

PENJAJAN PEMBINAAN KELOMPOK OLAHRAGA PADA MASYARAKAT
KECAMATAN BUKIT MASINIA KABUPATEN LISIA PULUH ROTA

SKRIPSI

*Ditulis dan diteliti oleh mahasiswa Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas Negeri Padang*



Gleb
AFDAL PERMAN
NIM 14086236

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Pembinaan Kegiatan Olahraga Pada Masyarakat Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
Nama : Afdal Fitriah
BP/ NIM : 2014/ 14086236
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

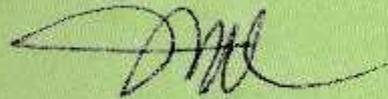
Padang, Juli 2018

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP.196112301988031003

Disetujui Oleh:
Pembimbing,



Prof. Dr. H. Syahril Bakhtiar, M.Pd
NIP.196210121986021002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

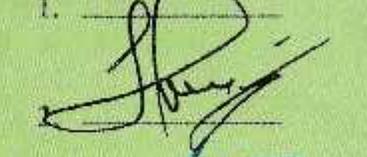
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Pembinaan Kegiatan Olahraga Pada
Masyarakat Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten
Lima Puluh Kota
Nama : Afdal Fitriah
BP/ NIM : 2014/ 14086236
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2018

Tim Penguji:

1. Ketua : Prof. Dr. Syahrial Bakhtiar, M.Pd
2. Sekretaris : Drs. Jonni, M.Pd
3. Anggota : Dr. Nurul Ihsan, M.Pd

1. 
2. 
3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “ Tinjauan Pembinaan Kegiatan Olahraga Pada Masyarakat Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota”. Adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karya karya tulis ini, serta sangksi lainnya sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.



Ardal Fitrah
Nim. 14086236

ABSTRAK

Afdal Fitrah (2018) “ Tinjauan Pembinaan Kegiatan Olahraga Pada Masyarakat Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota”.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya motivasi masyarakat untuk mengikuti kegiatan olahraga, kurangnya prasarana dan sarana kegiatan olahraga, kurangnya dana dalam pembinaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini diharapkan dapat melahirkan solusi untuk meningkatkan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota, serta menjadi acuan dan tolak ukur bagi pemerintah dalam meningkatkan pembangunan dalam bidang keolahragaan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan tentang gambaran Pembinaan kegiatan olahraga pada masyarakat kecamatan Bukik Barsian Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini dimulai pada bulan Mei s/d Juni 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat yang bekerja sebagai Pns dan Wiraswasta, sampel diambil dengan teknik *stratifiedrandom sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 124 orang. Instrumen yang dipakai untuk pengumpulan data adalah angket kuesioner dengan menggunakan skala Guttman. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut, variabel motivasi masyarakat berada pada kategori kurang, variabel sarana dan prasarana berada pada kategori kurang sekali, variabel dana berada pada kategori kurang sekali.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tinjauan Pembinaan Kegiatan Olahraga Pada Masyarakat Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota”**. Salawat dan salam tak henti-hentinya penulis ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan di fakultas ilmu keolahragaan di Universitas Negeri Padang.

Terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. H. Syahrial Bakhtiar, M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan ilmunya, waktu dan bimbingan serta masukan yang sangat berharga bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung telah mendorong penulis menyelesaikan studi dan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Keluarga besar yang telah banyak membantu saya dalam penyelesaian skripsi berupa doa, moril, materil, dan semangat yang tiada henti setiap harinya agar saya dapat menyelesaikan skripsi saya ini. Kakak Pertama Yenitra Rusteti, kakak kedua Reti Noviza S.Pd, dan kakak ketiga Nina Ruspia S.S dan Paman serta keluarga besarnya yang telah membantu saya dengan doa, motivasi serta dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. Zalfendi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin agar peneliti dapat melakukan penelitian.
3. Drs. Zarwan, M.Kes dan Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan ujian skripsi.
4. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd dan Drs. Jonni, M.Pd, selaku tim penguji yang

telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Staf Pengajar dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Lima Puluh Kota dan Camat Bukik Barisan yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
7. Teman-teman, senior dan para anggota masyarakat yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Buat teman-teman senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memotivasi untuk berpacu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kita semua dapat wisuda pada waktu yang sama.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini agar dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin
YaRobalAlamin.

Padang, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Pembinaan.....	8
2. Motivasi masyarakat.....	10
3. Sarana dan Prasarana.....	11
4. Masyarakat dan Olahraga.....	12
a. Hakikat Masyarakat.....	12
b. Kegiatan Olahraga.....	13
c. Fungsi Olahraga.....	15
d. Olahraga dalam Lingkungan Masyarakat desa.....	17
B. Kerangka Konseptual.....	19
C. Pertanyaan Penelitian.....	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi Dan Sampel.....	21
D. Jenis Dan Sumber Data.....	22
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Teknik Analisis Data.....	23

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	25
B. Analisis Data	25
1. Motivasi Masyarakat.....	25
a. Intrinsik.....	27
b. Ekstrinsik.....	28
2. Sarana Dan Prasarana.....	30
3. Dana/Biaya.....	32
C. Hasil Penelitian	35
D. Pembahasan	36
1. Motivasi Masyarakat.....	36
2. Sarana Dan Prasarana	37
3. Dana Dan Biaya	38

