

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SSB ELANG
NUSANTARA KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**GENDA HANDIKA PUTRA
NIM. 16086150**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB
Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang**

Narna : Genda Handika Putra

NIM : 16086150


Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

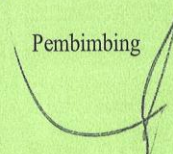
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 01 Oktober 2020

Disetujui Oleh

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Zarwan, M.Kes
NIP.19611230 198803 1 003

Pembimbing


Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

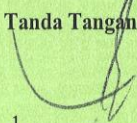
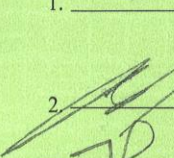
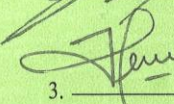
*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SSB ELANG
NUSANTARA KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

Nama : GENDA HANDIKA PUTRA
NIM : 16086150
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 14 Oktober 2020

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Zarwan, M.Kes	1. 
2. Sekretaris : Drs. Kibadra, M.Pd	2. 
3. Anggota : Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang”**, adalah hasil karya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2020

MATERAI TEMPEL
20BC1AHF686419522
6000
ENAM RIBURUPIAH
Genda Handika Putra
NIM.16086150



ABSTRAK

Genda Handika Putra, 2020. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini menurunnya prestasi SSB Elang Nusantara yang diduga karena rendahnya kemampuan teknik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tinjauan kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Pemain SSB Elang Nusantara kelompok usia 13-15 tahun yang berjumlah 24 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik pengumpulan data menggunakan *Purposive Sampling*, maka sampel berjumlah 24 orang. Setelah data di dapat, data analisis menggunakan rumus $P = \frac{F}{N} \times 100\%$.

Berdasarkan Hasil penelitian yang telah di analisis maka dapat disimpulkan yaitu : 1). *Passing control* yang dimiliki pemain Sepakbola SSB Elang Nusantara tergolong kategori **sedang**, 2). *Dribbling* yang dimiliki pemain Sepakbola SSB Elang Nusantara tergolong kategori **kurang**, 3) *Shooting* yang dimiliki pemain Sepakbola SSB Elang Nusantara tergolong kategori **sedang**, 4). *Heading* yang dimiliki pemain Sepakbola SSB Elang Nusantara tergolong kategori **sedang**, dan 5). Kemampuan teknik dasar pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang adalah kategori **sedang**.

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Dasar

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas berkah dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul "Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang". Shalawat beriringkan salam penulis ucapkan kepada Nabi besar Muhammad Salallahu Alaihi Wasallam yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materil. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan.
2. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Kibadra, M.Pd dan Bapak Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
5. Kedua Orang tua tercinta yang telah menjadi motivasi bagi peneliti dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
7. Kepada pelatih dan Siswa SSB Elang Nusantara Kota Padang yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.
8. Rekan rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah subhanahu wa ta'alla memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Padang, September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Pengertian Permainan Sepakbola	9
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	11
a. <i>Passing</i>	13
b. <i>Dribbling</i>	18
c. <i>Shooting</i>	22
d. Tes Keterampilan memainkan bola dengan kepala (Heading)	26
B. Kerangka Konseptual	28
C. Pertanyaan Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Teknik Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	41
B. Pembahasan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel.

1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian	33
3. Distribusi Frekuensi <i>Passing</i> dan Mengontrol bola (<i>Passing Control</i>) Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	43
4. Distribusi Frekuensi Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	44
5. Distribusi Frekuensi Menendang Bola (<i>Shooting</i>) Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	45
6. Distribusi Frekuensi Menyundul Bola (<i>Heading</i>) Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	47
7. Hasil Data Penelitian Keempat Indikator	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Teknik Mengoper Bola dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	17
2. <i>Dribbling</i> dengan Sisi Kaki Bagian Dalam	20
3. <i>Dribbling</i> dengan Sisi Kaki Bagian Luar.....	21
4. <i>Dribbling</i> dengan kura-kura kaki	22
5. <i>Shooting</i>	26
6. Diagram Lapangan Tes <i>Heading</i>	27
7. Kerangka Konseptual	29
8. <i>Passing Control</i>	35
9. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i> Bola	37
10. Diagram Lapangan Tes Menembak Ke Sasaran Lawan (<i>Shooting</i>)	
<i>Heading</i>	38
11. Histogram <i>passing</i> dan mengontrol bola (<i>passing control</i>) pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	40
12. Histogram Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>) pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang.....	43
13. Histogram Menendang Bola (<i>Shooting</i>) pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	45
14. Histogram Menyundul Bola (<i>Heading</i>) pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	46
15. Alat yang digunakan untuk penelitian	67
16. Peneliti sedang mengukur lapangan untuk melakukan tes <i>Passing Control</i>	67
17. Peneliti sedang melakukan tes <i>Passing Control</i> terhadap salah satu pemain SSB Elang Nusantara	68
18. Peneliti sedang mengukur lapangan untuk melakukan tes <i>Dribbling</i>	68
19. Peneliti sedang melakukan tes <i>Dribbling</i> terhadap salah satu pemain SSB Elang Nusantara	69
20. Peneliti sedang mengukur lapangan untuk melakukan tes <i>Shooting</i>	69
21. Peneliti sedang melakukan tes <i>Shooting</i> terhadap salah satu pemain SSB Elang Nusantara.....	70

22. Peneliti sedang mengukur lapangan untuk melakukan tes <i>Heading</i>	70
23. Peneliti sedang melakukan tes <i>Heading</i> terhadap salah satu pemain SSB Elang Nusantara	71
24. Foto Bersama pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Data Mentah Tes Kemampuan Teknik Dasar Mengontrol Bola (<i>Passing Control</i>).....	62
2. Data Mentah Tes Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	63
3. Data Mentah Tes Kemampuan Teknik Dasar Menendang Bola (<i>Shooting</i>)	64
4. Data Mentah Tes Kemampuan Teknik Dasar Menyundul Bola (<i>Heading</i>)	65
5. Data Mentah Kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang	66
6. Dokumentasi Penelitian	67
7. Surat Balasan dari SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang ..	72

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan mendapat perhatian di seluruh dunia, hal ini terbukti dengan banyaknya klub dan tempat pelatihan yang muncul baik di tingkat anak-anak, remaja, dan dewasa. Perkembangan sepakbola pada saat ini telah banyak mengalami perubahan dari berbagai bentuk, baik peraturan maupun permainan sepakbola itu sendiri serta menuntut kemampuan sangat tinggi dari seseorang pemain sepakbola agar mencapai prestasi yang optimal.

Untuk mempermudah tercapainya prestasi olahraga yang tinggi, pemerintah sekarang ini sangat berperan aktif dalam meningkatkan prestasi dalam berbagai cabang olahraga dengan cara melakukan pembinaan dari pusat sampai ke daerah. hal ini seperti yang dibunyikan dalam UU RI NO. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional BAB VII Pasal 21 ayat 1 yaitu:“Pemerintah dan pemerintah daerah wajib melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai dengan kewenangan dan tanggung jawab.”

Menurut Syafruddin (2016:43) bahwa pencapaian prestasi atlet ditentukan oleh dua faktor, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari potensi yang ada pada diri atlet atau orang yang berlatih, seperti kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Sementara dari faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar

diri atlet itu sendiri, seperti sarana dan prasarana, pelatih, guru olahraga, dana, organisasi, iklim, keluarga, makanan yang bergizi dan sebagainya.

Di samping faktor-faktor yang dijelaskan tersebut, prestasi atlet sepakbola juga ditentukan oleh bakat dan motivasi dari atlet itu sendiri, program, dan metode latihan, serta usaha pembinaan yang teratur dan berlanjut dalam pembinaan yang diarahkan kepada pencapaian keberhasilan bermain sepakbola dan peningkatan prestasi. Berdasarkan faktor internal tersebut teknik dasar dalam permainan sepakbola terdiri atas *passing control*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*.

Teknik dasar merupakan suatu komponen yang sangat menentukan dalam olahraga sepak bola. Dengan adanya teknik dasar yang baik, maka akan mempengaruhi jalannya permainan sepakbola. Teknik dasar juga merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Seluruh kegiatan dalam bermain dilakukan dengan gerakan-gerakan, baik gerakan yang dilakukan dengan bola maupun gerakan tanpa bola. Gerakan-gerakan dalam permainan sepakbola semata-mata melibatkan pemain dan bola. Pada saat bermain, pemain yang mengolah bola hanya satu orang, sedangkan pemain yang lain akan melakukan gerakan, baik pemain menyerang maupun pemain bertahan.

Bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepakbola harus dapat melakukan gerakan-gerakan dan teknik dasar permainan sepakbola. Teknik

dasar dalam permainan sepakbola terbagi atas dua, yaitu teknik dasar dengan bola dan tanpa bola.

Berdasarkan faktor yang mempengaruhi teknik dasar dalam permainan sepakbola, maka sebaiknya pembina atau pelatih lebih memperhatikan lagi dan memantapkan lagi apa saja yang dibutuhkan untuk dapat meraih prestasi dengan baik. Jika pemain sepakbola dapat melakukan teknik dasar yang baik serta didukung juga dengan faktor lainnya seperti kondisi fisik, taktik dan mental, maka akan berdampak pada peningkatan prestasi dalam sebuah tim.

Di Sumatera Barat sepakbola banyak menyita perhatian kalangan muda dan anak-anak hingga banyak berdiri klub-klub, sekolah sepakbola, dan tempat pelatihan sepakbola yang tersebar dari kota sampai ke daerah-daerah yang nantinya akan muncul bibit-bibit berpotensi dan berkualitas. Kecamatan Pauh Kota Padang juga merupakan salah satu daerah yang fokus dalam membina pemain sejak usia dini dan muda. Hal ini terbukti dengan adanya tempat latihan pemain sepakbola di Kecamatan Pauh Kota Padang, yaitu di Lapangan UNAND Pauh Kota Padang.

SSB Elang Nusantara adalah salah satu wadah tempat pembinaan sepakbola yang ada di Kota Padang sebagai rangkaian pembinaan yang diharapkan oleh PSSI, dan telah banyak mengikuti berbagai turnamen baik tingkat Kabupaten maupun tingkat Provinsi. Jumlah pemain sepakbola binaan yang terdaftar di SSB Elang Nusantara ini pada tahun 2019-2020 berjumlah 52 orang dengan pengelompokan usia dari 10-12 Tahun, 13-15 tahun, 18-21

Tahun (data pengurus SSB Elang Nusantara). SSB Elang Nusantara terletak di Kecamatan Pauh Kota Padang. Adapun prestasi yang pernah ditorehkan oleh pemain U-15 SSB Elang Nusantara ini sebelumnya pada Tahun 2015 Juara 1 turnamen ulang tahun tunas harapan Agam, Tahun 2017 Juara 2 piala walikota Cup U15, Tahun 2018 juara 3 turnamen Kapolda Cup. Akan tetapi prestasi tersebut menurun dari akhir tahun 2018 sampai saat sekarang tidak lagi pernah menjuari turnamen yang di ikuti. Tim SSB Elang Nusantara selalu menelan kekalahan dalam babak penyisihan. Pada bulan November 2019 peneliti melakukan wawancara dengan pemain serta pelatih dari SSB Elang Nusantara.

Berdasarkan hasil wawancara, diperoleh hasil bahwa SSB Elang Nusantara tidak lagi pernah menjuarai turnamen bahkan sering menelan kekalahan pada pertandingan antar SSB dan tiap-tiap turnamen yang diikuti sehingga atlet U-15 SSB Elang Nusantara tidak lagi mencapai prestasi yang membanggakan. Pada laga uji coba SSB Elang Nusantara melawan SSB Taruna Luki masih banyak pemain SSB Elang Nusantara yang melakukan passing tidak tepat sasaran, sehingga bola mudah direbut dan dikuasai oleh lawan, pada saat melakukan dribbling, pemain SSB Elang Nusantara banyak yang tidak menjalankan intruksi yang diberikan oleh pelatih seperti dribbling di area permainan sendiri yang seharusnya di perbolehkan paling lama 3 kali sentuhan saja di kaki, namun kenyataannya pada pertandingan sangat banyak melakukan hal yang tidak sesuai dengan intruksi pelatih sehingga bola mudah saja di rebut oleh pihak lawan tersebut, pemain yang

memiliki peluang untuk melakukan tendangan/ shooting ke gawang, tetapi bola tidak mengarah ke gawang sehingga tidak membobol gawang lawan, disebabkan tendangan yang di berikan oleh pemain terlalu tinggi diatas mistar gawang, serta melebar kesamping gawang, adapun yang lurus kearah gawang tetapi tendangan yang diberikan tidak ada powernya, sehingga dengan sangat mudah di tangkap oleh kipper atau penjaga gawang dalam pertandingan, Turunnya prestasi SSB Elang Nusantara belum di ketahui penyebabnya secara pasti. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan oleh peneliti serta diskusi dengan pemain SSB Elang Nusantara banyak jawaban dari mereka yang menyebabkan turunnya prestasi SSB Elang Nusantara, mulai dari faktor lingkungan, teknik dasar, program latihan, disiplin atlet yang kurang, kondisi fisik, dan lain lain. Oleh sebab itu, penulis tertarik untuk melakukan penelitian guna untuk mengetahui secara pasti kemampuan teknik bermain sepakbola SSB Elang Nusantara dan apa yang menyebabkan turunnya prestasi pemain SSB Elang Nusantara. dengan harapan dapat memberikan solusi terhadap permasalahan yang terjadi pada SSB Elang Nusantara.

B. Identifikasi Masalah

Sehubungan permasalahan dalam penelitian ini banyak faktor yang mempengaruhi SSB Elang Nusantara untuk meraih prestasi. Faktor tersebut dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Teknik dasar
2. Prestasi
3. Sarana dan Prasarana.

4. Kondisi fisik
5. Pelatih.
6. Penerapan strategi.
7. Mental tanding.
8. Program latihan.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya faktor yang ikut berperan dalam meraih prestasi bagi SSB Elang Nusantara maka dalam penelitian ini tidak semua faktor yang teridentifikasi diatas dapat diteliti, penulis hanya membatasi pada masalah penguasaan teknik dasar pemain sepakbola yang meliputi *passing control*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*. Hal ini dikarenakan terbatasnya waktu dan pengetahuan penulis.

D. Rumusan Masalah

Dalam penelitian ini masalah yang diteliti dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimanakah kemampuan teknik *passing control* permainan sepakbola Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang?
2. Bagaimanakah kemampuan teknik *dribbling* permainan sepakbola Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang?
3. Bagaimanakah kemampuan teknik *shooting* permainan sepakbola pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang?
4. Bagaimanakah kemampuan teknik *heading* permainan sepakbola pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang?

5. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan pada permasalahan yang diangkat, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan tentang:

1. Kemampuan teknik *passing control* permainan sepakbola pada Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang.
2. Kemampuan teknik *dribling* permainan sepakbola pada Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang.
3. Kemampuan teknik *shoting* permainan sepakbola pada Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang.
4. Kemampuan teknik *heading* permainan sepakbola pada Pemain SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang.
5. Kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Padang.

F. Manfaat Penelitian

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Pendidikan Olahraga Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang .
2. Pelatih dan pembina SSB Elang Nusantara sebagai pedoman dalam meningkatkan latihan.

3. Pengurus SSB Elang Nusantara untuk sebagai salah satu gambaran prestasi atlet.
4. Sebagai gambaran bagi PSSI Kota Padang dalam membina dan mengarahkan atlet dalam latihan.
5. Sumbangan bagi ilmu pengetahuan, pengembangan ilmu pengetahuan bagi pembaca.
6. Sebagai sumbangan ilmu pengetahuan bagi jurusan pendidikan olahraga.