

**PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS)
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 33 PADANG
KECAMATAN LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**ADRIL HAMNUR
NIM. 15086126**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang

Nama : Adril Hamnur

NIM : 15086126

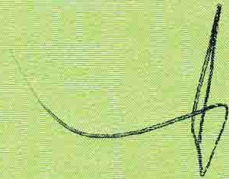
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

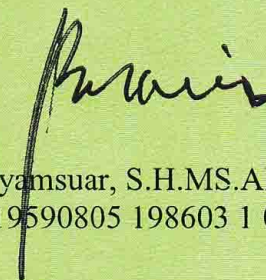
Padang, Mei 2019

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui oleh,
Pembimbing



Drs. Syamsuar, S.H.MS.AIFO.Ph.D
NIP. 19590805 198603 1 005

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : **Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang**

Nama : Adril Hamnur

NIM : 15086126

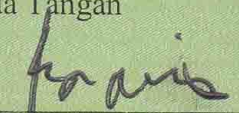
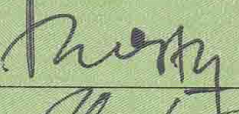

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2019

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Syamsuar,S.H, MS.AIFO.Ph.D	1. 
2. Sekretaris : dr. Eldawaty, MH.Kes	2. 
3. Anggota : Dr. Syahrastani, M.Kes.AIFO	3. 

SURAT PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Mei 2019

Yang menyatakan



ADRIL HAMNUR
NIM.15086126

ABSTRAK

Adril Hamnur.2019. “Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang”

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang yang tidak sesuai dengan harapan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh masyarakat Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang. Penarikan sample menggunakan teknik “*random sampling*” yang berjumlah 18 responden. Variabel dalam penelitian ini yaitu Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang yang meliputi 1) Pendidikan Kesehatan, 2) Pelayanan Kesehatan, 3) Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah dengan cara menyebarkan angket kuesioner. Angket yang digunakan adalah angket dengan skala guttman. Teknik analisis data menggunakan teknik distribusi frekuensi atau teknik persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1). Tingkat capaian pelaksanaan pendidikan kesehatan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang adalah sebesar 43.52% berada pada klasifikasi “*cukup*”. 2). Tingkat capaian pelaksanaan pelayanan kesehatan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang adalah sebesar 52.78% berada pada klasifikasi “*cukup*”. Tingkat capaian pelaksanaan pembinaan lingkungan sekolah sehat di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang adalah sebesar 39.44% berada pada klasifikasi “*kurang*”.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang”. Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi serta mendapat gelar sarjana dengan jenjang strata satu (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan. Oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sedalam-dalamnya yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang
2. Bapak Dr. Zalfendi, M.Kes AIFO selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Drs. Zarwan M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang
4. Bapak Drs. Syamsuar, S.H,MS.AIFO.Ph.D Selaku Pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Dr. Syahrastani, M.Kes dan Ibu dr.Eldawaty, MH.Kes selaku penguji dalam penulisan skripsi ini yang telah memberi nasehat, saran, masukan, arahan, dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu staf pengajar, administrasi dan kepastakaan yang telah memberikan informasi yang bermanfaat selama peneliti mengikuti proses pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Bapak/Ibu Kepala Sekolah dan Guru Pembina Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang yang telah memberikan izin dan sumber pengumpulan data untuk penelitian ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta Do'a yang selalu mengiringi kegiatan ini. Tak lupa untuk kakaku tercinta yang telah memberikan bantuan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh sahabat-sahabat mahasiswa FIK UNP
Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan di Ridhoi oleh Allah SWT.Amin...

Padang, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Pengertian Usaha Kesehatan Sekolah	8
2. Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah	10
3. Sasaran Usaha Kesehatan Sekolah	11
4. Ruang Lingkup Usaha Kesehatan Sekolah	12
5. Program Usaha Kesehatan Sekolah	13
B. Kerangka Konseptual	31
C. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel.....	34
E. Jenis dan Sumber Data	35

F. Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Instrumen Penelitian.....	37
H. Teknik Analisa Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Verifikasi Data	39
B. Deskriptif Data	39
1. Pendidikan Kesehatan	40
2. Pelayanan Kesehatan	43
3. Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat.....	46
C. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang	34
Tabel 2. Sampel Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang	35
Tabel 3. Klasifikasi Hasil Penelitian	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang	40
Tabel 5. Deskripsi Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang.....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan Dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang	43
Tabel 7. Deskripsi Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang.....	45
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kesehatan Lingkungan Sekolah dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang	47
Tabel 9. Deskripsi Kesehatan Lingkungan Sekolah Dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian	31
Gambar 2. Histogram Pelaksanaan Pendidikam Kesehatan dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Beglung Kota Padang	43
Gambar 3. Histogram Pelayanan Kesehatan dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Beglung Kota Padang.....	46
Gambar 4. Histogram Kesehatan Lingkungan Sekolah Dalam Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Beglung Kota Padang	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Penelitian	62
Lampiran 2. Kisi-kisi Kuesioner (Angket).....	63
Lampiran 3. Lembar Kuesioner (Angket).....	64
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian Keseluruhan	66
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	75

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan salah satu aspek penting yang menentukan suatu Negara dikatakan sebagai Negara maju atau tidak. Untuk itu pemerintah dengan penuh kesadaran melakukan perbaikan dan peningkatan terhadap kualitas pendidikan di Indonesia. Untuk meningkatkan proses pendidikan semua upaya harus dilakukan demi mengembangkan sumber daya manusia yang berkualitas. Untuk itu, perlunya kondisi peserta didik yang sehat. Kesehatan bagi peserta didik sangat menentukan keberhasilannya di sekolah, karena dengan kesehatan itu peserta didik dapat mengikuti pembelajaran secara terus menerus dan untuk belajar dengan efektif peserta didik memerlukan kesehatan yang baik.

Kesehatan merupakan keadaan memungkinkan perkembangan fisik, mental, intelektual, emosional dan sosial. Sebagaimana yang tertuang dalam Undang-Undang No. 23 Tahun 1992 Pasal 45 tentang kesehatan yang menegaskan bahwa:

“Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan sehat, sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara harmonis dan optimal, sehingga diharapkan dapat menjadi sumber daya manusia yang berkualitas”.

Berdasarkan kutipan di atas dapat dilihat bahwa, dalam mencapai tujuan pendidikan Nasional diharapkan peserta didik dapat meningkatkan kemampuan hidup sehat. Sehingga dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara optimal

menjadi sumber daya manusia yang berkualitas sebagaimana dimaksud dalam Undang-Undang Kesehatan di atas, maka di sekolah-sekolah dilaksanakan suatu kegiatan kesehatan.

Untuk meningkatkan kualitas hidup bangsa Indonesia di perlukan berbagai upaya salah satunya upaya pendidikan kesehatan yang dilakukan di sekolah maupun luar sekolah. (Ahmad Selvia, 2009: 4) Tujuan UKS adalah untuk meningkatkan mutu pendidikan dan prestasi belajar peserta didik dengan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat serta derajat peserta didik maupun warga yang menciptakan lingkungan yang sehat, sehingga memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan yang harmonis dan optimal dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya.

Penyelenggaraan upaya kesehatan melalui UKS harus diberikan di sekolah dengan tujuan untuk mencapai kemampuan hidup sehat bagi setiap peserta didik. Dengan adanya kegiatan UKS yang diberikan dan dilaksanakan di setiap sekolah-sekolah peserta didik mengerti bagaimana cara hidup sehat, kesehatan pribadi dan memelihara lingkungan. Adanya kemampuan hidup sehat merupakan syarat utama bagi tercapainya derajat kesehatan yang optimal, yang selanjutnya akan menghasilkan tenaga yang efektif. Khususnya karena dalam proses pertumbuhan dan proses pertumbuhan pembinaan kesehatan usia sekolah.

UKS merupakan tempat untuk pendidikan kesehatan di sekolah yang bertujuan menanamkan pengetahuan, sikap dan kebiasaan hidup sehat serta tanggung jawab terhadap kesehatan diri sendiri, lingkungan serta ikut aktif

dalam usaha-usaha pelayanan kesehatan yaitu memelihara kesehatan pribadi, pemeriksaan kesehatan secara rutin dan sebagainya.

Kegiatan UKS dalam kegiatan-kegiatan meningkatkan kesehatan agar siswa memiliki kemampuan hidup sehat yang dilaksanakan di sekolah. Selanjutnya pelaksanaan UKS di sekolah-sekolah dimaksudkan agar peserta didik dapat meningkatkan kesehatan melalui pembinaan dan pengembangan nilai sikap serta tingkah laku melalui pembinaan hidup sehat, sehingga peserta didik dapat tumbuh dan berkembang dengan baik sesuai dengan usianya dan dapat mengalami pertumbuhan serta perkembangan fisik dan mental secara wajar.

