

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA ATLET
SEPAK BOLA SSB GELORA BARU KABUPATEN
DHARMASRAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang



OLEH:

Ervin Ardian Nurhidayad

15086178/2015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

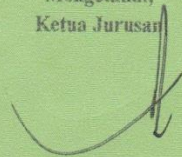
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Judul : Kontribusi Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Kaki
Terhadap Kemampuan Dribbling SSB Gelora Baru
Kabupaten Dharmasraya

Nama : Ervin Ardian Nurhidayad
NIM : 15086178
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

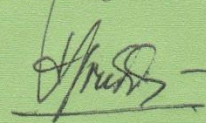
Padang, Februari 2019

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP.19611230 198803 1003

Disetujui Oleh,
Pembimbing



Prof. Dr. Syafruddin, M. Pd
NIP. 19561102 198103 1 002

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

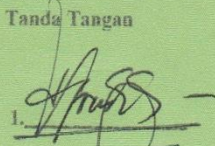
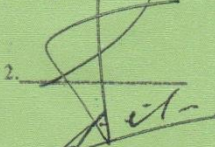
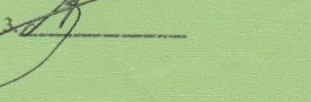
Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Kontribusi Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Kaki
Terhadap Kemampuan Dribbling SSB Gelora Baru
Kabupaten Dharmasraya

Nama : Ervin Ardian Nurhidayad
NIM : 15086178
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2019

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Prof. Dr. Syafruddin, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Atradinaal, S. Pd, M.Pd	2. 
3. Anggota : Dr. Arsil, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ervin Ardian Nurhidayad
NIM : 15086178
Prodi : Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
Judul Skripsi : Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Dribbing* Atlet Sepak Bolan SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah.

Padang, Febuari 2019

Yang menyatakan



Ervin Ardian Nuhidayad
NIM. 15086178

Halaman Persembahan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Sesungguhnya di balik kesukaran ada kemudahan,
apabila kamu telah selesai dari urusan,
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain (Q.S. Al-Nasyrah: 6-8)*

Saat ini anugerah-Mu telah kuraih walaupun cobaan dan rintangan datang silih berganti dan tetesan keringat terkadang mengiringi langkahku, aku selalu tegar dan optimis.

Aku selalu percaya bahwa setiap langkahku penentu kemenanganku kelak di hari esok

Ketakutan dan keraguan selalu kuhadapi dengan optimis demi Menata masa depan untuk memilih ribuan kesempatan.

Kesulitan dan beban berat merupakan warna perjuangan dan tak kan mampu menghalangi langkahku...

Keberhasilan ini merupakan anugerah-Mu

Kurnialah aku dengan hati yang tegar

Hati yang tak kenal "bosan"

Dalam mencari hilyah-Mu

Hati yang tak pernah kenal "keluh"

Dalam menggapai hari-hari esok yang gemilang....

Ya.....Rabbi.....

Berkat pertolongan-Mu Jiwaku...

Menggapai impian dengan menyelesaikan study ini

Memperoleh gelar yang sangat membanggakan bagi dan keluargaku...

Tanpa-Mu aku tak kan seperti ini

Ijinkanlah kupersembahkan keberhasilan ini

Buat keluargaku tercinta.....kedua orang tua ku dan kakak serta adik ku tersayang.....

Sebagai bukti terimakasih dengan linangan air mata, pengorbanan yang selalu diberikan kepadaku , dengan cucuran keringat tanpa mengenal keuh dan lelah.

Terimakasih banyak ku ucapkan....

Prof. Dr. Syafruddin,M.Pd (selaku pembimbing dalam pembuatan skripsi ini), Drs. Arsil,M.Pd dan Atradinal,S.Pd, M.Pd (selaku penguji dalam penyelesaian skripsi ini), dan pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini

Ervin Ardian
Nurhidayad



ABSTRAK

Ervin Ardian Nurhidayad 15086178 : Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi mata- kaki Terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepak Bola SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan di lapangan ternyata kemampuan menggiring bola atlet Sepakbola SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya masih belum baik. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan menggiring bola tersebut, diantaranya adalah kelincahan dan koordinasi mata-kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan kontribusi kelincahan dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan menggiring bola (*dribbling*) atlet Sepakbola SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu atlet sepakbola SSB gelora Baru Kabupaten Dharmasraya yang berjumlah sebanyak 73 orang yakni diantaranya umur 10-12 tahun 15 orang, 13-15 tahun 26 orang, dan 16-19 tahun 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah kelompok U.13 – U. 15 tahun, yang berjumlah sebanyak 26 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan pengukuran terhadap ketiga variabel, untuk variabel kelincahan menggunakan tes *dodging run test*, variabel koordinasi mata-kaki yaitu dengan *Mitchell soccer test*, sedangkan *dribbling* yaitu dengan menggunakan tes kemampuan menggiring bola. Data dianalisis dengan rumus korelasi sederhana dan korelasi ganda serta dilanjutkan uji kontribusi dengan rumus determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat kontribusi kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola sebesar 29.19% dan koordinasi mata-kaki sebesar 20.96%. Sedangkan kontribusi variabel kelincahan dan koordinasi mata kaki secara simultan terhadap kemampuan menggiring bola adalah sebesar 31.79%. Disimpulkan bahwa kelincahan dan koordinasi mata-kaki berpengaruh cukup signifikan terhadap kemampuan menggiring bola atlet sepak bola SSB Gelora baru Kabupaten Dharmasraya. Disarankan kepada pelatih dan atlet agar dapat meningkatkan latihan kondisi fisik seperti kelincahan dan koordinasi mata kaki, untuk memperbaiki kemampuan teknik menggiring bola atlet sepak bola SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya dapat ditingkatkan.

Kata kunci : Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Menggiring Bola

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Kontribusi Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan menggiring bola Atlet SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Shalawat serta salam tidak lupa untuk Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman jahiliah ke zaman peradaban. Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dari berbagai pihak, untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada Bapak :

1. Dr. Zalfendi, M, Kes, AIFO selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas belajar selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
2. Drs. Zarwan, M. Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberi kesempatan dan mengizinkan penelitian ini.
3. Prof. Dr. Syafruddin, M. Pd sebagai pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan yang berharga bagi penyelesaian skripsi ini.
4. Atradinal, S. Pd, M. Pd dan Dr. Arsil, M. Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan koreksi selama penyelesaian skripsi ini.
5. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Ayahanda Supandi, S. Pd dan Ibunda Sunarti serta seluruh kakak, adik yang selalu berdo'a dan memberikan dukungan dengan tulus dan ikhlas.

7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib seperjuangan tempat berdiskusi dan bercengkrama selama perkuliahan di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP semoga sukses selalu bersama kita.

Semoga bantuan yang telah diberikan dalam proses penelitian ini mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya, segala kekurangan dalam penelitian ini agar menjadi perhatian bagi peneliti berikutnya.

Padang , Januari 2019

Salam hormat penulis

DATAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Pengertian menggiringbola	9
2. Teknik Dasar Menggiring Bola	10
3. Pengertian Kelincahan	14
4. Pengertian Koordinasi Mata-Kaki	17
B. Kerangka Konseptual	20
C. Hipotesis Penelitian.....	22
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis , waktu dan tempat penelitian	23
1. Jenis penelitian	23
2. Waktu dan tempat penelitian	23
B. Populasi Dan Sampel	23

1. Populasi	23
2. Sampel.....	24
C. Jenis Dan Sumber Data	24
D. Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Tes Kelincahan	25
2. Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	27
3. Tes Kemampuan Menggiring Bola	29
E. Teknik Analisis Data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	33
1. Kelincahan	33
2. Koordinasi mata_kaki.....	35
3. Kemampuan Menggiring Bola	37
B. Uji Persyaratan Analisis	38
C. Uji Hipotesis.....	39
D. Pembahasan.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA.....	49
----------------------------	-----------

DATAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Populasi Pemain SSB Gelora Baru	24
2. Norma penilaian <i>Dodging run test</i>	26
3. Norma penilaian tes menggiring bola	31
4. Distribusi frekuensi hasil data kelincahan.....	33
5. Distribusi Frekuensi Hasil Data Koordinasi mata-kaki	35
6. Distribusi frekuensi hasil data kemampuan menggiring bola	37
7. Rangkuman uji normalitas data.....	39
8. Rangkuman uji signifikansi koefesien korelasi antara variabel kelincahan dengan kemampuan menggiring bola	40
9. Rangkuman uji signifikansi koefesien korelasi antara variabel Koordinasi mata kaki dengan kemampuan menggiring bola.....	41

DATAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gerakan menggiring bola dengan kura-kura bagian luar.....	11
2. Cara menggiring bola dengan kura-kura bagian atas.....	12
3. Kerangka Konseptual	22
4. Pelaksanaan Dodging	25
5. Pelaksanaan <i>Mitchell Soccer Tes</i>	27
6. Pelaksanaan tes menggiring bola	29
7. Histogram frekuensi kelincahan.....	34
8. Histogram koordinasi mata-kaki	36
9. Histogram Frekuensi kemampuan menggiring bola	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Penelitian.	50
2. Surat Izin Penelitian	52
3. Surat Keterangan Kualitas dan ketepatan Barang.....	53
4. Rekap Data Penelitian.....	54
5. Uji Normalitas Variabel Kelincahan	57
6. Uji Normalitas Variabel Keordinasi mata-kaki.	58
7. Uji Normalitas Variabel Kemampuan menggiring bola.	59
8. Korelasi Ganda	60
9. Uji Hipotesis X_1 dan Y.	61
10. Uji Hipotesis X_2 dan Y.	64
11. Pengolahan korelasi ganda	67
12. Tabel Norma	70
13. Dokumentasi Penelitian.	79

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Disahkannya undang-undang tentang sistim keolahragaan nasional maka dunia olahraga telah memiliki kekuatan hukum dalam mewujudkan tujuan keolahragaan nasional. Bagi seorang atlet, olahraga merupakan ajang untuk berkompetisi dalam meraih prestasi yang setinggi-tingginya. Untuk meraih prestasi itu diperlukan usaha melalui perencanaan, pelaksanaan, latihan dan kompetisi yang terarah, terkoordinir dengan penyediaan sarana dan prasarana yang memadai.

Dalam undang-undang sistim keolahragaan Nasional No.3 Tahun 2005 “Olahraga prestasi adalah yang membina dan mengembangkan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Dari sekian banyak cabang olahraga prestasi, olahraga sepakbola merupakan cabang olahraga yang disukai atau digemari masyarakat dunia pada umumnya dan Indonesia pada khususnya. Peraturan permainan PSSI (2009: 18) mengemukakan “sepakbola adalah suatu pertandingan dimainkan oleh 2 tim, masing-masing tim paling banyak terdiri dari 11 atlet dan satu diantaranya menjadi penjaga gawang”.

Olahraga ini sudah merakyat dan dapat dimainkan oleh semua kalangan masyarakat. Tujuan utama dari suatu kompetisi adalah untuk mendapatkan

kemenangan demikian juga dalam pertandingan sepak bola, tujuan utama dari permainan sepak bola adalah meraih kemenangan.

Dalam permainan sepak bola agar dapat memperoleh kemenangan suatu tim harus dapat memasukkan bola sebanyak mungkin ke gawang lawan, dan sebaliknya berusaha sekuat tenaga mempertahankan dan menghindarkan bola masuk ke gawang sendiri. (Yulifri dan Arsil, 2011: 17).

Kemampuan seseorang atau atlet dalam suatu pertandingan atau kompetisi pada dasarnya ditentukan empat faktor internal yaitu; (1) kondisi fisik, (2) teknik, (3) taktik, dan (4) faktor mental (psikis) oleh (Ehlenz &kk *dalam* Syafruddin, 2016: 40). Sedangkan faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar diri atlet itu sendiri seperti program latihan, sarana dan prasarana, intruksi pelatih, keluarga, dan gizi.

Faktor internal, kondisi fisik adalah salah satu faktor yang mempengaruhi prestasi seorang pemain sepakbola. Kondisi fisik adalah kemampuan tubuh untuk melakukan penyesuaian (adaptasi) terhadap pembebanan fisik yang diberikan kepadanya tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti. Faktor kondisi fisik seperti daya tahan, kelincahan, kecepatan, kekuatan, dan koordinasi sangat dibutuhkan untuk menghasilkan dribbling bola yang bagus.

