

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN MENUNGGU GILIRAN  
TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* KE GAWANG PEMAIN  
SEPAKBOLA CLUB LIMKOS KAMPUNG DALAM  
KECAMATAN V KOTO KAMPUNG DALAM  
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sains (S.Si)*



Oleh

**EZI ELFAURI  
NIM. 1306941**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2018**

PERSETUJUAN SKRIPSI

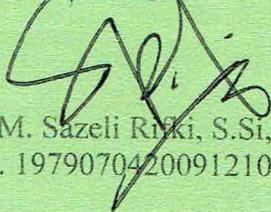
PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN MENUNGGU GILIRAN  
TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING KE GAWANG PEMAIN  
SEPAKBOLA CLUB LIMO KOTO SEKITAR KAMPUNG DALAM  
KECAMATAN V KOTO KAMPUNG DALAM  
KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Nama : Ezi Elfauri  
NIM : 1306941  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2018

Disetujui oleh

Pembimbing



Dr. M. Sazeli Rizki, S.Si, M. Pd  
NIP. 197907042009121004

Pembimbing II



Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd  
NIP. 19860712 201012 1 008

Menyetujui

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes  
NIP. 19700512199032001

## PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

**Judul** : Pengaruh Latihan *Shooting* dengan Menunggu Giliran Terhadap Kemampuan *Shooting* ke Gawang Pemain Sepakbola CLUB Limo Koto Sekitar Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman

**Nama** : Ezi Elfauri

**NIM** : 1306941

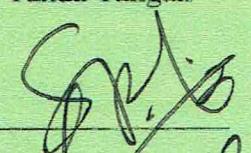
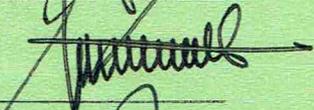
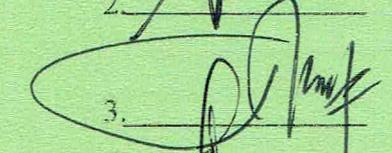
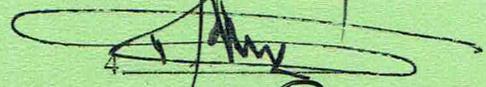
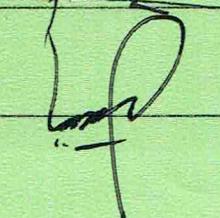
**Program Studi** : Ilmu Keolahragaan

**Jurusan** : Kesehatan dan Rekreasi

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2018

### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd	
2. Sekretaris	: Dr. Anton Komaini, S.Si. M.Pd	
3. Anggota	: Dr. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO	
4. Anggota	: Drs. Abu Bakar, M.Si	
5. Anggota	: Andri Gemaini, S.Si. M.Pd	

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “pengaruh latihan *shooting* dengan menunggu giliran terhadap kemampuan *shooting* ke gawang pemain sepakbola club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2018

Yang Membuat Pernyataan



EXI ELFAURI

NIM/BP. 1306941

## ABSTRAK

**Ezi Elfauri (2018) : Pengaruh latihan *shooting* dengan menunggu giliran terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum baiknya kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh latihan *shooting* dengan menunggu giliran terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola *Club* Limkos Kampung dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 14 orang. Teknik pengambilan sampel diambil dengan *total sampling*, dimana seluruh populasi dijadikan sampel. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 14 orang pemain. Data dianalisis dengan uji *t* pada taraf signifikansi  $\alpha = 0.05$ .

Hasil analisis menyatakan bahwa terdapat peningkatan kemampuan *shooting* ke gawang setelah diberi perlakuan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa latihan *shooting* dengan menunggu giliran memberikan pengaruh yang berarti terhadap peningkatan kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman, yang dibuktikan dengan  $t_{hitung} = 13.741 > t_{tabel} 2.160$  dengan  $\alpha = 0.05$ .

**Kata Kunci : Latihan *shooting* dengan menunggu giliran, *shooting* ke gawang**

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT, dengan segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : **“Pengaruh latihan *shooting* dengan menunggu giliran terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman”**.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana *Sains* (S.Si) pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. H. Ganefri, M.Pd, Ph.D, selaku rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Syafrizar, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Ibu Dr. Wilda Wellis, SP. M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi dan Bapak M. Sazeli Rifki, S.Si, M. Pd, sekretaris Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, yang telah memberikan berbagai kemudahan sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M. Pd pembimbing I, dan Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd, selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Dr. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO, Bapak Abu Bakar, M.Si, dan Bapak Andri Gemaini, S.Si. M.Pd, selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Pelatih Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman yang telah memberikan izin penelitian.
8. Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman yang telah membantu dalam penelitian.
9. Teman-teman sesama mahasiswa FIK UNP yang telah membantu dalam penelitian ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

**Padang, Januari 2018**

**Penulis**

## DAFTAR ISI

Halaman

### HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	9
1. Permainan Sepakbola.....	9
2. Teknik Dalam Sepakbola.....	11
3. Kemampuan Shooting ke Gawang.....	12
4. Latihan .....	23
5. Latihan <i>Shooting</i> dengan Menunggu Giliran.....	29
B. Kerangka Konseptual .....	31
C. Hipotesis.....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	33
B. Rancangan Penelitian .....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Populasi dan Sampel .....	35
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
G. Teknik Analisis Data.....	38

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	47

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian .....	35
2. Deskripsi Data Penelitian .....	40
4. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Shooting Ke Gawang Pemain Sebelum Diberi perlakuan.....	41
5. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Shooting Ke Gawang Pemain Sesudah Diberi perlakuan.....	42
6. Uji Normalitas Data Penelitian .....	44
7. Uji Homogenitas .....	44

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Lapangan Sepakbola .....	10
2. Cara Melakukan <i>Shooting</i> .....	15
3. Tembakan Instep Drive .....	16
4 Tembakan Full Volly.....	17
5 Tembakan Half Volly.....	18
6 Tembakan Side Volly.....	19
7. Tembakan Sweving.....	19
8. Latihan Shooting dengan Menunggu Giliran.....	31
9. Kerangka Konseptual .....	32
10. Rancangan Penelitian .....	33
11. Tes Menendang Bola Ke Gawang.....	38
12. Histogram kemampuan <i>Shooting</i> ke Gawang Sebelum Perlakuan Latihan Shooting dengan Menunggu Giliran.....	42
13. Histogram kemampuan <i>Shooting</i> ke Gawang Setelah Perlakuan Latihan <i>Shooting</i> dengan Menunggu Giliran .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan .....	51
2. Data Penelitian Sebelum Perlakuan ( <i>Pree-Test</i> ) .....	54
3. Data Penelitian Setelah Perlakuan ( <i>Post-Test</i> ) .....	55
4. Rekap Data Penelitian Sebelum ( <i>Pree-test</i> ) dan Sesudah Perlakuan ( <i>Post-Test</i> ) .....	56
5. Uji Normalitas Data Tes Awal ( <i>Pree-Test</i> ) dengan <i>Liliefors</i> .....	57
6. Uji Normalitas Data Tes Akhir ( <i>Post-Test</i> ) dengan <i>Liliefors</i> .....	58
7. Uji Homogenitas.....	59
8. Uji Hipotesis dengan Menggunakan Uji “t”.....	60
9. Tabel-tabel Nilai-nilai Dalam Distribusi “t” .....	63
10. Daftar Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z .....	64
11. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Liliefors</i> .....	65
12. Dokumentasi Penelitian .....	66

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Mencerdaskan kehidupan bangsa melalui instrumen pembangunan nasional di bidang keolahragaan dapat diwujudkan diantaranya adalah dengan meningkatkan pembinaan dan pengembangan olahraga masyarakat. Hal ini sesuai yang tercantum dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 23 ayat 1 dan 2 menyatakan bahwa:

“1) Masyarakat dapat melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga melalui berbagai kegiatan keolahragaan secara aktif, baik dilaksanakan atas dorongan pemerintah dan/atau pemerintah daerah, maupun atas kesadaran atau prakarsa sendiri. 2) Pembinaan dan pengembangan olahraga oleh masyarakat sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dilakukan oleh perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat setempat”.

Berdasarkan pernyataan di atas, maka jelaslah bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilakukan dalam masyarakat, baik atas kesadaran maupun atas dorongan pemerintah. Melalui perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga, diantaranya adalah olahraga permainan sepakbola.

