

**STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN  
BOLAVOLI DI SMK NEGERI 1 LUBUK SIKAPING  
KABUPATEN PASAMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**FEBRI YANDI  
NIM. 03489**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2012**

**PERSETUJUAN SKRIPSI****STUDI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PEMAIN  
BOLAVOLI DI SMK NEGERI 1 LUBUK SIKAPING  
KABUPATEN PASAMAN**

Nama : Febri Yandi  
NIM : 03489  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

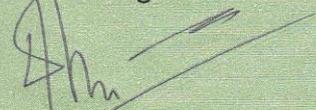
Disetujui Oleh

Pembimbing I



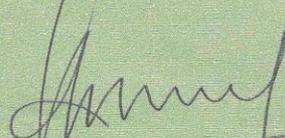
Drs. Syafrizar, M.Pd  
NIP. 196207051987112001

Pembimbing II



Dra. Darni, M.Pd  
NIP. 196012251984032001

Mengetahui:  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd  
NIP. 195907051985031002

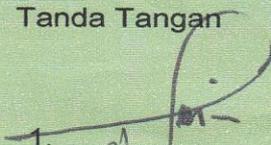
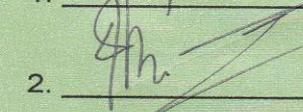
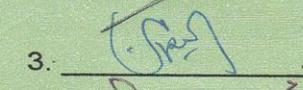
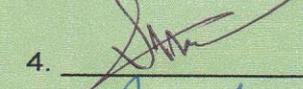
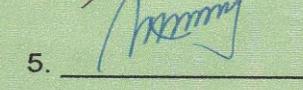
## PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

**Judul** : Studi Keterampilan Dasar Pemain BolaVoli Di SMK  
Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman  
**Nama** : Febri Yandi  
**NIM** : 03489  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Jurusan** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Drs. Syafrizar, M. Pd	
2. Sekretaris	Dra. Darni, M. Pd	
3. Anggota	Dra. Erianti, M.Pd	
4. Anggota	Drs. Ali Asmi, M. Pd	
5. Anggota	Dr. Khairuddin, M. Kes. AIFO	

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FERRI YANDE  
ID/NIM : 2008031489  
Prodi : Pengajaran Konsentrasi PGSD Pasia  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Studi

Keterampilan Teknik Dasar Pemukul Bola voli di SMK Negeri 1 Lubuk  
Sekeloa Kabupaten Pasaman" benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang  
pengembangan saya tidak mendapat karya atau pendapat yang ditulis atau dituliskan  
orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan  
karya ilmiah yang lazim.

Padang, Juli 2012  
Yang Menyatakan,  
  
FERRI YANDE  
NIM. 031489

## “SEPENGGAL KATA PERSEMBAHAN”

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Allah memberikan hikmah (ilmu yang bermanfaat)  
Kepada siapa yang dikehendaki-Nya  
Siapa yang memperoleh kebaikan yang banyak,  
Sesungguhnya telah memperoleh kebaikan yang banyak,  
Dari orang-orang yang mengindahkan peringatan  
(Surat Al-Baqarah. Ayat 269)*

*Niscaya Allah akan memberikan orang-orang yang berikan  
Diantaranya orang-orang yang di beri ilmu pengetahuan beberapa derajat  
(Surat Mujaddalah. Ayat 11)*

*Alhamdulillahirabbil' alamin  
Secerah harapan koe genggam, sepenggal asa telah koe raih  
Dan sebagian jalan koe telah terang  
Terima Kasih Ya Allah.....  
Kau berikan koe kesempatan untuk membahagiakan  
Orang-orang yang mencintai dan mengasih koe*

*Koe percaya.....  
Ini bukanlah akhir dari suatu perjuangan  
Melainkan awal dari perjalanan hidup koe  
Memasuki gerbang yang harus di lalui untuk menelusuri  
Jalan panjang dan berliku  
Demi meraih kebahagiaan yang hakiki di jalan- mu ya Allah*

*Koe langkahkan kaki dengan pasti dan penuh keyakinan  
Serta do'a yang telah koe pinta  
Walau koe terjatuh, luka dan berdarah  
Walau air mata membasahi wajah ini  
Namun koe tetap tegar dan slalu bertawakal  
Demi menggapai segenggap harapan dan cita-cita untuk masa depan*

*Ya Allah.....  
Aku berharap pada-Mu  
Untuk slalu mengiringi dan menuntun di setiap langkah koe*



*"Special thank's for"*

*Terima kasih banyak buat Adinda ku tercinta (Efria Yusrina Sari) yang selalu memberikan Motivasi yang lebih terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, Terima kasih atas dukungan baik moril maupun materi smoga allah meridoi hubungan kita.....amiiiiiiiiiiiiin.....*

*Teman-teman seperjuanganku.....*

*D'lawanks*

*Zaimet, Agung, Rjo, Arif, Sandi, Belly, idil, Ardi, Beni, Dodang, Afif*

*Smua hal yang telah kita lalui bersama*

*Baik itu yang membuat kita sedih, bahagia, tertawa, menangis...*

*Smoga itu takkan pernah berakhir n trima kasih atas bantuannya baik*

*Dalam memberi nasehat, saran dalam pembuatan skripsi ini.....*

*Selanjutnya kepada ibuk kost dan pak kost*

*Trima kasih atas bantuan baek yang berupa materi*

*Maupun fisik, smua itu takkan pernah terlupakan walau*

*Kelak nanti kita jarang ketemu.....*

*Terakhir*

*Terima kasih banyak buat dosen koe yang telah banyak berperan dalam pembekalan*

*Diri koe secara intelektual dan emosional*

*Bapak Drs Yulifri selaku ketua jurusan PO, Penasehat Akademis, Dra. Darni, M. Pd selaku*

*pembimbing II, Drs, Syafrizar, M. Pd selaku*

*Pembimbing I. Trima kasih atas bantuannya pak,.....*

*Selanjutnya kepada Ibuk Dra. Erianti. M.Pd, Drs. Ali Asmi, M.Pd dan Dr. Khairuddin, M.*

*Kes. AIFO*

*trima kasih atas bantuan dan saran-saran yang*

*Telah ibuk-bapak berikan dalam penulisan skripsi ini.....*

*aNd*

*Smua angkatan 08 prodi PenjasKesrek/PGSD Penjas,*

*Khususnya lokal A yang is the best.....*

*(bapisah bukannya bacarai kawan)*

*You all the best*



**Febri Yandi, S. Pd**

## ABSTRAK

**Febri Yandi,(03489) :Studi Keterampilan Teknik Dasar Pemain Bolavoli Di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman.**

Masalah dalam penelitian ini yaitu keterampilan teknik dasar pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman belum begitu baik. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tentang teknik dasar permainan bolavoli SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang aktif mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli yang berjumlah sebanyak 24 orang, dengan rincian 12 orang pemain putra dan 12 orang pemain putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 24 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik dasar pemain dan yang terpilih menjadi sampel/ Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan pengukuran terhadap keterampilan servis tangan bawah, dari 12 orang pemain putra ditemukan satu orang yang memperoleh persentase tertinggi dengan nilai 14 yaitu 47% kategori kurang sekali. Sedangkan untuk pemain putri ada dua orang yang memperoleh persentase tertinggi 40 % kategori kurang sekali dengan nilai 12 dari 12 orang yang terpilih sebagai sampel. Untuk keterampilan *passing* bawah, pemain putra yang memperoleh persentase tertinggi yaitu 67% kategori cukup ditemukan sebanyak 2 orang dengan nilai 20 . Sedangkan untuk putri dari 12 orang yang terpilih sebagai sampel hanya satu orang memperoleh nilai persentase tertinggi yaitu 67% kategori cukup dengan nilai 20. Sedangkan keterampilan *passing* atas, pemain putra ditemukan 1 orang yang memperoleh persentase tertinggi yaitu 78% kategori cukup dengan nilai 47. Sedangkan untuk pemain putri ada 1 orang yang memperoleh persentase tertinggi yaitu 70% kategori cukup dengan nilai 42. Dengan demikian dapat diartikan sebagian besar pemain belum memiliki keterampilan teknik dasar bolavoli dengan baik.

## KATA PENGANTAR

Pertama sekali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Syafrizar, M.Pd dan Dra. Darni, M.Pd selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.

4. Dr. Khairuddin, M.Kes. AIFO, Drs. Ali Asmi, M.Pd dan Dra. Erianti, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh teman-teman yang senasib seperjuangan dan adinda ku Efra Yusnita Sari yang telah memberikan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
7. Pihak SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Juni 2012

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori	
1. Pengertian Permainan Bolavoli.....	7
2. Teknik Dasar Permainan Bolavoli .....	7
B. Kerangka Konseptual.....	22
C. Pertanyaan Penelitian .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Tempat dan Tempat Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
D. Defenisi Operasional.....	26
E. Jenis dan Sumber Data.....	27
F. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data .....	27
G. Teknik Analisa Data .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	33

B. Pembahasan.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian .....	26
2. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Servis Tangan Bawah Siswa Putera .....	33
3. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Servis Tangan Bawah Siswa Putera .....	35
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Siswa Putera ..	36
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Siswa Puteri ...	38
6. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Passing</i> Atas Siswa Putera .....	39
7. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Passing</i> Atas Siswa Puteri .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Servis Tangan Bawah .....	13
2. <i>Passing</i> Bawah Normal .....	17
3. <i>Passing</i> Atas.....	22
4. Kerangka Konseptual .....	23
5. Sasaran Servis .....	29
6. Bentuk dan Ukuran Instrumen Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	30
7. Bentuk dan Ukuran Instrumen Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas .....	31
8. Histogram Kemampuan Servis Tangan Bawah Siswa Putera .....	34
9. Histogram Kemampuan Servis Tangan Bawah Siswa Puteri .....	35
10. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Atas Siswa Putera .....	37
11. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Atas Siswa Puteri .....	38
12. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Siswa Putera .....	40
13. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Siswa Puteri .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Tes Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli.....	54
2. Surat Permohonan Penelitian Dari Jurusan.....	56
3. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	57
4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman.....	58
5. Dokumentasi Penelitian.....	59

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Olahraga merupakan salah satu wadah untuk meningkatkan sumber daya manusia, dengan berolahraga secara teratur dan kontiniu akan meningkatkan kualitas fisik dan mental seseorang. Dewasa ini, olahraga tidak hanya dilakukan untuk mendapatkan kebugaran atau kesegaran jasmani saja tetapi juga dilakukan untuk mencapai prestasi. Prestasi olahraga dapat dicapai melalui pendidikan olahraga, menurut Husdarta (2009:21) pendidikan olahraga adalah “pendidikan yang membina anak agar menguasai cabang-cabang olahraga tertentu”.

Salah satu upaya pemerintah dalam rangka pengembangan dan pembinaan olahraga melalui jalur pendidikan pada semua jenjang pendidikan, diantaranya adalah melalui kegiatan pengembangan diri. Hal ini sesuai yang dinyatakan dan ditetapkan oleh Badan Standar Nasional Pendidikan (2007:8) pada struktur Kurikulum SMA/MA yaitu :

Pengembangan diri bertujuan memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengembangkan dan mengapresiasi diri sesuai dengan kebutuhan, bakat dan minat setiap peserta didik sesuai dengan kondisi sekolah. Kegiatan diri difasilitasi dan atau dibimbing oleh konselor, guru, atau tenaga kependidikan yang dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler.

Berpedoman pada pernyataan di atas, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa setiap peserta didik dapat mengembangkan potensi dirinya dalam berbagai bidang keterampilan, diantaranya keterampilan dalam bidang olahraga, sesuai dengan bakat dan minat mereka.

Pengembangan diri tersebut dapat dilakukan dalam kegiatan ekstrakurikuler dan di bimbing oleh guru penjasorkes. Di harapkan nantinya peserta didik dapat menguasai keterampilan olahraga sesuai dengan cabang olahraga yang disukai dan pilihan mereka.

SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman telah melakukan pengembangan dan pembinaan olahraga permainan bolavoli, melalui kegiatan ekstrakurikuler dan dibimbing oleh guru penjasorkes. Kegiatan ekstrakurikuler bolavoli ini dilaksanakan hampir disetiap semester dan tahun ini diikuti oleh peserta didik yang mempunyai bakat dan minat permainan bolavoli, berjumlah sebanyak 24 orang siswa. Latihan dilakukan sebanyak tiga kali dalam satu minggu.

Permainan bolavoli merupakan permainan yang di mainkan sebanyak enam orang dalam satu regu, setiap regu berusaha bermain sebaik mungkin dan dapat menyerang, mematikan bola kearah lawan serta bertahan di daerah lapangan sendiri. Untuk dapat bermain bolavoli dengan baik dan benar, siswa harus menguasai keterampilan teknik dasar bolavoli, dan didukung oleh kondisi fisik yang baik, sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam latihan, kemampuan guru penjasorkes dalam melatih, mental, penguasaan taktik, intelegensi, kecerdasan emosional dan dukungan dari berbagai pihak, baik orang tua, maupun kepala sekolah, serta lain-lain sebagainya.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis lakukan dalam pelaksanaan pengembangan diri dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler bolavoli, ternyata keterampilan teknik dasar pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman, belum begitu baik. Menurut Erianti (2011:143) teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli meliputi “servis, passing (passing atas dan passing bawah), *smash* dan block (bendungan)”.

Belum begitu baiknya keterampilan teknik dasar bolavoli pemain SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman tersebut, terlihat ketika pemain melakukan servis, sering bola membentur net, kadang-kadang tidak sampai ke daerah lapangan permainan lawan dan sering juga hasil pukulan servisnya terlalu panjang dan bola keluar lapangan. Kemudian pada saat melakukan passing atas, sering tidak tepat pada pengumpan, sehingga merugikan tim dalam melakukan penyerangan atau pukulan bola *smash*.

Selanjutnya dilihat pula pada saat pemain menerima bola dari serangan lawan dengan passing bawah, bola tidak dapat diterima dengan baik, sehingga bola mati dan angka bertambah bagi tim lawan. Kemudian teknik *smash* pada saat melakukan pukulan tajam ke daerah lapangan pemain lawan, banyak gagal mendapatkan angka atau poin. Hal ini disebabkan pukulan *smash* yang dilakukan bolanya terlalu lemah dengan mudah diterima oleh pemain lawan, artinya pemain bolavoli tersebut belum memiliki keterampilan *smash* dengan baik.

Berdasarkan uraian di atas tentang penguasaan keterampilan teknik dasar bolavoli, penulis beranggapan bahwa keterampilan dasar bolavoli pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman belum begitu baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian dengan judul: Studi teknik dasar pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman. Dengan adanya penelitian ini nantinya dapat dijadikan sebagai solusi dalam mengatasi permasalahan yang terjadi dalam peningkatan keterampilan dasar permainan bolavoli di sekolah.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah di atas, penulis mengidentifikasi masalah yaitu sebagai berikut:

1. Keterampilan teknik dasar bolavoli
2. Kemampuan guru penjasorkes dalam melatih
3. Mental/psikologi
4. Sarana dan prasarana yang tersedia
5. Intelegensi
6. Taktik
7. Kondisi fisik
8. Kecerdasan emosional
9. Dukungan dari berbagai pihak

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas, maka pada kesempatan ini pembatasan masalah dalam penelitian ini yaitu keterampilan teknik dasar bolavoli meliputi:

1. Teknik dasar servis bawah
2. Teknik dasar *passing* bawah
3. Teknik dasar *passing* atas

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah ditetapkan tersebut, maka masalah penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Bagaimana keterampilan teknik dasar servis bawah pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman?
2. Bagaimana kemampuan teknik dasar *passing* bawah pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman?
3. Bagaimana kemampuan teknik dasar *passing* atas pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman?

### **E. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan atau mendeskripsikan:

1. Keterampilan teknik dasar servis bawah pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman.
2. Keterampilan teknik dasar *passing* bawah pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman.

3. Keterampilan teknik dasar *passing* atas pemain bolavoli di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. PBVSI sebagai acuan mencari bakat-bakat untuk diberikan pembinaan.
3. Kepala Sekolah di SMK Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman sebagai masukan agar memperhatikan prestasi atlet dalam Pembinaan olahraga bolavoli.
4. Guru Penjasorkes, sebagai bahan masukan dalam membimbing /melatih kegiatan pembinaan olahraga permainan bolavoli dalam upaya meningkatkan prestasi , dengan memperhatikan kondisi fisik siswa
5. Mahasiswa sebagai bahan bacaan dipergustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
6. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan dalam kajian yang sama secara lebih mendalam.