

**HUBUNGAN TINGKAT KECERDASAN INTELEKTUAL
DENGAN KEMAMPUAN *SHOOTING FREE THROW* PADA
SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKULIKULER BOLA
BASKET
SMA PEMBANGUNAN LABORATORIUM
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH :

**FRENO CELVIN PRADANA
NIM. 14086301/2014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN
DAN REKREASI JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

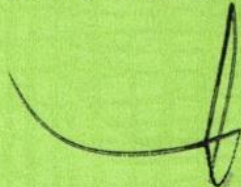
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Tingkat Kecerdasan Intelektual dengan Kemampuan *Shooting Free Throw* pada Siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang
Nama : Freno Calvin Pradana
NIM : 14086301
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2019

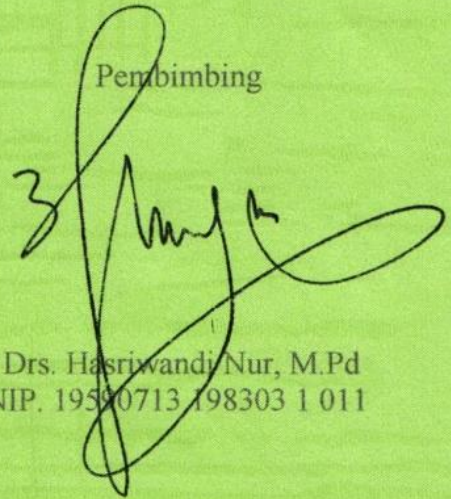
Disetujui Oleh:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Drs. Hasriwandi Nur, M.Pd
NIP. 19590713 198303 1 011

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan Tingkat Kecerdasan Intelektual dengan Kemampuan
Shooting Free Throw pada Siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler
Bola Basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri
Padang

Nama : Freno Celvin Pradana

NIM : 14086301

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2019

Tim Penguji

Ketua : Drs. Hasriwandi Nur, M.Pd

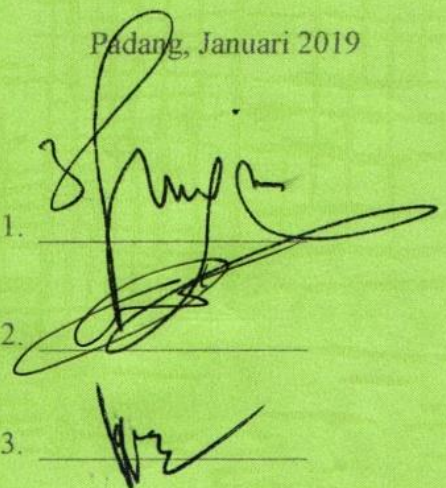
1.

Sekretaris : Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si, M.Pd

2.

Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd

3.



The image shows three handwritten signatures in black ink, each placed above a horizontal line corresponding to the numbered list of the thesis defense team members. The first signature is the largest and most prominent, followed by a smaller one, and then a third, even smaller one.

ABSTRAK

FrenoCelvinPradana: Hubungan Tingkat Kecerdasan Intelektual dengan Kemampuan Shooting *Free Throw* pada Siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan *shooting free throw* siswa SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang diduga karena masih kurangnya tingkat kecerdasan intelektual siswa. Tujuan penelitian ini adalah melihat hubungan tingkat kecerdasan intelektual dengan kemampuan shooting free throw bola basket siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang pada tahun 2018.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh seluruh siswa/i yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang berjumlah 26 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* dengan jumlah 26 Siswa. Teknik pengumpulan data tingkat kecerdasan intelektual siswa, diukur dengan Tes inteligensi SPM, dan kemampuan *shooting* diambil dengan Tes tembakan hukuman (bebas). Data yang diperoleh dianalisis dengan rumus korelasi *product moment* pada taraf signifikansi $\alpha = 0.05$.

Berdasarkan hasil analisis data terdapat hubungan signifikan antara Tingkat Kecerdasan Intelektual dengan Kemampuan *Shooting* pada Siswa yang mengikuti kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang, dimana $r_{hitung} = 0.775 > r_{tabel} = 0.388$ dan $t_{hitung} = 6.132 > 1.706 t_{tabel}$.

Kata kunci: Kecerdasan Intelektual, Kemampuan *Shooting*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecerdasan Intelektual dengan Kemampuan *Shooting Free Throw* pada Siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang”. Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Zalfendi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs.Hasriwandi Nur, M.Pd selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sepenuh hati kepada penulis, serta saran, masukan yang sangat berarti bagi penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si, M.Pd dan Drs. Nirwandi, M.Pd dan selaku tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Pihak sekolah SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin untuk pengambilan data penelitian dengan melibatkan siswa-siswi yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket.
7. Ayahanda Freddy dan ibunda Novalina yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Adik-adik tercinta Ghufron Muzaki dan Rayhan Ikrima Sabri yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
9. Nillam Martha Sonia Ningrum yang selalu mendampingi penulis dalam suka dan duka selama kuliah.
10. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang senasib seperjuangan yang memberikan dorongan serta semangat kepada penulis.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2019
Penulis

FrenoCelvinPradana
14086301

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Masalah.....	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. Hakekat Kecerdasan Intelektual (IQ).....	7
a. Pengertian Kecerdasan Intelektual	7
b. Komponen-Komponen Kecerdasan Intelektual	9

c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan	
Intelektual	10
d. Penggolongan Kecerdasan Intelektual	11
e. Pengukuran Intelegensi	12
2. <i>Shooting</i> Bola Basket	17
a. Permainan Bola Basket.....	17
b. Perlengkapan Bola Basket.....	18
c. <i>Shooting</i>	20
B. Penelitian yang Relevan.....	27
C. Kerangka Berpikir.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Defenisi Operasional.....	31
E. Jenis dan Sumber Data.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	39
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	42
C. Pembahasan.....	43

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 47

B. Saran..... 47

DAFTAR PUSTAKA 48

LAMPIRAN..... 50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Aspek yang diukur WAIS	14
2. Populasi.....	31
3. Norma TesInteligensi SPM.....	33
4. KlasifikasiTes IQ	34
5. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecerdasan Intelektual.....	39
6. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Shooting</i>	41
7. Uji Normalitas Data Penelitian	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bola Basket	19
2. Menembak dengan satu tangan (<i>one hand set shoot</i>)	22
3. Tembakan menggunakan dua tangan	23
4. Tembakan <i>lay-up</i>	24
5. Fase Persiapan	25
6. Fase Pelaksanaan	26
7. Fase <i>follow-through</i>	26
8. Kerangka Berfikir	29
9. Histogram Distribusi Frekuensi tingkat Kecerdasan Intelektual	40
10. Histogram Distribusi Frekuensi Kemampuan Shooting	41

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar	Halaman
1. Data Mentah Penelitian.....	50
2. Dokumentasi Penelitian	60
3. Surat Izin Penelitian.....	64

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bola basket adalah olahraga permainan bola besar yang mudah dipahami oleh berbagai kalangan usia dan merupakan olahraga yang menyenangkan, mendidik, dan menyehatkan. Selain itu bola basket termasuk dalam olahraga dengan karakteristik saling menyerang dan memiliki tempo permainan cepat. Dengan demikian, olahraga ini sangat membutuhkan faktor kognitif, afektif, dan psikomotor yang baik.

Di SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang, bola basket termasuk olahraga yang digemari dalam kegiatan ekstrakurikuler. Ini dikarenakan Setiap melakukan pertandingan setidaknya SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang selalu mendapatkan 3 besar dari setiap perlombaan. Seperti kejuaraan yang dilakukan pada saat bulan maret 2017, SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang mendapatkan prestasi dengan menjuarai *tournament* bola basket tingkat Sumatera Barat yang dilaksanakan oleh salah satu SMA di kabupaten pariaman, lubuk alung. Akan tetapi kejanggalan terjadi pada saat kejuaraan DBL ditahun yg sama, SMA Pembangunan Lab UNP mengalami penurunan prestasi, dimana tim basket ini hanya memperoleh *Runner Up* untuk tim putri dan tim putra mengalami kekalahan di awal pertandingan nya sehingga tim putra tersebut gugur dalam kejuaraan DBL tersebut, hal ini menjadikan tidak tercapainya tujuan untuk menjadi juara dalam setiap kejuaraan.

Berdasarkan observasi awal yang dilakukan di SMA Pembangunan Labolatorium UNP, penulis menemukan ada beberapa siswa yang masih memiliki pemusatan perhatian yang kurang baik dan masih membutuhkan waktu relatif lama dalam proses pemecahan masalah yang dihadapi pada saat proses belajar mengajar. Ini menunjukkan bahwa ada siswa yang memiliki kecerdasan inteektual kurang baik. Kemampuan *shooting* diduga belum optimal dapat dilihat dari keberhasilan *shooting* yang dilakukan dalam pembelajaran olahraga bola basket masih kurang baik. Selain itu, daya ledak otot tungkai siswa saat melakukan lompatan dan koordinasi mata dan tangan saat melakukan shooting atau passing belum maksimal.

Pada saat melakukan *shooting*, pemain dituntut untuk memiliki kemampuan motorik yang baik sehingga peluang untuk memasukan bola ke ring semakin besar, Kemampuan motorik terbagi dua yaitu motorik halus dan motorik kasar, Motorik halus adalah kemampuan beraktivitas menggunakan otot-otot halus (otot kecil) sedangkan motorik kasar adalah aktivas dengan menggunakan otot-otot besar yang meliputi gerak dasar lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif. Shooting sendiri melibatkan kemampuan motorik kasar, karena pada pelaksanaannya menggunakan otot-otot besar. Secara teori keterampilan motorik berkoordinasi dengan otak sehingga sangat mempengaruhi kognitif. Perkembangan motorik akan sejalan dengan perkembangan kognitif. Sesuai dengan pendapat Samsudin (2005:29) mengungkapkan bahwa perkembangan kognitif dan perkembangan motorik secara konstan berinteraksi, perkembangan

kognitif lebih kuat bergantung pada kemampuan intelektual dalam proses interaksi.

Keberhasilan *shooting* merupakan bagian dari upaya untuk memenangkan permainan bola basket. Untuk dapat memasukkan bola ke dalam *ring* lawan, tidak sekedar menembak bola basket secara sembarangan. Orang banyak mengartikan bahwasanya kemampuan dari *shooting* membutuhkan kelentukan (*flexibility*), kekuatan, dan koordinasi. Tetapi ada juga faktor pendukung bahwasanya kecerdasan intelektual (IQ) juga berperan penting saat melakukan *shooting*, karena orang yang memiliki tingkat IQ yang tinggi sudah tentu memiliki kemampuan motorik yang lebih baik, cenderung lebih bisa berpikir cepat dan dapat mengambil keputusan dengan baik, dan apabila seseorang memiliki tingkat intelektual yang baik akan berpengaruh kepada kemampuan motorik sehingga dalam melakukan *shooting* akan lebih baik dari pada orang yang memiliki tingkat IQ rendah. Setiap orang memiliki tingkat kecerdasan yang berbeda-beda. Biasanya tingkat kecerdasan seseorang dapat diukur dengan melakukan Tes IQ. Secara umum IQ digunakan untuk menjelaskan sifat pikiran yang mencakup sejumlah kemampuan, seperti kemampuan menalar, merencanakan, memecahkan masalah, berpikir abstrak, memahami gagasan, menggunakan bahasa, dan belajar. dengan begitu IQ sangatlah berperan penting bagi manusia.

Seperti olahraga lain, bola basket juga memiliki keterampilan-keterampilan dasar yang harus dikuasai oleh pada pemain, beberapa keterampilan-keterampilan perorangan seperti *shooting*, *passing*, *dribble*, dan *rebound*, serta kerja tim untuk

menyerang atau bertahan adalah syarat agar berhasil dalam memainkan olahraga ini. Teknik-teknik tersebut menjadi sangat penting dalam bola basket dan harus dikuasai oleh pemain. Salah satu kebutuhan yang mendasar dalam permainan bola basket antara lain adalah teknik *shooting* atau menembak. Seperti yang dijelaskan Vic Amber (2012:11) bahwa keterampilan terpenting dalam permainan bola basket ini ialah kemampuan untuk *shooting* atau menembakan bola ke dalam jala keranjang. Untuk mencetak angka pemain harus berfikir dan mempertimbangkan dengan baik dari situasi yang ada dilapangan.

Permasalahan mengenai faktor yang mempengaruhi keberhasilan *shooting* dalam olahraga bola basket yang dirasa penting untuk diteliti adalah tingkat kecerdasan intelektual. Faktor ini dianggap penting untuk diteliti sehingga peneliti mengangkat masalah penelitian tersebut yaitu dilihat dari kemampuan *shooting* dalam olahraga bola basket, dan dikaitkan dengan tingkat kecerdasan intelektual. Maka dari itu, penulis tertarik untuk meneliti tentang *Hubungan Tingkat Kecerdasan Intelektual dengan Kemampuan Shooting Free Throw pada Siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang*

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas maka masalah-masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut:

1. Masih ada sebagian siswa SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang memiliki teknik dan kemampuan *shooting free throw* bola basket kurang baik.

2. Kemampuan daya ledak otot tungkai sebagian siswa yang kurang baik.
3. Koordinasi mata dan tangan sebagian siswa saat melakukan *shooting free throw* kurang baik.
4. Tingkat kecerdasan intelektual sebagian siswa tergolong lambat dapat dilihat dari kemampuan berfikir yang relatif lama sehingga membutuhkan pemusatan perhatian khusus saat proses pembelajaran.

C. Batasan Masalah

Permasalahan pada penelitian ini perlu dibatasi agar masalah yang dikaji lebih fokus dan tidak terlalu luas. Adapun permasalahan dalam penelitian ini dibatasi pada Hubungan Tingkat Kecerdasan Intelektual dengan Kemampuan *Shooting Free Throw* pada Siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka dapat dirumuskan yaitu apakah terdapat hubungan antara tingkat kecerdasan intelektual dengan kemampuan *shooting free throw* pada olahraga bola basket?

E. Tujuan Penelitian

Mengacu pada rumusan masalah, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecerdasan intelektual dengan kemampuan *shooting free throw* pada olahraga bola basket.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat untuk beberapa pihak, di antara lain:

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi dan sumbangan keilmuan yang berarti dalam bidang keilmuan olahraga, khususnya mengenai tingkat kecerdasan intelektual siswa dengan kemampuan *shooting free throw* bola basket serta sebagai rujukan atau bahan referensi bagi mahasiswa yang ingin mengembangkan penelitian ini.

2. Manfaat praktis

Untuk menjawab mengenai hubungan kecerdasan intelektual dengan kemampuan *shooting free throw* dalam bola basket serta sebagai informasi bermanfaat bagi Kepala Sekolah, Guru Olahraga, Pelajar, Atlet, Orang Tua dan Pelatih dalam upaya pencapaian prestasi maksimal khususnya dalam meningkatkan keterampilan melakukan *shooting* dalam olahraga bola basket.