

MOTIVASI REMAJA DALAM BERMAIN FUTSAL DI KOTA PADANG

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Sains Di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Padang**



**OLEH:
YUSEP EFENDI
NIM. 14377**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

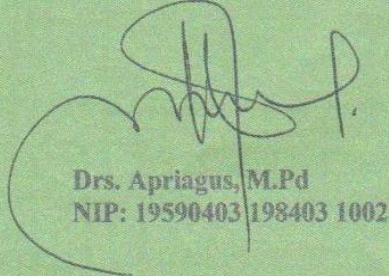
MOTIVASI REMAJA DALAM BERMAIN FUTSAL DI KOTA PADANG

Nama : Yusep Efendi
BP/NIM : 14377/2009
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, April 2013

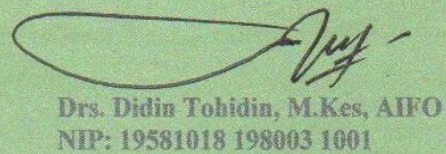
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Apriagus, M.Pd
NIP: 19590403 198403 1002

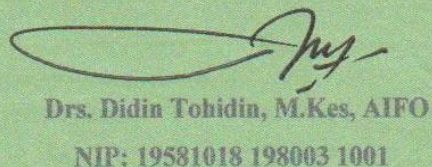
Pembimbing II



Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO
NIP: 19581018 198003 1001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO
NIP: 19581018 198003 1001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Motivasi Remaja Dalam Bermain Futsal Di Kota Padang
Nama : Yusep Efendi
NIM/ BP : 14377/2009
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2013

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Apriagus, M.Pd
2. Sekretaris : Drs. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO
3. Anggota : Dr. H. Bafirman HB, M.Kes. AIFO
4. Anggota : Drs. Hanif Badri
5. Anggota : Anton Komaini, SSi, M.Pd

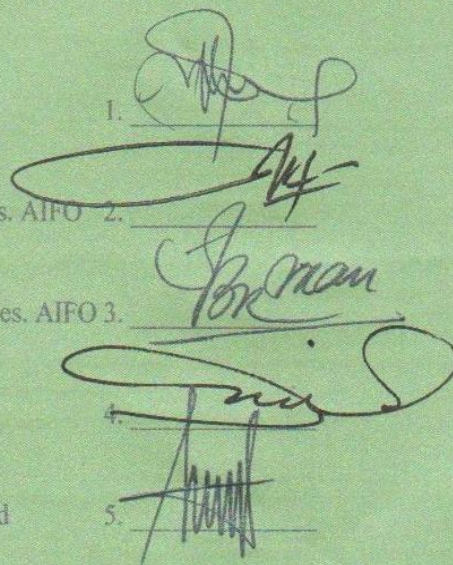
1.

2.

3.

4.

5.





"Dan sesungguhnya kami ciptakan manusia selalu dalam kesukaran, namun Allah tidak akan memberatkan seseorang diluar kemampuannya, dan Allah akan mendatangkan kemudahan sesudah kesukaran itu". (QS Al-baqarah : 155 dan 286)

Jauh sudah Qu arungi perjalanan hidup ini. Dengan hati yang sabar dan jiwa yang tenang Qu pijak kan kaki Qu untuk menjalani pahit mainznya hidup ini. Cobaan demi cobaan telah Qu hadang. Dan semua itu Qu lakukan tidaklah lain hanyalah untuk menemui sebuah kata impian. Impian yang sejak dulu telah lahir dan bersemayam di hati ini & menjadi motor penggerak untuk meraih segalanya.

Namun aQu sadar, bahwa segalanya itu tidaklah semudah membalikkan telapak tangan ini. Tertatih menata hidup, sejak kecil selalu ada keyakinan untuk meraih segalanya, meski tak semudah yang dibayangkan, saat jatuh Qu berusaha bangkit lagi, sebab "Allah SWT tidak akan merubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang merubahnya". Selagi kaki masih kuat berdiri, meski tajam dan berduri, akan teruz kutapaki...syukur yang tiada henti atas segalanya, terimakasih ya Allah...rahmatmu, ujianmu, masih kau beri aQu kesempatan membuktikan kalau aQu bisa menatap masa depan ini dengan senyuman yang indah...

