

**PENGARUH LATIHAN WALL PASSING TERHADAP KETERAMPILAN PASSING
PEMAIN SEPAKBOLA BINA MUDA
PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

**untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Olahraga**



Oleh:

**FAUZAN IQSAN
NIM. 15089144**

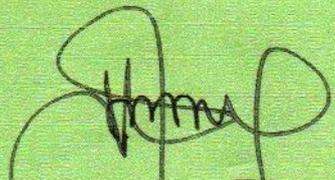
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FALKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Wall Passing* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain Sepakbola Bina Muda Pesisir Selatan
Nama : Fauzan Iqsan
NIM/Bp : 15089144 / 2015
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu keolahragaan

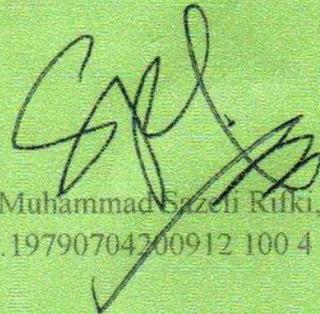
Padang, November 2020

Disetujui Oleh :
Pembimbing



Drs. Apri Agus, M.Pd
NIP. 195904031984031002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhammad Saiful Rifi, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704200912 100 4

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Fauzan Iqsan

NIM : 15089144

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Didepan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Ilmu Keolahragaan

Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Dengan Judul

Pengaruh Latihan *Wall Passing* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain
Sepakbola Bina Muda Pesisir Selatan

Padang,

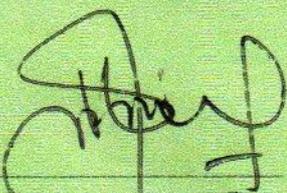
November 2020

Tim Penguji :

Ketua : Drs. Apri Agus, M.Pd

Anggota : Dr. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO

Anggota : Andri Gemaini, S.Si, M.Pd

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh latihan *wall passing* terhadap keterampilan *passing* pemain bina muda pesisir selatan” adalah karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, arahan dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2020

Yang membuat pernyataan



Fauzan Iqsan
NIM. 15089144

ABSTRAK

Fauzan Iqsan, (2020). Pengaruh Latihan *Wall Passing* Terhadap Keterampilan Passing Pemain Sepak Bola Bina Muda Pesisir Selatan

Masalah pada penelitian ini adalah masih rendahnya keterampilan passing pemain sepakbola bina muda pesisir selatan. Pemain sering salah passing bola dan kurang akurat dalam melakukan tendangan ke gawang. Sebagaimana yang diketahui passing dalam sepakbola sangat berpengaruh untuk ritme pemain yang lebih bagus dan dapat mempengaruhi dalam keputusan untuk passing ke pemain lainnya. Salah satu metode yang digunakan untuk meningkatkan keterampilan passing adalah metode latihan wall passing. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pengaruh latihan wall passing terhadap keterampilan passing pemain sepakbola bina muda pesisir selatan.

Jenis penelitian adalah *eksperimen semu*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 38 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 22 orang. Data dikumpulkan dengan melakukan tes passing dinding (Widiastuti 2011:211). Teknik analisis data statistik menggunakan uji-t.

Berdasarkan hasil analisis uji-t, diperoleh $t_{hitung} = 2,411 > t_{tabel} = 1,721$. Artinya terdapat pengaruh latihan *wall passing* terhadap keterampilan *passing* sepakbola bina muda Pesisir Selatan.