Selain kondisi fisik, teknik juga merupakan suatu pondasi bagi seorang untuk dapat bermain sepakbola. (Bisanz *dalam* Yulifri dan Arsil, 2011: 78) mengemukakan bahwa: "Teknik dasar dalam bermain sepak bola dikelompokkan atas dua teknik yaitu teknik dengan bola dan teknik tanpa bola. Teknik dengan bola diantaranya menendang bola, menggiring bola, menyundul bola, melempar

bola, dan teknik penjaga gawang. Sedangkan teknik tanpa bola terdiri atas lari, lompat, tackling”. Berdasarkan pendapat di atas teknik menggiring bola merupakan salah satu teknik yang penting dikuasai dengan baik untuk menjadi seorang pemain yang berprestasi.

Untuk mencapai tujuan dari menggiring bola, ada beberapa faktor yang mempengaruhi menggiring bola seorang pemain, diantaranya adalah kelincahan dan koordinasi mata-kaki. Menurut Poerwadarminta *dalam* Hendri Irawadi, 2018: 170), mengartikan kata “lincah” dengan gesit atau cekatan. Makna yang terkandung dalam kata gesit atau cekatan adalah dapat bergerak dengan mudah dan cepat. Kelincahan sangat penting dalam kegiatan olahraga yang memang sarat dengan gerakan.

Kelincahan mempunyai kedudukan dan peran dalam melihat respon jalannya bola, untuk melakukan sentuhan dengan bola yang tepat dan dapat menggiring bola dengan baik sehingga lawan yang berusaha untuk merebut bola bisa dihindari. Kelincahan adalah kemampuan pemain untuk bergerak ke kiri, ke kanan, kedepan dan juga berputar untuk melindungi bola dari lawan dan tidak kehilangan keseimbangan.

Pentingnya koordinasi dalam menjalankan teknik dalam berbagai cabang olahraga merupakan komponen prestasi yang tidak dapat diukur dan dinilai secara tepat, akurat, dan obyektif, oleh karena teknik olahraga merupakan keterampilan gerakan yang hanya biasa dinilai berdasarkan kualitas koordinasi gerakan yang dimilikinya (Syafuruddin, 2016: 48).

Dalam melakukan menggiring bola dipertandingan sepak bola koordinasi mata kaki sangat diperlukan dimana hal ini mensinkronisasikan antara posisi bola, lawan untuk mengarahkan bola. Seseorang yang tidak memiliki koordinasi yang baik cenderung lebih susah mempelajari dan melakukan suatu keterampilan gerak tertentu, Gerakannya terlihat kaku, tidak berirama, Akibatnya ia membutuhkan banyak tenaga dalam menampilkan suatu gerakan. Jadi biasa membuat dimana arah bola yang tidak sesuai dengan apa yang seharusnya diharapkan disaat menggiring bola.

Koordinasi mata-kaki adalah suatu integrasi antara mata sebagai pemegang fungsi utama dalam hal ini melihat situasi pertandingan yang dihadapi, dan kaki sebagai pemegang fungsi melakukan suatu gerakan yang dikehendaki oleh otak, setelah merespon situasi yang dilihat oleh mata. Integrasi yang melibatkan dua bagian gerak yaitu mata dan kaki harus dirangkaikan menjadi satu pola gerakan yang baik dan harmonis untuk mendukung kemampuan menggiring bola.

Prestasi olahraga sepakbola di Indonesia bukanlah sesuatu yang bisa didapatkan dengan mudah, dibutuhkan pembinaan yang baik diseluruh wilayah Indonesia dari Sabang sampai Merauke. Perkembangan sepakbola di Provinsi Sumatera Barat belum terlalu pesat, namun disini lain banyak berdiri Sekolah Sepakbola (SSB) yang berada di wilayah Sumatera Barat seperti Dharmasraya, Sijunjung, Pasaman, Payakumbuh, Solok, Pariaman, Bukittinggi, Padang dan wilayah lain yang ada di Sumatera Barat. Dari sekian banyaknya SSB yang bermunculan di Sumatera Barat diharapkan dapat menghasilkan bibit yang

berpotensi dan dapat mengangkat prestasi sepakbola Indonesia terutama di Sumatera Barat.

Sekolah Sepakbola Gelora Baru Dharmasraya merupakan salah satu dari SSB yang berada di Sumatra Barat dan masih aktif melakukan latihan. SSB Gelora baru berlatih di lapangan Lagan Jaya yang berada di SP 1 kecamatan Tiumang Kabupaten Dharmasraya. SSB Gelora baru berdiri Sejak 25April 2012 yang diketuai oleh Imron Nurkhamdi S,Pddan pelatih utama oleh Imron Nurkhamdi S. Pd yang memiliki asisiten 2 orang yaitu Suyitno dan Budi Boker.

Sekolah Sepakbola (SSB) Gelora Baru adalah salah satu SSB yang ada di kabupaten Dharmasraya yang sudah melaksanakan proses latihan yang terencana dan kontiniu, serta memiliki program latihan yang terencana. Dari pengamatan awal penulis tanggal 23 Febuari 2018 pada saat SSB Gelora Baru melakukan pertandingan, kemampuan menggiring bola atlet SSB Gelora Barui masih jauh dari kata baik, Hal ini terlihat pada saat pemain SSB Gelora Baru melakukan menggiring bola yang mereka kuasai sangat mudah dirampas oleh lawan karena kemampuan berbalik pemain dalam waktu yang singkat untuk mengatasi rampasan lawan masih kurang atau koordinasi gerakan pemain SSB Gelora Baru pada saat melakukan menggiring bola kurang lancar.

Faktor penyebab lain lemahnya kemampuan menggiring bola pemain SSB Gelora Baru adalah kurangnya kelincahan pada saat melakukan menggiring bola, hal ini terlihat ketika pemain berhadapan satu lawan satu dengan pemain lawan, pemain SSB Gelora Baru tidak dapat melewatinya, karena tidak dapat menmenggiring bola dengan lincah sehingga bisa mengecoh lawan.

Kurangnya kemampuan menggiring bola pemain SSB Gelora Baru membuat para pemain sulit untuk mengatur tempo permainan dan sulit untuk mencari kesempatan untuk mencetak gol sehingga tujuan akhir dari permainan sepakbola yaitu mencetak gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya sulit tercapai sehingga kemenangan sulit diraih. Apabila hal ini terus dibiarkan akan berdampak kurang baik untuk kemajuan SSB Gelora Baru, Hal inilah yang membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola, **“Hubungan Kelincahan dan koordinasi mata-kaki Dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Gelora Baru kabupaten Dharmasraya”**.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi beberapa variabel sebagai berikut:

1. Program latihan yang kurang terarah dan terstruktur
2. Belum baiknya koordinasi mata-kaki yang dimiliki oleh setiap pemain
3. Kurangnya kelincahan pemain disaat bergerak kekanan , kekiri, depan, belakang dan berputar arah.
4. Belum baiknya kecepatan yang dimiliki oleh setiap pemain
5. Belum terbentuknya daya tahan yang bagus pada pemain SSB Gelora Baru
6. Belum baiknya teknik menggiring bola yang dikuasi oleh pemain SSB Gelora Baru
7. Motivasi bertanding atlet yang masih rendah.

C. Pembatasan Masalah

Dari latar belakang masalah dan identifikasi masalah maka didapat batasan masalah:

1. Kelincahan pemain SSB Gelora Baru (variabel bebas x_1)
2. Koordinasi mata-kaki pemain SSB Gelora Baru (variabel bebas x_2)
3. Kemampuan menggiring bola pemain SSB Gelora Baru (variabel terikat y)

D. Perumusan Masalah

Dari pembatasan masalah diatas dapat dirumuskan menjadi:

1. Apakah terdapat hubungan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pemain SSB SSB Gelora Baru?
2. Apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola pemain SSB Gelora Baru?
3. Apakah terdapat hubungan secara bersama-sama antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola pemain SSB Gelora Baru?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendiskripsikan:

1. Hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pemain SSB Gelora Baru.

2. Hubungan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola pemain SSB Gelora Baru.
3. Hubungan kelincahan dan koordinasi mata-kakise cara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pemain SSB Gelora Baru.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini bermanfaat untuk:

1. Penulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan strata satu di FIK UNP.
2. Sebagai masukan atau tambahan pengetahuan bagi pemain SSB Gelora Baru.
3. Sebagai pedoman bagi pelatih SSB Gelora Baru.
4. Sebagai bahan acuan bagi penelitian selanjutnya.
5. Sebagai referensi bagi mahasiswa di pustaka FIK UNP