Dan hari ini, setitik kebahagiaan telah Qu raih, sekeping cinta dan harapan telah Qu dapatkan. Namun perjalanan masih panjang dan perjuangan belum selesai. Semoga rahmat ini menjadi keberhasilan di masa yang akan datang, Amieennnn.....

"Thank You So Much Mother n Father"

Tak mudah bagimu menjalani semua ini, membesarkan putra-putrimu dengan berbagai perjuangan, ikhlas dengan semua yang kita miliki,tapi kau punya cinta dan kasih sayang yang tak ternilai harganya....

Qu persembahkan sebuah karya kecil Qu ini buat ibu & ayah Qu tercinta yang selaluu Qu sayangi. Ibu, ayah...semua ini mungkin belum mampu membalas tetes keringat yang kau korbankan demi anakmu ini, air matamu mengiringi perjuangan Qu selama ini, tegar hatimu menguatkan Qu meraih sekeping cita-cita, tanpamu Qu tak mampu melangkah, senyummu yang selalu membuat Qu tegar, doamu yang selalu menjadi semangat Qu.....I Lov3 U Mother n Father...!

"Thank to All Brother n Sister"

Buat kakak & adik Qu tercinta "Indra Yadi Herman, Yeni Maria Deni Wepriadi, S.Pd, Irian Gusti, S.Pd, Juni Arteti, Yumaini Efendi, Ade Saputera Efendi" yang selalu memberikan semangat di hatiku, menuntun langkah Qu yang tertatih-tatih...serta selalu memberikan bimbingan Nya, dan buat anak Qu " Yori Craven", lanjutkan teruz sekolahnya ya nak, gapai segera cita-cita mu, n jangan hentikan langkah kaki mu di perjalanan.

"Thank You So much For My Lecturer"

Terima kasih yang tiada terkira ananda ucapkan buat Bapak Drs. Apriagus, M.Pd (Dosen Pembimbing I). Bapak adalah guru terbaik dan tercerdas yang pernah saya temui, tiada waktu tanpa ide, n penuh inspirasi, itulah kharisma yang selalu saya kagumi darimu.

Juga buat Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO (Dosen Pembimbing II), dengan kesabaran Bapak membimbing saya, mungkin saya belum tentu bisa meraih gelar S.Si ini. Buat Bapak dan Ibuk dosen jurusan Kesrek yang tidak dapt disebutkan namanya satu persatu, terima kasih yang tiada terkira atas limpahan ilmunya, semoga dibalasi surga oleh Allah SWT.

"For My Best Friend"

Tak ada perjuangan tanpa kehadiranmu teman, tak ada keharuan tanpa ada air mata yang pernah kita teteskan bersama, kita berjuang untuk meraih apa yang pernah kita cita-citakan bersama... Sekecil apapun kenagnangan meski pernah ternoda oleh kesalahan, tetap tidak akan tergantikan sampai kapanpun. Itulah yang kitaita bangun selama ini. Dan hari ini aQu buktikan semua itu, aQu tunjukkan bahwa aQu mampu menepati janji Qu..teruntuk sahabat Qu, terima kasih atas cintamu, Yoga, Bayu, Ari, Yogi, & Hendra,,,thanks so much atas dukungannya friend...

"Thank You For My Friend Ikor 2009"

Tak ada yang kebetulan di dunia ini, begitu juga dengan persahabatan kita di bangku perkuliahan, apalagi saat ngumpul bersama. Sahabat dalam canda, sahabat dalam duka,,, serta dalam berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan tugasnya masing-masing. Buat temen2 Ikor 2009 yang tidak dapat disebutkan satu persatu,,, semoga kita saling berhasil dan tetap menjadi sahabat yang sejati... AMIN... dan buat teman-teman Qu cepatannya wisudanya,, jangan sampai ditunda-tunda... Semangatttt...!

