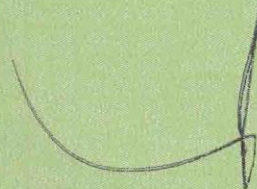
Disetujui oleh:

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

STUDI TENTANG KESEHATAN PRIBADI SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 12 KUAMANG KECAMATAN PANTI KABUPATEN PASAMAN

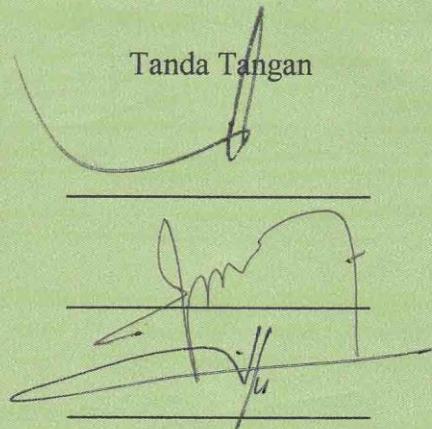
Nama : **SRI MAHDALINDA**
NIM/BP : 1307342
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, November 2018

Tim Penguji

	Nama
1. Ketua	: Drs. Zarwan, M.Kes
2. Anggota	: Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd
3. Anggota	: Drs. Edwarsyah, M.Kes

Tanda Tangan



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tuga akhir berupa skripsi dengan judul “Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman” adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 16 November 2018
Yang membuat pernyataan,


Sri Mahdalinda

ABSTRAK

Sri Mahdalinda (2018) : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman

Penelitian ini berawal dari kenyataan disekolah bahwa Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa SDN 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman belum terlaksana dengan baik sesuai dengan yang diharapkan. Banyak sekali faktor yang menghambat terlaksananya Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa, antara lain kurangnya perhatian terhadap kesehatan gigi dan kulit siswa. Untuk melihat kemungkinan faktor-faktor penghambat dalam pelaksanaan Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa dan juga untuk mengetahui sejauh mana pelaksanaan kesehatan pribadi terhadap siswa di sekolah dasar negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman, melaksanakan studi tentang kesehatan pribadi yang terdiri dari kesehatan gigi dan kulit yang sesuai dengan standar kesehatan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah siswa SDN 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman. Sumber data dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan kelas V SDN 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan teknik prosentasi atau teknik analisis statistik deskriptif.

Dari hasil analisis data, SDN 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman sub indikator: 1) kesehatan mulut dan gigi siswa berada pada kategori baik yaitu 61,7%, 2) kesehatan kesehatan kulit siswa berada pada katagori baik yaitu 72,6%, 3) kesehatan pakaian siswa berada pada kategori baik yaitu 73,1 %, 4) kesehatan rambut siswa berada pada kategori baik yaitu 72,8 %, dan 5) kesehatan kuku siswa berada pada kategori baik yaitu 75,2%.

Kata Kunci : ***Kesehatan Pribadi Siswa SD***

KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul” **Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman**”. Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin, namun peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih ada kekurangan karena masih terbatasnya kemampuan peneliti, baik pengalaman maupun pengetahuan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Atas bimbingan dan bantuan baik moral maupun material semua pihak yang bersangkutan, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan FIK UNP Dr. Zalfendi, M.Kes yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Zarwan, M.Kes. Selaku ketua jurusan pendidikan olahraga yang telah memberikan jalan dan semangat untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji yang telah bersedia menjadi penguji, memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.

5. Kepada kedua orang tua saya tidak bosan-bosannya memberikan nasihat kepada saya, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini saya menjadi termotivasi.
6. Bapak dan Ibu staf pengajar dan Karyawan tata usaha pendidikan olahraga.
7. Terima kasih pula kepada sahabat-sahabatku senasib dan seperjuangan yang telah memberikan waktu serta tenaganya dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga apa yang telah mereka berikan mendapat pahala dari Allah SWT. Sehingga skripsi ini bermanfaat untuk kemajuan pendidikan dimasa yang akan datang, Khususnya dalam Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Padang, November 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian teori	9
1. Pengertian Kesehatan Pribadi	9
2. Kesehatan Gigi	10
3. Kesehatan Kulit	16
4. Kesehatan Pakaian	24
5. Kesehatan Rambut	27
6. Kesehatan Kuku	31
B. Kerangka Konseptual	34
C. Pertanyaan Penelitian	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	39
C. Jenis dan Sumber Data	39

D. Teknik dan Alat Pengumpulam Data	39
E. Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	42
B. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR KEPUSTAKAAN	

