

**KONTRIBUSI DAYALEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP KETEPATAN SMASH
BOLAVOLI ACTIVA LINTAU KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :
JUL SYAFRUL
NIM : 1303151

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

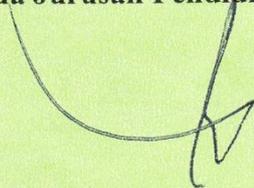
SKRIPSI

Judul : Kontribusi Dayaledak Otot Tungkai Terhadap Ketepatan
Smash Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar

Nama : Jul Syafrul
Nim : 1303151
Program Studi : Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Universitas Negeri Padang

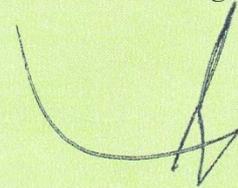
Padang, Agustus 2020

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1003

Disetujui oleh
Dosen Pembimbing



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Jul Syafrul
NIM : 1303151

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

**Kontribusi Dayaledak Otot Tungkai Terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli
Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar**

Padang, Agustus 2020

Tim Penguji

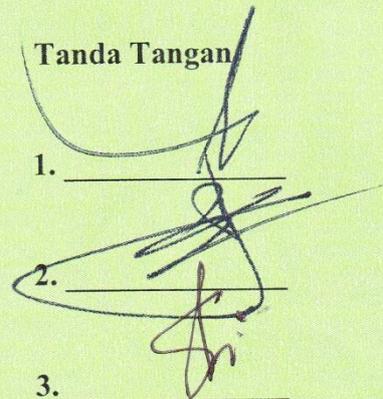
1. Ketua : Drs. Zarwan, M.Kes
2. Sekretaris : Dra. Pitnawati, M.Pd
3. Anggota : Sepriadi, S.Si, M.Pd

Tanda Tangan

1. _____

2. _____

3. _____



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Kontribusi Dayaledak Otot Tungkai Terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2020
Yang membuat pernyataan



Jul Syafrul
NIM. 1303151

ABSTRAK

Jul Syafrul. 2020. Kontribusi Daya ledak Otot Tungkai Terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar

Masalah penelitian ini adalah masih belum optimalnya prestasi yang diraih Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi atau sumbangan daya ledak otot tungkai terhadap Ketepatan *Smash* pemain bolavoli Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal Agustus 2020 di lapangan bolavoli Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar. populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli putra Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar yang berjumlah 25 orang. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 14 orang pemain. Instrumen dalam penelitian ini adalah 1) daya ledak otot tungkai diukur dengan menggunakan *vertical jump test*, dan 2) ketepatan *Smash* dengan tes Tes *Smash* dari *Laveage*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis korelasi sederhana atau *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah Terdapat kontribusi Daya ledak otot tungkai sebesar 38,04% terhadap ketepatan *Smash* atlet Bolavoli Klub Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadiran ALLAH SWT, atas berkah dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Kontribusi Dayaledak Otot Tungkai Terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar”. Salawat beiringkan salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Dalam melaksanakan penyelesaian penelitian, peneliti banyak mendapat bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Selanjutnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Teristimewa untuk kedua orang tua yang saya cintai Ayah dan ibu yang merupakan jiwa dan kekuatan terbesar peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan
2. Drs. Zarwan, M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
3. Dra. Pitnawati, M.Pd, dan Sepriadi, S.Si.,M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Alnedral, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan
5. Drs. Zarwan, M.Kes Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga

peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
7. Pelatih, dan pemain bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data, telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga 2013 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah Subhanahuwata'ala memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Padang, Agustus 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABLE	vi
DAFTAR GAMBR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori.....	9
1. Ketepatan <i>Smash</i> Bolavoli.....	9
2. Daya Ledak Otot Tungkai	15
B. Penelitian Relevan	18
C. Kerangka Konseptual	19
D. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Definisi Operasional	22
E. Jenis dan Sumber Data	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan Data	23
H. Teknik Analisis Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	28
1. Daya ledak Otot Tungkai (X)	28
2. Ketepatan <i>Smash</i> (Y)	30
B. Uji Persyaratan Analisis	31
C. Pengujian Hipotesis	32
D. Pembahasan	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA	36
-----------------------------	----

DAFTAR TABEL

1. Distribusi Frekuensi Hasil Data Daya ledak Otot Tungkai Atlet Klub Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar.....	28
2. Distribusi Frekuensi Hasil Data Ketepatan <i>Smash</i> Atlet Klub Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar	30
3. Uji Normalitas dengan Lilliefors	31
4. Hasil Uji Korelasi Sederhana	32

DAFTAR GAMBAR

1. Gerakan awalan melakukan <i>Smash</i>	12
2. Gerakan pelaksanaan melakukan <i>Smash</i>	13
3. Gerakan akhir melakukan <i>Smash</i>	14
4. Otot tungkai atas dan bawah	15
5. Lompatan <i>Smash</i> dalam bolavoli	17
6. Kerangka Konseptual	20
7. Bentuk pelaksanaan <i>vertical jump test</i>	24
8. Tes ketepatan <i>Smash</i> dalam bolavoli	25
9. Histogram Frekuensi Hasil Hasil Data Dayaledak Otot Tungkai Atlet Klub Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar.....	29
10. Histogram Frekuensi Hasil Hasil Data Ketepatan <i>Smash</i> Atlet Klub Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Data Penelitian Variabel Daya Ledak Otot Tungkai (X)	38
2. Data Penelitian Variabel Ketepatan <i>Smash</i> (Y)	39
3. Analisis Perhitungan Norma Daya ledak Otot Tungkai Menggunakan Rumus Skala 5	40
4. Analisis Perhitungan Norma Ketepatan <i>Smash</i> Menggunakan Rumus Skala 5.....	41
5. Uji Normalitas Variabel Daya Ledak Otot Tungkai (X)	42
6. Uji Normalitas Variabel Ketepatan <i>Smash</i> (Y)	43
7. Tabel Analisis Pengujian Hipotesis Penelitian	44
8. Tabel dari harga kritik dari <i>Product-Moment</i>	47
9. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Lilliefors</i>	48
10. Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 Ke Z.....	49
11. Nilai Persentil untuk distribusi t	50

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional pada pasal 27 ayat (4) dan ayat (5) menjelaskan bahwa :

Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan, dan perkembangan bakat sebagai proses regenerasi.

Undang-undang Sistem Keolahragaan Nasional menerangkan bahwa olahraga prestasi adalah olahraga yang dilakukan dengan tujuan untuk meraih suatu prestasi tinggi (terbaik) individu. Untuk meraih prestasi yang tinggi dalam olahraga perlu adanya peningkatan prestasi, dengan demikian di perlukan usaha-usaha pembinaan dan pengembangan secara berkelanjutan, terprogram dan terarah dalam upaya peningkatan mutu, jumlah serta ketepatan olahraga yang dimiliki.

Dewasa ini perkembangan permainan bolavoli telah menjadi olahraga kompetitif resmi yang selalu diperlombakan dalam setiap pesta olahraga. Orientasi pembinaannya lebih mengarah pada pencapaian prestasi. Akan tetapi nilai rekreasi tidak akan hilang bahkan akan selalu melekat. Prestasi seorang

atlet sangat ditentukan oleh kualitas pelatih dan program latihannya, sehingga didirikanlah klub sebagai wadah pelatihan dan pembinaan atlet.

Keterampilan teknik dalam permainan bolavoli meliputi : servis, passing, umpan (*set up*), *Smash (spike)*, dan bendungan (*block*). Dalam permainan bolavoli, salah satu unsur utama yang penting adalah *Smash*. Kesempatan sebagai *Smasher* haruslah digunakan sebaik-baiknya untuk melakukan serangan karena bola yang akan dipukul sepenuhnya dibawah kendali *Smasher* itu sendiri, kemana saja bola diarahkan dan seberapa keras pukulannya yang diinginkan tergantung pada *Smasher*. Kalau diperhatikan *Smash* merupakan suatu teknik yang mempunyai gerakan yang kompleks yang terdiri dari :1). Langkah awalan, 2). Tolakan untuk meloncat, 3). Memukul bola saat melayang di udara, 4). Saat mendarat kembali setelah memukul bola.

Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar adalah salah satu Klub Bolavoli yang ada di Nagari Tanjuang Bonai , Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar, yang berdiri pada tahun 2008 dan dilatih oleh Aristiady,S,Pd . Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar merupakan tempat untuk menyalurkan bakat, minat serta untuk memperdalam kemampuan mereka dalam bermain bolavoli. Di Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar tersebut terdapat sarana dan prasarana yang dapat menunjang proses latihan.

Perkembangan olahraga bolavoli dilaksanakan di Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar dalam bentuk pembinaan. Dalam kegiatan

pembinaan yang dilakukan diharapkan pemain harus menguasai setiap teknik dalam bermain bolavoli salah satunya adalah teknik *Smash*. *Smash* merupakan pukulan yang utama dalam penyerangan dalam usaha mencapai kemenangan. Untuk mencapai keberhasilan yang gemilang dalam melakukan *Smash* ini diperlukan raihan yang tinggi dan kemampuan meloncat yang tinggi. *Smash* yang baik dan terarah suatu tim akan berkesempatan memperoleh angka yang lebih besar.

Jadi dapat diartikan untuk mencapai sebuah prestasi dalam cabang olahraga bolavoli diharapkan pemain memiliki ketepatan *Smash* yang baik. Untuk meningkatkan ketepatan *Smash* dalam bolavoli, kondisi fisik atau ketepatan fisik merupakan suatu komponen dasar untuk meraih prestasi olahraga disamping komponen teknik, taktik, dan mental. Ketepatan atau kondisi fisik dalam olahraga antara lain seperti kekuatan, kecepatan, kelincahan, koordinasi mata tangan, daya tahan, dan kelentukan.

Sedangkan untuk melakukan *Smash* dalam permainan bolavoli diharapkan pemain harus memiliki kekuatan, dimana kekuatan termasuk salah satu komponen biomotorik yang banyak terlibat dalam gerakan-gerakan *Smash*. Kekuatan yang dominan digunakan oleh pemain dalam melakukan *Smash* adalah kekuatan otot tungkai, dengan demikian maka ketepatan *Smash* yang dilakukan menjadi lebih maksimal.

Gerakan *Smash* yang dilakukan juga harus didukung oleh teknik yang baik, dimana dalam hal ini teknik *Smash* yang baik akan menghasilkan gerakan *Smash* secara efektif dan efisien. Artinya *Smash* yang dilakukan

dapat mematikan bola di daerah lawan. Taktik juga dibutuhkan dalam membuat siasat untuk melakukan sebuah *Smash*, siasat yang baik maka *Smash* yang dilakukan dapat terarah dengan baik. Selain itu seorang atlet juga diharapkan memiliki mental yang kuat sehingga dalam mengikuti sebuah pertandingan pemain dapat melakukan semua gerakannya dengan tenang dan waspada sehingga pada saat melakukan *Smash* bola terarah sesuai dengan apa yang diharapkan.

Berdasarkan informasi dari pelatih bahwa pada pemain bolavoli ketepatan *Smash* belum maksimal, apalagi pada saat pelaksanaan latihan ketepatan *Smash* pada permainan masih sangat kurang maksimal, sehingga di setiap pertandingan yang berada di daerah-daerah ini selalu tersisihkan atau belum mendapat prestasi yang diharapkan. Hal ini dikarenakan dalam latihan tidak memperhatikan kondisi fisik dalam latihan. Sementara para pemain yang berada di Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar telah memiliki fasilitas yang memadai. Hanya mereka saja yang kurang mengetahui latihan kondisi fisik yang mana perlu ditingkatkan atau kurangnya berlatih secara rutin.

Berdasarkan data empiris penulis dapatkan bahwa masih terdapatnya kegagalan *Smash* yang dilakukan saat pertandingan, seperti banyaknya bola keluar lapangan dan tersangkut jaring net ketika pemain melakukan *Smash*. Selain itu terlihat mudahnya tim lawan mengembalikan *Smash* yang dilepaskan, karena gerakan bola setelah di *Smash* tidak begitu tajam dan cepat menuju daerah lawan, serta setiap pemain melakukan *Smash*, bola selalu mudah untuk di *block* oleh lawan.

Hal ini tergambar dari prestasi atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar dalam mengikuti beberapa *event* itu pertama kali memperoleh juara, sedangkan pada tahun 2013 mendapat juara 1 di daerah Situjuh kabupaten 50 kota, setelah itu juara 2 di opentnemen yang bertempat di LimaKaum, kembali mendapat juara 1 di salimpaung kabupaten tanah datar, pada tahun 2014 klub Actifa mendapat juara 1 di Palupuah Kabupaten Agam dan kembali meraih juara 1 di Salimpaung Kabupaten tanah datar, pada tahun 2015 Activa Lintau Semakain Bnyak meraih tropi di Sumatra Barat , diantaranya openturnamen di batu taba Kabupaten Tanh Datar meraih juara 2, open turnamen Se SUMBAR di nagari MalaloKabupaten tanah datar meraih juara 1, di Lima Kaum Kabupaten Tanha Datar Activa juga meraih juara 1, setelah itu sebagai tuan rumah di lintau Activa juga merai juara 1 dan masih banyak yang lainnya, kemudian pada tahun 2016 Activa kembali meraih juara 1 di Gunuang rajo dan juara 2 di Taluak Lintau. Dan meraih juara 3 di duri Provinsi Riau dan juara 1 di Tan Malaka Kabupaten 50 Kota, sedangkan pada tahun 2017 activa sedikit mengalami penurunan dengan meraih juara 2 di batu taba Kabupaten Tanah Datar dan juga juara dua di Balai Jariang Kota Payakumbuh dan sering melakukan kekalahan di tahun 2017. Pada tahun 2018 Activa Kembali meraih Juara 1 di openturnamen se Sumbar di Nagari Situjuh Baruah Kabupaten 50 Kota, meraih juara 3 di open sesumatra di Kabupaten Solok Selatan, meraih juara 2 di Nagari Salimpauang Kabupaten Tanah Datar, kemudian meraih juara 1 di Suliki kab 50 Kota. Pada tahun 2019 kemaren activa meraih juara 1 di sicincin Kabupaten Padang Pariaman, meraih juara 1 di open turnamen se SUMBAR di Lintau yang mana Activa juga merupakan tuan Rumah , kemudian dapat undangan tanding ke Cikeas Bogor dalam acara

Lavani Cup II yang diadakan oleh Bapak Susilo Bambang Yudhoyono, kemudian meraih trofi juara 2 lagi di kabupaten Pasaman Barat dalam acara Bupati Cup, dan juara 3 di kabupaten Padang Pariaman dan terakhir Desember kemaren mendapat juara 1 dalam open turnamen Se Sumatra Barat di Muaro Sijunjung Kabupaten Sijunjung.. Pada saat ini prestasi yang diraih Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar belum optimal atau dapat dikatakan naik turun. Dilihat dari beberapa kali pertandingan Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar tidak mampu mempertahankan peringkatnya, yang awalnya berada pada peringkat 1 namun setelah itu meraih juara 2, 3 dan kalah.

Berdasarkan kenyataan di atas diduga banyak faktor yang mempengaruhi ketepatan *Smash* yang dimiliki pemain bolavoli seperti keseimbangan, daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan, teknik, taktik, dan mental yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar. Jadi banyak faktor yang mempengaruhi ketepatan *Smash* dalam olahraga bolavoli. Beranjak dari faktor tersebut penulis ingin melakukan sebuah penelitian yang berkaitan dengan kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *Smash* yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi yaitu:

1. Teknik dalam melakukan *Smash* dapat mempengaruhi ketepatan *Smash* yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar.

2. Taktik dalam mengatur sebuah serangan juga dapat mempengaruhi ketepatan *Smash* yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar.
3. Mental juga merupakan salah satu bagian yang tidak terpisahkan dalam setiap aktifitas, dengan demikian mental juga dapat mempengaruhi ketepatan *Smash* yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar .
4. Keseimbangan dapat mempengaruhi ketepatan *Smash* yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar.
5. Daya ledak otot tungkai dapat mempengaruhi ketepatan *Smash* yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar.
6. Kelentukan dapat mempengaruhi ketepatan *Smash* yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar.
7. Kelentukan dapat mempengaruhi ketepatan *Smash* yang dimiliki atlet Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas ditemukan banyak masalah yang muncul dalam penelitian ini. Untuk lebih memfokuskan penelitian maka masalah penelitian ini dibatasi variabel bebas yaitu daya ledak otot tungkai, serta variabel terikatnya ketepatan *Smash*.

D. Perumusan Masalah

Sesuai pembatasan masalah, maka masalah penelitian ini dapat dirumuskan yaitu:

“Apakah terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *Smash* atlet bolavoli Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar ?”

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk:

Melihat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *Smash* atlet bolavoli Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar ?

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian seperti yang dikemukakan terlebih dahulu dan memperhatikan masalah penelitian, maka diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat :

1. Bagi penulis sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Olahraga S1 pada FIK Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam melatih teknik bermain bolavoli dengan mempertimbangkan tingkat dari masing-masing unsur kondisi fisik yang dimiliki pemain bolavoli untuk melakukan *Smash* seperti daya ledak otot tungkai.
3. Pemain bolavoli untuk bahan masukan dalam mengembangkan wawasan ataupun pengetahuan mengenai kontribusi daya ledak otot tungkai yang diperlukan dalam melakukan *Smash*.
4. Sebagai perbandingan untuk melakukan penelitian di masa yang akan datang bagi mahasiswa FIK UNP maupun pihak lain yang berkeinginan.