

**TINJAUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA SSB SANGIR
MUDA KABUPATEN SOLOK SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Jurusan Pendidikan Olahraga
Universitas Negeri Padang



OLEH:

**ADRI RAHMADI SAPUTRA
NIM. 14086235**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Sangir
Muda Kabupaten Solok Selatan**

Nama : Adri Rahmadi Saputra

NIM : 14086235

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

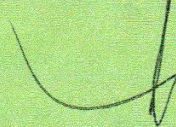
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2020

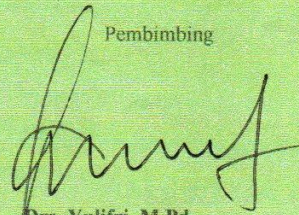
Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 1988031 033

Pembimbing



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 195907051985031 003

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Sangir
Muda Kabupaten Solok Selatan

Nama : Adri Rahmadi Saputra

NIM : 14086235

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

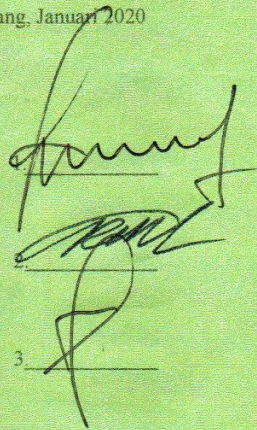
Padang, Januari 2020

Tim Penguji :

Ketua : Drs. Yulifri, M.Pd

Sekretaris : Dr. Erizal. N., M.Pd

Anggota : Altradinal, S.Pd, M.Pd



3.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan ", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, September 2019
Yang membuat pernyataan



Adri Rahmadi Saputra
Nim.14086235

ABSTRAK

Adri Rahmadi Saputra, 2019 : Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya teknik dasar pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat teknik dasar pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan yang berjumlah sebanyak 40 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *propusive sampling* sehingga berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan tes kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi: *passing and stopping*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis kondisi fisik yaitu, 1) Tingkat teknik dasar mengoper dan mengontrol bola (*passing and stopping*) pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dikategorikan kurang. 2) Tingkat teknik dasar menyundul bola (*heading*) pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dikategorikan sedang. 3) Tingkat teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dikategorikan kurang. 4) Tingkat teknik dasar menendang bola ke gawang (*shooting*) pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dikategorikan kurang.

Kata Kunci : Teknik Dasar Pemain Sepakbola

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan”.

Skripsi ini dibuat melengkap persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Bapak Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Erizal. N., M.Pd dan Bapak Altradinal, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya, ayahanda Ade Beno Gustaf, S.Pd dan ibunda Darneli Bahktiar, S.Pd yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman dan Pemain Sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Permain Sepakbola.....	7
2. Teknik Dasar Sepakbola	9
B. Kerangka Konseptual	41
C. Pertanyaan Penelitian	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Definisi Operasional	44
E. Jenis dan Sumber Data	45
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	46
G. Teknik Analisis Data.....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	54
1. <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	54
2. <i>Heading</i>	56
3. <i>Dribbling</i>	57
4. <i>Shooting</i>	59
B. Pembahasan	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA.....	69
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Populasi Penelitian	44
Tabel 2.	Norma Standarisasi Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	47
Tabel 3.	Norma Standarisasi Tes <i>Heading</i>	49
Tabel 4.	Norma Standarisasi Tes <i>Dribbling</i>	51
Tabel 5.	Norma Standarisasi Tes <i>Shooting</i>	52
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi <i>Passing Dan Stopping</i>	55
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi <i>Heading</i>	56
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi <i>Dribbling</i>	58
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi <i>Shooting</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 1.	Teknik Mengoper Bola	16
Gambar 2.	Teknik Menahan Dan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	19
Gambar 3.	Teknik Menahan Dan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.....	20
Gambar 4.	Teknik <i>Dribbling</i> dengan Kura-Kura Bagian Dalam	25
Gambar 5.	Teknik <i>Dribbling</i> dengan Kura-Kura Bagian Luar.....	26
Gambar 6.	Teknik <i>Dribbling</i> dengan Kura-Kura Bagian Atas.....	28
Gambar 7.	Teknik Tembakan Bola dengan Kura-Kura Kaki	31
Gambar 8.	Teknik <i>Heading Jump Header</i>	38
Gambar 9.	Teknik <i>Heading Dive Header</i>	40
Gambar 10.	Kerangka Konseptual.....	42
Gambar 11.	Diagram Lapangan Tes <i>Passing</i>	50
Gambar 12.	Tes Menyundul bola sejauh mungkin.....	52
Gambar 13.	Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i> bola	54
Gambar 14.	Diagram Lapangan Tes Menembak Ke Sasaran Gawang	55
Gambar 15.	Histogram <i>Passing dan Stopping</i>	58
Gambar 16.	Histogram <i>Dribbling</i>	60
Gambar 17.	Histogram <i>Shooting</i>	62
Gambar 18.	Histogram <i>Heading</i>	63
Gambar 19.	Tes Teknik Dasar <i>Passing dan Stopping</i>	74
Gambar 20.	Tes Teknik Dasar <i>Heading</i>	74
Gambar 21.	Tes Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	75
Gambar 22.	Sasaran Tes Teknik Dasar <i>Shooting</i>	75
Gambar 23.	Tes Teknik Dasar <i>Shooting</i>	76
Gambar 24.	Alat Penelitian.....	76
Gambar 25.	Foto Bersama dengan Pemain Sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Tabulasi Data Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	70
Lampiran 2. Tabulasi Data Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	71
Lampiran 3. Tabulasi Data Teknik Dasar <i>Shooting</i>	72
Lampiran 4. Tabulasi Data Teknik Dasar <i>Shooting</i>	73
Lampiran 5. Dokumentasi	74

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembinaan olahraga prestasi secara ilmiah sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi tinggi, baik yang bersifat nasional dan daerah, serta menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. Dalam UU. RI No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional dijelaskan bahwa: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat Nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Berdasarkan kutipan diatas, pembinaan olahraga berprestasi harus dilaksanakan secara sistematis dan berkelanjutan yang melibatkan lembaga pendidikan, organisasi keolahragaan dan masyarakat dalam mencapai prestasi yang mengembangkan dan mengharumkan nama bangsa.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak menjalani perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi permainan sepakbola modern yang sangat digemari dan disenangi banyak orang, baik dari anak-anak, orang tua, bahkan wanita. Kemajuan teknologi yang pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola.

Di Indonesia olahraga sepakbola merupakan salah satu dari sekian banyak olahraga yang dibina dan dikembangkan, perkembangan ini ditandai dengan lahirnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub dan sekolah sepak bola (SSB) diberbagai daerah di tanah air, tidak hanya di kota tetapi sudah menjalar hingga ke desa-desa. Sehingga sekarang permainan sepak bola boleh dikatakan sebagai olahraga rakyat. Seiring dengan perkembangan ini, maka akan tersedia bibit-bibit pemain sepakbola untuk masa yang akan datang.

Pada saat sekarang ini, di Kabupaten Solok Selatan perkembangan sepakbola sangat pesat. Hal ini terbukti dengan banyaknya bermunculan klub-klub. Di Kabupaten Solok Selatan telah banyak muncul klub-klub sepakbola yang dibina secara terorganisir yang pada akhirnya hasil binaan dari masing-masing klub tersebut diharapkan dapat menghasilkan pemain sepakbola yang berkualitas yang dapat menunjang prestasi baik di klubnya masing-masing hingga bisa mewakili Indonesia pada kancah Internasional.

Untuk pencapaian prestasi yang tinggi pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola hendaknya dimulai pada usia dini agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai dengan baik. Pemain Sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan telah melaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola, khususnya dalam meningkatkan keterampilan teknik. Diantaranya adalah teknik menendang dan mengontrol bola, menggiring bola serta menyundul bola yang berguna untuk membangun serangan ke daerah lawan, mengumpan dan mengontrol bola, selanjutnya melakukan *shooting* ke gawang lawan, serta mempertahankan gawang dari serangan lawan.

Syafruddin (2011:179) menyatakan bahwa: “teknik dalam olahraga adalah suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan suatu tugas gerakan efektif dan efisien yang harus dikuasai oleh seorang pemain dimana gerakan tersebut merupakan bentuk-bentuk aksi, perbuatan yang dilakukan seseorang untuk mencapai tujuan suatu gerakan dalam olahraga sepakbola.

Dalam olahraga permainan sepakbola teknik dasar merupakan suatu pondasi untuk dapat bermain sepakbola. Teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar dari permainan sepakbola sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Zalpendi dkk (2005:100) mengatakan teknik dalam permainan sepakbola terdiri dari: “(1) teknik tanpa bola dan, (2) teknik dengan bola”. Teknik tanpa bola seperti: lari, melompat, gerak tipu, *tackling* serta rempel (*body chart*). Sedangkan teknik dengan bola seperti: menendang bola, menggiring bola, mengontrol bola, menyundul bola, melempar bola dan teknik penjaga gawang.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa kali pertandingan pada kejuaraan yang pernah diikuti, seperti pada kejuaraan tingkat daerah dan kejuaraan tingkat provinsi, teknik dasar pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan masih belum baik. Hal ini terlihat pada saat permainan berlangsung, masih banyak terjadi kesalahan-kesalahan yang

dilakukan oleh pemain. Seperti, *passing dan kontrol* yang kurang baik, menggiring bola yang tidak terkuasai, *short passing* dan *long passing* yang kurang akurat, serta sundulan yang dilakukan tidak tepat sasaran/tujuan.

Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis berkeinginan untuk melakukan suatu penelitian guna untuk mengungkapkan fakta yang sebenarnya, sehingga hal ini dapat dijadikan sebagai salah satu solusi dalam menyelesaikan permasalahan yang ada. Dengan demikian judul penelitian ini adalah “Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, permasalahan yang dialami SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan di atas, jika ditelusuri lebih jauh lagi akan terdapat sejumlah faktor-faktor yang mempengaruhinya, yaitu :

1. *Passing*
2. *Control*
3. *Dribbling*
4. *Heading*
5. *Shooting*
6. Kondisi Fisik
7. Keterampilan teknik dasar

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas banyak faktor yang mempengaruhi dalam mencapai prestasi mengingat luasnya permasalahan dan berbagai keterbatasan yang ada maka penulis perlu membatasi masalah agar

penelitian dapat dilaksanakan sesuai dengan jangka waktu, serta tercapainya sasaran yang diinginkan. Untuk itu penelitian ini dibatasi pada masalah yang berhubungan pada tingkat teknik dasar pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan, yang terdiri dari komponen teknik dasar SBB :

1. *Passing*
2. *Heading*
3. *Dribbling*
4. *Shooting*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, maka perumusan masalah adalah

1. Bagaimana tingkat teknik dasar *passing* pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.
2. Bagaimana tingkat teknik dasar *heading* pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.
3. Bagaimana tingkat teknik dasar *dribbling* pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.
4. Bagaimana tingkat teknik dasar *shooting* pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan pertanyaan penelitian yang diajukan, maka tujuan penelitian ini untuk mengetahui teknik dasar pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dilihat dari segi :

1. Untuk mengetahui tingkat teknik dasar *passing* pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.
2. Untuk mengetahui tingkat teknik dasar *heading* pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.
3. Untuk mengetahui tingkat teknik dasar *dribbling* pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.
4. Untuk mengetahui tingkat teknik dasar *shooting* pemain SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian maka diharapkan hasilnya bermanfaat sebagai berikut

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai pedoman dalam meningkatkan prestasi olahraga sepak bola khususnya SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.
3. Peneliti selanjutnya, sebagai referensi untuk meneliti kajian yang sama secara mendalam.
4. Mahasiswa sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai tambahan literatur di perpustakaan.

