

**TINJAUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SEPAKBOLA DI SMAN 2 LUBUK SIKAPING**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi Pendidikan Jasmani
Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh

**ERIK PERSADA
NIM 1508691/2015**


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

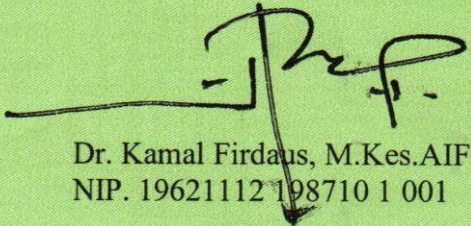
Judul : **Tinjauan Teknik Dasar Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping**
Nama : Erik Persada
NIM : 15086291
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2019

Menyetujui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui oleh:
Pembimbing


Dr. Kamal Firdaus, M.Kes.AIFO
NIP. 19621112 198710 1 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

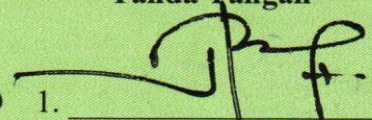
Judul : **Tinjauan Teknik Dasar Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler
Sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping**
Nama : Erik Persada
NIM : 15086291
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

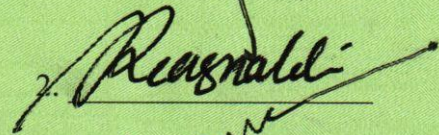
Padang, Juli 2019

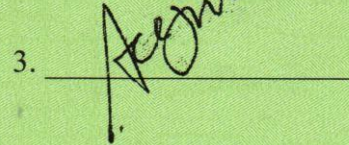
Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Kamal Firdaus, M.Kes., AIFO
2. Sekretaris : Arie Asnaldi, SPd., M.Pd
3. Anggota : Dr. Emral, M.Pd.

1. 

2. 

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Teknik Dasar Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMAN 2 Lubuk Sikaping”, adalah karya saya sendiri.
2. Karya tertulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan, kecuali dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2019

Pernyataan



Erik Persada

NIM/BP. 15086291/2015

ABSTRAK

Erik Persada, (2019): Tinjauan Teknik Dasar Sepakbola peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, bahwa belum adanya gambaran kemampuan teknik dasar Sepakbola pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran (1) Kemampuan teknik *passing* dan *stopping*, (2) Kemampuan teknik *dribbling*, (3) Kemampuan teknik *shooting*, (4) Kemampuan teknik *heading*.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, yang berjumlah 22 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *metode sensus* sebanyak 22 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik *passing dan stopping, dribbling, shooting dan heading*. Kemampuan teknik *passing dan stopping* menggunakan tes *passing* bola selama 30 detik, kemampuan teknik *dribbling* menggunakan tes *dribbling* melewati 6 patok secara menyilang dengan jarak 5 meter, kemampuan teknik *shooting* menggunakan tes *shooting* ke gawang yang diberi point, dan kemampuan teknik *heading* menggunakan tes *heading* bola sejauh mungkin. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Kemampuan teknik *passing and Stopping* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, berada pada klasifikasi sedang, 2) Kemampuan teknik *dribbling* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, berada pada klasifikasi sedang, 3) Kemampuan teknik *shooting* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, berada pada klasifikasi sedang. 4) Kemampuan teknik *heading* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, berada pada klasifikasi kurang.

