

**PROFIL KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA
PEMAIN SSB SELAGAN JAYA KOTA MUKOMUKO**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Sebagai Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



**EJEN SUBARTO
NIM. 1303452/2013**

**PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Profil Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB
Selagan Jaya Kota Mukomuko

Nama : Ejen Subarto

NIM/BP : 1303452/2013

Prodi : Ilmu Keolahragaan

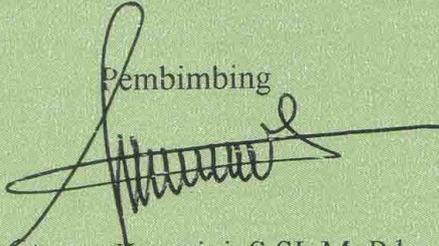
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2019

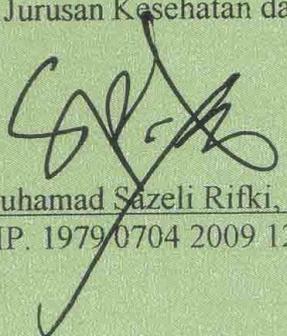
Disetujui Oleh:

Pembimbing


Dr. Anton Komaini, S.SI, M. Pd
NIP. 1986 0712 2010 12 1 008

Menyetujui

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi


Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 1979 0704 2009 12 1 004

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

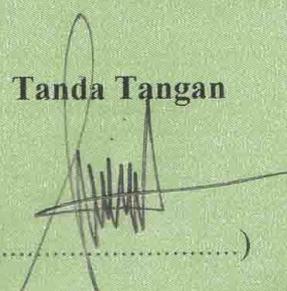
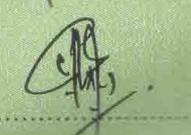
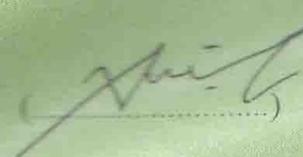
**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

PROFIL KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PEMAIN SSB SELAGAN JAYA KOTA MUKOMUKO

Nama : Ejen Subarto
NIM/BP : 1303452/2013
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2019

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	 (.....)
2. Anggota	: Anggun Permatasari, S.Si, M.Pd	 (.....)
3. Anggota	: Fahmil Haris, S.Pd, M.Pd	 (.....)

PERNYATAAN

Dengan Ini Menyatakan Bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Profil Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko”.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumus, dan penelitian saya sendiri, tanpa buatan kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik yang berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, November 2019

Yang Menyatakan



Ejen Subarto

NIM.1303452

MOTTO

- Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia.
- Ketika kehidupan memberi kita seribu tekanan untuk menangis, tunjukkan kita mempunyai sejuta alasan untuk tersenyum.
- Jika terjatuh maka bangkitlah, jika gagal maka cobalah memulai kembali, sebab dalam kehidupanku tidak kenal kata “MENYERAH”
- Ketika kita menghadapi kesulitan dan tidak menyerah itulah kekuatan kita.
- Percayalah usaha tidakkan pernah mengkhianati hasil bila kita bersungguh-sungguh
- Semua impian akan menjadi kenyataan bila kita memiliki keberanian untuk mengejarnya.

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan Alhamdulillah atas semua rahmat dan kasih sayangnya.
Dengan sepenuh hati Kupersembahkan Karya ini untuk orang-orang yang Aku sayangi:

- ❖ Buat makku tercinta (Sumiati). Sebagai pelecut semangatku Skripsi ini kupersembahkan untukmu makku yang selalu senantisamemanjatkan do'a untukku, memberi semangat dan menasehatiku dikala aku terasa putus asa dan ingin menyerah makku menjadi malaikat dan cahaya dalam hening kegelapan dan keputus asaanku,jika langkahku seakan terhenti bayangan mak selalu terlihat oleh pelupuk mataku. Jika aku bersedih tetesan air mata dan keringat makku mampu membangkit keceriaanku. Begitu besar harapanmu mak untuk melihat anakmu bahagia, Aku akui jasamu takkan pernah dan tidak akan terbalas, namun aku hanya bisa memanjatkan doa kepada Allah SWT agar mak diberkahi usia yang panjang dan selalu senantiasa dikarunia kesehatan jasmani maupun rohani. Skripsi ini Kuperuntukkan untukmu mak semoga skripsi ini menjadikan langkah awalku untuk membuat mak bahagia,Sesungguhnya harapanku begitu besar untuk membahagiakanmu,“mak”.
- ❖ Buat Ayahku (Yumbarub). Skripsi ini kuperuntukkan untuk ayah yang selalu mengajarkanku arti plit dan sulitnya kehidupan dengan tetesan-tetesan keringatdan kelelahan ayah mencari dan memberi nafkah yang halal untuk kami selama ini ditengah terik matahari dan dinginnya angin ayah selalu bekerja keras untuk melihat anak-anakmu bahagia tanpa memperdulikan kesehatanmu ayah selalu bekerja keras untuk mencari uang untuk membayar sekolahku hingga ayah sampai tidak menyadari usia ayah semakin menua dan rambut ayah ditumbuhi uban yang banyak dan kini tubuh ayah mulai melemah dan mudah terserang penyakit demi melihat keluarga kecilmu bahagia ayah tidak menghiraukan rasa sakit yang sedang menyelimuti tubuhnya. Semoga Skripsi ini menjadi awal jalanku untuk membahagiakanmu dimasa tuamu, “ayah”.
- ❖ Untuk UdaKu Rozi Yahya dan adik-adikku Agung Santosa dan Jaka Barsuki. Terimakasih atas do'a dan canda tawa yang kalian berikan padaku, Senyum dan canda tawa kalianlah yang menghapus lelahku, maaf selama ini banyak kekurangan dan kesalahan yang aku buat, aku hanya berdoa untuk kalian agar dipermudahkan rizki dan jalan dalam menggampai cita-cita kalian supaya kita semua menjadi anak-anak yang sukses dan bisa membanggakan mak dan ayah kita dimasa tuanya, “amin”.
- ❖ Buat pacarku Kesti Apriliani. Yang selalu berada didekatku, dan memberikan Aku semangat, Do'a serta menjadi bagian terpenting dalam hidupku.
- ❖ Teman-teman sejawatku Elan Prayogi, Lutfia Nurzaman dan Syahrial Amin Terkhusus Buat “ Dang DONI ” yang selalu senantiasa dan sabar memberikan bantuan, semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang sudah membantu selama penyelesaian tugas akhir ini.

ABSTRAK

EJEN SUBARTO : Profil Keterampilan Teknik Dasar SepakBola Pemain SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko Skripsi. Padang: Program Studi Ilmu Keolahragaan IKIP/Universitas Negeri Padang (UNP), Padang 2019.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih kurangnya keterampilan dasar sepakbola siswa sekolah sepakbola selaganjaya Kabupaten Mukomuko. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Selagan Jaya Kabupaten Mukomuko. Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif, metode dilakukan dengan melakukan tes keterampilan dasar sepakbola. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa yang terdaftar di SSB Selagan Jaya di KabupatenMukomuko dengan jumlah 56 orang.

Variabel penelitian ini adalah Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Siswa SSB Selagan Jaya Kabupaten Mukomuko, pengambilan Sample data penelitian ini dilakukan dengan Teknik *Random Sampling dengan jumlah sampel 22 orang*. Dengan melakukan pelaksanaan tes keterampilan Teknik Dasar Sepakbola : 1 tes passing, 2 tes dribbling, 3 tes shooting, dan 4 adalah heading, sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistic deskriptif dengan frekuensi dan persentase melalui pengkategorian.

