

**TINJUAN PELAKSANAAN KEGIATAN TRIAS USAHA KESEHATAN  
SEKOLAH DI SEKOLAH DASAR NEGERI 03 LIMBANANG  
KECAMATAN SULIKI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

**ERMA YUNUS  
NIM. 16086428**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
TAHUN 2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Judul** : Pelaksanaan Kegiatan TRIAS Usaha Kesehatan Sekolah  
di SD Negeri 03 Limbanang Kecamatan Suliki  
Kabupaten Lima Puluh Kota

**Nama** : Erma Yunus

**BP / NIM** : 16086428

**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

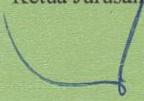
**Jurusan** : Pendidikan Olahraga

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

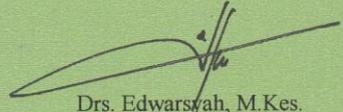
Padang, Januari 2019

Disetujui Oleh,

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

  
Drs. Zarwan, M.Kes.  
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing

  
Drs. Edwarsyah, M.Kes.  
NIP. 19591231 198803 1 019

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang**

**Pelaksanaan Kegiatan TRIAS Usaha Kesehatan Sekolah di SD Negeri 03  
Limbanang Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota**

Nama : Erma Yunus  
NIM/BP : 16086428  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2019

**Tim Penguji**

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Edwarsyah, M.Kes.
2. Sekretaris : Dr. Zalfendi, M.Kes.
3. Anggota : Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd



Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ERMA YUNUS

Tahun Masuk/Nim : 2016/16086428

Tempat/Tanggal Lahir : Lombah, 14 Agustus 1968

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul  
"Pelaksanaan Kegiatan TRIAS Usaha Kesehatan Sekolah Disekolah  
Dasar Negeri 03 Limbanang Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh  
Kota".

Merupakan hasil karya saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat  
yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan maupun kutipan  
dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat  
dipergunakan sebagaimana semestinya.

Padang, Januari 2019

Yang menyatakan

  
ERMA YUNUS

## ABSTRAK

### **Erma Yunus, 2019 Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan TRIAS Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 03 Limbanang Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum berjalannya pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 03 Limbanang Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota. Masalah pada penelitian ini adalah Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di sekolah tersebut tidak terlaksana dengan baik. Salah satu yang menjadi masalah jelas pada Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah tersebut adalah pada kegiatan Trias UKS nya tidak berjalan dengan baik sehingga pelaksanaan kegiatan UKS tidak berjalan dengan baik.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan tentang Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 03 Limbanang Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling yaitu siswa kelas V SD Negeri 03 Limbanang Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota yang dijadikan sampel penelitian. Teknik pengambilan data dengan observasi dan menyebarkan angket kepada siswa yang terpilih sebagai sampel penelitian.

Dari hasil penelitian diperoleh data sebagai berikut :

1. Pendidikan kesehatan tergolong cukup baik
2. Pelayanan kesehatan cukup baik
3. Pada lingkungan kesehatan sekolah juga tergolong baik

Dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan TRIAS UKS di SD Negeri 03 Limbanang berjalan dengan baik

**Kata Kunci = Trias UKS.**

## **Kata Pengantar**

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah, karena ridhoNYA penulis dapat menyelesaikan penelitian ini hingga menjadi sebuah skripsi dengan judul "Tinjauan Kecamatan Suliki Kab. Lima Puluh Kota. Pelaksanaan Kegiatan TRIAS UKS di SD N 03 Limbanang

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan pada jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, disamping itu juga untuk mengetahui sejauh mana pelaksanaan kegiatan TRIAS UKS SD N 03 Limbanang.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal ini dikarenakan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, baik perorangan maupun badan-badan yang terkait yang telah memberi bantuan dan bimbingannya sampai selesainya skripsi ini. Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Ganefri, M.Pd selaku rektor Universitas Negeri Padang
2. Dr. Zalfendi, M.Kes selaku dekan fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Drs. Zarwan, M.Kes selaku ketua jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
4. Drs. Edwarsyah, M.Kes selaku pembimbing
5. Kurniawita, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD N 03 Limbanang yang telah memberikan izin untuk penelitian.
6. Ayahanda dan anak-anak yang telah memberikan do'anya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya kepada penulis sendiri dan hasil penulisan skripsi ini diharapkan dapat digunakan sebagai pedoman pembelajaran yang akan datang.