"Thank You So much Special For My Honey"

Walaupun begitu banyak masalah dan rintangan yang telah kita lewati bersama, namun diri Mu masih tetap betah bersemayam di hati ini. Semangat dan dukungan luar biasa yang telah kau berikan, merupakan hal yang sungguh mengagumkan bagi Qu. Thank U My Honey (Tia Safitri)...., Do'a & dukungan mu sangat berarti bagi Qu. Kau bagaikan Mentari yang selalu menerangi hidup Qu. Do'a & harapan Qu padamu tidaklah lain adalah semoga secepatnya kau menyusul Qu untuk memakai toga ini, dan sukses selalu. Mmmuuuuaaaaccchhh.....!!

By



Yusep Efendi, S.Si

ABSTRACT

Yusep Efendi 2009/14377: Teenager's Motivation in Playing football in Padang City

In this research, the problem that will be discussed is about the uncertainty about the teenagers motivation in playing football in Padang city. Based on the result of the writer's observation in the field, in doing playing football activity the teenagers in padang city as general have various motivations. Some of them just do it for pleasure only, others are because of hobby, the rests just want to try football and another is only to spend the leisure time for positive activity. so, the writer is interested to discuss this problem and find farther to get the detail and exact information about the picture of teenager's motivation in playing football in padang city. This is because every body that participates in sport activity should have a clear motivation. The purpose of this research is to find out the detail and exact information about What are teenagers motivation in playing Football in padang City intrinsically and extrinsically.

This is descriptive research. The population used in this research is all teenagers that have motivations in playing football in padang city. It is about 1.200 people/week from the research and observe that the writer did in 6 football places in padang city that is chosen based on research rules. The technique of sample collecting is done based on Proporsional Random Sampling, where the number of the samples taken is 10% of the total of teenager's population in Padang City that is from 1.200 people/week to be 120 people people. The technique of data collection is through direct interview in the field to some teenagers that are chosen as the samples in the research. The technique of data analysis is by using descriptive ststistic with frequency tabulation.

The finding showss that intrinsically, most of teenagers motivation in playing football in padang city is to find the entertainment and pleasure, getting new friends, develop the sport's skill in leisure time, looking for the admission and looking for inner peace. Then, extrinsically, most of teeangers motivation in playing football in padang city is because of the influence of the teenager's friend and the environment where the teenagers live that is also big

Key words: motivation, playing football.

ABSTRAK

Yusep Efendi
2009/14377:

Motivasi Remaja Dalam Bermain Futsal Di Kota Padang.

Dalam penelitian ini, masalah yang dikemukakan adalah tidak jelasnya motivasi remaja dalam bermain futsal di kota Padang. Dimana dari hasil observasi yang dilakukan oleh penulis langsung ke lapangan, dalam melakukan aktivitas bermain futsal remaja kota Padang pada umumnya memiliki motivasi yang bervariasi, ada yang untuk kesenangan semata, ada yang berdasarkan hobi, ada sekedar ingin mencoba olahraga futsal serta ada juga yang sekedar untuk mengisi waktu senggang dengan kegiatan yang positif. Maka dari itu penulis tertarik untuk mengangkat masalah ini dan menelusuri lebih jauh lagi, guna memperoleh informasi secara jelas dan pasti tentang gambaran motivasi remaja dalam bermain futsal di kota Padang. Hal ini dikarenakan setiap orang yang berpartisipasi dalam aktivitas olahraga seharusnya memiliki motivasi yang jelas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui secara pasti dan jelas tentang Apa Motivasi Remaja Dalam Bermain Futsal Di Kota Padang baik secara intrinsik maupun ekstrinsiknya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja yang memiliki motivasi dalam bermain futsal di kota Padang, yang berjumlah 1.200 orang/minggunya dari hasil survei dan observasi yang dilakukan peneliti ke enam tempat penyewaan lapangan futsal di kota Padang, yang dipilih berdasarkan ketentuan penelitian. Teknik pengambilan sampel diambil secara *Propotional Random Sampling*, dimana jumlah penarikan sampel diambil sebesar 10% dari jumlah populasi remaja kota Padang sebesar 1.200 orang/minggunya sehingga diperoleh sampel sebanyak 120 orang. Teknik pengambilan data yang dilakukan berupa wawancara langsung di lapangan kepada beberapa remaja yang terpilih menjadi sampel dalam penelitian. Teknik analisis data adalah dengan menggunakan statistik deskriptif dengan tabulasi frekuensi.