Sepakbola adalah suatu permainan beregu yang terdiri dari sebelas orang pemain termasuk seorang penjaga gawang. Sepakbola adalah permainan yang sangat populer, karena permainan sepakbola sering dilakukan oleh anak-anak, orang dewasa maupun orang tua. Saat ini perkembangan permainan sepakbola sangat pesat sekali, hal ini ditandai dengan banyaknya Sekolah

Sepakbola (SSB) dan klub-klub yang didirikan. Menurut Muhajir (2006:1) “Sepakbola adalah suatu permainan yang dilakukan dengan jalan menyepak bola, dengan tujuan untuk memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang tersebut agar tidak kemasukan bola”.

Dengan demikian permainan sepakbola memerlukan dasar kerjasama antara sesama anggota regu, sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepakbola. Untuk bisa bermain sepakbola dengan baik pemain harus menguasai teknik-teknik dasar sepakbola serta di tunjang kondisi fisik yang baik. Pemain yang memiliki teknik yang baik serta kondisi fisik yang baik maka pemain tersebut cenderung dapat bermain sepakbola dengan baik pula. Hal ini senada dengan pendapat Muchtar (1992:54) “Untuk dapat pandai bermain Sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan, agar fisik dan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan dan direncanakan”.

Dari pendapat ini dapat dikemukakan bahwa fisik dan keterampilan teknik dasar bermain sepakbola penting untuk dimiliki bagi seseorang pemain sepakbola, karena hal itu merupakan gambaran keterampilan yang ia miliki. Artinya semakin baik penguasaan dalam cabang olahraga sepakbola, maka semakin tinggi keterampilan teknik yang dimilikinya. Menurut Tim Mata Kuliah Sepakbola (2010:124) “Teknik dasar dalam permainan sepak bola ada dua yaitu teknik tanpa bola seperti lari, melompat, *tackling* dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola diantaranya yaitu menendang (*shooting*), menahan, mengontrol dan *mendribel* bola”.

Berdasarkan uraian di atas, dapat penulis simpulkan bahwa *shooting* merupakan salah satu teknik dasar bermain sepakbola. Menendang merupakan suatu usaha untuk memindahkan bola dari suatu tempat ketempat lain dengan menggunakan kaki atau bagian kaki yang salah satu tujuan utamanya adalah untuk memasukan bola ke gawang lawan. Hal ini menuntut seorang pemain untuk memiliki kemampuan *shooting* ke gawang yang baik.

Dengan demikian untuk dapat melakukan *shooting* ke gawang dengan baik diduga banyak faktor yang mempengaruhinya, antara lain: daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-kaki, perkenaan bola pada kaki, keseimbangan, kelentukan, kaki yang menendang, sikap badan. Artinya banyak faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan seseorang dalam melakukan tendangan ke gawang dengan baik.

Sumatera Barat merupakan salah satu Provinsi di Indonesia yang sangat peduli terhadap pembinaan olahraga, secara berkesinambungan dengan tujuan mendapatkan bibit berpotensi yang siap membawa nama daerah ke tingkat Nasional maupun Internasional. Salah satunya adalah pemain sepakbola *Club Limkos Kampung* dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman yang telah melakukan pembinaan olahraga sepakbola. Berdasarkan informasi yang peneliti peroleh dari Bapak Zal sebagai pelatih sepakbola *Club Limkos Kampung* Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam *club* ini sudah sering mengikuti iven-iven sepakbola, tetapi prestasinya belum begitu baik, misalnya pada tahun 2015 pernah mengikuti open turnamen antar Kecamatan, hanya masuk 8 besar. Pada tahun

2016 mengikuti piala Irman Gusman Cup hanya masuk delapan besar, pada tahun 2017 mengikuti Minang Kabau Cup, masuk delapan besar, pada tahun 2017 mengikuti Liga III Tingkat Provinsi Sumbar, hanya masuk babak penyisihan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa prestasi pemain sepakbola dari tahun ketahun mengalami penurunan.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan di lapangan, pemain sepakbola *Club* Limkos Kampung dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman sewaktu melakukan *shooting* ke gawang bola yang ditendang tidak kuat dan keras, sehingga mudah bagi penjaga gawang menangkapnya, tendangan yang dilakukan sering tidak tepat sasaran, sehingga bola jatuh disasaran yang tidak diinginkan, seperti tinggi di atas gawang, kadang-kadang melenceng ke samping kiri dan kanan gawang. Pada hal dalam sepakbola para pemain harus memiliki kemampuan tendangan ke gawang yang bagus, sebab tujuan dari menendang adalah untuk memasukan bola ke gawang lawan. Mungkin salah satu penyebab menurunnya prestasi pemain sepakbola *Club* Limkos Kampung dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman disebabkan oleh kemampuan *shooting* ke gawang yang belum baik.

Menurut informasi dari pelatih dan beberapa pemain sepakbola *Club* Limkos Kampung dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman kurang melakukan bentuk-bentuk latihan untuk meningkatkan kemampuan *shooting* bola ke gawang. Dalam permainan sepakbola *shooting* ke ke gawang sangat penting sekali gunanya untuk

memperoleh angka. Karena pentingnya penguasaan teknik shooting ke gawang , maka perlu dilakukan latihan secara bersungguh-sungguh dan secara terprogram dan terus-menerus. Maka dari itu dibutuhkan suatu latihan agar dapat memaksimalkan kemampuan *shooting* ke gawang. Cara yang paling tepat untuk mengembangkan teknik *shooting* adalah melatih tendangan *shooting* berkali menggunakan teknik yang benar.

Dalam latihan *shooting* ke gawang ada beberapa bentuk latihan yang dapat dilakukan Menurut Mielke (2007:72) latihan *shooting* dapat dilakukan dengan cara : 1) Tendangan *rally*, 2) *Shooting* dengan menunggu giliran, 3) Permainan peseta *passing*, 4) Permainan empat penembak dan 5) Tes *shooting* Bobby Charlton.

Berdasarkan pendapat Mielke di atas, salah satu bentuk latihan meningkatkan kemampuan *shooting* ke gawang adalah latihan *shooting* dengan menunggu giliran. Pelaksanaan latihan ini adalah tandai sebuah bidang berukuran 23 m x 37 m dengan dua gawang dan penjaga gawang. Bagi para pemain menjadi dua baris. Setiap pemain memegang bola. Pada saat diberi aba-aba oleh pelatih, pemain pertama didalam barisan akan melakukan sprint kedepan sambil melakukan dribbling. Ketika pemain mendekati gawang, dia akan memutuskan untuk melakukan *shooting*, pemain berikutnya dalam barisan memulai mendekati gawang. Setelah melakukan *shooting*, penerima mengambil bolanya sendiri dan kembali kebarisan berikutnya. Dengan demikian penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian mengenai pengaruh latihan *shooting* dengan menunggu giliran terhadap kemampuan

*shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Pengaruh latihan *shooting* dengan menunggu giliran terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman
2. Pengaruh kondisi fisik terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman
3. Pengaruh teknik terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman
4. Pengaruh latihan terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung.

## **C. Pembatasan Masalah.**

Sesuai dengan latar belakang masalah dan identifikasi masalah penelitian, serta keterbatasan peneliti dalam hal waktu, dana, dan kemampuan maka masalah penelitian ini dibatasi untuk mengetahui pengaruh latihan *shooting* dengan menunggu giliran terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

#### **D. Perumusan Masalah.**

Berdasarkan uraian di atas dapat dirumuskan suatu masalah sebagai berikut : Apakah latihan *shooting* dengan menunggu giliran berpengaruh terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman ?

#### **E. Tujuan Penelitian.**

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : Pengaruh latihan latihan *shooting* dengan menunggu giliran terhadap kemampuan *shooting* ke gawang Pemain Sepakbola Club Limkos Kampung Dalam Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini, maka penelitian ini diharapkan berguna bagi :

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi dalam memperoleh gelar Sarjana *Sains* (S.Si) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai bahan pertimbangan dan masukan untuk meningkatkan prestasi atlet dengan latihan *shooting* dengan menunggu giliran dalam meningkatkan kemampuan *shooting* ke gawang.
3. Atlet, sebagai bahan masukan dalam peningkatan komponen kemampuan teknik, khususnya *shooting* ke gawang.

4. Para Pembina dan praktisi olahraga sebagai bahan informasi untuk menambah wawasan khususnya yang berkaitan dengan daya ledak otot tungkai.
5. Kampus, sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Penelitian ini selanjutnya untuk di jadikan referensi dan informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya.