

**TINJAUAN OLAHRAGA REKREASI SURFING DI PANTAI AIR MANIS
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Sains (S.Si)*



Oleh:

**FAUZAN HAITSAN
NIM/BP: 1207019/2012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

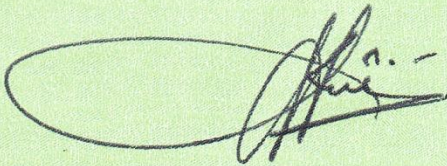
Judul : Tinjauan Olahraga Rekreasi *Surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang

Nama : Fauzan Haitzan
Nim/BP : 1207019/2012
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2017

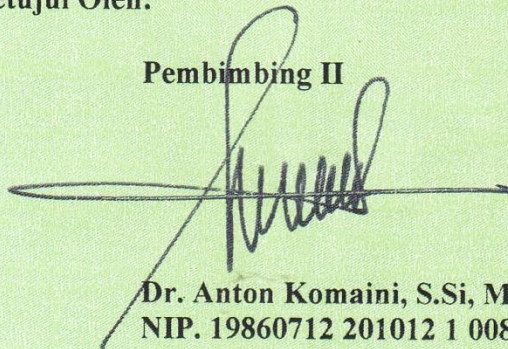
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Rasyidin Kam
NIP. 19511214 198103 1 002

Pembimbing II



Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd
NIP. 19860712 201012 1 008

Ketua Jurusan
Kesehatan Dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Fauzan Haitsan
NIM : 1207019/2012

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Ilmu Keolahragaan
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

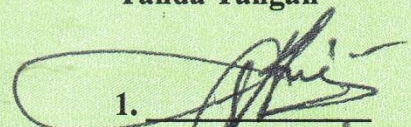
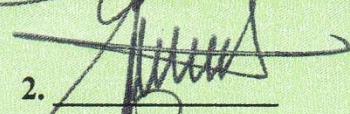
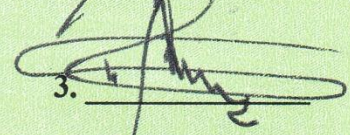
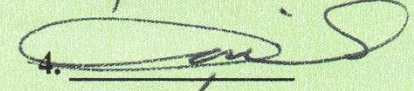
Tinjauan Olahraga Rekreasi *Surfing* di Pantai Air Manis
Kota Padang

Padang , Juli 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Rasyidin Kam
2. Sekretaris : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd
3. Anggota : Drs. Abu Bakar, M.Si
4. Anggota : Drs. Hanif Badri, M.Pd
5. Anggota : Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Olahraga Rekreasi *Surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang”, adalah hasil karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dosen pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah tertulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2017

Yang membuat pernyataan



Fauzan Haitzan

BP/NIM : 2012/1207019

ABSTRAK

Fauzan Haitan (2017): Tinjauan Olahraga Rekreasi *Surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang

Masalah penelitian adalah belum adanya gambaran tentang pengembangan olahraga *surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana sarana dan prasarana serta instruktur pelatih olahraga rekreasi *surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian dilakukan di pantai air manis Kota Padang pada bulan Januari-Februari 2017. Populasi dalam penelitian ini seluruh *surfer* di Pantai Air Manis Kota Padang yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*, yakni seluruh *surfer* di Pantai Air Manis Kota Padang berjumlah 20 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan angket kepada *surfer* di Pantai Air Manis Kota Padang. Analisa data dilakukan dengan tingkat capaian responden dengan menggunakan analisis skor ideal.

Hasil penelitian menyatakan bahwa sarana dan prasarana olahraga *surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang adalah “Cukup” dengan tingkat capaian 59%. Kemudian untuk kualitas instruktur olahraga *surfing* menurut para peselancar yang ada di Pantai Air Manis Kota Padang adalah “Baik” dengan tingkat capaian 74%.

Kata Kunci : Sarana dan Prasarana, Instruktur, *Surfing*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*TINJAUAN OLAHRAGA REKREASI SURFING DI PANTAI AIR MANIS KOTA PADANG*".

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. H. Ganefri, Ph.D Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberi berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan program studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Dr. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, yang telah memberikan kesempatan saya untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.