Hasil temuan yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa, secara intrinsik motivasi remaja dalam bermain futsal di kota Padang adalah untuk mencari hiburan dan kesenangan, memperbanyak teman, mengembangkan keterampilan olahraga waktu senggang, mencari pengakuan dan mencari kepuasan batinnya. Selanjutnya secara ekstrinsik motivasi remaja dalam bermain futsal di kota Padang disebabkan adanya pengaruh dari teman-teman dan lingkungan tempat tinggal remaja yang juga begitu besar.

Kata kunci : Motivasi, Bermain Futsal.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **”Motivasi Remaja Dalam Bermain Futsal Di Kota Padang”**. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Selama pelaksanaan dan melakukan penulisan skripsi penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, baik moril dan materil dari segala pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Phil Yanuar Kiram, M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Padang, telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keolahragaan.
2. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan FIK UNP yang telah memberikan izin penulis untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
3. Drs. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO, dan Bapak Drs. Rasyidin Kam, selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Kesrek Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah memberi kemudahan dan bantuan dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak Drs. Apriagus, M.Pd, dan Drs. Didin Tohidin, M.Kes AIFO selaku Pembimbing I dan II yang dengan setulus hatinya telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan dorongan, arahan, dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Dr. H. Bafirman, M.Kes AIFO, Drs. Hanif Badri dan Anton Komaini S.si, M.Pd selaku tim penguji yang telah banyak memberikan masukan serta saran-saran kepada penulis demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
6. Pengelola lapangan futsal di kota Padang (G-Sport Centre, Rafhely Futsal, Seventeen Futsal, Olaria Futsal, Futstar, dan Pandawa Futsal) yang telah memberikan izin penulis melaksanakan penelitian dan pengambilan data.
7. Rekan-rekan penulis jurusan kesehatan dan rekreasi khususnya angkatan 2009 yang telah membantu berupa diskusi dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah ikut memberikan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Akhirnya, penulis berdoa semoga bantuan yang telah diberikan itu merupakan amal shaleh di sisi Allah SWT dan memperoleh imbalan yang setimpal. Amin !

Padang, April 2013
Penulis

Yusep Efendi

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. KAJIAN TEORI	9
1. Hakekat Motivasi	9
2. Hakekat Remaja	27
3. Permainan Futsal	33
B. KERANGKA KONSEPTUAL	42
C. PERTANYAAN PENELITIAN	44
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
D. Definisi Variabel	47
E. Jenis dan Sumber Data	48
F. Instrumen Penelitian	49
G. Teknik Pengumpulan Data	52
H. Teknik Analisis Data	52
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskriptif Data	54
B. Verifikasi Data	54
C. Analisis Data	55
D. Pembahasan	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	74
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA.....	76
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	78
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Populasi Penelitian	43
2 Sampel Penelitian.....	47
3 interview Guide Motivasi	51
4 Motivasi Intrinsik Remaja Dalam Bermain Futsal.....	53
5 Motivasi Ekstrinsik Remaja Dalam Bermain Futsal.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Pelopor Olahraga Futsal	34
2 Tim Futsal Brasil	35
3 Timnas Futsal Indonesia	36
4 Skema Lapangan Futsal	38
5 Ukuran Gawang Futsal.....	38
6 Bola Futsal	39
7 Futsal Bisa Memberikan Energi.....	40
8 Bagan Kerangka Konseptual.....	43
9 Histogram Motivasi Intrinsik.....	57
10 Histogram Motivasi Ekstrinsik	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Interview Guide Bebas Terpimpin	85
2 Dokumentasi Penelitian.....	88
3 Daftar Nama Responden	96
4 Hasil Tally Data Mentah Penelitian.....	100

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG MASALAH

Para remaja merupakan suatu generasi yang dipundaknya terbebani bermacam-macam harapan, terutama dari generasi pendahulunya. Hal ini dapat dipahami karena remaja diharapkan sebagai generasi penerus yang akan mengisi dan melangsungkan estafet pembangunan secara terus menerus.

Di dalam masyarakat, remaja merupakan golongan generasi muda yang dipersiapkan untuk melanjutkan pembangunan bangsa. Dan dalam melanjutkan pembangunan tersebut, remaja diharapkan mampu mengembangkan inovasi, kreativitas dan keterampilannya dalam berbagai bidang seperti halnya dalam bidang olahraga. Karena dengan berolahraga dapat membantu pertumbuhan dan perkembangannya serta mengangkat harkat dan martabat bangsa dan negaranya.

Berkaitan dengan hal tersebut, pemerintah menggariskannya dalam Undang-Undang Republik Indonesia nomor 3 pasal 4 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional bertujuan untuk ; memelihara dan meningkatkan kesejahteraan, kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Bertitik tolak dari tujuan di atas, maka remaja akan memandang olahraga yang digemari dalam masyarakat dan akan memberikan efek positif dalam

olahraga bagi dirinya, hingga mencapai kepuasan batinnya. Berkaitan dengan hal tersebut, Almakki (2008: 11) mengemukakan, “beberapa hal mengenai kedudukan remaja dalam pertanggung jawabannya atas tatanan masyarakat yaitu: kemurnian idealismenya, keterbukaannya dalam menyerap nilai-nilai atau gagasan-gagasan yang baru, serta sikap dan tindakannya sesuai dengan kenyataan yang ada”.

Remaja dapat dikatakan sebagai generasi yang paling mudah menerima masukan serta rangsangan yang aktual di dalam lingkungannya. Masukan dan rangsangan tersebut mereka dapatkan tidak hanya di sebuah institusi formal, seperti sekolah, akan tetapi pergaulan serta lingkungan sangat mempengaruhi dan membentuk karakter remaja tersebut dalam mempresentasikan jiwa mudanya.

Dalam Undang-Undang Kepemudaan No. 40 Tahun 2009 menurut Kementrian Kepemudaan dan Olahraga, menyatakan bahwa remaja mempunyai:

(1) Dalam sejarah perjuangan bangsa Indonesia sejak perintis pergerakan kebangsaan Indonesia, pemuda berperan aktif sebagai ujung tombak dalam mengantarkan bangsa dan Negara Indonesia yang merdeka, bersatu, dan berdaulat. (2) Dalam pembaruan dan pembangunan bangsa, pemuda mempunyai fungsi dan peran yang sangat strategis sehingga perlu dikembangkan potensi dan perannya melalui penyadaran, pemberdayaan, dan pengembangan sebagai bagian dari pembangunan nasional. (3) Untuk mewujudkan pembangunan nasional, diperlukan pemuda yang berakhlak mulia, sehat, tangguh, cerdas, mandiri, dan professional. (4) Untuk membangun pemuda, diperlukan pelayanan kepemudaan dalam dimensi pembangunan di segala bidang kehidupan bermasyarakat, berbangsa, dan bernegara berdasarkan Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara RI Tahun 1945.

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa remaja sebagai generasi muda atau generasi penerus yang baik menjadi ujung tombak dalam mengantarkan kemerdekaan bangsa dan negara Indonesia dan harus berperan aktif dalam usaha pembaharuan dan pengembangan generasi muda, bangsa dan negaranya, serta

memiliki jiwa kritis, cerdas, berdaya saing, berakhlak mulia, dan berguna bagi bangsa dan negaranya.

Sedangkan kalau dilihat dari latar belakang pendidikan remaja, secara umum remaja di Indonesia memiliki latar belakang pendidikan yang berbeda-beda, ada yang sekolah, dan ada juga yang tidak pernah mengenyam pendidikan sama sekali seperti contohnya remaja di kota Padang dalam bermain futsal memiliki latar belakang pendidikan yang berbeda-beda. Akan tetapi walaupun latar belakang mereka berbeda-beda, namun semua remaja di Indonesia mempunyai tujuan yang sama yaitu ingin menjadi generasi penerus yang baik dan berguna bagi nusa dan bangsanya. Oleh sebab itu di kala waktu luangnya, kebanyakan dari mereka mengisi dengan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat, baik bagi dirinya sendiri maupun bagi orang lain seperti berolahraga. Namun tidak sedikit juga dari remaja yang mengisi waktu luangnya dengan kegiatan-kegiatan yang tidak baik seperti menggunakan narkoba, minum-minuman keras, bahkan sampai seks bebas sekalipun dll.

Jika dilihat di kota Padang, salah satu kegiatan olahraga yang menjadi fenomenal dalam kehidupan para remaja putra saat sekarang yaitu permainan futsal. Semakin banyaknya event-event turnamen futsal yang digelar di kota Padang dan mayoritas diikuti oleh para remaja putra pada umumnya merupakan salah satu bukti fenomena tersebut. Bahkan tidak sedikit dari mereka yang membentuk kelompok-kelompok futsal dengan membentuk tim-tim futsal sampai menyewa pelatih sekalipun dan memiliki jadwal latihan yang rutin dan tetap di

tempat-tempat penyewaan lapangan futsal tersebut seperti layaknya klub-klub resmi.

Secara umum kegiatan yang dilakukan remaja rata-rata untuk mengisi waktu luang dengan mengikuti berbagai macam jenis kegiatan. Namun kebanyakan dari mereka lebih berminat untuk mengikuti permainan futsal. Olahraga futsal menyedot banyak peminat yang ingin terlibat dalam olahraga ini selepas beraktivitas. Bagaikan magnet, olahraga ini mampu menarik semua kalangan terlebih kalangan remaja untuk mencobanya.

Sangat antusiasnya para remaja dalam mengikuti permainan futsal yang ditandai dengan siang malam lapangan futsal selalu penuh, dan mayoritasnya adalah para remaja putra pada umumnya merupakan fenomena yang telah terjadi dalam kehidupan masyarakat kota Padang pada saat sekarang ini. Mereka rela meluangkan waktu, uang dan tenaga mereka untuk bermain futsal dan walaupun cuaca buruk mereka tetap pergi ke lapangan. Namun melalui observasi dan pengamatan yang dilakukan oleh penulis langsung ke beberapa tempat-tempat penyewaan lapangan futsal di kota Padang, belum pernah diketahui secara pasti dan jelas apa yang menjadi motivasi mereka dalam melakukan aktivitas bermain futsal.

Jika dilihat dari tujuan dan manfaat positif yang terkandung dalam nilai-nilai luhur manfaat berolahraga seperti yang dikutip dalam Sajoto (1992: 121) menerangkan bahwa “tujuan seseorang melakukan aktivitas olahraga tidak akan terlepas dari keempat aspek tujuan utama dan manfaat positif yang terkandung dalam berolahraga. Keempat aspek tujuan tersebut antara lain meliputi: a). Untuk

meningkatkan kualitas kesehatan, b). Untuk kebugaran jasmani, c). Untuk meningkatkan keterampilan olahraga waktu senggang/rekreasi, d). Untuk peningkatan prestasi olahraga”.

Disisi lain, Lutan (1996) mengatakan tujuan olahraga adalah: “1) olahraga prestasi tekanannya pada pencapaian prestasi, 2) olahraga rekreasi tekanannya pada rekreasi, 3) olahraga kesehatan tekanannya pada pencapaian kesehatan, 4) olahraga pendidikan tekanannya pada pencapaian tujuan pendidikan”.

Berangkat dari terminologi yang dikemukakan oleh beberapa pakar di atas, maka dapat disimpulkan bahwasanya seseorang dalam melakukan aktivitas olahraga, seperti halnya dalam bermain futsal yang dilakukan oleh para remaja putra di kota Padang, tidak akan terlepas dari keempat aspek tujuan utama berolahraga antara lain meliputi: 1) untuk meningkatkan kualitas kesehatan, 2) untuk meningkatkan kebugaran jasmani, 3) untuk mengisi waktu senggang dengan kegiatan yang positif/rekreasi, 4) untuk meningkatkan prestasi olahraga.

Menurut Husdarta (2010: 38) mengemukakan bahwa: “seseorang dalam melakukan aktivitas olahraga didorong karena adanya motivasi yang ingin mereka capai guna memenuhi kebutuhan hidup hingga memperoleh kepuasannya. Motivasi tersebut dapat digolongkan atas motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik. Motivasi intrinsik adalah dorongan yang bersumber dari dalam diri seseorang yang menyebabkan berpartisipasi dalam suatu aktivitas, sedangkan motivasi ekstrinsik adalah dorongan yang bersumber dari luar yang menyebabkan seseorang berpartisipasi dalam suatu aktivitas”.

Dari pernyataan di atas, maka jika dikaitkan dengan motivasi remaja dalam bermain futsal di kota Padang, termotivasinya remaja dalam bermain futsal di kota Padang tergantung pada motif atau tujuan yang ingin dicapainya guna memenuhi kebutuhan hidup hingga memperoleh kepuasannya. Berangkat dari penjelasan di

atas, Maslow dalam Gunarsa (1989: 96) mengemukakan bahwa “pada hakekatnya perilaku manusia adalah untuk memenuhi kebutuhannya. Maslow membagi kebutuhan tersebut menjadi lima tingkat, dan diantara lima tingkat kebutuhan yang dibagi tersebut dimana adanya kebutuhan untuk dihargai, disegani, ingin mengekspresikan diri, serta ingin meniru idolanya dll.

Berdasarkan teori Maslow diatas, dapat dikemukakan bahwasanya setiap orang yang berpartisipasi dalam aktivitas olahraga seperti halnya dalam bermain futsal yang dilakukan oleh para remaja putra di kota Padang pasti mempunyai motif tersendiri untuk memenuhi kebutuhannya dan agar tujuan yang di inginkan tercapai hingga memperoleh kepuasannya. Motif tersebut ada yang bersumber dari dalam diri (intrinsik) maupun luar diri (ekstrinsik).

Tidak jelasnya motivasi remaja tersebut dalam bermain futsal di kota Padang, menimbulkan pertanyaan bagi penulis untuk mengetahui secara pasti dan jelas apa yang menjadi motivasi mereka sebenarnya dalam mengikuti dalam mengikuti aktivitas olahraga permainan futsal. Untuk itu penulis tertarik mengangkat masalah tersebut ke dalam sebuah penelitian dengan judul “Motivasi Remaja Dalam Bermain Futsal Di Kota Padang”.

B. IDENTIFIKASI MASALAH

Dalam melakukan aktivitas olahraga setiap orang seharusnya memiliki motivasi yang jelas. Oleh sebab itu, berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah hal-hal yang terlihat di lapangan yang menggambarkan motivasi remaja dalam mengikuti olahraga permainan futsal yang dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Banyaknya remaja melakukan permainan futsal untuk mengisi waktu luangnya di kota Padang.
2. Banyaknya remaja yang membentuk kelompok-kelompok futsal atau tim-tim futsal di kota Padang.
3. Semakin banyaknya event-event turnamen futsal yang di gelar di kota Padang dan mayoritas di ikuti oleh para remja putra pada umumnya.
4. Hampir di setiap lapangan futsal di kota Padang kebanyakan di sewa oleh para remaja putra baik siang maupun malam lapangan tersebut selalu penuh.

C. PEMBATASAN MASALAH

Dari identifikasi masalah di atas , maka dengan segala keterbatasan penelitian, maka penelitian ini hanya dibatasi pada motivasi remaja dalam bermain futsal di kota Padang.

D. PERUMUSAN MASALAH

Dari uraian pembatasan masalah diatas dan dengan segala keterbatasan peneliti, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:
 “Apa Motivasi Remaja Dalam Bermain Futsal Di Kota Padang“.

E. TUJUAN PENELITIAN

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui motivasi remaja dalam bermain futsal secara intrinsik di kota Padang.

2. Untuk mengetahui motivasi remaja dalam bermain futsal secara ekstrinsik di kota Padang.

F. MANFAAT PENELITIAN

Adapun manfaat dari penelitian ini antara lain :

1. Sebagai bahan informasi bagi dunia pendidikan, masyarakat umum, pemerintah, dan instansi/lembaga terkait dalam melihat sebuah fenomena olahraga yang sedang berkembang di kalangan remaja kota Padang.
2. Sebagai bahan bacaan di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan dan pustaka pusat Universitas Negeri Padang.
3. Peneliti lain, sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya
4. Penulis, sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana sains (S,si) di jurusan kesehatan dan rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.