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	21
2. Sampel Penelitian	22
3. Distribusi frekuensi Hasil Data Variabel Motivasi Intrinsik Masyarakat di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	26
4. Deskripsi Hasil Data Motivasi Intrinsik Masyarakat di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	27
5. Distribusi frekuensi Hasil Data Motivasi Ekstrinsik Masyarakat di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	28
6. Deskripsi Hasil Data Motivasi Ekstrinsik Masyarakat Di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	28
7. Distribusi Frekuensi Motivasi Masyarakat di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	29
8. Distribusi frekuensi Hasil Data Variabel Sarana Dan Prasarana di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	31
9. Deskripsi Hasil Data Sarana Dan Prasarana di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	32
10. Distribusi frekuensi Hasil Data Variabel Dana Di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	33
11. Deskripsi Hasil Data Dana masyarakat di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	19
2. Histogram variabel motivasi masyarakat di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	30
3. Histogram sarana dan prasarana di Kecamatan Bukik Barisan Kabupa ten Lima Puluh Kota.....	32
4. Histogram variabel dana di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Angket Penelitian.....	42
2. Angket Penelitian.....	43
3. Kuisisioner Penelitian.....	44
4. Rekapitulasi Data	47

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bangsa Indonesia merupakan salah satu dari sekian banyak negara-negara berkembang di dunia yang sedang giatnya melaksanakan pembangunan di segala bidang. Ketatnya persaingan antar bangsa baik di tingkat regional maupun internasional membuat bangsa Indonesia termotivasi untuk ikut serta membangun ke arah yang lebih baik, pembangunan tersebut meliputi bidang : ekonomi, sosial, IPTEK, seni dan keolahragaan.

Tujuan pembangunan bidang keolahragaan agar bangsa Indonesia memiliki sumber daya manusia yang berkualitas, sehat jasmani dan rohani dan lebih bisa maju dan serta tidak tertinggal dari bangsa lain. Dalam Pasal 4 UU No.3 Tahun 2005 tentang sistem keolahragaan Nasional dikemukakan bahwa :

“Keolahragaan bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional serta mengangkat harkat dan martabat bangsa. Dalam zaman pembangunan ini kita juga harus mengembangkan kegiatan keolahragaan, baik olahraga untuk kebugaran jasmani maupun rohani untuk prestasi”

Soegiyanto (2013) mengatakan bahwa Komite Olahraga Internasional (IOC) sejak tahun 1983 telah mempromosikan program yang disebut dengan Sport for All, olahraga bagi seluruh masyarakat. Program ini bertujuan mendorong terwujudnya suatu kondisi di mana aktivitas olahraga dapat dilakukan oleh seluruh lapisan masyarakat, tanpa mengenal batas usia,

pembedaan jenis kelamin, maupun perbedaan kondisi sosial ekonomi. Di harapkan melalui program olahraga untuk Masyarakat akan lebih menyebarluaskan manfaat kesehatan dan sosial yang bisa diperoleh oleh semua anggota masyarakat melalui aktivitas fisik secara teratur.

Kesadaran manusia dalam berolahraga sangat penting karena tanpa kesehatan yang baik, setiap manusia akan sulit melaksanakan aktivitasnya sehari-hari. Semakin padatnya aktivitas yang dilakukan seseorang maka akan sedikit waktu yang dapat digunakan untuk berolahraga. Pada dasarnya manusia tidak dapat terlepas dari kegiatan olahraga karena sudah menjadi kebutuhan oleh setiap manusia agar kesehatannya terjaga. Untuk menjaga kesehatannya maka salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan berolahraga dengan teratur. Jika masyarakat telah menganggap olahraga sebagai kebutuhan maka masyarakat akan lebih banyak belajar tentang olahraga, bagaimanakah olahraga yang dapat menjaga kesehatan, sehingga dapat meningkat derajat kesehatannya.

Dari pernyataan di atas dapat diambil kesimpulan bahwa kegiatan olahraga merupakan salah satu jalan untuk mencapai derajat kesehatan, sesuatu yang dapat dinikmati oleh semua orang di dunia, tanpa ada perbedaan stratifikasi ekonomi dan sosial. Ketika melakukan kegiatan olahraga semua insan menjadi sama tanpa memperhatikan suku bangsa, agama, ras dan kekayaan. Olahraga merupakan salah satu kebutuhan manusia selain kebutuhan yang lainnya. Oleh sebab itu maka setiap prasarana dan sarana yang akan mendukung terlaksananya kegiatan olahraga harus di lengkapi agar manusia

yang berada dalam sebuah lingkungan masyarakat tidak mengalami hambatan untuk mengikuti berbagai macam aktivitas olahraga

Kecamatan Bukik Barisan yang terdiri dari 5 nagari, merupakan wilayah yang memiliki penduduk sebanyak 23.978 jiwa dan memiliki 7.287 kk (sumber : Pendataan Dinas Catatan Sipil 2018). Jika dilihat dari jenis pekerjaan maka mayoritas penduduk di daerah ini adalah petani. Kecamatan ini memiliki sumber daya manusia yang cukup baik, hal ini dapat dilihat dari sudah banyaknya penduduk yang telah berhasil menyelesaikan wajib belajar 9 tahun, bahkan ada beberapa yang telah berhasil meraih gelas sarjana (S1).

Adapun kegiatan olahraga yang populer di tengah-tengah masyarakat Kecamatan Bukik Barisan adalah permainan sepak bola, bolavoli dan bulutangkis. Hal ini di buktikan dengan adanya beberapa prasarana kegiatan permainan sepak bola, bulutangkis dan bolavoli di sebagian nagari di Kecamatan Bukik Barisan. Prasarana tersebut tidak dimanfaatkan masyarakat sesuai dengan fungsi dan tujuannya, semua itu tampak pada saat peneliti melakukan tinjauan ke masing-masing Nagari di Kecamatan Bukik Barisan.

Masyarakat Kecamatan Bukik Barisan sering mendapatkan berbagai masalah seperti yang terjadi di Nagari Baruah Gunung dan Nagari Sungai Naniang, salah satu lapangan sepak bola dan bolavoli di Nagari tersebut disegel/dijadikan perkebunan oleh pemilik tanah, kerana pembayaran sewa tanah tidak berjalan dengan lancar sehingga proses kegiatan yang berhubungan dengan olahraga sepakbola dan bolavoli terhenti, bagi mereka yang ingin tetap

melaksanakan kegiatan terpaksa menumpang latihan di lapangan sepak bola dan bolavoli yang berada pada Nagari lain.

Berbicara mengenai semangat masyarakat dalam kegiatan olahraga sebenarnya kecamatan bukik barisan pernah memiliki banyak klub bola kaki dan klub bolavoli, yaitu sekitar tahun 2005 klub bola kaki dan bolavoli kecamatan bukik barisan pernah menjuarai event-event daerah yang diselenggarakan di Kecamatan Bukik Barisan. Bahkan pada masa itu banyak ditemukan prasarana olahraga yang digunakan masyarakat untuk berbagai macam kegiatan sehingga masyarakat Kecamatan Bukik Barisan memiliki banyak klub bola kaki dan klub bolavoli, bukan hanya pada cabang bola besar, bahkan ada sebagian masyarakat yang mendalami ilmu belah diri seperti silat, namun kejayaan tersebut secara berangsur-angsur semakin berkurang. Apabila hal ini terus dibiarkan maka akan berdampak terhadap kualitas kesehatan anggota masyarakat.

Berkurangnya minat masyarakat dalam mengikuti kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan terjadi karena kurangnya motivasi dalam mengikuti kegiatan olahraga, ketersediaan dana, sarana dan prasarana, serta psikologis masyarakat yang dapat mempengaruhi proses kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan.

Berdasarkan masalah yang telah di jabarkan, maka timbul keinginan penulis untuk melihat keberadaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota secara utuh kiranya diadakan penelitian

yang mendalam untuk dapat mengungkap dan mencari solusi terbaik tentang sebab-sebab kurang terlaksananya kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota. Serta untuk mendapatkan data yang akurat tentang pelaksanaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota. Untuk itulah maka penulis ingin melihat tentang pembinaan kegiatan olahraga di kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka identifikasi masalah penelitian ini adalah:

1. Motivasi masyarakat dalam mengikuti kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
2. Sarana dan prasarana yang tersedia untuk pembinaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.
3. Dana yang tersedia untuk pembinaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
4. Psikologis masyarakat yang dapat mempengaruhi proses kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota

C. Pembatasan Masalah

Pembatasan masalah dilakukan agar bisa memfokuskan pada penelitian yang akan dilakukan, maka permasalahan dibatasi pada:

1. Motivasi masyarakat dalam mengikuti kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
2. Sarana dan prasarana yang tersedia untuk pembinaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.
3. Dana yang tersedia untuk pembinaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi dan pembatasan masalah di atas maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana motivasi masyarakat dalam mengikuti kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota ?
2. Bagaimana keadaan sarana dan prasarana yang tersedia untuk pembinaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota ?
3. Bagaimana keberadaan dana yang tersedia untuk kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang diteliti, sebagaimana yang telah dijelaskan di atas, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Motivasi masyarakat dalam mengikuti kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota
2. Keadaan sarana dan prasarana yang tersedia untuk pembinaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota.
3. Keadaan dana yang tersedia untuk pembinaan kegiatan olahraga di Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini, diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak berikut:

1. Penulis. Untuk dapat mengembangkan dan meningkatkan kemampuan berpikir melalui penulisan karya ilmiah serta melatih penulis untuk memahami teori-teori yang telah diperoleh selama perkuliahan dan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelas S1
2. Masyarakat, untuk wadah menyampaikan dan menyalurkan tanggapan terhadap kegiatan olahraga.
3. Pemerintahan, sebagai rujukan dalam menjalankan roda pemerintahan khususnya pembangunan dalam bidang keolahragaan di masa yang akan datang
4. Kepustakaan, sebagai bahan bacaan dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan.