

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PADA
PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) GARUDA FC
DI KECAMATAN PADANG GELUGUR
KABUPATEN PASAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh

**ILPANDI
NIM. 15086193**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda Fc Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman

Nama : Ilpandi

NIM : 15086193

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

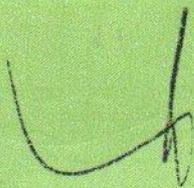
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2019

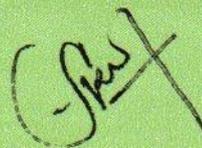
Di setujui oleh :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 196112301988031003

Pembimbing



Dra. Erianti, M.Pd
NIP. 196207051987112001

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Pemain Sekolah
Sepakbola (SSB) Garuda Fc Di Kecamatan Padang Gelugur
Kabupaten Pasaman

Nama : Ilpandi

NIM : 15086193

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

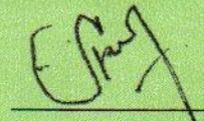
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2019

Tim Penguji :

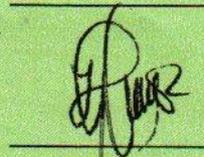
Ketua : Dra. Erianti, M.Pd



Sekretaris : Dr. Damrah, M.Pd



Anggota : Dr. Zainul Johor, M.Pd



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda Fc Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman ”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian sayasendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, November 2019
Yang membuat pernyataan



Ilpandi
Nim.15086193

ABSTRAK

Ilpandi, 2019: Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman

Masalah dalam penelitian ini yaitu menurunnya prestasi sepakbola Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman. Salah satu faktor penyebabnya adalah kemampuan teknik dasar sepakbola. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman..

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC Kabupaten Pasaman yang masih aktif mengikuti latihan, yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 20 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik dasar sepakbola. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Hasil penelitian ditemukan bahwa: Keterampilan teknik dasar sepakbola hanya 2 orang (10%) kategori baik sekali, 4 orang (20%) kategori baik, 7 orang (35%) kategori sedang, dan 6 orang (30%) kategori kurang, dan 1 orang (5%) kategori kurang sekali. Artinya banyak pemain yang masih rendah keterampilan teknik dasar sepakbola.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC Di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman”**. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan strata satu pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Dra.Erianti, M.Pd selaku pembimbing yang mana telah banyak memberikan motivasi, arahan, bimbingan dalam proses penulisan skripsi ini.
2. Dr. Damrah, M.Pd dan Dr. Zainul Johor, M.Pd selaku Tim Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan atas kesempurnaan skripsi ini.
3. Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu staf pengajar dan tata usaha jurusan Jurusan Pendidikan Olahraga khususnya dan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang umumnya, yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibunda yang telah banyak memberikan dorongan Moril dan Materil kepada saya yang jatuh bangun hingga meneteskan air mata dalam penulisan skripsi ini.

6. Rekan-rekan Pendidikan Olahraga, dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini peneliti masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat kekurangan-kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan terutama bagi peneliti sendiri.

Padang, Novemer 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Kegunaan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Landasan Teori.....	9
1. Permainan Sepakbola	9
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	12
B. Kerangka Konseptual	29
C. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Tempat Penelitian.....	32
C... Populasi dan Sampel	32
D... Defenisi Operasional	33
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	44
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	33
2. Distribusi Hasil Data Kemampuan <i>Shooting</i> Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman...	44
3. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman	46
4. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik <i>Heading</i> Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman	48
5. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik <i>Passing</i> dan Kontrol Bola Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman	50
6. Distribusi Hasil Data Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Shooting</i>	16
2. <i>Dribbling</i> dengan Sisi Kaki Bagian dalam	18
3. <i>Dribbling</i> dengan Sisi Kaki Bagian Luar.....	19
4. <i>Dribbling</i> dengan kura-kura kaki.....	20
5. <i>Heading</i> bola dalam sikap meloncat	22
6. <i>Heading</i> bola dalam sikap melayang	23
7. <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian dalam	25
8. <i>Passing</i> menggunakan punggung sepatu	26
9. <i>Passing</i> menggunakan <i>drop pass</i>	27
10. <i>Passing</i> menggunakan gerakan lari over lap.....	28
11. <i>Passing give and go</i>	29
12. Kerangka Konseptual.....	30
13. Dinding Sasaran Untuk <i>Shooting</i>	35
14. Petak Sasaran dan Skor	35
15. Lintasan Pelaksanaan Tes Menggiring Bola.....	37
16. Dinding pantul dan dinding sasaran.....	39
17. Pelaksanaan tes <i>heading</i>	40
18. Dinding Pantul	41
19. Posisi Pemain Saat Melaksanakan Tes	42
20. Histogram Kemampuan <i>Shooting</i> Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman	45
21. Histogram Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman...	47
22. Histogram Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman...	49

23. Histogram Kemampuan Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>) Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman	50
24. Histogram Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Sampel Penelitian	69
2. Rekap Data Tes Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola	70
3. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	71
4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	72
5. Dokumentasi Penelitian	73

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola adalah suatu cabang olahraga prestasi yang sangat populer di dunia. Pada saat ini sepakbola sudah mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana sampai modern yang digemari banyak orang baik anak-anak, dewasa, orang tua, bahkan wanita, dari kalangan atas, kalangan menengah, kalangan bawah, dan dari kota-kota, sampai kedaerah pelosok. Hal ini dapat dilihat dari kebiasaan permainan yang dilakukan oleh anak-anak, remaja, dan orang dewasa baik di tempat khusus ataupun di lapangan sederhana. Dan dilain hal juga dapat dilihat banyaknya penggemar tontonan sepakbola dari berbagai umur.

Dalam pertandingan sepakbola sering terjadi kejadian yang diluar harapan. Seperti kegagalan mencetak gol yang diakibatkan karena kurangnya akurasi ketika *shooting* atau *headings* saat penyelesaian akhir *shooting* atau *heading* yang melebar, terlalu tinggi atau kurang keras. Kelemahan tersebut dapat diantisipasi dengan latihan yang rutin dan tepat sasaran dengan melakukan pembinaan dan pengembangan secara sistematis dan berkelanjutan sepanjang tahun, dengan demikian diharapkan akan muncul atlet-atlet yang berbakat untuk meningkatkan ke pembinaan prestasi lebih lanjut.

Di Sumatera Barat juga sepakbola banyak menyita perhatian kalangan muda dan anak-anak, hingga banyak berdiri klub-klub, sekolah sepakbola, dan tempat pelatihan sepakbola yang tersebar dari kota sampai kedaerah-daerah

yang nantinya akan muncul bibit-bibit berpotensi dan berkualitas. Kabupaten Pasaman timur juga tidak mau ketinggalan dengan kota-kota lain dalam membina pemain sejak usia dini dan muda, terbukti dengan banyaknya tempat pelatihan pemain sepakbola di Kabupaten Pasaman Timur yang salah satunya Klub sepak bola Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur.

Garuda FC adalah salah satu wadah tempat pembinaan sepakbola yang ada di Kabupaten Pasaman Timur sebagai rangkaian pembinaan yang diharapkan oleh PSSI, dan telah banyak mengikuti berbagai turnamen baik tingkat Kabupaten maupun tingkat Provinsi. Para pengurus dan pelatih juga telah memiliki sertifikat atau lisensi melatih yang diakui oleh PSSI. Garuda FC terletak di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman. Garuda FC ini diharapkan terus melahirkan bibit-bibit sepakbola kebanggaan Pasaman maupun Sumatera Barat.

Menurut Syafruddin (2012:22) bahwa pencapaian prestasi atlet ditentukan oleh dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari potensi yang ada pada diri atlet atau orang yang berlatih seperti kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Yang mana kondisi fisik merupakan unsur penting dan menjadi dasar dalam prngembangan teknik, taktik maupun strategi dalam bermain sepakbola. Sedangkan taktik merupakan kecakapan rohaniah atau kecakapan berfikir dalam melakukan kegiatan olahraga untuk mencapai kemenangan. Kemudian teknik dasar yang merupakan salah satu “pondasi” bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Selanjutnya mental yang merupakan

kemampuan stabilitas emosional, penalaran, motivasi, keyakinan dan kemauan yang tinggi Sementara dari faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar diri atlet itu sendiri seperti sarana dan prasarana, pelatih, guru olahraga, dana, organisasi, iklim, keluarga, makanan yang bergizi dan sebagainya.

Di samping faktor-faktor yang di jelaskan diatas, prestasi atlet sepakbola juga ditentukan oleh bakat dan vmotivasi dari atlet itu sendiri, program dan metode latihan serta usaha pembinaan yang teratur dan berlanjut dalam pembinaan yang diarahkan kepada pencapaian keberhasilan bermain sepakbola dan peningkatan prestasi.

Teknik dasar merupakan suatu komponen yang sangat menentukan dalam olahraga sepak bola, dengan adanya teknik dasar yang baik maka akan mempengaruhi jalannya permainan sepakbola. Teknik dasar merupakan salah satu “pondasi” bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Seluruh kegiatan dalam bermain dilakukan dengan gerakan-gerakan, baik gerakan yang dilakukan dengan bola maupun gerakan tanpa bola. Dengan demikian, gerakan-gerkan dalam permainan sepakbola semata-mata melibatkan pemain dan bola. Pada saat bermain, pemain yang mengolah bola hanya satu orang, sedangkan pemain yang lain akan melakukan gerakan, baik pemain menyerang maupun pemain bertahan.

Bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepakbola harus dapat melakukan gerakan-gerakan dan teknik dasar permainan sepakbola. Teknik

dasar dalam permainan sepakbola terbagi dua yaitu teknik dasar dengan bola dan tanpa bola. Untuk meningkatkan mutu pemain profesional atau pemain berprestasi masalah teknik dasar ini merupakan salah satu syarat mutlak. Tidak mungkin seseorang pemain dapat berprestasi jika tidak dapat berlari dengan kencang, melompat dengan sempurna, melakukan tackling, menendang dengan keras dan jitu, menahan dan mengontrol bola dengan sempurna,serta menggiring bola dengan baik.

Berdasarkan faktor yang mempengaruhi teknik dasar dalam permainan sepakbola, maka sebaiknya pembina atau pelatih lebih memfokuskan kepada pengajaran teknik dasar dalam setiap latihan seperti melatih komponen-komponen teknik dasar supaya lebih baik. Jika pemain sepakbola dapat melakukan teknik dasar yang baik maka akan berdampak dengan meningkatnya prestasi dalam sebuah tim.

Syafruddin (2011:179) menyatakan bahwa: “teknik dalam olahraga adalah suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan suatu tugas gerakan efektif dan efisien yang harus dikuasai oleh seorang pemain dimana gerakan tersebut merupakan bentuk-bentuk aksi, perbuatan yang dilakukan seseorang untuk mencapai tujuan suatu gerakan dalam olahraga sepakbola.

Dalam olahraga permainan sepakbola teknik dasar merupakan suatu pondasi untuk dapat bermain sepakbola. Teknik dasar adalah semua kegiatan

yang mendasar dari permainan sepakbola sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Zalpendi dkk (2005:100) mengatakan teknik dalam permainan sepakbola terdiri dari: “(1) teknik tanpa bola dan, (2) teknik dengan bola”. Teknik tanpa bola seperti: lari, melompat, gerak tipu, *tackling* sertarempel (*body chart*). Sedangkan teknik dengan bola seperti: menendang bola, menggiring bola, mengontrol bola, menyundul bola, melempar bola dan teknik penjaga gawang.

Berdasarkan pengamatan ke lapangan yang dilakukan pada bulan April 2019 terhadap pelaksanaan latihan serta wawancara langsung dengan pelatih Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC Kabupaten Pasaman yang bernama Ahmad Syahlan, diperoleh informasi bahwa teknik bermain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC menurun yang terlihat dari berbagai turnamen yang diikuti beberapa tahun terakhir ini, Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di berbagai turnamen yang di adakan di kabupaten pasaman Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC mengalami penurunan prestasi.

Menurunnya prestasi Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC Kabupaten Pasaman dari beberapa tahun terakhir disebabkan oleh banyak faktor diantaranya adalah:

1. Kemampuan teknik dasar sepakbola yang belum mereka kuasai dengan baik
2. Pada saat bertanding strategi atau taktik pelatih tidak berjalan dengan sempurna

3. Sarana dan prasana latihan yang belum memadai sehingga program pelatih tidak dapat berjalan dengan baik
4. Kurangnya dukungan dari lembaga masyarakat dan orang tua sehingga motivasi dari diri pemain berkurang.

Berdasarkan pengamatan dan observasi yang peneliti lakukan dilapangan serta informasi pelatih mengatakan bahwa menurunnya prestasi Sekolah Sepakbola (SBB) Garuda fc dari tahun-tahun sebelumnya salah satu faktor penyebab dari menurunnya belum diketahui secara pasti. Namun peneliti beranggapan bahwa kemampuan teknik dasar sepakbola belum dikuasai dengan baik. Oleh karna itu pada kesempatan ini peneliti ingin melakukan suatu penelitian faktor mana yang dapat mempengaruhi bermain sepakbola pada pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda Fc Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, terdapat permasalahan yang dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kemampuan kondisi fisik pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC yang belum baik
2. Kemampuan teknik dasar pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC yang belum dikuasai dengan baik
3. Mental pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC
4. Penerapan taktik pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC yang belum sempurna

5. Sarana dan prasarana untuk proses latihan Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC belum lengkap
6. Latihan Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC belum dipersiapkan dengan baik
7. Pelatih Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC dalam melaksanakan latihan belum maksimal
8. Dukungan dari pihak masyarakat dan orang tua yang belum maksimal

C. Pembatasan Masalah

Mengingat masalah dan identifikasi masalah di atas cukup luas, maka penelitian ini membatasi hanya satu variabel yaitu Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Garuda FC di Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman yang meliputi *shooting*, *dribling*, *passing* dan *heading*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah yaitu sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan *shooting* (menendang bola ke gawang) pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC ?
2. Bagaimana kemampuan *dribling* bola pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC?
3. Bagaimana kemampuan *heading* pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC?
4. Bagaimana kemampuan *passing* bola pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: Kemampuan teknik dasar sepakbola pada pemain sekolah sepakbola (SSB) Garuda Fc Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman yang meliputi teknik:

1. Kemampuan *shooting* (menendang bola ke gawang) pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC ?
2. Kemampuan *dribling* bola pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC?
3. Kemampuan *heading* pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC?
4. Kemampuan *passing* bola pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Garuda FC?

F. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak berkaitan, yaitu bagi:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S.Pd)
2. Pelatih dan pengurus sekolah sepakbola (SSB) Garuda FC, penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan pelatihan keterampilan teknik dasar, dalam rangka meningkatkan kemampuan teknik bermain sepakbola.
3. Pemain sekolah sepakbola(SSB) khususnya Garuda FC, penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan bahwa penting untuk mengetahui teori tentang sepakbola khususnya dalam hal keterampilan gerak dasar dan memotivasi para atlet untuk meningkatkan kemampuan kognitifnya