4. Drs. Rasyidin Kam pembimbing I dan Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini bisa dikerjakan dengan baik dan lebih terstruktur menurut semestinya.
5. Drs. Abu Bakar, M.Si , Drs. Hanif Badri, M.Pd dan Nurhidin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or selaku penguji yang telah memberikan arahan, koreksi dan nasehatnya selama penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Orang tua, kakak dan adikku yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil kepada penulis di dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi pengelola pendidikan di masa yang akan datang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik hidayah-Nya pada kita semua. Amin.

Padang, April 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Hakikat Olahraga Rekreasi	8
2. Ciri-ciri Olahraga Rekreasi	11
3. Olahraga <i>Surfing</i>	12
4. Sarana dan Prasarana.....	20
B. Kerangka Konseptual	22
C. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Jenis dan Sumber Data	24
E. Instrumen Penelitian	24
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisis Data	25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	27
B. Pembahasan	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA	40
-----------------------------	----

LAMPIRAN	42
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-Kisi Angket Penelitian	25
2. Kriteria Persentase	26
3. Jumlah Jawaban Responden Masing-Masing Item Soal Data Sarana dan Prasarana	28
4. Distribusi Data Penelitian Sarana dan Prasarana Olahraga Rekreasi Surfing di Pantai Air Manis Kota Padang.....	28
5. Frekuensi Jawaban Sarana dan Prasarana Olahraga Surfing di Pantai Air Manis Kota Padang	29
6. Jumlah Jawaban Responden Masing-Masing Item Soal Data Kualitas Instruktur	31
7. Distribusi Data Penelitian Sarana dan Prasarana Olahraga Rekreasi Surfing di Pantai Air Manis Kota Padang.....	31
8. Frekuensi Jawaban Kualitas Instruktur Olahraga Rekreasi Surfing di Pantai Air Manis Kota Padang.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Papan <i>surfing</i>	16
2. Bagan kerangka konseptual.....	22
3. Histogram Data Sarana dan Prasarana	29
4. Histogram Data Kualitas Instruktur	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket Penelitian	42
2. Data Penelitian Sarana dan Prasarana	46
3. Data Penelitian Kualitas Instruktur	47
4. Dokumentasi penelitian.....	48

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pemerintah Indonesia sejak dahulu telah memberikan perhatian penuh pada pengembangan olahraga bagi seluruh masyarakat dengan tujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Olahraga mempunyai peranan penting dalam kehidupan manusia untuk membangun kehidupan yang lebih layak. Melalui olahraga dapat dibentuk manusia yang sehat jasmani, rohani serta memiliki kepribadian, disiplin, sportifitas yang tinggi, sehingga pada akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas.

Aktivitas fisik atau berolahraga secara teratur sangat bermanfaat bagi tubuh, karena dengan berolahraga secara teratur dapat meningkatkan kualitas fungsi tubuh secara menyeluruh, serta berpengaruh positif juga terhadap aspek-aspek psikologi lainnya, (Syafudin, 2011:15). Aktivitas sehari-hari membantu kita tetap aktif dan segar sepanjang hari. Aktivitas fisik juga membantu kita mengatasi stres dan depresi. Hal ini bermanfaat untuk kesejahteraan mental dan melepas hormon tertentu untuk kesejahteraan psikologis kita.

Dengan berkembangnya ilmu dan teknologi yang semakin pesat telah banyak membawa perubahan dalam berbagai aspek kehidupan manusia. Perubahan tersebut sangat menuntut manusia harus lebih memiliki pengetahuan yang lebih seiring dengan berkembangnya teknologi tersebut.

Pemerintah sedang sedang giat-giatnya membangun di segala bidang. pembangunan yang dilakukan tersebut bertujuan untuk meningkatkan kualitas manusia di Indonesia, sehingga memiliki kecerdasan, keterampilan serta

kepribadian dan juga sehat jasmani dan rohani guna memacu perkembangan dan pembangunan di Indonesia. Pembangunan salah satunya dapat dilakukan melalui olahraga, dimana dengan berkembangnya olahraga–olahraga di seluruh Dunia dan pembinaan generasi muda melalui olahraga, maka diharapkan dapat membentuk watak, kepribadian, kerja sama dan tanggung jawab, seperti yang tercantum dalam undang–undang RI No.3 Th. 2005, pasal 21 ayat 1 s/d 4 tentang system keolahragaan nasional sebagai berikut :

“(1)Pemerintah dan pemerintah daerah wajib melakukan pembinaan atau pembangunan olahraga sesuai dengan kewenangan dan tanggung jawab.(2)Pembinaan dan pengembangan sebagaimana dimaksud ayat satu meliputi pengolahragaan, ketenangan, pengorganisasian, pendanaan, metode, pasarana dan sarana, serta penghargaan keolahragaan. (3) Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi.(4)Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan dan jalur masyarakat yang berbasis pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat”.

Dari kutipan diatas, dapat diketahui bahwa olahraga dapat meningkatkan kualitas manusia di Indonesia seutuhnya melalui pengenalan jenis olahraga kepada masyarakat.Selain itu pengetahuan tentang olahraga dapat diperoleh melaui kegiatan keolahragaan seperti open tournament dan lomba cabang olahraga. Maka dalam melakukan pembinaan atau pengembangan olahraga yang dilaksanakan melalui tahap olahraga perlu adanya pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi.

Kegiatan olahraga rekreasi identik dengan kegiatan di alam terbuka dengan memanfaatkan alam, mereka yang melakukannya akan merasa lebih menikmati dan mencapai kesenangan tersendiri. Salah satu jenis olahraga rekreasi di alam terbuka tepatnya di daerah pantai yang sering digemari masyarakat yaitu olahraga rekreasi

surfing. Hal ini dapat dibuktikan banyak masyarakat sekitar yang melakukan olahraga *surfing* di sekitaran pantai.

Secara organisasi olahraga rekreasi *surfing* sudah banyak memilikii perkumpulan atau komunitas yang muncul pada saat sekarang ini. Begitu juga dengan banyak nya dilakukan event–event perlombaan *surfing* untuk menyalurkan hobi dan upaya sebagai pengisi waktu luang sehari–hari yang disibukan oleh pekerjaan.

Surfing pertama kali masuk ke Indonesia pada tahun 1930, pria asal Amerika bernama Robert Koke yang juga mengelolah Hotel kecil Rock Hotel, Kuta, Bali. Kemudian, tahun 1960 peselancar asal Australia mulai berdatangan untuk menaklukan dahsyatnya ombak di Pantai Bali. Bali merupakan lokasi pertama olahraga *surfing* yang diperkenalkan kepada masyarakat Indonesia, seiring berjalanya waktu, olahraga *surfing* terus berkembang di Indonesia, ditandai dengan banyaknya bermunculan club–club *surfing* di berbagai daerah.

Penyebaran olahraga selancar air ini dimulai dan dapat dirasakan di penjuru dunia sekitar tahun 1964 tanpa kecuali di Asia karena pesatnya penyebaran dan perkembangan olahraga ini, maka para peminat atau pelaku olahraga ini, atau yang lebih dikenal dengan sebutan *surfer* membuat sebuah asosiasi yang berskala internasional dengan nama ISA (*International Surfing Association*) yang berpusat di California, yang sampai saat ini sudah memiliki anggota lebih dari 70 negara. Seiring dengan perkembangan olahraga selancar air (*surfing*) yang sangat cepat, maka banyak pula munculnya perkumpulan–perkumpulan *surfing* dan para peminatnya di setiap negara yang memiliki pantai dan ombak yang dapat digunakan untuk berselancar.

Berkemang nya pariwisata daerah akan mendatangkan banyak manfaat bagi masyarakat, yakni secara ekonomis, sosial dan budaya. Namun, jika pengembanganya tidak dikelola dengan baik, justru akan menimbulkan berbagai permasalahan yang menyulitkan bahkan merugikan masyarakat, untuk itu perlu diketahui bahwa wisata itu harus menarik dan dinikmati banyak orang.

Menurut (Bakkarudin,2008:29)

“menyatakan bahwa sasaran utama wisatawan dapat dikelompokkan; (1) Kebutuhan sosial yaitu mempunyai keinginan berhubungan dengan daerah atau negara yang dikunjungi serta ingin melakukan hubungan sosial dengan orang lain, (2) Kebutuhan fisik misal berolahraga, beristirahat atau bersenang-senang dan bersantai, (3) Kebutuhan ekonomi yaitu ingin menyaksikan pameran produk baru, meninjau proyek tertentu atau ingin melihat hasil produk tertentu , (4) Kebudayaan yaitu mengenal adat istiadat, kesenian, studik tentang kebudayaan dan mengunjungi tempat bersejarah.”

Pantai air manis, merupakan salah satu pantai dengan berbagai objek wisata yang terdapat di Kota Padang yang menarik unuk dikunjungi. Jika air laut sedang surut, para wisatawan bisa berjalan kaki menyusuri bibir pantai yang cukup luas sembari melihat pemandangan laut yang luas di depannya. Pantai Air Manis memiliki pasir yang berwarna coklat keputi-putihan yang terhampar luas dan landai di sepanjang bibir pantai. Oleh karena itu, pantai ini sangat cocok untuk tempat piknik,bermain ombak, *surfing* dan *camping*. Dengan berjalan kaki bisa menuju pulau pisang pisang kecil yang berada tak jauh dari tepian Pantai Air Manis. Pulau yang ta begitu luas tersebut bisa dijadikan tempat peristirahatan. Pulau Pisang Kecil dihiasi dengan pohon jambu kaliang yang bisa dinikmati para pengunjung dengan gratis. Tetapi jangan terlalu jangan terlalu lama menikmati pulau tersebut, karena pasang akan naik selang beberapa jam air pasang akan berangsur-angsur naik seperti sediakala. Debur ombak bergulung di daerah tersebu

juga dimanfaatkan para peselancar untuk berselancar. Akses untuk menuju pantai air manis, para wisatawan dapat menggunakan angkutan darat dengan waktu tempuh selama 30 menit. Di sekitar pantai terdapat beberapa fasilitas penginapan yang rata-rata dikelola oleh masyarakat, disamping itu juga tersedia objek wisata lainnya.

Olahraga rekreasi *surfing* ini juga merupakan salah satu mata pencarian bagi masyarakat Pantai Air Manis sehari-hari, dengan merentakal papan *surfing* kepada peselancar maupun wisatawan yang ingin melakukan olahraga rekreasi *surfing*. Untuk mendukung tercapainya tujuan yang di inginkan serta mengajak masyarakat maupun para peselancar senangtiasa berolahraga diantaranya kualitas instruktur serta sarana dan prasarana *surfing*. Berdasarkan realita yang ditemukan dilapangan maka penulis mengasumsikan ada beberapa kemungkinan penyebab rendahnya minat para peselancar dan wisatawan memakai jasa *surfing* di kawasan objek wisata pantai air manis kota padang. Sehubungan dengan hasil observasi peneliti, masalah yang terdapat pada kegiatan olahraga rekreasi *surfing* yaitu masih rendahnya kualitas instruktur *surfing*, dan begitu juga sarana dan prasarana *surfing* yang masih belum lengkap untuk melakukan olahraga *surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas dapat diidentifikasi beberapa permasalahan. Maka identifikasi masalahnya yaitu sebagai berikut .

1. Sarana dan prasarana *surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang.

2. Kualitas instruktur *surfing* menurut para peselancar yang ada di Pantai Air Manis Kota Padang.
3. Organisasi *surfing* di Pantai Air Manis
4. Program latihan untuk para pemain *surfing*
5. Dukungan pemerintah terhadap olahraga *surfing*

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang diuraikan di atas, agar lebih fokus pada permasalahan yang akan diteliti, maka dalam penelitian ini hanya membatasi masalah pada sarana dan prasarana olahraga *surfing* dan kualitas instruktur *surfing* menurut para peselancar yang ada di Pantai Air Manis Kota Padang

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan, maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut.

1. Bagaimanakah gambaran sarana dan prasarana olahraga rekreasi *surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang ?
2. Bagaimanakah kualitas instruktur *surfing* menurut para peselancar yang ada di Pantai Air Manis Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas yang akan diteliti, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Untuk mengetahui bagaimana gambaran sarana dan prasarana olahraga rekreasi *surfing* di Pantai Air Manis Kota Padang.

2. Untuk melihat kualitas instruktur olahraga *surfing* menurut para peselancar yang ada di Pantai Air Manis Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Jurusan Kesehatan dan rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan masukan bagi para pencinta Rekreasi *Surfing*.
3. Mahasiswa sebagai bahan bacaan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Sebagai bahan referensi untuk penelitian mahasiswa selanjutnya di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.