Selanjutnya program UKS yang berkesinambungan pada anak usia sekolah dapat meningkatkan kemampuan hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik sedini mungkin. Sesuai dengan Undang-Undang No. 36 Tahun 2009 tentang kesehatan bahwa: “kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual, maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis”.

Sekolah sebagai tempat berlangsungnya proses pendidikan formal haruslah melaksanakan TRIAS UKS, yaitu:

1. Pendidikan Kesehatan.
2. Pelayanan Kesehatan
3. Lingkungan Sekolah Sehat dengan melakukan 7K yaitu kesehatan, kebersihan, keindahan, kenyamanan, ketertiban, keamanan dan kerindangan.

Pendidikan kesehatan di sekolah dapat dilakukan dengan sekaligus mengajarkan peserta didik untuk berorganisasi. Salah wadah pendidikan kesehatan di sekolah adalah dengan program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Dalam melaksanakan program Usaha Kesehatan Sekolah ini, kita mengacu pada UU No. 36 tahun 2009, UU No. 20 tahun 2003 serta surat keputusan bersama empat menteri yaitu Menteri Agama, Menteri Pendidikan, Menteri Kesehatan dan Menteri Dalam Negeri.

Pelayanan kesehatan di sekolah secara langsung ataupun tidak langsung dapat dilaksanakan oleh pihak puskesmas bersama dengan seluruh personil sekolah seperti : guru, pegawai sekolah, penjaga sekolah, serta peserta didik.

Berdasarkan observasi pada Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung kota Padang pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah kurang berjalan semestinya, hal ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor seperti kurangnya pelaksanaan “TRIAS UKS” yang terdiri dari: (1) pendidikan kesehatan, (2) pelayanan kesehatan, (3) pemeliharaan lingkungan sekolah sehat, kurangnya perhatian peserta didik terhadap kesehatan pribadi, kurangnya sarana dan prasarana, kurang lengkapnya penyediaan obat-obatan, WC yang kurang memenuhi syarat kesehatan, kurangnya dukungan Kepala Sekolah, kurangnya dukungan orang tua, kurangnya kerjasama sekolah dengan puskesmas.

Berdasarkan faktor-faktor di atas maka penulis tertarik untuk mengetahui lebih jauh pelaksanaan kegiatan UKS di Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang. Untuk itulah penulis melakukan

penelitian yang berjudul **“Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Pendidikan kesehatan.
2. Pelayanan kesehatan.
3. Sarana dan prasarana.
4. Dukungan kepala sekolah.
5. Tenaga usaha kesehatan sekolah.
6. Kerjasama sekolah dengan Puskesmas.
7. Lingkungan sekolah sehat.
8. Dukungan orang tua.

C. Pembatasan Masalah

Berhubungan dengan keterbatasan waktu serta referensi maka penelitian ini hanya melihat beberapa faktor saja yang masuk kedalam TRIAS UKS yaitu:

1. Pendidikan kesehatan.
2. Pelayanan kesehatan.
3. Lingkungan sekolah sehat.

D. Perumusan Masalah

Perumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana pelaksanaan pendidikan kesehatan di Sekolah SMPN 33 Padang?
2. Bagaimana pelayanan kesehatan di Sekolah SMPN 33 Padang?
3. Bagaimana pembinaan lingkungan sekolah yang sehat di SMPN 33 Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang dikemukakan di atas, penelitian ini bertujuan secara umum untuk:

1. Untuk melihat dan mengetahui sejauh mana penerapan pendidikan kesehatan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang.
2. Untuk melihat dan mengetahui pelayanan kesehatan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang.
3. Untuk melihat dan mengetahui keadaan lingkungan yang sehat di Sekolah Menengah Pertama Negeri 33 Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan apa yang telah dijabarkan pada rumusan masalah dan tujuan penelitian di atas, maka penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Bagi peneliti, sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Bagi sekolah di SMPN 33 Padang, sebagai bahan masukan untuk pengembangan pelaksanaan program UKS.

3. Bagi guru supaya di sekolah lebih mempertahankan tentang bagaimana pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di sekolah.
4. Bagi siswa sebagai bahan pedoman untuk menerapkan budaya hidup sehat dengan lebih baik lagi.
5. Bagi Universitas Negeri Padang sebagai bahan untuk memperkaya literature hasil-hasil penelitian yang dilakukan mahasiswa.