Padang, Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS</b>	
A. Kajian Teori .....	9
1. Pengertian UKS .....	9

2. Tiga Program Pokok UKS .....	10
3. Sarana dan Prasarana dalam Pelaksanaan UKS .....	25
4. Kerjasama Sekolah dengan Puskesmas .....	31
B. Kerangka Konseptual .....	33
C. Pertanyaan Penelitian .....	34

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel .....	36
D. Jenis dan Sumber Data .....	37
1. Jenis Data .....	37
2. Sumber Data .....	37
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	37
F. Teknik Analisis Data .....	38

### **BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN**

A. Analisis Deskriptif Data .....	40
1. Pendidikan kesehatan Sekolah .....	40
2. Pelayan Kesehatan .....	42
3. Lingkungan Kesehatan sekolah .....	44
B. Pembahasan .....	47
1. Pendidikan Kesehatan sekolah .....	47

2. Pelayanan Kesehatan sekolah .....	49
3. Lingkungan Kesehatan Sekolah .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian .....	36
2. Sampel Penelitian .....	36
3. Tingkat Pembanding Kriteria .....	38
4. Distribusi Pendidikan Kesehatan .....	41
5. Distribusi Pelayanan Kesehatan .....	42
6. Distribusi Lingkungan Sekolah .....	44
7. Distribusi Peaksanaan TRIAS UKS di SDN 03 Limbanang .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	33
.....	

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik</b>	<b>Halaman</b>
1. Pendidikan Kesehatan di Sekolah .....	41
2. Pelayanan Kesehatan di Sekolah	43
3. Lingkungan sekolah	45
4. Pelaksanaan TRIAS UKS di SDN 03 Limbanang	47

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
8. Surat Izin Penelitian dari Dekan FIK UNP.....	55
9. Surat Keterangan dari Kantor Dinas Pendidikan .....	56
10. Surat Keterangan dari Kepala Sekolah .....	57
11. Instrumen Penelitian .....	58
12. Kisi-kisi Angket Penelitian .....	59
13. Dokumentasi .....	60

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Dalam rangka meningkatkan kesehatan masyarakat, pemerintah telah melakukan berbagai upaya dalam bidang kesehatan, terutama di tujukan untuk anak-anak usia dini Sekolah Dasar. Karena kesehatan pada anak-anak merupakan sasaran yang paling penting untuk ditingkatkan, dengan kesehatan yang baik anak-anak dapat melaksanakan kegiatan dengan lancar, baik di sekolah maupun di lingkungan keluarganya. Sehubungan dengan ini, bidang pendidikan dan kesehatan mempunyai peranan yang besar karena secara organisatoris sekolah berada dibawah Departemen Pendidikan Nasional, secara fungsional Departemen Kesehatan bertanggung jawab atas kesehatan anak didik.

Sekolah Dasar merupakan lembaga pendidikan untuk menambah dasar pengetahuan, keterampilan dan sikap. Oleh karena itu di Sekolah Dasar penting dilakukan kegiatan tentang cara hidup sehat. Kesehatan merupakan hal yang utama agar anak didik tumbuh dan berkembang, selaras, seimbang sehat fisik dan mental, karena usaha kesehatan sekolah mempunyai andil yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan pemerintah untuk meningkatkan kembali manusia yang seutuhnya. Kesehatan merupakan faktor utama yang harus dimiliki setiap orang. Tanpa kesehatan yang baik maka seseorang anak didik atau siswa SD tidak akan dapat mengikuti proses belajar-mengajar dengan baik.

Menurut Undang-Undang kesehatan RI No 36 Tahun 2009 Pasal 79 tentang kesehatan sekolah menyatakan bahwa : “Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup yang sehat, sehingga peserta didik dapat tumbuh dan berkembang secara harmonis dan optimal menjadi sumber daya manusia yang berkualitas”.