Berdasarkan hasil peneltian dan analisis data yang dilakukan diperoleh hasil bahwa keterampilan dasar sepakbola siswa SSB Selagan Jaya Kabupaten Mukomuko, kemampuan passingnya termasuk dalam kategori kurang dengan persentase sebesar 64,0% $r_{hitung} = 0,636$ atau $= r_{tabel} = 0,64$ (sebanyak 14 siswa), kemampuan dribbling kategori sedang dengan persentase sebesar 41% $r_{hitung} = 0,41 > r_{tabel} = 0,73$ (sebanyak 9 siswa), kemampuan shooting termasuk dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 54% $r_{hitung} = 0,54 > r_{tabel} = 0,64$ (sebanyak 12 siswa), dan kemampuan heading termasuk dalam kategori kurang dengan persenta sesebesar 45% $r_{hitung} = 0,45 > r_{tabel} = 0,70$ (sebanyak 10 siswa).

Kata Kunci: *Keterampilan Dasar, Sepakbola.*

ABSTRACT

EJEN SUBARTO : Profile of Basic Football Technical Skills of Selagan Jaya SSB Players Mukomuko City Thesis. Padang: Sports Science Study Program IKIP / State University Padang (UNP), Padang 2019.

This research is motivated by the lack of basic soccer skills of the high school football students in Mukomuko District. This research was conducted with the aim to find out the basic level of soccer skills of Selagan Jaya soccer school students in the Mukomuko Regency.

The design of this research is descriptive research, meanwhile the method is carried out by conducting a test of basic soccer skills. The study population was all students registered at SSB Selagan Jaya in Mukomuko District with a total of 22 people. Variable of this research is the level of basic football skills of SSB students Selagan Jaya Mukomuko District, data collection is done by football skills tests: 1 passing test, 2 dribbling tests, 3 shooting tests, and 4 are heading, while the data analysis technique used is statistical techniques. descriptive with frequency and percentage through categorization.

Based on the results of the research and data analysis, it was obtained that the basic skills of football students in Selagan Jaya, Selagan Jaya, Mukomuko District, the passing ability included in the category with a percentage of 64.0% or as many as 14 students, dribbling ability of the medium category with a percentage of 41% or as much 9 students, shooting ability included in the medium category with a percentage of 54% or as many as 12 students, and the ability of the heading included in the category of less with a percentage of 45% or as many as 10 students.

Keywords: *Basic Skills, Football.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : *“Profil Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko.”*

Penulisan skripsi ini selain bertujuan untuk melengkapi tugas akhir juga sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, disamping itu juga untuk mengetahui Profil Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya skripsi ini.

Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Drs. Ganefri, M.Pd, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.

2. Dr. Zalfendi, M.Kes, AIFO selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIKUNP). Yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Perkuliahan di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S. Si. M.Pd selaku Ketua Prodi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang.
4. Dr. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO selaku Pembimbing Akademik
5. Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd selaku pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Anggun Permatasari, S.Si, M.Pd selaku tim penguji I yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Fahmil Haris, S. Pd.
8. M. Pd selaku tim penguji II yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Kedua orang tua Ku yang tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil demi penyelesaian pembuatan skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT. Amin.

Padang, November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Hakikat Sepakbola	9
2. Hakikat Keterampilan	12

