

PROYEK AKHIR
PENERAPAN SISTEM KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA (K3) PADA PEMBANGUNAN SUZUYA PLAZA II
RANTAUPRAPAT SUMATERA UTARA

Proyek Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya (Amd) Program Studi Teknik Sipil dan Bangunan FT.
UNP Padang



Oleh

JENNI SITI FERSARAH

BP/NIM: 2010/53582

TEKNIK SIPIL DAN BANGUNAN

JURUSAN TEKNIK SIPIL

FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

PROYEK AKHIR

“Penerapan Sistem Keselamatan dan Kesehatan (K3) pada Pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatera Utara”

Nama : Jenni Siti Fersarah

TM/NIM : 2010/53582

Program Studi : Teknik Sipil dan Bangunan (D3)

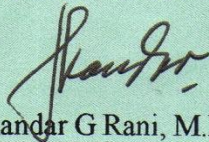
Jurusan : Teknik Sipil

Fakultas : Teknik

Padang, 12 Agustus 2013

Disetujui oleh:

Ketua Program
Teknik Sipil dan Bangunan (D3)



Drs. Iskandar G Rani, M.Pd
NIP. 19590705 198602 1 002

Pembimbing



Drs. Chairul Israr, M.Pd
NIP. 19481020 198003 1 001

Ketua Jurusan Teknik Sipil



Oktaviani, ST, MT
NIP. 19721004 199702 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

PROYEK AKHIR

**“Penerapan Sistem Keselamatan dan Kesehatan (K3) Kerja pada
Pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatera Utara”**

Nama : Jenni Siti Fersarah

TM/NIM : 2010/53582

Program Studi : Teknik Sipil dan Bangunan (D3)

Jurusan : Teknik Sipil

Fakultas : Teknik

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan dinyatakan lulus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya (Amd) pada Program Studi Teknik Sipil dan Bangunan (D3), Jurusan Teknik Sipil, Fakultas Teknik UNP Padang.

Dewan Penguji:

Pembimbing : Drs. Chairul Israr, M.Pd (.....)

Penguji I : Drs. Armon S. (.....)

Penguji II : Eka Juliafad, ST, M.Eng (.....)

Ditetapkan di Padang. Tanggal: 12 Agustus 2013



BIODATA

Data Diri:

Nama Lengkap : Jenni Siti Fersarah
Tempat/Tanggal Lahir : Batusangkar/ 13 November 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 9 (sembilan)
Jumlah Saudara : 11 (sebelas)
Alamat Tetap : Jl. Mesjid Makmur Simabur No.23 Simabur

Data Pendidikan:

SD : SD Negeri 01 Simabur
SLTP : SMP Negeri 2 Batusangkar
SLTA : SMA Negeri 1 Batusangkar
Perguruan Tinggi : Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang

Penelitian Tindakan Kelas:

Judul Proyek Akhir : Penerapan sistem keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatera Utara
Tanggal Ujian Proyek Akhir : 12 Agustus 2013

Padang, 13 Agustus 2013

Jenni Siti Fersarah

2010/53582



UNIVERSITAS NEGERI PADANG
FAKULTAS TEKNIK
JURUSAN TEKNIK SIPIL

Jl. Prof Dr. Hamka Kampus UNP Air Tawar Padang 25171
Telp. (0751) 7059996, FT: (0751) 7055644, 445118 Fax .7055644
E-mail : info@ft.unp.ac.id



Certified Management System
DIN EN ISO 9001:2000
Cert.No. 01.100 086042

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jenni Siti Fersarah
NIM/TM : 53582/2010
Program Studi : Teknik Sipil dan Bangunan (D3)
Jurusan : Teknik Sipil
Fakultas : FT UNP

Dengan ini menyatakan, bahwa Proyek Akhir saya dengan judul ” **Penerapan Sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatera Utara** “ adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan hukum dan ketentuan yang berlaku, baik di institusi UNP maupun di masyarakat dan negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Diketahui oleh,

Ketua Jurusan Teknik Sipil

Oktaviani, ST, MT
NIP. 19721004 199702 2 001

Saya yang menyatakan,



Jenni Siti Fersarah
NIM. 53582/2010

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI PROYEK
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Teknik UNP, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jenni Siti Fersarah

NIM : 53582

Program Studi : Teknik Sipil dan Bangunan (D3)

Jurusan : Teknik Sipil

Fakultas : Teknik

Jenis Karya : Proyek Akhir

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui FT UNP untuk memberikan kepada Universitas Negeri Padang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalt-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatera Utara”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Teknik UNP berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan proyek akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Padang, 12 Agustus 2013
Yang menyatakan

(Jenni Siti Fersarah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proyek akhir ini. Penulisan proyek akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Teknik Sipil dan Bangunan (D3) pada Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang. Saya Menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proyek akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk meenyelesaikan proyek akhir ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Drs. Chairul Israr, M.Pd, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proyek akhir ini.
- (2) Bapak Drs. Iskandar, G. Rani, M.Pd selaku Ketua Program Studi D3 Teknik Sipil dan Bangunan Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang.
- (3) Almarhum Buya, Umi, Kakak, Adik tercinta yang telah memberikan semangat, motivasi, bimbingan baik moril maupun materil yang tak terhingga demi selesainya Proyek Akhir ini.
- (4) Ibu Oktaviani, ST. MT, selaku Ketua Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Sipil Universitas Negeri Padang.
- (5) Bapak Totoh Andayono, ST, MT selaku Sekretaris Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang.
- (6) Bapak/Ibu dosen beserta staf Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang.
- (7) Rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan motivasi kepada penulis selama penulisan Proyek Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Allah S.W.T berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proyek Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Padang, 28 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
BIODATA	
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Proyek Akhir.....	4
1.6 Manfaat Proyek Akhir.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Sistem.....	5
2.2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja	6
2.3 Kecelakaan Kerja.....	15
2.4 Sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja	19
BAB III. METODE	
3.1 Jenis Proyek Akhir	25
3.2 Tempat dan Waktu Proyek Akhir	25
3.3 Alat dan Bahan Yang Digunakan	25
3.4 Prosedur Pelaksanaan Proyek Akhir	27

3.5 Teknik Uji Kelayakan Proyek Akhir	27
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data	29
4.2 Hasil Proyek Akhir	33
4.3 Pembahasan	34
BAB V. PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR RUJUKAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alat pelindung kepala	10
Gambar 2. Alat pelindung mata.....	10
Gambar 3. Alat pelindung telinga.....	11
Gambar 4. Alat pelindung pernafasan.....	12
Gambar 5. Alat pelindung tangan.....	12
Gambar 6. Alat pelindung kaki.....	13
Gambar 7. Pakaian pelindung.....	14
Gambar 8. Alat pelindung jatuh perorangan	15
Gambar 9. Pelampung	15
Gambar 10. Hubungan kontrak dan kerja	29
Gambar 11. Bagan struktur organisasi proyek (kontraktor pelaksana).....	33
Gambar 12. Struktur organisasi K3	38
Gambar 13. Pakaian pelindung yang tidak sesuai standar	39
Gambar 14. Alat pelindung kaki yang tidak sesuai standar	40
Gambar 15. Alat pelindung tangan yang tidak sesuai standar	40
Gambar 16. Alat pelindung kepala yang tidak sesuai standar.....	41
Gambar 17. Alat pelindung pernafasan yang tidak sesuai standar	42
Gambar 18. Tidak menggunakan alat pelindung jatuh perorangan.....	42
Gambar 19. Pekerja yang memakai alat perlindungan diri sesuai standar.....	43
Gambar 20. Rambu-rambu peringatan.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Peraturan Menteri Tenaga Kerja Nomor : Per. 05/Men/1996 ...	49
Lampiran 2. Dokumen surat perjanjian kerja	65
Lampiran 3. Catatan Konsultasi dengan pembimbing	73

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Bangunan bertingkat bukan lagi hal yang aneh di Indonesia, karena hampir di setiap kota sudah terdapat bangunan bertingkat. Bangunan bertingkat sendiri adalah bangunan yang di bangun secara vertikal dan lebih dari 2 lantai. Kemajuan zaman dan keterbatasan lahanlah yang membuat bangunan bertingkat menjadi alternatif yang baik dalam pemenuhan kebutuhan masyarakat luas akan bangunan. Makanya pada zaman sekarang berjamuran proyek pembangunan gedung-gedung bertingkat.

Proyek pembangunan bangunan bertingkat sendiri membutuhkan pembahasan tentang perencanaan, pelaksanaan kerja, pengawasan kerja dan pemeliharaan hasil kerja yang baik. Selain pembahasan di atas yang terpenting dalam proyek pembangunan bangunan bertingkat adalah masalah kesehatan dan keselamatan para pekerjanya. keselamatan dan Kesehatan para pekerja inilah yang menjadi penentu hasil penyelesaian suatu proyek pembangunan bangunan bertingkat karena berhubungan langsung dengan pekerja yang apabila terjadi kecelakaan kerja maka produktivitas penyelesaian pekerjaan akan menurun dan bisa-bisa mengalami keterlambatan. Jadi dalam suatu proyek pembangunan gedung bertingkat terdapat tiga hal yang menjadi penentu penyelesaian suatu proyek pembangunan yaitu perencanaan yang baik, pelaksanaan dilapangan yang sesuai dengan rencana dan penerapan keselamatan dan kesehatan kerja.

Keselamatan dan kesehatan kerja adalah suatu kondisi dalam pekerjaan yang sehat dan aman baik itu pekerjaannya, perusahaan maupun bagi masyarakat dan lingkungan sekitar pabrik atau tempat kerja tersebut. Semua itu pada saat sekarang ini tidak lagi menjadi prioritas utama perusahaan yang sedang melaksanakan proyek atau pabrik-pabrik. Hal ini dibuktikan melalui data PT.Jamsostek Persero sepanjang tahun 2012 kecelakaan kerja yang terjadi yaitu sebanyak 103.000 kasus, dan setiap harinya 9 peserta Jamsostek

yang meninggal akibat kecelakaan kerja tersebut (Pos Kota News. 28 Februari, 2013. Setiap hari ada Peserta Jamsostek Tewas Kecelakaan Kerja). Jadi perusahaan harus lebih mementingkan Keselamatan para pekerjanya dengan baik.

Proyek Pembangunan Suzuya Plaza II Rantaupapat Sumatra Utara bertujuan untuk meningkatkan pelayanan dan menambah fasilitas Suzuya I Rantaupapat. Proyek ini dilaksanakan oleh PT.Mitrajadi Sumber Rezeki dengan owner PT.Suriatama Mitra Permita. Selama Penulis melaksanakan Praktek Lapangan Industri (PLI) di proyek ini, penulis menemukan banyak pekerjaan yang selalu dilaksanakan dan dikerjakan tanpa mementingkan K3. Pemakaian helm proyek pada saat pekerjaan berlangsung adalah hal yang sangat penting dan persediaan kotak P3K (Penyelamatan Pertama pada Kecelakaan). Tetapi fakta yang penulis lihat pada saat pelaksanaan kerja, tidak seorang pun para pekerja yang memakai helm proyek dan apabila terjadi kecelakaan kerja, kantor tidak memiliki persediaan kotak P3K.

Pada saat ini pemerintah telah berusaha mengeluarkan aturan-aturan yang lebih tegas mengenai keselamatan para pekerja proyek, pabrik maupun industri. Salah satu undang-undang (UU) yang membahas masalah keselamatan kerja yaitu Undang-undang No. 1 tahun 1970, yang isinya:

- 1.1.1 Ruang Lingkup keselamatan kerja, adalah segala tempat, baik di darat, di dalam tanah, di permukaan air, maupun di udara yang berada dalam wilayah hukum kekuasaan RI.(Pasal 1).
- 1.1.2 Syarat-syarat keselamatan kerja.
- 1.1.3 Pengawasan Undang-undang keselamatan kerja.
- 1.1.4 Dan aturan lainnya.

Dari permasalahan diatas, penulis menyimpulkan bahwa Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) pada suatu proyek sangat penting, untuk itu penulis mengangkat masalah diatas untuk Proyek Akhir dengan judul: **“Penerapan Sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Pembangunan Suzuya Plaza II Rantaupapat Sumatera Utara”**.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan permasalahan yang dikemukakan pada latar belakang di atas, identifikasi masalah yang diperoleh adalah sebagai berikut:

- 1.2.1 Masih rendahnya kesadaran akan keselamatan kerja para pekerjanya oleh PT.Mitrajadi Sumber Rezeki.
- 1.2.2 Masih banyak para pekerja yang tidak menggunakan perlengkapan pengaman atau alat pelindung diri pada saat pekerjaan berlangsung.
- 1.2.3 Belum adanya program-program sistem penerapan keselamatan dan kesehatan kerja yang baik.
- 1.2.4 Masih rendahnya pengetahuan para pekerja tentang tata laksana kerja yang ada di Indonesia.
- 1.2.5 Belum diketahui seperti apa sistem penerapan keselamatan dan kesehatan kerja pada proyek Pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatra Utara .

1.3 Pembatasan Masalah

Merujuk pada kondisi di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan sistem dan kesehatan kerja sebagian kecil sudah diterapkan di Indonesia, tetapi belum diterapkan secara keseluruhan pada perusahaan-perusahaan. Hal inilah yang menjadi dasar proyek akhir penulis, yaitu penerapan sistem kesehatan dan keselamatan kerja di proyek pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatra Utara.

1.4 Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka penulis dapat merumuskan permasalahan yang ada di proyek mengenai sistem penerapan keselamatan dan kesehatan kerja adalah : “ Bagaimana penerapan sistem keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada proyek pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatra Utara?” .

1.5 Tujuan Proyek Akhir

Adapun tujuan penulisan proyek akhir ini sesuai dengan permasalahan yang dibahas yaitu menganalisa penerapan sistem keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada proyek pembangunan Suzuya Plaza II Rantauprapat Sumatera Utara.

1.6 Manfaat Proyek Akhir

Hasil analisa ini diharapkan dapat berguna:

- 1.6.1 Bagi penulis, dapat menambah pengetahuan mengenai penerapan keselamatan dan kesehatan kerja pada proyek pembangunan.
- 1.6.2 Bagi para pekerja proyek konstruksi, untuk pedoman agar para pekerja lebih mementingkan keselamatan dan kesehatan kerja pada proyek pembangunan.
- 1.6.3 Bagi kontraktor sebagai pelaksana proyek pembangunan, dapat menjadi bahan masukan dalam mengembangkan sistem penerapan keselamatan dan kesehatan kerja para pekerjanya demi meminimalkan kecelakaan kerja pada proyek pembangunan.
- 1.6.4 Bahan informasi bagi para mahasiswa yang akan melakukan pembahasan lebih lanjut tentang sistem penerapan keselamatan dan kesehatan kerja.