

**STUDI TENTANG PENGUASAAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA  
PEMAIN PERSATUAN SEPAKBOLA MERPATI HIANG  
KECAMATAN SITINJAU LAUT  
KABUPATEN KERINCI**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi sebagai Salah  
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sains di Fakultas Ilmu  
Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**Oleh**

**ASMAIWAN  
NIM. 75328**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Ilmu Keolahragaan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas  
Negeri Padang

Judul : Studi Tentang Penguasaan Teknik Dasar Sepakbola  
Pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang  
Kecamatan Sitinga Laut Kabupaten Kerinci

Nama : Asmaiwan

BP/NIM : 2006/75328

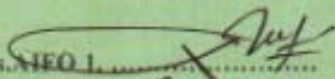
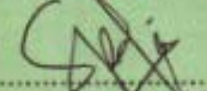
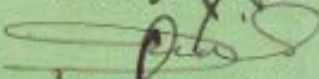
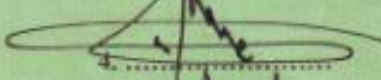

Program Studi : Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, 21 Januari 2013

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Didin Tohidin, M.Kes., NEQ 1	
2. Sekretaris	: M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd	
3. Anggota	: Drs. Hanif Badri	
4. Anggota	: Drs. Abu Bakar	
5. Anggota	: Anton Komaini, S.Si, M.Pd	

## ABSTRAK

### **Asmaiwan, 2013 : “studi tentang penguasaan teknik dasar sepakbola pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci”**

Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan tentang penguasaan teknik dasar pemain sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci yang terdiri dari : 1) kemampuan menendang bola, 2) kemampuan menggiring bola, 3) kemampuan menahan dan mengontrol bola, serta 4) kemampuan menyundul bola. Penelitian ini masuk dalam penelitian kuantitatif jenis analisis deskriptif.

Populasi pada penelitian ini adalah 24 orang pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci yang berusia 15 – 18 tahun. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*, dimana semua populasi dijadikan sampel yaitu 24 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes yaitu : 1) tes menendang bola, 2) tes menggiring bola, 3) tes menahan dan mengontrol bola, 4) tes menyundul bola. Analisis data digunakan teknik analisis deskriptif melalui statistic (tabulasi frekuensi)

Dari analisis data sesuai dengan jawaban dari pertanyaan penelitian diperoleh hasil :

1. Tingkat penguasaan teknik dasar menendang bola yang dimiliki pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan sitinjau Laut Kabupaten Kerinci adalah rata – rata 11 dikategorikan kurang.
2. Tingkat penguasaan teknik dasar menggiring bola yang dimiliki pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan sitinjau Laut Kabupaten Kerinci adalah rata – rata 14.14 detik dikategorikan cukup.
3. Tingkat penguasaan teknik dasar menahan dan mengontrol bola yang dimiliki pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan sitinjau Laut Kabupaten Kerinci adalah rata – rata 14 kali dikategorikan cukup.
4. Tingkat penguasaan teknik dasar menyundul bola yang dimiliki pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan sitinjau Laut Kabupaten Kerinci adalah rata – rata 13 kali dikategorikan cukup.

**Kata kunci : Penguasaan Teknik Dasar Sepakbola**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul **”Studi Tentang Penguasaan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci”**. Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas – tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan serta semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini sebagai tanda hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. H. Arsil, M.Pd. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes., AIFO sebagai Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Drs. Rasyidin Kham. selaku Sekretaris Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
4. Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes., AIFO selaku pembimbing I yang sekaligus menjadi Penasehat Akademik yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak M Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd. selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Drs. Abu Bakar, Bapak Drs. Hanif Badri, dan Bapak Anton Komaini, S.Si., M.Pd. sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil.
8. Teman – teman sesama mahasiswa yang ikut membantu dan memberikan dorongan serta orang tersayang yang selalu memberi semangat.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah bagi bapak, ibu dan teman semua dan penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi kita. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan penelitian ini, namun jika pembaca menemukan kekurangan-kekurangan yang masih luput dari koreksi penulis, penulis menyampaikan maaf kepada pembaca semua. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan penelitian ini. Terakhir, penulis menyampaikan harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSEJUAAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>ABSTAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	9
1. Sepakbola .....	9
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola .....	13
B. Kerangka Konseptual .....	27
C. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Defenisi Operasional .....	30
D. Jenis dan Sumber Data .....	32

E. Instrumen Penelitian

F. Teknik Analisis Data

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Analisis Deskriptif .....	39
1. Menendang Bola .....	39
2. Menggiring bola ( <i>dribbling</i> ).....	42
3. Menahan dan Mengontrol Bola .....	45
4. Menyundul Bola ( <i>heading</i> ) .....	48
B. Pembahasan .....	51