Berdasarkan kutipan di atas untuk mencapai kesehatan secara optimal dapat dilakukan melalui program – program usaha kesehatan sekolah berkerja sama dengan guru, murid, pihak puskesmas. Serta usaha – usaha pembinaan yang dilaksanakan secara terpadu dan berkesenambungan dengan tujuan untuk meningkatkan kehidupan lingkungan sekolah yang sehat, pada akhirnya sekolah dengan lingkungan sekolah yang sehat bisa menciptakan suasana belajar yang nyaman, sejuk dan menyenangkan, hal ini akan mendukung keberhasilan belajar siswa. Usaha kesehatan sekolah merupakan usaha kesehatan pribadi yang dijalankan di sekolah agar anak didik dapat meningkatkan derajat kesehatan melalui pembinaan, pengembangan hidup sehat. Inti dari usaha kesehatan sekolah merupakan upaya memberi pendidikan kesehatan agar anak didik dapat mengetahui bagaimana cara pencegahan penyakit.

Mengingat pentingnya kesehatan anak didik, Sekolah sebagai tempat berlangsungnya proses pendidikan formal haruslah melaksanakan trias UKS. Menurut Widaninggar (2006:13) yang termasuk trias UKS yaitu:

“(1) Pendidikan kesehatan, yaitu usaha atau bantuan yang diberikan berupa bimbingan dan atau tuntunan kepada peserta didik tentang

kesehatan yang meliputi seluruh aspek kesehatan pribadi (badan/fisik, mental dan sosial) agar kepribadiannya dapat tumbuh dan berkembang dengan baik, serta aspek kesehatan lingkungan (lingkungan sekolah, lingkungan tempat tinggal) sebagai aspek yang sangat menunjang/mempengaruhi bagi pembentukan pribadi peserta didik, (2) pelayanan kesehatan, yaitu upaya peningkatan (promotif), pencegahan (preventif), pengobatan (kuratif) dan pemulihan (rehabilitatif) yang dilakukan terhadap peserta didik dan lingkungannya, (3) pemeliharaan lingkungan sekolah sehat, yaitu suatu kondisi lingkungan sekolah yang dapat mendukung tumbuh kembang peserta didik secara optimal serta membentuk perilaku sehat dan terhindar dari pengaruh negatif”.

Berkenaan dengan kutipan di atas, dapat disimpulkan bahwa upaya pembinaan kesehatan pada anak sekolah melalui usaha kesehatan sekolah perlu dikembangkan, dengan melaksanakan kegiatan usaha kesehatan sekolah secara terprogram, diantaranya melalui pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pemeliharaan lingkungan sekolah yang sehat, sehingga maksud dan tujuan usaha kesehatan sekolah diharapkan dapat mencapai sasaran yaitu tercapainya keadaan kesehatan anak didik dan lingkungan hidupnya sehingga dapat memberi kesempatan belajar serta tumbuh secara harmonis, efisien dan optimal.

Didalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah program yang pertama yang harus dilaksanakan adalah pendidikan kesehatan, pendidikan kesehatan sangat penting, karena pendidikan kesehatan adalah bagian dari salah satu faktor pendorong berhasil atau tidaknya Usaha Kesehatan Sekolah, sebab pemberian materi pendidikan kesehatan merupakan arahan dan petunjuk untuk melakukan kegiatan usaha kesehatan di sekolah, mulai dari kesehatan jasmani, rohani dan lingkungan kesehatan.

Pelaksanaan pendidikan kesehatan sesuai dengan kurikulum khususnya pada standar isi yang telah diatur dalam peraturan Mendiknas nomor 22 tahun 2006 pada pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan. Pelaksanaannya diberikan melalui peningkatan pengetahuan penanaman nilai dan sikap positif terhadap prinsip hidup sehat dan peningkatan keterampilan dalam melaksanakan hal yang berkaitan dengan pemeliharaan, pertolongan dan perawatan kesehatan. Menurut Widaniggar (2006:15) materi pendidikan kesehatan di Sekolah Dasar mencakup :

“(a) Menjaga kebersihan diri (b) mengenal pentingnya imunisasi (c) mengenal makanan sehat (d) mengenal bahaya penyakit diare (e) menjaga kebersihan lingkungan (f) membiasakan buang sampah pada tempatnya (g) mengenal cara menjaga kebersihan alat reproduksi (h) mengenal bahaya merokok bagi kesehatan (i) mengenal bahaya minuman keras (j) mengenal bahaya narkoba (k) mengenal cara menolak ajakan menggunakan narkoba dan (l) mengenal cara menolak perlakuan pelecehan seksual”.

Dari kutipan di atas dapat disimpulkan bahwa siswa Sekolah Dasar seharusnya diberikan pelajaran materi pendidikan kesehatan sesuai dengan kutipan di atas, sehingga dengan pemberian materi tersebut di harapan siswa dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Program yang kedua yaitu pelayanan kesehatan, pelayanan kesehatan sangat dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan UKS, agar pelaksanaan UKS berlangsung dengan baik, maka disebuah sekolah harus mempunyai sarana dan prasarana atau fasilitas yang memadai untuk melayani, sehingga kita dapat memperbaiki kesehatan anak didik, guru dan karyawan sekolah. Yang dikatakan fasilitas ruang dengan peralatan dan obat-obatan yang akan dicapai dalam pelaksanaan UKS adalah

obat-obatan ringan yang tidak mempunyai efek samping dan juga menyediakan obat lain.

Program ketiga yang juga sangat besar mempunyai pengaruh terhadap pelaksanaan kegiatan UKS adalah lingkungan sekolah sehat. Sebab tanpa adanya lingkungan yang sehat dan bersih, kita tidak akan dapat melaksanakan program usaha kesehatan di sekolah dengan baik, karena ke tiga komponen tersebut sangatlah erat kaitannya. Lingkungan sekolah sehat perlu diperhatikan, baik sarana maupun prasarana disekolah, seperti WC, pekarangan, air bersih, ruang UKS.

Berdasarkan observasi awal yang penulis lakukan di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota, pelaksanaan UKS kurang berjalan dengan baik, hal ini terlihat dari masih ada beberapa orang siswa yang tidak menjaga kebersihan diri, kurangnya sarana UKS, WC/ toilet yang kurang terawat dan tidak sebanding dengan jumlah siswa, serta penyediaan tempat pembuangan sampah yang masih kurang. Pelaksanaan usaha kesehatan sekolah (UKS) agar dapat berjalan dengan baik banyak faktor yang mempengaruhinya, antara lain : 1) pendidikan kesehatan, 2) pelayanan kesehatan, 3) lingkungan sekolah sehat, 4) kemampuan guru UKS, 5) dukungan kepala sekolah, 6) motivasi siswa dalam membiasakan hidup sehat, 7) sarana prasarana, 8) kerjasama sekolah dengan pihak puskesmas setempat.

Berdasarkan realita yang penulis temukan di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota. Penulis menduga faktor yang paling dominan mempengaruhi kurang berjalannya pelaksanaan UKS adalah

disebabkan oleh kurangnya pemberian pendidikan kesehatan pada siswa, kurangnya pelayanan kesehatan yang diberikan pada siswa, serta kuranya penyelenggaraan lingkungan sekolah sehat, dengan demikian penulis tertarik melakukan penelitian “Pelaksanaan Trias UKS di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota .

### **B. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Pendidikan Kesehatan
2. Pelayanan Kesehatan
3. Lingkungan Sekolah Sehat
4. Tenaga UKS
5. Dukungan kepala sekolah
6. Motivasi siswa
7. Sarana dan prasarana yang dimiliki
8. Kerjasama sekolah dengan pihak Puskesmas

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah diuraikan dan mengingat ketersediaan waktu, tenaga dan kemampuan penulis maka penelitian ini dibatasi pada :

1. Pendidikan kesehatan
2. Pelayanan kesehatan
3. Lingkungan sekolah sehat

#### **D. Perumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Apakah pelaksanaan pendidikan kesehatan berjalan di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota ?
2. Apakah pelaksanaan pelayanan kesehatan berjalan di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota ?
3. Apakah pelaksanaan lingkungan sekolah sehat berjalan di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan perumusan masalah di atas maka tujuan penelitian adalah untuk mengetahui :

1. Pelaksanaan pendidikan kesehatan di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota .
2. Pelayanan kesehatan di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota .

**F.** Pelaksanaan lingkungan sekolah sehat di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota .

#### **G. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi:

1. Peneliti, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan ( S.Pd) pada Fakultas Ilmu Keolahragaaan Universitas Negeri Padang.

2. Kepala Sekolah, sebagai masukan untuk menjalankan dan mengembangkan program UKS di SD Negeri 03 Limbanang Kec. Suliki Kab. Lima Puluh Kota .
3. Guru, Sebagai masukan untuk membina dan menjalankan program UKS kedepannya.
4. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang