

**STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR ATLET  
SEPAKBOLA SSB PADANG CANDUAH KINALI  
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**DAIRIL  
NIM. 14086280**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Studi Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola SSB  
Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat

Nama : Dairil

NIM : 14086280

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

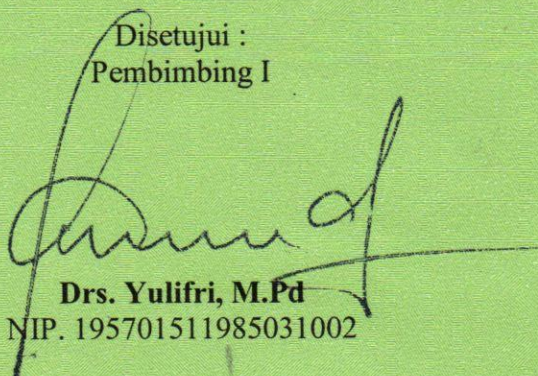
Padang, Januari 2019

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



**Drs. Zarwan, M.Kes**  
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui :  
Pembimbing I



**Drs. Yulifri, M.Pd**  
NIP. 195701511985031002

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

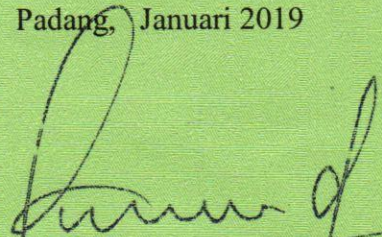
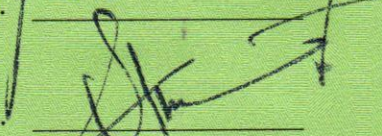
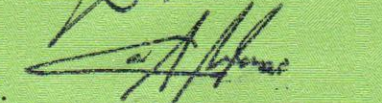
### **Studi Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat**

Nama : Dairil  
NIM : 14086280  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2019

Tim Penguji :

Ketua : Drs. Yulifri, M.Pd  
Sekretaris : Drs. Ali Asmi, M.Pd  
Anggota : Sri Gusti Handayani, S.Pd., M.Pd

1.   
2.   
3. 

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dairil  
NIM/BP : 14086280/2014  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu KeolahRagaan  
Judul Skripsi : Studi Tentang Keterampilan Teknik Dasar Atlit Sepak Bola  
SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat

Dengan ini Saya menyatakan bahwa skripsi ini Benar-benar karya Saya sendiri, Sepanjang sepengetahuan Saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti penulisan karya ilmiah.

Padang, Januari 2019  
Yang menyatakan



**DAIRIL**  
**NIM 14086280**

## ABSTRAK

### **Dairil (2018) : Studi Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat**

Masalah dalam Penelitian ini yaitu berawal dari pengamatan penulis dimana masih rendahnya keterampilan teknik dasar atlet sepakbola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar atlet sepakbola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepak bola yang aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 22 orang putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 orang putra. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap keterampilan teknik dasar atlet sepakbola yang terdiri dari tes keterampilan teknik menendang bola (*shooting*) dan tes keterampilan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*). Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil, 1). Keterampilan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) dari 22 orang atlet, tidak satu orangpun atlet (0%) yang berada dalam kategori baik sekali, 8 orang atlet (36,36%) yang berada dalam kategori baik, 4 orang atlet (18.18%) yang berada dalam kategori kurang dan sebanyak 2 orang atlet (9.09) memiliki keterampilan menggiring bola dalam kurang sekali. Artinya masih banyak atlet keterampilan teknik menggiring bola masih belum baik. 2) Keterampilan teknik menendang bola (*shooting*), dari 22 orang atlet tidak ada satu orangpun atlet (0%) yang berada dalam kategori baik sekali, 6 orang atlet (27.27%) yang berada dalam kategori baik, 4 orang atlet (18.18%) yang berada dalam kategori sedang, 6 orang atlet (27.27%) yang berada dalam kategori kurang dan 6 orang atlet (27.27%) keterampilan teknik menendang bola ke gawang berada pada kategori kurang sekali. Artinya masih banyak atlet keterampilan teknik menendang bola ke gawang masih belum baik

## **KATA PENGANTAR**

Pertama sekali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Zalfendi, M.Kes. AIFO selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Zarwan, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Pembimbing yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.
4. Tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.