Kata kunci: Teknik passing, latihan *Wall Passing*, Keterampilan Teknik

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ungkapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada penulis. Sehingga telah dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Latihan Wall Passing Terhadap Keterampilan Passing Pemain Sepakbola Bina Muda Pesisir Selatan”. Shalawat beserta salam teruntuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah merubah peradapan manusia dari zaman Jahiliah kepada zaman yang berilmu pengetahuan pada saat sekarang ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana olahraga pada program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penelitian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Yang tercinta Ayahanda; Jafar dan Ibunda; Nurbaini dan terimakasih kepada kakak dan abang yang telah memberikan bantuan moril dan materil.
2. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku Ketua Jurusan kesehatan dan rekreasi Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Apri Agus, M.Pd pembimbing yang memberikan kontribusinya dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Dr. Didin Tohidin, M.Kes.AIFO dan Andri Gemaini, S.Si.M.Pd selaku dosen penguji yang banyak memberikan masukan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada seluruh dosen dan staff Fakultas Ilmu Keolahrgaan dan terimakasih kepada rekan rekan yang sudah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengaharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan proposal ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, November 2020

Fauzan Iqsan
NIM: 15089144

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Teknik Dasar Sepakbola	8
2. Kondisi Fisik	10
3. Passing	12
4. <i>Wall Passing</i>	14
B. Penelitian Yang Relevan.....	21
C. Kerangka Konseptual	22
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Desain Penelitian.....	24
D. Populasi Dan Sampel	25

E. Defenisi Operasional.....	25
F. Intrumen dan Teknik Pengumpulan Data	26
G. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	30
1. Deskripsi Data Penelitian.....	30
2. Analisis Data	33
B. Pengujian Hipotesis.....	34
C. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Deskripsi data Penelitian	30
2. Deskripsi hasil data pre test.....	32
3. Deskripsi hasil data post test.....	33
4. Rangkuman uji normalitas	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Wall Passing</i>	15
2. Pelaksanaan <i>Wall Passing</i>	17
3. Pelaksanaan tes <i>passing</i>	27
4. Histogram hasil <i>pre test</i>	31
5. Histogram hasil <i>pre test</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program latihan	41
2. Data mentah penelitian.....	49
3. Uji Normalitas <i>pre test</i>	50
4. Uji Normalitas <i>pros test</i>	51
5. Uji Hipotesis X Terhadap Y.....	52
6. Daftar nilai kritis L untuk uji <i>lilifors</i>	54
7. Daftar luas dibawah lengkung norma standar dari 0 ke z	55
8. Daftar nama sampel	56
9. Gambar dokumentasi penelitian	62

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang tidak bisa dipisahkan dari kehidupan manusia bahkan untuk saat ini olahraga merupakan kebutuhan dalam kehidupan manusia baik dalam mencapai kesehatan jasmani maupun kesehatan rohani. Dengan melakukan olahraga dengan teratur dapat meningkatkan derajat kebugaran jasmani seseorang dan tetap bersemangat dalam melakukan kegiatan sehari-hari. Bagi seorang atlet untuk mencapai target dalam meningkatkan prestasi harus memiliki perencanaan yang matang dan terkoordinir yang didukung dengan keberadaan sarana dan prasarana yang ada sebagai penunjang untuk menaikkan prestasi sebagai perwakilan masyarakat untuk tetap mengharumkan nama Bangsa Indonesia.

Dalam UU RI No 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional BAB II pasal 4 telah digariskan:

“Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak manusia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional serta mengangkat harkat martabat dan kehormatan bangsa”

Berdasarkan kutipan di atas sudah jelas bahwa olahraga sangat memberikan sumbangsih untuk Bangsa. Bukan hanya untuk pencapaian derajat kebugaran jasmani dan untuk kelentukan saja tetapi olahraga juga memberikan nilai-nilai pembelajaran untuk membentuk moral dan akhlak manusia, disiplin dan sportivitas.

Salah satu olahraga yang berkembang di Dunia adalah olahraga sepakbola. Di Indonesia sendiri olahraga sepakbola adalah olahraga yang memiliki penggemar terbanyak dibandingkan dengan olahraga lainnya. Permainan ini sudah berkembang menjadi olahraga yang digemari seluruh lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang dewasa, baik laki-laki maupun perempuan, masyarakat kota sampai masyarakat desa. Hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub sepakbola dan sekolah sepak bola (SSB) yang tersebar diseluruh pelosok tanah air dengan berbagai bentuk dan tujuan yang diharapkan.

Untuk mencapai prestasi terhadap cabang olahraga maka pemerintah mengintrusikan kepada masyarakat Indonesia untuk mendirikan perkumpulan atau klub olahraga. Pendirian perkumpulan atau klub olahraga adalah untuk kemudahan pencapaian tujuan peningkatan prestasi tiap-tiap cabang olahraga yang ada di Indonesia. Usaha pemerintah untuk olahraga sepakbola melalui organisasi PSSI (persatuan sepakbola seluruh Indonesia) dapat dilihat dari pertandingan sepak bola yang diadakan tingkat Daerah, Nasional maupun Internasional membuat olahraga sepak bola memasuki kepopuleran dikalangan masyarakat seluruh dunia.

Dalam sepak bola untuk meningkatkan prestasi ada beberapa faktor yang akan mempengaruhi yang pertama yaitu kondisi fisik yang didukung oleh faktor lain yang berhubungan. Menurut Bompa dalam Bafirman (2010:4) persiapan kondisi fisik, teknik, taktik, dan kejiwaan, merupakan faktor yang saling berhubungan satu dengan yang lainnya. Menurut Syafruddin (2011:54)

mengemukakan bahwa pada dasarnya prestasi olahraga ditentukan oleh empat faktor, yaitu (1) kondisi fisik (2) teknik (3) taktik (4) mental atau psikis. Faktor yang kedua yaitu program yang diberikan oleh pelatih dalam latihan akan sangat menentukan prestasi atlet dalam bertanding, aspek psikologi, seperti yang dijelaskan Syfrudin bahwa psikis mempengaruhi prestasi atlet dan prestasi pemain juga ditunjang dengan adanya prasarana latihan yang memadai.

Menurut Mielke (2007:7) teknik dasar dalam permainan sepakbola meliputi teknik membawa bola (*dribbling*), teknik mengoper bola (*passing*), teknik menghentikan bola (*control*), teknik menyundul bola (*heading*), teknik menendang (*shooting*). Dari teknik dasar di atas salah satu teknik yang sangat penting yaitu teknik *passing*. Menurut Mielke (2007:19) *passing* adalah seni dalam memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain. *passing* yang baik dilakukan dengan menggunakan kaki, tetapi bagian tubuh lain juga bisa melakukan *passing*. *Passing* sangat berguna untuk penyusunan serangan dan memasukan bola ke gawang lawan. Selain itu *passing* bisa juga untuk menghidupkan bola kembali setelah terjadi suatu pelanggaran dan untuk melakukan *clearing* atau pembersihan bola yang berbaya di daerah sendiri dan dalam usaha memendung serangan dari lawan pada daerah pertahanan sendiri. Faktor utama yang mempengaruhi adalah kondisi fisik pemain, jika pemain memiliki kondisi fisik yang baik maka pemain akan biasa menguasai ritme permainan yang baik.

Di Kabupaten Pesisir Selatan sendiri keberadaan SSB (sekolah sepakbola) sudah cukup familiar di kalangan masyarakat terutama

dikecamatan Lenggayang hal ini dapat dilihat dari banyaknya bermunculan SSB (sekolah sepakbola) diantara lain: SSB Albex FC,SSB Koto Kandi FC,SSB Padang Cupak FC,SSB LBS FC,SSB Pasput FC,SSB Koto Baru FC,SSB Kambang FC,SSB Bina Muda FC, mereka mempunyai eksistensi dalam kancah sepak bola yang ada di Kecamatan Lenggayang. Dalam hal ini penulis tertarik untuk melakukan penelitian terhadap SSB Bina Muda FC karena SSB Bina Muda FC cukup potensial untuk diteliti di antara klub-klub sepakbola lainnya yang berada di Kecamatan Lenggayang Kabupaten Pesisir Selatan.

SSB Bina muda FC berlatih di lapangan ambacang Koto Pulai yang mempunyai mimpi dan harapan untuk menciptakan pesepakbola professional untuk meraih perstasi mulai dari tingkat daerah hingga ke tingkat Nasional. SSB Bina Muda didirikan pada tahun 2014 dan terdaftar di Asosiasi Kabupaten Pesisir Selatan pada tanggal 18 Desember 2019, diharapkan dengan diakuinya SSB Bina Muda ini maka akan menjadi peluang untuk atlet bisa lebih berkembang lagi dan mampu untuk bersaing hingga tingkat yang lebih tinggi. SSB Bina Muda belum dapat memperoleh perstasi yang maksimal di pesisir selatan dari sekian banyak pertandingan persahabatan maupun pertandingan resmi yang diikuti selama ini. SSB Bina Muda sudah beberapa kali mengikuti pertandingan di tingkat kecamatan di antaranya Hmpl cup 2018, koto pulai cup 2018, IMPPKP cup se pessel 2019 dll. SSB Bina Muda juga pernah menjuarai pertandingan yaitu juara 2 IMPKKP cup 2019, juara 2 PSSP batang kapas 2020. Pelatih sudah berupaya menjalankan

program yang telah disusun untuk meningkatkan prestasi atlet SSB Bina Muda akan tetapi peningkatan pemain belum banyak dirasakan.

Berdasarkan observasi dalam pertandingan salah satu kekurangan pemain SSB Bina muda adalah dalam keterampilan *passing*. Pemain sering salah *passing* bola dan kurang akurat dalam melakukan tendangan kegawang lawan. Sebagaimana yang diketahui *passing* dalam sepakbola sangat berpengaruh untuk ritme permainan yang lebih bagus dan dapat mempengaruhi dalam keputusan untuk *passing* ke pemain lainnya.

Banyak cara atau metode untuk meningkatkan keterampilan *passing* sepakbola, dari sekian banyak metode penulis menawarkan bentuk latihan *passing* dengan wall *passing* karena bentuk latihan tersebut belum pernah dilakukan di SSB Bina muda pesisir selatan mengingat pentingnya meningkatkan kemampuan *passing* SSB Bina muda pesisir selatan.

Mengingat pentingnya meningkatkan keterampilan *passing* SSB Bina Muda, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian pengaruh latihan *Wall Passing* terhadap keterampilan *passing* pemain sepakbola Bina muda Pesisir Selatan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, banyak faktor yang diduga dapat mempengaruhi keterampilan *passing* atlet sepakbola Bina muda Pesisir Selatan. Diantaranya adalah:

1. Lemahnya keterampilan *passing* pemain SSB Bina muda pesisir selatan.

2. Kurangnya penerapan metode latihan *passing* SSB Bina muda pesisir selatan.
3. Metode wall passing bisa meningkatkan keterampilan *passing* pemain SSB Bina muda pesisir selatan.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, banyak faktor yang diduga dapat mempengaruhi ketampilan teknik sepakbola Bina muda Pesisir Selatan. Karena keterbatasan sumber kepustakaan dan kemampuan penulis maka penelitian ini dibatasi pada penelitian Pengaruh Latihan *Wall Passing* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain Sepakbola Bina Muda Pesisir Selatan.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka penelitian merumuskan “Apakah terdapat Pengaruh Latihan *Wall Passing* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain Sepakbola Bina Muda Pesisir Selatan”.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan latar belakang masalah dan perumusan masalah di atas, maka penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan Pengaruh Latihan *Wall Passing* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain Sepakbola Bina Muda Pesisir Selatan.

F. Kegunaan Penelitian

Adapun kegunaan penelitian ini antara lain:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana olahraga.
2. Sebagai masukan metode pelatih untuk memilih bentuk-bentuk latihan yang tepat.
3. Sebagai bahan penelitian lebih lanjut.
4. Untuk mahasiswa FIK UNP, sebagai bahan referensi tambahan dalam penulisan karya ilmiah.