B. Penelitian Relevan	18
C. Kerangka Berpikir	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat	24
D. Instrumentasi Dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
E. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Data Hasil Penelitian	
a. <i>Passing</i>	34
b. <i>Dribling</i>	36
c. <i>Shooting</i>	37
d. <i>Heading</i>	39
B. Pembahasan.....	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Implikasi Hasil Penelitian	42
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	43
D. Saran	44
DAFTAR RUJUKAN	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Rincian Populasi Penelitian	23
Tabel 2. Kreteria penilaian	33
Tabel 3. Data <i>T- Score</i> Keterampilan Dasar <i>Passing</i> Sepakbola	34
Tabel 4. Data Hasil Tes <i>Passing</i>	35
Tabel 5. Data <i>T- Score</i> Keterampilan Dasar <i>Dribling</i> Sepakbola	36
Tabel 6. Data Hasil Tes <i>Dribling</i>	36
Tabel 7. Data <i>T- Score</i> Keterampilan Dasar <i>Shooting</i> Sepakbola.....	37
Tabel 8. Data Hasil Tes <i>Shooting</i>	38
Tabel 9. Data <i>T- Score</i> Keterampilan Dasar <i>heading</i> Sepakbola	39
Tabel10.Data Hasil Tes <i>heading</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola (Luxbacher, 2008: 13)	10
Gambar 2. Perlengkapan Sepakbola (Luxbacher, 2008: 7).....	12
Gambar 3. Bentuk Lapangan Untuk Tes Passing dan Stopping Sumber (Nurhasan 2001: 158)	26
Gambar 4. Bentuk Lapangan Untuk Tes <i>Heading</i> Sumber Nurhasan (2001: 159)	28
Gambar 5. Bentuk Lapangan Untuk Tes Dribbling Sumber Nurhasan (2001: 157-161)	29
Gambar 6. Bentuk Lapangan Untuk Tes <i>Shooting</i> Sumber Nurhasan (2001: 163)	31
Gambar 7. Diagram Histogram Kemampuan Passing Siswa SSB Selagan Jaya	35
Gambar 8. Diagram Histogram Kemampuan Dribling Siswa SSB Selagan Jaya	37
Gambar 9. Diagram Histogram Kemampuan Shooting Siswa SSB Selagan Jaya	38
Gambar 10. Diagram Histogram Kemampuan <i>Heading</i> Siswa SSB Selagan Jaya	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Data hasil Tes Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola SSB Selgan Jaya Muko-Muko	47
Lampiran 2. Data Hasil T-Skor Kemampuan Teknik DasarSepakbola SSB Selgan Jaya Muko-Muko	48
Lampiran 3. Foto dokumentasi oleh peneliti.....	49
Lampiran 4. Surat izin penelitian dari Kampus fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang (UNP)	50
Lampiran 5. Surat izin penelitian sepengetahuan dari (KESBANPOL) Kab. Mukomuko	56
Lampiran 6. Surat izin penelitian sepengetahuan dari (DMPPTK) Kab. Mukomuko	57
Lampiran 7. Surat balasan dari pelatih kepala SSB Selagan Jaya Kab. Mukomuko	58
Lampiran 8. Lembaran Persetujuan Sripsi Dari Pembimbing Dan Ketua Jurusan	59
Lampiran 9. Lembaran Pengesahan Skripsi Oleh Pembimbing Dan Tim Penguji Skripsi	60
Lampiran10. Kopian Lembaran Ijazah Bukti Lulus Mengikuti Tes Toufel	61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga agar kesegaran jasmani tetap berada dalam kondisi yang baik. Sering terlihat laki-laki maupun perempuan, tua atau muda melakukan latihan-latihan olahraga, baik di lapangan maupun di jalan, semua ini mereka lakukan agar kesehatan dan kesegaran jasmani tetap baik yang digunakan sebagai dasar penting untuk hidup bahagia dan bermanfaat.

Olahraga adalah proses sistematis yang berupa segala kegiatan atau usaha yang dapat mendorong mengembangkan, dan membina potensi-potensi jasmaniah dan rohaniah seseorang sebagai perorangan atau anggota masyarakat dalam bentuk permainan, perlombaan/ pertandingan, dan kegiatan jasmani yang intensif untuk memperoleh rekreasi, kemenangan, dan prestasi puncak dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya yang berkualitas berdasarkan Pancasila (Cholik Mutohir, 1992). Olahraga juga dapat dijadikan sebagai alat pemersatu, mengingat pentingnya peranan olahraga dalam kehidupan manusia, dalam usaha ikut serta memajukan manusia Indonesia yang berkualitas, maka pemerintah Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga, seperti mengadakan pertandingan-pertandingan olahraga yang biasanya diikuti oleh semua kalangan masyarakat.

Olahraga merupakan salah satu upaya dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia, sehingga pemerintah menjadikan olahraga sebagai sarana Pembangunan Nasional. Hal ini dapat dilihat dalam pasal 25 ayat 4 *Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005* tentang sistem Keolahragaan Nasional bahwa: “Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan, kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta mengangkat, harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”.

Sepakbola merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri dari sebelas pemain, dan salah satunya penjaga gawang. Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan kaki kecuali penjaga gawang yang diperbolehkan menggunakan tangan di daerah tendangan hukumannya. Dalam perkembangannya permainan ini dapat dimainkan di luar lapangan (*outdoor*) dan di dalam ruangan tertutup (*indoor*). Sepakbola berkembang dengan pesat di kalangan masyarakat, karena permainan ini dapat dimainkan oleh laki-laki dan perempuan, anak-anak, dewasa, dan orang tua.

Dalam sepakbola terdapat berbagai pemain yang di antaranya ada penyerang (*striker*) atau pemain depan, gelandang (*midfielder*) atau pemain tengah, pemain belakang (*defender*), dan penjaga gawang (*goal keeper*). Kemudian dari berbagai macam pemain penyerang terdiri atas penyerang

kanan dan penyerang kiri, gelandang terdiri atas gelandang gelandang kanan, gelandang kiri dan gelandang tengah. Selain pemain penyerang dan pemain gelandang ada juga pemain belakang (*defender*) yang biasa disebut pemain bek (pertahanan) yang terdiri atas bek kanan, bek kiri dan bek tengah serta seorang penjaga gawang (*goal keeper*).

Dalam upaya untuk membina prestasi yang baik, maka pembinaan harus dimulai dari pembinaan usia muda dan pembinaan atlet muda berbakat sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam cabang olahraga sepakbola. Atlet berbakat yang umurnya muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah, klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung.

Menurut Sukatamsi (1985: 11) dalam pembelajaran sepakbola, mengenal aspek-aspek yang perlu dikembangkan yaitu: (1) Pembinaan teknik (keterampilan), (2) Pembinaan fisik (kesegaran jasmani), (3) Pembinaan taktik, (4) Kematangan juara. Bukan hanya sekedar fisik, teknik, taktik, dan mental tetapi keterampilan dasar bermain sepakbola juga diperhatikan dalam bermain sepakbola. Keterampilan dasar harus betul-betul dikuasai dan dipelajari lebih awal karena salah satu faktor yang menentukan menang atau kalahnya suatu kesebelasan dalam suatu pertandingan. Untuk meningkatkan prestasi sepakbola banyak faktor yang harus diperhatikan seperti sarana prasarana, pelatih yang berkualitas dan kompetisi yang teratur serta harus didukung oleh ilmu dan teknologi yang memadai. Karena dengan beberapa faktor diatas sangat diperlukan untuk meningkatkan keterampilan dasar bermain sepakbola seperti latihan *dribble*, *passing*, *control*, *shooting*, dan *heading*.

Aspek latihan tersebut bertujuan mengetahui dan meningkatkan kondisi pemain, karena tanpa keterampilan dasar bermain sepakbola yang baik maka seseorang pemain tidak akan berkembang. Biasanya seorang pelatih akan memberikan latihan pada para pemainnya dan setelah itu akan memberikan evaluasi mengenai hasil latihan yang diberikan berhasil atau tidak di dalam meningkatkan kondisi fisik serta keterampilan dasar para pemainnya. Untuk dapat bermain sepakbola, penguasaan teknik merupakan suatu keharusan dan penguasaan teknik yang tinggi diperlukan latihan yang sungguh – sungguh dan direncanakan dengan baik.

Sepakbola merupakan olahraga yang sangat merakyat di lingkungan masyarakat, untuk mendapatkan pemain yang berkualitas tentu saja tidak instan. Dari usia dini sudah dibekali keterampilan dasar sepakbola. Dimulai dari sepakbola kampung, Sekolah Sepak Bola (SSB), lembaga formal atau ekstrakurikuler hingga ke jenjang yang lebih tinggi. Sekolah merupakan lembaga dan organisasi yang tersusun rapi. Segala kegiatan direncanakan dan diatur sesuai dengan kurikulum. Untuk menghadapi kemajuan jaman, kurikulum selalu diadakan perubahan, diperbaiki dan disempurnakan agar apa yang diberikan di sekolah terhadap anak didiknya dapat digunakan untuk menghadapi tantangan hidup di masa sekarang maupun yang akan datang, sehingga sekolah sebagai tempat untuk belajar agar tujuan hidup atau cita-citanya tercapai. Hal ini berlaku pada mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

Kegiatan latihan SSB Selagan Jaya yang diselenggarakan sudah mempunyai program dengan kebutuhan yang diinginkan oleh SSB. Pada waktu latihan yang diberikan oleh pelatih hanya sekedar latihan teknik dasar sepakbola saja dan terkadang juga ditambahi dengan latihan fisik. SSB Selagan Jaya memiliki fasilitas penunjang yang cukup memadai. Terdapat lapangan sepakbola berukuran standar yang dapat digunakan untuk melaksanakan latihan walaupun bukan milik SSB. Terdapat pula sarana penunjang lainnya yang cukup lengkap seperti bola sepak, *cone*, *marker*, dan rompi.

Berdasarkan survei yang dilakukan saat pelaksanaan latihan sepakbola, materi saat latihan antara lain: pemanasan; latihan teknik dasar meliputi *dribbling*, *passing*, *controlling*, *heading*, *small set game*, *shooting* ke gawang. Kegiatan latihan hanya diadakan tiga kali dalam seminggu, hari Selasa dimulai pukul 15.30 - 18.00 WIB, jumat dimulai pukul 15.30 - 18.00 WIB dan Hari minggu dimulai pukul 08.00 - 10.00 WIB . Dengan peserta sebanyak 56 pemain, namun pemain yang berangkat tidak mencapai 56 pemain dari keseluruhan pemain yang terdaftar di sekolah sepakbola selagan Jaya. Program latihan tidak berjalan dengan baik karena keterbatasan pemain yang hadir dan banyak hal yang menyebabkan latihan sepakbola tersendat, seperti lapangan yang jauh dari rumah dan dana untuk biaya operasional dalam kegiatan latihan maupun ikut pertandingan sepakbola antar SSB bahkan untuk tingkat daerah saja.

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka perlu diadakan penelitian tentang “ *Profil Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko*”.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Minat pemain dalam mengikuti kegiatan latihan sepakbola masih rendah.
2. Prestasi SSB Selagan Jaya dalam kanca sepakbola di Mukmuko belum memuaskan.
3. Kurangnya latihan sepakbola SSB Selagan Jaya yang dilakukan hanya tiga kali dalam satu minggu.
4. Minimnya dukungan dari pihak – pihak terkait terhadap SSB Selagan Jaya dalam berbagai kejuaraan.
5. Belum diketahui “tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola pemain SSB Selagan Jaya”.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah disebutkan di atas serta terbatasnya waktu dan keterbatasan-keterbatasan yang lain, maka peneliti hanya akan mengkaji dan mengetahui, “ *ProfilTingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola pemain SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko*”. Keterampilan Teknik dasar bermain sepakbola yang diukur

meliputi keterampilan menyepak dan menahan bola, memainkan bola dengan kepala, menggiring bola dan menembak bola.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah di atas, rumusan masalah yang diajukan dalam penelitian ini adalah Bagaimana Profil Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah untuk mengetahui profil tingkat keterampilan Teknik dasar sepakbola pemain SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko.

F. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkaitan, yaitu:

1. Manfaat Teoritis !

Manfaat dilakukan penelitian ini adalah dapat dijadikan sebagai masukan untuk meningkatkan program latihan SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko.

2. Manfaat Praktis !

- a. Bagi pelatih, penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan latihan sepakbola, dalam rangka meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola .
- b. Bagi masyarakat, penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan tentang hal-hal yang berkaitan sepakbola.
- c. Bagi peneliti, menambah penguatahahuan dan pengalaman dalam merancang serta melaksanakan peneltian ilmiah mengenai Profil Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Selagan Jaya Kota Mukomuko.