5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Desember 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Permainan Sepakbola .....	7
2. Teknik menggiring bola ( <i>Dribbling</i> ).....	9
3. Menendang Bola Ke Gawang ( <i>Shooting</i> ).....	14
B. Kerangka Konseptual .....	19
C. Pertanyaan Penelitian .....	20



### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Defenisi Operasional .....	22
E. Jenis dan Sumber Data .....	23
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	23
G. Teknik Analisa Data.....	27

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	28
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	32

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	37
B. Saran .....	38

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Norma Mengiring Bola ( <i>dribbling</i> ) dengan Lari Zig-zag.....	25
2. Norma Menendang Bola (shooting).....	27
3. Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik Dasar Menggiring Bola ( <i>dribbling</i> ) Atlet Sepakbola SSB Padang Canduah Kinali Pasaman Barat.....	28
4. Distribusi Frekuensi Kategori Keterampilan Teknik Menendang Bola Kegawang Atlet Sepakbola SSB Padang Canduah Kinali Pasaman Barat .	30

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam .....	11
2. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar .....	12
3. Menendang Bola Dengan Punggung Kaki .....	16
4. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam .....	17
5. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar .....	17
6. Kerangka Konseptual .....	20
7. Diagaram Lapangan Tes Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ) .....	25
8. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran .....	26
9. Histogram Keterampilan Teknik Dasar Menggiring Bola .....	29
10. Histogram Keterampilan Teknik Menendang Bola Ke Gawang .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Rekap Data Penelitian .....	40
2. Dokumentasi Penelitian.....	41
3. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	46
4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat .....	47

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Mencerdaskan kehidupan bangsa melalui instrumen pembangunan nasional di bidang keolahragaan dapat diwujudkan diantaranya adalah dengan meningkatkan pembinaan dan pengembangan olahraga masyarakat. Hal ini sesuai yang tercantum dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 23 ayat 1 dan 2 menyatakan bahwa:

“1) Masyarakat dapat melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga melalui berbagai kegiatan keolahragaan secara aktif, baik dilaksanakan atas dorongan pemerintah dan/atau pemerintah daerah, maupun atas kesadaran atau prakarsa sendiri. 2) Pembinaan dan pengembangan olahraga oleh masyarakat sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dilakukan oleh perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat setempat”.

Berdasarkan pernyataan di atas, maka jelaslah bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilakukan dalam masyarakat, baik atas kesadaran atau prakarsa sendiri maupun atas dorongan pemerintah. Melalui perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga, diantaranya adalah olahraga permainan sepak bola.

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang paling populer di Indonesia dan di senangi banyak orang, mulai dari anak-anak, remaja, orang dewasa dan orang tua dengan tujuan yang berbeda-beda, diantaranya adalah untuk menyalurkan bakat dan minat seseorang agar berprestasi. Menyalurkan

bakat dan minat seseorang untuk berprestasi pada cabang olahraga sepak bola dapat dilakukan melalui pengembangan dan pembinaan olahraga masyarakat.

Cabang olahraga permainan sepak bola ini cukup mendapat perhatian masyarakat Desa Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat. Dalam arti lain dapat dikatakan kecintaan masyarakat terhadap olahraga permainan sepak bola cukup tinggi, sejak dari dulu sampai sekarang di desa ini dilakukan pembinaan dan pengembangan sepak bola dengan nama klub SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat.

Pembinaan dan pengembangan olahraga permainan sepak bola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat ini, hasilnya belum dapat dibanggakan. Meskipun dulu pernah berprestasi yaitu juara dalam pertandingan di tingkat Kecamatan dan se Kabupaten Pasaman Barat. Namun sekarang selalu gagal meraih kejuaraan dalam pertandingan yang diikuti, baik di tingkat kecamatan maupun pertandingan antar persahabatan di tingkat Kabupaten Pasaman Barat.

Mencapai prestasi bagi seseorang dalam suatu pembinaan dan pengembangan olahraga sepak bola tidaklah mudah, karena banyak faktor pendukung diantaranya adalah keterampilan teknik sepak bola harus dimiliki. Menurut Safruddin (2011:179) adalah “suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Misalnya saja bagaimana caranya seseorang menendang bola bola dengan benar tearah kepada sasaran yang diinginkan.

Dengan demikian penguasaan teknik dasar sepak bola penting untuk dimiliki, karena hal itu merupakan gambaran keterampilan yang ia miliki. Artinya semakin baik penguasaan dalam cabang olahraga sepak bola, maka semakin tinggi keterampilan teknik yang dimilikinya. Teknik dasar dalam permainan sepak bola menurut Zalfendi dkk (2005:64) ada dua yaitu teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola yaitu menendang, menahan, mengontrol dan mendribel bola.

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis waktu atlet sepak bola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat dalam latihan dan mengikuti beberapa kali pertandingan di tingkat kecamatan dan pertandingan persahabatan, maka penulis beranggapan atau menduga keterampilan teknik dasar sepak bola masih rendah. Terutama teknik menggiring bola (*dribbling*), teknik menendang khususnya menendang bola ke gawang (*shooting*), *passing*, menahan dan mengontrol bola.

Rendahnya keterampilan teknik dasar sepak bola diantaranya mendribel bola atlet sepak bola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat, terlihat pada saat mendribel bola, sering dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Sedangkan untuk menendang bola ke gawang bola sering tinggi di atas gawang, kadang-kadang melenceng ke samping kiri dan kanan gawang, adapun sekali-kali mengarah ke gawang tetapi tendangannya tidak keras, sehingga dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang. Kemudian pada saat mengoper bola pada teman dengan teknik *passing*, sering bola dipotong oleh lawan, selanjut mengontrol bola belum terkuasai dengan baik.

Melihat kenyataan di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang studi keterampilan teknik dasar sepak bola atlet SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat. Dengan suatu harapan penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman tentang gambaran nyata tentang keterampilan teknik dasar sepak bola atlet SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat tersebut, sehingga keterampilan teknik dapat ditingkatkan dan prestasi bermain sepak bola dapat dicapai dengan baik, khususnya bagi atlet sepak bola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah tersebut, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Teknik menendang bola (*shooting*)
2. Teknik menggiring bola (*dribbling*).
3. Teknik *passing*
4. Teknik menahan bola
5. Teknik bola
6. *Tackling* dan *rempel*
7. Teknik lari
8. Teknik melompat



### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Keterampilan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*).
2. Keterampilan teknik menendang bola (*shooting*)

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah keterampilan teknik menggiring bola (*dribbling*) atlet sepak bola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat?
2. Bagaimanakah keterampilan teknik menendang bola (*shooting*) atlet sepak bola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat?

### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui keterampilan teknik :

1. Menggiring bola (*dribbling*) atlet sepak bola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat.
2. Menendang bola (*shooting*) atlet sepak bola SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat

### **F. Kegunaan Penelitian**

Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Mahasiswa sebagai bahan bacaan dipergustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
3. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Perpustakaan FIK UNP sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan mahasiswa.
5. Pelatih SSB Padang Canduah Kinali Kabupaten Pasaman Barat sebagai bahan masukan dalam peningkatan keterampilan teknik dasar permainan sepak bola.
6. Atlet sepak bola sebagai masukan pengetahuan tentang keterampilan teknik dasar permainan sepak bola yang harus dimiliki.