Kata Kunci: Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola

KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr. Wb

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Teknik Dasar Sepakbola peserta Ekstrakurikuler di SMAN 2 Lubuk Sikaping”. Sholawat beserta salam kepada nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1) pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini banyak bantuan yang penulis terima baik moril maupun meteril. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Ganefri, M.Pd., Ph.D, selaku Rektor Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keolahragaan.
2. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah berkenan memberikan izin penelitian.
3. Drs. Zarwan. M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes. AIFO selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan.
5. Arie Asnaldi, S. Pd, M. Pd dan Dr. Emral, M. Pd selaku tim penguji yang telah memberikan kritik dan sarannya demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Teristimewa Orang tuaku Tercinta ayahanda (Alm) Syahrizal dan ibunda Zulifdayeti yang telah memberikan perhatian dan dukungan terbesar dan doa. Penghargaan setinggi-tingginya bagimu, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kesehatan dan kesejahteraan bagimu. Terima kasih juga kepada adik tercinta Bunga dan Diki atas motivasi dan dukungannya
7. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan.
8. Guru PJOK DI SMAN 2 Lubuk Sikapig yang telah memberikan izin penulis melaksanakan penelitian dan pengambilan data di SMAN 2 Lubuk Sikaping tepatnya di lapangan Tampuniak.
9. Buat Tri Putri Parnataria pacarku tercinta yang selalu membantu, memberi semangat, dan selalu menemani saya selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
10. Buat teman-teman Askarul, Ihsan, Reza, Jamil, dan Fadli yang telah memberikan motivasi dan dukungannya selama saya menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan, dinilai pahala oleh Allah SWT. Akhir kata, segala kekurangan dalam skripsi ini, agar menjadi perhatian bagi peneliti selanjutnya.

WassalamualaikumWr.Wb

Padang, April 2019
Penulis,

Erik Persada
NIM.15086291/2015

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. Permainan Sepakbola.....	7
2. Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping.....	9
3. Teknik Dasar Sepakbola	11
4. Teknik <i>Shooting</i> (Menendang Bola ke Gawang).....	29
5. Teknik <i>Heading</i> (Menyundul bola).....	37
B. Kerangka Konseptual	42
C. Pertanyaan Penelitian	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
D. Jenis dan Sumber Data	47
E. Definisi Operasional.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Teknik Analisis Data.....	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
1. Tes Teknik <i>Passing dan Stopping</i>	58
2. Tes Teknik <i>Dribbling</i>	60
3. Hasil Tes Teknik <i>Shooting</i>	61
4. Hasil Tes Teknik <i>Heading</i>	63
B. Jawaban Pertanyaan Penelitian	65
C. Pembahasan.....	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel Populasi Penelitian.....	46
2. Tabel Sampel Penelitian.....	47
3. Tabel Norma Standarisasi Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> Sepakbola.....	50
4. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	52
5. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola	54
6. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Heading</i> Sepakbola.....	56
7. Rumus Skala 5A.....	56
8. Distribusi Frekuensi Tes Teknik <i>Passing</i> dan <i>Controlling</i> Sepakbola	60
9. Distribusi Frekuensi Tes Teknik <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	62
10. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	64
11. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik <i>Heading</i> Sepakbola.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Moment permainan sepakbola	9
2. Teknik mengoper bola dengan bagian	18
3. Teknik menahan dan mengontrol bola dengan	22
4. Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian luar.....	27
5. Teknik tembakan bola dengan kura-kura kaki	31
6. Teknik <i>heading jump header</i>	40
7. Kerangka Konseptual	43
8. Diagram Lapangan Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> bola.....	50
9. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i> bola.....	52
10. Diagram Lapangan Tes Menembak Ke Sasaran Gawang (<i>Shooting</i>).....	54
11. Tes Menyundul bola sejauh mungkin	55
12. Histogram Kemampuan Teknik <i>Passing and Stopping</i> Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping.....	59
13. Histogram Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola Ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping.....	61
14. Histogram Kemampuan Teknik <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola Ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping.....	62
15. Histogram Kemampuan Teknik <i>Heading</i> Pemain Sepakbola Ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Untuk membuat Norma Standarisasi Teknik <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> Bola dimasukkan ke dalam Skala 5 A.	83
2. Untuk membuat Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Dribbling</i> Bola dimasukkan ke dalam Skala 5 A.	85
3. Hasil Tes Teknik Menendang Bola Ke Gawang (<i>Shooting</i>).....	83
4. Hasil Tes Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>).....	89
5. Data Tes Teknik Dasar Pemain Sepakbola Siswa Peserta Ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping	91
6. Data Base Hasil Pengukuran Tes Teknik Dasar Permainan Sepakbola Siswa Peserta Ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping	95
7. Rekap Data Hasil Pengukuran Tes Teknik Dasar Permainan Sepakbola Siswa Peserta Ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping	96
8. Nama Pemain Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping	97
9. Dokumentasi Penelitian	98
10. Surat Izin Penelitian	103