DAFTAR TABEL

1. Populasi	38
2. Sampel Penelitian	39
3. Kriteria Perbandingan	41
4. Indikator Kesehatan Gigi dan Mulut.....	42
5. Indikator Kesehatan Kulit	44
6. Indikator Kesehatan Pakaian.....	45
7. Kategori Pencapaian Indikator Kesehatan Rambut	46
8. Kategori Pencapaian Indikator Kesehatan Kuku	48

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konseptual	35
2. Histogram Sub Variabel Kesehatan Mulut dan Gigi	43
3. Histogram Sub Variabel Kesehatan Kulit	44
4. Kategori Pencapaian Indikator Kesehatan Pakaian	46
5. Kategori Pencapaian Indikator Kesehatan Rambut	47
6. Kategori Pencapaian Indikator Kesehatan Kuku	49

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kisi-kisi Angket	58
2. Angket Penelitian	59
3. Data Mentah Penelitian Kesehatan Mulut dan Gigi.....	63
4. Data Mentah Penelitian Kesehatan Kulit	65
5. Data Mentah Penelitian Kesehatan Pakaian.....	67
6. Data Mentah Penelitian Kesehatan Rambut	69
7. Data Mentah Penelitian Kesehatan Kuku	71
8. Surat Izin Penelitian	73

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kebersihan diri merupakan suatu upaya untuk menjaga kesehatan tubuh karena kebersihan diri merupakan awal dari kesehatan fisik. Menjaga kesehatan merupakan langkah awal dalam pembangunan kesehatan yang pada hakikatnya merupakan bagian integral dari pembangunan nasional. Salah satu tujuan pembangunan kesehatan adalah untuk mempertinggi derajat kesehatan masyarakat dalam upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia. Hal ini sesuai dengan UU RI NO. 36 Tahun 2009 tentang kesehatan BAB II pasal 3 yang menyatakan:”Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia produktif secara sosial dan ekonomis”.

Berdasarkan hal di atas, tujuan akhir pembangunan di bidang kesehatan adalah untuk menghasilkan sumber daya manusia yang produktif dalam bidang sosial dan ekonomi. Dengan demikian diharapkan bahwa tingkat produktivitas dan efisiensi pekerjaan yang dilakukan akan selalu meningkat. Sehingga pelaksanaan dan hasil pembangunan nasional yang dilakukan oleh negara dapat dioptimalkan.

Kebersihan pribadi yang tidak baik mengakibatkan kesulitan dalam mengembangkan dan mengusahakan masyarakat yang sehat. Sehingga

menjaga kebersihan pribadi merupakan langkah yang tepat untuk mewujudkan masyarakat yang sehat. Melalui pendidikan kesehatan siswa sebagai anggota masyarakat dapat mengetahui dan melakukan cara menjaga kebersihan pribadi sehingga dapat mencegah timbulnya penyakit. Pendidikan kesehatan meliputi kebersihan pribadi, kesehatan lingkungan dan pelayanan kesehatan. Kesehatan pribadi dapat disebut sebagai kesehatan perseorangan.

Orang yang sehat adalah orang yang berbahagia. Mereka dapat melakukan kegiatannya sehari-hari tanpa terganggu dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan baik. Untuk dapat mempertahankan kesehatan pribadi bahwa sehat tidaknya seseorang bukanlah tergantung kepada orang lain dan juga tidak tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang kesehatan, namun sangatlah erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau dan mempraktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup kita sehari-hari atau juga kesehatan pribadi adalah tanggung jawab kita masing-masing tergantung usaha untuk menjaga kesehatan diri.

Sedangkan kesehatan pribadi itu sendiri yang dituangkan oleh Rozi (2000:50) adalah: "Segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk memelihara/menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari". Kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan kulit, pemeliharaan kesehatan mata, kesehatan telinga, pemeliharaan kesehatan hidung, pemeliharaan kesehatan gigi, dan pemeliharaan kesehatan pakaian. Sejalan dengan pendapat diatas Kus Irianto (2004: 15) menyatakan

“Usaha Kebersihan pribadi adalah daya upaya dari seorang demi seorang untuk memelihara dan mempertinggi derajat kesehatan”.

Dari pernyataan di atas dapatlah diambil suatu kesimpulan bahwa pentingnya kesehatan bagi setiap individu, terutama sekali bagi anak-anak usia sekolah dasar (SD), dimana mereka sedang mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisik dan mentalnya. Dengan memelihara kesehatan pribadi sejak sekolah dasar akan memberi manfaat pada kelangsungan masa depan anak.

Menurut Depkes RI (2002: 9) mengemukakan bahwa

Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan pribadi antara lain: 1. Senantiasa memperhatikan kebiasaan hidup sehat, 2. Memeriksa diri secara teratur, 3. Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan, 4. Menghindari diri dari kecelakaan-kecelakaan yang tidak perlu terjadi, 5. Pemeliharaan kesehatan tubuh.

Berdasarkan pendapat diatas dapat ditarik kesimpulan yaitu usaha untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah selalu melakukan kebiasaan hidup sehat seperti mandi dua kali sehari menggunakan sabun, menggosok gigi sebelum dan sesudah makan, memeriksakan diri secara teratur ke Puskesmas/dokter, senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan dan memelihara kebersihan tubuh agar terhindar dari penyakit.

Peningkatan kesehatan pribadi yang dimulai pada usia sekolah dasar (SD) akan memberikan arti yang sangat penting untuk kelanjutan masa depan peserta didik serta penanaman pola hidup sehat dari usia dini akan membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat pula. Pelaksanaan kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti

Kabupaten Pasaman seharusnya berjalan sebagaimana yang diharapkan, karena kesehatan pribadi siswa mempunyai andil yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan dan pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman merupakan salah satu sekolah dasar yang ada di Pasaman, dari hasil observasi penulis kesekolah ini ditemukan siswanya yang sering jajan es dan coklat padahal es dan coklat dapat menyebabkan kerusakan pada gigi, dan Hasil wawancara peneliti terhadap sepuluh orang siswa ditemukan bahwa lima orang dari mereka menyatakan tidak menggosok gigi dengan rutin dua kali setiap hari dan ketika akan tidur mereka jarang menggosok gigi. dan beberapa siswa yang nampak pakaiannya terkena kuah bakwan dan kerupuk sehingga tidak enak dipandang mata dan kalau dibiarkan akan menyebabkan bakteri pada pakaian Pada saat jam istirahat juga ditemukan anak-anak yang bekejar-kejaran di pekarangan sekolah sehingga debu-debu beterbangan dan hinggap di pakaian mereka.

Pengamatan lebih lanjut peneliti, peneliti melihat kuku mereka panjang dan hitam, ini sangat memprihatinkan karena kuku yang tidak bersih apabila kita makan maka otomatis bakteri masuk bersama makanan tersebut, bahkan ada juga diantara mereka yang berketombe, anak terlihat sering menggaruk kepala.

Berdasarkan permasalahan yang ditemukan di atas maka Penulis berasumsi rendahnya derajat kesehatan pribadi siswa di sekolah ini, maka

dari itu penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian disekolah ini mencakup kebersihan pribadi saja dan peneliti beri Judul “Studi tentang kesehatan Pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman”. Penelitian ini penting dilakukan sebagai upaya untuk optimalisasi kesehatan Pribadi siswa, karena kesehatan Pribadi sangat menentukan keberhasilan siswa dalam segenap aspek kehidupan mereka.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan diatas, maka faktor atau variabel yang dapat mempengaruhi kesehatan pribadi di sekolah di antaranya:

1. Kesehatan Mulut dan Gigi
2. Kesehatan Kulit
3. Kesehatan Rambut
4. Kesehatan Kuku
5. Kesehatan Pakaian
6. Kesehatan Mata
7. Kesehatan Hidung
8. Kesehatan Alat kelamin
9. Kesehatan Telinga

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini ,

tetapi karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada aspek:

1. Kesehatan Mulut dan gigi
2. Kesehatan Kulit
3. Kesehatan Pakaian
4. Kesehatan Rambut
5. Kesehatan Kuku

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan Latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dikemukakan rumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan mulut dan gigi dalam pencapaian kesehatan pribadi?
2. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan kulit dalam pencapaian kesehatan pribadi?
3. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan pakaian dalam pencapaian kesehatan pribadi?
4. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan rambut dalam pencapaian kesehatan pribadi?
5. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan kuku dalam pencapaian kesehatan pribadi?

6. Bagaimanakah terlaksananya kebersihan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah untuk dapat melihat segala sesuatu yang berhubungan dengan pelaksanaan kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman, diantaranya bertujuan untuk:

1. Melihat dan mengetahui kesehatan mulut dan gigi siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman?
2. Melihat dan mengetahui kesehatan kulit siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman?
3. Melihat dan mengetahui kesehatan Pakaian siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman?
4. Melihat dan mengetahui kesehatan Rambut siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman?
5. Melihat dan mengetahui kesehatan Kuku siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman?
6. Mengetahui Kesehatan Pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 12 Kuamang Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman?

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti, untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Kepala Sekolah sebagai bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa.
3. Bagi Dinas Pendidikan dan Pengajaran Kota Padang, sebagai bahan masukan untuk melakukan fungsi supervisi.
4. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas Kota Padang, sebagai bahan masukan untuk perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.
5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu perkuliahan Pendidikan Kesehatan Sekolah.
6. Bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang