

**PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 02 KAMPUNG PONDOK KECAMATAN PADANG BARAT
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**IKE PERTAMA SARI
NIM. 15086302**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Negeri 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang
Nama : Ike Pertama Sari
NIM : 15086302
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2019

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui oleh
Pembimbing



Drs. Zulman, M.Pd
NIP. 19581216 198403 1 002

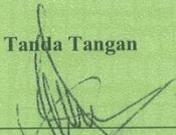
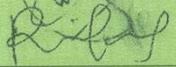
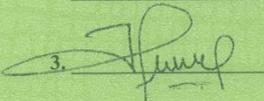
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah
Dasar Negeri 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang
Barat Kota Padang
Nama : Ike Pertama Sari
NIM : 15086302
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2019

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Zulman, M.Pd	1. 
2. Anggota : Rika Sepriani, M.Farm, Apt	2. 
3. Anggota : Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar- benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oarang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Januari 2019
Yang menyatakan



Ike Pertama Sari
NIM. 15086302

ABSTRAK

Ike Pertama Sari, (15086302): Pelaksanaan Usaha Kesehatan sekolah (UKS) di SD Negeri 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang.

Sekolah Dasar Negeri 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang adalah sekolah yang melaksanakan Usaha Kesehatan Sekolah, namun dalam pelaksanaan kegiatan tersebut pelaksanaan usaha kesehatan sekolah belum terlaksana dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di Sekolah Dasar Negeri 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa di Sekolah Dasar Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang, yang berjumlah 102 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 55 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan angket kepada siswa yang menjadi sampel penelitian. Analisis data dalam penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: Tingkat keberhasilan pelaksanaan pendidikan kesehatan di Sekolah Dasar Negeri 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang berada klasifikasi baik, yaitu dengan tingkat capaian jawaban responden mencapai 62%, Tingkat keberhasilan pelaksanaan pelayanan kesehatan di SDN 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang berada pada klasifikasi cukup, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 57%, tingkat keadaan lingkungan kesehatan sekolah pada pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di SDN 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang berada pada klasifikasi cukup, yaitu dengan tingkat capaian jawaban responden mencapai 59%.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur diucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SD Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang**”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Selain itu, penulisan skripsi merupakan tambahan wawasan bagi mahasiswa dalam melakukan penelitian dan membuat laporan penelitian.

Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Zulman, M.Pd. Selaku pembimbing dan Penasehat Akademis.
2. Bapak Sefri Hardiansyah S.pd,M.pd dan Ibu Rika Sepriani,M.farm,Apt, Selaku Tim Penguji.
3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP.
4. Bapak/Ibu Kepala SDN 02 Kampung Pondok Kec. Padang barat kota padang beserta Bapak/Ibu Wakil Kepala Sekolah.
5. My brother (Eputra jaya, Mintaliwandra) dan my sister (Wetra Wati S.Pd, Gusniliyanti) yang selalu mendoakan dan mendukung sampai saat sekarang.

6. Para Sahabat (Tri pitriamaryani, Debi Prahara, Oyatra Utama Warda, fadilal ikram, adek sari, rizki silardo, Ali akbar sahbandi)
7. Uda-uda, uni-uni, adik-adik dan teman Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP,
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Disadari sepenuhnya bahwa apa yang dikemukakan dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, diharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Atas saran dan kritik yang diberikan, diucapkan terima kasih.

Padang, Desember 2018

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	8
2. Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	10
a. Pendidikan Kesehatan	10
b. Pelayanan Kesehatan	16
c. Lingkungan Sekolah yang Sehat	20
B. Kerangka Konseptual	26
C. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Jenis dan Sumber Data	30
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	30
F. Teknik Analisis Data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	32
1. Verifikasi Data	32
2. Deskripsi dan Analisis Data	32
B. Pembahasan.....	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA	50
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	51
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Populasi Penelitian.....	28
2. Distribusi Sampel Penelitian	29
3. Norma Tingkat Capaian	31
4. Distribusi Frekuensi Pendidikan kesehatan	33
5. Distribusi Frekuensi Pelayanan kesehatan.....	36
6. Distribusi Frekuensi Lingkungan sekolah	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Lampiran
1. Kerangka Konseptual	26
2. Diagram Pendidikan Kesehatan	34
3. Diagram Pelayanan kesehatan	37
4. Diagram Lingkungan Sekolah.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	Halaman
1. Daftar Sampel Penelitian.....	51
2. Kisi-kisi Angket Penelitian.....	53
3. Angket Penelitian.....	54
4. Data Mentah penelitian	56
5. Klasifikasi Data Penelitian.....	58
6. Dokumentasi	62
7. Surat Izin Penelitian FIK UNP.....	66
8. Surat balasan dari dinas pendidikan kota padang.....	67
9. Suarat balasan dari SDN 02 kampung pondok padang.....	68

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) merupakan bagian dari program kesehatan anak usia sekolah yang bertujuan untuk memupuk kebiasaan hidup sehat dan meningkatkan derajat kesehatan peserta didik sehingga peserta didik memiliki pengetahuan, sikap dan keterampilan untuk melaksanakan prinsip hidup sehat, baik dari arti fisik, mental maupun sosial dan memiliki daya hayat dan daya tangkal terhadap pengaruh buruk pelayahgunaan narkotika, alkohol, rokok dan sebagainya.

Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah yaitu tercapai kesehatan anak didik sebaik-baiknya agar dapat belajar dengan baik dan gembira. Tujuan UKS tercapai apabila:”1). Melatih murid untuk hidup sehat baik disekolah maupun dirumah, 2). Menciptakan lingkungan sekolah yang sehat, 3). Menanamkan pengertian apa arti hidup sehat kepada murid, 4). Memberikan pelayanan kesehatan yang baik.

Hal ini diperkuat dengan lainnya undang-undang dan kesehatan No.23tahun 2009 tentang kesehatan yaitu:

“Kesehatan sebagai salah satu unsur kesejahteraan umum harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa indonesia pembangunan kesehatan diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang besar artinya sebagai modal untuk Pelaksanaan Pembangunan Nasional yang pada hakekatnya adalah pembangunan manusia indonesia seutuhnya dan pembanguann seluruh masyarakat indonesia, diperlukan upaya yang lebih memadai bagi peningkatan derajat kesehatan dan pembinaan penyelenggaraan upaya kesehatan secara menyeluruh dan terpadu”.

Berdasarkan kutipan diatas bahwa pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar seharusnya berjalan dengan sebagai mana mestinya, karena UKS mempunyai peranan yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan dan pendidikan dasar yang telah dikemukakan diatas salah satunya yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

Usaha kesehatan sekolah yang berfungsi sebagai saluran utama pembinaan kesehatan terhadap peserta didik, terasa sangat kurang dalam pelaksanaannya. Hal tersebut dapat dilihat dari banyaknya sekolah yang belum sungguh-sungguh melaksanakan usaha kesehatan sekolah secara terencana, terpadu dan terarah. Selain itu masih banyak Sekolah Dasar yang belum mampu mengorganisasikan usaha kesehatan sekolah dengan baik, belum adanya kerja sama dengan pihak-pihak yang terkait misal dinas kesehatan, dinas pendidikan nasional, orang tua siswa dan pihak lain. Sehingga terkesan bahwa kesehatan anak didik adalah tanggung jawab orang tua semata.

Kelengkapan saran dan prasara sangat dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan UKS. Agar pelaksanaan UKS berlangsung dengan baik, maka disuatu sekolah harus mempunyai sarana dan prasarana/ fasilitas yang memadai, sehingga kita dapat mempertahankan derajat kesehatan anak didik, guru dan karyawan sekolah lainnya.

Komponen yang kedua yang juga dominan mempengaruhi pelaksanaan kegiatan UKS di sekolah tersebut adalah dukungan dari orang tua murid. Didalam pelaksanaan usaha kesehatan sekolah peranan orang tua murid sangat penting, karena orang tua murid dalah bagian dari salah satu faktor pendorong

berhasil atau tidak usaha kesehatan sekolah sebab orang tua merupakan tempat untuk kembalinya atau setelah anak didik mendapatkan tambahan pendidikan di sekolah, yang mana anak didik hampir 60 persen dia berada di lingkungan keluarga dan 40% berada pada Lingkungan sekolah. Maka oleh sebab itu dukungan orang tua sangat mempunyai peranan penting terhadap pelaksanaan usaha kesehatan sekolah.

Pola pembinaan UKS tingkat pusat, (2006) mengeluarkan kebijaksanaan sebagai berikut:

“(a) Pembinaan dan pengembangan UKS diselenggarakan dalam kerja sama lintas sektoral. (b) upaya pelayanan kesehatan diselenggarakan melalui kegiatan kurikuler (intra-kurikuler dan ekstra-kurikuler) (c) Upaya pelayanan kesehatan di utamakan pada peningkatan dan pencegahan yang dilakukan secara serasi dan terpadu dibawa koordinasi bimbingan teknis dan pengawasan puskesmas. (d) upaya peningkatan lingkungan kehidupan sekolah yang sehat diarahkan untuk mendukung tercapainya tujuan pendidikan dan pelayanan kesehatan. (e) upaya penelitian dilaksanakan sebagai salah satu landasan dalam peningkatan pembinaan dan pengembangan UKS dilakukan dengan peran dan serta aktif orang tua dan masyarakat”.

UKS hendaknya ada disetiap sekolah-sekolah diindonesia. Program kegiatan ini harus dirancang dan dilaksanakan. Untuk dapat menjadikan sekolah yang memiliki lingkungan sehat maka Trias UKS harus dicanangkan disetiap sekolah. Program UKS telah dirancang sebaik mungkin dan dilaksanakan disetiap sekolah, sayangnya masih ada sekolah yang belum paham dengan maksud dan tujuan UKS.

Dari kutipan diatas dapat menggambarkan bagaiman kenyataan yang ada di SD Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang. Realita yang terjadi dilapangan ternyata pelaksanaan UKS belum berjalan sebagaimana yang diharapkan, dari wawancara penulis dengan kepala sekolah

di SD Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang pada dasarnya setiap sekolah telah melaksanakan UKS, namun dalam pelaksanaan UKS di sekolah ini belum berjalan sebagai mana mestinya. Kurang berjalannya pelaksanaan kegiatan UKS di sekolah tersebut diduga disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain: guru pengelolah UKS yang belum ada sehingga UKS belum berjalan dengan semestinya, sarana dan prasarana yang belum memadai seperti ruang UKS yang masih bergabung dengan ruang majelis guru dan ruang kepala sekolah, kurangnya budaya hidup sehat dikalangan siswa, seperti sisa-sisa sampah makan yang belum dibuang ketempat sampah, kurangnya penerapan pendidikan kesehatan, kurangnya penerapan pelayanan kesehatan, kurangnya pembinaan lingkungan kehidupan sekolah yang sehat, dana dan dukungan puskesmas, WC / toilet yang belum bersih dan jumlah WC yang tidak seimbang dengan jumlah siswa sehingga pelaksanaan usaha kesehatan sekolah belum berjalan dengan lancar.

Berdasarkan faktor diatas maka penulis tertarik untuk mengetahui lebih jauh tentang keadaan pelaksanaan UKS di sekolah tersebut. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengangkat judul penelitian tentang “Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota Padang”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas dapat diidentifikasi masalah yang menghambat proses pelaksanaan UKS di SD Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang sebagai berikut:

1. Sarana prasarana
2. Guru pengelola UKS
3. Budidaya hidup sehat dikalangan siswa
4. Dukungan orang tua
5. Dukungan dari puskesmas
6. Pendidikan kesehatan
7. Pelayanan kesehatan
8. Lingkungan kesehatan sekolah

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini, maka peneliti masa perlu membatasinya agar penelitian ini dapat dilaksanakan sesuai dengan jangkuan pengetahuan peneliti, waktu, biaya serta sasaran yang diinginkan. Oleh kerena itu penelitian ini dibatasi hanya melihat masalah:

1. Pendidikan kesehatan
2. Pelayanan kesehatan
3. Lingkungan kesehatan

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah diutarakan sebelumnya, maka rumusan masalah yang diambil dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di SD Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang?

2. Bagaimana pelayanan kesehatan dalam pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di SD Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang?
3. Bagaimana lingkungan kesehatan dalam pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di SD Negeri 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang?
4. Bagaimana Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SDN 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang dikemukakan diatas, penelitian ini bertujuan secara umum untuk:

1. Untuk mengetahui sejauh mana pelaksanaan pendidikan kesehatan di SDN 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota Padang.
2. Untuk mengetahui sejauh mana pelaksanaan pelayanan kesehatan di SDN 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang.
3. Untuk mengetahui keadaan lingkungan kesehatan dalam pelaksanaan kegiatan UKS di SDN 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang.
4. Untuk mengetahui pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di SDN 02 Kampung Pondok Kecamatan Padang Barat Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian dilakukan dengan harapan dapat dimanfaatkan oleh berbagai pihaknya yaitu:

1. Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S.Pd) Pada jurusan pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang
2. Sebagai suatu gambaran tentang keberhasilan pembelajaran pendidikan jasmanai olahraga dan kesehatan, khususnya berkenaan dengan materi penerapan budaya hidup sehat di SDN 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang
3. Menambah wawasan penulis khususnya pembaca pada umumnya, mengenai tujuan pelaksanaan UKS di SDN 02 kampung pondok kecamatan padang barat kota padang.
4. Supaya guru-guru sekolah lebih memperatahankan tentang bagaimana pelaksanaan UKS di sekolah-sekolah.
5. Sebagai salah satu bahan informasi tentang pembinaan UKS di SD bagi peneliti selanjutnya.
6. Sebagai bahan acuan bagi bagin siswa untuk mendapatkan budaya hidup sehat dengan lebih baik lagi.
7. Sebagai bahan bacaan oleh mahasiswa FIK UNP pada perpustakaan FIK UNP dan perpustakaan pusat UNP.