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	63
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	65
-----------------------	----

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Pembinaan olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi tinggi, baik yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. Dalam UU. RI No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional dijelaskan bahwa: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat Nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Berdasarkan kutipan diatas, pembinaan olahraga berprestasi harus dilaksanakan secara sistematis dan berkelanjutan yang melibatkan lembaga pendidikan, organisasi keolahragaan dan masyarakat dalam mencapai prestasi yang mengembangkan dan mengharumkan nama bangsa. Olahraga prestasi menurut Syafruddin (2006:29) adalah “kemampuan prestasi olahraga menggambarkan tingkat penguasaan suatu prestasi olahraga tertentu dan ditentukan oleh struktur kondisi yang kompleks dari sejumlah faktor khusus prestasi adapun faktor tersebut dapat meliputi kondisi fisik, teknik, taktik, mental serta sarana dan prasarana yang digunakan”.

Berdasarkan kutipan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa seseorang dikatakan berprestasi harus mempunyai kemampuan penguasaan teknik, taktik sesuai dengan cabang olahraga yang diminatinya dan mempunyai mental yang



baik. Di samping itu harus memiliki kondisi fisik dan didukung oleh sarana dan prasarana yang diperlukan dalam latihan dan permainan. Keempat faktor tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu merealisasikan teknik dengan baik serta tanpa taktik dan mental yang baik juga tidak akan dapat melahirkan prestasi yang maksimal.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak menjalani perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi permainan sepakbola modern yang sangat digemari dan disenangi banyak orang, baik dari anak-anak, orang tua, bahkan wanita. Kemajuan teknologi yang pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola.

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga permainan yang masing-masing regu terdiri dari 11 orang pemain dan salah satu diantaranya menjadi penjaga gawang. Dimainkan diatas lapangan yang rata berbentuk persegi panjang, ukuran panjangnya adalah 110 m dan lebar 70 m, yang dibatasi oleh garis selebar 12 cm dan dilengkapi oleh dua buah gawang yang tingginya 2,44 m dengan lebar 7,32 m Ukuran bola yang digunakan yaitu keliling bola 68 sampai 71 cm dengan berat 396 sampai 453 gram. (PSSI, 2007/2008).

Di Indonesia olahraga sepakbola merupakan salah satu dari sekian banyak olahraga yang dibina dan dikembangkan, perkembangan ini ditandai dengan lahirnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub dan sekolah sepak bola (SSB) diberbagai daerah di tanah air, tidak hanya di kota tetapi sudah menjalar hingga ke desa-desa. Sehingga sekarang permainan sepak bola boleh

dikatakan sebagai olahraga rakyat. Seiring dengan perkembangan ini, maka akan tersedia bibit-bibit pemain sepakbola untuk masa yang akan datang.

Pada saat sekarang ini, di daerah Jambi khususnya di Kabupaten Kerinci perkembangan sepakbola sangat pesat. Hal ini terbukti dengan banyaknya bermunculan klub-klub diantaranya IPPOS, MOLTEN, PSTK, Persatuan Sepakbola Merpati Hiang dan lain sebagainya. Di Kabupaten Kerinci telah banyak muncul klub-klub sepakbola yang dibina secara terorganisir yang pada akhirnya hasil binaan dari masing-masing klub tersebut diharapkan dapat menghasilkan pemain sepakbola yang berkualitas yang dapat menunjang prestasi baik di klubnya masing-masing hingga bisa mewakili Indonesia pada kancah Internasional.

Untuk pencapaian prestasi yang tinggi pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola hendaknya dimulai pada usia dini agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai dengan baik. pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Merpati Hiang yang berada di Kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci telah melaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola, khususnya dalam meningkatkan keterampilan teknik. Diantaranya adalah teknik menendang dan mengontrol bola, menggiring bola serta menyundul bola yang berguna untuk membangun serangan ke daerah lawan, mengumpan dan mengontrol bola, selanjutnya melakukan *shooting* ke gawang lawan, serta mempertahankan gawang dari serangan lawan.

Syafruddin (2011:179) menyatakan bahwa: “teknik dalam olahraga adalah suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan

bahwa teknik dasar sepakbola merupakan suatu tugas gerakan efektif dan efisien yang harus dikuasai oleh seorang pemain dimana gerakan tersebut merupakan bentuk-bentuk aksi, perbuatan, tindakan motorik yang dilakukan seseorang untuk mencapai tujuan suatu gerakan dalam olahraga sepakbola.

Dalam olahraga permainan sepakbola teknik dasar merupakan suatu pondasi untuk dapat bermain sepakbola. Teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar dari permainan sepakbola sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Zalpendi dkk (2005:100) mengatakan teknik dalam permainan sepakbola terdiri dari: “(1) teknik tanpa bola dan, (2) teknik dengan bola”. Teknik tanpa bola seperti: lari, melompat, gerak tipu, *tackling* serta rempel (*body chart*). Sedangkan teknik dengan bola seperti: menendang bola, menggiring bola, mengontrol bola, menyundul bola, melempar bola dan teknik penjaga gawang.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa kali pertandingan pada kejuaraan yang pernah diikuti, seperti pada kejuaraan tingkat daerah dan kejuaraan tingkat provinsi, teknik dasar permainan sepakbola pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci masih belum baik. Hal ini terlihat pada saat permainan berlangsung, masih banyak terjadi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh pemain. Seperti, *passing control* yang kurang baik, menggiring bola yang tidak terkuasai, *passing* dan *long passing* yang kurang akurat, serta sundulan yang dilakukan tidak tepat sasaran/tujuan.

Berdasarkan sejarah klub yang dikutip langsung oleh penulisan dari narasumber pelatih Persatuan Sepakbola Merpati Hiang pada tahun 1998 klub Persatuan Sepakbola Merpati Hiang pernah mengikuti turnamen divisi II. Namun sampai saat sekarang ini prestasi klub Persatuan Sepakbola Merpati Hiang berangsur-angsur mulai menurun, fakta ini terbukti dari beberapa turnamen sepakbola pada tahun ini Persatuan Sepakbola Merpati Hiang tidak pernah meraih juara. Hal ini menimbulkan keinginan penulis untuk mengetahui secara mendalam bagaimana penguasaan teknik dasar sepakbola pemain di klub Persatuan Sepakbola Merpati Hiang. Dengan demikian penulis akan mengadakan penelitian penelitian yang berjudul “Studi tentang penguasaan teknik dasar sepakbola pemain di klub Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Sehubungan permasalahan dalam penelitian ini, banyak faktor yang mempengaruhi Persatuan Sepakbola Merpati Hiang untuk meraih prestasi. Faktor tersebut dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Pengetahuan pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang tentang teknik dasar dalam permainan sepakbola.
2. Kemampuan kondisi fisik pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang.
3. Penguasaan teknik dasar permainan sepakbola pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang.
4. Motivasi pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang.

5. Sarana dan prasarana yang mendukung pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang.
6. Mental pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang.

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat banyaknya faktor yang ikut berperan dalam meraih prestasi bagi klub Persatuan Sepakbola Merpati Hiang dan terlalu luasnya permasalahan yang diteliti serta keterbatasan penulis, maka dalam penelitian ini tidak semua faktor yang teridentifikasi di atas dapat diteliti, penulis hanya membatasi pada masalah penguasaan teknik dasar pemain sepakbola (menendang, menggiring, menahan, mengontrol dan menyundul bola) yang akan di deskripsikan hubungannya dengan menurunnya prestasi klub Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah yaitu sebagai berikut:

1. Bagaimana penguasaan menggiring bola pemain di klub Persatuan Sepakbola Merpati Hiang?
2. Bagaimana penguasaan menendang bola pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang?
3. Bagaimana penguasaan sepak dan tahan bola pemain Persatuan Sepakbola Merpati Hiang?

4. Bagaimanakah penguasaan memainkan bola dengan kepala pemain di klub Persatuan Sepakbola Merpati Hiang?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mendeskripsikan bagaimana penguasaan menggiring bola pemain pada Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut, Kabupaten Kerinci.
2. Untuk mendeskripsikan bagaimana penguasaan menendang bola pemain pada Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut, Kabupaten Kerinci.
3. Untuk mendeskripsikan bagaimana penguasaan sepak dan tahan bola pemain pada Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut, Kabupaten Kerinci.
4. Untuk mendeskripsikan bagaimana penguasaan memainkan bola dengan kepala pemain pada Persatuan Sepakbola Merpati Hiang Kecamatan Sitinjau Laut Kabupaten Kerinci.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Hasil Penelitian ini diharapkan berguan bagi:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana sains (S.Si).
2. Pemerintah dan klub-klub sepakbola sebagai pedoman untuk mengetahui lebih jauh lagi kemampuan atlit dalam meningkatkan prestasinya.

3. Pelatih dan Pembina sebagai pedoman dalam membuat dan melaksanakan program latihan.
4. Sumbangan bagi ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai pengetahuan bagi pembaca