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kegiatan ekstrakurikuler merupakan suatu kegiatan yang bertujuan untuk memperluas pengetahuan dan menambah keterampilan siswa, mengenal hubungan berbagai objek mata pelajaran, menyalurkan minat, bakat, menunjang pencapaian tujuan ekstrakurikuler, serta melengkapi usaha pembinaan manusia seutuhnya. Dengan demikian dapat di artikan bahwa kegiatan ekstrakurikuler merupakan wadah bagi siswa yang berbakat dan berminat untuk mengembangkan potensi dirinya. Hal ini sesuai dengan yang dikatakan Depdiknas (2006:3).

“Kegiatan ekstrakurikuler merupakan kegiatan belajar yang dilakukan diluar jam pelajaran biasa dan pada waktu libur sekolah, dilaksanakan diluar sekolah atau dalam sekolah, dengan tujuan untuk memperdalam dan memperluas wawasan, pengetahuan siswa, mengenal hubungan antara berbagai mata pelajaran, penyaluran minat dan bakat, serta melengkapi upaya pembinaan manusia se utuhnya”.

Berdasarkan kutipan di atas, maka kegiatan ekstrakurikuler sangat penting dilaksanakan disetiap sekolah, karena merupakan wahana bagi usaha pembinaan dan pengembangan minat, bakat, kualitas serta untuk keterampilan siswa untuk menunjang pencapaian berbagai tujuan pendidikan sekolah. Dari berbagai cabang olahraga, sepakbola merupakan salah satu yang banyak diminati siswa.

Sepakbola merupakan suatu permainan yang dilakukan dengan jalan menyangk bola, dengan tujuan untuk memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang tersebut agar tidak kemasukan bola. Tujuan dari

permainan sepakbola adalah berusaha menguasai bola, memasukan bola kedalam gawang lawan untuk melindungi menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola.

Untuk bisa bermain sepakbola dengan baik pemain harus menguasai teknik-teknik dasar sepakbola serta di tunjang kondisi fisik yang baik. Teknik dasar dalam permainan sepakbola menurut Zalfendi dkk (2010:124) ada 2 yaitu tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola yaitu menendang, menahan, mengontrol dan *mendribel* bola.

Luxbecher (2012:2): menyatakan bahwa “Teknik dasar sepakbola merupakan keterampilan permainan yang mencakup menggiring (*dribbling*), mengoper (*passing*), menembak (*shooting*), menyundul (*heading*)”.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain yang tiap kelompoknya terdiri dari 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan”. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola.

SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping merupakan salah satu sekolah yang telah melakukan pembinaan olahraga sepakbola melalui pengembangan diri, yang dilaksanakan dalam kegiatan ekstrakurikuler, yang bertujuan untuk mengembangkan bakat siswa dalam cabang olahraga sepakbola, sehingga nantinya diharapkan mereka dapat berpartisipasi dan menjadi kebanggaan dirinya, keluarga, sekolah, masyarakat dan bangsa.

Untuk pencapaian prestasi olahraga sepakbola harus didukung oleh kualitas fisik dan teknik yang baik dengan cara memaksimalkan bakat, kemampuan dan potensi yang ada. Menurut Syafruddin (2011:57) “Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan/ ditampilkan seorang atlet dalam suatu kompetisi terutama ditentukan dan juga dipengaruhi oleh kemampuan dan potensi atlet itu sendiri secara terpadu, baik kemampuan fisik, taktik, teknik, dan kemampuan mentalnya”.

Dari pendapat di atas, disimpulkan bahwa kemampuan teknik merupakan salah satu yang mempengaruhi prestasi dalam cabang olahraga sepakbola. Kemampuan teknik tersebut meliputi teknik *passing* dan *kontrol*, teknik *shooting*, teknik *dribbling* dan teknik *heading*, selain itu prestasi juga dipengaruhi oleh kualitas pelatih, sarana, prasarana, dan program latihan.

Berdasarkan pengamatan yang telah peneliti lakukan pada saat latihan, penulis menduga kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping masih belum baik. Hal ini terlihat saat pemain mengoper bola pada teman bola sering dipotong oleh lawan serta bola sering terlepas kaki, pada saat menendang bola ke gawang (*shooting*) bola sering melenceng dari gawang atau tendangan yang dilakukan tidak akurat, sedangkan saat *mendribel* bola sering dirampas oleh lawan. Penulis menduga hal ini disebabkan oleh kemampuan teknik dasar, kondisi dasar, kondisi fisik, kualitas guru penjasorkes, sarana dan prasarana, program latihan dan motivasi berlatih.

Berdasarkan pengamatan peneliti pada saat peserta ekstrakurikuler SMAN 2 Lubuk Sikaping bertanding faktor menurunnya prestasi peserta ekstrakurikuler SMAN 2 Lubuk Sikaping di antaranya:

1. Peserta cepat merasa lelah saat bertanding walaupun waktu bertanding baru berjalan 25 menit, karena kurangnya latihan peserta ekstrakurikuler.
2. Masihnya kurangnya sarana dan prasarana untuk latihan peserta.

Dari hasil observasi dan pengamatan di atas, peneliti melihat belum baiknya prestasi peserta ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping disebabkan oleh keterampilan teknik dasar sepakbola siswa yang masih belum begitu baik. Dengan demikian untuk mendapatkan data dan informasi yang sebenarnya mengenai tinjauan keterampilan teknik dasar peserta ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping, maka peneliti tertarik untuk melakukan suatu penelitian. Berdasarkan wawancara dan informasi dari guru Penjasorkes SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping peserta ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping masih belum maksimal.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Mengoper bola (*passing*)
2. Menahan dan mengontrol bola (*stopping*)
3. Menggiring bola (*dribbling*)
4. Menendang bola ke gawang (*shooting*)
5. Menyundul bola (*heading*)

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas dan karena keterbatasan dana, tenaga, waktu maka penelitian membatasi masalah yang diteliti yaitu:

1. Teknik mengoper dan mengontrol bola (passing and stopping)
2. Teknik menggiring bola (dribbling)
3. Teknik menendang bola (shooting)
4. Teknik menyundul bola (heading)

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka masalah yang akan diteliti dalam penelitian ini dapat dirumuskan yaitu:

1. Bagaimanakah kemampuan teknik mengoper dan mengontrol bola (passing and stopping) peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping?
2. Bagaimanakah kemampuan teknik menggiring bola (dribbling) peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping?
3. Bagaimanakah kemampuan teknik menendang bola ke gawang (shooting) peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping?
4. Bagaimanakah kemampuan teknik menyundul bola (heading) peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik mengoper dan menahan bola (passing and stopping) peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping

2. Kemampuan teknik menggiring bola (dribbling) peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping.
3. Kemampuan teknik menendang bola ke gawang (shooting) peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping.
4. Kemampuan teknik menyundul bola (heading) peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping.

F. Kegunaan Penelitian

Adapun kegunaan dari hasil penelitian ini nantinya adalah:

1. Untuk penulis sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Untuk Guru penjasorkes di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping sebagai masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar dalam sepakbola.
3. Untuk peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Lubuk Sikaping sebagai masukan dan gambaran tentang kemampuan teknik dasar sepakbola yang telah di kuasainya.
4. Untuk perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan dan referensi dalam kajian penelitian.
5. Untuk penelitian selanjutnya sebagai bahan referensi dalam meneliti kajian yang sama secara mendalam.
6. Untuk jurusan pendidikan olahraga.