MOTIVASI BERLATIH ATLET BOLA BASKET DI KLUB LARAKS BATUSANGKAR KABUPATEN TANAH DATAR

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sains
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi di Fakultas Ilmu Keolahragaan

Oleh:

ELSYA TRI YULIANA
NIM 1203524

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2017

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

MOTIVASI BERLATIH ATLET BOLA BASKET DI KLUB LARAKS BATUSANGKAR KABUPATEN TANAH DATAR

Nama	:	**ELSYA TRI YULIANA**
Bp/Nim	:	**2012/1203524**
Program Studi	:	**Ilmu Keolahragaan**
Jurusan	:	**Kesehatan dan Rekreasi**
Fakultas	:	**Ilmu Keolahragaan**

Padang, Januari 2017

Disetujui Oleh:

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Drs. Hanif Badri, M.Pd	**Drs. Syafrizar,M.Pd**
NIP. 19580502 198403 1 006	**NIP. 19600919 198703 1 003**

Mengetahui

Ketua jurusan Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Wilda Wellis, SP,M. Kes

NIP.19700512 199903 2 00 1

HALAMAN PENGESAHAN

Dinytakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

MOTIVASI BERLATIH ATLET BOLA BASKET DI KLUB LARAKS BATUSANGKAR KABUPATEN TANAH DATAR

Nama	:	Elsya Tri Yuliana
Bp/Nim	:	2012/1203524
Prodi	:	Ilmu Keolahragaan
Jurusan	:	Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas	:	Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2017

Tim Penguji

Nama			Tanda Tangan
Ketua	:	Drs. Hanif Badri, M.Pd	
Sekretaris	:	Drs. Syafrizar, M.Pd	
Anggota	:	Drs. Abu Bakar, M.Si	
Anggota	:	Dr. Wilda Wellis.SP.M.Kes	
Anggota	:	Fahd Mukhtarsyaf, S.Pd,M.Pd	

Halaman Persembahan

Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah, Bacalah dan Tuhanmulah yang Maha Mulia"
Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan laut (menjadi tinta).
Di tambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah (kering)nya,
niscaya tidak akan habis-habisnya (di tuliskan) kalimat Allah, sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana".
(Qs: Al – Luqman :27)

Ya Allah,
Terima kasih atas nikmat dan rahmat-Mu yang agung ini,
Hari ini hamba bahagia sebuah perjalanan panjang dan gelap telah engkau berikan secercah cahaya terang meski hari esok penuh teka-teki dan tanda
tanya yang aku sendiri belum tahu pasti jawabannya.
Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi
takdirku, sedih, bahagia dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku,
yang telah member warna-warni kehidupan. Kubersujud dihadapan Mu,
Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku
Segala Puji bagi Mu ya Allah

Alhamdulillahirobbil'alamin

Kini aku tersenyum dalam iradat-mu. Kini baru kumengerti arti kesabaran dalam penantian, sungguh tak kusangka ya Allah Kau menyimpan sejuta makna dan rahasia, sungguh berarti hikmah yang kauberi. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.Lantunan Al-Fatihah beriring shalawat dalam silahku, merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tak terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Mama tercinta (Maizurni) dan juga untukmu Papa (Tugimin).

Kau kirim aku kekuatan lewat untaian kata dan iringan do'a. Tak ada keluh kesah di wajahmu dalam mengantar anakmu ke gerbang masa depan yang cerah tuk raih segenggam harapan dan impian menjadi kenyataan. Terima kasih yang tak henti-hentinya ku ucapkan untuk mama yang telah bersusah payah memperjuangkan agar aku bisa mencapai cita-citaku, Mamaku yang tak mengenal lelah. Terima kasih untuk semua cucuran keringat dan do'a yang selalu mama selipkan untukku di setiap sujudmu mama.. Terimalah bukti kecil ini sebagai kado tanda keseriusanku untuk membalas semua pengorbanan dalam hidupmu.

Maafkan anakmu ini mama yang tak luput dari kesalahan, yang sering mambuat mama bersedih dan menangis, yang belum bisa membahagiakan mama..
Mama yang sabar ya ma..echa percaya suatu saat kita akan bahagia seperti yang mama selalu hayalkan. Ya Allah.. Lindungilah mama selalu, berilah kedua orang tua hamba umur yang panjang dan kesehatan, jadikanlah hamba orang yang sukses agar kelak hamba bisa membahagiakan mereka. Berikanlah balasan setimpal yaitu syurga Firdaus untuk mereka dan jauhkan mereka dari panasnya api nerakamu …Amin..

This is for you Mama and Papa
Thank you for everuthing
I love you both

Tidak lupa terima kasih yang terdalam untuk nenek ku tersayang (Uak Salyum), karya ini kupersembahkan untukmu, terima kasih untuk segala kasih sayang yang uak curahkan untuk cucumu yang cuek ini, yang sering membantah apa yang uak nasehatkan, maaf kalau echa jarang kerumah jenguk uak, terima kasih banyak atas semua bantuan yang uak berikan, pokoknya echa tu sayang sama uak,uak yang paling ngertiin echa,sehat selalu ya wak..

Untuk kakak dan adik-adikku tersayang (abang aan,kakak elvi,wawan dan auli) terima kasih selalu memberiku semangat dan do'a nya, akhirnya adik atau kakak kalian ini bisa mendapatkan gelar sarjananya, hanya karya kecil ini yang dapat ku persembahkan. Semoga adik-adik kecilku juga bisa mendapatkan gelar sarjana terkhususnya buat Auli, belajar yang rajin sayang, jangan kecewakan mama ya.. semoga kelak kita bisa sama-sama bahagiakan kedua orang tua..Amin

Terspesial ku persembahkan karya kecil ini untukmu kekasih " Wanda Elgusta". Terima kasih atas kasih sayang selama 5 tahun ini, terima kasih untuk waktu, pengorbanan, dan kesabaranmu dalam menghadapiku. Semangat dan support yang kamu berikan akhirnya aku bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sayang selalu menemaniku bolak-balik kampus, menemaniku kemanapun aku mau..hehehe.. Maaf ya sayang dalam 5 tahun ini kadang aku suka egois, suka teriak-teriak sama kamu, suka marah-marah dan sering ngomel. Heheheh But..

I'm so falling in love with you, I don't care what people say about us
I don't care how hard being together
and I just know happiness its you.

Untuk dosen pembimbingku Bapak Drs.Hanif Badri,M.Pd dan Bapak Drs.Syafrizar,M.Pd, terima kasih pak atas bantuan, bimbingan, nasehat, dan kesabaran bapak selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Terima kasih kuucapkan untuk berkeluh kesah bersama teman sejawat, saudara seperjuangan Kesehatan dan Rekreasi, Ilmu Keolahragaan 2012 dan juga untuk adik-adik junior dan abang- abang senior. Karya kecil ini juga ku persembahkan untuk kalian Novi triani , Titin SM (cepat nyusul ya temtem,jan maleh jo kuliah) , Lya Kwek, Fitri, Fajrah,Theresia Deskha W(dedek chuyung), Boer, Umhabhab, bang Rezki bols, dll yang tak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih untuk semangat, support dan bantuan yang kalian berikan hingga skripsi ini dapat di selesaikan. Tanpa kalian semua aku bukan apa-apa.

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai mengalir tanpa tujuan.

Keep learning, always trying,
and pray to achieve goals and dreams..
Never give up!!

Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat kupersembahkan kepada kalian semua.. Beribu terima kasih kuucapkan..

Atas segala kekhilafan salah dan kekurangan

Kurendahkan hati serta diri menjabat tangan meminta maaf .

Skripsi ini kupersembahkan

By

Elsya Tri Yuliana,S.Si

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Motivasi Berlatih Atlet Bola Basket di Klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar" adalah hasil karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantusn pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2017

Yang membuat pernyataan

Elsya Tri Yuliana

Nim 2012/1203524

ABSTRACT

Elsya Tri Yuliana (2017) : Motivation to practice Athletes in Club Laraks Batusangkar, Tanah Datar

The problem in this research was, there wasn't idea of athletes practicing basketball at club Laraks Batusangkar, Tanah Datar. The purpose of this study is describe the motivation athletes to practicing basketball at club Laraks Batusangkar, Tanah datar.

This research was a descriptive research. The location of research was Cindua Mato basketball court. The time of the research was December 2016. The population in this research is were all athletes who practice basketball at club Laraks Batusangkar, totaling 35 people, including 20 male athletes and 15 female athletes. Sampling was using the technique total sample. The instrument used in this research was a questionnaire using likert scale. The analysis technic was descriptive analysis and presented in percentages.

The results showed that descripton of intrinsic motivation of basketball athletes at club Laraks Batusangkar with an average value of 2.57 with the level achievement of respondents (TCR) 64.35 % in category of "good". And description of extrinsic motivation basketball athletes at club Laraks with the average value of 1.87 with the level achievement of respondents (TCR) 46.76 % in category of "enough". And discriptoin motivation athletes overall with the average value of 2.22 with the level achievement of respondent (TCR) 55.56 % in category "enough".

Keywords : Motivation to practice, basketball

ABSTRAK

Elsya Tri Yuliana (2017) : Motivasi Berlatih Atlet Bola Basket Di Klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian ini adalah belum ada gambaran objektif tentang motivasi berlatih atlet bola basket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran motivasi berlatih atlet bola basket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif*. Tempat penelitian ini adalah lapangan bola basket Cindua Mato. Waktu penelitian bulan Desember 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang latihan bola basket di klub Laraks Batusangkar yang berjumlah 35 orang yang terdiri dari 20 orang atlet laki-laki dan 15 orang atlet wanita. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner memakai skala *Likert*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif yang dituangkan dalam persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran motivasi intrinsik atlet bola basket di klub Laraks Batusangkar dengan nilai rata-rata 2,57 dengan tingkat capaian responden (TCR) 64,35% berada pada kategori "baik". Sedangkan motivasi ekstrinsik atlet bola basket di klub Larask Batusangar dengan nilai rata-rata 1.87 dengan tingkat capaian responden (TCR) 46.76% berada pada kategori "cukup" dan gambaran motivasi atlet secara keseluruhan dengan nilai rata-rata 2.22 dengan tingkat capaian responden (TCR) 55.56% berada dalam kategori "cukup".

Kata kunci : Motivasi Berlatih, Bola Basket

KATA PENGANTAR

Dengan Nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Penyayang, salawat dan salam buat nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan izin dan petunjuk- Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir peneliti ini.

Berbagai bantuan baik moril maupun materil telah diterima dari berbagai pihak dalam penulisan ini, maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dukungan, bimbingan dan bantuan yang sangat berarti selama penulisan skripsi ini hingga dapat diselesaikan. Izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Prof. Drs. Ganefri, M.T, Ph.d selaku Rektor Universitas Negeri Padang atas bantuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
2. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sekaligus sebagai salah satu tim penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran yang sangat berguna dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen Pembina atau pembimbing I Drs. Hanif Badri, M.Pd yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, motivasi serta petunjuk yang sangat berharga bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Drs. Abu Bakar, M.Si dan Bapak Fahd Mukhtarsyaf, S.Pd,M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berguna untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu karyawan dan Karyawati serta staf dosen Universitas Negeri Padang yang telah banyak memban dalam segi ilmu semasa penulis menjadi mahasiswa disini.
7. Bapak Dr. Suhendra selaku pelatih di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar yang telah memberikan izin untuk penelitian.
8. Kepada seluruh atlet di klub Laraks Batusangkar di Kabupaten Tanah Datar selaku responden yang telah menyempatkan waktu untuk membantu penelitian ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan sebagaimana yang diharapkan. Untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak untuk kesempurnaannya, dengan harapan tugas akhir dapat menambah wawasan keilmuan bagi para pembaca.

Padang, Januari 2017

Penulis,

Elsya Tri Yuliana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **iv**

SURAT PERNYATAAN ..... **viii**

ABSTRACT ..... **ix**

ABSTRAK ..... **x**

KATA PENGANTAR ..... **xi**

DAFTAR ISI ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**

DAFTAR TABEL ..... **xvii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Pembatasan Masalah 6

D. Rumusan Masalah 7

E. Tujuan Penelitian 7

F. Manfaat Penelitian 8

BAB II KAJIAN PUSTAKA 9

A. Kajian Teori 9

1. Motivasi 9

a. Hakekat Motivasi 9

b. Klasifikasi Motivasi 13

c. Motivasi Berolahraga 19

d. Motivasi Berprestasi / Berlatih 20

2. Hakekat Permainan Bolabasket 22

a. Sejarah Permainan Bolabasket 22

b. Permainan Bolabasket 23

B. Kerangka Konseptual 26

C. Pertanyaan Penelitian 27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 28

A. Jenis Penelitian 28

B. Tempat dan Waktu Penelitian 28

C. Defenisi Operasional 29

D. Populasi dan Sampel 29

E. Jenis Data dan Sumber Data 30

F. Teknik Pengumpulan Data 31

G. Instrumen Penelitian 32

H. Uji Coba Penelitian 33

a. Uji Validitas Instrumen 34

b. Uji Reliabilitas 35

I. Teknik Analisis Data 36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38

A. Deskripsi Data 38

a. Motivasi Intrinsik 38

b. Motivasi Ekstrinsik 49

B. Pembahasan 59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 64

A. Kesimpulan 64

B. Saran 65

DAFTAR PUSTAKA 66

LAMPIRAN 68

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 1.	Kerangka Konseptual	26
Gambar 2.	Grafik Skor Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik	59
Gambar 3.	Foto Bersama Atlet Bola Basket	91
Gambar 4.	Foto Peneliti Sedang Membagikan Angket	91
Gambar 5.	Foto Atlet Sedang Menjalankan Pengisian Angket	92
Gambar 6.	Foto Peneliti Mengawasi Pengisian Angket	92
Gambar 7.	Foto Peneliti Sedang Menjelaskan Pengisian Angket	93
Gambar 8.	Foto Pengumpulan Angket	93
Gambar 9.	Foto Wawancara Dengan Pelatih	94

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Kisi-Kisi Instrumen Uji Coba Angket Penelitian	31
Tabel 2.	Skor Skala Likert	33
Tabel 3.	Nomor Butir Soal Yang Gugur	35
Tabel 4.	Interpretasi Skor	37
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Motivasi Intrinsik Indikator Sikap	39
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Motivasi Intrinsik Indikator Perasaan	42
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Motivasi Intrinsik Indikator Minat	44
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Motivasi Intrinsik Indikator Bakat	46
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Motivasi Intrinsik Indikator Kebutuhan	47
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Motivasi Ekstrinsik Indikator Penghargaan	50
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Motivasi Ekstrinsik Indikator Persaingan...	52
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Motivasi Ekstrinsik Indikator Hadiah	54
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Motivasi Ekstrinsik Indikator Hukuman	55
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Motivasi Ekstrinsik Indikator Pujian	57
Tabel 15.	Rata – Rata Skor Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

Lampiran 1. Kisi-Kisi Uji Coba Angket 68

Lampiran 2. Angket Uji Coba 69

Lampiran 3. Tabulasi Uji Coba Motivasi Intrinik 72

Lampiran 4. Tabulasi Uji Coba Motivasi Ekstrinsik 74

Lampiran 5. Hasil Validitas 76

Lampiran 6. Hasil Reliabilitas Angkat 78

Lampiran 7. Angket Penelitian 79

Lampiran 8. Data Mentah 82

Lampiran 9. Hasil Penelitian 84

Lampiran 10. Data Atlet bola basket 88

Lampiran 11. Rekap Absensi 89

Lampiran 12. Distribusi nilai r 90

Lampiran 13 Dokumentasi 91

Lampiran 14. Surat Izin Penelitian 95

Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian 96

Lampiran 16. Daftra Hadir Atlet 97

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) pada masa sekarang ini sangat memberikan perubahan-perubahan di berbagai bidang ilmu pengetahuan, termasuk perubahan dalam bidang olahraga. Dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi, para pakar olahraga banyak menumukan penemuan-penemuan baru, baik itu dari segi teori mengenai teknik-teknik maupun dalam bentuk peralatan yang canggih yang sangat menunjang dan berguna untuk meningkatkan prestasi olahraga. Olahraga merupakan salah satu bidang pembangunan di Indonesia yang dapat meningkatkan kualitas manusia, baik jasmani maupun rohani. Kualitas yang baik tersebut dapat terlihat dari keberhasilan para atlet Indonesia yang dapat penghargaan dari berbagai cabang olahraga yang dipertandingkan baik yang bersifat daerah, nasional, maupun internasional. Prestasi yang diraih tersebut tentu tidak terlepas dari pendidikan yang didapat dari sekolah dan tempat latihan.

Di Indonesia, olahraga di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan kependidikan, rekreasi dan juga bukan sekedar kesegaran jasmani,akan tetapi juga sebagai ajang prestasi dan sumber pencarian. Hal ini dijelaskan dalam Undang – Undang RI No. 3 Tahun 2005 tentang pembinaan dan perkembangan olahraga pada pasal 20 (2005:115)

> “Pemerintah dan pemerintahan daerah bertanggung jawab melaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga yang meliputi pembinaan dan pengembangan pengolahragaan,tenaga keolahragaan dan organisasi olahraga, penyediaan dana olahraga, penyusunan metode pembinaan dan pengembangan olahraga, penyediaan prasarana dan sarana olahraga, serta pemberian penghargaan di bidang keolahragaan”.

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa pembinaan olahraga adalah salah satu usaha dalam meningkatkan kualitas manusia Indonesia. Dengan diadakan latihan, dapat meningkatkan kesegaran jasmani pemuda-pemudi Indonesia sehingga nantinya menjadi penerus bangsa yang berkualitas. Olahraga merupakan salah satu sarana belajar bagi para pemuda karena di dalam olahraga banyak hal yang bisa diajarkan. Tujuan dari olahraga itu sendiri adalah untuk memelihara, meningkatkan kesehatan, kebugaran, prestasi, kualitas hidup manusia, meningkatkan nilai moral, akhlak manusia, sportifitas, disiplin, membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta meningkatkan harkat, martabat dan kehormatan bangasa.

Salah satu olahraga yang dikembangkan dan diadakan pembinaan adalah bola basket. Olahraga bola basket adalah olahraga beregu yang dimainkan oleh lima orang dalam satu tim dengan cara bermain memasukan bola ke dalam ring lawan. Olahraga bola basket tidak hanya dimainkan oleh seluruh kalangan masyarakat tertentu, namun permainan ini juga dimainkan oleh seluruh kalangan masyarakat tanpa melihat kasta, suku, bangsa dan agama. Permainan ini sudah menjadi olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat mulai dari yang tua, muda dan anak- anak,

masyarakat kota sampai masyarakat desa. Bola basket adalah olahraga paling digemari oleh para remaja, permainan bola basket ini, disamping sebagai rekreasi, kesegaran jasmani, juga melahirkan atlet yang siap bersaing dan bertanding untuk mencapai prestasi tinggi. Melalui olahraga bola basket ini para remaja memperoleh banyak manfaat, khusunya dalam hal pertumbuhan fisik, mental dan sosial yang baik. Tujuan orang melakukan permainan bola basket pada dasarnya sama untuk mendapatkan kesegaran jasmani dan mencapai prestasi yang optimal. Untuk mendapatkan pencapai yang optimal tentunya tidak terlepas dari giatnya melakukan pembinaan atau latihan.

Pembinaan olahraga adalah suatu kegiatan untuk mengembangkan dan mengasah kemampuan (*skill*) seseorang (atlet) atau tim secara terencana, berjenjang,dan berkelanjutan yang bertujuan untuk mencapai prestasi. (Bagus, olahraga, 2015,defenisi olaharaga prestasi dan pembinaan olahraga, http://olahragabagus.blogspot.co.id/2015/09/defenisi-olahraga-prestasi-dan-sistem.html). Pembinaan olahraga juga diartikan sebagai sistem pembibitan yang melibatkan individu atlet dalam pembangunan keprofesionalan diri melalui sistem keorganisasian yang juga disebut juga sebagai klub.

Klub laraks Batusangkar merupakan salah satu tempat pembinaan bola basket yang ada di kabupaten Tanah Datar. Hal ini dibuktikan dengan adanya kegiatan latihan / pengembangan diri di klub Laraks Batusangakar, yang bertujuan untuk menciptakan atlet-atlet yang berprestasi, yang diharapkan dapat mengharumkan nama Kabupaten Tanah Datar. Untuk mencapai tujuan tersebut klub ini tentunya memliki pelatih yang handal dibidangnya, yang

memiliki lisensi kepelatihan dan juga telah banyak berpengalaman dalam melatih dari tahun 1999 sampai sekarang dan beberapa pelatih lain melatih mulai dari tahun 2011, dengan fasilitas latihan yang cukup lengkap seperti adanya bola basket, lapangan untuk berlatih dan juga dukungan dari PERBASI Kabupaten Tanah Datar.

Di dalam pembinaan latihan bola basket, haruslah memiliki faktor-faktor yang mendukung pencapaian perkembangan dan pembinaan olahraga bola basket yang baik, seperti kemampuan teknik yang baik dari atlet, dukungan dana, keadaan sarana dan prasarana, termasuk pelatih yang bisa memotivasi atlet yang dilatihnya, yang mana sebuah motivasi dapat merubah seseorang menjadi semakin kuat untuk bertindak dan berprilaku yang baik. Dan untuk mencapai tujuan berprestasi, atlet hendaklah memiliki motivasi yang tinggi.

Motivasi merupakan suatu hal yang sangat penting, yang didalamnya terdapat berbagai macam teknik, motivasi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu motivasi intrinsik yang berasal dari dalam diri seseorang misalnya sikap seseorang yang menerima atau menolak kesan objek berdasarkan pertimbangan baik atau buruk, perasaan, minat, dll. Selanjutnya motivasi ekstrinsik yang berasal dari luar diri seseorang, misalnya kenaikan tingkat, penghargaan, peran- peran prestasi, pujian dan celaan telah dipergunakan untuk mendorong atlet agar mau belajar dan berlatih dalam latihan, seorang pelatih harus bisa meningkatkan motivasi yang dimiliki seorang atlet bola basket untuk berprestasi.

Dalam mencapai tujuan untuk berprestasi, pelatih harusnya mempunyai program latihan khusus untuk meningkatkan prestasi atlet dalam mempersiapkan pertandingan. Klub ini sering mengikuti berbagai kejuaraan/pertandingan-pertandingan yang diselenggarakan di Provinsi Sumatera Barat. Seperti pada kejuaran dan pada kejuaraan antar Klub se-Sumbar yang diadakan di kota Padang pada tahun 2009 mendapat juara 3 dan Wali Kota Cup Bukittinggi se- Sumbar yang diadakan pada tahun 2010 mendapat juara 2. Akan tetapi klub Laraks ini tidak konstan dalam meraih kemenangan dalam kejuaraan- kejuaraan yang diikutinya.

Berdasarkan pengamatan dan informasi dari pelatih yang penulis lakukan di lapangan pada klub Laraks Batusangkar, peneliti belum bisa melihat secara objektif bagaimana motivasi atlet yang berlatih di klub Laraks Batusangkar karena tampilan dari atlet yang bervariasi. Hal ini dapat dilihat dari tingkah laku atlet yang kurang serius dalam berlatih, banyak atlet yang datang terlambat, atlet terlihat kurang bersemangat dan tingkat kehadiran atlet yang rendah. Hal ini juga dibuktikan dengan absensi atau daftar kehadiran atlet yang tidak lengkap (dapat dilihat pada lampiran 11). Sehingga penulis belum dapat gambaran secara objektif tentang motivasi yang dimiliki atlet bola basket di klub Laraks Batusangkar.

Untuk mengetahui lebih jauh secara pasti keadaan motivasi atlet dalam berlatih, maka peneliti tertarik untuk melakukan sebuah penelitian. Untuk itu

penulis mengangkat judul penelitian “Motivasi berlatih atlet bola basket di klub laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat kita lihat beberapa permasalahan yang mempengaruhi motivasi dalam berlatih antara lain :

1. Tingkat disiplin atlet saat melakukan latihan di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.
2. Peranan pelatih saat melakukan latihan bolabasket di klub Laraks Kabupaten Tanah Datar.
3. Tingkat Prestasi atlet bolabasket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.
4. Sarana dan prasarana latihan bolabasket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.
5. Motivasi intrinsik atlet dalam mengikuti latihan bolabasket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.
6. Motivasi ekstrinsik atlet dalam mengikuti latihan bola basket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.
7. Motivasi keseluruhan atlet dalam mengikuti latihan bolabasket di club Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dalam penelitian ini penulis menduga faktor yang paling dominan dan

mempengaruhi kegiatan latihan bolabasket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar adalah :

1. Motivasi intrinsik atlet dalam mengikuti latihan bolabasket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.
2. Motivasi ekstrinsik atlet dalam mengikuti latihan di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.
3. Motivasi atlet secara keseluruhan dalam mengikuti latihan bolabasket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka masalah dalam penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Bagaimana tingkat motivasi intrinsik atlet dalam mengikuti latihan bola basket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar ?
2. Bagaimana tingkat Motivasi ekstrinsik atlet dalam mengikuti latihan bola basket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar ?
3. Bagaimana tingkat motivasi atlet secara keseluruhan dalam mengikuti latihan bola basket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah

1. Untuk mengetahui gambaran motivasi intrinsik yang dimiliki atlet bola basket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.

2. Untuk mengetahui gambaran motivasi ekstrinsik yang dimiliki atlet bola basket di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.
3. Untuk mengetahui gambaran motivasi atlet secara keseluruhan di klub Laraks Batusangkar Kabupaten Tanah Datar.

F. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini secara garis besar dapat di ambil manfaat sebagai berikut :

1. Sebagai syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains (S.Si) dijurusan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
2. Sebagai masukan bagi atlit dan pelatih dalam meningkatkan motivasi berlatih guna mencapai prestasi yang tinggi.
3. Sebagai pengetahuan yang bisa dijadikan pedoman dan motivasi berpikir dan bertindak.
4. Sebagai bahan referensi bagi mahasiswa di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.